

Кругозор

АПРЕЛЬ

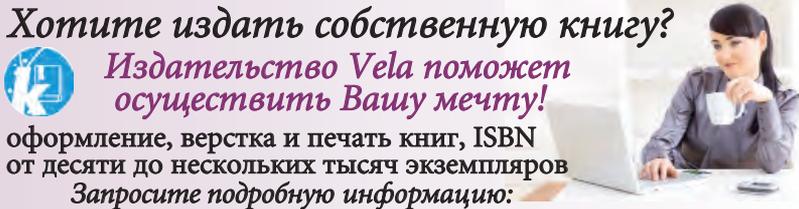
www.ok.ru/gazetakrugozor | www.fb.com/gazetakrugozor

Хотите издать собственную книгу?

Издательство Vela поможет осуществить Вашу мечту!

оформление, верстка и печать книг, ISBN от десяти до нескольких тысяч экземпляров
Запросите подробную информацию:

Наш e-мэйл: kniga@vela-verlag.de или тел.: 08671 / 929 85 75



постоянное приложение к газете

МОЁ ЗДОРОВЬЕ стр.7

НЕНАТУРАЛЬНЫЙ СТРЕСС

стр.7-8

EMPIRIE MPU GmbH
INSTITUT FÜR VERKEHRSPSYCHOLOGISCHE BERATUNG

Индивидуально • Быстро • Компетентно

ИДИОТЕНТЕСТ

ГАРАНТИЯ УСПЕШНЫХ СДАЧ

Zentrale-Bielefeld 0521-5604320
Nordhorn: 05921-8103824
Würzburg: 0931-2209038
Karlsruhe: 07141-552752
Bonn: 02644-5699739 Nürnberg: 0911-52099030

ЗВОНИТЕ БЕСПЛАТНО!
0800-588 85 43

MPU-Test с нами сдают все!

www.empirie-mpu.de

ПАМЯТНИКИ HEIDEBRECHT www.granitt.de

0160-96 85 28 02 – Mobil 02922-95 91 45

Vertretung Kassel, Firma FLS
0561 - 86 16 26 55

Vertretung Berlin, Firma BSH Berlin
030-54 081 726

Работаем по всей Германии. Низкие цены. Высокое качество. Возможна оплата в рассрочку

При заказе памятника, гравировка портрета БЕСПЛАТНО!

ВАША РЕКЛАМА В ГАЗЕТЕ 08671- 929 85 70

REISECENTER ITAKS 30 лет с Вами!

АВИАБИЛЕТЫ

в Казахстан, Россию, Киргизию, Беларусь и др. страны

≠ **АВТОБУС** из Германии в Беларусь, ≠ **ВИЗЫ** в Россию и Беларусь Москву, С.Петербург

ДЛЯ ЭКОНОМНЫХ КЛИЕНТОВ ПОЕЗДКИ В РОССИЮ:

≠ **АВТОБУС** в Калининград и далее из Калининграда:
≠ **ПРЯМЫЕ ПОЛЕТЫ:** Москва, С.Петербург, Казань, Мин. Воды, Самара, Новосибирск, Саратов, Челябинск, Екатеринбург, Пермь, Оренбург и др. города
≠ **ЖД БИЛЕТЫ** по России

www.REISECENTER-RU.de
Auweg 23/2, 89233 Neu-Ulm

0731-175 99 9 50

Широкий ассортимент украшений на сайте

Ювелирный Мир

 Nr. RG0259 Zirkonia € 249,-	 Nr. OG0897 Zirkonia € 269,-	 Nr. OG0887 6 Zirkonia € 399,-	 Nr. RG0250 Zirkonia € 249,-
 Nr. RG0274 Zirkonia € 169,-	 Nr. OG0890 € 269,-	 Nr. RG0253 € 249,-	

Tel.: 0201 74 79 78 5 www.igor-schimberg.de

Internationales Therapiezentrum Dr. Juri Brunstein

АЛКОГОЛИЗМУ-НЕТ!

Быстрое и эффективное анонимное кодирование от АЛКОГОЛИЗМА, ТАБАКОКУРЕНИЯ И НАРКОМАНИИ помощь при ИГРОМАНИИ, КОРРЕКЦИЯ ВЕСА проводит единственный в Германии ученик А.В.Довженко Транскраниальное кодирование, алкоблоратор ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ БЕСПЛАТНАЯ поддержка после кодирования. Индивидуальное, групповое и семейное консультирование Психокоррекция MPU (Berlin, Hamburg, Hannover, Bremen)

0451-612 80 24, www.dr-brunstein.de

MPU ИДИОТЕНТЕСТ

КОДИРОВАНИЕ ОТ АЛКОГОЛИЗМА

Верни легально свои права

Мы работаем по всей Германии!

Dortmund
Hannover
Hamburg
Frankfurt
Nürnberg
München
Stuttgart
Dresden
Bremen
Leipzig
Berlin
Essen
Köln

FAVORIT
05137-99 64 172
0177- 24 27 543 www.favorit-mpu.de

КНИГИ проф. И.П. НЕУМЫВАКИНА

Медицина здоровья
Беседы с космическим врачом. Мифы и реальность.

РАК: причины возникновения и ПРОФИЛАКТИКА. Мифы и реальность.

Tel.: 08671 929 85 70
E-Mail: best@vela-verlag.de
Купон для заказов книг на стр.5 www.knigomir.de

Олимпийский огонь для Игр в Париже зажжен в Греции. В Греции состоялась торжественная церемония зажигания Олимпийского огня для Игр-2024 года в Париже. Специальный ритуал провели у руин храма Геры в Древней Олимпии, где в 776 году до нашей эры прошли первые Олимпийские игры. 27 апреля пламя начнет свой путь во Францию на борту трехмачтового парусника «Белем» XIX века, который был спущен на воду всего через несколько недель после начала Игр 1896 года в Афинах. Ожидается, что 8 мая огонь будет доставлен в Марсель. Затем десять тысяч факелоносцев пронесут пламя по 64 французским территориям. Французская факельная эстафета продлится 68 дней и завершится в Париже зажиганием Олимпийского огня 26 июля. // [bbc.com](#)

9 из 10 самых удобных для прогулок городов мира находятся в Европе. Новое исследование показало, что европейские города — одни из самых удобных для прогулок в мире. Причем список возглавляет Мюнхен, за ним следуют Милан, Варшава и Хельсинки. В отчете австралийского сайта сравнения цен Compare the Market Australia были проанализированы расстояния, пройденные пешком, показатели безопасности, стоимость общественного транспорта, а также другие факторы, чтобы определить лучшие города для передвижения без автомобиля. За пределами Европы в десятку лучших городов попал только Токио, который оказался чуть выше Мадрида, Осло, Копенгагена и Амстердама, получивших высокие оценки. // [Euronews](#)

В Турции будут следить за созреванием плодов при помощи искусственного интеллекта. В Турции разработали программное обеспечение для мониторинга плодовых культур с помощью дронов. Они точно определяют степень созревания плодов в гранатовых и яблочных садах, отмечается в материале. В ходе исследования по определению урожайности в гранатовых и яблочных садах в Сиирте, а также на банановых и апельсинных плантациях в Мерсине программное обеспечение проанализировало 2223 снимка, сделанных дронами. Ожидается, что проект принесет большую пользу фермерам и предприятиям. // [Anadolu Ajans \(Турция\)](#), перевод г-на ИноСМИ.ру

Первый деревянный спутник. Этим летом японское космическое агентство запустит первый в мире деревянный спутник. Спутник Lignosat будет изготовлен из породы дерева магнолии. Деревянный спутник был создан в результате сотрудничества исследователей из Киотского университета и лесной компании Sumitomo Forestry. Цель заключалась в том, чтобы представить биоразлагаемые материалы, такие как древесина, в качестве экологически чистой альтернативы металлам, из которых в настоящее время строятся все спутники. Поскольку древесина сгорает практически без остатка — по крайней мере, при повторном попадании в земную атмосферу — идея использования материала для строительства спутников была очевидна. // [t3n.de](#)

Сандра Хюллер в свете софитов на церемонии вручения премии «Оскар». Немецкая актриса не получила «Оскар» за лучшую женскую роль, но сыграла главную роль в лучшем фильме на иностранном языке «Зона интересов». В этой категории также номинировались школьная драма «Учительская» Илькера Чатака от Германии и фильм «Идеальные дни» немецкого режиссера Вима Вендерса от Японии. Триумфатором 96-й церемонии вручения премии «Оскар» стал исторический эпос «Оппенгеймер», получивший семь наград. В номинации «Лучший фильм на иностранном языке» победил немецкоязычный британский фильм «Зона интересов» с Хюллер в роли жены коменданта Освенцима Хёсса, которого играет ее коллега по актерскому цеху немец Кристиан Фридель. Сандра Хюллер также номинировалась на премию в номинации лучшая женская роль, чего не удавалось добиться ни одной немецкой актрисе уже более 80 лет. Во французской драме «Анатомия падения» она виртуозно играет писательницу, которая должна предстать перед судом по подозрению в убийстве своего мужа. // [deutschland.de](#)

Hyperloop, или гиперпетля: в Нидерландах готовят революцию в европейском транспорте будущего. 420-метровая труба из белой стали, проходящая вдоль железнодорожной линии на продуваемом всеми ветрами севере Нидерландов, может открыть новую эру в перевозке людей и грузов. Труба является сердцем ново-

