

# Кругозор

ИЮНЬ

www.ok.ru/gazetakrugozor | www.fb.com/gazetakrugozor

Хотите издать собственную книгу?

**Издательство Vela** поможет осуществить Вашу мечту!

оформление, верстка и печать книг, ISBN от десяти до нескольких тысяч экземпляров

Запросите подробную информацию: [www.knigomir.de](http://www.knigomir.de)

Наш e-мэйл: [kniga@vela-verlag.de](mailto:kniga@vela-verlag.de) или тел.: 08671 / 929 85 75



постоянное приложение к газете  
**МОЁ ЗДОРОВЬЕ** стр. 7

**РЕАЛЬНАЯ ПОЛЬЗА**

**СТР. 7-8**

**ОБЫКНОВЕННОЙ ВОДЫ**

**ПАМЯТНИКИ HEIDEBRECHT** [www.granitt.de](http://www.granitt.de)

0160-96 85 28 02 – Mobil  
02922-95 91 45

Работаем по всей Германии. Низкие цены. Высокое качество. Возможна оплата в рассрочку



При заказе памятника, гравировка портрета **БЕСПЛАТНО!**

Vertretung Kassel, Firma FLS  
0561 - 86 16 26 55  
Vertretung Berlin, Firma BSH Berlin  
030-54 081 726

**EMPIRIE** MPU GmbH  
INSTITUT FÜR VERKEHRSPSYCHOLOGISCHE BERATUNG

Индивидуально • Быстро • Компетентно

**ИДИОТЕНТЕСТ**  
ГАРАНТИЯ УСПЕШНЫХ СДАЧ

Zentrale-Bielefeld 0521-5604320

ВОНДИТЕ БЕСПЛАТНО!  
**0800-588 85 43**



MPU-Test с нами сдают все!

[www.empirie-mpu.de](http://www.empirie-mpu.de)

**ЗОЛОТО ДОРОЖАЕТ - УСПЕЙТЕ КУПИТЬ ПО СТАРЫМ ЦЕНАМ**

*Ювелирный Мир*

- Nr. OG0402 Zirkonia € 169,-
- Nr. 3373105 Zirkonia € 129,-
- Nr. RG0186 1 Blautopas 22 Zirkonia € 219,-
- Nr. OG0364 Bernsteine € 659,-
- Nr. OG0318 Zirkonia € 189,-
- Nr. OG0415 2 Amethyste 4 Zirkonia € 249,-
- Nr. OG0428 € 279,-

Tel.: 0201 74 79 78 5 [www.igor-schimberg.de](http://www.igor-schimberg.de)



UNSERE AUSSTELLUNGEN:  
Berlin 030 - 551 593 70  
Köln 0221 - 599 996 30  
Kerpen 02237 - 974 63 05  
Nürnberg 0911 - 669 977 35

WIR LIEFERN NACH:  
Aachen, Bonn, Düsseldorf, Bremen, Dortmund, Essen, Frankfurt, Heilbronn, Karlsruhe, Kassel, Kaiserslautern, Koblenz, Paderborn, Stuttgart, Schweinfurt, Würzburg

БЕСПЛАТНЫЙ КАТАЛОГ ПО ТЕЛЕФОНУ (ZENTRALE): **0221 - 599 996 30**  
РАБОТАЕМ ПО ВСЕЙ ГЕРМАНИИ: **0177-833 93 09**

Памятники • Grabmale [www.pomni.de](http://www.pomni.de)

**КОДИРОВАНИЕ ОТ АЛКОГОЛИЗМА**

Верни легально свои права

**MPU ИДИОТЕНТЕСТ**  
Dortmund  
Hannover  
Hamburg  
Frankfurt  
Nürnberg  
München  
Stuttgart  
Dresden  
Bremen  
Leipzig  
Berlin  
Essen  
Köln

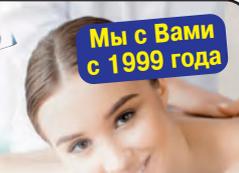
Мы работаем по всей Германии!



**FAVORIT**  
05137-99 64 172  
0177- 24 27 543 [www.favorit-mpu.de](http://www.favorit-mpu.de)

**АВИАБИЛЕТЫ**

TURKISH AIRLINES | Lufthansa | air astana



Мы с Вами с 1999 года

**САНАТОРНО-КУРОРТНОЕ ЛЕЧЕНИЕ**

≠ ЧЕХИЯ ≠ ПОЛЬША ≠ ВЕНГРИЯ ≠ СЛОВАКИЯ  
≠ ЛИТВА ≠ ЛАТВИЯ ≠... и другие страны

- Заболевание суставов и позвоночника
- Желудочно-кишечный тракт
- Сердечно-сосудистая система
- Генитологические заболевания
- Урологические заболевания, простатит

**ДОСТАВКА ОТ ДОМА ДО САНАТОРИЯ!**

≠ ВИЗЫ ≠ АВТОБУСЫ  
≠ ЭКСКУРСИИ по Европе  
≠ ОДЫХ и ТУРИЗМ

Stanislaus Reiseservice  
Bahnhofstr. 1, 56068 Koblenz  
☎ 0261-952 32 15

Internationales Therapiezentrum Dr. Juri Brunstein  
**АЛКОГОЛИЗМУ-НЕТ!**

Быстрое и эффективное анонимное кодирование от АЛКОГОЛИЗМА, ТАБАКОКУРЕНИЯ И НАРКОМАНИИ помощь при ИГРОМАНИИ, КОРРЕКЦИЯ ВЕСА проводит единственный в Германии ученик А.В.Довженко Транскраниальное кодирование, алкоблокатор ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ БЕСПЛАТНАЯ поддержка после кодирования. Индивидуальное, групповое и семейное консультирование Психокоррекция MPU (Berlin, Hamburg, Hannover, Bremen)

0451-612 80 24, [www.dr-brunstein.de](http://www.dr-brunstein.de)

## Музеи Кремля совместно с МИД РФ откроют выставку к 100-летию СССР

30 декабря 2022 года Россия отметит 100-летие со дня образования Союза Советских Социалистических Республик (СССР), а 24 ноября — 150 лет со дня рождения Георгия Чичерина — первого наркома иностранных дел. Музеи Московского Кремля (ММК) — единственное место, куда попали личные вещи первого наркома, которые и представят на посвященной ему выставке. «Образования СССР без этой исторической личности не случилось бы. Это шинели, национальные костюмы, прежде всего бухарские, которые были подарены ему в период переговоров о присоединении среднеазиатских республик к Союзу. Чичерин носил их, есть фотографии. Это удивительная личность», — поделилась она. В организации выставки Музеям Кремля помогает Министерство иностранных дел. Ведомство поделилось своими материалами, которые дополнили образ наркома и того времени, когда ему приходилось представлять Советский Союз на мировой дипломатической арене. Выставочных проектов, посвященных личности Чичерина, до сих пор никогда в России не делалось. Выставка, посвященная первому наркому иностранных дел СССР Георгию Чичерину откроется в ММК 6 октября. // *Известия*

## Необычный способ борьбы с изменением климата

В Британии нашли необычный способ бороться с изменением климата — недалеко от шотландского города Обан открыли академию по производству морских водорослей, которые способны забирать вредные вещества из атмосферы, сообщает CNBC. Проект решило финансировать британское правительство, выделившее 407 тысяч фунтов стерлингов (около 32,6 миллиона рублей). Он будет развиваться под управлением Шотландской ассоциации морских наук в партнерстве со своей дочерней компанией SAMS Enterprise, а также учебным заведением UHI Argyll.

В Национальном управлении океанических и атмосферных исследований США заявили, что морские водоросли «невероятно эффективно» всасывают углекислый газ и используют его для своего роста. Кроме того, отметили в организации, морские водоросли поглощают азот и фосфор.

Развитие проекта связано с рядом преимуществ. Полезные свойства водорослей будут использоваться не только для борьбы с изменением климата, но и для производства и продажи коммерческих продуктов. В академии по производству морских водорослей надеются, что их деятельность сможет принести пользу планете.

