

Кругозор

НОВАЯ

www.ok.ru/gazetakrugozor | www.fb.com/gazetakrugozor

Хотите издать собственную книгу?



Издательство Vela поможет осуществить Вашу мечту!

оформление, верстка и печать книг, ISBN от десяти до нескольких тысяч экземпляров

Запросите подробную информацию:

www.knigomir.de

Наш e-мэйл: kniga@vela-verlag.de или тел.: 08671 / 929 85 75



ПАМЯТНИКИ www.granitt.de
HEIDEBRECHT

0160-96 85 28 02 – Mobil
02922-95 91 45

Работаем по всей Германии. Низкие цены. Высокое качество. Возможна оплата в рассрочку

Vertretung Kassel, Firma FLS
0561 - 86 16 26 55

Vertretung Berlin, Firma BSH Berlin
030-54 081 726

При заказе памятника, гравировка портрета **БЕСПЛАТНО!**



EMPIRIE MPU GmbH
INSTITUT FÜR VERKEHRSPSYCHOLOGISCHE BERATUNG

Индивидуально • Быстро • Компетентно

ИДИОТЕНТЕСТ
ГАРАНТИЯ УСПЕШНЫХ СДАЧ

Zentrale-Bielefeld 0521-5604320

Nordhorn: 05921-8103824
Würzburg: 0931-2209038
Karlsruhe: 0781-652792
Bonn: 02644-5699739

03535
174830
0761-68865868
Nürnberg: 0911-52099030

ЗВОНИТЕ БЕСПЛАТНО!
0800-588 85 43

MPU-Test с нами сдают все!

www.empirie-mpu.de



КНИГИ проф. И.П. НЕУМЫВАКИНА



Медицина здоровья

Беседы с космическим врачом. Мифы и реальность.

РАК: причины возникновения и профилактика. Мифы и реальность.

Tel.: 08671 929 85 70

E-Mail: best@vela-verlag.de

Купон для заказов книг на стр. 3
www.knigomir.de

КОДИРОВАНИЕ ОТ АЛКОГОЛИЗМА

Верни легально свои права

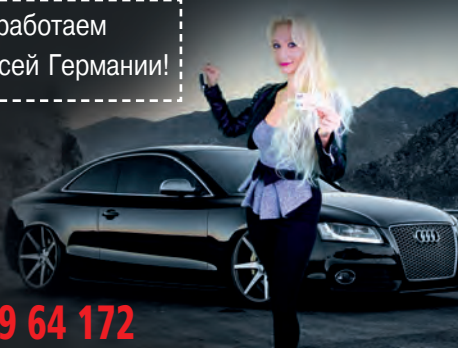
Мы работаем по всей Германии!

FAVORIT

05137-99 64 172

0177- 24 27 543

www.favorit-mpu.de



MPU Идиотентест

Dortmund
Hannover
Hamburg
Frankfurt
Nürnberg
München
Stuttgart
Dresden
Bremen
Leipzig
Berlin
Essen
Köln

постоянное приложение к газете
МОЁ ЗДОРОВЬЕ стр. 7

КНИГИ РУССКОЯЗЫЧНЫХ АВТОРОВ ГЕРМАНИИ
Wostorg.de
ПРИБЕТАЙТЕ В ВОСТОРГЕ!
WWW.WOSTORG.DE

стр. 2

ЗОЛОТО ДОРОЖАЕТ - УСПЕЙТЕ КУПИТЬ ПО СТАРЫМ ЦЕНАМ

Ювелирный Мир

Nr. OG0402 Zirkonia € 169,-	Nr. 3373105 Zirkonia € 129,-	Nr. RG0186 1 Blautopas 22 Zirkonia € 219,-	Nr. OG0364 Bernsteine € 659,-
Nr. OG0318 Zirkonia € 189,-	Nr. OG0415 2 Amethyste 4 Zirkonia € 249,-	Nr. OG0428 € 279,-	

Tel.: 0201 74 79 78 5 www.igor-schimberg.de

Internationales Therapiezentrum **Dr. Juri Brunstein**

АЛКОГОЛИЗМУ-НЕТ!

Быстрое и эффективное анонимное кодирование



от АЛКОГОЛИЗМА, ТАБАКОКУРЕНИЯ И НАРКОМАНИИ
помощь при ИГРОМАНИИ, КОРРЕКЦИЯ ВЕСА
проводит единственный в Германии ученик А.В.Довженко
Транскраниальное кодирование, алкоблокатор
ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ
БЕСПЛАТНАЯ поддержка после кодирования.
Индивидуальное, групповое и семейное консультирование
Психокоррекция MPU (Berlin, Hamburg, Hannover, Bremen)

0451-612 80 24, www.dr-brunstein.de

КОНКУРСЫ И ПРИЗОВЫЕ РОЗЫГРЫШИ
www.krugozor.de

РЕКЛАМА В ГАЗЕТЕ:

тел.: 08671 929 85 70
werbung@vela-verlag.de

NEU: РАСПРОСТРАНЕНИЕ ПРОСПЕКТОВ И КАТАЛОГОВ

Франкфуртская книжная ярмарка

Во Франкфурте-на-Майне с 19 по 23 октября проходила крупнейшая в мире книжная выставка. В этом году страна-гость — Испания. В 2020 году книжная ярмарка из-за пандемии проводилась в онлайн-режиме, а в 2021 году прошла в «компактном варианте» без посетителей, многим книгоиздателям, литераторам и писателям пришлось вновь довольствоваться виртуальными встречами. После двух лет ограничений, связанных с пандемией, 74-я Франкфуртская книжная ярмарка прошла без серьезных ограничений. На этот раз на 172 тысячах квадратных метров выставочной площади разместятся около 4000 экспонентов из 95 стран. Для участия в работе Франкфуртской книжной выставки прибыло около тысячи писателей, поэтов и драматургов: от начинающих писателей до авторов мировых бестселлеров, в числе которых были лауреат Нобелевской премии по литературе Абдулразак Гурна и создательница знаменитого «венецианского цикла» детективных романов, американская писательница Донна Леон. Девизом испанской делегации стали слова «Creatividad Desbordante» — «Искрящееся творчество», его провозгласили главы делегации — король Испании Фелипе VI и королева Летисия на открытии ярмарки. // deutschland.de

Как похудеть на сахаре

Есть сладкое и не набирать килограммы становится реальностью! Ученые Вятского государственного университета в России придумали технологию производства сахара для похудения. Из чего его будут делать, как его будут делать? Телеканал «МИР 24» узнал у проректора по науке Вятского государственного университета Сергея Литвинца и опубликовал ответы на своем сайте. Достаточно давно известное природное вещество браззеин получают из плодов африканской лианы. Вещество слаще сахара в 2000 раз, но по вкусу ближе к сахару, чем известные сахарозаменители. Ученые научились воспроизводить вещество методами генной инженерии.

ОБЗОР СМИ: выбор редакции на ноябрь

Браззеин — это вещество из категории сахарозаменителей нового поколения. Которое позволяет и достичь сладкого вкуса, и не нанести вред.» // mir24.tv

В России появятся кафе с советскими мультяшками

Российский «Союзмультфильм» запускает «Союзмульткафе», об этом пишет «Коммерсантъ». Предполагается, что в стране будет создана новая сеть детских кафе, в которой будут показывать мультфильмы от «Союзмультфильма». Кроме того, образы персонажей советских мультфильмов можно будет использовать при оформлении интерьеров. В кафе можно будет организовывать тематические мероприятия с образами героев мультфильмов. // agrotrend.ru

Главные продукты для красоты и здоровья после 40 лет

После сорока лет особенно важно следить за тем, что ты ешь. Именно в этом возрасте начинают проявляться последствия неправильного образа жизни и бурной молодости, отмечает в своем телеграмм-канале врач-эндокринолог, кандидат медицинских наук, старший научный сотрудник факультета фундаментальной медицины МГУ, автор канала «Доктор Павлова» и книги «Обман веществ» Зухра Павлова. Основной принцип — питаться разнообразно, что поможет подпитать здоровый микробиом (колония микроорганизмов в желудке и кишечнике, — прим. ред. «КП»), а тот в свою очередь запустит правильное пищеварение, здоровье желудочно-кишечного тракта и всего организма. Причем, разнообразие стоит искать внутри каждой группы продуктов, считает врач. Например, бобовые — это и горох, и фасоль, и чечевица, нут, бобы. Злаки — не только рис или гречка, но и просо, сорго, кукуруза, полба, киноа. Молочные продукты — это, прежде всего, кисломолочные, они отлично воздействуют в целом на организм и на микробиом, в частности. // kp.ru

Разработано шагающее колесо для транспорта

Российский ученый из МГУ, кандидат физико-математических наук, сотрудник управления программой развития университета Алексей Осокин разработал шагающее колесо, которое можно будет использовать для создания транспорта или инвалидных колясок. Об этом сообщает в своем Telegram-канале агентство «Москва». Устройство представляет собой два одинаковых диска, которые соединяются под прямым углом в одной точке на обводах дисков или на части общего радиуса. Передвижение осуществляется то с одного края колеса, то с другого за счет переваливания. Тестирование системы показало, что колесо способно перемещаться не только по ровной поверхности, но и по лестницам или пересеченной местности. // Лента.ру

Новый вид динозавров открыли в Германии

Немецкие палеонтологи обнаружили на юго-западе Германии неизвестный вид динозавров. Он получил название Tuebingosaurus maierfritzorum, этот ящер жил примерно 211 миллионов лет назад в Швабской Юре и был травоядным. О работе сотрудников Тюбингенского университета говорится в статье, опубликованной в журнале Vertebrate Zoology. По словам ученых, новый вид схож с крупными динозаврами с длинной шеей (зауроподами) и был идентифицирован при недавнем исследовании костей древних ящеров, о которых специалисты знали много лет. Анализируя скелет, найденный еще в 1922 году, исследователи обнаружили, что многие кости не соответствуют костям типичного платезавра. Останки предполагают, что древний ящер передвигался на четвереньках. Это контрастирует с платозаврами, которые тоже походили на

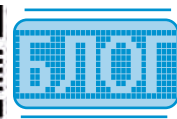
Полностью сообщения и дополнительная информация к ним публикуется в редакционном обзоре: www.krugozor.de/november2022

Дорогие читатели!

