

Kuchenplaner: **Базовый список продуктов для дома**

Рекомендации платформы «ВОСТОПГ»: www.wostorg.de

Полка для овощей и фруктов:

- Картофель
- Морковь
- Лук
- Чеснок
- Петрушка
- Укроп
- Яблоки/бананы
- Лимоны

Полка для молочных продуктов:

- Масло сливочное
- Кефир
- Молоко
- Сметана
- Сыр
- Творог

Полка для консерв и закаток: <https://wostorg.de/kategorie/produkty-pitanija/ovoshhnaja-konservacija/>

- Томатная паста <https://wostorg.de/product/tomatnaja-pasta-680g-2/>
- Горчица <https://wostorg.de/product/gorchichnyj-poroshok-200g/>
- Ягодное варенье <https://wostorg.de/kategorie/produkty-pitanija/mjod-varene/>
- Рыбные консервы <https://wostorg.de/kategorie/produkty-pitanija/moreprodukty-ryba/>
- Консервированный горошек <https://wostorg.de/product/zelenyj-goroshek-400g/>
- Консервированная кукуруза <https://wostorg.de/product/kukuruza-saharnaja-v-zernah-340g/>
- Мед <https://wostorg.de/kategorie/produkty-pitanija/mjod-varene/>

Полка специй: <https://wostorg.de/kategorie/produkty-pitanija/specii-pripravy-masla/>

- Яйца
- Масло растительное
- Масло оливковое
- Лавровый лист <https://wostorg.de/product/lavrovyj-list-suhoy-celyj-20g/>
- Уксус обычный <https://wostorg.de/product/stoev-uksus-9-350ml/>
- Соль <https://wostorg.de/product/priprava-vegeta-200g/>

Морозилка:

- Суповой набор куриный
- Суповой набор мясной
- Готовый мясной бульон
- Готовый куриный бульон
- Курица (бедрца или окорочка)
- Сало
- Сливочное масло
- Ягоды (смородина, клубника, клюква и т.д.)
- Шпинат
- Слоеное тесто

Полка «Все для выпечки»:

- Мука пшеничная
- Мука ржаная
- Дрожжи сухие <https://wostorg.de/product/drozhzhi-hlebopekarnye-suhie-10g/>
- Сода <https://wostorg.de/product/soda-pishhevaja-gidrokarbonat-natrija-e500/>
- Разрыхлитель теста <https://wostorg.de/product/volshebnoe-derevo-razryhlitel-testa-16g/>
- Сахар обычный
- Сахар коричневый
- Сахарная пудра
- Желатин
- Горький шоколад
- Крахмал <https://wostorg.de/product/kartofelnyj-krahmal-400g/>
- Масло оливковое

Полка с крупами, макаронами и бобовыми:

- Гречка <https://wostorg.de/kategorie/produkty-pitanija/krupy/>
- Перловка
- Рис <https://wostorg.de/kategorie/produkty-pitanija/krupy/>
- Овсяные хлопья
- Манка
- Кукурузная крупа
- Макароны <https://wostorg.de/kategorie/produkty-pitanija/makaronnye-izdelija/>
- Горох <https://wostorg.de/kategorie/produkty-pitanija/krupy/>
- Фасоль <https://wostorg.de/kategorie/produkty-pitanija/krupy/>
- Панировочные сухари

Специи, приправы: <https://wostorg.de/kategorie/produkty-pitanija/specii-pripravy-masla/>

- Лимонная кислота <https://wostorg.de/product/limonnaja-kislota-80g/>
- Ваниль
- Карри <https://wostorg.de/product/priprava-karri-15g/>
- Черный перец <https://wostorg.de/product/perec-dushistyj-molotyj-10g/>
- Красный перец <https://wostorg.de/product/avokado-perec-krasnyj-ostryj-molotyj-20g/>
- Паприка <https://wostorg.de/product/paprika-sladkaja-molotaja-80g/>
- Куркума <https://wostorg.de/product/kurkuma-molotaja-80g/>
- Базилик <https://wostorg.de/product/bazilik-7g-2/>
- Розмарин <https://wostorg.de/product/rozmarin-sushenyj-50g/>
- Гвоздика <https://wostorg.de/product/gvozdika-40g/>
- Корица <https://wostorg.de/product/avokado-priprava-korica-molotaja-15g/>
- Семена льна <https://wostorg.de/product/semena-lna-100g/>

Чай, кофе: <https://wostorg.de/kategorie/produkty-pitanija/kofe-chaj-kakao/>

Нужные мелочи: <https://wostorg.de/kategorie/dom-sad/hozjajstvennye-tovary/>

- Мешки для мусора
- Наполнитель для кошачьего туалета
- Пакеты пищевые
- Пищевая пленка
- Фольга
- Бумага для выпечки
- Губки для мытья посуды <https://wostorg.de/product/sredstvo-dlja-chistki-posudy-vileda-glitzki-plus-6sht/>
- Средства для посудомойки <https://wostorg.de/kategorie/dom-sad/hozjajstvennye-tovary/>