Ранее в мае генеральный секретарь ООН Гутерриш предупредил о приближении климатической катастрофы. Он отметил зафиксированные в 2021 году рекордные значения по подъему уровня моря, росту температуры океана, концентрации парниковых газов и увеличению кислотности воды в океане. // *Лента.ру*

## Каннский кинофестиваль

Каннский фестиваль отметил свое 75-летие. По красной ковровой дорожке прошли мировые, европейские и французские звезды: Эва Лонгория, Джулиана Мур, Росси де Пальма, Анн Парильо, режиссеры — итальянец Марко Беллоккьо и американец Форест Уитакер, которому в Каннах вручили Пальмовую ветвь за заслуги перед кинематографом.

Несмотря на отсутствие российской делегации в основной программе фестиваля представлен фильм Кирилла Серебренникова «Жена Чайковского». В преддверии открытия фестиваля «Газета.Ru» рассказала о главных картинах основной и внеконкурсных программ мероприятия.

В основной программе фестиваля новая картина Кирилла Серебренникова, в центре которой история супруги Петра Чайковского (в исполнении Одина Байрона), Антонины Милуковой (Алена Михайлова). Также в фильме сыграли Мирон Федоров (Оххутигон) и Филипп Авдеев. «Жена Чайковского» станет третьей картиной Серебренникова, представленной в Основном конкурсе Канн. В 2018 году за главный приз боролась его музыкальная драма «Лето», а в 2021-м — экранизация романа Алексея Сальникова «Петровы в гриппе». // *Газета.ру*

## Жизнь из космоса. В метеоритах нашли все компоненты ДНК

Ученые из Японии и США, изучив три богатых углеродом метеорита, обнаружили полный набор азотистых соединений, необходимых для ДНК и РНК. Это весомый аргумент в пользу гипотезы о том, что жизнь на Землю попала из космоса.

Наша планета образовалась 4,5 миллиарда лет назад. Условия для жизни сформировались через семьсот миллионов лет, после завершения поздней тяжелой бомбардировки, когда на Землю, представлявшую собой сплошной океан магмы, обрушился мощный метеоритный поток.

Уже в древнейших породах, которые образовались сразу после этого, геологи находят признаки примитивной жизни. Как появились первые организмы, остается загадкой. Не исключено, что сложные органические молекулы прибыли из космоса.

С точки зрения биологии ключевой момент зарождения жизни — возникновение ДНК и РНК. Структурная основа этих макромолекул, обеспечивающих хранение и передачу генетической информации для развития и функционирования живых организмов, — свернутые в спираль сахара-фосфатные нити, к которым крепятся азотистые, или нуклеотидные основания. Всего их известно пять: четыре входят в ДНК, четыре — в РНК. В двойной цепи ДНК они соединяются попарно, образуя «ступени» спиралевидной «лестницы», обеспечивающие прочность молекулы. Последовательность нуклеотидов определяет генетический код организма.

По мнению ученых, эти сложные органические соединения не могли синтезироваться внутри метеоритов, так как для этого нужна во-

да. Скорее всего, они результат фотохимических реакций на поверхности межзвездной ледяной пыли, которая затем попала в метеориты. Жизнь на Земле могла возникнуть из таких же сложных молекул, попавших на нашу планету во время поздней тяжелой бомбардировки. // *ria.ru*

## Сколько минут в день нужно ходить? Вовсе не надо делать 10 тысяч шагов!

До сих пор мы были убеждены, что для поддержания здоровья нужно ежедневно делать около 10 тысяч шагов. Однако специалисты утверждают, что это миф, придуманный для одной из рекламных кампаний. Ходьба — одна из лучших физических нагрузок: дешевая, простая и помогает задействовать все тело. Положительные эффекты ходьбы вы почувствуете уже после 20 минут ежедневной прогулки.

Ходьба — одна из самых простых и дешевых физических нагрузок. Нужны только удобная обувь и желание. Ходьба, как и любой вид движения, отлично влияет на здоровье. Помогает поддерживать физическую форму и сжигать калории. Укрепляет мышцы, кости и суставы. Кроме того, положительно влияет на наше самочувствие, уменьшает стресс. Ходьба рекомендуется в первую очередь тем, у кого сидячая работа. Это также отличный вид физической активности для пациентов, которые испытывают проблемы с сердечно-сосудистой системой. Ходьба помогает насыщать кислородом организм и улучшает сердечный ритм. Кроме того, она также влияет на повышение уровня хорошего холестерина в крови.

«Для здоровья каждый день нужно делать около 4-6 тысяч шагов. Если вы двигаетесь быстро и делаете около 100 шагов в минуту, это означает около 40-60 минут ходьбы в день», — подсчитывает Роб Артур (Rob Arthur), личный тренер. Однако следует не делать ничего через силу. Забудьте мифическую цифру 10 тысяч шагов в день, она была придумана для рекламной кампании шагомера. Роб Артур также отмечает, что, когда вы делаете определенное количество шагов, преимущества, которые получаете от ходьбы, начинают сглаживаться. Это означает, что если вы ходите по 100 минут в день, то не становитесь от этого здоровее.

Это подтверждается исследованиями, проведенными в 2019 году. Они также показали, что у женщин, которые гуляли около 44 минут в день (то есть делали примерно 4,4 тысяч шагов) был более низкий уровень смертности, чем те, которые ходили в течение 27 минут. С большим количеством шагов смертность снижалась, пока не достигла 7,5 тысяч шагов в день (то есть ходьбы около 75 минут). Уже 20-25 минут ходьбы положительно влияют на наш сон, мы уменьшим риск внезапной смерти и обеспечиваем себе прилив энергии. // *Иоанна Муравска, Onet.pl (Польша)*

Полностью сообщения и дополнительная информация к ним публикуется в редакционном обзоре: [www.krugozor.de/juni2022](http://www.krugozor.de/juni2022)

## Дорогие читатели!

Наступило лето — приближается время каникул и отпусков. Те, кто в условиях пандемии отказывал себе в отдыхе на море или курорте, теперь, после снятия большинства ограничений, связанных с коронавирусом, хотя бы навстречу упущенное этим летом. Мы подготовили обзор «Туризм - 2022», который будет исключительно опубликован на нашем сайте [www.krugozor.de](http://www.krugozor.de), и — по мере возможности, включит также рекомендации туристических бюро, связанных с путешествиями и путевками в лечебницы в этом году. Также обзор включает ссылки на публикации по данным темам на другие интернет-сайты, в том числе на немецком языке. Читайте обзор по линку в блоге на сайте:

[www.krugozor.de/reisen2022](http://www.krugozor.de/reisen2022)

Главную тему этого выпуска мы посвятили «Обыкновенной» воде. И спешим подчеркнуть ее важность для здоровья: вода очищает организм, поддерживает все биохимические процессы в нем, лечит от многих заболеваний при правильном употреблении и в долгосрочной перспективе — продлевает жизнь. Как всегда, в публикации этого материала на сайте нашего издания [www.krugozor.de](http://www.krugozor.de) вы также найдете ссылки на полезные статьи по данной теме с других интернет-сайтов, но и на все ранние публикации по теме в нашем блоге — все это исчерпывающее и полно по этой важной теме для здоровья:

[www.krugozor.de/gesundeswasser](http://www.krugozor.de/gesundeswasser)



## Impressum

Zeitung «Krugozor»  
газета «Кругозор»

Ausgabe Nr. 6 (223) Juni 2022

Erscheinungsweise: monatlich  
Jahresbezugspreis im Abonnement 22,00 Euro

Verlagsanschrift: A.Jochim Vela-Verlag  
Burghäuser Str. 15, 84503 Altötting

**ПОЧТОВЫЙ АДРЕС:**  
Vela Verlag, Burghäuserstr. 15  
84503 Altötting

Tel.: 086 71 / 929 85 70

Fax: 086 71 / 929 85 71

E-Mail: [info@vela-verlag.de](mailto:info@vela-verlag.de)

[www.krugozor.de](http://www.krugozor.de)

Herausgeber: Alexander Jochim

Redaktion: [redaktion@vela-verlag.de](mailto:redaktion@vela-verlag.de)

Anzeigen-Management:

Tel.: 08671 / 929 85 73

Mob.: 0176 / 74 73 56 51

[werbung@vela-verlag.de](mailto:werbung@vela-verlag.de)