го Европейского центра Hyperloop, который открывается в ближайшие годы станет испытательным полигоном для разработчиков развивающейся технологии. // [Euronews](#)

Мировая экономика восстанавливается медленнее ожиданий. Общая инфляция в мире в ближайшее время будет снижаться медленнее, чем ожидалось, говорится в последнем докладе Международного валютного фонда (МВФ). Согласно обновленному прогнозу, по итогам 2024 года показатель снизится до 5,9% с 6,8% в прошлом году, а к концу 2025-го замедлится до 4,5%. В январском обновлении к докладу МВФ приводились оценки, согласно которым мировая инфляция должна была сократиться до 5,8% и до 4,4% в ближайшие два года соответственно. Накануне сообщалось, что Великобритания опередила США в борьбе с инфляцией и может первой приступить к снижению ставок. В Германии власти подтвердили свою оценку, сделанную в начале апреля. В феврале уровень инфляции составил 2,5%. С февраля по март цены выросли на 0,4 процентных пункта. В последний раз уровень инфляции был ниже в апреле 2021 года и составлял 2,0%. // [mdr / gazeta.ru](#)

Ключевую технологию для передачи энергии с космических электростанций на Землю испытали в Британии. Проекты космических электростанций сталкиваются с целым спектром инженерных трудностей. Одна из них — передача энергии, собранной солнечными панелями на геостационарной орбите, на Землю. Британская компания Space Solar не только предложила лаконичное техническое решение, но и провела успешные испытания его уменьшенного прототипа. Тесты проводили в лаборатории Университета Квинс в Белфасте. Разработка подтвердила работоспособность концепции, радиолуч попадал в цель вне зависимости от ориентации излучателя, при этом его характеристики (точность позиционирования, диаметр) всегда находились в требуемом диапазоне. // [naked-science.ru](#)

Полностью сообщения и дополнительная информация к ним публикуется в **редакционном обзоре:**

www.krugozor.de/april2024

Уважаемые читатели!

В связи с предстоящим в ближайшие месяцы запуском наших новых проектов газета «Кругозор» будет временно выходить в середине каждого месяца. Возможны также перерывы в актуализации публикаций в блоге на сайте газеты www.krugozor.de, который планируется перевести в раздел блогов на портале www.angebot.ru — где будут представлены актуальные рекламные предложения фирмы сообщения организаций русскоязычной Германии.

Angebot.ru — станет основным порталом для размещения рекламы и информационных сообщений, а также справочной информации. В настоящее время на сайте еще не открыт доступ для пользователей. Для завершения работы нам требуются программисты. В первую очередь — фрилансеры, **Senior Full Strack Developer**.

В рамках запуска этого и других проектов в интернете (например, перезапуска системы **Wostorg.de**) мы создаем группу поддержки, в которую будут входить специалисты различного профиля: среди прочих — программисты, маркетологи, дизайнеры (включая UX/UI), а также потенциальные инвесторы, заинтересованные в выгодном участии. Информация высылается по вашему запросу на мейл редакции redaktion@vela-verlag.de — с обязательным указанием контактных данных для обратной связи. В рамках создаваемой группы будет предоставляться наиболее полная информация по всем проектам.



Impressum

Zeitung «krugozor»
газета «Кругозор»

Ausgabe Nr. 4 (245) April 2024

Erscheinungsweise: monatlich

Verlagsanschrift: A. Jochim Vela-Verlag
Burghauser Str. 15, 84503 Altötting

ПОЧТОВЫЙ АДРЕС:

**Vela Verlag, Burghauserstr. 15
84503 Altötting**

Tel.: 086 71 / 929 85 70

Fax: 086 71 / 929 85 71

E-Mail: info@vela-verlag.de

www.krugozor.de

Herausgeber: Alexander Jochim

Redaktion: redaktion@vela-verlag.de

Anzeigen-Management: Anna Fomina

Tel.: 08671 / 929 85 73

Mob.: 0176 / 74 73 56 53

werbung@vela-verlag.de

Design und Layout: Alexander Aisenstadt
design@vela-verlag.de

Abobetreuung: Renate Günther

abo@vela-verlag.de

V.i.S.d.P. Alexander Jochim

Bankverbindung: Commerzbank Waldkraiburg
IBAN: DE 10 711 420 410 630 263 201

Druck: RBD Rheinisch-Bergische Druckerei GmbH

Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Für unverlangt eingesandte Manuskripte wird keine Gewähr übernommen. Nachdruck aus anderen Quellen wurde mit Genehmigung der Rechtsinhabers unternommen. Nachdruck nicht gestattet. Für den Inhalt der Anzeigen und PR-Artikel ist der Inserent verantwortlich. Für fernmündliche und handschriftliche Anfragen und -Angaben übernimmt der Verlag keine Haftung.

PR-Information - размещение на правах рекламы [R]

Titelbild: Deklofenak / Depositphotos.com

© 2003-2024 beim Verlag

Anzeigenpreisliste Nr.14k gültig ab 01.01.2021

100 ВОПРОСОВ

ДЕДУШКЕ И БАБУШКЕ

дарите воспоминания!





ДВЕ КНИГИ:

100 ВОПРОСОВ БАБУШКЕ

100 ВОПРОСОВ ДЕДУШКЕ

Каждая книга из двух разделов: на двух языках

Формат А4, 120 стр.

Тел.: 086719298570

EMAIL: best@vela-verlag.de

КНИГА - ЛУЧШИЙ ПОДАРОК!

Подробное описание на сайте газеты «Кругозор» www.krugozor.de/album

Стоимость книги 15 евро

+ пересылка 2,50 евро

ECAAIA®

ENERGIZED CLEAN ALKALINE IONIZED ANTIOXIDANT

carafe | ionizer

ЧИСТАЯ ПОЛЕЗНАЯ ВОДА – В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ!

Аktion! Распродажа!

Выгодная цена
– до 31 мая 2024

ЧИСТАЯ ПОЛЕЗНАЯ ВОДА БЕЗ ВРЕДНЫХ ПРИМЕСЕЙ – ИЗ ЛЮБОЙ ПИТЬЕВОЙ ВОДЫ

70% – человек на мин. 70% состоит из воды, поэтому вполне естественно, что от количества и **качеств** воды, которую мы пьем, **напрямую** зависит состояние нашего организма и наше здоровье! **Полезная вода – основа здоровья!**

35 – начиная прим. с 35-45 лет, человеческий организм не полностью усваивает и не может доводить употребляемую воду до состояния, необходимого для полного усвоения жидкости. Если речь не идет о воде чистого природного источника, то организму зачастую приходится затрачивать много энергии и своих ресурсов, вплоть до резервов, чтобы получить то, что ему **жизненно важно** для нормального самочувствия.

pH – на современный момент питьевая вода в Германии – в лучшем случае – показывает нейтральное значение pH около **7** (pH-Wert). Все, что ниже этого показателя, либо расходует жизненные ресурсы организма, либо наносит прямой вред. Показатель pH, благоприятный для организма **выше 7** (показатель pH крови жизненно необходим на уровне от 7,36 до 7,44).

9 – наряду с этим, важен отрицательный заряд воды, который мы хорошо распознаем в чистой ключевой воде или в воздухе после дождя.

Вода должна быть вкусной, это показатель чистой и полезной воды!

Получайте эту воду для себя везде – дома, в дороге, в отпуске, на природе – с устройствами фильтрации, ионизации и обогащения воды – от компании **ECAAIA SanusLife International**

carafe / кувшин
включая 2 фильтра

129,-€

* В стоимость входит один кувшин (Carafe), два фильтра - вместе - на 4 месяца пользования, руководство по эксплуатации прибора. Стоимость фильтра на смену составляет 49,- евро. Пересылка заказа бесплатная!

Индикатор смены фильтра

Сменный фильтр

Встроенная плата ионизации и гармонизации воды



ЗДОРОВЬЕ + МИНИМАЛЬНЫЕ РАСХОДЫ

0,16 € / Liter

300 ЛИТРОВ

ПОЛЕЗНОЙ ЧИСТОЙ ВОДЫ

Один фильтр рассчитан на **два месяца эксплуатации** (не более!) и примерно на **300 литров** профильтрованной воды. Стоимость одного фильтра составляет **49,00 евро***

По всем возникшим вопросам: info@vela9verlag.de

Телефон для заказов: **08671 929 85 75**

Газета «Кругозор» 9НАШ ПОЧТОВЫЙ АДРЕС:
Vela Verlag * Burghauser Str. 15 * 84503 Altötting

ENERGIZED – в каждом приборе встроена специальная плата для энергетизации воды, без которой ни один фильтр не сможет получить по-настоящему чистую воду (согласно утверждению Wolfgang Ludwig, Wissenschaftler in der Wasserforschung).

CLEAN – очистка воды от тяжелых металлов (например, свинец, алюминий, медь, бор, ртуть, никель, уран, селен и т.д.), а также от пестицидов, остатков медикаментов, хлорки и др. – снижение вредных примесей от 78% (нитраты), 90% (алюминий), 95% (хлор) до 99% (ртуть и др.) При этом все полезные вещества сохраняются.