Сообщаем, что наш новый конкурс на «Самый лучший юмор», объявленный в преддверии **20-ти летнего юбилея нашего издания в 2023 году** — в прошлом выпуске газеты, — продолжится! Подробнее об этом читайте в публикации на сайте газеты «Кругозор». Надеемся на ваш интерес и большой энтузиазм. Но, как говорится, на достигнутом останавливаться не будем: в скором будущем вас ожидают дальнейшие конкурсы и призовые розыгрыши! Следите за публикациями на сайте газеты. Многие из материалов, которые мы размещаем в нашем блоге на сайте www.krugozor.de, снабжаются дополнительной информацией по рассматриваемой тематике со ссылками на нее в интернете. В этом номере статья на стр. 7-8 «Самые необходимые продукты питания» не является исключением. На стр. 8 мы публикуем также список материалов, которые вы найдете в публикации данной статьи на сайте.

Это касается и наших регулярных редакционных обзоров, который вы видите на этой странице. В его публикации на сайте вы также найдете немало интересных ссылок на статьи по рассматриваемой теме и публикации сообщений в полной версии, т.е. без сокращений, которые мы вынуждены делать в печатном издании.

И, конечно, на сайте вы найдете, наряду с архивом выпусков газеты за несколько лет, также и все публикации по рубрикам в блоге.



impressum

Zeitung «krugozor»
газета «Кругозор»

Ausgabe Nr. 11 (228) November 2022

Erscheinungsweise: monatlich

Verlagsanschrift: A.Jochim Vela-Verlag
Burghäuser Str. 15, 84503 Altötting

ПОЧТОВЫЙ АДРЕС:

Vela Verlag, Burghäuserstr. 15
84503 Altötting

Tel.: 086 71 / 929 85 70

Fax: 086 71 / 929 85 71

E-Mail: info@vela-verlag.de

www.krugozor.de

Herausgeber: Alexander Jochim

Redaktion: redaktion@vela-verlag.de

Anzeigen-Management:

Tel.: 08671 / 929 85 73

Mob.: 0176 / 74 73 56 51

werbung@vela-verlag.de

Design und Layout: Alexander Aisenstadt

design@vela-verlag.de

Abobetreuung: Renate Günther

abo@vela-verlag.de

V.i.S.d.P. Alexander Jochim

Bankverbindung: Commerzbank Waldkraiburg

IBAN: DE 10 711 420 410 630 263 201

Druck: Rheinische Druckmedien

Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Für unverlangt eingesandte Manuskripte wird keine Gewähr übernommen. Nachdruck aus anderen Quellen wurde mit Genehmigung der Rechtsinhabers unternehmen. Nachdruck nicht gestattet. Für den Inhalt der Anzeigen und PR-Artikel ist der Inserent verantwortlich. Für fernmündliche und handschriftliche Anzeigenaufträge und -Angaben übernimmt der Verlag keine Haftung.

PR-Information - размещение на правах рекламы [R]

Titelbild: Vela / Freepik.com

© 2003-2022 beim Verlag

Anzeigenpreisliste Nr.14k gültig ab 01.01.2021

Книги русскоязычных авторов в Германии приобретайте в «Восторге»!

В нашем издательстве Vela Verlag, отметившем в прошлом году своё 25-летие со дня основания в октябре 1996 года, выпущено более 200 книг разных авторов, многие из которых представлены в интернет-магазинах сети «ВОСТОРГ».

На специальной платформе этой сети www.WostTorg.de, перезапуск которой планируется на **начало декабря**, в его разделе ПОИСК МАГАЗИНА каждый посетитель может выбрать **онлайн-шоп** ближайшего к месту своего проживания стационарного «русского» магазина и закупать там продукты питания, напитки, сладости, подарочные наборы, украшения, книги и многие другие уже знакомые и новые товары — в любое удобное время и самым комфортабельным способом.

Пожалуй, **самое главное:** первые покупатели, закупившиеся в любом из онлайн-магазинов, представленных на платформе «Wosttorg», получают **к каждой покупке подарок на свой выбор**, который осуществ-

www.WOSTTORG.de



ляется в разделе ПОДАРКИ (Gratis).

Подарки в посылке со сделанным заказом гарантированы пока не исчерпается «подарочный фонд» платформы «ВОСТОРГ», насчитывающий на данный момент десятки наименований — от косметики до книг разных жанров и т.д. И уже в скором времени на платформе «ВОСТОРГ» (и представленных там интернет-магазинах) **начинается пора призовых розыгрышей!**

Книги русскоязычных авторов Германии представлены на всех сайтах сети «ВОСТОРГ» в самых различных жанрах: от прозы и поэзии, воспоминаний и мемуаров — до пособий и публицистики.

ВЕЛЬНЕС МАССАЖИСТ

ПРОФЕССИЯ ВОСТРЕБОВАННАЯ

Anzeige

Мир принадлежит оптимистам, пессимисты – всего лишь зрители.
Франсуа Гизо

Здравствуй, друзья!
На связи Виктор Шварц.

Успех не приходит просто так, в него вкладывают финансы, душу, здоровье и позитивные мысли. Бесплатным одарить Вас могут только близкие, возможно друзья, вернее, очень маленький их процент. С последним согласится тот, кто уже терял бизнес. Он знает, как редуют ряды друзей, когда у тебя возникают финансовые сложности. Но сегодня хочу поговорить не об этом.

Труднее справиться с аргументами ближнего окружения, которые очень искренне и настойчиво возвращают нас в «старое болотце», так как их собственные попытки что-то в жизни изменить либо оказались неудачными, либо вообще никогда не планировались.

Важна Ваша личная реакция и Ваши решения. Отказы в помощи или неодобрение могут сделать Вас сильнее, но могут и ослабить. Успех требует страсти, не побоюсь использовать именно это определение, дисциплины, терпения, желания принимать решения и идти до конца.

Раньше я думал, что нужно всеми силами сохранять хорошие отношения с людьми. Пока я этому следовал, я жил для всего своего окружения. Для себя уже не хватало ни времени, ни сил, так как аппетиты окружения постоянно росли. С годами опыт подсказал, что лучше

быть полезным и незаменимым. Тогда идёт полноценный обмен, и окружение не только потребляет, но само становится полезным. В мире идёт извечная борьба за лучшие возможности. Кто не понимает этого, всегда будет ожидать в конце очереди за успехом.

Творческий процесс и есть самое ценное в нашей жизни. Есть лишь один рецепт успеха: медленно, но верно стремиться к цели до победного финиша. А достигнув вершины успеха, каждый день улучшать свои результаты. Этот творческий процесс и есть самое ценное в нашей жизни. Радость творчества – это то, что из биологической особи превращает нас в творческую личность и позволяет нам наслаждаться жизнью, что в Германии недоступно многим. С возрастом появляется всё больше причин ценить безвозвратно утерянное время... Почему так происходит? Мы любим себя сильнее, чем других, но почему-то в ущерб себе прислушиваемся к чужому мнению чаще, чем к собственному.

Успех не приходит из ниоткуда. Вы сами материализуете его, вкладывая в него искреннее желание, душу, здоровье и действие. Человек со здоровой самооценкой находится там, где ему хорошо. Если же Вас что-то не устраивает в Вашей действительности, то это сигнал и при-



чина начинать действовать сейчас же, а не когда-нибудь.

Основная цель деятельности **«Академии СПА и велнес массажа / Akademie für Spa und Wellness Massage»** – научить наших учеников зарабатывать, оказывая помощь другим. Эта редкая профессия, позволяющая искренне помогать всем желающим и достойно зарабатывать, получать искреннее спасибо много раз на дню. Как и везде, где услуга стоит денег процветает тот, кто умеет найти тех, кому нужно и важно стать Вашим постоянным клиентом для поддержания своего здоровья в прекрасной форме. В нашем случае мы говорим сейчас о целевой группе клиентов, которые посещают велнес массажистов регулярно и готовы платить за эту услугу реальные деньги.

Знания всегда востребованы! «Хочешь быть здоровым, инвестируй в своё

здоровье», – под таким лозунгом работают сегодня миллионы людей, помогая окружающим сохранить и укрепить своё здоровье. Велнес массажист – благодатная и почётная работа, на самом деле, ещё и хорошо оплачивается! По моим наблюдениям стоимость услуг велнес массажиста составляет в среднем 1 евро в минуту. Массаж за 30, 40, 50, 60 минут, в зависимости от возможностей клиента, приносит достойное, стабильное и регулярное вознаграждение.

Зарабатывать 60 евро в час – это реально!

Много ли Вы знаете профессий, легкодоступных нам русскоязычным, живущим в Германии, которые дают нам такие возможности заработка?