Design und Layout: Alexander Aisenstadt

[design@vela-verlag.de](mailto:design@vela-verlag.de)

Abobetreuung: Renate Günther

[abo@vela-verlag.de](mailto:abo@vela-verlag.de)

V.i.S.d.P. Alexander Jochim

Bankverbindung: Commerzbank Waldkraiburg  
IBAN: DE 10 711 420 410 630 263 201

Druck: Rheinische Druckmedien

Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Für unverlangt eingesandte Manuskripte wird keine Gewähr übernommen. Nachdruck aus anderen Quellen wurde mit Genehmigung der Rechtsinhabers unternehmen. Nachdruck nicht gestattet. Für den Inhalt der Anzeigen und PR-Artikel ist der Inserent verantwortlich. Für fernmündliche und handschriftliche Anzeigenaufträge und -Angaben übernimmt der Verlag keine Haftung.  
PR-Information - размещение на правах рекламы [R]

Titelbild: zurijeta / Depositphotos.com

© 2003-2022 beim Verlag

Anzeigenpreisliste Nr.14k gültig ab 01.01.2021

Anzeige

# ВЕЛНЕС МАССАЖИСТ

## ПРОФЕССИЯ ВОСТРЕБОВАННАЯ

**Основа успеха...  
тяжелая работа, решительность,  
хорошее планирование  
и настойчивость.**  
*Миа Хэм*

**Здравствуйте, друзья!  
На связи Виктор Шварц.**

**Пр**облема, проблема, проблема... Вам это знакомо? Их много, и очень хочется решить, но большинство из них решить не получается, ЕСЛИ Вы находитесь на том же уровне сознания, на котором эта проблема образовалась. Да можно каким-то образом вымолить у жизни отсрочку, найти временное решение, но проблема вновь вернётся, пусть даже в изменённом виде. Её не решить, оставаясь на том же уровне мышления и при тех же подходах, что уже привели Вас к неприятной ситуации.

**Поможет новый подход к решению.** Умение трансформировать конкретную проблему в новую задачу, которую предстоит выполнить, расстановка приоритетов и план, который необходимо обязательно реализовать. Вдобавок необходима настойчивость – без неё никак.

Мир полон талантливыми, добрыми, умными, иногда гениальными, но, к сожалению, не особо успешными людьми. Повсеместно множество людей имеет кучу дипломов и сертификатов, подтверждающих наличие образования, но всё-таки его наличие не гарантирует процветания. Только решительность, настойчивость, терпение и умение до-



водить начатое до конца гарантирует желаемый Вами результат. И, самое главное, вовремя отгородить себя от тех «экспертов», которые ничего в этой жизни не добились самостоятельно. Они бессовестно крадут Ваши мечты, пытаются обесценить Ваши начинания, раздавая вокруг «ценные» советы, но ценные только для них. Для Вас же эти советы, скорее всего, вредны и бесполезны, так как у Вас собственная ситуация, и Вам необходимо строить свою жизнь и свою карьеру.

Необходимо принимать собственные решения! Трудно? Да трудно, а часто ещё и страшно, но не всегда нужно проходить путь поиска себя в одиночку. Повезёт тем, кто окажется в окружении единомышленников и друзей, для которых очень важно помогать Вам искренне в нашей «Академии СПА и велнес массажа / Akademie für Spa und Wellness Massage». Потому как Ваш успех, он как эстафетная палочка,

взяв которую однажды Вы передадите следующему ученику школы, пришедшему учиться после Вас.

**Как стать нужным, востребованным, успешным и довольным своими результатами специалистом?** Вопрос непростой. Но многие уже успешно решили эту задачу для себя, начав обучение в нашей «Академии», и это искренне радует.

**Вопрос оплаты обучения легко решаем.** У большинства интересующихся учёбой на первом этапе нет достаточной суммы денег на оплату обучения. «Академия» рекомендует, приступив к обучению, одновременно начинать зарабатывать, используя полученные у нас же навыки и знания. Подобная тактика позволяет, начав почти с нуля, быстро прийти к запланированному результату.

Со своей стороны наша «Академия» и её опытные преподаватели ПРЕДЛАГАЮТ ОБУЧЕНИЕ обширному выбору

массажных техник и других знаний из сферы велнеса и ЗОЖ, полезных не только для Вас и Вашего ближайшего окружения, но и для всех живущих на этой земле. Эти навыки могут стать серьёзным источником Вашего дохода, причём очень быстро.

Велнес массажист – благодатная и почётная работа, на самом деле, ещё и хорошо оплачивается! По моим наблюдениям стоимость услуг велнес массажиста составляет в среднем 1 евро в минуту. Массаж за 30, 40, 50, 60 минут, в зависимости от возможностей клиента, приносит достойное, стабильное и регулярное вознаграждение.

**Зарабатывать 60 евро в час – это реально!**

Много ли Вы знаете профессий, легкодоступных нам русскоязычным,

живущим в Германии, которые дают нам такие возможности заработка?

Мы рекомендуем нашим ученикам работать и учиться одновременно (если у Вас есть такая потребность или возможность), поэтому первые сертификаты ученики получают уже через месяц. Это особенно выгодно тем, кто хочет учиться, но не может платить за учёбу. Именно поэтому мы рекомендуем начинать зарабатывать как можно быстрее.

Вот и наступило время сделать первый шаг. Ознакомьтесь с объявлением, позвоните нам и закажите ПРОГРАММУ ОБУЧЕНИЯ. Она высылается по почте бесплатно. Вы также получите ПРИГЛАШЕНИЕ НА ПРОБНЫЙ СЕМИНАР в ближайшее от Вас место учёбы. Узнайте, есть ли ученики в Вашем регионе или городе.

С уважением, Виктор Шварц

## СТАНЬ ВЕЛНЕС МАССАЖИСТОМ

### AKADEMIE FÜR SPA UND WELLNESS MASSAGE

#### ПРЕДЛАГАЕМ:

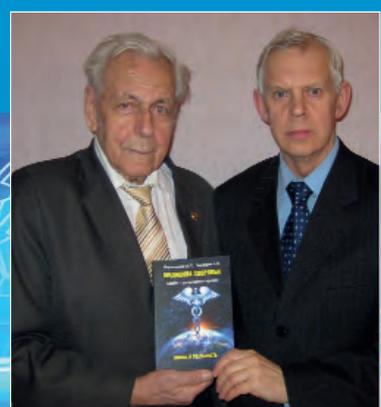
1. Немецкое образование на русском языке
2. Обширные программы по низкой цене
3. Удобный график, учёба по выходным
4. Возможность работать во время обучения
5. Оплата по частям, без процентов
6. Ознакомительное занятие (один день) бесплатно
7. Курсы для слушателей с любым уровнем подготовки
8. Обучение в разных регионах Германии

#### ПРОГРАММЫ:

1. Велнес массажист и консультант (ЗОЖ)
2. Оздоровительная Кинезиология
3. Психоэмоциональная Кинезиология
4. Остеопатические техники в сфере Велнес

**05325 – 206 36 82 • 0176 226 285 66**

**Закажите бесплатный пакет с программой обучения и узнайте адрес ближайшего к Вам места учёбы!**



Авторы И. П. Неумывакин и А. В. Закурдаев на презентации своей книги, вышедшей в издательстве Vela (Германия) в 2014 г.

# Книги профессора И. П. Неумывакина

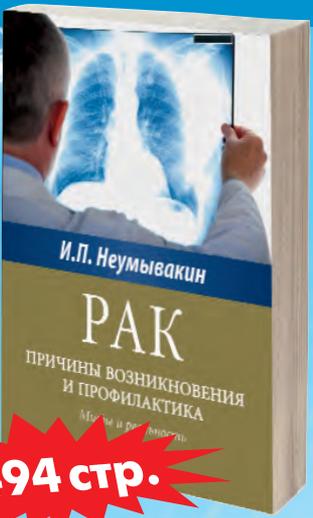
Известна печальная статистика: в начале этого века каждый 13-ый человек заболел онкологическим заболеванием, теперь же заболевает каждый четвертый. Человек переменил качество, что открывает дорогу онкологическим, сердечно-сосудистым заболеваниям, появляются инфекции, которые легко «нападают» на человека с глубокими нарушениями иммунной системы. Это заставляет пересмотреть не только структуру нашего здравоохранения, медицины, но и каждый человек должен пересмотреть свой образ жизни, чтобы сохранить свое здоровье. В книгах рассматриваются вопросы восстановления здоровья, автор дает практические рекомендации, основанные на многолетнем опыте врачебной практики, целительства и собственной универсальной системы оздоровления организма «Медицина здоровья», применительно к разным заболеваниям. Информация для практического применения в домашних условиях и в повседневности, без подготовки и специальных медицинских познаний.