ALKALINE – любая питьевая вода, проходящая через фильтры SanusLife получает высокий показатель pH (pH-Wert), который безусловно необходим для здорового организма – выше 7 до 8 pH.

IONIZED – для восприятия воды клетками организму приходится обогащать потребляемую воду, затрачивая дополнительную энергию и свои жизненно важные ресурсы, в то время как ионизированная вода легко усваивается организмом, что очень важно для людей после 35-45 лет и особенно для пожилых людей.

ANTIOXIDANT – чем ниже (отрицательней) показатель «редокс» (Redoxpotenzial) употребляемой жидкости, тем лучше для иммунной системы, поэтому пятое обязательное условие для чистой полезной воды – антиоксидантные свойства. Во всех системах очищения и обогащения воды SanusLife – демонстрируются самые высокие антиоксидантные показатели. Такая вода – лучший антиоксидант!

Более подробная информация на нашем сайте: www.krugozor.de/blog

Читайте статьи «Чистый источник живой воды – в каждой семье!» и «Важный показатель вашего здоровья – pHWert» в нашем блоге.

Издательство "ВЕЛА" приглашает



- Программистов (Projektkoordination);
- Рекламных агентов (проект-менеджеров);

Все подробности письменно по вашему запросу на мейл: info@vela-verlag.de

Vela Verlag | Wostorg UG | Burghauser Str. 15, Altötting

РЕКЛАМА В ГАЗЕТУ «КРУГОЗОР» И НА САЙТЕ www.krugozor.de
Tel.: 08671 929 85 70 · E-Mail: werbung@vela-verlag.de

**уже
совсем
СКОРО**

www.ANGEBOT.RU

**ВАШ РУССКОЯЗЫЧНЫЙ
ПОРТАЛ В ГЕРМАНИИ**

www.krugozor.de

*Мы ищем тех,
кто умеет
видеть очевидное:*

**авторов и журналистов,
пишущих на деловые темы,
а также литературных
переводчиков**

Подробности ответом
на ваш запрос
по электронной почте:

E-Mail: info@vela-verlag.de

Хотите выучить немецкий?

Ваш незаменимый помощник
ежемесячный журнал (выходит 25 лет!)
с параллельными текстами на русском и немецком

DEUTSCH-RUSSISCHER KURIER

Вы учите немецкий в игровой форме с помощью языковых кроссвордов и получаете важную информацию:

- закон, советы, помогающие сэкономить деньги
- события в Германии и СНГ
- интервью, история российских немцев
- бесплатные частные объявления

Поможем найти ваших знакомых в Германии и многие другие преимущества для наших подписчиков

Стоимость подписки: 6 месяцев 10 €, 1 год 19 €

Да, я хочу подписаться на DEUTSCH-RUSSISCHER KURIER

на полгода, начиная с текущего месяца (6 номеров), за 10,- €

на год, начиная с текущего месяца (12 номеров), за 19,- €

Отказ от продолжения подписки не позднее 4-х недель до ее окончания

Имя, фамилия _____ Улица № _____

Телефон _____ (Почтовый индекс) город _____

Вырежьте купон и пошлите по адресу: DEUTSCH-RUSSISCHER KURIER, Oststr. 10, 67057 Kaiserslautern

0631 / 414 53 81
с 14 до 18 час.

Вы _____ Возраст: _____

местный немец

переселенец

континентальный немец

прочее

Откуда вы приехали? _____

Хотите издать собственную книгу?

**Издательство Vela поможет
осуществить Вашу мечту!**

оформление, верстка и печать книг
от десяти до нескольких тысяч экземпляров
(также с предоставлением ISBN)

Запросите подробную информацию: www.knigomir.de

Наш e-мейл: kniga@vela-verlag.de или тел.: 08671 / 929 85 75

Новый украинский «Закон о воинской службе»

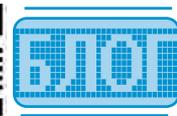
Адвокат Т. Пуэ

За последние годы число проживающих в Германии украинцев резко увеличилось. В их число входят гастарбайтеры, украинские беженцы, контингентные беженцы, члены семей российских немцев. Для всех групп украинцев имеет силу немецкий Закон о пребывании. Параграф 3 этого закона обязывает всех иностранцев иметь действенный загранпаспорт своей страны. Закон не делает различия между давно проживающими в Германии контингентными беженцами из Украины и недавно прибывшими беженцами войны. Согласно пар. 5 Закона о пребывании вид на жительство может быть выдан только иностранцу с действующим национальным паспортом. Без иностранного загранпаспорта ведомство по делам иностранцев имеет право отклонить заявление иностранца о выдаче вида на жительство на территории Германии. Мыслим и отзыв разрешения на постоянное проживание со ссылкой на отсутствие действенного иностранного загранпаспорта.

По сообщениям из Киева, в Верховной Раде проходят последние согласования нового украинского Закона о военной службе. В рамках этого закона мужчины и женщины призывного возраста за рубежом обязаны иметь действенный военный билет. Без этого военного билета они не смогут получить консульское обслуживание. Это значит, они не получат действенного украинского паспорта или продления паспорта. Понятно, что таким образом военнообязанные понуждаются вернуться в Украину и там улаживать все свои дела. Немецкий закон о пребывании позволяет выдать иностранцу немецкий документ, удостоверяющий личность (Reiseausweis für Ausländer), и в него проставить вид на жительство. Это в том случае если иностранцу объективно недоступно получение папорта страны происхождения. Это паспорт серого цвета, выданный Федеративной Республикой Германия. В нём указано иностранное гражданство владельца паспорта. Райзеаусвайс не говорит о немецком гражданстве владельца. Этот паспорт неограниченно признаётся действенным на территории Германии. За рубежом его действие ограничено национальными предписаниями каждой страны отдельно. Для граждан Украины встаёт вопрос определения термина допустимо-

сти и возможности въезда в Украину для улаживания своих дел. Что произойдёт с военнообязанным гражданином Украины, который откажется выезжать в Украину со ссылкой на страх призыва в действующую армию? Параграф 5 Предписания о выдаче видов на жительство гласит, что служба в армии является приемлемым обстоятельством. Иностранец не может ссылаться на призыв как причину отказа возвращаться в свою страну. Из этого правила имеются исключения. Призыву на фронт подлежат лица старше 25 лет. Это значит, лицам до 25 лет немецкое ведомство по делам иностранцев может указать на возможность въезда в Украину. С другой стороны, все украинцы со въездом после 22.02.2022 находятся в Германии на правах беженцев войны. Сомнительно, что ведомство по делам иностранцев пошлет украинца в воюющую страну. Неясно, как ведомства будут поступать с военнообязанными украинцами старше 25 лет, теми, кому скоро исполнится 25 лет, теми, кто давно живёт в Германии и интегрирован в здешние отношения и здешнее общество. Всё это невозделанная юридическая пашня, таких вопросов юридическая система Германии ещё не знала. Всегда можно сослаться на особые обстоятельства, особенно здоровье. Оценка пригодности к военной службе (возможно) будет проходить по заниженным украинским военно-медицинским критериям. Против отказа ведомства по делам иностранцев выдать вид на жительство можно подать жалобу в компетентный суд. В конечном итоге немецкий административный суд будет решать вопрос в индивидуальном порядке. Здесь заинтересованным лицам можно посоветовать документировать все свои контакты с украинскими властями. Недостаточно просто указать на эту статью и сослаться на бессмысленность посещения украинских дипломатических представительств в Германии.

Rechtsanwalt T. Puhe
Jahnstr. 17, 60318 Frankfurt am Main
Deutschland (Germany)
Email: kanzlei@rechtsanwalt-puhe.de
www.rechtsanwalt-puhe.de
Tel.: 069 - 597 966 82
Skype: [mirumir83](https://www.skype.com/name/mirumir83)



ПОСЫЛКИ В РОССИЮ

- ≠ Страховка
- ≠ Удобный сервис на русском языке
- ≠ Отправка посылки из ближайшего почтового отделения по месту вашего жительства в Германии
- ≠ Трек-номер для отслеживания посылки

В Казахстан и Украину временно не доставляются



pm paket

Официальный партнёр



Россия 20 кг – 62 €

≠ Стандарт доставка 21-24 дней
≠ Премиум доставка 8-16 дней



www.pmpaket.eu ☎ 030 - 659 43 859

СТАНЬ ВОСТРЕБОВАННЫМ ВЕЛНЕС МАССАЖИСТОМ

Счастье как здоровье: когда оно налицо, его не замечаешь. Михаил Булгаков

Здравствуйтесь, друзья! На связи Виктор Шварц.

Индийская пословица гласит, что в молодости человек тратит своё здоровье на то, чтобы заработать деньги, а в старости тратит деньги, чтобы выкупить здоровье, но никому пока это не удавалось. Подмечено верно, и для нас очень важно признаться себе и принять, что здоровье нам даётся в этой жизни только один раз. Поэтому медицина в Индии, Японии, Китае и Тибете и многих других восточных странах была в течении многих тысяч лет в основном профилактической. С 19 века эти знания стали, в основном, альтернативой классической медицине и до сих пор применяются в сфере велнес энтузиастами здорового образа жизни (ЗОЖ).