Мы рекомендуем нашим ученикам работать и учиться одновременно, поэтому первые сертификаты ученики

получают уже через месяц. Это особенно выгодно тем, кто хочет учиться, но не может платить за учёбу. Именно поэтому мы рекомендуем начинать зарабатывать как можно быстрее. В этом случае также складывается идеальная ситуация, когда ученик имеет возможность вовремя исправлять возникающие ошибки или вообще не делать их, используя полученные у нас знания и навыки.

Вот и наступило время сделать первый шаг. Ознакомьтесь с объявлением, позвоните нам и закажите **ПРОГРАММУ ОБУЧЕНИЯ**. Она высылается по почте бесплатно. Вы также получите **ПРИГЛАШЕНИЕ НА ПРОБНЫЙ СЕМИНАР** в ближайшее от Вас место учёбы. Узнайте, есть ли ученики в Вашем регионе или городе.

С уважением,
Виктор Шварц

СТАНЬ ВЕЛНЕС МАССАЖИСТОМ

AKADEMIE FÜR SPA UND WELLNESS MASSAGE

ПРЕДЛАГАЕМ:

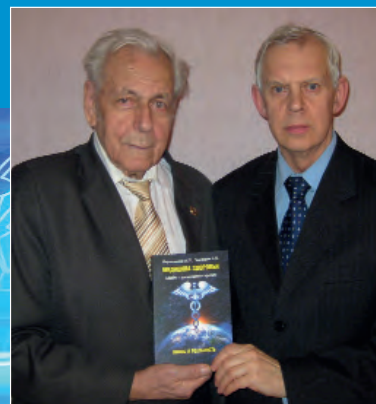
1. Немецкое образование на русском языке
2. Обширные программы по низкой цене
3. Удобный график, учёба по выходным
4. Возможность работать во время обучения
5. Оплата по частям, без процентов
6. Ознакомительное занятие (один день) **бесплатно**
7. Курсы для слушателей с любым уровнем подготовки
8. Обучение в разных регионах Германии

ПРОГРАММЫ:

1. Велнес массажист и консультант (ЗОЖ)
2. Оздоровительная Кинезиология
3. Психосоматическая Кинезиология
4. Остеопатические техники в сфере Велнес

05325 – 206 36 82 • 0176 226 285 66

Закажите бесплатный пакет с программой обучения и узнайте адрес ближайшего к Вам места учёбы!



Авторы И. П. Неумывакин и А. В. Закурдаев на презентации своей книги, вышедшей в издательстве Vela (Германия) в 2014 г.

Все, что обязательно необходимо знать, чтобы стать и оставаться здоровым на долгие годы жизни

Книги профессора И. П. Неумывакина

Известна печальная статистика: в начале этого века каждый 13-й человек заболел онкологическим заболеванием, теперь же заболевает каждый четвертый. Человек пережил качественно, что открывает дорогу онкологическим, сердечно-сосудистым заболеваниям, появляются инфекции, которые легко «нападают» на человека с глубокими нарушениями иммунной системы. Это заставляет пересмотреть не только структуру нашего здравоохранения, медицины, но и каждый человек должен пересмотреть свой образ жизни, чтобы сохранить свое здоровье. В книгах рассматриваются вопросы восстановления здоровья, автор дает практические рекомендации, основанные на многолетнем опыте врачебной практики, целительства и собственной универсальной системы оздоровления организма «Медицина здоровья», применительно к разным заболеваниям. Информация для практического применения в домашних условиях и в повседневности, без подготовки и специальных медицинских познаний.

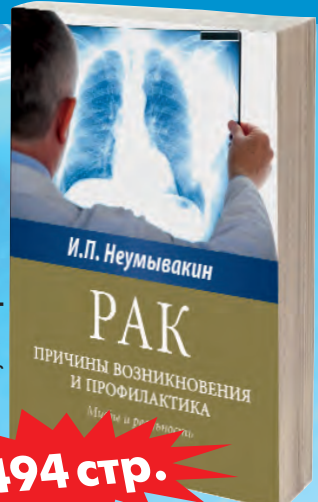
Дополнительная информация о книгах и заказы также:
E-Mail: best@vela-verlag.de * Тел. 08671 929 85 70 или смотрите на сайте: www.knigomir.de

Новое переработанное издание 2018 г., мягкий переплет, 334 стр.
12,90 евро ISBN: 978-3-941352-64-3



334 стр.

Изданье 2018 г., мягкий переплет, 494 стр.
16,90 евро ISBN: 978-3-948227-46-5



494 стр.

БЛАНК ЗАКАЗА | BESTELLUNG * указывать полные данные обязательно!
Стоимость пересылки двух книг 3,90 евро

☐ **Да, я заказываю книгу «Медицина здоровья. Беседы с космическим врачом Мифы и реальность»** стоимость одного экземпляра 12,90 евро + пересылка 2,50 евро

☐ **Да, я заказываю книгу «Рак: причины возникновения и профилактика. Мифы и реальность»** стоимость одного экземпляра 16,90 евро + пересылка 2,50 евро

Vorname, Name:

Strasse, Haus Nr.:

PLZ, Ort:

Telefon: Datum, Unterschrift:

Оплата после получения по счету при указании телефона для проверки заказа или по предоплате:

E-Mail: (если хотите получить счет на предоплату заказа)

Адрес для заказов почтой: **Vela Verlag * Burghauser Str. 15 * 84503 Altötting**
С возникшими вопросами обращайтесь по телефону: 08671 929 85 75, E-Mail: info@vela-verlag.de

Благодаря многим разработкам и открытиям проф. И. П. Неумывакина с большим коллективом медиков, работающих в космонавтике, были созданы самые передовые методики лечения и поддержания здоровья космонавтов, которые наиболее эффективны и в земных условиях. **Из содержания:** Создание космической медицины (стр. 15-46) Кислотно-щелочное равновесие и окислительно-восстановительный потенциал: если значение pH в норме, то человеку не грозят серьезные заболевания. (стр. 47-67) **Вода** - как источник жизни и здоровья: что нужно обязательно знать об универсальных оздоровительных качествах чистой воды и как это использовать на практике (стр. 47-67) Правильное питание (стр. 103-159) Оздоровительное дыхание (стр. 160) **Перекись водорода** (стр. 177) **Применение соды** (стр. 188) Какой сахар нужен нашему организму? (стр. 200) **Очищение организма** (стр. 222) Здоровое зрение (стр. 269) Оздоровительные центры (стр. 279) Упражнения, рецепты, советы и т.д.

Из содержания: ЧТО ТАКОЕ РАК стр. 17 - ТЕОРИИ И ПРИЧИНЫ РАЗВИТИЯ РАКА стр. 20 - ОФИЦИАЛЬНАЯ МЕДИЦИНА О РАКЕ стр. 39 - Свойства онкологических клеток стр. 40 - ПРИЗНАКИ И СИМПТОМЫ РАКА стр. 41 - ВИДЫ ЗЛОКАЧЕСТВЕННЫХ ОПУХОЛЕЙ стр. 46 - РАННЯЯ ДИАГНОСТИКА стр. 49 - О РОЛИ ПРЕДРАКОВЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ стр. 51 - ЗАВИСИМОСТЬ РАКОВЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ ОТ ВОЗРАСТА стр. 52 - ОСНОВНЫЕ СПОСОБЫ ЛЕЧЕНИЯ РАКА стр. 64 - ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНЫЕ МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ РАКА стр. 78 - ПРОФИЛАКТИКА РАКА стр. 125 - РЕЦЕПТЫ НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЫ стр. 272 - ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ БЕДА ПРИШЛА стр. 315 - АЛЬТЕРНАТИВНАЯ МЕДИЦИНА ПРОТИВ РАКА стр. 325 - ПАМЯТКА ТЕМ, КТО ХОЧЕТ БЫТЬ ЗДОРОВ стр. 481

Статьи по книгам профессора И. П. Неумывакина читайте в разделе «Моё здоровье» нашего блога на сайте www.krugozor.de

«Как быть и оставаться здоровым» «Важный показатель вашего здоровья - pH-Wert» «Чистый источник «живой» воды - в каждой семье!»

«И.П. Неумывакин: быть здоровым без лекарств - просто!» «Образ жизни и долголетие» «Жизнь без таблеток» «Психоматические причины раковых заболеваний»

ПОЭЗИЯ ОСЕНИ

Bild: Roksana / Freepik

В листопад

Осень красит оранжевой краской
Лес, где тропочки все истоптал.
Как на Родине я, словно в сказку
В золотистый вхожу листопад.

В перелеске брожу удивлённый.
Тут светло вечерами, как днём
От того, что в берёзу влюблённый
Клён сияет, горит весь огнём.

Возраст мой перешёл за ноябрь.
Годы жизни летят под уклон...
Сосны, кедры темнеют, но я бы.
От любви засветился, как клён.

Ухажёром не стать уже прежним.
Ах, косой всё куражится дождь...
Моет с шёпотом тихим и нежным
На рябинушке красную гроздь.

Тайной манит окрашенный охрой
Дальний лес, где ещё не ступал.
По траве пожелтевшей и мокрой
Я с дождём ухожу в листопад.

Осень в красках уже не играет.
Ликом стала мрачней госпожа.
На закате в лесу догорает
Листопадный багровый пожар.

Утро явится в солнечном блеске.
Осень, снова с тобою пойдём
В листопад, что в моём перелеске
Пламенеть будет алым огнём.

Сергей Лоскутов, Гамбург

Осень

Расстелила ковёр осень,
Расстелила напоказ.
Вы любуйтесь мною люди:
Под ногами листопад!

Разных красок ковёр соткан,
Сочетание цветов
Подобрать не каждый может,
То природы был подбор!