Дополнительная информация о книгах и заказы также: E-Mail: best@vela-verlag.de \* Тел. 08671 929 85 70 или смотрите на сайте: [www.knigomir.de](http://www.knigomir.de)



Новое переработанное издание 2018 г., мягкий переплет, 334 стр. 12,90 евро ISBN: 978-3-941352-64-3

**334 стр.**



Издание 2018 г., мягкий переплет, 494 стр. 16,90 евро ISBN: 978-3-948227-46-5

**494 стр.**

**Все, что обязательно необходимо знать, чтобы стать и оставаться здоровым на долгие годы жизни**

### БЛАНК ЗАКАЗА | BESTELLUNG \* указывать полные данные обязательно! Стоимость пересылки двух книг 3,90 евро

- Да, я заказываю книгу «Медицина здоровья. Беседы с космическим врачом Мифы и реальность» стоимость одного экземпляра 12,90 евро + пересылка 2,50 евро
- Да, я заказываю книгу «Пак: причины возникновения и профилактика. Мифы и реальность» стоимость одного экземпляра 16,90 евро + пересылка 2,50 евро

Vorname, Name: .....  
 Strasse, Haus Nr.: .....  
 PLZ, Ort: .....  
 Telefon: ..... Datum, Unterschrift: .....  
 Оплата после получения по счету при указании телефона для проверки заказа или по предоплате:  
 E-Mail: ..... (если хотите получить счет на предоплату заказа)  
 Адрес для заказов почтой: Vela Verlag \* Burghauser Str. 15 \* 84503 Altötting  
 С возникшими вопросами обращайтесь по телефону: 08671 929 85 75, E-Mail: info@vela-verlag.de

Благодаря многим разработкам и открытиям проф. И. П. Неумывакина с большим коллективом медиков, работающих в космонавтике, были созданы самые передовые методики лечения и поддержания здоровья космонавтов, которые наиболее эффективны и в земных условиях. Из содержания: Создание космической медицины (стр. 15-46) Кислотно-щелочное равновесие и окислительно-восстановительный потенциал: если значение pH в норме, то человеку не грозят серьезные заболевания. (стр. 47-67) Вода - как источник жизни и здоровья: что нужно обязательно знать об универсальных оздоровительных качествах чистой воды и как это использовать на практике (стр. 47-67) Правильное питание (стр. 103-159) Оздоровительное дыхание (стр. 160) Перекисы водорода (стр. 177) Применение соды (стр. 188) Какой сахар нужен нашему организму? (стр. 200) Очищение организма (стр. 222) Здоровое зрение (стр. 269) Оздоровительные центры (стр. 279) Упражнения, рецепты, советы и т.д.

**Из содержания: ЧТО ТАКОЕ РАК стр. 17 - ТЕОРИИ И ПРИЧИНЫ РАЗВИТИЯ РАКА стр. 20 - ОФИЦИАЛЬНАЯ МЕДИЦИНА О РАКЕ стр. 39 - Свойства онкологических клеток стр. 40 - ПРИЗНАКИ И СИМПТОМЫ РАКА стр. 41 - ВИДЫ ЗЛОКАЧЕСТВЕННЫХ ОПУХОЛЕЙ стр. 46 - РАННЯЯ ДИАГНОСТИКА стр. 49 - О РОЛИ ПРЕДРАКОВЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ стр. 51 - ЗАВИСИМОСТЬ РАКОВЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ ОТ ВОЗРАСТА стр. 52 - ОСНОВНЫЕ СПОСОБЫ ЛЕЧЕНИЯ РАКА стр. 64 - ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНЫЕ МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ РАКА стр. 78 - ПРОФИЛАКТИКА РАКА стр. 125 - РЕЦЕПТЫ НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЫ стр. 272 - ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ БЕДА ПРИШЛА стр. 315 - АЛЬТЕРНАТИВНАЯ МЕДИЦИНА ПРОТИВ РАКА стр. 325 - ПАМЯТКА ТЕМ, КТО ХОЧЕТ БЫТЬ ЗДОРОВ стр. 481**

**Статьи по книгам профессора И. П. Неумывакина читайте в разделе «Моё здоровье» нашего блога на сайте [www.krugozor.de](http://www.krugozor.de)**  
 «Как быть и оставаться здоровым» «Важный показатель вашего здоровья - pH-Wert» «Чистый источник «живой» воды - в каждой семье!»  
 «И.П. Неумывакин: быть здоровым без лекарств - просто!» «Образ жизни и долголетие» «Жизнь без таблеток» «Психоматические причины раковых заболеваний»

## АНОНС

## ТУРИЗМ-2022

Когда-то, а именно чуть больше двух лет назад, путешествия по миру казались естественными, по крайней мере, для людей с немецким паспортом. Теперь нам кажется, что наконец наступило время летних путешествий без особых забот. Все же ничто не является определенным в такие неопределенные времена по сей день. Остается надеяться, что лето 2022 года сможет войти в историю пандемии как время, когда к нам вернулась свобода передвижения и желание путешествовать снова стало уместным. Начиная с 3 марта ни одна из стран мира больше не значится в списках высокого риска заболеть коронавирусом (Hochrisikogebiet). Таким образом отпадает необходимость карантина даже для невакцинированных туристов. Морские пляжи Средиземного моря, конечно, в пике спроса этим летом, но туроператоры также сообщают о резком увеличении числа бронирований на круизы и многодневные экскурсии по южным странам. Мода на отдых в дальних странах держится в более скромных границах, чем до пандемии. Тем не менее страх перед коронавирусом не исчез: по данным опроса Фонда вопросов будущего, около 20% населения нашей страны еще не знают, станут ли они путешествовать в этом году. А еще 21% этого делать вообще не собираются по разным причинам. Среди таких причин, по всей очевидности, и практически повсеместное подорожание в туристической сфере. Об этом и о других тенденциях в туризме этого года мы в ближайшее время поговорим в нашей обширной публикации на сайте газеты «Кругозор».

Подготовила Ольга ВАСИЛЬЕВА  
www.krugozor.de/reisen2022



## ООН: возобновляемая энергия - насущная необходимость

Организация Объединенных Наций планирует увеличить использование возобновляемых источников энергии, так как опасения по поводу глобального потепления растут. В мае организация обнародовала **план из 5 пунктов**, призванный дать толчок более широкому использованию таких источников, надеясь привлечь внимание всего мира к климатическим изменениям, поскольку метеорологическое агентство ООН сообщило о новых тревожных цифрах.

По данным агентства, последние 7 лет были самыми теплыми за всю историю наблюдений. В 2021 году были побиты сразу 4 рекорда: по уровню потепления океана, по содержанию углекислого газа в атмосфере, по закислению океана и по повышению уровня моря. Экономические потери, связанные с этими изменениями исчисляются сотнями миллиардов долларов, и генеральный секретарь ООН Антониу Гутерриш считает, что отчет о состоянии климата свидетельствует о неспособности человечества справиться с этой проблемой.

«Глобальная энергетическая система нарушена и приближает нас к климатической катастрофе», — заявил Гутерриш, добавив — «Если мы будем действовать вместе, преобразование возобновляемых источников энергии может стать мирным проектом XXI века. Каждая страна, город и гражданин, каждое финансовое учреждение, компания и организация гражданского общества должны сыграть свою роль. Но самое главное, пришло время для лидеров — как государственных деятелей, так и частных лиц — прекратить говорить о возобновляемых источниках энергии как об отдаленном проекте буду-

щего. Потому что без возобновляемых источников энергии не может быть будущего. Как ясно из сегодняшнего отчета, пора резко начать переход на возобновляемые источники энергии, пока не стало слишком поздно».

