

Кругозор

ЯНВАРЬ

www.ok.ru/gazetakrugozor | www.fb.com/gazetakrugozor

Хотите издать собственную книгу?



Издательство Vela поможет осуществить Вашу мечту!

оформление, верстка и печать книг, ISBN от десяти до нескольких тысяч экземпляров

Запросите подробную информацию:

www.knigomir.de

Наш e-мэйл: kniga@vela-verlag.de или тел.: 08671 / 929 85 75



ПАМЯТНИКИ
HEIDEBRECHT

www.granitt.de

0160-96 85 28 02 – Mobil
02922-95 91 45

Работаем по всей Германии. Низкие цены. Высокое качество. Возможна оплата в рассрочку

Vertretung Kassel, Firma FLS
0561 - 86 16 26 55

Vertretung Berlin, Firma BSH Berlin
030-54 081 726

При заказе памятника, гравировка портрета **БЕСПЛАТНО!**



EMPIRIE MPU GmbH
INSTITUT FÜR VERKEHRSPSYCHOLOGISCHE BERATUNG

Индивидуально • Быстро • Компетентно

ИДИОТЕНТЕСТ
ГАРАНТИЯ УСПЕШНЫХ СДАЧ

Zentrale-Bielefeld 0521-5604320

Nordhorn: 05921-8103824 Bielefeld: 0521-5604320

Würzburg: 0931-2209038 Göttingen: 0531-1717111

Karlsruhe: 07831-652799 Heilbronn: 07141-6865868

Bonn: 02644-5699739 Nürnberg: 0911-52099030

MPU-Test с нами сдают все!

www.empirie-mpu.de



наши проекты в социальных медиа

www.ok.ru/gazetakrugozor
www.vk.com/gazetakrugozor
www.fb.com/gazetakrugozor
www.fb.com/mojzodorowje
www.fb.com/groups/gazetakrugozor
www.fb.com/torzhestwa
www.fb.com/knigoizdat
www.fb.com/velaverlag



КОДИРОВАНИЕ ОТ АЛКОГОЛИЗМА

Верни легально свои права

Dortmund
Hannover
Hamburg
Frankfurt
Nürnberg
München
Stuttgart
Dresden
Bremen
Leipzig
Berlin
Essen
Köln

Мы работаем по всей Германии!

FAVORIT

05137-99 64 172

0177- 24 27 543

www.favorit-mpu.de



постоянное приложение к газете
МОЁ ЗДОРОВЬЕ стр. 7



ПЕРЕМЕНЫ - 2023

ЕДИНОВРЕМЕННАЯ ВЫПЛАТА
ПЕНСИОНЕРАМ-ПЕРЕСЕЛЕНЦАМ

Подробнее на www.krugozor.de

НОВОГОДНИЕ СКИДКИ В КАТАЛОГЕ

Ювелирный Мир

Nr. RG0300 Zirkonia € 159,-	Nr. OG0857 Zirkonia € 325,-	Nr. OG0856 Zirkonia € 399,-
Nr. RG0301 Zirkonia € 259,-	Nr. OG0854 Zirkonia € 339,-	Nr. OG0851 Zirkonia € 289,-

Nr. 3313283
€ 245,-

Tel.: 0201 74 79 78 5 www.igor-schimberg.de

Internationales Therapiezentrum Dr. Juri Brunstein

АЛКОГОЛИЗМУ-НЕТ!

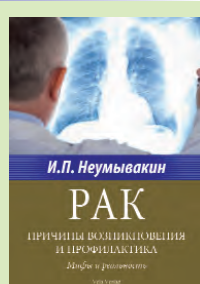
Быстрое и эффективное анонимное кодирование



от АЛКОГОЛИЗМА, ТАБАКОКУРЕНИЯ И НАРКОМАНИИ
помощь при ИГРОМАНИИ, КОРРЕКЦИЯ ВЕСА
проводит единственный в Германии ученик А.В.Довженко
Транскраниальное кодирование, алкоблокатор
ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ
БЕСПЛАТНАЯ поддержка после кодирования.
Индивидуальное, групповое и семейное консультирование
Психокоррекция MPU (Berlin, Hamburg, Hannover, Bremen)

0451-612 80 24, www.dr-brunstein.de

КНИГИ проф. И.П. НЕУМЫВАКИНА



Медицина здоровья

Беседы с космическим врачом. Мифы и реальность.

РАК: причины возникновения и профилактика. Мифы и реальность.

Tel.: 08671 929 85 70

E-Mail: best@vela-verlag.de

Купон для заказов книг на стр. 5 и 6

www.knigomir.de

АФИША

Мероприятия в Толстовской библиотеке – январь 2023

8 января, 15.00 час.

Музыкальная сказка «Щелкунчик». Очень-очень давно талантливый писатель Э.Т.А. Гофман сочинил чудесную сказку «Щелкунчик и Мышиный король». Позже выдающийся композитор П.И. Чайковский написал замечательную музыку по ее мотивам. Текст читает: Ольга Клопова. Исполнители: дуэт «Рубикон», Наргиза Юсупова - виолончель и Полина Спирина - фортепиано. Возраст детей: 5-10 лет (на русском языке). Заказ билетов по телефону: **089 299 775** Стоимость: 7 евро

10 января, 18.30 – 20.30 час.

ЛИТЕРАТУРНЫЙ КЛУБ. Франц Кафка «Замок». Приглашаются молодые люди, интересующиеся литературой. В сотрудничестве с Союзом русскоговорящей молодежи в Германии JunOst e.V. Информация о месте проведения в фейсбуке. Участие бесплатное.

Толстовский Фонд уже много десятилетий помогает русскоязычным иммигрантам и беженцам всех национальностей и вероисповеданий. Толстовская библиотека предлагает читателям около 60 000 книг на русском языке, а также различные курсы. Служба социальных консультаций приглашает всех нуждающихся в ней, помощь здесь нейтральная, легкодоступная и несложная.

TOLSTOI-BIBLIOTHEK

Aldringenstr. 4, 80639 München

Tel.: 089 - 299 775 www.tolstoi.de

Diese Veranstaltungen werden unterstützt vom Kulturreferat der Landeshauptstadt München

Хотите издать собственную книгу?

Издательство Vela поможет осуществить Вашу мечту!

Оформление, верстка и печать книг от 10 шт. (предоставление ISBN, внесение в VLB)

Запросите бесплатную информацию:

Наш e-мэйл: kniga@vela-verlag.de или по тел.: 08671 / 929 85 75 www.facebook.com/knigoizdat

Мы ищем тех, кто ищет видеть очевидное:

авторов и журналистов, пишущих на деловые темы, а также литературных переводчиков

Подробности ответом на ваш запрос по электронной почте:

E-Mail: info@vela-verlag.de

ТВОРЧЕСТВО ЧИТАТЕЛЕЙ www.krugozor.de

В Германии выбрано слово года Общество немецкого языка (Gesellschaft für deutsche Sprache) выбрало термин *Zeitenwende* словом 2022 г. Канцлер Шольц использовал это понятие в своей широко известной речи о нападении России на Украину, чтобы описать переход к новой эре в послевоенном европейском порядке. Общество выбирало впервые в 1971 г. и затем с 1977 г. слова и фразы, которые особым образом лингвистически определили политическую, экономическую и социальную жизнь года. Среди других слов в выбранной обществом «десятке» — *Gaspreisbremse*, *Klimakleber*, *Waschlappentipps* — в основном отражают пессимизм в настроениях населения страны. В 2021-2020 гг. в десятке выбранных слов также присутствовали в основном унылые ноты, которые заняли прочные позиции в рейтинге Общества немецкого языка начиная примерно с 2008 года. Так 10 лет назад словом года в нашей стране стало «*Rettungsroutine*», а 20 лет назад им было «*Teuro*». // gfd.s.de

ОБЗОР СМИ: выбор редакции на январь

Европа собралась переписать правила в интернете

В Европе в силу вступает «Закон ЕС о цифровых рынках», который автор статьи в *Wired* называет «предвестником серьезных перемен в возможностях устройств и приложений». По словам еврочиновников, новые жесткие правила переложат антимонопольную ответственность непосредственно на бизнес. Хотя DMA уже вступило в силу в ноябре, у технологических платформ еще есть время освоиться. Для начала ЕС предстоит решить, какие компании имеют достаточную мощь и охват, чтобы считаться ключевыми игроками или «контролерами» (именно их коснутся самые жесткие правила). Технологические компании вскоре ждет еще один радикальный шаг ЕС — Закон о цифровых услугах, который потребует оценки рисков ряда алгоритмов и раскрытия информации об автоматизированном принятии решений. По нему некоторым социальным приложениям — например, TikTok — придется раскрыть данные для стороннего контроля. Этот закон тоже будет вводиться поэтапно, и ожидается, что крупнейшим сетевым платформам придется его соблюдать с середины 2024 года. Кроме того, ЕС рассматривает специальные правила для искусственного интеллекта, которые ограничат применение этой технологии. // *Wired (USA)*, перевод на иноСМИ.ru

В России создали экзоскелет для облегчения труда рабочих

Активный экзоскелет «Легкая рука-А», предназначенный для рабочих, трудящихся на протяжении всей смены с поднятыми над головой руками, создан в России, заявил в интервью РИА Новости гендиректор российского предприятия-разработчика техники Ekzo Solutions Максим Скоков. По его словам, сейчас специалисты компании работают над повышением

оперативности датчиков «Легкой руки», в 2023 году ее обновленная версия должна выйти на рынок. // *РИА Новости*