Артур Шопенгауер как-то сказал: «Здоровье до того перевешивает все остальные блага жизни, что поистине здоровый нищий счастливее больного короля». И в своё время он был прав. Но наступили другие времена, когда нищий не сможет похвастаться отменным здоровьем, и как-то так сложилось, что сохранение здоровья возможно бесплатно лишь тогда, когда ты сам являешься специалистом в этой сфере.

Вдвойне повезло тем, кто стал мастером в сфере велнеса и массажа

Сегодня здоровый образ жизни, в случае обращения к профессиональным специалистам, стоит немало.



Поэтому вдвойне повезло тем, кто стал таким специалистом. Тогда работа над сохранением своего здоровья и здоровья своих близких Вам не обходится дорого. А Ваши клиенты готовы Вам платить за эту работу приличные деньги. И это важно, так как жить без достойного заработка сегодня ой как грустно и досадно.

Жизнь дарит намного больше тем, кто постоянно ставит перед собой новые цели.

Нельзя насильно заставить кого-то измениться, даже если он сам об этом просит. Но если Вы зрели, почувствовав желание действовать, то сможете измениться и без посторонней помощи, самостоятельно используя знания, полученные у нас в «Академии СПА и велнес массажа / Akademie für Spa und Wellness Massage». И эти знания будут востребованы всегда и в любой стране.

Предлагаем с нашей помощью начинать работать над собой, над своей экспертностью, приобретать так необ-

ходимые Вам и Вашим будущим клиентам новые знания и навыки, как стать востребованным. Учитесь на чужих ошибках, не делайте своих. Учитесь у тех, кто успешнее Вас и помните, что Вы достойны гораздо большего! Именно Вы на это способны!

Если Вы это будете помнить, то Вашу мечту не смогут обесценить скептически настроенные люди из Вашего окружения. Такой совсем не сложный план. Усильте его мыслями о своей мечте и действуйте! Ну а преподаватели нашей «Академии» Вам помогут, обучив Вас всему тому, что умеют сами.

Возможно – это то, что нужно именно Вам.

Профессия велнес массажиста, на мой взгляд, является одной из самых творческих профессий. В отличие от талантливых художников к нам признание приходит ещё при жизни! Основная цель деятельности «Академии СПА и велнес массажа / Akademie für Spa und Wellness Massage» – научить наших учеников зарабатывать,

оказывая помощь другим. Эта редкая профессия, позволяющая искренне помогать всем желающим и достойно зарабатывать, получать искреннее спасибо много раз на дню.

Наши знания всегда востребованы!

«Хочешь быть здоровым, инвестируй в своё здоровье», – под таким лозунгом работают сегодня миллионы людей, помогая окружающим сохранить и укрепить своё здоровье. Велнес массажист – благодатная и почётная работа, на самом деле, ещё и хорошо оплачивается! По моим наблюдениям стоимость услуг велнес массажиста составляет в среднем 1 евро в минуту. Массаж за 30, 40, 50, 60 минут, в зависимости от возможностей клиента, приносит достойное, стабильное и регулярное вознаграждение.

Зарабатывать 60 евро в час – это реально!

Много ли Вы знаете профессий, легкодоступных нам русскоязычным, живущим в Германии, которые дают нам такие возможности заработка?

Мы рекомендуем работать и учиться одновременно, поэтому первые сертификаты ученики получают уже через месяц. Это особенно выгодно тем, кто хочет учиться, но не может платить за учёбу. Именно поэтому мы рекомендуем начинать зарабатывать как можно быстрее. В этом случае также складывается идеальная ситуация, когда ученик имеет возможность вовремя исправлять возникающие ошибки или вообще не делать их, используя полученные у нас знания и навыки.

Вот и наступило время сделать первый шаг. Ознакомьтесь с объявлением, позвоните нам и закажите ПРОГРАММУ ОБУЧЕНИЯ. Она высылается по почте бесплатно. Вы также получите ПРИГЛАШЕНИЕ НА ПРОБНЫЙ СЕМИНАР в ближайшее от Вас место учёбы. Узнайте, есть ли ученики в Вашем регионе или городе.

СТАНЬ ВЕЛНЕС МАССАЖИСТОМ

AKADEMIE FÜR SPA UND WELLNESS MASSAGE

ПРЕДЛАГАЕМ:

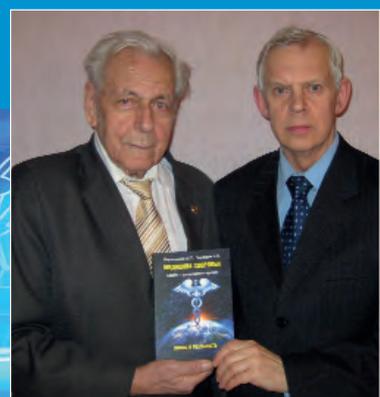
1. Немецкое образование на русском языке
2. Обширные программы по низкой цене
3. Удобный график, учёба по выходным
4. Возможность работать во время обучения
5. Оплата по частям, без процентов
6. Ознакомительное занятие (один день) бесплатно
7. Курсы для слушателей с любым уровнем подготовки
8. Обучение в разных регионах Германии

ПРОГРАММЫ:

1. Велнес массажист и консультант (ЗОЖ)
2. Оздоровительная Кинезиология
3. Психосоматическая Кинезиология
4. Остеопатические техники в сфере Велнес

05325 – 206 36 82 • 0176 226 285 66

Закажите бесплатный пакет с программой обучения и узнайте адрес ближайшего к Вам места учёбы!



Авторы И. П. Неумывакин и А. В. Закурдаев на презентации своей книги, вышедшей в издательстве Vela (Германия) в 2014 г.

Все, что обязательно необходимо знать, чтобы стать и оставаться здоровым на долгие годы жизни

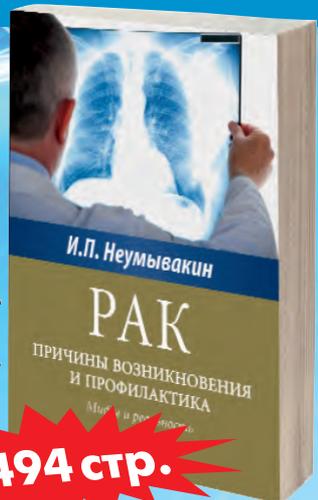
Книги профессора И. П. Неумывакина

Известна печальная статистика: в начале этого века каждый 13-ый человек заболел онкологическим заболеванием, теперь же заболевает каждый четвертый. Человек переменялся качественно, что открывает дорогу онкологическим, сердечно-сосудистым заболеваниям, появляются инфекции, которые легко «нападают» на человека с глубокими нарушениями иммунной системы. Это заставляет пересмотреть не только структуру нашего здравоохранения, медицины, но и каждый человек должен пересмотреть свой образ жизни, чтобы сохранить свое здоровье. В книгах рассматриваются вопросы восстановления здоровья, автор дает практические рекомендации, основанные на многолетнем опыте врачебной практики, целительства и собственной универсальной системы оздоровления организма «Медицина здоровья», применительно к разным заболеваниям. Информация для практического применения в домашних условиях и в повседневности, без подготовки и специальных медицинских познаний.

Дополнительная информация о книгах и заказы также: E-Mail: best@vela-verlag.de * Тел. 08671 929 85 70 или смотрите на сайте: www.wostorg.de



334 стр.



494 стр.

БЛАНК ЗАКАЗА | BESTELLUNG * указывать полные данные обязательно! Стоимость пересылки двух книг 3,90 евро

- Да, я заказываю книгу «Медицина здоровья. Беседы с космическим врачом. Мифы и реальность» стоимость одного экземпляра 12,90 евро + пересылка 2,50 евро
- Да, я заказываю книгу «Рак: причины возникновения и профилактика. Мифы и реальность» стоимость одного экземпляра 16,90 евро + пересылка 2,50 евро

Vorname, Name:

Strasse, Haus Nr.:

PLZ, Ort:

Telefon: Datum, Unterschrift:

Оплата после получения по счету при указании телефона для проверки заказа или по предоплате:

E-Mail: (если хотите получить счет на предоплату заказа)

Адрес для заказов почтой: Vela Verlag * Burghauser Str. 15 * 84503 Altötting

С возникшими вопросами обращайтесь по телефону: 08671 929 85 75, E-Mail: info@vela-verlag.de

Благодаря многим разработкам и открытиям проф. И. П. Неумывакина с большим коллективом медиков, работающих в космонавтике, были созданы самые передовые методики лечения и поддержания здоровья космонавтов, которые наиболее эффективны и в земных условиях. **Из содержания:** Создание космической медицины (стр. 15-46) Кислотно-щелочное равновесие и окислительно-восстановительный потенциал: если значение pH в норме, то человеку не грозят серьезные заболевания. (стр. 47-67) Вода - как источник жизни и универсальное средство для поддержания здоровья человека (стр. 67-77) Правильное питание (стр. 103-159) Оздоровительное дыхание (стр. 160) Перекись водорода (стр. 177) Применение соды (стр. 188) Какой сахар нужен нашему организму? (стр. 200) Очищение организма (стр. 222) Здоровое зрение (стр. 269) Оздоровительные центры (стр. 279) Упражнения, рецепты, советы и т.д.