Желтый или золотистый,
Красный или багровый цвет —
Рядом все листочки дружно
Создали душе простор!

Постоял, полюбовался
Иль прошёл ты пошуршал —
Листьев шёпот благодатно
Твою душу приласкал!

Солнца луч блеснул по листьям
Или дождь накропал вскользь —
Душу греет наша осень,
Провожает в зиму вновь!

Elena Schlegel

Из книги «Портал души»,
Издательство Vela Verlag, 2022 г.

Краски бабьего лета

Осень нежно землю красит
Дивным цветом в позолоту.
Ночь пораньше солнце гасит.
Плачет филин на болоте.

Полутру луч солнца яркий,
Сквозь туман едва пробившись,
Ещё тёплый, но не жаркий
Замер, будто зацепившись.

Словно бусы с паутины,
До земли роса спустилась.
Это слёз хрустальных льдинки.
Так с туманом ночь простилась.

В поле кружит паутина,
С ветерком играя нежно.
В блёстках светится долина,
Словно море, даль безбрежна.

Красит синь небес озёра.
Куст калины, словно кровь.
Как с картины фантазёра,
Краски льются вновь и вновь.

Все деревья в позолоте
Скромно в озеро глядят,
Позабыв про все заботы,
Пока ветры крепко спят.

Бродит нега вдоль полей,
Земля солнышком согрета.
В небе крики журавлей:
«Прощайте до весны,
до будущего лета!»

Михаил Подопризгора

из сборника стихотворений
«Мне снится Родина моя»,
Издательство Vela Verlag, 2016 г.

www.WOSTORG.de

АФИША

Мероприятия в Толстовской библиотеке – ноябрь 2022

Знакомство с немецким языком (разговорная речь для начинающих). Курс для украинских беженцев. Занятия проводятся по средам в 10:00 – 11:30 час. в Толстовской Библиотеке по адресу Aldringenstrasse 4, 80639 München. Преподаватель в совершенстве владеет русским и немецким. Запись по телефону **089/299 775** во вторник, четверг и пятницу с 13:00 – 18:00 час. Взнос включительно материалы 10,- евро в месяц.

3 ноября, 17.30 час.

Художественная студия детского творчества «Поделки». Для детей 8 - 11 лет. Занятия подарят вашему ребенку радость творчества и положительные эмоции. Запись по телефону: **089299775** во вторник, четверг и пятницу с 13:00 – 18:00 час. или по имейлу tolstoi@tolstoi.de. Количество мест ограничено! Стоимость материалов 5,- евро.

8 ноября, 18.30 – 20.30 час.

ЛИТЕРАТУРНЫЙ КЛУБ

Лион Фейхтвангер «Иудейская война». Приглашаются молодые люди, интересующиеся литературой. В сотрудничестве с Союзом русскоговорящей молодежи в Германии JunOst e.V. Информация о месте проведения в фейсбуке. Участие бесплатное

TOLSTOI-BIBLIOTHEK

Aldringenstr. 4, 80639 München

Tel.: 089 - 299 775 www.tolstoi.de

Die Veranstaltungen werden unterstützt vom Kulturreferat der Landeshauptstadt München

ТВОРЧЕСТВО ЧИТАТЕЛЕЙ
посетите наш блог
на сайте газеты
www.krugozor.de

Закупайтесь в Восторге!
www.Wostorg.de

Хотите выучить немецкий?

Ваш незаменимый помощник

ежемесячный журнал (выходит 25 лет!)
с параллельными текстами на русском и немецком

DEUTSCH-RUSSISCHER KURIER

Вы учите немецкий в игровой форме с помощью
языковых кроссвордов и получаете важную информацию:

- законы, советы, помогающие сэкономить деньги
- события в Германии и СНГ
- интервью, история российских немцев
- бесплатные частные объявления

Поможем найти ваших знакомых в Германии
и многие другие преимущества для наших подписчиков

Стоимость подписки: 6 месяцев 10 €, 1 год 19 €

- Да, я хочу подписаться на DEUTSCH-RUSSISCHER KURIER
- ☐ на полгода, начиная с текущего месяца (6 номеров), за 10,- €
 - ☐ на год, начиная с текущего месяца (12 номеров), за 19,- €
- Отказ от подписки возможен в любое время до ее окончания

Имя, фамилия _____ Улица № _____

Телефон _____ (Почтовый индекс) город _____

Вырежьте купон и пошлите по адресу: DEUTSCH-RUSSISCHER KURIER, Oststr. 10, 67057 Kaiserslautern

КНИГА СТИХОВ: ЕЛЕНА ШЛЕГЕЛЬ «ПОРТАЛ ДУШИ»



написана не пером писателя-поэта, а душой простого
земного человека. В шести разделах - «Истина жизни»,
«Немного о любви», «Дыхание природы», «Культура во-
круг нас», «Мифология в стихах», «Детские странички» -
книга затрагивает всевозможные темы нашей жизни,
несёт в каждой строчке добро и тепло, обращённое к
каждому человеку взявшего эту книгу в свои руки.

Vela Verlag 2022, 90 страниц

Buchbestellung: post.e.schlegel@web.de

**К КАЖДОЙ ПОКУПКЕ
ПОДАРОК НА ВАШ ВЫБОР**

www.WostTorg.de

Сбережение накоплений во времена инфляции

Годовая инфляция в еврозоне достигла в августе нового исторического максимума — 9,1%. Такие данные приводит Евростат — статистическое управление ЕС. Это в 4,5 раза выше целевого показателя Европейского центрального банка, составляющего 2%.

Отмечается, что такое положение дел обусловлено прежде всего ростом цен на энергоносители — инфляция в этой сфере составила в августе 38,3%. Сказывается и тот факт, что по-прежнему не полностью восстановлены цепочки поставок, прерванные из-за пандемии. Продовольственная инфляция превысила 10,5%, рост цен на товары и услуги остался в пределах 5% и 4% соответственно. Такая ситуация привела к падению курса евро, который вновь опустился по отношению к доллару ниже уровня паритета. При этом потребительские цены в странах, перешедших на общеевропейскую валюту, начали расти ещё в ноябре прошлого года.

Инфляция в Европе продолжает расти стремительными темпами. По цифровым показателям Европа уже находится в рецессии. Во Франции уже проходят массовые забастовки из-за высокой инфляции, но по данным Евростата, там ситуация ещё терпимая, цены выросли «всего» на 6,4%. Самые же высокие темпы — в странах Балтии, от 22 до 24% в годовом выражении. Европейское статистическое ведомство Eurostat 19 октября слегка скорректировало в сторону понижения — на 0,1% — предварительные данные об инфляции в зоне евро, опубликованные в сентябре, актуальное значение составило 10,9%. Между тем Федеральное статистическое ведомство Германии зафиксировало в стране инфляцию на уровне 10%. Разница в этих показателях обусловлена разными методами расчетов.

Рекордная инфляция, оказавшаяся расплатой за быстрое восстановление мирового ВВП после пандемии и достигшая такие разные страны, как Германия, США или Россия, обострилась после роста цен на энергоносители из-за войны в Украине и становится главным фактором в мировой экономике. Все больше экономистов склоняются к тому, что высокая инфляция с нами как минимум на два-три года.

Миллионы европейцев уже ощущают последствия на своих карманах, им приходится отказывать себе в простых вещах. Высокая инфляция снижает покупательскую способность, а это негативно отражается на спросе и экономическом росте. Высокие темпы роста цен более критичны для «бедных», чем для «богатых». В потреблении семей с низкими доходами основную часть составляют товары первой необходимости, и объемы их потребления близки к минимально необходимому для жизни уровню. Наиболее эффективным способом воздействия на уровень инфляции

является применение политики влияния на процентную ставку или ставку рефинансирования центральных банков в современной рыночной экономике.

Способы сохранить и инвестировать деньги во время кризиса

1. Вклады в «крепкие» иностранные валюты на длительный срок: например, в швейцарский франк или японскую иену.
2. Покупка недвижимости (для себя, для сдачи в аренду) в Германии и за рубежом (например, в Болгарии).
3. Покупка государственных облигаций, например, Германии или Японии (с более стабильной экономикой) — через банк, сберкасса или биржевых брокеров.
4. Покупка драгоценных металлов, в частности, золота.
5. Инвестиции в бизнес или фонды: покупка акций надежных либо перспективных предприятий.

Драгоценные металлы традиционно входят в список самых надежных активов для инвестирования и приумножения сбережений в период кризисов и инфляции. Вы можете вложить деньги в любой из четырех драгоценных металлов: золото, серебро, платину или палладий. Самый популярный — золото. Существуют также редкоземельные металлы, их приобрести труднее, однако это и более выгодная инвестиция.

Самый простой способ сберечь деньги от влияния инфляции — это покупка облигаций с надежными гарантиями. Главная цель — защита от инфляции. Вместе с тем государственные облигации (Staatsanleihen) могут принести и негативные проценты. Eurobonds — европейские государственные облигации, по которым государства еврозоны совместно занимают деньги на международных финансовых рынках и несут солидарную ответственность по процентам и погашению этого долга — пока более идея, чем практика.

Более интересны для сохранения денег в данный период — индексированные облигации (Inflation-indexierte Anleihen, также называемые — Inflation-Linked Bonds или кратко Linker). Индексированные на инфляцию федеральные ценные бумаги представляют собой облигации с фиксированным сроком погашения от пяти или десяти до 30 лет. В отличие от традиционных федеральных облигаций и долговых обязательств их номинальная процентная ставка не является фиксированной. Например, если участники рынка считают, что центральный банк установил слишком низкие процентные ставки, они могут быть обеспокоены возможным ростом инфляции. Чтобы компенсировать этот риск, эмитенты долгосрочных облигаций, как правило, предлагают более высокие процентные ставки.

