

# Кругозор

ФЕВРАЛЬ

[www.ok.ru/gazetakrugozor](http://www.ok.ru/gazetakrugozor) | [www.fb.com/gazetakrugozor](http://www.fb.com/gazetakrugozor)

Хотите издать собственную книгу?

**Издательство Vela поможет осуществить Вашу мечту!**

оформление, верстка и печать книг, ISBN от десяти до нескольких тысяч экземпляров

Запросите подробную информацию: [www.knigomir.de](http://www.knigomir.de)

Наш e-мэйл: [kniga@vela-verlag.de](mailto:kniga@vela-verlag.de) или тел.: 08671 / 929 85 75



постоянное приложение **МОЁ ЗДОРОВЬЕ** стр.7

## АСТРОГОРОСКОП

Стр. 2

Подробнее на [www.krugozor.de](http://www.krugozor.de)

**ПАМЯТНИКИ HEIDEBRECHT** [www.granitt.de](http://www.granitt.de)

0160-96 85 28 02 – Mobil 02922-95 91 45

Работаем по всей Германии. Низкие цены. Высокое качество. Возможна оплата в рассрочку

Vertretung Kassel, Firma FLS 0561 - 86 16 26 55

Vertretung Berlin, Firma BSH Berlin 030-54 081 726

При заказе памятника, гравировка портрета **БЕСПЛАТНО!**



**EMPIRIE** MPU GmbH  
INSTITUT FÜR VERKEHRSPSYCHOLOGISCHE BERATUNG  
Индивидуально • Быстро • Компетентно

**ИДИОТЕНТЕСТ**  
ГАРАНТИЯ УСПЕШНЫХ СДАЧ

Zentrale-Bielefeld 0521-5604320

05921-8103824 03345-503535  
Würzburg 0931-22090380 0911-5174830  
Karlsruhe 0652771111 0761-66865868  
Bonn: 02644-5699739 Nürnberg: 0911-52099030

**ЗВОНИТЕ БЕСПЛАТНО!**  
**0800-588 85 43**



MPU-Test с нами сдают все!

[www.empirie-mpu.de](http://www.empirie-mpu.de)

**СКИДКИ! СКИДКИ! СКИДКИ! СКИДКИ!**

### Ювелирный Мир

Nr. RG0300 Zirkonia € 159,-  
Nr. OG0857 Zirkonia € 325,-  
Nr. OG0856 Zirkonia € 399,-  
Nr. 3313283 € 245,-  
Nr. RG0301 Zirkonia € 259,-  
Nr. OG0854 Zirkonia € 339,-  
Nr. OG0851 Zirkonia € 289,-

[www.igor-schimberg.de](http://www.igor-schimberg.de)

Tel.: 0201 74 79 78 5

**АВИАБИЛЕТЫ**  
в Казахстан, Россию, Киргизию, Беларусь и др. страны

≠ **АВТОБУС** из Германии в Беларусь, ≠ **ВИЗЫ** в Россию и Беларусь Москву, С.Петербург

**ДЛЯ ЭКОНОМНЫХ КЛИЕНТОВ ПОЕЗДКИ В РОССИЮ:**

≠ **АВТОБУС** в Калининград и далее из Калининграда

≠ **ПРЯМЫЕ ПОЛЕТЫ:** Москва, Уфа, С.Петербург, Казань, Самара, Мин. Воды, Новосибирск, Нижний Новгород, Пермь и др. города

≠ **ЖД БИЛЕТЫ** по России

**0731-175 99 9 50** [www.REISECENTER-RU.de](http://www.REISECENTER-RU.de)  
Auweg 23/2, 89233 Neu-Ulm

**КОДИРОВАНИЕ ОТ АЛКОГОЛИЗМА**

Верни легально свои права

Мы работаем по всей Германии!

**FAVORIT**  
05137-99 64 172  
0177- 24 27 543 [www.favorit-mpu.de](http://www.favorit-mpu.de)

Internationales Therapiezentrum **Dr. Juri Brunstein**  
**АЛКОГОЛИЗМУ-НЕТ!**

Быстрое и эффективное анонимное кодирование от АЛКОГОЛИЗМА, ТАБАКОКУРЕНИЯ И НАРКОМАНИИ помощь при ИГРОМАНИИ, КОРРЕКЦИЯ ВЕСА проводит единственный в Германии ученик А.В.Довженко Транскраниальное кодирование, алкоблокатор ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ БЕСПЛАТНАЯ поддержка после кодирования. Индивидуальное, групповое и семейное консультирование Психокоррекция MPU (Berlin, Hamburg, Hannover, Bremen)

**0451-612 80 24, [www.dr-brunstein.de](http://www.dr-brunstein.de)**

UNSERE AUSSTELLUNGEN:

**Berlin** 030 - 551 593 70  
**Köln** 0221 - 599 996 30  
**Kerpen** 02237 - 974 63 05  
**Nürnberg** 0911 - 669 977 35

БЕСПЛАТНЫЙ КАТАЛОГ ПО ТЕЛЕФОНУ (ЗЕНТРАЛЕ): **0221 - 599 996 30** РАБОТАЕМ ПО ВСЕЙ ГЕРМАНИИ **0177-833 93 09**

Памятники • Grabmale [www.pomni.de](http://www.pomni.de)

MPU ИДИОТЕНТЕСТ

Dortmund  
Hannover  
Hamburg  
Frankfurt  
Nürnberg  
München  
Stuttgart  
Dresden  
Bremen  
Leipzig  
Berlin  
Essen  
Köln

Огромный выбор памятников на портале:



**Астропрогнозы можно охарактеризовать таким образом: есть миллионы шансов, что все будет так, как вы желаете, и еще миллионы шансов, что все будет так, чтобы ваша жизнь стала лучше, даже вопреки вашим желаниям. Другими словами: наши желания – не всегда то, что для нас хорошо, и мы видим в прогнозах часто лишь то, чего желаем видеть. Но всегда есть шанс усмотреть большее.**

Наш «Астрогороскоп», публикуемый ежегодно в февральском выпуске газеты, до сих пор обозревал события лишь на личностном уровне — в плане семейных и романтических отношений, работы и финансов, благополучия в личной жизни. Теперь мы решили изменить такой подход.

Некоторые предсказания, намеренно не включенные нами в прошлогодний гороскоп, оказалось, были важны и не должны были игнорироваться только, чтобы избежать «лишней негативности». Так, например, были убраны «пугающие пророчества на 2022 год», истолкованные изданием The Sun и опубликованные на сайте unian.net 28 декабря 2021 года: «Нострадамус писал, что в 2022 году столицу Франции могут взять в осаду. Париж окажется эпицентром войны, его якобы окружают солдаты. Если пророчество Нострадамуса сбывается, от боевых действий явно пострадает не только Франция, а и другие страны, расположенные рядом с ней. (...) В своих трудах оракул писал о большой беде из «крови и голода». Он пророчит не только войну в ЕС, но и пугающие последствия для всего мира.»

Предсказания «о войне в Европе» в конце 2021 года были нами обновлены при подготовке «Астрогороскопа» на 2022 г. также на французском и на нескольких российских сайтах, однако мы не придали им большого значения, полагая что речь идет о конфликтах в переносном, а не в буквальном смысле. В публикации на 2023 год мы решили отойти от традиционного ориентирования на личностный, бытовой уровень и включить пророчества имеющие глобальное значение.

## ОБЩАЯ СИТУАЦИЯ

2023 год — это год Черного Водяного Кролика, который на Востоке отсчитывается с 22 января (по нашему календарю). Такой год — Черный, Водяной, между прочим, приходит только один раз в шестьдесят лет, предшествующими ему аналогами были далекие 1903-й и 1963-й. Главные ценности 2023 года по восточному гороскопу — семья, дом, самопознание.

С другой стороны, 2023-й год по астрологическому календарю, который начинается 21 марта, — год огненного Марса. После этого станет легче преодолевать препятствия, и все знаки зодиака выигрывают от большего количества энергии, готовности действовать, целеустремленности и страсти.

Календарный год начинается и заканчивается ретроградным Меркурием, что требует взвешенности

в действиях, словах и мыслях. Весна — самая напряженная точка года. Особенно конец марта, точка начала астрологического года. В 2023 году нас ждет несколько коридоров затмений, ретроградная Венера и рекордное количество ретроградного Меркурия. По международной и экономической обстановке в первой половине 2023 года (до 16 мая), когда Юпитер находится в знаке Овна, будет сохраняться общее напряжение, а во второй половине года, когда эта планета перейдет в знак Тельца, можно ожидать позитивных перемен, умиротворения и движения к прогрессу.

# АСТРОГОРОСКОП - 2023

Период ретроградного Юпитера бывает редко и длится несколько месяцев: с 4 сентября по 31 декабря 2023 года — в общей сложности 118 дней. Он чреват тем, что окружение будет навязывать вам свои стандарты и свои принципы. В качестве проверки вы можете познакомиться с лжеучителем, который введет вас в заблуждение и в сомнительные духовные учения, из которых потом будет трудно вырваться.

В данное время нежелательно совершать дальние и экстремальные путешествия, но поехать отдохнуть на море — самое милое дело. Карьера может остановиться на этот период, поэтому не стоит очень тревожиться и переживать. Все наладится, когда Юпитер развернется вперед по отношению к движению Земли.

## ЛЮБОВНЫЕ ОТНОШЕНИЯ

2023 год в сфере любви и отношений будет благоприятным для знаков стихии огня: Овен, Лев, Стрелец. Одинокие представители знака обретут свою вторую половинку и смогут заключить удачный брак. Для знаков воздушной стихии — Близнецов, Весов и Водолея 2023 год обещает быть переменчивым. У Близнецов в течение года в сфере любви ожидаются взлеты и падения.

Вторая половина года будет удачна для знаков земной стихии: Тельцов, Дев, Козерогов. Для Тельцов год благоприятен в сфере любви и отношений, для заключения брака.

Для знаков водной стихии — Раков, Скорпионов и Рыб 2023 год будет переменчивым в сфере любви и отношений. Ракам предстоит напряженное начало года, однако благоприятное влияние Юпитера поможет им сохранить мир и гармонию.