В плане, выработанном в преддверии следующей конференции ООН по климату, которая состоится в ноябре в Египте, Гутерриш в частности призвал снять защиту с интеллектуальной собственности в возобновляемых технологиях и содействовать их передаче, а также расширить доступ к цепочкам поставок и сырью, используемому в возобновляемых источниках, которые сейчас сосредоточены в нескольких могущественных странах. Глава ООН хочет, чтобы правительства провели реформы таким образом, чтобы они могли продвигать возобновляемые источники энергии — например, путём ускоренного осуществления проектов в области солнечной и ветровой энергии. Он также призвал отказаться от государственных субсидий на ископаемое топливо, которые в настоящее время составляют 0,5 трлн долларов в год.

«В то время как люди страдают от высоких цен на заправке, нефтегазовая отрасль загребает миллиарды», — сказал Гутерриш. — Этот скандал должен прекратиться». Генеральный секретарь ООН считает, что частные и государственные инвестиции в возобновляемые источники энергии должны утроиться, по крайней мере, до 4 трлн долларов в год. Он отметил, что государственные субсидии на ископаемое топливо сегодня более чем в три раза превышают субсидии на возобновляемые источники энергии. // euronews.com

## АФИША

### Мероприятия в Толстовской библиотеке – июнь 2022

**14 июня, 18.30 – 20.30 час.**  
ЛИТЕРАТУРНЫЙ КЛУБ  
Уильям Шекспир «Король Лир»  
Приглашаются молодые люди, интересующиеся литературой. В сотрудничестве с Союзом русскоговорящей молодежи в Германии JunOst e.V. Информация о месте проведения в фейсбуке. Участие бесплатное.

**Дорогие друзья Толстовской библиотеки!** Мы покидаем наши стены, в которых просуществовала библиотека более 50 лет. Нам потребовалось немало сил и везения, чтобы найти новый достойный дом, который сможет разместить в себе весь наш книжный фонд и где мы сможем создать атмосферное место для наших встреч и мероприятий. В мае и июне мы вынуждены закрыть библиотеку для посетителей и заниматься переездом.

**Наш новый адрес с 01.07.2022:**  
Aldringenstr. 4, 80639 München. U-Bahn-Station Rotkreuzplatz. Актуальную информацию об открытии, часах работы библиотеки на новом месте мы будем размещать на наших страницах в Facebook, Instagram (Tolstoi-Bibliothek) и сайте [www.tolstoi.de](http://www.tolstoi.de)

#### TOLSTOI-BIBLIOTHEK

Thierschstr. 11, 80538 München

Tel.: 089 - 299 775 [www.tolstoi.de](http://www.tolstoi.de)

Diese Veranstaltungen werden unterstützt vom Kulturreferat der Landeshauptstadt München

### Хотите издать собственную книгу?

Издательство Vela поможет осуществить Вашу мечту!  
Запросите подробную информацию:

Наш e-мэйл: [kniga@vela-verlag.de](mailto:kniga@vela-verlag.de)  
или по тел.: 08671 / 929 85 75

**Хотите выучить немецкий?**

**Ваш незаменимый помощник**  
ежемесячный журнал (выходит 25 лет!)  
с параллельными текстами на русском и немецком

0631 / 414 53 81  
с 14 до 16 час.

**DEUTSCH-RUSSISCHER KURIER**

Вы учите немецкий в игровой форме с помощью языковых кроссвордов и получаете важную информацию:

- закон, советы, помогающие сэкономить деньги
- события в Германии и СНГ
- интервью, история российских немцев
- бесплатные частные объявления**

Поможем найти ваших знакомых в Германии и многие другие преимущества для наших подписчиков

Стоимость подписки: 6 месяцев 10 €, 1 год 19 €

Да, я хочу подписаться на DEUTSCH-RUSSISCHER KURIER

на полгода, начиная с текущего месяца (6 номеров), за 10.- €

на год, начиная с текущего месяца (12 номеров), за 19.- €

Отказ от продолжения подписки не позднее 4-х недель до ее окончания

Имя, фамилия \_\_\_\_\_ Улица № \_\_\_\_\_

Телефон \_\_\_\_\_ (Почтовый индекс) город \_\_\_\_\_

Вырежьте купон и пошлите по адресу: DEUTSCH-RUSSISCHER KURIER, Ottostr. 10, 67057 Kaiserslautern

Возраст: \_\_\_\_\_

Вы \_\_\_\_\_

- местный немец
- переселенец
- континентальный баянец
- прочее

Откуда вы приехали? \_\_\_\_\_

**К КАЖДОЙ ПОКУПКЕ ПОДАРОК НА ВАШ ВЫБОР**

[www.wostorg.de](http://www.wostorg.de)

РЕКЛАМА В ГАЗЕТЕ «КРУГОЗОР», А ТАКЖЕ НА САЙТЕ  
В РАЗДЕЛЕ «СПРАВОЧНИК» [www.krugozor.de](http://www.krugozor.de)  
тел.: 08671 929 85 70 • E-Mail: [werbung@vela-verlag.de](mailto:werbung@vela-verlag.de)

# Визовые возможности граждан Российской Федерации в Германии

Адвокат Т. Пуэ

В свете актуальных событий европейские и немецкие политики начали уделять внимание небольшой волне эмигрантов из России, покинувших свою страну в какой-либо связи с военными действиями на территории Украины. В ответственных европейских кругах дискутируется создание особых путей выезда и устройства в ЕС квалифицированных российских специалистов и нуждающихся в защите россиян. Обсуждается возможность выдачи визы типа D, вместо обычной визы типа С. Виза типа D даёт возможность длительного пребывания в Германии и более надёжна по сравнению с визой типа С. Гостевая виза не даёт возможности трудоустройства в стране.

Пресса сообщает, что Российскую Федерацию покинули мобильные представители среднего класса. Среди срочно выехавших из России мелькают звёздные имена шоу-бизнеса и бизнеса. Это те, кто может позволить себе быстро организовать эмиграцию или длительные зарубежные каникулы. Мотиваторами срочного отъезда из России называют оппозицию военным действиям на территории Украины, опасения быть призванным в действующую армию, опасения потерять источник дохода в связи с западными санкциями, опасения общих репрессий в стране, ведущей масштабные военные действия. Целевыми странами бегущих от войны россиян становятся/стали Израиль, Армения, Грузия, т.е. страны, куда россияне могут въезжать по безвизу. Привлекательной для мобильных россиян целью были бы европейские страны, где, однако, действует визовой барьер.

Нынешнее законодательство даёт квалифицированным гражданам РФ право на рабочую визу в Германии. Возможна выдача шестимесячной визы поиска работы на территории Германии. Визовые трудности возникают на практическом уровне в связи с взаимной высылкой дипломатов из посольств ФРГ в РФ. В первую очередь дипломатов оттягивают из визового отдела. Ужесточаются общие критерии выдачи гражданам РФ въездной визы в ЕС. ЕС прекратил воздушное и водное сообщение с Российской Федерацией (РФ).

Вся дискуссия о визовом обращении с гражданами РФ имеет политический характер и обусловлена современными событиями в Украине. Здесь, пожалуй, влиятельные европейские политические круги преследуют несколько целей; частично оттянуть квалифицированные трудовые кадры из РФ. Улучшить положение современного германского рынка труда за счёт квалифицированных и хорошо мотивированных кадров из РФ. Проявить солидарность и оказать поддержку оппозиционным силам в РФ.

Сейчас весь мир пристально следит за военными действиями в Украине и миллионными волнами украинских беженцев с территории боевых действий. Отдельно государственные органы и юристы рассматривают положение иностранцев (не граждан Украины), прибывающих из Украины в Европу вместе с общей волной украинских беженцев. Европейские правила требуют подачи заявления о предоставлении убежища в первой надёжной стране на пути ищущего убежища иностранца. Из этого общего правила были сделаны два больших исключения для сирийских и украинских беженцев, но само правило остаётся в силе. Европейские страны не изменили правовые рамки и правила въезда визобязанных иностранцев на территорию Евросоюза (ЕС). Европейский визовый кодекс, правила предоставления убежища и национальные правила обращения с иностранцами сохраняют свою силу.