Ученые: 2023 год станет одним из самых жарких в истории

По прогнозам Метеорологического бюро Великобритании, 2023 год станет одним из самых жарких за всю историю наблюдений. Прогнозируется, что средние глобальные температуры будут примерно на 1,2°C выше, чем они были до того, как люди начали влиять на изменение климата. Если это так, то это будет десятый год подряд, когда глобальные температуры превысят по крайней мере на 1°C температуру, которая была в доиндустриальные времена — в период 1850-1900 годов, сообщает *Guardian*. Самым жарким годом за историю метеонаблюдений является 2016 год, когда в Тихом океане наблюдалось климатическое течение «Эль-Ниньо», которое повышает температуры в дополнение к тенденциям глобального потепления. // rg.ru

В XXI веке людей будут лечить специально обученные микробы

То, чем нас собираются лечить в ближайшем будущем, лекарствами назвать сложно, — рассказывает «Комсомольская правда» о Конгрессе молодых ученых в Сочи. По статистике, продолжительность жизни за минувшую сотню лет увеличилась примерно на треть. Но уже в возрасте 50 лет и старше большинство более-менее нормально себя чувствуют, принимая от 3 до 9 препаратов. Помочь могут, например, наши собственные микробы из ЖКТ. По-научному — микробиота. Работы по созданию искусственных композиций микробов, способных замещать патологическую флору и продуцировать витамины, незаменимые аминокислоты, некоторые гормоноподобные соединения — ведутся полным ходом. // kp.ru

Ученые исследуют под водой следы древней цивилизации

Археологи пытаются разгадать тайну древних развалин на дне Боденского озера — это пирамиды из камней, которые протянулись на многие километры. Само озеро, расположенное на границе Германии, Австрии и Швейцарии, сформировалось благодаря леднику. Обнаруженные на его дне древние каменные нагромождения были, по-видимому, созданы людьми, которые жили около 5,5 тысяч лет назад, говорится в исследовании. Эти огромные пирамиды из камней были впервые описаны специалистами Института исследования озер в Лангенаргене в 2015 году, и с тех пор привлекают всеобщее внимание и даже породили научную дискуссию. // *Vice (USA)*, перевод на ИноСМИ.py

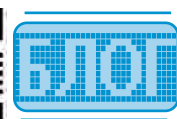
Полностью сообщения и дополнительная информация к ним публикуется в редакционном обзоре: www.krugozor.de/januar2023

Дорогие читатели!

Итак, в этом месяце наша газета выходит в 230 раз — приближается наш 20-летний юбилей — с первого выпуска в октябре 2003 года.

В нашем юбилейном году мы планируем расширить предложения и сервис издания на интернете — причем не только на сайте газеты, а на специальном портале для русскоязычных пользователей, который сможет предложить много полезных функций и интересной важной информации. Кроме того мы продолжим проведение конкурсов и призовых розыгрышей, сделав их более привлекательными (учитывая то, что в последние годы количество участников значительно снизилось). В них смогут принять участие не только читатели печатного издания, но и посетители наших сайтов в интернете, а также страниц в социальных сетях.

Как всегда, статьи этого номера в публикации на сайте нашей газеты — www.krugozor.de — в разных рубриках блога сопровождаются полезными ссылками на другие материалы по данной теме. Это позволяет полнее и более всестороннее охватывать рассматриваемые вопросы, учитывая наши скромные возможности в рамках ежемесячных печатных выпусков газеты «Кругозор» с приложением «Моё здоровье». Это касается и главной темы этого выпуска — все подробности, ссылки на дополнительные материалы — в блоге на нашем сайте. Поэтому мы приглашаем вас почаще посещать сайт газеты в новом году!



impressum

Zeitung «krugozor»
газета «Кругозор»

Ausgabe Nr. 1 (230) Januar 2023

Erscheinungsweise: monatlich

Verlagsanschrift: A.Jochim Vela-Verlag
Burghäuser Str. 15, 84503 Altötting

ПОЧТОВЫЙ АДРЕС:
Vela Verlag, Burghäuserstr. 15
84503 Altötting

Tel.: 086 71 / 929 85 70

Fax: 086 71 / 929 85 71

E-Mail: info@vela-verlag.dewww.krugozor.de

Herausgeber: Alexander Jochim

Redaktion: redaktion@vela-verlag.de

Anzeigen-Management:

Tel.: 08671 / 929 85 73

Mob.: 0176 / 74 73 56 51

werbung@vela-verlag.de

Design und Layout: Alexander Aisenstadt
design@vela-verlag.de

Abobetreuung: Renate Günther

abo@vela-verlag.de

V.i.S.d.P. Alexander Jochim

Bankverbindung: Commerzbank Waldkraiburg
IBAN: DE 10 711 420 410 630 263 201

Druck: Rheinische Druckmedien

Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Für unverlangt eingesandte Manuskripte wird keine Gewähr übernommen. Nachdruck aus anderen Quellen wurde mit Genehmigung der Rechteinhaber unternommen. Nachdruck nicht gestattet. Für den Inhalt der Anzeigen und PR-Artikel ist der Inserent verantwortlich. Für fernmündliche und handschriftliche Anzeigenaufträge und -Angaben übernimmt der Verlag keine Haftung.

PR-Information - размещение на правах рекламы [R]

Titelbild: Katemangostar / Freepik.com

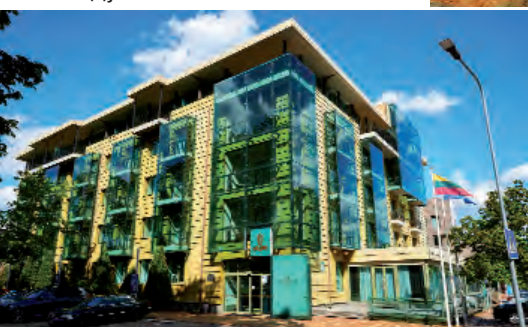
© 2003-2023 beim Verlag

Anzeigenpreisliste Nr.14k gültig ab 01.01.2021

Путешествие за здоровьем в Друскининкай!

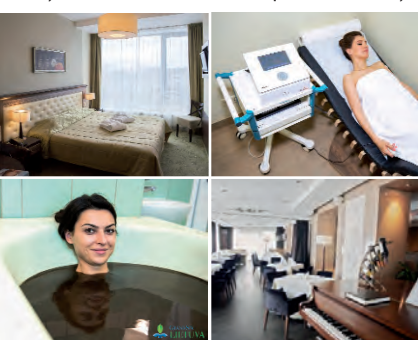
Сочетание четырёх волшебных сил (минеральные воды, чистейший воздух, лечебные грязи, сосновый бор) природы, которые действуют как лекарство от всех недугов, вы можете испытать в самом сердце курорта Друскининкай (Литва), в комплексе «Grand SPA Lietuva».

Основная деятельность комплекса — продолжение старинных оздоровительных и лечебных традиций курорта Друскининкай, помощь гостям в восстановлении физического состояния организма и укрепление душевных сил.



Оздоровительный и лечебный комплекс «Grand SPA Летува» соединяет:

- лечебницу;
- клинику одонтологии;
- водный парк;
- SPA дом;
- сеть ресторанов и кафе;
- конференц-центр;
- размещение в отелях разного уровня: 4-ёх звёздочные PLUS апарт-гостиница «Dzūkija», 4-ёх звёздочная гостиница «Druskininkai», 3-ёх PLUS гостиница «Lietuva»;



Здесь найдёте широкий выбор высококачественных лечебных, оздоровительных услуг: различные консультации врачей-специалистов, функциональная диагностика, кинезитерапия и эрготерапия, лечебные ванны и души, грязевые процедуры, подводный и сухой массаж, физиотерапия, криотерапия, галотерапия, рефлексотерапия.

Оздоровительный и лечебный комплекс «Grand SPA Летува» — многопрофильная здравница. Здесь можно получить лечение по направлениям: неврологические заболевания, заболевания дыхательных путей, сердечно-сосудистой системы, пищеварительного тракта, гинекологические заболевания, опорно-двигательного аппарата.

Для удобства и выбора гостей предлагается более 170 процедур, которые помогут восстановить и поддержать здоровье, сохранить душевное равновесие, красоту и быстро прийти в форму после полученных различных травм и недугов.

Оздоровительный центр «Grand SPA Lietuva» подходит как и для семейного, так и для индивидуального отдыха. Специально для детей: оздоровительные процедуры, организованный досуг.

Персонал прилагает много усилий для восстановления здоровья гостей — круглый год работают квалифицированные врачи, специалисты готовы подобрать эффективную терапию в соответствии с индивидуальными показаниями вашего здоровья. К услугам широкий выбор реабилитационных и оздоровительных программ.



Окунитесь в полный ощущений мир «Grand SPA Lietuva» и проведённое в Друскининкай время надолго сохранится в вашей памяти и станет одними из лучших ваших воспоминаний!