Для Львов в 2023 году появится шанс весной встретить особенно человека, с которым предстоит вместе строить семью и растить детей. Несмотря на возможные трудности, Весам в 2023 году будет помогать Венера поддерживать стабильность в отношениях. Девам планета любви поможет укрепить отношения в семье. Однако им предстоит что-то изменить, чтобы вернуть гармонию. Козерогам год может принести трудности в семейные отношения, но весной все наладится.

## РАБОТА И ФИНАНСЫ

В 2023 году Юпитер — планета счастья и удачи отметит своим присутствием знаки Овна и Тельца. В первой половине года более удачливыми в делах, карьере и бизнесе станут огненные знаки: Овен, Лев и Стрелец. Во второй половине года фортуна также придет к земным знакам: Телец, Дева и Козерог. В периоды затмений весной (в конце апреля — начале мая) и осенью (в октябре) 2023 года можно ожидать обострения существующих проблем в работе и бизнесе. В эти периоды не стоит начинать важные дела, новые проекты и

открывать бизнес. Также нужно с осторожностью вкладывать средства и избегать рискованных финансовых операций.

В отличие от своего агрессивного предшественника, Кролик — животное спокойное и домашнее, символизирующее плодородие и ценящее уют и теплую атмосферу. Если вам удастся создать ее в своем доме, ожидайте улучшение благосостояния и множество позитивных трансформаций как на физическом, так и на духовном уровне.

## ПРОРОЧЕСТВА

Пророчества на 2023 год Нострадамуса, как и все другие, не прямолинейны и требуют расшифровки. «Два претендента объединятся вместе, когда большинство других вступят в союз с Марсом», — говорится в катрене астролога о 2023 году. Что именно и кого именно имел в виду астролог — остается только гадать.

Кроме того, в 2023 году, по предсказанию Нострадамуса, произойдет нечто, после чего «сорок лет не будет видно радуги, сорок лет ее будут видеть ежедневно, сухая земля еще более иссохнет, а затем будут великие наводнения». Некоторые «расшифровщики» творчества астролога уверены, что речь может идти о каком-то природном катаклизме, который отразится на всем человечестве.

«Высоко поднимется бушель пшеницы», — предсказывает Нострадамус, а его толкователи пугают проблемами с продовольствием. Насколько серьезными и где именно — неизвестно, вероятно, что цены на продовольствие возрастут по всему миру.

**Подготовила Ольга ВАСИЛЬЕВА,**  
по материалам: [ngs.ru](http://ngs.ru), [kp.ru](http://kp.ru),  
[krasnodarmedia.su](http://krasnodarmedia.su), РИА Новости

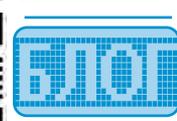
Полностью «Астрогороскоп - 2023» со ссылками на дополнительные материалы читайте на сайте:  
[www.krugozor.de/horoskop2023](http://www.krugozor.de/horoskop2023)

**СКОПО**  
**www.ANGEBOT.RU**  
**ВАШ РУССКОЯЗЫЧНЫЙ**  
**ПОРТАЛ В ГЕРМАНИИ**

## Дорогие читатели!

По уже сложившейся традиции мы публикуем наш «Астрогороскоп» в февральском выпуске газеты — в период, когда Новый год вступает в свои права по Китайскому календарю. По астрологическому календарю Новый 2023 год начинается 21 марта. Новолетие по Славянскому календарю наступает 14 сентября (или 1 сентября по старому стилю). Эта дата также считается началом нового церковного года в православном календаре. Но согласно древним летописям, славяне праздновали начало Нового года в День весеннего равноденствия, т.е. это — 21 марта 2023 г., что совпадает с Астрологическим календарем. По славянскому календарю это год Огнегрового Коня, которому предписываются смелость, верность, трудолюбие, выносливость и преданность. Люди, родившиеся в такой год — примерные семьянины, сдержанные и романтические партнеры.

Специальные гороскопы по Знакам Зодиака, а также публикации по **Дню всех влюбленных (Valentinstag)** можно будет найти по ссылке к нашей публикации гороскопа и в блоге на сайте газеты. Кроме того, как мы обещали нашим читателям, мы продолжаем внимательно следить за темой **дополнительных выплат пенсий поздним переселенцам**, о чем мы писали в прошлом выпуске на стр. 4 (статья «Перемены - 2023», которая также опубликована в разделе ВАШЕ ПРАВО в блоге на сайте). Следите за нашими публикациями на сайте газеты.



## Impressum

Zeitung «krugozor»  
газета «Кругозор»

**Ausgabe Nr. 2 (231) Februar 2023**  
Erscheinungsweise: monatlich

**Verlagsanschrift:** A.Jochim Vela-Verlag  
Burghäuser Str. 15, 84503 Altötting

**ПОЧТОВЫЙ АДРЕС:**  
**Vela Verlag, Burghäuserstr. 15**  
**84503 Altötting**

**Tel.: 086 71 / 929 85 70**

**Fax: 086 71 / 929 85 71**

**E-Mail: [info@vela-verlag.de](mailto:info@vela-verlag.de)**

**[www.krugozor.de](http://www.krugozor.de)**

**Herausgeber:** Alexander Jochim

**Redaktion:** [redaktion@vela-verlag.de](mailto:redaktion@vela-verlag.de)

**Anzeigen-Management:**

**Tel.: 08671 / 929 85 73**

**Mob.: 0176 / 74 73 56 51**

**[werbung@vela-verlag.de](mailto:werbung@vela-verlag.de)**

**Design und Layout:** Alexander Aisenstadt  
[design@vela-verlag.de](mailto:design@vela-verlag.de)

**Betreuung:** Renate Günther

**[abo@vela-verlag.de](mailto:abo@vela-verlag.de)**

**V.i.S.d.P.** Alexander Jochim

**Bankverbindung:** Commerzbank Waldkraiburg  
IBAN: DE 10 711 420 410 630 263 201

**Druck:** Rheinische Druckmedien

Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Für unverlangt eingesandte Manuskripte wird keine Gewähr übernommen. Nachdruck aus anderen Quellen wurde mit Genehmigung der Rechteinhaber unternommen. Nachdruck nicht gestattet. Für den Inhalt der Anzeigen und PR-Artikel ist der Inserent verantwortlich. Für fernmündliche und handschriftliche Anzeigenaufträge und -Angaben übernimmt der Verlag keine Haftung.

PR-Information - размещение на правах рекламы [R]

Titelbild: RollingStonesStudio / Depositphotos.com

© 2003-2023 beim Verlag

**Anzeigenpreisliste Nr.14k** gültig ab 01.01.2021

## ОБЗОР СМИ: выбор редакции на февраль

### Ядро раздора: что происходит внутри нашей планеты

Геофизики недавно обнаружили, что ядро Земли радиусом в 3500 километров, залегающее на глубине 2900 км и состоящее, как считается, из железо-никелевого сплава, замедлило свое вращение и практически остановилось, возможно, чтобы начать раскручиваться в обратную сторону. Как пишут в своей работе, опубликованной в издании Nature Geoscience, геофизики из Пекинского университета И Ян и Сюдун Сун, «внутреннее ядро в последние 10 лет практически прекратило вращение, и теперь, возможно, наступит поворотный момент, который происходит раз в несколько десятилетий, как это было, к примеру, в начале 1970-х». // [bbc.com](#)

### Эти изменения вступят в силу с февраля 2023 г.

В феврале 2023 года для потребителей в Германии кое-что снова изменится. Это касается, в том числе, энергосберегающих ламп, обязательного ношения масок и цен на пиво. Затем в новые аптечки первой помощи должны быть включены две маски для лица. Взамен может быть включено на одно бинтовое полотно меньше. Треугольный шарф отпадает полностью. Пока предписание обязательно только при покупке нового автомобиля. С 1 февраля 2023 года аптекам придется платить больше в больничные кассы, поэтому стоимость медпрепаратов в аптеках может повыситься: т.н. «Kassenabschlag für Apotheken» увеличится с 1,77 до двух евро в 2023 и 2024 годах. // [fr.de](#)

### Три города стали культурными столицами Европы

Сразу три новые культурные столицы Европы официально вступают в свои полномочия. В этом году этот титул принимают Эш-сюр-Альзетт (Люксембург), Каунас (Литва) и Нови-Сад (Сербия). До конца года города будут проводить множество культурных мероприятий для своих жителей и туристов. Титул культурной столицы Европы присуждается европейским городам с 1985 года. Отбирает кандидатов независимое жюри. Чтобы завоевать это звание, город должен предложить интересную культурную программу на весь год. Взамен он получает поддержку ЕС в организации мероприятий, приток туристов и возможность привлечь новых инвесторов. // [euro-pulse.ru](#)

### Электромобиль имеет особые права

Электромобиль требует меньше обслуживания, чем авто с дизельным или бензиновым двигателем, заправка двигателя дешевле, а также он тише, чем двигатель внутреннего сгорания. Но у водителей электромобилей преимуществ еще больше. Это включает в себя бесплатную парковку и обгон справа. В некоторых местах есть специальные

полосы, по которым разрешено движение только автобусам и/или такси. Если местная коммуна заинтересована, то может открыть эту полосу для электромобилей. Например, если прямо под знаком автобусной полосы есть небольшая табличка с надписью, к примеру: «Такси и электромобили свободно» (Taxi und Elektrofahrzeuge frei), можно использовать полосу со своим электромобилем. // [inside-digital.de](#)

### Астроном из Крыма открыл новый спутник Земли

Астероид YG2022, который впервые наблюдался 15 декабря 2022 года, признан научным сообществом квазиспутником Земли, сказал РИА Новости первооткрыватель объекта — российский астроном Геннадий Борисов. Борисов — астроном из Крыма, открывший в 2019 году первую и пока единственную в истории межзвездную комету, которая носит его имя. Всего, сказал Борисов, на данный момент открыто порядка 6-7 квазиспутников Земли, орбиты которых не проходят через точки Лагранжа L3 и L4. Все они были захвачены в определенное время гравитационным полем нашей планеты. // [РИА Новости](#)