Ищущий европейскую защиту россиянин должен в индивидуальном порядке доказать факты преследования или реальность опасения, что такое преследование начнётся в ближайшем будущем. Общее недовольство общественными отношениями в РФ, военными действиями или личной ситуацией не есть основание для предоставления убежища. Пока ищущий защиту в ЕС россиянин должен подать заявление о предоставлении убежища в первой надёжной стране на своём пути в ЕС. ФРГ и РФ не имеют общей сухопутной границы, поэтому обычному россиянину затруднительно добраться до Германии в качестве первой страны входа в ЕС.

Заинтересованным иностранцам следует обдумать неудобства проживания в ЕС по статусу соискателя убежища: размещение в общежитиях разного качества, распределение на жительство в отдалённые сельские местности, годы правовой неопределённости в период рассмотрения заявления. Пожалуй, у правящих европейских кругов имеется сильная политическая воля снизить визовые барьеры для определённой категории россиян. Здесь заинтересованным лицам можно рекомендовать следить за быстро следующими изменениями внешней и внутренней политики ЕС.

**Rechtsanwalt T. Puhe**  
Jahnstr. 17, 60318 Frankfurt am Main  
Deutschland (Germany)  
Email: [kanzlei@rechtsanwalt-puhe.de](mailto:kanzlei@rechtsanwalt-puhe.de)  
[www.rechtsanwalt-puhe.de](http://www.rechtsanwalt-puhe.de)  
Tel.: 069 – 597 966 82  
Skype: [mirumir83](https://www.skype.com/name/mirumir83)



KR Elina-St  
**ПАМЯТЬ В КАМНЕ**  
Монтаж по всей Германии  
Памятники из украинских натуральных камней.  
Форма, надписи, гравировка фотографий и рисунков по выбору заказчика.  
Высокое качество!  
Низкие цены!  
Высылаем каталог бесплатно!

Штутгарт Tel.: (0711) 870 906 83 (73)  
Мюнхен Tel.: (089) 50 00 44 10  
Берлин Tel.: (030) 22 01 92 30  
Email: [steine@elina-st.de](mailto:steine@elina-st.de)  
[www.steine.elina-st.de](http://www.steine.elina-st.de)

**КРЕДИТ ДЛЯ ВСЕХ**  
Для неработающих до 4 000€  
Для работающих до 70000€  
Рефинансирования всех кредитов в один  
Кредитование недвижимости до 500 000€  
Опыт работы более 15 лет  
☎ 05719-740792 • 0163-8717816

**РЕКЛАМА В ГАЗЕТЕ:**  
тел.: 086 71 929 85 70  
тел.: 086 71 929 85 73  
[werbung@vela-verlag.de](mailto:werbung@vela-verlag.de)

## наши проекты в социальных медиа

[www.ok.ru/gazetakrugozor](http://www.ok.ru/gazetakrugozor)  
[www.vk.com/gazetakrugozor](http://www.vk.com/gazetakrugozor)  
[www.fb.com/gazetakrugozor](http://www.fb.com/gazetakrugozor)  
[www.fb.com/mojzodorowje](http://www.fb.com/mojzodorowje)  
[www.fb.com/torzhestwa](http://www.fb.com/torzhestwa)  
[www.fb.com/knigoizdat](http://www.fb.com/knigoizdat)  
[www.fb.com/velaverlag](http://www.fb.com/velaverlag)

Посетите сайт газеты: [www.krugozor.de](http://www.krugozor.de)

**ФИНАНСИРОВАНИЕ-ПЛАНИРОВАНИЕ-СТРОИТЕЛЬСТВО**

**МНОГОЛЕТНИЙ ОПЫТ РАБОТЫ**

- проекты и строительство всех видов недвижимости
- помощь в получении кредитов
- подбор и продажа недвижимости, земельных участков

**Hallestr. 37 • 30161 Hannover**  
Mobil: **0176 810 801 31**  
Internet: **luxforthaus.de**

**Закупайтесь в Восторге!**  
[www.wostorg.de](http://www.wostorg.de)



# ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ БОЛЯТ СУСТАВЫ? КАК СЕБЕ ПОМОЧЬ?



**Биологически активные добавки ProVista AG – более 20 лет на рынке!**  
Наша продукция предназначена для поддержания здоровья опорно-двигательного аппарата, замедления процесса старения и повышения физической активности.

• Все цены inkl. MwSt. zzgl. Versand 3,90 € по Германии  
• При заказе от 60,- € доставка бесплатно  
• Оплата по счету в течении 10 дней

**НАШЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ**  
1 упаковка – 37,90 €  
При покупке двух упаковок **CORTILA® GELLENK NÄHRUNG** - третья в ПОДАРОК!

**CARTILA® GELLENK NÄHRUNG** Производство: Германия из экологически чистого сырья

Благодаря тончайшей немецкой технологии обладает высокой усвояемостью и является строительным материалом для формирования хрящевой ткани суставов и межпозвоночных дисков. В основе гидролизированный коллаген (аминокислоты и пектины) так необходим нашему организму. На полный восстановительный курс (85 дней) достаточно одной упаковки, содержащей 600 г. **Вкус:** малина, ананас, вишня, яблоко, персик, апельсин.

Заказ по телефону: **0511- 615 7 618**  
на русском языке



Pro Vista AG  
Jathostr. 1-3 • 30916 Isernhagen

# ИЮНЬ МОЁ ЗДОРОВЬЕ

бесплатная газета для всей семьи

● постоянное приложение к газете «Кругозор» ● читайте также статьи на сайте: [www.krugozor.de](http://www.krugozor.de) ●

● Sonderteil Mojo Zdorowje ● Ausgabe № 6 (143) Juni 2022 ● Telefon 08671 929 85 73 ●

**Вода — всем доступное чудо-действенное лекарственное средство.** Во всяком случае, на настоящее время в Германии воду можно без опасений пить из под крана. Данные о состоянии воды по месту вашего жительства можно всегда получить из сообщений местных коммунальных властей. Отметим, что не везде вода из под крана — высшего качества. Поэтому воду часто покупают в супермаркетах или устанавливают дома специальные устройства для фильтрации вредных примесей.

## Реальная польза обыкновенной воды



Bild: renestevensdg / Freepik.com

Так как наш организм в большой мере состоит из воды, необходимо постоянное поступление свежей и чистой воды для нормальной жизнедеятельности и обеспечения многообразных биохимических процессов в теле человека.

### Полезные свойства

Вода, если потреблять ее правильно, очищает организм и предотвращает возникновение множества болезней. Вода укрепляет иммунитет, снимает стресс, нейтрализует повышенную кислотность в организме, поддерживает оптимальный уровень кровяного давления и эластичность связок, суставов, а также доставляет кислород и питательные вещества в клетки организма. Вода является главным регенерирующим фактором человеческого тела. Не следует забывать, что вода попадает в организм с другими жидкостями и с пищей: большое содержание воды наблюдается в овощах и фруктах, которые попутно доставляют в организм витамины, минералы, антиоксиданты и другие полезные вещества.

Когда жидкости в организме становится слишком много, жир в организме перестает разлагаться. И аппетит вода не снижает. Она быстро проходит через желудочно-кишечный тракт, и гормоны, которые посылают сигнал о насыщении в мозг, не успевают вырабатываться. Пить воду и другие жидкости во время еды и сразу после приема пищи не рекомендуется. Это препятствует нормальному пищеварению. Употреблять жидкость (вода, чай, кофе, сок и пр.) лучше за полчаса перед едой и спустя полчаса после приема пищи (если, конечно, ваша трапеза состоит не из одного супа), а после мясных блюд пить жидкость лучше спустя 1,5-2 часа. Кстати, есть фрукты тоже надо отдельно, они не сочетаются с другой пищей.

Избыток воды так же опасен, как и обезвоживание. Гипергидратацию можно сравнить с тяжелым отравлением алкоголем. В долгосрочном плане избыточное потребление воды может привести к осложнениям существующих заболеваний либо привести к новым болезням. Тем не менее, систематический недостаток потребления жидкостей ведет к схожим последствиям. При обезвоживании нарушаются все биохимические процессы. У нас замедляются все процессы в организме, включая умственную деятельность. Человек не может выполнять физические нагрузки и начинается процесс медленного умирания организма, который начинается «отключать» часть функций в пользу наиболее важных.