Консультации и заказы по тел.:
04102 - 66 87 888
Günseberg 5, 22926 Ahrensburg
www.spakurort.de



SPA
Kurort

КУРОРТЫ

ЭФФЕКТИВНОЕ ЛЕЧЕНИЕ ЖИВЫМИ ГРЯЗЯМИ, ТЕРМАЛЬНОЙ МИНЕРАЛЬНОЙ ВОДОЙ И РАДОНОМ. ФИЗИОТЕРАПИЯ И ИНЪЕКЦИИ УГЛЕКИСЛОГО ГАЗА

ОТ
309€

«St. Lukas» Флинсберг/Польша
6 ночей, DZ, HP, 35 процедур, бассейн

ОТ
379€

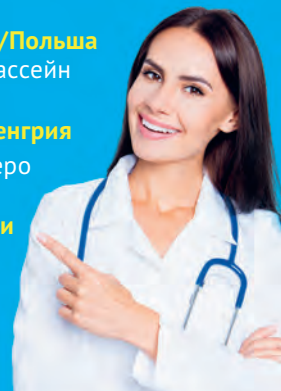
«Panorama» Хевиз/Венгрия
6 ночей, DZ, HP, термальное озеро

ОТ
265€

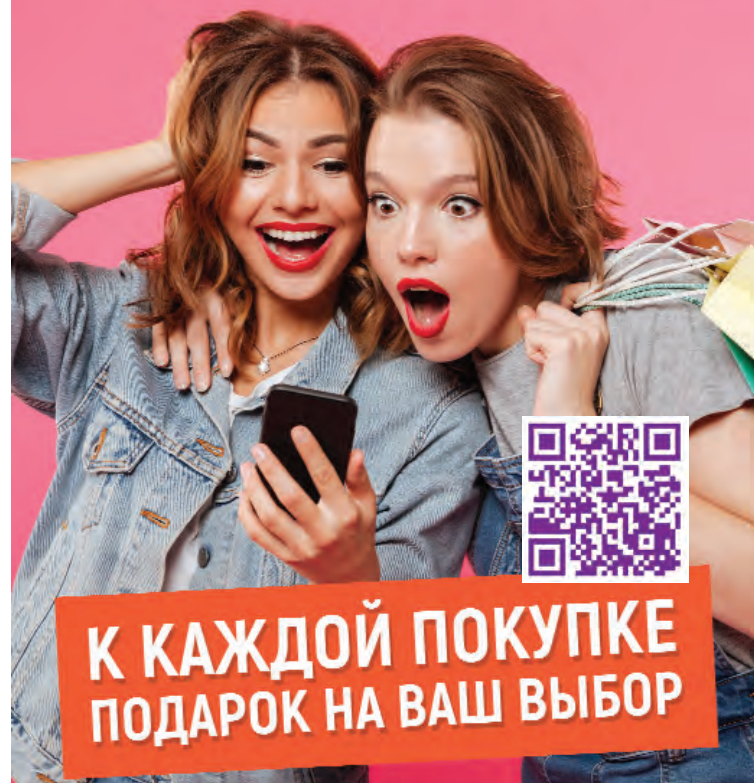
Санаторий 4* в Чехии
6 ночей, DZ, HP, 15 процедур

ГОРЯЩИЕ ПУТЁВКИ ПО ЦЕНАМ 2022 Г.
АКЦИИ И СЕЗОННЫЕ СКИДКИ **ДО 60%**

04102 - 66 87 888 помощь в выборе курорта
заказ каталога



WWW.WOSTORG.DE



К КАЖДОЙ ПОКУПКЕ ПОДАРОК НА ВАШ ВЫБОР

Хотите выучить немецкий?

Ваш незаменимый помощник
ежемесячный журнал (выходит 25 лет!)
с параллельными текстами на русском и немецком

DEUTSCH-RUSSISCHER KURIER

Вы учите немецкий в игровой форме с помощью языковых кроссвордов и получаете важную информацию:

- законы, советы, помогающие сэкономить деньги
- события в Германии и СНГ
- интервью, история российских немцев
- бесплатные частные объявления

Поможем найти ваших знакомых в Германии и многие другие преимущества для наших подписчиков

Стоимость подписки: 6 месяцев 10 €, 1 год 19 €

Да, я хочу подписаться на DEUTSCH-RUSSISCHER KURIER

на полгода, начиная с текущего месяца (6 номеров), за 10.- €

на год, начиная с текущего месяца (12 номеров), за 19.- €

Отказ от продолжения подписки не позднее 4-х недель до ее окончания

Имя, фамилия _____ Улица № _____

Телефон _____ (Почтовый индекс) город _____

Вырежьте купон и пошлите по адресу: DEUTSCH-RUSSISCHER KURIER, Ottostz, 10, 67057 Kaiserslautern

Вы: _____ Возраст: _____

☐ местный немец
☐ переселенец
☐ континентный баварец
☐ прочее
 Откуда вы приехали? _____

Хотите издать собственную книгу?
Запросите информацию:
08671 / 929 85 75
или по e-mail:
kniga@vela-verlag.de
www.knigomir.de
www.facebook.com/knigoizdat

**ТОВАРЫ
С ДОСТАВКОЙ
НА ДОМ**
www.wostorg.de

KR Elina-St
ПАМЯТЬ В КАМНЕ
Монтаж по всей Германии
Памятники из украинских натуральных камней.
Форма, надписи, гравировка фотографий
и рисунков по выбору заказчика.
Высокое качество!
Низкие цены!
Высылаем каталог
бесплатно!



Штутгарт Tel.: (0711) 870 906 83 (73)
Мюнхен Tel.: (089) 50 00 44 10
Берлин Tel.: (030) 22 01 92 30
Email: steine@elina-st.de
www.steine.elina-st.de

наши проекты в социальных медиа

www.ok.ru/gazetakrugozor
www.vk.com/gazetakrugozor
www.fb.com/gazetakrugozor
www.fb.com/mojozdorowje
www.fb.com/torzhestwa
www.fb.com/knigoizdat
www.fb.com/velaverlag
Посетите сайт газеты: **www.krugozor.de**



**ФИНАНСИРОВАНИЕ-
ПЛАНИРОВАНИЕ-
СТРОИТЕЛЬСТВО**

**LUXFORT
HAUS**

МНОГОЛЕТНИЙ ОПЫТ РАБОТЫ



- **проекты и строительство всех видов недвижимости**
- **помощь в получении кредитов**
- **подбор и продажа недвижимости, земельных участков**

Hallestr. 37 • 30161 Hannover
Mobil: 0176 810 801 31
Internet: luxforthaus.de

**РЕКЛАМА В ГАЗЕТЕ «КРУГОЗОР», А ТАКЖЕ НА САЙТЕ
В СПРАВОЧНИКЕ **www.krugozor.de****
тел.: 08671 929 85 70 • E-Mail: **werbung@vela-verlag.de**

ПЕРЕМЕНЫ - 2023

Каждый год меняются законы, вступают в силу новые правила и это обычно происходит к 1 января. Предлагаем вам обзор наиболее важных изменений в 2023 году.

Главные нововведения

Резкий рост цен на энергоносители особенно сильно ударил по малообеспеченным гражданам. Поэтому в рамках третьего пакета помощи федеральное правительство решило реформировать жилищное пособие. С 2023 года пособие на жилье удваивается: в среднем со 180 евро до 370 евро в месяц. Кроме того, больше людей могут получить жилищную субсидию. Наряду с планами регулирования цен на энергоносители, направленные на противостояние роста их стоимости, правительство предпринимает также усилия по борьбе с инфляцией. Законом о компенсации инфляции, вступающим в силу 1 января 2023 года, должен быть компенсирован эффект т.н. «холодной прогрессии», что означает: дополнительный доход от подоходного налога, полученный в результате повышения заработной платы в результате инфляции. Таким образом повышение заработной платы для компенсации инфляции реально доходит до граждан, а нежелательного повышения налогового бремени удастся избежать. Среди прочего, в рамках Закона о компенсации инфляции будут увеличены базовые налоговые льготы и сдвинуты контрольные значения налоговых ставок.

Детское пособие поднимается до 250 евро на каждого ребенка. С 2023 года не будет лимита на дополнительные заработки для пенсионеров, также при досрочном выходе на пенсию; в случае пенсий по пониженной трудоспособности лимиты дополнительных заработков значительно повышаются. С начала года повышается граница необлагаемых налогом доходов с капитала (Sparerfreibetrag) с 801 до 1000 евро. Это рост примерно на 25%. Для супругов граница увеличивается с 1602 до 2000 евро. Не облагаемая налогом сумма доходов (Grundfreibetrag) увеличивается с 10 347 евро до 10 908 евро в 2023 году. Для супругов действительна вдвое большая сумма. Только те, кто имеет более высокий доход в 2023 году, должны будут вообще платить подоходный налог (Einkommensteuer). С 1 января 2023 года лимит на, так называемую, «миди-занятость» (Midi-Job) значительно увеличился. Работники должны платить полные взносы на социальное страхование только с дохода в 2 000 евро в месяц. Установленная законом минимальная заработная плата с октября составляет 12 евро в час, а лимит заработка для «мини-занятости» (Minijob) вырос с 450 до 520 евро.

Вырабатывать и использовать собственное электричество — это возможно с солнечной системой на крыше. С изменениями 2023 года законоположение в этой сфере значительно улучшается. С 1 янва-

ря 2023 года надбавка за EEG-Umlage будет полностью отменена в рамках вступающего в силу Закона о финансировании энергетики (Energiefinanzierungsgesetz). Для потребителей это означает, что любой, кто владеет солнечными батареями (PV-Anlagen), производит и продает электроэнергию, теперь может выставить счета гораздо проще, чем раньше.