Подготовила Ольга ВАСИЛЬЕВА,

по материалам: Wikipedia, dw.com, deutsche-finanzagentur.de, euronews

КОНКУРСЫ И ПРИЗОВЫЕ РОЗЫГРЫШИ



www.krugozor.de

KR Elina-St

ПАМЯТЬ В КАМНЕ

Монтаж по всей Германии
Памятники из украинских натуральных камней.
Форма, надписи, гравировка фотографий
и рисунков по выбору заказчика.

Высокое качество!
Низкие цены!
Высылаем каталог бесплатно!

Штутгарт Tel.: (0711) 870 906 83 (73)
Мюнхен Tel.: (089) 50 00 44 10
Берлин Tel.: (030) 22 01 92 30
Email: steine@elina-st.de
www.steine.elina-st.de

наши проекты в социальных медиа

www.ok.ru/gazetakrugozor

www.vk.com/gazetakrugozor

www.fb.com/gazetakrugozor

www.fb.com/mojzodrowje

www.fb.com/torzhestwa

www.fb.com/knigoizdat

www.fb.com/velaverlag

Посетите сайт газеты: www.krugozor.de



ФИНАНСИРОВАНИЕ- ПЛАНИРОВАНИЕ- СТРОИТЕЛЬСТВО

МНОГОЛЕТНИЙ ОПЫТ РАБОТЫ



- проекты и строительство всех видов недвижимости
- помощь в получении кредитов
- подбор и продажа недвижимости, земельных участков

Hallestr. 37 • 30161 Hannover

Mobil: 0176 810 801 31

Internet: luxforthaus.de

**РЕКЛАМА В ГАЗЕТЕ «КРУГОЗОР», А ТАКЖЕ НА САЙТЕ
В СПРАВОЧНИКЕ www.krugozor.de**

тел.: 08671 929 85 70 • E-Mail: werbung@vela-verlag.de

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ БОЛЯТ СУСТАВЫ? КАК СЕБЕ ПОМОЧЬ?



+ ПОДАРОК



- Все цены inkl. MwSt. zzgl. Versand 3,90 € по Германии
- При заказе от 60,- € доставка бесплатно
- Оплата по счету в течение 10 дней

НАШЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ
1 упаковка — 37,90 €
При покупке двух упаковок
CORTILA® GELERK Nahrung -
третья в ПОДАРОК!

Биологически активные добавки ProVista AG – более 20 лет на рынке!
Наша продукция предназначена для поддержания здоровья опорно-двигательного аппарата, замедления процесса старения и повышения физической активности.

CARTILA® GELERK Nahrung

Производство: Германия
из экологически чистого сырья

Благодаря тончайшей немецкой технологии обладает высокой усвояемостью и является строительным материалом для формирования хрящевой ткани суставов и межпозвоночных дисков. В основе гидролизированный коллаген (аминокислоты и пектины) так необходим нашему организму. На полный восстановительный курс (85 дней) достаточно одной упаковки, содержащей 600 г. **Вкус:** малина, ананас, вишня, яблоко, персик, апельсин.

Заказ по телефону:
на русском языке

0511- 615 7 618

Pro Vista AG
Jathostr. 1-3 • 30916 Isernhagen



Ноябрь **МОЁ ЗДОРОВЬЕ**

• постоянное приложение к газете «Кругозор» • читайте также статьи на сайте: www.krugozor.de •

• Sonderteil Mojo Zdorowje • Ausgabe № 11 (148) November 2022 • Telefon 08671 929 85 73 •

Собрать универсальный для каждого человека продуктовый набор невозможно, поскольку наши вкусовые предпочтения и модели питания сильно отличаются друг от друга. Но и не всегда полезное для одного человека одинаково полезно для большинства. Тем не менее существуют продукты питания, необходимые практически всем. Исключения возможны при противопоказаниях и выявленной неусвояемости.

Благодаря пище наш организм получает необходимые для жизни витамины, минералы и аминокислоты. Основной объем потребляемых веществ составляют белки, жиры, углеводы и, разумеется, вода — т.е. жидкость в виде чая и кофе, соков, минеральной и простой воды. Человеческий организм на 80% состоит из воды и ее потеря даже всего на 10% может привести к непоправимым последствиям, поэтому чистая вода — самый необходимый и полезный продукт. Вместе с пищей также употребляется много жидкости, но пить (запивать) во время трапезы чай, кофе, сок, воду и т.д. не рекомендуется: это замедляет и ухудшает процессы пищеварения. Лучше пить воду за полчаса до и после еды (после употребления мяса — лучше спустя час-полтора). Также не рекомендуется смешивать с другой пищей фрукты.

Базовый набор

Базовые продукты — это те, на основе которых можно составить меню на весь день, по необходимости докупая остальное. Среди них — в первую очередь — продук-

Самые необходимые продукты питания



Bild: Lenetstanfree / Freepik.com

ты долгосрочного хранения: соль, сахар, мука, крупы, дрожжи, лавровый лист, растительное масло, специи (также чай, кофе, орехи, сухофрукты, мед). Все это можно хранить сравнительно большими запасами, а к ним докупать необходимое в более скромных масштабах: яйца, кисломолочные продукты, репчатый лук, чеснок (другие овощи и фрукты). Остальное остается докупать только по мере необходимости, т.е. в зависимости от планов приготовить то или иное блюдо.

По мнению ученых и диетологов существуют продукты питания, необходимые практически каждому человеку. В этот рацион входят и самые полезные для организма

продукты, подходящие как женщинам, так и мужчинам. Прежде всего это такие базовые продукты, как рыба и мясо (или их равноценные заменители для вегетарианцев), чеснок, лук репчатый, морковь, авокадо, зеленый чай, оливковое масло, бобовые, орехи и фрукты. Из молочных следует выделить в полезную категорию кисломолочные продукты. Среди круп нужно особенно отметить чечевицу, коричневый рис (необработанный), овёс и киноа. По современным представлениям также полезными следует считать: темный шоколад, многозерновой хлеб (или также из пшеницы, нем. Dinkel), яблочный уксус, кокосовое масло, яйца. **Далее - стр. 8**

НАМ 22 ГОДА!
TIEFPREIS GARANTIE!!!

НОВАЯ КУХНЯ Vadim Nürnberg

✓ Возможность посещения выставки кухонной мебели прямо на фабрике.
✓ Планирование кухни в уютной домашней обстановке.
✓ Возможен кредит от 0% годовых

Tel.: 0231 / 519 17 09
Mobil: 0172 / 870 23 43

Купить новую кухню? Нет ничего проще! Оставайтесь дома...

www.einbaukuechen-dortmund.de

Хотите издать собственную книгу?

Издательство Vela поможет осуществить Вашу мечту!

Запросите подробную информацию:



Наш e-мэйл: kniga@vela-verlag.de
или по тел.: 08671 / 929 85 75

КНИГИ ПРОФЕССОРА И.П. НЕУМЫВАКИНА

Все, что нужно обязательно знать, чтобы стать и оставаться здоровым на долгие годы полноценной жизни



Заказ на стр. 3 и 6

бесплатно на нашем сайте: www.krugozor.de/category/blog/spezial

ORGANIC FOOD
пять порций в день
5 AM TAG

БЕСПЛАТНАЯ ЭЛЕКТРОННАЯ БРОШЮРА

пять порций в день для вашего здоровья!

- Овощи
- Фрукты
- Ягоды

УКОЛ ОТ КУРЕНИЯ!
Быстро, надёжно, без побочных явлений

Praxis Helena Gitt
Neue Str. 50
89073 Ulm

Кодирование от алкоголизма
www.helenagitt.com ☎ **0173-3421829**

РЕКЛАМА В ГАЗЕТЕ «КРУГОЗОР», А ТАКЖЕ НА САЙТЕ
тел.: 08671 929 85 70 • E-Mail: werbung@vela-verlag.de

Окончание, начало на стр. 7

Свежесть продукта — наиболее важный фактор, если говорить о полезности тех или иных продуктов питания. Даже в самый разгар сезона имеет смысл употреблять в пищу наиболее спелые и свежие плоды, чем залежавшиеся.

Сбалансированные подход

Важно контролировать свой рацион на разнообразие и стараться сделать его максимально сбалансированным. Врач-терапевт, диетолог Филипп Кузьменко назвал в интервью радио Sputnik основные виды продуктов, которые нужны человеку для поддержания здоровья. В число пяти необходимых для баланса видов продуктов, по словам Кузьменко, входят овощи и фрукты, крупы, мясо птицы и молочные продукты вроде творога, йогуртов и самого молока. При этом он дополнил, что фруктов и овощей должно в рационе быть больше. «Все остальное уже более или менее зависит от вкусовых пристрастий человека. Понятно, что для жизни нужны и белки, и углеводы, и жиры, но обычно человек может подобрать нужное количество этих продуктов. А вот про фрукты и овощи люди забывают, а зря...», — сообщил эксперт.

Раздельный рацион

Правильно подобранный рацион питания обязательно должен включать в себя разнообразные



Bild: Pressfoto / Freepik.com

продукты, сбалансированные между собой. Соотношение белков, жиров и углеводов за день должно примерно равняться **1:1:4**. Запомнить правильные пропорции можно с помощью простого мнемонического приема: представьте тарелку, разделенную на три одинаковых части. Две из них занимают углеводы, а третью поровну делят белки и жиры. Получить необходимый набор витаминов, микроэлементов и минеральных веществ можно только из длинного списка продуктов, большинство из которых вполне доступны: овощи, фрукты, мясо, рыба, орехи, молочные продукты, бобовые, хлеб, макароны из твердых сортов пшеницы, ягоды и зелень. Тем не менее во время одного приема пищи не следует смешивать, например, разные жиры, а употреблять вместе только сочетающиеся между собой продукты. Такой подход называют раздельным питанием.