### На рынок ЕС разрешили поставлять муку из насекомых

Еврокомиссия выдала разрешение двум компаниям, вьетнамской Cricket One Co. Ltd. и французской Ynsect NL B.V., поставлять в Европу муку из съедобных насекомых — из сверчка и личинок мучного бурого хрущака. Эту муку можно будет использовать на пищевых предприятиях как основу для хлебобулочной продукции, бакалеи и других продуктов. Попытки приучить европейцев к продуктам из насекомых ведутся с 2012 года, когда была создана некоммерческая организация «Международная платформа по продвижению насекомых в качестве питания и корма» (IPIFF). // [sfera.fm](#)

### 50 лет «Луноходу-2»

15 января 1973 года космическая станция «Луна-21» успешно совершила посадку на юге Лемонье — древнего ударного кратера на восточном побережье Моря Ясности на видимой стороне Луны. 20 апреля 1973 года «Луноход-2» въехал в небольшую воронку, частицы почвы попали внутрь лунохода. Пыль вызвала перегрев лунохода и выход его устройств из строя. В результате, 10 мая связь с аппаратом прекратилась, и миссия была завершена. У миссии «Луноход-2» должно было быть продолжение: «Луна-25». По последним данным, озвученным представителем «Роскосмоса» и Института космических исследований РАН все доработки должны быть завершены к лету 2023 года и запуск может быть запланирован уже на 2023 год. // [hightech.fm](#)

Полностью сообщения и дополнительная информация к ним публикуется в **редакционном обзоре**: [www.krugozor.de/februar2023](http://www.krugozor.de/februar2023)



SPA  
Kurort

## КУРОРТЫ

ЭФФЕКТИВНОЕ ЛЕЧЕНИЕ ЖИВЫМИ ГРЯЗЯМИ, ТЕРМАЛЬНОЙ МИНЕРАЛЬНОЙ ВОДОЙ И РАДОНОМ. ФИЗИОТЕРАПИЯ И ИНЪЕКЦИИ УГЛЕКИСЛОГО ГАЗА

ОТ  
299€

«St. Lukas» Флинсберг/Польша  
6 ночей, DZ, HP, 35 процедур, бассейн

ОТ  
389€

«BM Kurhaus» Хевиз/Венгрия  
6 ночей, DZ, HP, 10 процедур

ОТ  
319€

Санаторий 4\* в Чехии  
6 ночей, DZ, HP, 10 процедур

\* цены за человека в марте

ГОРЯЩИЕ ПУТЁВКИ ПО ЦЕНАМ 2022 Г.  
АКЦИИ И СЕЗОННЫЕ СКИДКИ ДО 60%

☎ 04102 - 66 87 888 помощь в выборе курорта  
заказ каталога



## Хотите выучить немецкий?

Ваш незаменимый помощник

ежемесячный журнал (выходит 25 лет!)  
с параллельными текстами на русском и немецком

0631 / 414 53 81  
с 14 до 16 час.

DEUTSCH-RUSSISCHER KURIER

Вы учите немецкий в игровой форме с помощью языковых кроссвордов и получаете важную информацию:

- законы, советы, помогающие сэкономить деньги
- события в Германии и СНГ
- интервью, история российских немцев
- бесплатные частные объявления

Поможем найти ваших знакомых в Германии и многие другие преимущества для наших подписчиков

Стоимость подписки: 6 месяцев 10 €, 1 год 19 €

- Да, я хочу подписаться на DEUTSCH-RUSSISCHER KURIER
- на полгода, начиная с текущего месяца (6 номеров), за 10.- €
  - на год, начиная с текущего месяца (12 номеров), за 19.- €
  - Отказ от продолжения подписки не позднее 4-х недель до ее окончания

Имя, фамилия \_\_\_\_\_ Улица № \_\_\_\_\_

Телефон \_\_\_\_\_ (Почтовый индекс) город \_\_\_\_\_

Вырежьте купон и пошлите по адресу: DEUTSCH-RUSSISCHER KURIER, Ottostr. 10, 07057 Kaiserslautern

PAN  
EUR  
ASIA  
REISEN VON LISSABON  
BIS WLADIWOSTOCK



Моб: +49 174 1810688  
Тел: +49 341 221 71 500

## ВАМ ВЕЗЁТ- МЫ ВЕЗЁМ!

- Трансфер класса комфорт+ Германия-Калининград
- Помощь в открытии российской визы
- Размещение в Калининграде, авиабилеты
- Дважды в неделю из Лейпцига и Берлина
- Всегда актуальная информация по пересечению границы

WWW.PANEURASIA.DE

Новые поступления  
в интернет-магазине  
[www.ionn.de](http://www.ionn.de)

Иконы украшенные янтарем защитят вас и ваших близких, наполнят дом добротой и положительной энергетикой



**СКОРО**  
[www.ANGEBOT.RU](http://www.ANGEBOT.RU)

KR Elina-St  
**ПАМЯТЬ В КАМНЕ**

Монтаж по всей Германии  
Памятники из украинских натуральных камней.  
Форма, надписи, гравировка фотографий  
и рисунков по выбору заказчика.

Высокое качество!  
Низкие цены!  
Высылаем каталог  
бесплатно!



Штутгарт Tel.: (0711) 870 906 83 (73)  
Мюнхен Tel.: (089) 50 00 44 10  
Берлин Tel.: (030) 22 01 92 30  
Email: steine@elina-st.de  
[www.steine.elina-st.de](http://www.steine.elina-st.de)

## наши проекты в социальных медиа

[www.ok.ru/gazetakrugozor](http://www.ok.ru/gazetakrugozor)  
[www.vk.com/gazetakrugozor](http://www.vk.com/gazetakrugozor)  
[www.fb.com/gazetakrugozor](http://www.fb.com/gazetakrugozor)  
[www.fb.com/mojzodorowje](http://www.fb.com/mojzodorowje)  
[www.fb.com/torzhestwa](http://www.fb.com/torzhestwa)  
[www.fb.com/knigoizdat](http://www.fb.com/knigoizdat)  
[www.fb.com/velaverlag](http://www.fb.com/velaverlag)

Посетите сайт газеты: [www.krugozor.de](http://www.krugozor.de)



**ФИНАНСИРОВАНИЕ-  
ПЛАНИРОВАНИЕ-  
СТРОИТЕЛЬСТВО**

**LUXFORT  
HAUS**

**МНОГОЛЕТНИЙ ОПЫТ РАБОТЫ**





- **проекты и строительство всех видов недвижимости**
- **помощь в получении кредитов**
- **подбор и продажа недвижимости, земельных участков**

**Hallestr. 37 • 30161 Hannover**

**Mobil: 0176 810 801 31**

**Internet: [luxforthaus.de](http://luxforthaus.de)**

**РЕКЛАМА В ГАЗЕТЕ «КРУГОЗОР», А ТАКЖЕ НА САЙТЕ  
В СПРАВОЧНИКЕ [www.krugozor.de](http://www.krugozor.de)  
тел.: 08671 929 85 70 • E-Mail: [werbung@vela-verlag.de](mailto:werbung@vela-verlag.de)**

Адвокат Т. Пуэ

## Визовый шанс

В этой статье я хотел бы рассказать читателям о т.н. визовом шансе и виде на жительство по §104 с Закона о пребывании (Aufenthaltsgesetz). **Это законодательное предписание действует с 1 января 2023 года.** Создавшаяся реальность заставила политиков задуматься о судьбе большого числа иностранцев, «застрявших» на территории Германии. Группа «застрявших» гетерогенна. Это отклонённые соискатели убежища без возможности вернуться в страну происхождения по болезни, из-за отсутствия документов, из-за запрета на высылку, из-за войны в стране происхождения и по многим иным причинам. Дальнейшая судьба большого числа иностранцев в Германии без видимых перспектив, без возможности возвращения, с неясным правовым статусом уже давно занимает политиков всех партий и уровней власти.

Плодом размышлений стал **Закон о визовом шансе**. Ключевым моментом закона сделано пробное, ограниченное разрешение на проживание в стране. В отпущенный период иностранец должен доказать свою интеграционную готовность, изучить язык, найти работу без социальной зависимости. Позитивное прохождение пробного срока даёт более надёжный вид на жительство. Визовой шанс не есть ограниченный вид на жительство для легализации своего пребывания в Германии. Речь идёт именно о легальном, пробном проживании в стране для проверки интеграционной способности иностранца и его способности упорядочить свои отношения с немецким государством и обществом. Неудачное прохождение назначенного срока означает возвращение в статус терпимого и обязанного покинуть страну иностранца.

**Для вхождения в программу визового шанса иностранец должен выполнять некоторые предпосылки:**

- Жить в Германии по статусу терпимого (Duldung). Это означает, что соискатели убежища со статусом позволения на проживание (Aufenthaltsgestattung) под действие закона не подпадают.
- К ключевому сроку 31. октября 2022 года иностранец должен иметь минимум пятилетний стаж проживания в Германии по статусу терпимого (Duldung) или с ограниченным разрешением на проживание (Aufenthaltserlaubnis). Кто к дате 31.10.22 искомые пять лет жил в Германии нелегально, под это правило не подпадает.
- Безупречное поведение, отсутствие записей в штрафном регистре. Не считаются наказаниями в смысле требования безупречного поведения денежные штрафы до 50-и дневных ставок из общего уголовного права или 90-а дневных ставок из области законодательства о правах иностранцев и соискателей убежища. Приговор из области ювенильного права по обстоятельствам может не считаться регистрируемым наказанием и не препятствовать включению в программу визового шанса.

■ Безупречное поведение, отсутствие записей в штрафном регистре. Не считаются наказаниями в смысле требования безупречного поведения денежные штрафы до 50-и дневных ставок из общего уголовного права или 90-а дневных ставок из области законодательства о правах иностранцев и соискателей убежища. Приговор из области ювенильного права по обстоятельствам может не считаться регистрируемым наказанием и не препятствовать включению в программу визового шанса.