Выплаты пенсионерам - поздним переселенцам

В доклад Уполномоченного Федерального правительства по делам репатриантов и национальных меньшинств от 18 ноября 2022 г. «Wichtiges Zeichen von Respekt und der Anerkennung der Lebensleistung für Spätaussiedler!», опубликованного на сайте Bundesverwaltungsamt (см. ссылку в публикации на нашем сайте), рассказывается о фонде в 500 млн евро (Härtefallfonds für Spätaussiedler), созданного для «смягчения случаев затруднительного перехода пенсии с востока на запад», т.е. переселения в Германию. Уполномоченный федерального правительства по вопросам ауссидлеров и национальных меньшинств Натали Павлик приветствовала этот шаг и подчеркнула важный символический характер компенсаций затронутым в документе переселенцам: «Многие поздние переселенцы, прибывшие (кор. ред.) в страну с 1993 года, оказались в гораздо худшем положении в результате изменения иностранного пенсионного законодательства. Многие годы, которые они проработали до переселения, лишь незначительно компенсировали их пенсию по старости. В результате было и остается то, что они получают лишь маленькую пенсию, которой не хватает на жизнь.» — сказала она. Спонсором фонда, который будет существовать с 2023 по 2027 год, станет Федеральное министерство труда и социальных дел (Bundesministerium für Arbeit und Soziales). Единовременными выплатами фонда воспользуются около 60 000 переселенцев. Для получения суммы необходимо подать заявление. Заявки могут быть поданы с 2023 года и должны быть поданы не позднее 30 сентября 2023 года. Подробности в публикации материала на сайте **www.krugozor.de** газеты «Кругозор».

Другие изменения

В 2023 году не обойдется и без изменений для отдыхающих: с 1 января евро становится официальной валютой в Хорватии. В Швейцарии вводится цифровая E-Vignette, которая, тем не менее, не заменит прежнюю. Субсидии на электромобили сокращаются. Многим водителям в 2023 г. придется обменять свои водительские права.

Все дальнейшие подробности — в публикации двой статьи на нашем сайте **www.krugozor.de/neu2023**

Подготовила Ольга ВАСИЛЬЕВА,
по материалам: focus.de,
finanzen.net, presseportal.de

МАССАЖИСТ В СЕМЬЕ = ЗДОРОВАЯ СЕМЬЯ

Нужно любить то, что делаешь, и тогда труд – даже самый грубый – возвышается до творчества
Максим Горький

Здравствуйтесь, друзья!
На связи Виктор Шварц.

Кроме Вас никто не сможет сделать Вас успешным! Ответственность за свою жизнь необходимо взять только на себя. Самая частая ошибка, что и есть причина неудач, это обманывать самого себя изо дня в день и откладывать попытки изменить судьбу к лучшему...

90 % начинаний никогда не сбудутся, потому что, сделав первый шаг, мы не делаем второй... Потому что второй шаг – это уже не мечта, а необходимость действия! И даже начав действовать, многие, к сожалению, останавливаются в двух шагах от задуманной мечты.

Любое начинание должно приносить желаемый результат. У каждого человека есть определённый ресурс энергии. При рождении у каждого он практически одинаков.

Как не растратить впустую свой жизненный ресурс, а в идеале, может быть, и приумножить его за счёт правильных действий? Первое, что отличает успешных людей, это наличие мечты и огромное желание её осуществить. Ежеминутное желание прожить свою мечту каждой клеточкой своего тела и каждой частичкой собственной души, радуя своими талантами окружающих.



Мечтай и действуй – это, пожалуй, единственный рецепт успеха. Всё остальное лишь инструменты исполнения. Действия должны иметь эмоциональный окрас. Мечта должна вызывать эмоции, и человек, регулярно испытывающий их, легко добивается своих целей.

Важно понимать, что ожидание быстрого осуществления задуманного – это ловушка к отступлению. Наше окружение не всегда готово хвалить Вас, даже когда Вы этого достойны, и неоправданные надежды на их поддержку могут тормозить Вас.

Признание приходит далеко не сразу. Со временем жизнь и неудачи учат нас стыдиться эмоций, мы начинаем скрывать свои мечты. Из личностно-звёздочек вдруг превращаемся в личность хорошо не жили и незачем начинать. Да, проще найти работу и работать на кого-то до пенсии. И на пенсии тоже работать, потому что ни зарплата, ни пенсии на достойную жизнь не хватает... А ведь были. И не раз были звёздные планы...

Уверенность в себе пригодится на пути осуществления задуманного. Я сам – сторонник творческих занятий. Только в творчестве мы звёздочки по факту рождения. Мы имеем шанс остаться ими, прожить эту жизнь счастливо и эмоционально. Почему звёздочки? Можно подобрать и другое сравнение. Но посмотрите на малышей, на детей и внуков. Вспомните себя в детстве и сравните себя с собой сегодняшним. Всё сразу становится понятным.

Возможно – это то, что нужно именно Вам. Профессия велнес массажиста, на мой взгляд, является одной из самых творческих профессий. В отличие от талантливых художников к нам признание приходит ещё при жизни! Основная цель деятельности «Академии СПА и велнес массажа / Akademie für Spa und Wellness Massage» – научить наших учеников зарабатывать, оказывая помощь другим. Эта редкая профессия, позволяющая искренне помогать всем желающим

и достойно зарабатывать, получать искреннее спасибо много раз на дню.

Наши знания всегда востребованы! «Хочешь быть здоровым, инвестируй в своё здоровье», – под таким лозунгом работают сегодня миллионы людей, помогая окружающим сохранить и укрепить своё здоровье. Велнес массажист – благодатная и почётная работа, на самом деле, ещё и хорошо оплачивается! По моим наблюдениям стоимость услуг велнес массажиста составляет в среднем 1 евро в минуту. Массаж за 30, 40, 50, 60 минут, в зависимости от возможностей клиента, приносит достойное, стабильное и регулярное вознаграждение. **Зарабатывать 60 евро в час – это реально!** Много ли Вы знаете профессий, легкодоступных нам русскоязычным, живущим

в Германии, которые дают нам такие возможности заработка?

Мы рекомендуем работать и учиться одновременно, поэтому первые сертификаты ученики получают уже через месяц. Это особенно выгодно тем, кто хочет учиться, но не может платить за учёбу. Именно поэтому мы рекомендуем начинать зарабатывать как можно быстрее. В этом случае также складывается идеальная ситуация, когда ученик имеет возможность вовремя исправлять возникающие ошибки или вообще не делать их, используя полученные у нас знания и навыки.

Вот и наступило время сделать первый шаг. Ознакомьтесь с объявлением, позвоните нам и закажите **ПРОГРАММУ ОБУЧЕНИЯ**. Она высылается по почте бесплатно. Вы также получите **ПРИГЛАШЕНИЕ НА ПРОБНЫЙ СЕМИНАР** в ближайшее от Вас место учёбы. Узнайте, есть ли ученики в Вашем регионе или городе.

СТАНЬ ВЕЛНЕС МАССАЖИСТОМ

AKADEMIE FÜR SPA UND WELLNESS MASSAGE

ПРЕДЛАГАЕМ:

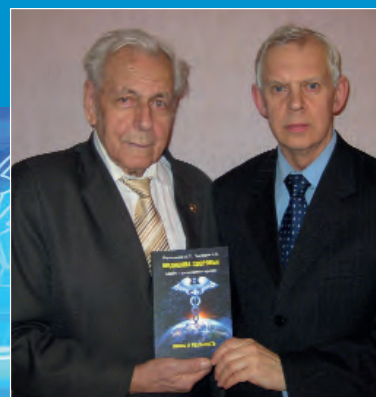
1. Немецкое образование на русском языке
2. Обширные программы по низкой цене
3. Удобный график, учёба по выходным
4. Возможность работать во время обучения
5. Оплата по частям, без процентов
6. Ознакомительное занятие (один день) **бесплатно**
7. Курсы для слушателей с любым уровнем подготовки
8. Обучение в разных регионах Германии

ПРОГРАММЫ:

1. Велнес массажист и консультант (ЗОЖ)
2. Оздоровительная Кинезиология
3. Психосоматическая Кинезиология
4. Остеопатические техники в сфере Велнес

05325 – 206 36 82 • 0176 226 285 66

Закажите бесплатный пакет с программой обучения и узнайте адрес ближайшего к Вам места учёбы!



Авторы И. П. Неумывакин и А. В. Закурдаев на презентации своей книги, вышедшей в издательстве Vela (Германия) в 2014 г.

Все, что обязательно необходимо знать, чтобы стать и оставаться здоровым на долгие годы жизни

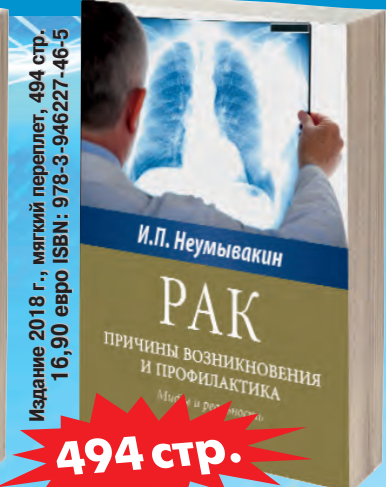
Книги профессора И. П. Неумывакина

Известна печальная статистика: в начале этого века каждый 13-ый человек заболел онкологическим заболеванием, теперь же заболевает каждый четвертый. Человек переменылся качественно, что открывает дорогу онкологическим, сердечно-сосудистым заболеваниям, появляются инфекции, которые легко «нападают» на человека с глубокими нарушениями иммунной системы. Это заставляет пересмотреть не только структуру нашего здравоохранения, медицины, но и каждый человек должен пересмотреть свой образ жизни, чтобы сохранить свое здоровье. В книгах рассматриваются вопросы восстановления здоровья, автор дает практические рекомендации, основанные на многолетнем опыте врачебной практики, целительства и собственной универсальной системы оздоровления организма «Медицина здоровья», применительно к разным заболеваниям. Информация для практического применения в домашних условиях и в повседневности, без подготовки и специальных медицинских познаний.