Гармоничными считаются следующие сочетания еды:

- белки/углеводы + овощи/зелень (курица с зеленым салатом, картофель с кабачками);
- зерновые + некрахмалистые овощи (рис с брокколи или другой капустой);
- кислые и кисло-сладкие фрукты + молочные продукты (творогом с яблоком или персиком).

И нельзя забывать, что вода (жидкости) тоже представляет сегмент «продуктов-одиночек» — она разбавляет желудочный сок, что ме-

шает нормальной переработке пищи. Если правильно совмещать все вышеперечисленные продукты в ежедневном рационе, можно обеспечить свой организм необходимым ему набором полезных веществ. Это лучший способ сохранить молодость как можно дольше и укрепить свое здоровье.

Подготовила Ольга ВАСИЛЬЕВА,
по материалам: foodnewstime.ru,
elementaree.ru, diy.ru, kp.ru

полная статья на сайте
www.krugozor.de/grundnahrung

В МАТЕРИАЛАХ НА САЙТЕ:

- Диетолог: основные правила питания позволяют ни в чем себе не отказывать и не толстеть
- Список продуктов для правильного питания для похудения
- 10 правил сбалансированного питания
- Рацион правильного питания на каждый день
- Как правильно готовить зеленые соки
- Что полезнее, мясо или рыба?
- Почему некоторые продукты лучше не есть во второй половине дня
- Диетологи назвали лучшие продукты для перекуса перед сном
- Диетолог назвал продукты, восполняющие гормоны удовольствия
- 50 самых полезных продуктов на планете Земля
- Правильное сочетание продуктов
- Раздельное питание, таблица совместимости продуктов
- BBC: семь практических советов от американского шеф-повара как не выбрасывать еду
- Без каких продуктов не обойтись на кухне
- Список необходимых продуктов на месяц
- Список продуктов, которые всегда должны быть дома.

Anzeige



проф. И.П. Неумывакин

НЕ ПРОПУСТИ В СЕБЕ БОЛЕЗНЬ!

Центр био-физикальной диагностики и терапии.
Клиника медицинских космических технологий
профессора И.П. Неумывакина в Касселе.

агностики, где вам наконец-то установят причину вашей болезни, проведут полное обследование с головы до ног и биорезонансную терапию. Там работают врачи высшей категории, доктора наук, терапевты, в том числе наши соотечественники, и можно общаться на русском языке. За годы работы популярность Центра возросла настолько, что пришлось переезжать в более просторное здание, из врачебного практикума он вырос в амбулаторную клинику. Это позволяет принять на обследование, оказать своевременную и квалифицированную помощь намного большему числу страдающих людей.

Как проходит обследование?

Вы приезжаете на назначенную встречу, и в течение нескольких часов мы занимаемся всесторонним анализом вашего здоровья. Сначала мы проводим обследование «живой капли крови» (Dunkelfeld-Blut-Diagnostik). Вы сами увидите, нет ли в вашей крови пораженных клеток, радиоактивных и тяжелых металлов, опасных грибков и вирусов, которые являются причиной многих коварных заболеваний, а вы о них даже не подозреваете.

Ведь пока не очистить кровь, никакие витамины и минералы не помогут нам с вами укрепить иммунную систему, а значит, перестать болеть! Затем вы увидите, в каком состоянии каждый ваш орган — редкая возможность своими глазами посмотреть на себя внутри и с помощью доктора понять, что дало в организме сбой и как восстановить здоровье. После чего, на основе обследования мы проводим био-физикальную терапию, успех которой подтверждают результаты анализов до и после начала ее проведения. Таким образом, у нас в клинике вы не только комплексно обследуетесь, но и сразу же сможете восстановить свое здоровье.

Оздоровительная система

С прошлого года клиника работает на аппаратах, приобретенных в Центре космических испытаний г. Москва, по технологиям, разработанным профессором И.П. Неумывакиным. Профессор в течение 30 лет был связан с космической медициной, являясь создателем уникального стационара — космической больницы на борту корабля. В клинике представлена комплексная оздоровительная система профессора И.П. Неумывакина.

ВНИМАНИЕ!

В новой клинике и диагностическом центре применяется новейшая методика терапии атеросклероза, сердечно-сосудистых заболеваний с помощью Gefäßchirurgie — без скальпеля, а значит, без огромного риска для жизни. Результат выздоровления превзойдет все ваши ожидания — вы вновь почувствуете себя полными сил и энергии.

Дорогие родители! Теперь в нашем центре открыто и диагностическое отделение ДЛЯ ДЕТЕЙ, в котором работает высококлассный врач-педиатр. Пройдите вместе с вашим ребенком безболезненную всестороннюю диагностику по новейшим современным методикам на хромосомном уровне и дайте ему шанс избавиться от болезней!

Био-физикальная терапия во всем мире спасает пациентов, когда традиционная терапия в их случае оказывается бессильна.

Консультации врачей проводятся индивидуально. Приходите к нам всей семьей.

Tagesklinik und Bioenergetisches Zentrum
Maybachstr. 9, 34127 Kassel
Тел.: 0561/73 96 404
0173/95 46 522

БРАК в ДАНИИ за 1 день

- Бесплатная консультация и сопровождение
- Доставка нашим транспортом по низким ценам.
- Апостиль и легализация.
- Оплата в день регистрации.

☎ 0221-82 82 1500
☎ 0176-243 80 657
www.blitz-ehe.de

ЗНАКОМСТВА

Бизнесмен Александр ищет женщину, с проживанием и с питанием, 500 евро и больше. **Тел. 0179 / 91 390 92**

ПРЕДЛАГАЮ УСЛУГИ

Снимаю порчи, проклятия, очищаю карму: **0176 70 32 50 73 SMS** или после 18 часов.

КУПЛЮ - ПРОДАМ

Магазину 25 лет. Продаётся в связи с уходом на пенсию, не дорого. Центр Германии, самый большой район г. Фульда. 800 м.кв. **Тел.: 0176 / 24 26 36 44**
Короткие объявления принимаются по Email: werbung@vela-verlag.de

АРХИВ: www.krugozor.de

газета **Кругозор**
интересно • полезно • бесплатно
с приложением
МОЁ ЗДОРОВЬЕ
www.krugozor.de

РЕКЛАМА в газетах и журналах, на TV, в интернете

Интернет-БИБЛИОТЕКА (полные оригиналы "бумажных" СМИ)
PressaRu.EU
БЕСПЛАТНАЯ БИБЛИОТЕКА
газеты и журналы Европы
Здесь каждый найдет, что почитать!
Европы более 7000 номеров
Также актуальный номер, архив - **МОЁ ЗДОРОВЬЕ** **Кругозор**

ВАШ ОНЛАЙН-МАГАЗИН на платформе www.WOSTTORG.de

www.slobodashop.de Sloboda Markt 06844 Dessau	www.lohmarkt.shop Lohmarkt 55606 Kirn
www.alefmarkt.de Alef Markt 10369 Berlin	www.altashop.de Altai Lebensmittelmarkt 66386 St. Ingbert
www.ladamarkt.de Lada Markt 27374 Dörverden	www.kalinka-markt.de Kalinka Lebensmittelladen 66901 Schönenberg
www.kalinka-online.de Kalinka Markt 29410 Salzwedel	www.magnolie.shop Magnolie Laden 76726 Gernersheim
www.inter-markt.de Intermarkt 37154 Northeim	www.universam.plus Universam Markt 86159 Augsburg
www.wolga-markt.de Wolga Markt 42651 Solingen	www.alenuschka.de Alönuschka Markt 94060 Pocking
www.marlenmarkt.de Marlen Markt 48480 Spelle	www.iwuschka.de Iwuschka Markt 97424 Schweinfurt
www.max-markt.de Max Markt 55469 Simmern	Подробная информация на платформе www.wosttorg.de

Выберите ближайший онлайн-магазин: товары везде одинаковые!
К КАЖДОМУ ЗАКАЗУ - ПОДАРОК НА ВАШ ВЫБОР! *nur solange der Vorrat reicht

Хотите издать собственную книгу?
Издательство Vela поможет осуществить Вашу мечту!
Оформление, верстка и печать книг, ISBN от десяти до нескольких тысяч экземпляров
Запросите подробную информацию:
Наш e-мэйл: kniga@vela-verlag.de
или по тел.: 08671 / 929 85 75
www.facebook.com/velaverlag
www.knigomir.de

Для Всех!!!
Kredit
www.ivoy-kredit.de
0176 413 93 729

РЕКЛАМА В ГАЗЕТЕ «КРУГОЗОР» И НА САЙТЕ www.krugozor.de
тел.: 08671 929 85 70 • E-Mail: werbung@vela-verlag.de

ПСОРИАЗ

МАЗИ БЕЗ ГОРМОНОВ
ТАКЖЕ НЕЙРОДЕРМИТ, ЭКЗЕМА
БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ
СЕРТИФИКАТ И ПАТЕНТ ГЕРМАНИЯ
www.remiPsor.net ☎ 0221-204 203 86 ТРИ ВИДА

Lachsforellen ab 1kg und Forellenkaviar

heide fisch
Täglich frisch direkt vom Züchter
Vom 24.11 bis zum 16.12.2022
Online bestellen auf www.heidefisch.de
heidefisch GmbH • Meinholtz 1
29649 Wietzenried • Telefon 05196-764
Mo.-Fr. 9-15h • Sa. 9-12h auf Vorbestellung
ASC-C-01716

Книги профессора И. П. Неумывакина

МЕДИЦИНА ЗДОРОВЬЯ

Беседы с космическим врачом
Мифы и реальность
РАК: причины возникновения и профилактика.
Все, что нужно обязательно знать, чтобы стать и оставаться здоровым на долгие годы жизни.
Информация для практического использования: рекомендации, методы, советы, рецепты и т.д.
Купон для заказа на стр. 3 и 6
Тел.: 08671 929 85 70

Нужны дополнительные доходы?