■ Иностранец сообщал о себе ведомству всегда правдивую информацию, не пытался многократно обмануть ведомства в отношении своей личности, идентичности, гражданства, событий прошлой жизни. Иностранец не пытался различными незаконными путями и обманом сорвать свою высылку из Германии. Трюкачество и не кооперация с немецкими ведомствами с целью закрепиться в Германии не дают права участия в программе визового шанса иностранца со статусом терпимых. Разрешение на проживание в Германии могут получить члены семьи иностранца из программы визового шанса. Членами семьи считаются супруги, партнёры однополых сообществ, несовершеннолетние дети, проживающие с иностранцем в семейном сообществе. Члены семьи не обязаны выполнять цензовый пятилетний срок проживания к 30.10.2022.

Вид на жительство по программе визового шанса выдаётся на 18 месяцев без права продления. Или иностранец сумеет правильно использовать цензовое время или нет. Выдаётся по § 25 а или § 25 б Закона о пребывании. Эти параграфы регулируют визовые отношения молодых, хорошо интегрированных иностранцев без прочих прав на проживание в Германии. Каждый параграф имеет свои особенности. Параграф 25а был изменён законодателем в сторону увеличения возраста «молодого иностранца» до 27 лет.

**Критерии понятия «молодой иностранец» по § 25 а:**

- Возраст до 27 лет
- 4 года успешного посещения общеобразовательной немецкой школы, школы профобучения или диплома о профессии.

**Критерии по § 25 б:**

- Иностранец преимущественно самостоятельно обеспечивает свои жизненные потребности путём трудовой деятельности.
- Языковой сертификат уровня А2

Перед принятием решения о вхождении в программу визового шанса следует хорошо подумать и проверить свои способности выполнить требуемые предпосылки. Важно обдумать правильный тайминг своих действий. Создание некоторых предпосылок, например, изучение языка, подготовка и легализация документов можно выполнить и вне рамок программы. Названная программой пробные 18 месяцев следует использовать интенсивно и по назначению. Пассивность в отведённые 18 месяцев или неспособность выполнить условия программы означают понижение статуса проживания в Германии до исходного статуса терпимого.

**Rechtsanwalt T. Puhe**  
Jahnstr. 17, 60318 Frankfurt am Main  
Deutschland (Germany)  
Email: [kanzlei@rechtsanwalt-puhe.de](mailto:kanzlei@rechtsanwalt-puhe.de)  
[www.rechtsanwalt-puhe.de](http://www.rechtsanwalt-puhe.de)  
Tel.: 069 – 597 966 82  
Skype: [mirumir83](https://www.skype.com/name/mirumir83)

# МАССАЖИСТ В СЕМЬЕ = ЗДОРОВАЯ СЕМЬЯ

Самая трудная профессия –  
быть человеком.  
Хосе Марти

Здравствуйтесь, друзья!  
На связи Виктор Шварц.

Время безмерно дороже денег, оно имеет ценность, которую нельзя выразить деньгами. Мы можем заработать деньги, потратив время нашей жизни, но ни за какие деньги, ни за какие богатства мира мы не сможем купить время обратно.

Пока у нас ещё есть в запасе возможность задуматься над тем, как же нам научиться зарабатывать больше при меньших затратах своего личного времени нашей жизни, предлагаю об этом поговорить всерьёз.

Кто-то может сказать, что работа – это часть нашей жизни. Здесь я готов согласиться, если Ваша работа является креативной, радует Вас и с каждым днём Вы становитесь профессиональнее, успешнее, а Ваши клиенты каждый раз говорят Вам искреннее спасибо.

**Вы на правильном пути.** Если Ваше занятие творческое и, находясь в приподнятом или же скорее ресурсном состоянии, Вы с каждым месяцем в состоянии увеличивать как свои профессиональные успехи, так и финансовые результаты, Вы однажды приняли правильное решение.

Если же на работе Вас любят и ценят, но денег на жизнь всё равно не хватает, и из-за инфляции можете себе позво-



лит всё меньше из желаемого, то это причина серьёзно задуматься. Долги с каждым месяцем будут всё прибавляться, а работать в этой ситуации, затрачивая ещё больше времени – не выход. Стремящийся больше работать на работодателя должен понимать, что пройдёт немного времени, и уже никто не будет дома в Вас нуждаться. Привыкнув, что в семье Вы отсутствуете... И обижаться тут бессмысленно. От Вас нужны будут только деньги и деньги. Ситуация, в которой Ваши родные научатся жить без Вас, вполне предсказуема.

**В чём выход?** А он простой. Нужно начинать работать над собой, над своей экспертностью, приобретать так необходимые Вам новые знания и умения стать востребованным. Учитесь на своих ?? ошибках, не повторяйте своих ошибок. Учитесь у тех, кто успешнее Вас и помни-

те, что Вы достойны гораздо большего и именно Вы на это способны! Если Вы это будете помнить, то Вашу мечту не смогут обесценить скептически настроенные люди из Вашего окружения. Такой совсем не сложный план. Усиьте его мыслями о своей мечте и действуйте!

**Возможно – это то, что нужно именно Вам.** Профессия велнес массажиста, на мой взгляд, является одной из самых творчески настроенных. В отличие от талантливых художников к нам признание приходит ещё при жизни! Основная цель деятельности «Академии СПА и велнес массажа / Akademie für Spa und Wellness Massage» – научить наших учеников зарабатывать, оказывая помощь другим. Эта редкая профессия, позволяющая искренне помогать всем желающим и достойно зарабатывать, получать искреннее спасибо много раз на дню.

**Наши знания всегда востребованы!**

«Хочешь быть здоровым, инвестируй в своё здоровье», – под таким лозунгом работают сегодня миллионы людей, помогая окружающим сохранить и укрепить своё здоровье. Велнес массажист – благодатная и почётная работа, на самом деле, ещё и хорошо оплачивается! По моим наблюдениям стоимость услуг велнес массажиста составляет в среднем 1 евро в минуту. Массаж за 30, 40, 50, 60 минут, в зависимости от возможностей клиента, приносит достойное, стабильное и регулярное вознаграждение. **Зарабатывать 60 евро в час – это реально!** Много ли Вы знаете профессий, легкодоступных нам русскоязычным, живущим в Германии, которые дают нам такие возможности заработка?

Мы рекомендуем работать и учиться одновременно, поэтому первые сертификаты ученики получают уже через месяц. Это особенно выгодно тем, кто хочет учиться, но не может платить за учёбу. Именно поэтому мы рекомендуем начинать зарабатывать как можно быстрее. В этом случае также складывается идеальная ситуация, когда ученик имеет возможность вовремя исправлять возникающие ошибки или вообще не делать их, используя полученные у нас знания и навыки.

Вот и наступило время сделать первый шаг. Ознакомьтесь с объявлением, позвоните нам и закажите **ПРОГРАММУ ОБУЧЕНИЯ**. Она высылается по почте бесплатно. Вы также получите **ПРИГЛАШЕНИЕ НА ПРОБНЫЙ СЕМИНАР** в ближайшее от Вас место учёбы. Узнайте, есть ли ученики в Вашем регионе или городе.

## СТАНЬ ВЕЛНЕС МАССАЖИСТОМ

AKADEMIE FÜR SPA UND WELLNESS MASSAGE

**ПРЕДЛАГАЕМ:**

1. Немецкое образование на русском языке
2. Обширные программы по низкой цене
3. Удобный график, учёба по выходным
4. Возможность работать во время обучения
5. Оплата по частям, без процентов
6. Ознакомительное занятие (один день) **бесплатно**
7. Курсы для слушателей с любым уровнем подготовки
8. Обучение в разных регионах Германии

**ПРОГРАММЫ:**

1. Велнес массажист и консультант (ЗОЖ)
2. Оздоровительная Кинезиология
3. Психоэмоциональная Кинезиология
4. Остеопатические техники в сфере Велнес

**05325 – 206 36 82 • 0176 226 285 66**

Закажите бесплатный пакет с программой обучения и узнайте адрес ближайшего к Вам места учёбы!



# Активное долголетие - MaraPant®

**MaraPant®**

(Deer Antler Velvet 20:1), биологически активная добавка, порошок из пант Алтайского Марала:

- ≠ с большим содержанием, 500 мг на капсулу;
- ≠ помогает замедлить процесс старения и продлить жизнь;
- ≠ стабильный тонизирующий и биостимулирующий эффект, повышающий сексуальный потенциал.

Рекомендуется как эффективное и безопасное средство повышения эффективности спортивных тренировок, повышения жизненных сил, выносливости и улучшения спортивных результатов.

Способствует формированию и росту новой ткани и увеличивает мышечную силу и активность во время упражнений.

Помогает нормализовать артериальное давление, улучшает функцию внутренних органов, влияет на состояние кожи и волос.

Согласно древним китайским рукописям, более 2000 лет, молодые неокостеневшие рога Марала - ис-

пользуются в китайской и тибетской медицине для создания чудесных эликсиров, которые продлевают жизнь и задерживают старение.

**MaraPant®** пополняет запасы жизненной энергии и помогает сохранить здоровье, ясность ума и активность в пожилом возрасте. Средство от долголетия, которое дает нам возможность чувствовать себя моложе и более сильным и жить дольше без старения. Некоторые полезные свойства препарата проявляются немедленно, а другие обладают кумулятивным эффектом и поэтому будут ощущаться с течением времени. Питание и оздоровление костной и хрящевой ткани при: остеоартрозе, ревматоидном артрите, остеопорозе, артритах, артрозах. Регуляция нервной системы: увеличивает ее резервы и сопротивляемость психическому и физическому переутомлению, неврозам. Быстрое восстановление после травм, болезней и хирургических процедур. Препарат ускоряет регенерацию тканей, заживление ран и костей.

Регулирует и пополняет запасы жизненной энергии, повышает общий тонус, активность организма и повышает его функционирование. Улучшение когнитивных функций: память, внимание, способность концентрироваться, интеллектуальные способности, снабжение клеток мозга питательными веществами.

Содержит природный комплекс биологически активных компонентов: большой набор микро- и макроэлементов, витаминов, широкий спектр аминокислот, биологически активные пептиды, фосфолипиды.