Из содержания: ЧТО ТАКОЕ РАК стр. 17 - ТЕОРИИ И ПРИЧИНЫ РАЗВИТИЯ РАКА стр. 20 - ОФИЦИАЛЬНАЯ МЕДИЦИНА О РАКЕ стр. 39 - Свойства онкологических клеток стр. 40 - ПРИЗНАКИ И СИМПТОМЫ РАКА стр. 41 - ВИДЫ ЗЛОКАЧЕСТВЕННЫХ ОПУХОЛЕЙ стр. 46 - РАННЯЯ ДИАГНОСТИКА стр. 49 - О РОЛИ ПРЕДРАКОВЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ стр. 51 - ЗАВИСИМОСТЬ РАКОВЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ ОТ ВОЗРАСТА стр. 52 - ОСНОВНЫЕ СПОСОБЫ ЛЕЧЕНИЯ РАКА стр. 64 - ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНЫЕ МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ РАКА стр. 78 - ПРОФИЛАКТИКА РАКА стр. 125 - РЕЦЕПТЫ НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЫ стр. 272 - ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ БЕДА ПРИШЛА стр. 315 - АЛЬТЕРНАТИВНАЯ МЕДИЦИНА ПРОТИВ РАКА стр. 325 - ПАМЯТКА ТЕМ, КТО ХОЧЕТ БЫТЬ ЗДОРОВ стр. 481

Статьи по книгам профессора И. П. Неумывакина читайте в разделе «Моё здоровье» нашего блога на сайте www.krugozor.de

«Как быть и оставаться здоровым» «Важный показатель вашего здоровья - pH-Wert» «Чистый источник «живой» воды - в каждой семье!»

«И.П. Неумывакин: быть здоровым без лекарств - просто!» «Образ жизни и долголетие» «Жизнь без таблеток» «Психоматические причины раковых заболеваний»

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ БОЛЯТ СУСТАВЫ? КАК СЕБЕ ПОМОЧЬ?



Биологически активные добавки ProVista AG – более 20 лет на рынке!
Наша продукция предназначена для поддержания здоровья опорно-двигательного аппарата, замедления процесса старения и повышения физической активности.

- Все цены inkl. MwSt. zzgl. Versand 3,90 € по Германии
- При заказе от 60,- € доставка бесплатно
- Оплата по счету в течении 10 дней

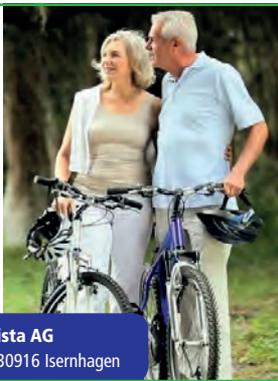
CARTILA® GELENK NAHRUNG

Производство: Германия
из экологически чистого сырья

Благодаря тончайшей немецкой технологии обладает высокой усвояемостью и является строительным материалом для формирования хрящевой ткани суставов и межпозвоночных дисков. В основе гидролизированный коллаген (аминокислоты и пептины) так необходим нашему организму. На полный восстановительный курс (85 дней) достаточно одной упаковки, содержащей 600 г. **Вкус:** малина, ананас, вишня, яблоко, персик, апельсин.

Заказ по телефону: **0511- 615 7 618**
на русском языке

Pro Vista AG
Jathorst. 1-3 • 30916 Isernhagen



Апрель

бесплатная газета для всей семьи

МОЁ ЗДОРОВЬЕ



• постоянное приложение к газете «Кругозор» • читайте также статьи на сайте: www.krugozor.de •

• Sonderteil Mojo Zdorowje • Ausgabe № 4 (165) April 2024 • Telefon 08671 929 85 70 •

Стресс — это естественная реакция организма на повышенную нагрузку. Это ответ на необходимость адаптироваться к окружающей среде. С другой стороны, хронический и интенсивный стресс способен навредить нашему здоровью.

Постоянный стресс приводит организм в непреходящее состояние боевой готовности и тем самым отрицательно влияет на физическое и психическое здоровье. Состояние стресса в той или иной степени испытывает каждый человек. Однако от того, как мы реагируем на стресс, во многом зависит наше общее благополучие.

Негативный стресс

Эксперты называют положительный стресс «**Eu-Stress**». Это когда мотивирует и активизирует. Негативный стресс называется «**Di-Stress**». Это вызывает стресс и приводит к негативным чувствам (например, гневу, страху или беспомощности). Будет ли стресс приятным или неприятным, зависит от того, как долго он длится и насколько он серьезен, сообщает сайт Gesundheit.gv.at. Если вы чувствуете, что можете справиться со стрессом, это положительно повлияет на то, как вы с ним справляетесь, т.е. самоуверенность позволяет лучше управлять ситуацией, а неуверенность, наоборот, снижает стрессоустойчивость. Негативный стресс проявляется в виде физиологических и психоэмоциональных симптомов, которые, если не управлять ими, могут привести к серьезным заболеваниям. В такие моменты активизи-

НЕ НАТУРАЛЬНЫЙ СТРЕСС



руется гипоталамус, который помогает организму избавиться от неприятных ощущений и выпустить скопившийся стресс.

Стресс затрудняет расслабление и может сопровождаться целым спектром эмоций, в том числе тревогой и раздражительностью. В состоянии стресса человеку иногда трудно сосредоточиться. У него может возникнуть головная боль или другие болезненные ощущения в организме, расстройство желудка или бессонница. Человек может лишиться аппетита или, наоборот, есть больше обычного. Хронический стресс может усугублять уже существующие проблемы со здоровьем и прово-

цировать рост употребления алкоголя, табака и других психоактивных веществ.

Чаще всего это проявляется в апатии и безразличии к окружающему миру, в том числе к людям, а также депрессивными эпизодами, из которых достаточно сложно выходить самостоятельно, без помощи опытного специалиста.

Влияние стресса на организм

Стресс — это реакция тревоги, которая происходит в организме в ответ на предполагаемую или реальную опасность. Эта реакция запускается в головном мозге.

Далее - стр. 8

НАМ 23 ГОДА!
ТIEFPREIS GARANTIE!!!

НОВАЯ КУХНЯ Vadim Nürnberg

- ✓ Возможность посещения выставки кухонной мебели прямо на фабрике.
- ✓ Планирование кухни в уютной домашней обстановке.
- ✓ Возможен кредит от 0% годовых

Tel.: 0231 / 519 17 09
Mobil: 0172 / 870 23 43

Купить новую кухню? Нет ничего проще! Оставайтесь дома...

www.einbaukuechen-dortmund.de

Хотите издать собственную книгу?

Издательство Vela поможет осуществить Вашу мечту!

Запросите подробную информацию:

Наш e-мэйл: kniga@vela-verlag.de
или по тел.: 08671 / 929 85 75

ТОВАРЫ НА ДОМ
www.wostorg.de

Газета **Кругозор**
интересно • полезно • бесплатно
с постоянным приложением

МОЁ ЗДОРОВЬЕ
www.KRUGOZOR.de

бесплатно на нашем сайте: www.krugozor.de/category/blog/spezial

ORGANIC FOOD
ПЯТЬ ПОРЦИЙ В ДЕНЬ
5 AM TAG

пять порций в день для вашего здоровья!

- Овощи
- Фрукты
- Ягоды

БЕСПЛАТНАЯ ЭЛЕКТРОННАЯ БРОШЮРА

УКОЛ ОТ КУРЕНИЯ!
Быстро, надёжно, без побочных явлений

Praxis Helena Gitt, Neue Str. 50, 89073 Ulm
Кодирование от алкоголизма
www.helenagitt.com ☎ 0173-3421829

РЕКЛАМА В ГАЗЕТЕ «КРУГОЗОР», А ТАКЖЕ НА САЙТЕ
тел.: 08671 929 85 70 • E-Mail: werbung@vela-verlag.de

Окончание, начало на стр. 7

Мозг получает информацию о том, что сейчас потребуются особенно много энергии, чтобы справиться с ситуацией. Запускаются различные процессы, высвобождаются нейромедиаторы: так называемые гормоны стресса, к которым относятся норадреналин, адреналин и кортизол.

Стрессовые ситуации вызывают учащение дыхания и сердцебиения, повышают артериальное давление, повышают уровень сахара в крови, вызывают расширение бронх, усиливают снабжение мышц питательными веществами. К тому же, во время острой стрессовой реакции кратковременно активируется иммунная система. И угнетаются процессы, которые не нужны для поддержания организма в состоянии боевой готовности. Сюда входит среди прочего функционирование желудка, кишечника и мочевого пузыря.

Весной чувствительность может обостряться не только у душевно больных людей, но и у здоровых. Это связано с изменениями в окружающей среде, а именно с изменениями в погоде, продолжительности светового дня и освещенности. С одной стороны, уровень солнечного света увеличивается, что может повысить уровень гормонов счастья, таких как серотонин. Также весной часто происходят изменения в образе жизни: люди проводят больше времени на свежем воздухе, начинают вести более активный образ жизни. И это замечательно. Но, с другой стороны,



Bild: Drazen Zigic - Freepik.com

поведение человека, увеличивая желание к употреблению углеводов и жировых продуктов, что чревато появлением лишнего веса, ожирением и прочими проблемами.