**Далее - стр. 8**

**НАМ 22 ГОДА!** **НОВАЯ КУХНЯ Vadim Nürnberg**

**TIEFPREIS GARANTIE!!!**

- ✓ Возможность посещения выставки кухонной мебели прямо на фабрике.
- ✓ Планирование кухни в уютной домашней обстановке.
- ✓ Возможен кредит от 0% годовых

Tel.: 0231 / 519 17 09  
Mobil: 0172 / 870 23 43

**Купить новую кухню? Нет ничего проще! Оставайтесь дома...**

[www.einbaukuechen-dortmund.de](http://www.einbaukuechen-dortmund.de)

**КНИГИ ПРОФЕССОРА И. П. НЕУМЫВАКИНА**

Все, что нужно обязательно знать, чтобы стать и оставаться здоровым на долгие годы полноценной жизни

**МЕДИЦИНА ЗДОРОВЬЯ**  
Виды и профилактика

**РАК**  
Причины возникновения и профилактика

Заказ на стр. 3

газета **Кругозор**  
интересно • полезно • бесплатно  
с постоянным приложением

**МОЁ ЗДОРОВЬЕ**

в начале каждого месяца в вашем магазине!

[www.KRUGOZOR.de](http://www.KRUGOZOR.de)

бесплатно на нашем сайте: [www.krugozor.de/category/blog/spezial](http://www.krugozor.de/category/blog/spezial)

**ORGANIC FOOD**  
пять порций в день  
5 AM TAG

**БЕСПЛАТНАЯ ЭЛЕКТРОННАЯ БРОШЮРА**

SamTag  
пять порций в день для вашего здоровья!

- Овощи
- Фрукты
- Ягоды

**УКОЛ ОТ КУРЕНИЯ!**  
Быстро, надёжно, без побочных явлений

Praxis Helena Gitt  
Neue Str. 50  
89073 Ulm

**Кодирование от алкоголизма**  
[www.helenagitt.com](http://www.helenagitt.com) ☎ **0173-3421829**

**РЕКЛАМА В ГАЗЕТЕ «КРУГОЗОР», А ТАКЖЕ НА САЙТЕ И В СПРАВОЧНИКЕ МОБИЛЬНОГО ПРИЛОЖЕНИЯ (APP)**  
тел.: 08671 929 85 70 • E-Mail: [werbung@vela-verlag.de](mailto:werbung@vela-verlag.de)

Окончание, начало на стр. 7

## Норма потребления

Земля покрыта водой на 70%, но лишь сравнительно малая ее часть пригодна для питья. По мнению ученых, самая чистая питьевая вода — в Финляндии, а самая грязная — в Афганистане. Обезвоживание смертельно опасно, но избыток воды приводит к интоксикации.

Сколько воды нужно человеку в сутки? И почему жидкостью нельзя злоупотреблять? Об этом рассказали эксперты программы «Как устроен мир» с Тимофеем Баженовым на российском телеканале РЕН ТВ.

Плазма крови состоит из воды на 90%, головной мозг — на 85%, а ткани легких — на 80%. Вода регулирует температуру тела, доставляет в органы кислород, смазывает суставы, выводит отходы. Взрослому человеку в среднем необходимо около 3 литров жидкости в день. В зависимости от рациона питания человек получает 0,5-1,5 литра воды ежедневно из пищи и других употребляемых жидкостей.

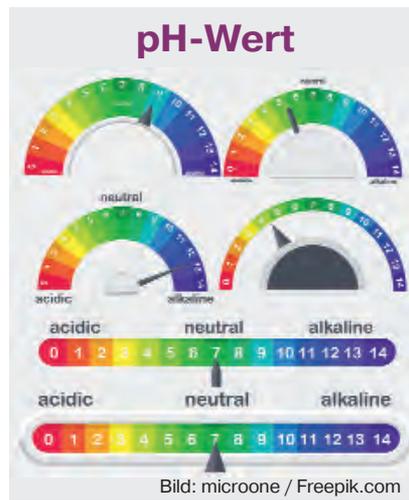
**Важно знать:** почки могут обрабатывать не более 800-1000 мл в час. И если человек за это время выпивает больше, его организм начинает накапливать жидкость. Это грозит чрезмерной гидратацией или, как говорят, «опьянением водой».

Примерно 2-3 литра воды организм теряет ежедневно в силу различных процессов (например, че-

рез дыхание теряется около половины литра). Для нормальной работы организма требуется примерно 20-35 миллилитров воды на каждый килограмм веса. Значит, если человек весит 60 килограммов, ему необходимо примерно два литра жидкости в сутки, а если 90 — то уже три. Воду комнатной температуры — 18-22 градуса — можно пить при любых обстоятельствах. По мнению российского врача-диетолога Андрея Бобровского, холодная вода не очень хороша в жару. Жажду в этом случае лучше утолять горячим чаем или горячей водой, сообщает радио Sputnik. Кипяченая вода становится более мягкой и благоприятно воздействует на кишечник, однако такая вода лишается и многих полезных свойств, поэтому некоторые эксперты рекомендуют пить подогретую воду по утрам — сразу после пробуждения от сна, еще перед завтраком.

Не прислушивайтесь к голословным утверждениям, что каждому человеку нужно выпивать два или три литра чистой воды в день. Пить следует по потребности, а необходимая норма воды поступает к нам в организм также из других жидкостей и продуктов питания.

Если человек пьет мало, в организме становится больше биологического мусора, токсинов, ядов и шлаков. Ускорится старение, а в почках будут образовываться камни. Первые признаки обезвоживания: жажда, сухость во рту, слабость, головные боли, потеря аппетита и покраснение кожи.



## Качества воды

Обращать внимание стоит не только на количество, но и на качество воды. Самой полезной считают родниковую воду. Она богата кислородом, при этом ее температура не превышает шести градусов. Патогенные микроорганизмы любят тепло, и холодная вода их совсем не привлекает. При этом в верхние слои почвы могут попадать бытовые отходы и промышленные химикаты. Они заражают землю и воду на десятки километров вокруг. Поэтому родниковую воду рекомендуют только из проверенных источников. У таких родников, например, в Германии, как правило, устанавливаются соответствующие таблички с информацией о качестве воды.

В отличие от обычной, талая вода легче вступает в реакции с различными веществами. Она содержит

мало дейтерия — изотопа водорода. Если его много, вода становится «тяжелой». Дейтерий замедляет все жизненные процессы. Из-за низкого содержания этого химического элемента в талой воде ее называют быстрой или живой. Поэтому замораживание воды имеет свои преимущества, но нужно учитывать, что образовавшийся лед концентрирует и вредные примеси, поэтому замораживать следует только чистую или хорошо очищенную воду.

По сути родниковая вода чаще всего является ионизированной, что ей придает необычайно «свежий» вкус. Существуют специальные портативные установки для очищения воды от промышленных вредных примесей. Нередко такие устройства также снабжаются функцией ионизации. Домашние установки для фильтрации и обогащения воды довольно распространены, но делать выбор надо с особой тщательностью.

При оценке качества воды необходимо не только быть осведомленным о ее чистоте и отсутствии вредных примесей, но и знать ее pH-показатель (нем. pH-Wert). Подробно об этом мы уже писали и в публикации данного материала на сайте газеты «Кругозор» мы приводим ссылки на все опубликованные ранее материалы.

Подготовила **Ольга ВАСИЛЬЕВА**  
по материалам: foodnewstime.ru, ria.ru, aif.ru, rbc.ru

Дополнительные материалы по теме в публикации на нашем сайте: [www.krugozor.de/gesundeswasser](http://www.krugozor.de/gesundeswasser)

Anzeige



проф. И.П. Неумывакин

# НЕ ПРОПУСТИ В СЕБЕ БОЛЕЗНЬ!

## Центр био-физикальной диагностики и терапии. Клиника медицинских космических технологий профессора И.П. Неумывакина в Касселе.

агностики, где вам наконец-то установят причину вашей болезни, проведут полное обследование с головы до ног и биорезонансную терапию. Там работают врачи высшей категории, доктора наук, терапевты, в том числе наши соотечественники, и можно общаться на русском языке. За годы работы популярность Центра возросла настолько, что пришлось переезжать в более просторное здание, из врачебного практикума он вырос в амбулаторную клинику. Это позволяет принять на обследование, оказать своевременную и квалифицированную помощь намного большему числу страдающих людей.