**MaraPant®**

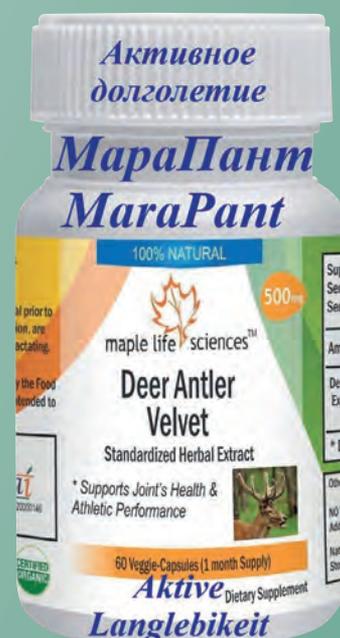
не токсичен, антимутогенен, не вызывает побочных эффектов.

Zutaten: Trägerstoff Glucose, getrockneter Extrakt aus dem Geweih des Altai- Maral, Gelatine.

Биологически активная добавка к пище. Не является лекарством.

**Рекомендации по применению:**

- детям от 3 до 12 лет по 1 таблетке (по 500 мг) 1 раз в день во время еды;
- взрослым принимать по 1 капсуле (по 500 мг) 2 раза в день во время еды. Продолжительность приема: 1-2 месяца. Повторные курсы рекомендуются через 2-3 месяца.



Заказывайте MaraPant®, 60 капсул по тел. 06451 408 78 94 или на сайте [www.psorikum.de](http://www.psorikum.de)



# ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ БОЛЯТ СУСТАВЫ? КАК СЕБЕ ПОМОЧЬ?



**+ ПОДАРОК**



- Все цены inkl. MwSt. zzgl. Versand 3,90 € по Германии
- При заказе от 60,- € доставка бесплатно
- Оплата по счету в течении 10 дней

**НАШЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ**  
1 упаковка – 37,90 €  
При покупке двух упаковок  
**CORTILA® GELLENK NÄHRUNG** -  
третья в ПОДАРОК!

**Биологически активные добавки ProVista AG – более 20 лет на рынке!**  
Наша продукция предназначена для поддержания здоровья опорно-двигательного аппарата, замедления процесса старения и повышения физической активности.

## CARTILA® GELLENK NÄHRUNG

Производство: Германия  
из экологически чистого сырья

Благодаря тончайшей немецкой технологии обладает высокой усвояемостью и является строительным материалом для формирования хрящевой ткани суставов и межпозвоночных дисков. В основе гидролизированный коллаген (аминокислоты и пектины) так необходим нашему организму. На полный восстановительный курс (85 дней) достаточно одной упаковки, содержащей 600 г. **Вкус:** малина, ананас, вишня, яблоко, персик, апельсин.

Заказ по телефону: **0511- 615 7 618**  
на русском языке

Pro Vista AG  
Jathostr. 1-3 • 30916 Isernhagen



# Февраль **МОЁ ЗДОРОВЬЕ** бесплатная газета для всей семьи

• постоянное приложение к газете «Кругозор» • читайте также статьи на сайте: [www.krugozor.de](http://www.krugozor.de) •

• Sonderteil Mojo Zdorowje • Ausgabe № 2 (151) Februar 2023 • Telefon 08671 929 85 73 •

Еще древнегреческий философ Аристотель сказал: «Движение — это жизнь, а жизнь — это движение!». Ученые подтвердили эту древнюю мудрость и доказали, что люди, которые ведут малоподвижный и сидячий образ жизни живут меньше, чем те, кто активно занимается спортом. Или, по крайней мере, интенсивные упражнения в течение дня. Всего три минуты упражнений в день снижают риск ранней смерти на 40%, риск смерти от сердечно-сосудистых заболеваний — на 49%.

Жизнь — это движение, и физические упражнения положительно коррелируют со здоровьем. Физическая активность является одним из наиболее важных способов укрепления и сохранения здоровья. Все больше и больше исследований показывают, что упражнения имеют много достоинств, например, могут помочь предотвратить сердечно-сосудистые и цереброваскулярные заболевания, диабет, ожирение, улучшить настроение и даже повысить эффективность различных методов лечения рака.

### Пагубная гиподинамия

Малоподвижный образ жизни (гиподинамия) всегда считался губительным для состояния здоровья человека. Его последствие — это ожирение, гипертония, диабет и даже рак. Недавно ученые обнаружили тот факт, что ограничение физической активности является одним из факторов преждевременной смерти. Науке известно, что недостаток движений отрицательно влияет на протекание сложных биохимических и физиологических процессов в нашем организме. При этом резко снижается функция центральной нервной системы. Быстрее наступает утомление. Человек становится вялым, рассеянным. Определенные сдвиги происходят в сердечно-сосудистой системе. Снижается деятельность гормонов. При гиподинамии наблюдается ухудшение общего обмена веществ. С возрастом этот процесс еще в большей мере усугубляется. В молодом возрасте появляются жалобы со стороны сердца. У лиц, страдающих вредными привычками (курение, злоупотребление алкоголем) это состояние еще в большей мере усугубляется. Так развиваются заболевания, которых можно было бы избежать. По словам ученых, человеку надо двигаться при любой возможности.

## Движение - это жизнь



Bild: alebloska / Depositphotos.com

логических процессов в нашем организме. При этом резко снижается функция центральной нервной системы. Быстрее наступает утомление. Человек становится вялым, рассеянным. Определенные сдвиги происходят в сердечно-сосудистой системе. Снижается деятельность гормонов. При гиподинамии наблюдается ухудшение общего обмена веществ. С возрастом этот процесс еще в большей мере усугубляется. В молодом возрасте появляются жалобы со стороны сердца. У лиц, страдающих вредными привычками (курение, злоупотребление алкоголем) это состояние еще в большей мере усугубляется. Так развиваются заболевания, которых можно было бы избежать. По словам ученых, человеку надо двигаться при любой возможности.

сти. Например, бегом подниматься по лестнице, устраивать себе физкультминутки во время работы в офисе и больше ходить пешком. Даже такие маленькие периоды физической активности для тех, кто постоянно сидит, полезнее, чем час активных занятий в тренажерном зале. При смене малоподвижного образа жизни на активный нужно избегать резкого перехода. Если человек в силу своих прежних привычек имел малоподвижный образ жизни, а затем решил активно заниматься физическими упражнениями, то резкий переход вызывает боли в области сердца, мускулатуре конечностей. В подобных случаях нужно обратиться к врачу за советом, чтобы избежать различных осложнений.

Далее - стр. 8

**НАМ 22 ГОДА!**  
**ТIEFPREIS GARANTIE!!!**

**НОВАЯ КУХНЯ Vadim Nürnberg**

- ✓ Возможность посещения выставки кухонной мебели прямо на фабрике.
- ✓ Планирование кухни в уютной домашней обстановке.
- ✓ Возможен кредит от 0% годовых

Tel.: 0231 / 519 17 09  
Mobil: 0172 / 870 23 43

**Купить новую кухню? Нет ничего проще! Оставайтесь дома...**

[www.einbaukuechen-dortmund.de](http://www.einbaukuechen-dortmund.de)

**MUMIJO МУМИЁ SHILAJIT**

100% NATURAL

maple life sciences 500mg

**SHILAJIT 12:1 EXTRACT**  
Standardized Herbal Extract

5% Fulvic Acid  
\* Anti-Stress, Depression, Anxiety  
\* Rejuvenation, Improve Sexual Functions  
60 Veggie Capsules (1 month Supply)  
Dietary Supplement

☎ **06451 408 78 94**  
[www.psorikum.de](http://www.psorikum.de)

**Хотите издать собственную книгу?**  
Запросите информацию:  
**08671 / 929 85 75**  
или по e-мэйл:  
[info@vela-verlag.de](mailto:info@vela-verlag.de)  
[www.knigomir.de](http://www.knigomir.de)  
[www.facebook.com/knigoizdat](http://www.facebook.com/knigoizdat)

бесплатно на нашем сайте: [www.krugozor.de/category/blog/spezial](http://www.krugozor.de/category/blog/spezial)

ORGANIC FOOD

**ПЯТЬ ПОРЦИЙ В ДЕНЬ**  
5 AM TAG

**БЕСПЛАТНАЯ ЭЛЕКТРОННАЯ БРОШЮРА**

пять порций в день для вашего здоровья!

- Овощи
- Фрукты
- Ягоды

**УКОЛ ОТ КУРЕНИЯ!**  
Быстро, надёжно, без побочных явлений

Praxis Helena Gitt  
Neue Str. 50  
89073 Ulm

**Кодирование от алкоголизма**  
[www.helenagitt.com](http://www.helenagitt.com) ☎ **0173-3421829**

**РЕКЛАМА В ГАЗЕТЕ «КРУГОЗОР», А ТАКЖЕ НА САЙТЕ**  
тел.: 08671 929 85 70 · E-Mail: [werbung@vela-verlag.de](mailto:werbung@vela-verlag.de)

Окончание, начало на стр. 7

## Результаты исследования

8 декабря 2022 года исследователи из Сиднейского университета в Австралии, Оксфордского университета и Лондонского университета в Соединенном Королевстве опубликовали в разделе Nature Medicine научного журнала Nature статью под названием «Связь энергичной периодической физической активности, измеряемой носимыми устройствами, со смертью».

Исследование показало, что 3-4 минуты энергичной периодической физической активности каждый день могут продлить жизнь, снизить риск преждевременной смерти от всех причин и рака на 38-40% и риск смерти от сердечно-сосудистых заболеваний на 48-49%.

В ходе работы ученые проанализировали данные 25,2 тысячи взрослых людей из базы UK Biobank, средний возраст которых составил 61,8 года и которые не занимались спортом до начала исследования. Ученые измеряли физическую активность участников с помощью наручных трекеров и анализировали связь между кратковременными интервалами напряженной физической активности и ранней смертью от всех причин, сердечно-сосудистых заболеваний и рака.

Энергичная периодическая физическая активность (VILPA) продолжительностью 1-2 минуты — это короткие напряженные упражнения, которые могут быть частью повседневной жизни. Например, погоня за автобусом или пробеж-

ка, чтобы не опоздать на работу, и так далее.

В течение среднего периода наблюдения в 6,9 года среди участников было зарегистрировано 852 смерти, из них 266 смертей наступили от сердечно-сосудистых заболеваний и 511 — от рака.