Управление стрессом

Обучение навыкам преодоления стресса помогает уменьшить чувство растерянности перед ситуацией и благоприятно влияет на психическое и физическое самочувствие. Например, специальное пособие Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) по управлению стрессом «Важные навыки в периоды стресса» призвано помочь людям овладеть практическими навыками преодоления стресса. Для отработки предлагаемых в пособии приемов самопомощи достаточно нескольких минут в день. Пособие, которое можно скачать на сайте ВОЗ (ссылка в публикации этого материала на сайте газеты «Кругозор»)

можно использовать автономно или в сочетании с прилагаемыми аудиоверсиями упражнений. Лечение стресса может включать психотерапию, препараты и другие методы. Восстановление может быть достигнуто через правильное питание, достаточный отдых, физические упражнения и прочее (как, например, аудиотренинг и медитация). Стрессу можно противостоять с помощью регулярных периодов отдыха и осознанных перерывов в работе. В периоды отдыха и расслабления напряжение мышц ослабевает, частота сердечных сокращений и артериальное давление снижаются, а дыхание замедляется. Человек обретает внутренний покой, постепенно расслабляется и успокаивается. Если человек отдыхает регулярно и осознанно, постоянное напряжение прерывается: тело и ум получают целенаправленную разгрузку. Это не только способствует восстановлению и перезарядке «аккумуляторов», но и позволяет вернуть продуктивность, оставаться здоровым и стрессоустойчивым.

Подготовила Ольга Васильева, по материалам: steptohealth.ru, who.int, gesund.bund.de

Все подробности – в публикации данного материала в блоге: www.krugozor.de/stress24



Anzeige



проф. И.П. Неумывакин

НЕ ПРОПУСТИ В СЕБЕ БОЛЕЗНЬ!

Центр био-физикальной диагностики и терапии. Клиника медицинских космических технологий профессора И.П. Неумывакина в Касселе.

ВНИМАНИЕ!

В новой клинике и диагностическом центре применяется новейшая методика терапии атеросклероза, сердечно-сосудистых заболеваний с помощью Gefäßchirurgie - без скальпеля, а значит, без огромного риска для жизни. Результат выздоровления превзойдет все ваши ожидания - вы вновь почувствуете себя полными сил и энергии.

Дорогие родители! Теперь в нашем центре открыто и диагностическое отделение ДЛЯ ДЕТЕЙ, в котором работает высококлассный врач-педиатр. Пройдите вместе с вашим ребенком безболезненную всестороннюю диагностику по новейшим современным методикам на хромосомном уровне и дайте ему шанс избавиться от болезни!

Био-физикальная терапия во всем мире спасает пациентов, когда традиционная терапия в их случае оказывается бессильна.

Консультации врачей проводятся индивидуально. Приходите к нам всей семьей.

Tagesklinik und Bioenergetisches Zentrum Maybachstr. 9, 34127 Kassel Tel.: 0561/73 96 404 0173/95 46 522

агностики, где вам наконец-то установят причину вашей болезни, проведут полное обследование с головы до ног и биорезонансную терапию. Там работают врачи высшей категории, доктора наук, терапевты, в том числе наши соотечественники, и можно общаться на русском языке. За годы работы популярность Центра возросла настолько, что пришлось переезжать в более просторное здание, из врачебного практикума он вырос в амбулаторную клинику. Это позволяет принять на обследование, оказать своевременную и квалифицированную помощь намного большему числу страдающих людей.

Как проходит обследование?

Вы приезжаете на назначенную встречу, и в течение нескольких часов мы занимаемся всесторонним анализом вашего здоровья. Сначала мы проводим обследование «живой капли крови» (Dunkelfeld-Blut-Diagnostik). Вы сами увидите, нет ли в вашей крови пораженных клеток, радиоактивных и тяжелых металлов, опасных грибков и вирусов, которые являются причиной многих коварных заболеваний, а вы о них даже не подозреваете.

Ведь пока не очистить кровь, никакие витамины и минералы не помогут нам с вами укрепить иммунную систему, а значит, перестать болеть!

Затем вы увидите, в каком состоянии каждый ваш орган - редкая возможность своими глазами посмотреть на себя внутри и с помощью доктора понять, что дало в организме сбой и как восстановить здоровье. После чего, на основе обследования мы проводим био-физикальную терапию, успех которой подтверждают результаты анализов до и после начала ее проведения. Таким образом, у нас в клинике вы не только комплексно обследуетесь, но и сразу же сможете восстановить свое здоровье.

Оздоровительная система

С прошлого года клиника работает на аппаратах, приобретенных в Центре космических испытаний г. Москва, по технологиям, разработанным профессором И.П. Неумывакиным. Профессор в течение 30 лет был связан с космической медициной, являясь создателем уникального стационара - космической больницы на борту корабля. В клинике представлена комплексная оздоровительная система профессора И.П. Неумывакина.

Pantharia Akademie: Massage und Osteopathie Ausbildungen

Новая профессия – новые возможности!
Приобретите профессию остеопата в краткие сроки с возможностью оплачивать ваши услуги через страховые компании.

Приглашаем вас приобрести новую профессию, которая востребована и сегодня пользуется огромной популярностью!

Многие люди находят в наше время в поисках альтернативных методов исцеления и улучшения состояния своего здоровья.

- Мы имеем 20-летний стаж успешной работы
- Более 4.000 выпускников
- В нашем Центре Здоровья вы обретёте профессию в сравнительно краткие сроки.*

Особая ценность обучения: дополнительно к знаниям остеопата, вы обучитесь технике общения с подсознанием человека через кинезиологию. Это позволит определять точно травмы психо-эмоционального характера, зажатые в теле, и с лёгкостью их убирать.

Так, вы сможете помогать эффективно не только своим клиентам на всех уровнях, но и самим себе, а также родным и друзьям.

По окончании вы получаете диплом, с помощью которого, вы можете дать вашим клиентам возможность, оплатить ваши услуги через специальные объединения (Verbände) или страховку (Krankenversicherung).

С приобретением профессии остеопата в связке с кинезиологией, в вашей жизни откроются совершенно новые перспективы вашего профессионального становления в Германии!

В нашем центре есть русскоговорящие сотрудники. В процессе обучения вы получите всестороннюю поддержку и найдёте круг единомышленников и друзей!

Мы ждём вашего звонка и рады ответить на ваши вопросы! По указанному телефону вы можете задать вопросы на русском языке.

* Время обучения сокращено для всех массажистов, специалистов альтернативной медицины, физиотерапевтов и медицинских работников.



Pantharia Gesundheitszentrum
WhatsApp/Mobil:
+49 176 1033 6155
ausbildung@pantharia.de
www.pantharia.de

Hamburg Tours
♥ Браки в Дании, Грузии
♥ Быстро и романтично
♥ Выездные церемонии
♥ Апостиль
www.hamburgtours.info
+49 176 785 66 364

ЗНАКОМСТВА

- Она 46/168 ищет его с высшим образованием для с/о. Тел. **0176 47 24 78 60** Whatsapp oder SMS.
- Симпатичная женщина 50;180;70 познакомится с высоким мужчиной (48-58) Только Вольфсбург. Email: **tanatimoshuk953@gmail.com**
- Мужчина, 62/183/115 ПМЖ Германия NRW, симпатичный, интеллигентный, без вредных привычек, без детей, с разност. интересами, люблю путешествовать. Ищу добрую женщину для серьезных отношений до 50 лет, детям буду рад. Тел.: **+49 176 44 430 948** (Whatsapp, Viber).

ПРЕДЛАГАЮ УСЛУГИ

Восстановлю здоровье и психику
Гарантия возврата денежных средств при отсутствии результата.
Тел.: **0176 30 12 24 80**

- Fahrschule Kaiser, Kieskaulerweg 167, 51109 Köln **+49 179 13 37 083** Мы говорим по русски
- Короткие объявления принимаются по Email: **werbung@vela-verlag.de** Пришлите ваш текст, ответим на мейл

АРХИВ: www.krugozor.de

Высылайте ваше объявление просто по электронной почте
Kleinanzeigen einfach per Email:
werbung@vela-verlag.de
АРХИВ: www.krugozor.de

ВАШ ОНЛАЙН-МАГАЗИН на платформе www.WOSTORG.de

www.slobodashop.de Sloboda Markt 06844 Dessau	www.lohmarkt.shop Lohmarkt 55606 Kirn
www.alefmarkt.de Alef Markt 10369 Berlin	www.altashop.de Altai Lebensmittelmarkt 66386 St. Ingbert
www.ladamarkt.de Lada Markt 27374 Dörverden	www.kalinka-markt.de Kalinka Lebensmitteladen 66901 Schönenberg
www.kalinka-online.de Kalinka Markt 29410 Salzwedel	www.magnolie.shop Magnolie Laden 76726 Germersheim
www.inter-markt.de Intermarkt 37154 Northeim	www.universam.plus Universam Markt 86159 Augsburg
www.wolga-markt.de Wolga Markt 42651 Solingen	www.alenuschka.de Alönuschka Markt 94060 Pocking
www.marlenmarkt.de Marlen Markt 48480 Spelle	www.iwuschka.de Iwuschka Markt 97424 Schweinfurt
www.max-markt.de Max Markt 55469 Simmern	Подробная информация на платформе www.wostorg.de

Выберите ближайший онлайн-магазин: товары везде одинаковые!
К КАЖДОМУ ЗАКАЗУ - ПОДАРОК НА ВАШ ВЫБОР! *nur solange der Vorrat reicht

РЕКЛАМА В ГАЗЕТЕ:
тел.: **086719298570**
моб.: **017674735653**
werbung@vela-verlag.de

www.krugozor.de
Для Всех!!!
Kredit
www.ivoy-kredit.de
0176 413 93 729

Книги профессора И. П. Неумывакина

МЕДИЦИНА ЗДОРОВЬЯ

Беседы с космическим врачом
Мифы и реальность
РАК: причины возникновения и профилактики.
Все, что нужно обязательно знать, чтобы стать и оставаться здоровым на долгие годы жизни.
Информация для практического использования: рекомендации, методы, советы, рецепты и т.д.
Купон для заказа на стр. 5
Тел.: **08671 929 85 70**

Внесение фирм в справочник Angebot.RU
werbung@vela-verlag.de

Приглашаем к сотрудничеству блогеров, копирайтеров, журналистов, и литературных переводчиков с русскогов. на немецкий (специальная литература, медицина, эзотерика, художественные тексты)
E-Mail: info@vela-verlag.de

Ангел РЕПАТРИАЦИЯ УСОПШИХ

Похоронное бюро "Ангел" организует транспортировку тела усопшего из любой точки Европы, Англии и стран СНГ.