ПРЕДЛАГАЕМ ЗАРАБАТЫВАТЬ С НАМИ
! Работа из дома, телефон, интернет
! Общение с потенциальными клиентами
! Перспектива – стать самостоятельным
Подробно по телефону:
0176 – 438 99 188

KÜCHEN & BADMÖBEL Schumacher

WWW.KUECHEN-UND-BADMÖEBEL.DE

- индивидуальная планировка 3D у вас дома
- кредит 0% без первоначального взноса
- быстрая и профессиональная сборка
- гарантия качества и сроков
- продажа по всей Германии
- говорим по-русски

У нас Вы найдете то, что давно искали!
Tel.: **08531-135443 • 0160-3508710**
Tettenweiser Str. 25A • 94060 Pocking
Ищем региональных представителей. Ищем продавца-консультанта. Ищем Auszubildende.

Herbstaktion - 19% Gratis!

БАБУШКА ДАРЬЯ



**ЛЮБУЮ
БЕДУ
ОТВЕДУ**

Предскажу • сниму, отведу порчу •
• Семейные проблемы •
• Помощь подросткам • Муж пьет,
бьет, изменяет • в семье проблемы •
• Алкоголизм • наркомания •
депрессия.

Пишите: Hauptstr. 49
73486 Adelmansfelden

☎ 0172-7323094

**Хотите издать
собственную книгу?**

**Издательство Vela поможет
осуществить Вашу мечту!**

Оформление, верстка и печать книг
от 10 до тысячи
и более экземпляров
(предоставление ISBN,
внесение в VLB
- по желанию)

Запросите
подробную
информацию:

подписка на новости:
E-Mail: news@vela-verlag.de

Наш e-мэйл: info@vela-verlag.de
или по тел.: 08638 / 88 69 710
www.facebook.com/velaverlag

ЦЕНТР ПЕЛАГЕИ МОРОЗОВСКОЙ

9-ти званной целительницы ясновидящей

ГАДАЮ что есть, что было, что будет
СНИМАЮ все виды порч, сглаз,
испуг, проклятие, безбрачие,
приворот, вдовью долю
ПОМОГУ соединиться двум
любящим сердцам, сохранить
любовь и создать крепкую семью.

Ведущий специалист общества магов

ПОСТАВЛЮ защиту, в бизнесе -
на успех. Привлечение счастья и успеха,
в сфере жизни.

ОТКРОЮ все жизненно важные каналы:
любовь, здоровье, деньги, работа, удача.

ЛЕЧЕНИЕ даю установку на исцеление.
Помогу избавиться от алкогольной и
наркотической зависимостей.

опыт работы более 40 лет
Целительство, Магия, Ясновидение, Гадание

04 443 - 64 55 90
0179 - 555 81 67

www.pelageja.de Postfach 1225
49408 Dinklage

**РЕКЛАМА В ГАЗЕТЕ «КРУГОЗОР», А ТАКЖЕ НА САЙТЕ
И В СПРАВОЧНИКЕ ФИРМ - www.krugozor.de**
тел.: 08671 929 85 73 • 08671 929 85 76
E-Mail: werbung@vela-verlag.de

«ТОРЖЕСТВА»

электронная брошюра

www.krugozor.de
БЕСПЛАТНО в разделе БЛОГА «Специальные публикации»

газета
Кругозор
интересно • полезно • бесплатно
с постоянным приложением

МОЁ ЗДОРОВЬЕ

www.KRUGOZOR.de
ok.ru/gazetakrugozor
fb.com/gazetakrugozor
fb.com/mojzodorowie

КНИГИ - ПОЧТОЙ
www.wostorg.de

**Вы готовы к серьезным отношениям и ищете
надежного человека для создания семьи?**

БЕСПЛАТНЫЙ сайт знакомств **jatut.de**



Самая простая регистрация



Более тысячи проверенных анкет



Только реальные люди, которые
хотят знакомиться и общаться

Jatut
community

ЗАГРУЗИТЕ В
App Store

ДОСТУПНО В
Google Play

**Загрузите мобильное приложение JATUT
в телефон и продолжайте общение!**



Нина П.
54

Спасибо организаторам сайта Jatut.de! Встретила здесь замечательного человека! Надеюсь, все у нас сложится. Летом вместе едем в отпуск на море...



Владимир М.
52

Получилось, что найти свою судьбу намного проще, чем ожидал. Стеснялся и не верил, что можно по интернету знакомиться в моем возрасте. Большое спасибо сайту JATUT.



Эльвира К.
50

Хорошо, что есть служба знакомств «Я тут». С удовольствием общаюсь с понравившимся мне мужчиной. После коронавирусных ограничений договорились встретиться!

Jatut
dating



ТАТИАНА Духовная и Телесная Целительница Истинная Ясновидящая



Вижу все, что о вас дано видеть. Знаю все, что нужно для исцеления. Скажу все, что вам необходимо знать.

- Здоровье, депрессия, деторождение
- Алкогольная и наркотическая зависимости
- Взаимоотношения с детьми и любимыми
- Снятие порчи, сглаза, неудач, денежных проблем

Реальная помощь в любой ситуации - ощутимые результаты сразу!
Тел. 05493-9927412 Моб. 0151-56662476

Anzeigen

Как быть родителем особенного ребенка

К сожалению, больных детей, рождается с каждым годом больше. А может быть просто медицина шагнула вперед и появились заболевания ранее не изученные. Здесь я хочу описать историю девочки, у которой внутриутробно развился отек головного мозга на 17 неделе. Врачи давали самые мрачные прогнозы. Даже пугали, что ребенок родиться гидроцефалом. Я просмотрела ситуацию и стала помогать женщине, убрав негатив, так как на неё навели порчу. Мама ребенка верила, что Бог поможет ей и усиленно молилась. Чудо произошло, отек мозга ушел к 25 неделе. Но восемь недель с отеком мозга не прошли даром. Со временем выяснилось, что ребенок родился с проблемами. Педиатр родильного дома, увидев на УЗИ у новорожденной девочки отклонения в мозговой структуре, посоветовала молодой маме не записывать их в карту новорожденной. Чем нанесла сильный вред ребенку. Увидев, что ребенок отстает в развитии, мать пыталась добиться обследования, но ей отказывали, так как в карте не было соответствующей записи. Ребенок не мог ползать из-за четко выраженной гипотонии мышц нижних конечностей, её ножки сами практически не двигались. Но малышка нашла выход, она подтягивалась на руках или перекачивалась. С большим трудом удалось выбить направление на МРТ, когда девочке исполнился год, малышке поставили диагноз: пониженная интеллигенция, мышечная гипотония, полосовая агенезия, нарушение в моторике и координации, СДВГ. На просьбу матери назначить ребенку лечение педиатр, наблюдающий ребенка, отвечал, что все у ребенка нормально. Тогда мама и бабушка сами стали искать упражнения для укрепления и развития мышц. Обращались ко многим физиотерапевтам. Видимых результатов не наблюдалось. Малышке купили коляску для кукол и в неё уложили тяжелую книгу. Так катая коляску, ребенок учился ходить самостоятельно. Девочка пошла сравнительно поздно в 21 ме-

сяц. Из-за своего диагноза девочка сильно отставала от сверстников. Чем старше становился ребенок, тем длиннее становился список диагнозов. Реальной помощи от медицинских специалистов не предлагалось. Из-за плохой связи между левым и правым полушариями головного мозга, ребенку было сложно ходить по лестницам и выполнять некоторые упражнения на координацию. Так же врачи утверждали, что она не сможет кататься на велосипеде. Путем длительных тренировок ребенок научился кататься на велосипеде. И уже 5 лет ездит с отцом на приличные расстояния. Чтобы укрепить мышцы, ребенка отдали заниматься балетом, плаванием, верховой ездой, скалолазанием. Летом 2017 года для девочки нашли компетентного врача с широким спектром терапий. Она прошла реабилитационный курс лечения в центре «Адели» в Словакии. Интенсивная программа стала давать ощутимые положительные результаты. Врачи Социального Педиатрического Центра советовали отдать ребенка в спецшколу. Но родители решили иначе. На основании её диагноза ребенку выделили специального сопровождающего для школы. Сейчас девочка учится в 5 классе. Начальную школу закончила только на хорошо и отлично.