В целом около 89% добровольцев выполняли короткие интенсивные периодические упражнения, в среднем по восемь раз в день по 45 секунд каждое. Из них 93% VILPA занимали по времени одну минуту, а 98% VILPA — две минуты.

## Маленькие тренировки

Исследование продемонстрировало, что участники с короткими «вспышки» активности по 3-4 минуты в день, обладали лучшим здоровьем по сравнению с теми, кто не занимался VILPA.

В частности, продолжительность и частота ежедневных упражнений VILPA показали почти линейную зависимость с ранней смертью от всех причин, сердечно-сосудистых заболеваний и рака, при этом всего 3-4 эпизода коротких вспышек активности в день снижали смертность от всех причин и риск смерти от рака на 40%, а смерти от сердечно-сосудистых заболеваний — на целых 49%.

Кроме того, чем больше вы тренируетесь, тем больше пользы себе приносите.

У тех, кто тренировался 11 раз в день, риск преждевременной смерти от всех причин был на 48% ниже, риск смерти от сердечно-сосудистых заболеваний — на 65%, а



Bild: PoppyPix / Depositphotos.com

от рака — на 49% по сравнению с людьми, которые не занимались короткими интенсивными упражнениями.

Исследователи проверили эти заключения на большей выборке из 62,3 тысячи участников и получили аналогичные результаты.

Таким образом, ученые пришли к выводу, что 3-4 минуты коротких интенсивных периодических упражнений в день могут продлить жизнь и значительно снизить риск ранней смерти. По их словам, такие же преимущества, как и при высокоинтенсивных интервальных тренировках (ВИИТ), могут быть достигнуты и при обычной активности в повседневной жизни, если выполнять эти маленькие «тренировки» более энергично. Особенно

большое значение это имеет для тех, кто не занимается спортом регулярно.

Ученые подчеркнули, что это было лишь наблюдательное исследование и напрямую определить причину и следствие пока невозможно.

Большой ущерб здоровью наносит малоподвижность в сочетании с неправильным питанием. Известно, что в развитии такого заболевания сердечно-сосудистой системы, как атеросклероз, немаловажную роль играет неправильное питание: употребление пищи, богатой сложным жировым веществом — холестерином. Этого вещества много в масле, мясе и других продуктах. При избытке питания и малоподвижном образе жизни холестерин откладывается на внутренней поверхности сосудов и сердца. Развивается заболевание, которое называется кардиосклерозом. Заболевший человек, как правило, предъявляет жалобы на неприятные ощущения в области сердца, печени. Появляется одышка, сердцебиение усиливается даже при небольших физических нагрузках.

Только занятия физическими упражнениями и спортом в состоянии обеспечить нормальное питание сердечной мышцы и предохранить человека от многих заболеваний.

Подготовила Ольга Васильева, по материалам: pobhnao.ru, издания Sohu (Китай), ИноСМИ.ру

полная статья на сайте [www.krugozor.de/bewegung](http://www.krugozor.de/bewegung)

Anzeige



проф. И.П. Неумывакин



# НЕ ПРОПУСТИ В СЕБЕ БОЛЕЗНЬ!

Центр био-физикальной диагностики и терапии.  
Клиника медицинских космических технологий  
профессора И.П. Неумывакина в Касселе.

## ВНИМАНИЕ!

В новой клинике и диагностическом центре применяется **новейшая методика терапии атеросклероза, сердечно-сосудистых заболеваний с помощью Gefäßchirurgie** - без скальпеля, а значит, без огромного риска для жизни. Результат выздоровления превзойдет все ваши ожидания - вы вновь почувствуете себя полными сил и энергии.

**Дорогие родители! Теперь в нашем центре открыто и диагностическое отделение ДЛЯ ДЕТЕЙ, в котором работает высококлассный врач-педиатр.** Пройдите вместе с вашим ребенком безболезненную всестороннюю диагностику по новейшим современным методикам на хромосомном уровне и дайте ему шанс избавиться от болезней!

Био-физикальная терапия во всем мире спасает пациентов, когда традиционная терапия в их случае оказывается бессильна.

**Консультации врачей проводятся индивидуально. Приходите к нам всей семьей.**

**Tagesklinik und Bioenergetisches Zentrum**

Maybachstr. 9, 34127 Kassel

Тел.: 0561/73 96 404

0173/95 46 522

агностики, где вам наконец-то установят причину вашей болезни, проведут полное обследование с головы до ног и биорезонансную терапию. Там работают врачи высшей категории, доктора наук, терапевты, в том числе наши соотечественники, и можно общаться на русском языке.

За годы работы популярность Центра возросла настолько, что пришлось переезжать в более просторное здание, из **врачебного практикума он вырос в амбулаторную клинику.** Это позволяет принять на обследование, оказать своевременную и квалифицированную помощь намного большему числу страдающих людей.

## Как проходит обследование?

Вы приезжаете на назначенную встречу, и в течение нескольких часов мы занимаемся всесторонним анализом вашего здоровья. Сначала мы проводим обследование «живой капли крови» (**Dunkelfeld-Blut-Diagnostik**). Вы сами увидите, нет ли в вашей крови пораженных клеток, радиоактивных и тяжелых металлов, опасных грибков и вирусов, которые являются причиной многих коварных заболеваний, а вы о них даже не подозреваете.

**Ведь пока не очистить кровь, никакие витамины и минералы не помогут нам с вами укрепить иммунную систему, а значит, перестать болеть!**

Затем вы увидите, в каком состоянии каждый ваш орган - редкая возможность своими глазами посмотреть на себя внутри и с помощью доктора понять, что дало в организме сбой и как восстановить здоровье. После чего, на основе обследования мы проводим био-физикальную терапию, успех которой подтверждают результаты анализов до и после начала ее проведения. **Таким образом, у нас в клинике вы не только комплексно обследуетесь, но и сразу же сможете восстановить свое здоровье.**

## Оздоровительная система

С прошлого года клиника работает на аппаратах, приобретенных в Центре космических испытаний г. Москва, по технологиям, разработанным профессором И.П. Неумывакиным. Профессор в течение 30 лет был связан с космической медициной, являясь создателем уникального стационара - космической больницы на борту корабля. В клинике представлена комплексная оздоровительная система профессора И.П. Неумывакина.

Знакомая ситуация, правда ведь: вы ходите от одного врача к другому, но никто из них не говорит, в чем причина вашей болезни?! Они выписывают мази и таблетки, которые не излечивают болезнь, а только снимают боль. А болезнь развивается, вы чувствуете себя все хуже и теряете веру в выздоровление. Но чтобы вылечить вас, нужно выявить причину заболевания. А вот к этому, как мы все хорошо знаем, врачи не стремятся, особенно если перед ними пациент не частной, а государственной больницы. Где же пройти по-настоящему глубокое всестороннее обследование и узнать причину недомогания? Узнать - значит, вовремя начать лечение - пока не поздно, пока болезнь не стала неизлечимой!

Многие наши земляки уже знают, куда обращаться за помощью, особенно те, кто был на грани жизни и смерти. И советуют своим родственникам и знакомым: поезжайте в Кассель, в Центр био-физикальной ди-



# БАБУШКА ДАРЬЯ



ЛЮБУЮ  
БЕДУ  
ОТВЕДУ

Предскажу • сниму, отведу порчу •  
• Семейные проблемы •  
• Помощь подросткам • Муж пьет,  
бьет, изменяет • в семье проблемы •  
• Алкоголизм • наркомания •  
депрессия.

Пишите: Hauptstr. 49  
73486 Adelmansfelden

☎ 0172-7323094

Хотите издать  
собственную книгу?

Издательство Vela поможет  
осуществить Вашу мечту!

Оформление, верстка и печать книг  
от 10 до тысячи  
и более экземпляров  
(предоставление ISBN,  
внесение в VLB  
- по желанию)

Запросите  
подробную  
информацию:

подписка на новости:  
E-Mail: news@vela-verlag.de

Наш e-мэйл: info@vela-verlag.de  
или по тел.: 08638 / 88 69 710  
www.facebook.com/velaverlag



## ЦЕНТР ПЕЛАГЕИ МОРОЗОВСКОЙ



9-ти званной целительницы ясновидящей      Ведущий специалист общества магов

**ГАДАЮ** что есть, что было, что будет  
**СНИМАЮ** все виды порч, сглаз,  
испуг, проклятие, безбрачие,  
приворот, вдовью долю  
**ПОМОГУ** соединиться двум  
любящим сердцам, сохранить  
любовь и создать крепкую семью.



опыт работы более 40 лет  
Целительство, Магия, Ясновидение, Гадание

**ПОСТАВЛЮ** защиту, в бизнесе -  
на успех. Привлечение счастья и успеха,  
в сфере жизни.  
**ОТКРОЮ** все жизненно важные каналы:  
любовь, здоровье, деньги, работа, удача.  
**ЛЕЧЕНИЕ** даю установку на исцеление.  
Помогу избавиться от алкогольной и  
наркотической зависимостей.

www.pelageja.de    Postfach 1225  
49408 Dinklage    **04 443 - 64 55 90**  
**0179 - 555 81 67**

**РЕКЛАМА В ГАЗЕТЕ «КРУГОЗОР», А ТАКЖЕ НА САЙТЕ  
И В СПРАВОЧНИКЕ ФИРМ - www.krugozor.de**  
тел.: 08671 929 85 73 • 08671 929 85 76  
E-Mail: werbung@vela-verlag.de

## «ТОРЖЕСТВА»

электронная брошюра



**www.krugozor.de**  
**БЕСПЛАТНО** в разделе БЛОГА «Специальные публикации»

газета  
**Кругозор**  
интересно • полезно • бесплатно  
с постоянным приложением

## МОЁ ЗДОРОВЬЕ

www.KRUGOZOR.de  
ok.ru/gazetakrugozor  
fb.com/gazetakrugozor  
fb.com/mojzodorowje



**КНИГИ - ПОЧТОЙ**  
www.wostorg.de

Вы готовы к серьезным отношениям и ищете  
надежного человека для создания семьи?