Мы доставим тело усопшего в целостности и сохранности в кратчайшие сроки с полным пакетом документов.

+ 371 200 800 00
angel_debesis@inbox.lv
www.angeldebesis.lv/ru

Закупайтесь в ВОСТОРГЕ!
www.WOSTORG.DE

KÜCHEN & BADMÖBEL Schumacher

WWW.KUECHEN-UND-BADMUEBEL.DE

- индивидуальная планировка 3D у вас дома
- кредит 0% без первоначального взноса
- быстрая и профессиональная сборка
- гарантия качества и сроков
- продажа по всей Германии
- говорим по-русски

У нас Вы найдете то, что давно искали!

Tel.: **08531-135443 • 0160-3508710**
Tettenweiser Str. 25A • 94060 Pocking

Ищем региональных представителей. Ищем продавца-консультанта. Ищем Auszubildende.

Frühlingsaktion - Spülmaschine SIEMENS gratis!

**уже
СОВСЕМ
СКОРО**

www.ANGEBOT.RU

**ВАШ РУССКОЯЗЫЧНЫЙ
ПОРТАЛ В ГЕРМАНИИ**

ЦЕНТР ПЕЛАГЕИ МОРОЗОВСКОЙ

9-ти званной целительницы ясновидящей **Ведущий специалист общества магов**

ГАДАЮ что есть, что было, что будет
СНИМАЮ все виды порч, сглаз, испуг, проклятие, безбрачие, приворот, вдовью долю
ПОМОГУ соединиться двум любящим сердцам, сохранить любовь и создать крепкую семью.

опыт работы более 40 лет
Целительство, Магия, Ясновидение, Гадание

04 443 - 64 55 90
0179 - 555 81 67

www.pelageja.de Postfach 1225
49408 Dinklage

ПОСТАВЛЮ защиту, в бизнесе - на успех. Привлечение счастья и успеха, в сфере жизни.
ОТКРОЮ все жизненно важные каналы: любовь, здоровье, деньги, работа, удача.
ЛЕЧЕНИЕ даю установку на исцеление. Помогу избавиться от алкогольной и наркотической зависимостей.

КНИГОМИР
КНИГИ - ПОЧТОЙ
www.knigomir.de

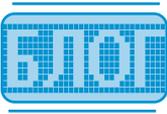
ВНИМАНИЕ! ВАША РЕКЛАМА
В ГАЗЕТЕ «КРУГОЗОР» И НА ПОРТАЛЕ ANGEBOT.RU
НА САЙТЕ ГАЗЕТЫ - **www.krugozor.de**
И В СПРАВОЧНИКЕ ФИРМ - **www.angebot.ru**
тел.: 08671 929 85 70 · E-Mail: werbung@vela-verlag.de

**ТОВАРЫ
С ДОСТАВКОЙ
НА ДОМ**
www.wostorg.de

газета
Кругозор
интересно • полезно • бесплатно
с постоянным приложением

МОЁ ЗДОРОВЬЕ

www.KRUGOZOR.de
ok.ru/gazetakrugozor
fb.com/gazetakrugozor
fb.com/mojzdorowje

k  

«ТОРЖЕСТВА»
электронная брошюра

www.krugozor.de
БЕСПЛАТНО в разделе БЛОГА «Специальные публикации»




Хотите издать собственную книгу?
Издательство Vela поможет осуществить Вашу мечту!

Оформление, верстка и печать книг от 10 до тысячи и более экземпляров (предоставление ISBN, внесение в VLB - по желанию)

Запросите подробную информацию:

подписка на новости:
E-Mail: news@vela-verlag.de

Наш e-мейл: info@vela-verlag.de
или по тел.: 08638 / 88 69 710
www.knigomir.de



UNSER NÄCHSTES TREFFEN FINDET AM

18.-19. MAI
AN PFINGSTEN STATT

Die Jarmarka lädt Euch zu einer unvergesslichen Feier ein!

JARMARKA 2024

MESSEZENTRUM
Messehalle 20,
Benzstraße 23,
32108 Bad Salzuflen

MEHR INFOS 

KASSENPREIS
40€

Willkommen zur JARMARKA!

Wir laden Sie zu einem traditionellen, herausragenden Ereignis in Deutschland mit Auftritten von vielen Stars aus der ganzen Welt, verschiedener Stilen und Genres ein.

Ticket-Bestellung unter Tel.: **05731 - 245 15 73** oder auf: **www.jarmarka.de**

ТАТИАНА Духовная и Телесная Целительница Истинная Ясновидящая



Вижу все, что о вас дано видеть. Знаю все, что нужно для исцеления. Скажу все, что вам необходимо знать.

- Здоровье, депрессия, деторождение
- Алкогольная и наркотическая зависимости
- Взаимоотношения с детьми и любимыми
- Снятие порчи, сглаза, неудач, денежных проблем

Реальная помощь в любой ситуации - осязаемые результаты сразу!
Тел. 05493-9927412 Моб. 0151-56662476

Anzeigen

Энергия привлечения денег

Сколько существует людской род, всегда вставал вопрос достатка и богатства. Из покон веков люди использовали натуральный обмен. Потом изобрели деньги: серебряные, золотые, медяки. Шли годы, и в обиход вошли бумажные деньги. Всегда были люди, которым деньги доставались легче, а так же и были те, кому было очень трудно заработать. Дело в том, что у каждого человека есть свой денежный канал. Если этот канал силен, то человек с рождения живет в достатке, идет в престижную школу, далее университет и соответственно получает хорошую, денежную работу. Другой, у кого канал закрыт, всю жизнь перебивается, как бы «с хлеба на воду».

К счастью, существует много ритуалов для привлечения денег. Один из самых легких, это заговор на пять евро: «В первый день новолуния, взять купюру в пять евро и смотря в сторону Луны говорить: «Иду на торг купцом, возвращаюсь на соболе молодцом, вношу домой клад. Дай Бог столько денег, чтобы некуда было класть». Потом заговоренную купюру, нужно положить к деньгам и не тратить две недели. Растёт Луна и эта пятерка притягивает деньги». Этот и многие другие заговоры, я привожу в одной из своих книг: «Счастье своими руками», там есть целая глава «Привлечение денег».

Ко мне на приём, часто приходят люди, у которых перекрыт денежный канал. Что бы они ни делали и за что бы не брались, деньги обходят их стороной. Недавно работала с одним молодым чело-веком, который в прошлом наде-лал много ошибок. Первый раз женился на властной даме, слушающей во всем свою мать. Теща по характеру была сущей ведьмой а её сестра серьёзно занималась черной магией. Счастливой семьей они так и не стали, даже несмотря на рождение ребенка. Когда мой клиент ушел из семьи, теща стала перекрывать ему денежный канал. Чем больше он работал, тем меньше денег к нему приходило. А когда он сделал ловушку для денег, то она постоянно лопалась. Мне пришлось долго работать с ним, чтобы снять эту установку. Очень часто жены, требуют от мужей деньги и сколько бы мужчина не приносил денег, им всегда кажется, что этого мало. К сожалению, постоянные требования, негативно действуют на мужчину и у него опускаются руки и перекрывается денежный канал.

От всей души желаю читателям здоровья, счастья, удачи, материального благополучия. Пусть ваш денежный канал работает хорошо.

Лилия Ильг

Лилия Ильг

Гадалка, парапсихолог, психолог, телеведущая, писатель, медалист
„Лучшая книга года“

Помощь в стрессовых ситуациях
решение личных и семейных проблем
гадание • снятие негативной энергии
с 01.12.23 по 25.01.24 всем клиентам
Рождественские гадания-бесплатно!