Дополнительная информация о книгах и заказы также:
E-Mail: best@vela-verlag.de * Тел. 08671 929 85 70 или смотрите на сайте: www.wostorg.de



334 стр.



494 стр.

БЛАНК ЗАКАЗА | BESTELLUNG * указывать полные данные обязательно!
Стоимость пересылки двух книг **3,90 евро**

■ Да, я заказываю книгу «Медицина здоровья. Беседы с космическим врачом. Мифы и реальность» стоимость одного экземпляра **12,90 евро** + пересылка 2,50 евро

■ Да, я заказываю книгу «Рак: причины возникновения и профилактика. Мифы и реальность» стоимость одного экземпляра **16,90 евро** + пересылка 2,50 евро

Vorname, Name:

Strasse, Haus Nr.:

PLZ, Ort:

Telefon: Datum, Unterschrift:

Оплата после получения по счету при указании телефона для проверки заказа или по предоплате:

E-Mail: (если хотите получить счет на предоплату заказа)

Адрес для заказов почтой: Vela Verlag * Burghauser Str. 15 * 84503 Altötting
С возникшими вопросами обращайтесь по телефону: 08671 929 85 75, E-Mail: info@vela-verlag.de

Благодаря многим разработкам и открытиям проф. И. П. Неумывакина с большим коллективом медиков, работающих в космонавтике, были созданы самые передовые методики лечения и поддержания здоровья космонавтов, которые наиболее эффективны и в земных условиях. **Из содержания:** Создание космической медицины (стр. 15-46) Кислотно-щелочное равновесие и окислительно-восстановительный потенциал: если значение pH в норме, то человеку не грозят серьезные заболевания. (стр. 47-67) Вода - как источник жизни и здоровья: что нужно обязательно знать об универсальных оздоровительных качествах чистой воды и как это использовать на практике (стр. 47-67) Правильное питание (стр. 103-159) Оздоровительное дыхание (стр. 160) Перекись водорода (стр. 177) Применение соды (стр. 188) Какой сахар нужен нашему организму? (стр. 200) Очищение организма (стр. 222) Здоровое зрение (стр. 269) Оздоровительные центры (стр. 279) Упражнения, рецепты, советы и т.д.

Из содержания: ЧТО ТАКОЕ РАК стр. 17 - ТЕОРИИ И ПРИЧИНЫ РАЗВИТИЯ РАКА стр. 20 - ОФИЦИАЛЬНАЯ МЕДИЦИНА О РАКЕ стр. 39 - Свойства онкологических клеток стр. 40 - ПРИЗНАКИ И СИМПТОМЫ РАКА стр. 41 - ВИДЫ ЗЛОКАЧЕСТВЕННЫХ ОПУХОЛЕЙ стр. 46 - РАННЯЯ ДИАГНОСТИКА стр. 49 - О РОЛИ ПРЕДРАКОВЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ стр. 51 - ЗАВИСИМОСТЬ РАКОВЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ ОТ ВОЗРАСТА стр. 52 - ОСНОВНЫЕ СПОСОБЫ ЛЕЧЕНИЯ РАКА стр. 64 - ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНЫЕ МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ РАКА стр. 78 - ПРОФИЛАКТИКА РАКА стр. 125 - РЕЦЕПТЫ НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЫ стр. 272 - ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ БЕДА ПРИШЛА стр. 315 - АЛЬТЕРНАТИВНАЯ МЕДИЦИНА ПРОТИВ РАКА стр. 325 - ПАМЯТКА ТЕМ, КТО ХОЧЕТ БЫТЬ ЗДОРОВ стр. 481

Статьи по книгам профессора И. П. Неумывакина читайте в разделе «Моё здоровье» нашего блога на сайте www.krugozor.de
«Как быть и оставаться здоровым» «Важный показатель вашего здоровья - pH-Wert» «Чистый источник «живой» воды - в каждой семье!»
«И. П. Неумывакин: быть здоровым без лекарств - просто!» «Образ жизни и долголетие» «Жизнь без таблеток» «Психоматические причины раковых заболеваний»

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ БОЛЯТ СУСТАВЫ? КАК СЕБЕ ПОМОЧЬ?



+ ПОДАРОК



- Все цены inkl. MwSt. zzgl. Versand 3,90 € по Германии
- При заказе от 60,- € доставка бесплатно
- Оплата по счету в течении 10 дней

НАШЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ

1 упаковка — 37,90 €

При покупке двух упаковок
CARTILA®GELENK NAHRUNG -
третья в ПОДАРОК!

Биологически активные добавки ProVista AG – более 20 лет на рынке!

Наша продукция предназначена для поддержания здоровья опорно-двигательного аппарата, замедления процесса старения и повышения физической активности.

CARTILA® GELENK NAHRUNG

Производство: Германия
из экологически чистого сырья

Благодаря тончайшей немецкой технологии обладает высокой усвояемостью и является строительным материалом для формирования хрящевой ткани суставов и межпозвоночных дисков. В основе гидролизированный коллаген (аминокислоты и пектины) так необходим нашему организму. На полный восстановительный курс (85 дней) достаточно одной упаковки, содержащей 600 г. **Вкус:** малина, ананас, вишня, яблоко, персик, апельсин.

Заказ по телефону:
на русском языке

0511- 615 7 618

Pro Vista AG

Jathostr. 1-3 • 30916 Isernhagen



Январь **МОЁ ЗДОРОВЬЕ**

• постоянное приложение к газете «Кругозор» • читайте также статьи на сайте: www.krugozor.de •

• Sonderteil Mojo Zdorowje • Ausgabe № 1 (150) Januar 2023 • Telefon 08671 929 85 73 •

Образ – это облик или представление о ком-то или о чем-то. Здоровый образ жизни (сокращенно **ЗОЖ**) — включает в себя представления, привычки, мысли и действия, касающиеся здоровья организма. Такая «манера» жизни подразумевает сохранение здоровья, профилактику болезней и укрепление организма в целом. **ЗОЖ** помогает нам выполнять поставленные перед собой цели и задачи, успешно реализовывать свои планы, справляться с трудностями, а если придется, то и с большими перегрузками.

Здоровье во многом зависит от образа жизни человека. Это сложносплетенный комплекс из воспитания, жизненного опыта, характера, поведения и мышления, а также индивидуальных особенностей, присущих каждому в той или иной мере. Согласно «Википедии», здоровый образ жизни подразумевает отказ от табака и употребления алкоголя, рациональное питание, физическую активность (физические упражнения, спорт и тому подобное), укрепление психического здоровья и другие меры по укреплению здоровья. Наряду с факторами, на которые мы не можем напрямую влиять (например, природные катастрофы), существуют обстоятельства, которыми мы можем управлять или принимать по отношению к ним меры предосторожности (к примеру, пандемия). Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) указывает, что неинфекционные заболевания в 70% случаев являются причиной преждевременной смерти, поэтому укрепление здоровья — в первую очередь имун-

Здоровый образ жизни



Bild: blasbike / Depositphotos.com

ной системы — позволяет противостоять воздействию негативных факторов (как также неблагоприятная экологическая обстановка).

Крепкое здоровье

Одним из самых частых пожеланий в новом году — себе и близким — является «крепкое здоровье». Какие же предпринять активные шаги, чтобы это желание не осталось пассивным пожеланием? Как, может быть, это не покажется странным, делать ничего особенного поначалу не нужно. Но если что-то делать, то регулярно: например, начать делать каждое утро зарядку — даже упражнения в течение пяти минут всегда лучше, чем ничего. Постепенно можно расширить активность — от продолжительных прогулок до занятий спортом. По

принципу: лучше меньше, но постоянно — ставьте перед собой только выполнимые задачи. Это всегда плюс вашему здоровью! Воспользуйтесь в качестве ментора подходящим мобильным приложением (App), выбирайте подходящие вам физические нагрузки и научитесь этому радоваться, быть довольным собой. Физическую активность лучше вести в разное время — аритмично: т.е. избегать заниматься фитнесом в одно и то же время или в определенные дни недели. Организм очень быстро перестраивается и «привыкает», поэтому большего эффекта можно добиться, если заниматься физической активностью регулярно, но неравномерно — т.е. в разное время и с разными нагрузками.

Далее - стр. 8

НАМ 22 ГОДА!

ТIEFPREIS GARANTIE!!!

НОВАЯ КУХНЯ Vadim Nuremberg

✓ Возможность посещения выставки кухонной мебели прямо на фабрике.
✓ Планирование кухни в уютной домашней обстановке.
✓ Возможен кредит от 0% годовых

Tel.: 0231 / 519 17 09
Mobil: 0172 / 870 23 43

Купить новую кухню? Нет ничего проще! Оставайтесь дома...

www.einbaukuechen-dortmund.de

Хотите издать собственную книгу?

Издательство **Vela** поможет осуществить **Вашу мечту!**

Запросите подробную информацию:



Наш e-мэйл: kniga@vela-verlag.de
или по тел.: 08671 / 929 85 75

КНИГИ ПРОФЕССОРА И.П. НЕУМЫВАКИНА

Все, что нужно обязательно знать, чтобы стать и оставаться здоровым на долгие годы полноценной жизни



Заказ на стр. 5 и 6

бесплатно на нашем сайте: www.krugozor.de/category/blog/spezial

ORGANIC FOOD

пять порций в день

5 AM TAG

БЕСПЛАТНАЯ ЭЛЕКТРОННАЯ БРОШЮРА

пять порций в день для внешнего здоровья!