# Jatut

dating

**БЕСПЛАТНЫЙ сайт знакомств**    **jatut.de**



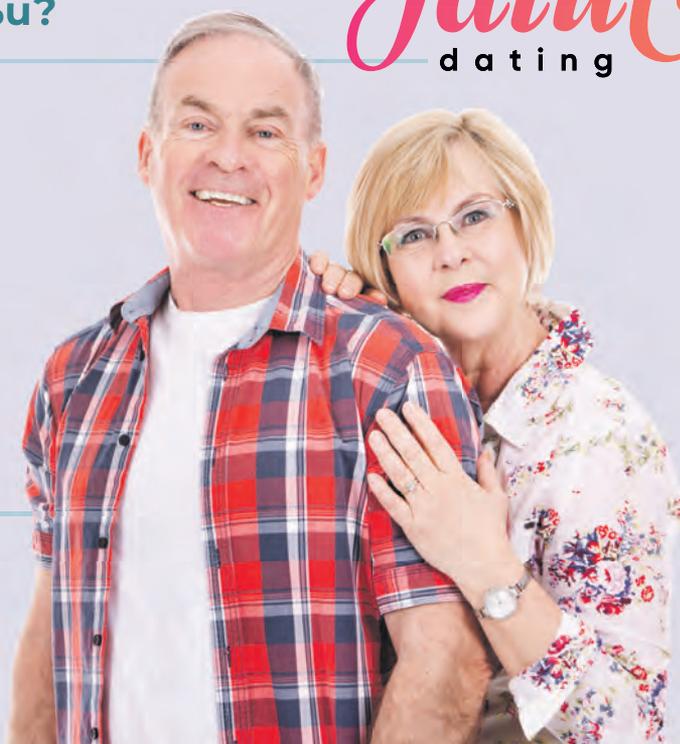
Самая простая регистрация



Более тысячи проверенных анкет



Только реальные люди, которые  
хотят знакомиться и общаться



**Jatut**  
community

ЗАГРУЗИТЕ В  
**App Store**

ДОСТУПНО В  
**Google Play**

**Загрузите мобильное приложение JATUT  
в телефон и продолжайте общение!**



Нина П.  
54

Спасибо организаторам сайта Jatut.de!  
Встретила здесь замечательного человека! Надеюсь, все у нас сложится.  
Летом вместе едем в отпуск на море...



Владимир М.  
52

Получилось, что найти свою судьбу намного проще, чем ожидал. Стеснялся и не верил, что можно по интернету знакомиться в моем возрасте. Большое спасибо сайту JATUT.



Эльвира К.  
50

Хорошо, что есть служба знакомств «Я тут». С удовольствием общаюсь с понравившимся мне мужчиной. После коронавирусных ограничений договорились встретиться!

## ТАТИАНА Духовная и Телесная Целительница Истинная Ясновидящая



**Вижу все, что о вас дано видеть. Знаю все, что нужно для исцеления. Скажу все, что вам необходимо знать.**

- Здоровье, депрессия, деторождение
- Алкогольная и наркотическая зависимости
- Взаимоотношения с детьми и любимыми
- Снятие порчи, сглаза, неудач, денежных проблем

**Реальная помощь в любой ситуации - осязаемые результаты сразу!**  
Тел. 05493-9927412 Моб. 0151-56662476

Anzeigen [R]

## Хочу найти идеального партнёра

Так часто заявляют клиенты, пришедшие на прием. Начинаю гадать, просматривать ситуацию, но в картах не видно на горизонте ни принца, ни белого коня. Порой клиенты даже не знают, что они хотят, главное чтобы красивый и денежный. Порой и мужчины ищут свой идеал – при этом, не зная точно, что они хотят найти. Свежий пример: на прием пришла клиентка возраст далеко за сорок. Карты показали, что дама была дважды замужем и в каждом браке имела по ребенку. Дети живут с отцами, мать ими не интересуется. Она снова находится в активном поиске своего принца. «У вас были хорошие мужья, что же вас не устраивало в них?» – задала я вопрос клиентке. «Я рано вышла замуж, забеременела, парень был из богатой семьи. Его родители помогали нам, но ему пришлось бросить университет и пойти работать на стройку. Ребенок раздражал меня, мне хотелось ходить на танцы, в рестораны, ездить в хорошие отпуска. И я стала гулять. Муж развелся со мной, сына оставив себе. Меня это устраивало. Потом встретила второго мужа, у него была своя фирма, и когда родился сын, мы пожени-

лись. Но скоро мне надоело сидеть дома и я снова пошла в разгул. Так и вторая семья разрушилась. Сын тоже остался у отца. Сейчас гулянки надоели, да и нет ни здоровья, ни денег. Да и бывшая красота ушла. Теперь сложно найти мужчину, всем нужны молодые. Нашла старшего сына, он выучился на архитектора, женат, есть ребенок. Но со мной общаться не хочет. Второй в университете учится, тоже со мной на контакт не идет. Вот решила найти себе третьего мужа, главное чтобы красивый, образованный был и с деньгами. Бабушка моей подружки научила нас мужчин привораживать. Моих первого и второго мужа я женила на себе приворотом и беременностью. Но сейчас почему-то привороты плохо срабатывают. Там по картам хороший жених не выпадает?» – спросила женщина меня. Карты показали, нет у неё больше возможности хорошего мужчину найти. Судьба дала ей шанс, даже дважды, но она упустила своё счастье. Я от всей души желаю всем читателям найти своего идеального партнера. Главное знать, какого человека вы хотите видеть рядом с собой.

Лилия ИЛЬГ

### Лилия Ильг

Гадалка, парапсихолог, психолог, телеведущая, писатель, медалист „Лучшая книга года“



**ПОЧЕТНОЕ ЗВАНИЕ**

- помощь в стрессовых ситуациях
- решение личных и семейных проблем
- гадание
- снятие негативной энергии

**Приём лично или по фото. Возможен выезд на дом**

Postfach 111336 64228 Darmstadt www.lilia-ilg.de

**ЛУЧШИЙ СПЕЦИАЛИСТ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ ПРАКТИК МИРА 2014**

Тел.: 06151-30 75 634 0172 - 40 73 950 звонить до 20<sup>00</sup>

### наши проекты в социальных медиа

www.ok.ru/gazetakrugozor  
www.vk.com/gazetakrugozor  
www.fb.com/gazetakrugozor  
www.fb.com/mojzodorowje  
www.fb.com/torzhestwa  
www.fb.com/knigoizdat  
www.ok.ru/wostorg  
www.vk.com/wostorg\_de  
www.fb.com/wostorg.de  
www.fb.com/velaverlag

Посетите сайт газеты: [www.krugozor.de](http://www.krugozor.de)

## ЯСНОВИДЯЩАЯ ♦ ГАДАЛКА ♦ ПАРАПСИХОЛОГ ♦ ТРАВНИЦА

### СВЕТЛАНА

Вы стремитесь узнать свою судьбу и предначертание? А может это горячее желание получить помощь в тех вопросах, которые вас мучают и тревожат?

**ПОМОГУ:**

- ♦ Найти или вернуть любовь ♦ Удача, бизнес ♦ Решить личные проблемы ♦ Похудеть
- ♦ Защита от порчи и сглаза ♦ Зачать ребенка ♦ Избавление от алкоголизма и наркомании
- ♦ Удача в лото ♦ Гадание и контакт по телефону или фотографии

**ВНИМАНИЕ! ДЕТИ ДО 7-МИ ЛЕТ БЕСПЛАТНО. ТОЧНЫЙ РАСКЛАД НА 2022 ГОД**

**ЗВОНИТЕ 06742-897141, 0170-5853381**  
Пишите: Am Horst 4, 56283 Nörtershausen  
С помощью к Вам! Светлана, мастер магии

### Антонина Правдина

Когда душа болит и плачет...  
Самое точное предсказание  
Вашей судьбы и помощь  
во всех случаях  
Вашей жизни.  
Убедитесь сами!

**0900-510-52-86**  
(1,98 €/Min. Festnetzpreis)

### Кармила

Любую беду отведу!

Срочное гадание,  
цыганская магия  
и колдовство  
круглосуточно

**0900-510-52-28**

## КНИГИ проф. И.П. НЕУМЫВАКИНА

### МЕДИЦИНА ЗДОРОВЬЯ

Беседы с космическим врачом  
Мифы и реальность

**Все, что нужно обязательно делать и знать, чтобы стать и оставаться здоровым на долгие годы - все в одной книге!**

### РАК: причины возникновения и профилактика

Купон заказа на стр. 5 и 6

Заказать книгу можно по тел.: 08671 929 85 70  
а также без формуляра по E-Mail: [best@vela-verlag.de](mailto:best@vela-verlag.de)  
Почтой по адресу издательства:  
Vela Verlag, Burghauser Str.15, 84503 Altötting

**334 стр. 12,90€**

## СПРАВОЧНИК [www.krugozor.de](http://www.krugozor.de)

### Bioenergetische Praxis.

Maybachstr.9, 34127 Kassel. Tel.: 0561-73 96 404, 0173-95 46 522  
[bioenergetische-praxis@arcor.de](mailto:bioenergetische-praxis@arcor.de)

### Therapie-Zentrum Panta Rhei.

Dr. Juri Brunstein. Анонимное кодирование от алкоголизма и табакокурения. Лечение наркомании. Наш адрес: Krempelsdorfer Alle 28b, 23556 Lübeck  
Tel.: 0451-61 28 024, 0179-91 06 20  
E-Mail: [beratung@dr-brunstein.de](mailto:beratung@dr-brunstein.de)  
[www.dr-brunstein.de](http://www.dr-brunstein.de)

### DR.MED.DENT H.G. FRITZ.

Berliner Str.8, 74321 Bietigheim-Bsg. Зубные скобы (Zahnspangen) съемные и несъемные без доплаты пациента. Лечение с 3-х летнего возраста (оплата через больничную кассу). Лечение и профилактика храпа (оплата через больничную кассу)  
Тел.: 07142-62255

### Dr. Alexandra Kostinski.

Praxis für Psychotherapie. С 1997 г. Кодирование алкоголизма, наркомании, курения, игромании. Подготовка к MPU с гарантией. Rubensstr. 126, 48165 Muenster  
Tel.: 02501-96 33 90, Fax: - 91  
Mobil.: 0171-26 52 536  
[www.dr-kostinski.de](http://www.dr-kostinski.de)