Приём лично или по фото.
Возможен выезд на дом

Почетное звание
ЛУЧШИЙ СПЕЦИАЛИСТ
ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ
ПРАКТИК МИРА 2014

Postfach 111336
64228 Darmstadt
www.lilia-ilm.de

Тел.: 06151-3075634
0172 - 40 73 95 0
звонить до 20⁰⁰

наши проекты в социальных медиа

www.ok.ru/gazetakrugozor
www.vk.com/gazetakrugozor
www.fb.com/gazetakrugozor
www.fb.com/mojzdorowje
www.fb.com/torzhestwa
www.fb.com/knigoizdat
www.ok.ru/wostorg
www.vk.com/wostorg_de
www.fb.com/wostorg.de
www.fb.com/velaverlag



ЯСНОВИДЯЩАЯ ♦ ГАДАЛКА ♦ ПАРАПСИХОЛОГ ♦ ТРАВНИЦА

СВЕТЛАНА

Вы стремитесь узнать свою судьбу и предначертание? А может это горячее желание получить помощь в тех вопросах, которые вас мучают и тревожат?

ПОМОГУ:

- ♦ Найти или вернуть любовь ♦ Удача, бизнес ♦ Решить личные проблемы ♦ Похудеть
- ♦ Защита от порчи и сглаза ♦ Зачать ребёнка ♦ Избавление от алкоголизма и наркомании
- ♦ Удача в лото ♦ Гадание и контакт по телефону или фотографии

ВНИМАНИЕ! ДЕТИ ДО 7-МИ ЛЕТ БЕСПЛАТНО. ТОЧНЫЙ РАСКЛАД НА 2024 ГОД

ЗВОНИТЕ 06742-897141, 0170-5853381
Пишите: Am Horst 4, 56283 Nörtershausen
С помощью к Вам! Светлана, мастер магии

Антонина Правдина

Когда душа болит и плачет...
Самое точное предсказание
Вашей судьбы и помощь
во всех случаях
Вашей жизни.
Убедитесь сами!

0900-510-52-86
(1,98 €/Min. Festnetzpreis)



Кармила

Любую беду отведу!

Срочное гадание,
цыганская магия
и колдовство
круглосуточно

0900-510-52-28



КНИГИ проф. И.П. НЕУМЫВАКИНА

МЕДИЦИНА ЗДОРОВЬЯ

Беседы с космическим врачом
Мифы и реальность

Все, что нужно обязательно делать и знать,
чтобы стать и оставаться здоровым
на долгие годы - все в одной книге!

РАК: причины возникновения и профилактика

Купон заказа на стр. 5

Заказать книгу можно по тел.: 08671 929 85 70
а также без формуляра по E-Mail: best@vela-verlag.de
Почтой по адресу издательства:
Vela Verlag, Burghauser Str.15, 84503 Altötting



334 стр.
12,90 €

СПРАВОЧНИК www.krugozor.de

Bioenergetische Praxis.

Maybachstr.9, 34127 Kassel. Tel.:
0561-73 96 404, 0173-95 46 522
bioenergetische-praxis@arcor.de

Küchenstudio Kehm GmbH & Co. KG

Am Kopp 6, 34513 Waldeck-
Sachsenhausen
info@kuechenstudio-kehm.de
Tel.: 05634 - 99 44 88
www.kuechenstudio-kehm.de

Therapie-Zentrum Panta Rhei.

Dr. Juri Brunstein. Анонимное кодирование от алкоголизма и табакокурения. Лечение наркомании. Наш адрес: Krempelsdorfer Alle 28b, 23556 Lübeck
Tel.: 0451-61 28024, 0179-91 0620
E-Mail: beratung@dr-brunstein.de
www.dr-brunstein.de

!Устные и письменные переводы (RU-DE)!

Polina Gottmann – Dipl.-Jura (RU) / Dipl.-Kffr. (DE) – присяжный переводчик.

Заверенные переводы (ISO R-9) + Легализация и Апостиль.
Прием документов из любой точки Германии. Экспресс-переводы.
Цены на сайте www.rus-office.de
+ 49 (177) 8349806
info@rus-office.de

DR.MED.DENT H.G. FRITZ.

Berliner Str.8, 74321 Bietigheim-Bsg.
Зубные скобы (Zahnspangen) съемные и несъемные без доплаты пациента. Лечение с 3-х летнего возраста (оплата через больничную кассу).
Лечение и профилактика храпа (оплата через больничную кассу)
Тел.: 07142-62255

Dr. Alexandra Kostinski.

Praxis für Psychotherapie. С 1997 г.
Кодирование алкоголизма, наркомании, курения, игромании. Подготовка к MPU с гарантией. Rubensstr. 126, 48165 Muenster
Tel.: 02501-96 33 90, Fax: - 91
Mobil.: 0171-26 52 536
www.dr-kostinski.de

СТРАХОВАНИЕ

Waldemar Rausch Versicherungsbüro
Все виды страхования
Tel.: 08679-969251,
0171-7511800
Ebner-Eschenbach-Weg 28,
84508 Burgkirchen
www.allianz.de/vertretung/
waldemar.rausch
waldemar.rausch1@allianz.de

ВНЕСЕНИЕ В СПРАВОЧНИК

Тел.: 08671 929 85 73
E-Mail: werbung@vela-verlag.de

СПРАВОЧНИК ФИРМ В ГАЗЕТЕ, А ТАКЖЕ НА САЙТЕ www.krugozor.de

MPU?
Потеряли права?
 Мы Вам поможем!
 20 лет практики успешной работы.
 С нами Вы в надежных руках!

WWW.MPU-MAPRO.DE

Мы работаем по всей Германии
0800 670 7000 (бесплатный номер телефона)
0521 163 9030 (Zentrale)
 info@mapro-gmbh.com

ПОДКЛЮЧЕНИЕ ИНТЕРНЕТА И ТЕЛЕВИДЕНИЯ ПО ВСЕЙ ГЕРМАНИИ

Deutsche Telekom | 1&1 | vodafone | O₂ | KARTINA TV

Информация и заказ: **www.stigl.tv**
 ☎ 0232 599 50 69 📞 +49 176 290 91 404
 Telegram: **t.me/zakaz_interneta**

Хотите издать собственную книгу?
 Издательство Vela поможет осуществить Вашу мечту!
 Запросите подробную информацию:

Наш e-мэйл: **kniga@vela-verlag.de**
 или по тел.: **08671 / 929 85 75**
 дальнейшая информация на **www.knigomir.de**

РАЗМЕЩЕНИЕ ВАШЕЙ РЕКЛАМЫ ФИРМЫ и УСЛУГИ

WWW.ANGEBOT.RU
 РУССКОЯЗЫЧНЫЙ ПОРТАЛ В ГЕРМАНИИ
 Тел.: **08671 929 85 70**
WERBUNG@VELA-VERLAG.DE

сайт газеты: **krugozor.de**

КНИГИ www.knigomir.de

Granithandel
ПАМЯТНИКИ

Tel: **05251-69 84 609**
 📞 **0176 - 63 48 51 64**

www.granit-1.de

Бесплатная консультация на дому.
 Работаем по всей Германии

ВЫСЫЛАЕМ БЕСПЛАТНЫЙ КАТАЛОГ!

Gute Preise für Ihre Reise

JANZER REISEN
 www.janzer-reisen.de

Tel.: **05772-9156757** **28 лет Вашего доверия**
 Bischof-Hermann-Kunst-Platz 8, 32339 Espelkamp

АВИАБИЛЕТЫ и ВИЗЫ почтой

ПРЯМЫЕ ПОЛЕТЫ: по Европе, в Казахстан (Астана, Алматы, Уральск)
ПОЛЕТЫ С ПЕРЕСАДКОЙ: в любую точку мира, а так же в Москву, Санкт-Петербург, Казань, Чимкент, Костанай, Усть-Каменогорск и др. города по запросу.
БИЛЕТЫ на внутренние рейсы по России на самолеты и поезда. Билеты на автобусы по Европе, в Россию, Белоруссию, Прибалтику
ВИЗЫ в Россию, Казахстан, Белоруссию (туристические, частные, деловые).

ОТКРЫТА ПРОДАЖА БИЛЕТОВ ЛЕТО 2024 г. - ЗИМА 2025 г!!!
ЗВОНИТЕ! НЕ ОПОЗДАЙТЕ!

КОМПЕНСАЦИЯ ОТ КРАНКАНКАССЕ • ТРАНСФЕР ДО САНАТОРИЯ

05772-93900 📞 **0175-8039945** 📧 **kj@reisetyps.de**

Пополнение счёта с Lebara Cash Cards

SIMka®

LTE inklusive

Стартовый пакет | Без договора

- ✓ Быстрая активация карты
- ✓ Низкие тарифы в страны СНГ
- ✓ Безлимитные звонки по Германии

Кто с нами, тот платит меньше!

Индивидуальный выбор интернет-пакетов
 Тех-поддержка на твоём языке
 10 евро баланс на счету

030-20 65 83 34
www.mobilka.de

Powered by **Lebara mobile**

Stand 01.10.2023. Angebot ist gültig bis auf Widerruf. Preise inkl. MwSt. Minutentaktung (60/60). Die AGBs erhalten Sie bei Ihrem Händler, auf www.lebara.de/agb oder senden Sie eine E-Mail an agb@lebara.com. Die Gesamtübersicht der derzeit gültigen Angebote, Tarife, Konditionen und Preise finden Sie auf www.lebara.de. Lebara Limited, 25 Cophall Avenue, London EC2R 7BP, Großbritannien, vertreibt diese SIM-Karte und stellt Ihnen Telekommunikationsleistungen zur Verfügung. Diese unterliegen den Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB), die Sie unter www.lebara.de/agb finden können. Druckfehler und Änderungen vorbehalten.