Овощи Фрукты Ягоды

УКОЛ ОТ КУРЕНИЯ!

Быстро, надёжно, без побочных явлений

Praxis Helena Gitt
Neue Str. 50
89073 Ulm

Кодирование от алкоголизма

www.helenagitt.com ☎ **0173-3421829**

РЕКЛАМА В ГАЗЕТЕ «КРУГОЗОР», А ТАКЖЕ НА САЙТЕ
тел.: 08671 929 85 70 • E-Mail: werbung@vela-verlag.de

Окончание, начало на стр. 7

Здоровый образ жизни — это сочетание нескольких основных элементов, в числе которых особенно выделяются следующие:

- правильное питание;
- физические нагрузки;
- здоровый сон;
- рациональное распределение времени;
- отказ от излишеств.

Формирование образа жизни, способствующего укреплению здоровья человека, осуществляется на трех уровнях:

- социальном: влияние пропаганды, т.е. окружения, информационное обеспечение;
- инфраструктурном: конкретные условия в основных сферах жизнедеятельности (наличие свободного времени, материальных средств, условия быта), профилактические учреждения, экологический контроль;
- личностном: система ценностных ориентиров человека, стандартизация бытового уклада, трудовая деятельность.

ЗОЖ — никогда не поздно

В нынешние времена средняя продолжительность жизни на планете составляет 73,34 года (данные на 2019 г.). В развитых странах показатели до пандемии составили приблизительно 78 лет для мужчин и 82 года для женщин. В нашей стране во время пандемии этот показатель снизился на полгода, тем не менее средняя продолжитель-

ность жизни сейчас составляет для женщин 83,2 - 83,4 года, а для мужчин 78,2 - 78,8 лет (второй показатель — данные до пандемии на 2019 г.). Как сообщила «Немецкая волна» в июле 2022 г., в восточной Германии продолжительность жизни немцев несколько ниже, чем в западной части, разница может достигать порядка 2 лет для мужчин. Средняя продолжительность жизни в России составила на 2021 год почти 73 года (72,7 года). Можно сделать вывод, что продолжительность жизни во многом зависит от благополучности населения. Так швейцарцы живут дольше всех в Европе, средний швейцарец имеет шанс прожить до 83,7 лет. Здоровье — это состояние полного физического, психического и социального благополучия, а не только отсутствие болезней или негативных физических факторов.

Для достижения таких целей нужны встречные усилия: с одной стороны, необходимые меры для оздоровления населения должно принимать государство, с другой — активное долголетие невозможно без повышения внимания самих людей к собственному здоровью, подчеркивают эксперты. Разумеется, речь мы ведем о здоровом долголетии — чтобы в зрелом, «серебряном» возрасте человек сохранял бодрость, хорошее самочувствие и мог радоваться жизни, а не страдать от тяжелых заболеваний. Исследования показывают, что здоровый образ жизни способен привести к значительному увеличению продолжительности жизни.

Так, например, исследование в Германии выявило, что ЗОЖ связан с увеличением ожидаемой продолжительности жизни после 40 лет на 13-17 лет, а аналогичные наблюдения в США говорят об ожидаемом приросте продолжительности жизни после 50 лет на 12-14 лет.

Главное — здоровье

Директор Национального медицинского исследовательского центра профилактической медицины в России, доктор медицинских наук Оксана Драпкина выделяет следующие главные компоненты ЗОЖ:

- 1) Не курить.
- 2) Иметь в рационе овощи и фрукты — желательно более 400 г в день.
- 3) Не увлекаться солью — суточная норма не более 5 г, включая соль в составе готовых блюд.
- 4) Не злоупотреблять алкоголем (риски смертности повышаются при потреблении более 30 мл этанола в день, а потребление более 60 мл этанола считается опасным злоупотреблением).
- 5) Быть физически активным, для чего требуется не менее 1 часа в день ходьбы или хотя бы 30 минут интенсивной нагрузки ежедневно.

ВОЗ выделяет четыре наиболее распространенных фактора, которые отрицательно влияют на здоровье человека, если он игнорирует ЗОЖ и его жизнь организована неправильно:

- Психоэмоциональные перегрузки (то есть стрессы).

- Недостаточная физическая активность.
- Нерациональное питание и связанная с этим избыточная масса тела.
- Вредные привычки: курение, злоупотребление алкоголем, наркомания.

Одна из главных ценностей для современного человека — доступность информации. Каждый желающий может получить достоверные сведения о правилах ЗОЖ из интернета. Чтобы разобраться в ее достоверности, необходимо найти источники, которые такую информацию предоставляют. Для этого нужно проделать определенный объем работы: прочитать, посмотреть и проанализировать около двухсот материалов по каждой теме, являющейся важной составляющей ЗОЖ: правильное питание, физическая активность, отказ от вредных привычек, противодействие стрессу, создание благоприятных условий для здорового образа жизни. В обязательном порядке мы рекомендуем прочитать книгу (и сделать ее настольной) профессора И.П. Неумывакина «Медицина здоровья. Беседы с космическим врачом», которая поможет разобраться с темой ЗОЖ, позволит сделать основополагающие шаги к оздоровлению организма, а затем — к долголетию.

Подготовила Ольга Васильева,
по материалам: gnicpm.ru,
zttim.ru, dw.com, mollers.com

полная статья на сайте
www.krugozor.de/gesundleben

Anzeige



проф. И.П. Неумывакин

НЕ ПРОПУСТИ В СЕБЕ БОЛЕЗНЬ!

Центр био-физикальной диагностики и терапии.
Клиника медицинских космических технологий
профессора И.П. Неумывакина в Касселе.

ВНИМАНИЕ!

В новой клинике и диагностическом центре применяется **новейшая методика терапии атеросклероза, сердечно-сосудистых заболеваний с помощью Gefäßchirurgie** - без скальпеля, а значит, без огромного риска для жизни. Результат выздоровления превзойдет все ваши ожидания - вы вновь почувствуете себя полными сил и энергии.

Дорогие родители! Теперь в нашем центре открыто и диагностическое отделение ДЛЯ ДЕТЕЙ, в котором работает высококласный врач-педиатр. Пройдите вместе с вашим ребенком безболезненную всестороннюю диагностику по новейшим современным методикам на хромосомном уровне и дайте ему шанс избавиться от болезней!

Био-физикальная терапия во всем мире спасает пациентов, когда традиционная терапия в их случае оказывается бессильна.

Консультации врачей проводятся индивидуально. Приходите к нам всей семьей.

Tagesklinik und Bioenergetisches Zentrum
Maybachstr. 9, 34127 Kassel
Тел.: 0561/73 96 404
0173/95 46 522

агностики, где вам наконец-то установят причину вашей болезни, проведут полное обследование с головы до ног и биорезонансную терапию. Там работают врачи высшей категории, доктора наук, терапевты, в том числе наши соотечественники, и можно общаться на русском языке. За годы работы популярность Центра возросла настолько, что пришлось переезжать в более просторное здание, из врачебного праксиса он вырос в амбулаторную клинику. Это позволяет принять на обследование, оказать своевременную и квалифицированную помощь намного большему числу страдающих людей.

Как проходит обследование?

Вы приезжаете на назначенную встречу, и в течение нескольких часов мы занимаемся всесторонним анализом вашего здоровья. Сначала мы проводим обследование «живой капли крови» (Dunkelfeld-Blut-Diagnostik). Вы сами увидите, нет ли в вашей крови пораженных клеток, радиоактивных и тяжелых металлов, опасных грибков и вирусов, которые являются причиной многих коварных заболеваний, а вы о них даже не подозреваете.

Ведь пока не очистить кровь, никакие витамины и минералы не помогут нам с вами укрепить иммунную систему, а значит, перестать болеть! Затем вы увидите, в каком состоянии каждый ваш орган - редкая возможность своими глазами посмотреть на себя внутри и с помощью доктора понять, что дало в организме сбой и как восстановить здоровье. После чего, на основе обследования мы проводим био-физикальную терапию, успех которой подтверждают результаты анализов до и после начала ее проведения. Таким образом, у нас в клинике вы не только комплексно обследуетесь, но и сразу же сможете восстановить свое здоровье.

Оздоровительная система

С прошлого года клиника работает на аппаратах, приобретенных в Центре космических испытаний г. Москва, по технологиям, разработанным профессором И.П. Неумывакиным. Профессор в течение 30 лет был связан с космической медициной, являясь создателем уникального стационара - космической больницы на борту корабля. В клинике представлена комплексная оздоровительная система профессора И.П. Неумывакина.

Знакомая ситуация, правда ведь: вы ходите от одного врача к другому, но никто из них не говорит, в чем причина вашей болезни?! Они выписывают мази и таблетки, которые не излечивают болезнь, а только снимают боль. А болезнь развивается, вы чувствуете себя все хуже и теряете веру в выздоровление. Но чтобы вылечить вас, нужно выявить причину заболевания. А вот к этому, как мы все хорошо знаем, врачи не стремятся, особенно если перед ними пациент не частной, а государственной больницы. Где же пройти по-настоящему глубокое всестороннее обследование и узнать причину недомогания? Узнать - значит, вовремя начать лечение - пока не поздно, пока болезнь не стала неизлечимой!