Главное, что вынесла из всего этого семья девочки. Нужно верить, что все получится и много работать, а не пасовать перед трудностями. Мать девочки освоила аппарат «Био и нейрофидбек и биологическая обратная связь». Когда на концертах смотришь, как девочка танцует, трудно поверить, что у неё была сильная гипотония мышц нижних конечностей. Девочка хорошо плавает, прекрасно ездит на лошади и быстро и высоко лазит по канатам и скалам. Любому больному ребенку родители могут помочь. Главное любить ребенка и показывать это ему.. Напоминаю читателям, что с 1 декабря 2022 года по 25 января 2023 для всех клиентов Рождественские гадания бесплатно. **Лилия ИЛЬГ**

Лилия Ильг

Гадалка, парапсихолог, психолог, телеведущая, писатель, медальист „Лучшая книга года“



ПОЧЕТНОЕ ЗВАНИЕ

- помощь в стрессовых ситуациях
- решение личных и семейных проблем
- гадание
- снятие негативной энергии

Приём лично или по фото. Возможен выезд на дом

Postfach 111336 64228 Darmstadt www.liliya-ilg.de

ЛУЧШИЙ СПЕЦИАЛИСТ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ ПРАКТИК МИРА 2014

Тел.: 06151-30 75 634 0172 - 40 73 95 0

ЗВОНИТЬ ДО 20⁰⁰

ЯСНОВИДЯЩАЯ ♦ ГАДАЛКА ♦ ПАРАПСИХОЛОГ ♦ ТРАВНИЦА

СВЕТЛАНА

Вы стремитесь узнать свою судьбу и предначертание? А может это горячее желание получить помощь в тех вопросах, которые вас мучают и тревожат?

ПОМОГУ:

- ♦ Найти или вернуть любовь ♦ Удача, бизнес ♦ Решить личные проблемы ♦ Похудеть
- ♦ Защита от порчи и сглаза ♦ Зачать ребёнка ♦ Избавление от алкоголизма и наркомании
- ♦ Удача в лото ♦ Гадание и контакт по телефону или фотографии

ВНИМАНИЕ! ДЕТИ ДО 7-МИ ЛЕТ БЕСПЛАТНО. ТОЧНЫЙ РАСКЛАД НА 2022 ГОД

ЗВОНИТЕ 06742-897141, 0170-5853381
пишите: Am Horst 4, 56283 Nörtershausen
С помощью к Вам! Светлана, мастер магии

Антонина Правдина

Когда душа болит и плачет...
Самое точное предсказание
Вашей судьбы и помощь
во всех случаях
Вашей жизни.
Убедитесь сами!

0900-510-52-86
(1,98 €/Min. Festnetzpreis)

Кармила

Любую беду отведу!

Срочное гадание,
цыганская магия
и колдовство
круглосуточно

0900-510-52-28

КНИГИ проф. И.П. НЕУМЫВАКИНА

МЕДИЦИНА ЗДОРОВЬЯ

Беседы с космическим врачом
Мифы и реальность

Все, что нужно обязательно делать и знать, чтобы стать и оставаться здоровым на долгие годы - все в одной книге!

РАК: причины возникновения и профилактика

Купон заказа на стр. 3 и 6

Заказать книгу можно по тел.: 08671 929 85 70
а также без формуляра по E-Mail: best@vela-verlag.de
Почтой по адресу издательства:
Vela Verlag, Burghauser Str.15, 84503 Altötting

СПРАВОЧНИК

Bioenergetische Praxis.
Maybachstr.9, 34127 Kassel. Tel.: 0561-73 96 404, 0173-95 46 522
bioenergetische-praxis@arcor.de

Therapie-Zentrum Panta Rhei.
Dr. Juri Brunstein. Анонимное кодирование от алкоголизма и табакокурения. Лечение наркомании. Наш адрес: Krempelsdorfer Alle 28b, 23556 Lübeck
Tel.: 0451-61 28 024, 0179-91 06 20
E-Mail: beratung@dr-brunstein.de
www.dr-brunstein.de

DR.MED.DENT H.G. FRITZ.
Berliner Str.8, 74321 Bietigheim-Bsg.
Зубные скобы (Zahnspangen) съемные и несъемные без доплаты пациента. Лечение с 3-х летнего возраста (оплата через больничную кассу).
Лечение и профилактика храпа (оплата через больничную кассу)
Тел.: 07142-62255

Dr. Alexandra Kostinski.
Praxis für Psychotherapie. С 1997 г.
Кодирование алкоголизма, наркомании, курения, игромании. Подготовка к MPU с гарантией. Rubensstr. 126, 48165 Muenster
Tel.: 02501-96 33 90, Fax: - 91
Mobil.: 0171-26 52 536
www.dr-kostinski.de

Küchenstudio Kehm GmbH & Co. KG
Am Kopp 6, 34513 Waldeck-Sachsenhausen
info@kuechenstudio-kehm.de
Tel.: 05634 - 99 44 88
www.kuechenstudio-kehm.de

!Устные и письменные переводы (RU-DE)!
Polina Gottmann – Dipl.-Jura (RU) / Dipl.-Kffr. (DE) – присяжный переводчик.
Заверенные переводы (ISO R-9) + Легализация и Апостиль.
Прием документов из любой точки Германии. Экспресс-переводы.
Цены на сайте **WWW.RUS-OFFICE.DE**
+ 49 (177) 8349806
info@rus-office.de

СТРАХОВАНИЕ
Waldemar Rausch Versicherungsbüro
Все виды страхования
Tel.: 08679-969251, 0171-7511800
Ebner-Eschenbach-Weg 28, 84508 Burgkirchen
www.allianz.de/vertretung/waldemar.rausch
waldemar.rausch1@allianz.de

ВНЕСЕНИЕ В СПРАВОЧНИК
Тел.: 08671 929 85 73
E-Mail: werbung@vela-verlag.de

СПРАВОЧНИК ФИРМ В ГАЗЕТЕ, А ТАКЖЕ НА САЙТЕ www.KRUGOZOR.de



UNSERE AUSSTELLUNGEN:

Berlin 030 - 551 593 70

Köln 0221 - 599 996 30

Kerpen 02237 - 974 63 05

Nürnberg 0911 - 669 977 35

БЕСПЛАТНЫЙ КАТАЛОГ ПО ТЕЛЕФОНУ (ZENTRALE):

0221 - 599 996 30

WIR LIEFERN NACH:

Aachen, Bonn, Düsseldorf,
Bremen, Dortmund, Essen,
Frankfurt, Heilbronn, Karlsruhe,
Kassel, Kaiserslautern,
Koblenz, Paderborn, Stuttgart,
Schweinfurt, Würzburg

РАБОТАЕМ ПО ВСЕЙ ГЕРМАНИИ

0177-833 93 09

Огромный выбор памятников на портале:

www.pomni.de



Памятники • Grabmale

КОНКУРСЫ И ПРИЗОВЫЕ РОЗЫГРЫШИ



www.krugozor.de

Хотите издать
собственную книгу?

Издательство Vela
поможет осуществить
Вашу мечту!

Запросите
подробную
информацию:

Наш e-мэйл: kniga@vela-verlag.de
или по тел.: 08671 / 929 85 75
дальнейшая информация на
www.facebook.com/knigoizdat

www.wostorg.de

«ТОРЖЕСТВА»

электронная брошюра



www.krugozor.de

БЕСПЛАТНО в разделе БЛОГА «Специальные публикации»

наши проекты в социальных медиа

www.ok.ru/gazetakrugozor
www.vk.com/gazetakrugozor
www.fb.com/gazetakrugozor
www.fb.com/mojzodorowje
www.fb.com/groups/gazetakrugozor
www.fb.com/torzhestwa
www.fb.com/knigoizdat
www.fb.com/velaverlag



бесплатно на нашем сайте: www.krugozor.de/category/blog/spezial



РЕКЛАМА В ГАЗЕТЕ «КРУГОЗОР», А ТАКЖЕ НА САЙТЕ
тел.: 08671 929 85 70 · E-Mail: werbung@vela-verlag.de

ПОДКЛЮЧЕНИЕ ИНТЕРНЕТА И ТЕЛЕВИДЕНИЯ ПО ВСЕЙ ГЕРМАНИИ



Информация и заказ: www.stigl.tv

0232 599 50 69 **0176 290 914 04**

100 ВОПРОСОВ ДЕДУШКЕ И БАБУШКЕ



Подробное описание на
сайте газеты «Кругозор»
www.krugozor.de/album
Стоимость книги 15 евро
+ пересылка 2,50 евро



ДВЕ КНИГИ:

100 ВОПРОСОВ БАБУШКЕ
100 ВОПРОСОВ ДЕДУШКЕ
каждая на двух языках

Тел.: **08671 929 85 70**

EMAIL: best@vela-verlag.de

КНИГА – лучший подарок!

ТЕПЕРЬ ТАКЖЕ НА САЙТЕ: www.WOSTORG.de :закупайтесь в ВОСТОРГе!

Granithandel

ПАМЯТНИКИ

05251 - 69 84 609

Paderborn

05307 - 85 900 66

Braunschweig



0176 - 63 48 51 64

www.granit-1.de

Бесплатная консультация на дому. Работаем по всей Германии

ВЫСЫЛАЕМ БЕСПЛАТНЫЙ КАТАЛОГ!

ЗАКАЗАТЬ ПАМЯТНИКИ NEUWIED

Tel.: 026 31 / 94 69 188

www.b-granit.de

Высылаем бесплатный каталог!

ПАМЯТНИКИ DELMENHORST

Delmenhorst 042 21-123 32 16

www.m-granit.de Бесплатный каталог!

ЗДЕСЬ ВЫ МОЖЕТЕ ЗАКАЗАТЬ ПАМЯТНИКИ

AUGSBURG www.l-granit.de

0821/20 97 807

Высылаем бесплатный каталог!

ПАМЯТНИКИ

Pfedelbach 07949 - 94 99 371

Pforzheim 072 31-15 55 363

www.bv-granit.de

ВЫСЫЛАЕМ БЕСПЛАТНЫЙ КАТАЛОГ!