### Küchenstudio Kehm GmbH & Co. KG

Am Kopp 6, 34513 Waldeck-Sachsenhausen  
[info@kuechenstudio-kehm.de](mailto:info@kuechenstudio-kehm.de)  
Tel.: 05634 - 99 44 88  
[www.kuechenstudio-kehm.de](http://www.kuechenstudio-kehm.de)

**!Устные и письменные переводы (RU-DE)!**

**Polina Gottmann – Dipl.-Jura (RU) / Dipl.-Kffr. (DE) – присяжный переводчик.**  
Заверенные переводы (ISO R-9) + Легализация и Апостиль.  
Прием документов из любой точки Германии. Экспресс-переводы.  
Цены на сайте [WWW.RUS-OFFICE.DE](http://WWW.RUS-OFFICE.DE)  
+ 49 (177) 8349806  
[info@rus-office.de](mailto:info@rus-office.de)

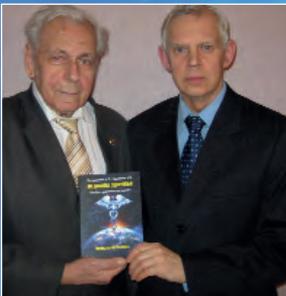
### СТРАХОВАНИЕ

**Waldemar Rausch Versicherungsbüro**  
Все виды страхования  
Tel.: 08679-969251, 0171-7511800  
Ebner-Eschenbach-Weg 28, 84508 Burgkirchen  
[www.allianz.de/vertretung/waldemar.rausch](http://www.allianz.de/vertretung/waldemar.rausch)  
[waldemar.rausch1@allianz.de](mailto:waldemar.rausch1@allianz.de)

**ВНЕСЕНИЕ В СПРАВОЧНИК**  
Тел.: 08671 929 85 73  
E-Mail: [werbung@vela-verlag.de](mailto:werbung@vela-verlag.de)

# Книги профессора И. П. Неумывакина

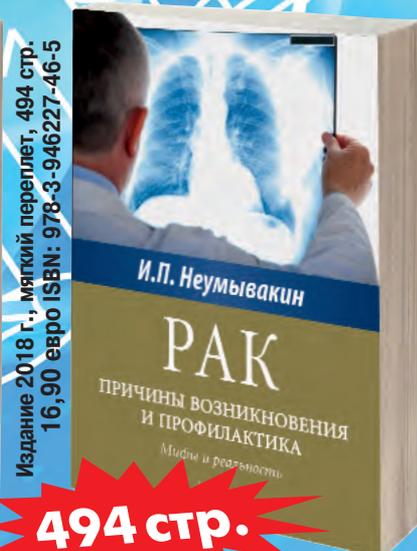
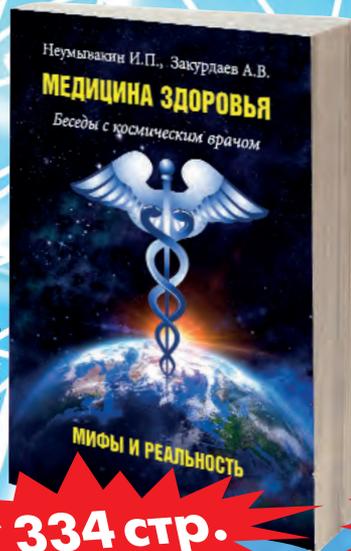
Anzeige



И. П. Неумывакин и А. В. Закурдаев на презентации своей книги, вышедшей в издательстве Vela, Германия в 2014 г.

Известна печальная статистика: в начале этого века каждый 13-ый человек заболел онкологическим заболеванием, теперь же заболевает каждый четвертый. Человек переменяется качественно, что открывает дорогу онкологическим, сердечно-сосудистым заболеваниям, появляются инфекции, которые легко «нападают» на человека с глубокими нарушениями иммунной системы. Это заставляет пересмотреть не только структуру нашего здравоохранения, медицины, но и каждый человек должен пересмотреть свой образ жизни, чтобы сохранить свое здоровье. В книгах рассматриваются вопросы восстановления здоровья, автор дает практические рекомендации, основанные на многолетнем опыте врачебной практики, целительства и собственной универсальной системы оздоровления организма «Медицина здоровья», применительно к разным заболеваниям. Информация для практического применения в домашних условиях и в повседневности, без подготовки и специальных медицинских познаний.

**Все, что обязательно необходимо знать, чтобы стать и оставаться здоровым на долгие годы жизни**



Издание 2018 г., мягкий переплет, 334 стр. 12,90 евро ISBN: 978-3-941352-64-3

Издание 2018 г., мягкий переплет, 494 стр. 16,90 евро ISBN: 978-3-946227-46-5

**334 стр.**

**494 стр.**

Благодаря многим разработкам и открытиям проф. И. П. Неумывакина с большим коллективом медиков, работающих в космонавтике, были созданы самые передовые методики лечения и поддержания здоровья космонавтов, которые наиболее эффективны и в земных условиях. **Из содержания:** Создание космической медицины (стр. 15-46) Кислотно-щелочное равновесие и окислительно-восстановительный потенциал: норма pH (стр. 47-67) Вода - как источник жизни и здоровья: что нужно обязательно знать об универсальных оздоровительных качествах чистой воды и как это использовать на практике (стр. 47-67) Правильное питание (стр. 103-159) Оздоровительное дыхание (стр. 160) Перекись водорода (стр. 177) Применение соды (стр. 188) Какой сахар нужен нашему организму? (стр. 200) Очищение организма (стр. 222) Здоровое зрение (стр. 269) Оздоровительные центры (стр. 279) Упражнения, рецепты, советы и т.д.

**Из содержания:** ЧТО ТАКОЕ РАК стр. 17 - ТЕОРИИ И ПРИЧИНЫ РАЗВИТИЯ РАКА стр. 20 - ОФИЦИАЛЬНАЯ МЕДИЦИНА О РАКЕ стр. 39 - Свойства онкологических клеток стр. 40 - ПРИЗНАКИ И СИМПТОМЫ РАКА стр. 41 - ВИДЫ ЗЛОКАЧЕСТВЕННЫХ ОПУХОЛЕЙ стр. 46 - РАННЯЯ ДИАГНОСТИКА стр. 49 - РОЛИ ПРЕДРАКОВЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ стр. 51 - ЗАВИСИМОСТЬ РАКОВЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ ОТ ВОЗРАСТА стр. 52 - ОСНОВНЫЕ СПОСОБЫ ЛЕЧЕНИЯ РАКА стр. 64 - ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНЫЕ МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ РАКА стр. 78 - ПРОФИЛАКТИКА РАКА стр. 125 - РЕЦЕПТЫ НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЫ стр. 272 - ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ БЕДА ПРИШЛА стр. 315 - АЛЬТЕРНАТИВНАЯ МЕДИЦИНА ПРОТИВ РАКА стр. 325 - ПАМЯТКА ТЕМ, КТО ХОЧЕТ БЫТЬ ЗДОРОВ стр. 481

**БЛАНК ЗАКАЗА | BESTELLUNG** \* указывать полные данные обязательно! Стоимость пересылки двух книг 3,90 евро

Да, я заказываю книгу «Медицина здоровья. Беседы с космическим врачом. Мифы и реальность» стоимость одного экземпляра 12,90 евро + пересылка 2,50 евро

Да, я заказываю книгу «Рак: причины возникновения и профилактика. Мифы и реальность» стоимость одного экземпляра 16,90 евро + пересылка 2,50 евро

Vorname, Name: .....  
 Strasse, Haus Nr.: .....  
 PLZ, Ort: .....  
 Telefon: ..... Datum, Unterschrift: .....  
 Оплата после получения по счету при указании телефона для проверки заказа или по предоплате:  
 E-Mail: ..... (если хотите получить счет на предоплату заказа)  
 Адрес для заказов почтой: Vela Verlag \* Burghauser Str. 15 \* 84503 Altötting  
 С возникшими вопросами обращайтесь по телефону: 08671 929 85 75, E-Mail: info@vela-verlag.de

## ПОДКЛЮЧЕНИЕ ИНТЕРНЕТА И ТЕЛЕВИДЕНИЯ ПО ВСЕЙ ГЕРМАНИИ



Информация и заказ: [www.stigl.tv](http://www.stigl.tv)

☎ 0232 599 50 69 📞 +49 176 290 91 404  
 📧 Telegram: [t.me/zakaz\\_interneta](https://t.me/zakaz_interneta)

## 100 ВОПРОСОВ ДЕДУШКЕ И БАБУШКЕ



**ДВЕ КНИГИ:**  
 100 вопросов БАБУШКЕ  
 100 вопросов ДЕДУШКЕ  
 каждая на двух языках

Подробное описание на сайте газеты «Кругозор» [www.krugozor.de/album](http://www.krugozor.de/album)  
 Стоимость книги 15 евро + пересылка 2,50 евро  
**Тел.: 08671 929 85 70**  
**EMAIL: best@vela-verlag.de**

**КНИГА - лучший подарок!**  
 ТЕПЕРЬ ТАКЖЕ НА САЙТЕ: [www.WOSTORG.de](http://www.WOSTORG.de) :закупайтесь в ВОСТОРГе!

Granithandel  
**ПАМЯТНИКИ**  
**05251 - 69 84 609**  
 Paderborn  
**05307 - 85 900 66**  
 Braunschweig  
 📞 **0176 - 63 48 51 64**  
**[www.granit-1.de](http://www.granit-1.de)**  
 Бесплатная консультация на дому.  
 Работаем по всей Германии  
**ВЫСЫЛАЕМ БЕСПЛАТНЫЙ КАТАЛОГ!**

**ЗАКАЗАТЬ ПАМЯТНИКИ NEUWIED**  
**Tel.: 02631 / 94 69 188**  
**[www.b-granit.de](http://www.b-granit.de)**  
**Высылаем бесплатный каталог!**

**ЗДЕСЬ ВЫ МОЖЕТЕ ЗАКАЗАТЬ**  
**ПАМЯТНИКИ**  
 AUGSBURG [www.l-granit.de](http://www.l-granit.de)  
**0821/20 97 807**  
**Высылаем бесплатный каталог!**