Многие наши земляки уже знают, куда обращаться за помощью, особенно те, кто был на грани жизни и смерти. И советуют своим родственникам и знакомым: поезжайте в Кассель, в Центр био-физикальной ди-

БАБУШКА ДАРЬЯ



**ЛЮБУЮ
БЕДУ
ОТВЕДУ**

Предскажу • сниму, отведу порчу •
• Семейные проблемы •
• Помощь подросткам • Муж пьет,
бьет, изменяет • в семье проблемы •
• Алкоголизм • наркомания •
депрессия.

Пишите: Hauptstr. 49
73486 Adelmansfelden

☎ 0172-7323094

**Хотите издать
собственную книгу?**

**Издательство Vela поможет
осуществить Вашу мечту!**

Оформление, верстка и печать книг
от 10 до тысячи
и более экземпляров
(предоставление ISBN,
внесение в VLB
- по желанию)

Запросите
подробную
информацию:

подписка на новости:
E-Mail: news@vela-verlag.de

Наш e-мэйл: info@vela-verlag.de
или по тел.: 08638 / 88 69 710
www.facebook.com/velaverlag

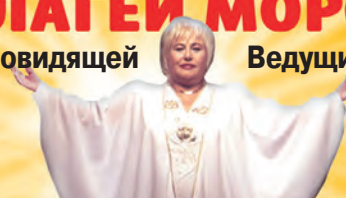


ЦЕНТР ПЕЛАГЕИ МОРОЗОВСКОЙ

9-ти званной целительницы ясновидящей



ГАДАЮ что есть, что было, что будет
СНИМАЮ все виды порч, сглаз,
испуг, проклятие, безбрачие,
приворот, вдовью долю
ПОМОГУ соединиться двум
любящим сердцам, сохранить
любовь и создать крепкую семью.



опыт работы более 40 лет
Целительство, Магия, Ясновидение, Гадание

ПОСТАВЛЮ защиту, в бизнесе -
на успех. Привлечение счастья и успеха,
в сфере жизни.
ОТКРОЮ все жизненно важные каналы:
любовь, здоровье, деньги, работа, удача.
ЛЕЧЕНИЕ даю установку на исцеление.
Помогу избавиться от алкогольной и
наркотической зависимостей.

www.pelageja.de

Postfach 1225
49408 Dinklage

04 443 - 64 55 90
0179 - 555 81 67

**РЕКЛАМА В ГАЗЕТЕ «КРУГОЗОР», А ТАКЖЕ НА САЙТЕ
И В СПРАВОЧНИКЕ ФИРМ - www.krugozor.de**
тел.: 08671 929 85 73 • 08671 929 85 76
E-Mail: werbung@vela-verlag.de

«ТОРЖЕСТВА»

электронная брошюра

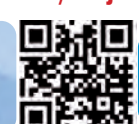



www.krugozor.de
БЕСПЛАТНО в разделе БЛОГА «Специальные публикации»

газета
Кругозор
интересно • полезно • бесплатно
с постоянным приложением

МОЁ ЗДОРОВЬЕ

www.KRUGOZOR.de
ok.ru/gazetakrugozor
fb.com/gazetakrugozor
fb.com/mojzodorowie



КНИГИ - ПОЧТОЙ
www.wostorg.de

**Вы готовы к серьезным отношениям и ищете
надежного человека для создания семьи?**

БЕСПЛАТНЫЙ сайт знакомств **jatut.de**



Самая простая регистрация



Более тысячи проверенных анкет



Только реальные люди, которые
хотят знакомиться и общаться

Jatut
community

ЗАГРУЗИТЕ В
App Store

ДОСТУПНО В
Google Play

**Загрузите мобильное приложение JATUT
в телефон и продолжайте общение!**



Нина П.
54

Спасибо организаторам сайта Jatut.de! Встретила здесь замечательного человека! Надеюсь, все у нас сложится. Летом вместе едем в отпуск на море...



Владимир М.
52

Получилось, что найти свою судьбу намного проще, чем ожидал. Стеснялся и не верил, что можно по интернету знакомиться в моем возрасте. Большое спасибо сайту JATUT.



Эльвира К.
50

Хорошо, что есть служба знакомств «Я тут». С удовольствием общаюсь с понравившимся мне мужчиной. После коронавирусных ограничений договорились встретиться!

Jatut
dating



ТАТИАНА Духовная и Телесная Целительница Истинная Ясновидящая

Вижу все, что о вас дано видеть. Знаю все, что нужно для исцеления. Скажу все, что вам необходимо знать.

- Здоровье, депрессия, деторождение
- Алкогольная и наркотическая зависимости
- Взаимоотношения с детьми и любимыми
- Снятие порчи, сглаза, неудач, денежных проблем

Реальная помощь в любой ситуации - ощутимые результаты сразу!
Тел. 05493-9927412 Моб. 0151-56662476

ЯСНОВИДЯЩАЯ ♦ ГАДАЛКА ♦ ПАРАПСИХОЛОГ ♦ ТРАВНИЦА

СВЕТЛАНА

Вы стремитесь узнать свою судьбу и предначертание? А может это горячее желание получить помощь в тех вопросах, которые вас мучают и тревожат?

ПОМОГУ:

- ♦ Найти или вернуть любовь ♦ Удача, бизнес ♦ Решить личные проблемы ♦ Похудеть
- ♦ Защита от порчи и сглаза ♦ Зачать ребёнка ♦ Избавление от алкоголизма и наркомании
- ♦ Удача в лото ♦ Гадание и контакт по телефону или фотографии

ВНИМАНИЕ! ДЕТИ ДО 7-МИ ЛЕТ БЕСПЛАТНО. ТОЧНЫЙ РАСКЛАД НА 2022 ГОД

ЗВОНИТЕ 06742-897141, 0170-5853381
Пишите: Am Horst 4, 56283 Nörtershausen
С помощью к Вам! Светлана, мастер магии

Антонина Правдина

Когда душа болит и плачет...
Самое точное предсказание
Вашей судьбы и помощь
во всех случаях
Вашей жизни.
Убедитесь сами!

0900-510-52-86
(1,98 €/Min. Festnetzpreis)

Кармила

Любую беду отведу!

Срочное гадание,
цыганская магия
и колдовство
круглосуточно

0900-510-52-28

КНИГИ проф. И.П. НЕУМЫВАКИНА

МЕДИЦИНА ЗДОРОВЬЯ

Беседы с космическим врачом
Мифы и реальность

Все, что нужно обязательно делать и знать, чтобы стать и оставаться здоровым на долгие годы - все в одной книге!

РАК: причины возникновения и профилактика

Купон заказа на стр. 5 и 6

Заказать книгу можно по тел.: 08671 929 85 70
а также без формуляра по E-Mail: best@vela-verlag.de
Почтой по адресу издательства:
Vela Verlag, Burghauser Str.15, 84503 Altötting

Проклятия - смертельно опасно!

Я постоянно повторяю это. И все равно ежемесячно сталкиваюсь с проклятиями. Недавно разговаривала с одной женщиной, и она сказала: «Когда я ругаюсь с сыном, то часто в пылу скандала проклинаю его, не задумываясь. Только потом задним умом понимаю, что это сбылось моё проклятие, и пострадал мой сын. Проходит время, новый скандал и я опять проклинаю ребенка. Что мне делать?» - спросила она меня. «Перестаньте проклинать сына, следите за своими мыслями и словами». - ответила я ей.

Недавно гадала женщине. Муж её был домашним тираном и, хотя они построили дом и родили трех детей, жизнь у неё была несладкая. Все со страхом ждали прихода мужа и отца домой. Однажды, не выдержав издевательств, женщина с детьми и самыми необходимыми вещами сбежала из дома. Муж нашёл её и детей и стал им угрожать, а чтобы не платить алименты уехал жить и работать в другую страну, сдав дом в аренду. На прощанье он сказал жене: «Даже если я умру и ты вселишься в мой дом, я и с того света жить тебе в доме не дам». Прошло более десяти лет, дети выросли и выучились, для этого мать работала порой на трех работах. Пару лет назад муж умер, и женщина вернулась в дом. «Квартиранты превратили наш красивый дом в хлев. Мне пришлось начать ремонт, который идет все время, пока я живу в доме. Я стала часто болеть, еще мне кажется, дух умершего мужа преследует меня. Недавно я, будучи одна в доме, спускалась по лестнице. Вдруг меня словно толкнули сзади и я упала.

Хорошо что я почти спустилась и не сильно расшиблась». Пока шел сеанс гадания, я пару раз слышала у женщины мужские шаги, хотя она была одна в доме.

Недавно одна моя клиентка родила сына и, позвонив, сказала мне: «Я завтра бабушке скажу о том, что у неё родился правнук». У меня после этих слов тревожно жалось сердце. Тетя этой женщины всегда всем недовольна и всех проклинает. Проходит два дня, на роженицу и младенца я поставила защиту, а про новоиспеченного папу забыла. У сорокалетнего мужчины случился инсульт, у него оторвался тромб. Скорая помощь к счастью приехала быстро, его увезли в клинику и прооперировали. Всю операцию я молилась, чтобы всё прошло хорошо. Сейчас его уже выписали домой. Иногда бывают ситуации, когда проклятие, может сорваться непроизвольно. Недавно я забыла выключить звук у телефона. В 3 часа ночи я получила СМС: «Извиняюсь, вы кто? Номер у меня без имени. Напишите, пожалуйста. Ваше фото не четкое не могу узнать». Я сонным голосом ответила, что зовут меня Лилия Ильг. Сон пропал, но появилось желание проклясть даму, которая в 3 часа ночи разбудила меня. Но я оставила эту мысль, так как моё проклятие принесло бы ей много проблем.

Я желаю всем читателям здоровья, счастья, любви и материального благополучия. И помните, что проклятия смертельно опасны. Напоминаю, что по 25 января 2023 года для всех клиентов Рождественские гадания бесплатно.

Лилия ИЛЬГ

Лилия Ильг

Гадалка, парапсихолог, психолог, телеведущая, писатель, медиумист
„Лучшая книга года“

Почетное звание

Помощь в стрессовых ситуациях
решение личных и семейных проблем
гадание
снятие негативной энергии

Приём лично или по фото. Возможен выезд на дом

Postfach 111336
64228 Darmstadt
www.lilia-ilmg.de

ЛУЧШИЙ СПЕЦИАЛИСТ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ ПРАКТИК МИРА 2014

Тел.: 06151-30 75 634
0172 - 40 73 95 0
звонить до 20⁰⁰

газета «Кругозор» в социальных медиа

www.ok.ru/gazetakrugozor
www.vk.com/gazetakrugozor
www.fb.com/gazetakrugozor
www.fb.com/mojozdorowje
www.fb.com/torzhestwa

СПРАВОЧНИК

Bioenergetische Praxis.
Maybachstr.9, 34127 Kassel. Tel.: 0561-73 96 404, 0173-95 46 522
bioenergetische-praxis@arcor.de

Therapie-Zentrum Panta Rhei.
Dr. Juri Brunstein. Анонимное кодирование от алкоголизма и табакокурения. Лечение наркомании. Наш адрес: Krempelsdorfer Alle 28b, 23556 Lübeck
Tel.: 0451-61 28 024, 0179-91 06 20
E-Mail: beratung@dr-brunstein.de
www.dr-brunstein.de

DR.MED.DENT H.G. FRITZ.
Berliner Str.8, 74321 Bietigheim-Bsg.
Зубные скобы (Zahnspangen) съемные и несъемные без доплаты пациента. Лечение с 3-х летнего возраста (оплата через больницу/кассу).
Лечение и профилактика храпа (оплата через больницу/кассу)
Тел.: 07142-62255

Dr. Alexandra Kostinski.
Praxis für Psychotherapie. С 1997 г.
Кодирование алкоголизма, наркомании, курения, игромании. Подготовка к MPU с гарантией. Rubensstr. 126, 48165 Muenster
Tel.: 02501-96 33 90, Fax: - 91
Mobil.: 0171-26 52 536
www.dr-kostinski.de

Küchenstudio Kehm GmbH & Co. KG
Am Kopp 6, 34513 Waldeck-Sachsenhausen
info@kuechenstudio-kehm.de
Tel.: 05634 - 99 44 88
www.kuechenstudio-kehm.de

!Устные и письменные переводы (RU-DE)!
Polina Gottmann – Dipl.-Jura (RU) / Dipl.-Kffr. (DE) – присяжный переводчик.
Заверенные переводы (ISO R-9) + Легализация и Апостиль.
Прием документов из любой точки Германии. Экспресс-переводы.
Цены на сайте **WWW.RUS-OFFICE.DE**
+ 49 (177) 8349806
info@rus-office.de

СТРАХОВАНИЕ
Waldemar Rausch Versicherungsbüro
Все виды страхования
Tel.: 08679-969251, 0171-7511800
Ebner-Eschenbach-Weg 28, 84508 Burgkirchen
www.allianz.de/vertretung/waldemar.rausch
waldemar.rausch1@allianz.de

ВНЕСЕНИЕ В СПРАВОЧНИК
Тел.: 08671 929 85 73
E-Mail: werbung@vela-verlag.de

СПРАВОЧНИК ФИРМ В ГАЗЕТЕ, А ТАКЖЕ НА САЙТЕ www.KRUGOZOR.de

STEINWELT

UNSERE AUSSTELLUNGEN:

Berlin 030 - 551 593 70
Köln 0221 - 599 996 30
Kerpen 02237 - 974 63 05
Nürnberg 0911 - 669 977 35

БЕСПЛАТНЫЙ КАТАЛОГ ПО ТЕЛЕФОНУ (ZENTRALE): **0221 - 599 996 30**

РАБОТАЕМ ПО ВСЕЙ ГЕРМАНИИ
0177-833 93 09

Памятники • Grabmale **www.pomni.de**

Огромный выбор памятников на портале:

WIR LIEFERN NACH:
Aachen, Bonn, Düsseldorf, Bremen, Dortmund, Essen, Frankfurt, Heilbronn, Karlsruhe, Kassel, Kaiserslautern, Koblenz, Paderborn, Stuttgart, Schweinfurt, Würzburg



ПОДКЛЮЧЕНИЕ ИНТЕРНЕТА И ТЕЛЕВИДЕНИЯ ПО ВСЕЙ ГЕРМАНИИ

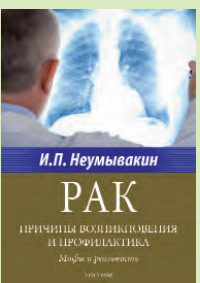
Информация и заказ: **www.stigl.tv**
0232 599 50 69 **+49 176 290 91 404**
Telegram: **t.me/zakaz_interneta**

КНИГИ проф. И.П. НЕУМЫВАКИНА

Медицина здоровья
Беседы с космическим врачом.
Мифы и реальность.

РАК: ПРИЧИНЫ ВОЗНИКНОВЕНИЯ И ПРОФИЛАКТИКА. Мифы и реальность.

Tel.: 08671 929 85 70
E-Mail: best@vela-verlag.de
Купон для заказов книг на стр. 3 и 6
www.wostorg.de

100 ВОПРОСОВ ДЕДУШКЕ И БАБУШКЕ

ДВЕ КНИГИ:
100 ВОПРОСОВ БАБУШКЕ
100 ВОПРОСОВ ДЕДУШКЕ
каждая на двух языках

Тел.: **08671 929 85 70**
EMAIL: best@vela-verlag.de

КНИГА – лучший подарок!

ТЕПЕРЬ ТАКЖЕ НА САЙТЕ: www.WOSTORG.de :закупайтесь в ВОСТОРГе!



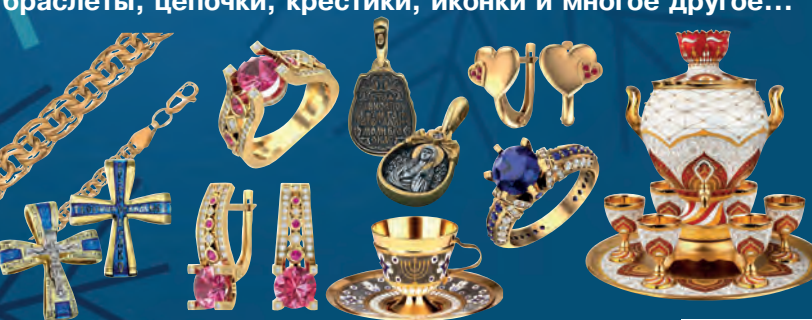
«Русское золото» В ГЕРМАНИИ

Подарки к Рождеству и Новому году!

ПРЕДЛАГАЕМ РОСКОШНУЮ КОЛЛЕКЦИЮ ИЗДЕЛИЙ:
- из ЯНТАРЯ: иконы, картины, украшения и сувениры, обладающие уникальной красотой и лечебными свойствами.



- из РУССКОГО ЗОЛОТА 585 пробы и серебра для женщин, мужчин и детей: кольца, серьги, колые, броши, кулоны, браслеты, цепочки, крестики, иконки и многое другое...



ПОСЕТИТЕ НАШ ИНТЕРНЕТ МАГАЗИН **WWW.IONN.DE**
ОГРОМНЫЙ АССОРТИМЕНТ - 10% СКИДКА!
Tel.: **01739549022**, E-mail: igor@ionn.de



Granithandel
ПАМЯТНИКИ
05251 - 69 84 609
Paderborn
053 07 - 85 900 66
Braunschweig
0176 - 63 48 51 64
www.granit-1.de
Бесплатная консультация на дому. Работаем по всей Германии
ВЫСЫЛАЕМ БЕСПЛАТНЫЙ КАТАЛОГ!



ЗАКАЗАТЬ ПАМЯТНИКИ NEUWIED
Tel.: **026 31 / 94 69 188**
www.b-granit.de
Высылаем бесплатный каталог!

ПАМЯТНИКИ DELMENHORST
Delmenhorst **042 21-123 32 16**
www.m-granit.de Бесплатный каталог!

ЗДЕСЬ ВЫ МОЖЕТЕ ЗАКАЗАТЬ ПАМЯТНИКИ AUGSBURG www.l-granit.de
0821/20 97 807
Высылаем бесплатный каталог!

ПАМЯТНИКИ
Pfedelbach **07949 - 94 99 371**
Pforzheim **072 31-15 55 363**
www.bv-granit.de
ВЫСЫЛАЕМ БЕСПЛАТНЫЙ КАТАЛОГ!

наши проекты в социальных медиа

www.ok.ru/gazetakrugozor
www.vk.com/gazetakrugozor
www.fb.com/gazetakrugozor
www.fb.com/mojzodorowje
www.fb.com/groups/gazetakrugozor
www.fb.com/torzhestwa
www.fb.com/knigoizdat