### Как проходит обследование?

Вы приезжаете на назначенную встречу, и в течение нескольких часов мы занимаемся всесторонним анализом вашего здоровья. Сначала мы проводим обследование «живой капли крови» (Dunkelfeld-Blut-Diagnostik). Вы сами увидите, нет ли в вашей крови пораженных клеток, радиоактивных и тяжелых металлов, опасных грибков и вирусов, которые являются причиной многих коварных заболеваний, а вы о них даже не подозреваете.

**Ведь пока не очистить кровь, никакие витамины и минералы не помогут нам с вами укрепить иммунную систему, а значит, перестать болеть!**

Затем вы увидите, в каком состоянии каждый ваш орган - редкая возможность своими глазами посмотреть на себя внутри и с помощью доктора понять, что дало в организме сбой и как восстановить здоровье. После чего, на основе обследования мы проводим био-физикальную терапию, успех которой подтверждают результаты анализов до и после начала ее проведения. Таким образом, у нас в клинике вы не только комплексно обследуетесь, но и сразу же сможете восстановить свое здоровье.

### Оздоровительная система

С прошлого года клиника работает на аппаратах, приобретенных в Центре космических испытаний г. Москва, по технологиям, разработанным профессором И.П. Неумывакиным. Профессор в течение 30 лет был связан с космической медициной, являясь создателем уникального стационара - космической больницы на борту корабля. В клинике представлена комплексная оздоровительная система профессора И.П. Неумывакина.

### ВНИМАНИЕ!

В новой клинике и диагностическом центре применяется **новейшая методика терапии атеросклероза, сердечно-сосудистых заболеваний с помощью Gefäßchirurgie** - без скальпеля, а значит, без огромного риска для жизни. Результат выздоровления превзойдет все ваши ожидания - вы вновь почувствуете себя полными сил и энергии.

**Дорогие родители! Теперь в нашем центре открыто и диагностическое отделение ДЛЯ ДЕТЕЙ, в котором работает высококлассный врач-педиатр.** Пройдите вместе с вашим ребенком безболезненную всестороннюю диагностику по новейшим современным методикам на хромосомном уровне и дайте ему шанс избавиться от болезней!

Био-физикальная терапия во всем мире спасает пациентов, когда традиционная терапия в их случае оказывается бессильна.

**Консультации врачей проводятся индивидуально. Приходите к нам всей семьей.**

**Tagesklinik und Bioenergetisches Zentrum**

Maybachstr. 9, 34127 Kassel

Тел.: 0561/73 96 404

0173/95 46 522

## БРАК в ДАНИИ за 1 день

- Бесплатная консультация и сопровождение
- Доставка нашим транспортом по низким ценам.
- Апостиль и легализация.
- Оплата в день регистрации.

☎ 0221-82 82 1500  
☎ 0176-243 80 657  
www.blitz-ehe.de



### ЗДОРОВЬЕ

■ Эффективные препараты для похудения. Тел. и Whatsapp: **0163 / 48 960 79**

### ПРЕДЛАГАЮ УСЛУГИ

■ МЁД - от Владимира (пчеловода) Рапсовый, цветочный, липовый, лесной 500 г - 4,50 Евро Тел. **04342 / 85 95 16**

АРХИВ: [www.krugozor.de](http://www.krugozor.de)

### ВНИМАНИЕ!

Короткие сообщения фирм и общественных организаций в газете «Кругозор» публикуются бесплатно [redaktion@vela-verlag.de](mailto:redaktion@vela-verlag.de)

газета **Кругозор**  
интересно • полезно • бесплатно  
с приложением  
**МОЁ ЗДОРОВЬЕ**  
[www.krugozor.de](http://www.krugozor.de)

## ВАШ ОНЛАЙН-МАГАЗИН на платформе [www.WOSTTORG.de](http://www.WOSTTORG.de)

[www.slobodashop.de](http://www.slobodashop.de)  
Sloboda Markt  
06844 Dessau

[www.lohmarkt.shop](http://www.lohmarkt.shop)  
Lohmarkt  
55606 Kirn

[www.alefmarkt.de](http://www.alefmarkt.de)  
Alef Markt  
10369 Berlin

[www.altashop.de](http://www.altashop.de)  
Altai Lebensmittelmarkt  
66386 St. Ingbert

[www.ladamarkt.de](http://www.ladamarkt.de)  
Lada Markt  
27374 Dörverden

[www.kalinka-markt.de](http://www.kalinka-markt.de)  
Kalinka Lebensmitteladen  
66901 Schönenberg

[www.kalinka-online.de](http://www.kalinka-online.de)  
Kalinka Markt  
29410 Salzwedel

[www.magnolie.shop](http://www.magnolie.shop)  
Magnolie Laden  
76726 Germersheim

[www.inter-markt.de](http://www.inter-markt.de)  
Intermarkt  
37154 Northeim

[www.universam.plus](http://www.universam.plus)  
Universam Markt  
86159 Augsburg

[www.wolga-markt.de](http://www.wolga-markt.de)  
Wolga Markt  
42651 Solingen

[www.alenuschka.de](http://www.alenuschka.de)  
Alönuschka Markt  
94060 Pocking

[www.marlenmarkt.de](http://www.marlenmarkt.de)  
Marlen Markt  
48480 Spelle

[www.iwuschka.de](http://www.iwuschka.de)  
Iwuschka Markt  
97424 Schweinfurt

[www.max-markt.de](http://www.max-markt.de)  
Max Markt  
55469 Simmern

Подробная информация на платформе [www.wosttorg.de](http://www.wosttorg.de)

Выберите ближайший онлайн-магазин: товары везде одинаковые!  
**К КАЖДОМУ ЗАКАЗУ - ПОДАРОК НА ВАШ ВЫБОР!** \*nur solange der Vorrat reicht

Хотите издать собственную книгу?

Издательство Vela поможет осуществить Вашу мечту!

Оформление, верстка и печать книг, ISBN от десяти до нескольких тысяч экземпляров

Запросите подробную информацию:

Наш e-мэйл: [kniga@vela-verlag.de](mailto:kniga@vela-verlag.de)  
или по тел.: 08671 / 929 85 75  
[www.facebook.com/velaverlag](http://www.facebook.com/velaverlag)

[www.knigomir.de](http://www.knigomir.de)

Для Всех!!!  
**Kredit**  
[www.tvoy-kredit.de](http://www.tvoy-kredit.de)  
**0176 413 93 729**

РЕКЛАМА в газетах и журналах, на ТВ, в интернете

**БЕСПЛАТНАЯ БИБЛИОТЕКА**  
Здесь каждый найдет, что почитать!  
Газеты и журналы Европы более 4000 номеров

Также актуальный номер, архив - **МОЁ ЗДОРОВЬЕ** **Кругозор**

### ВНИМАНИЕ! ЭКОНОМИЯ!

## УВАЖАЕМЫЕ ВЛАДЕЛЬЦЫ ЧАСТНЫХ ДОМОВ и ФИРМ



! Мы перенимаем расходы на Photovoltaikanlage – солнечные батареи –

! Photovoltaikanlage вырабатывают электроэнергию

! Вы получаете низкие цены на электроэнергию в условиях всеобщего стремительного повышения цен

! Неиспользованная Вами электроэнергия продаётся и возмещает наши расходы на установку и обслуживание

! Ощутимая экономия

! Взаимовыгодное сотрудничество на долгие годы

**БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ 0176 - 438 99 188**

**ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ** по всей Германии и Европе  
любых видов

**ПЕРЕЕЗД**

- помощь в организации транспорта подходящей грузоподъемности;
- помощь в погрузке и разгрузке;
- опытный шофер со стажем работы

**0152 55 36 36 97**

## Нужны дополнительные доходы?

### ПРЕДЛАГАЕМ ЗАРАБАТЫВАТЬ С НАМИ

! Работа из дома, телефон, интернет

! Общение с потенциальными клиентами

! Перспектива – стать самостоятельным

Подробнее по телефону:

**0176 – 438 99 188**



**РЕКЛАМА В ГАЗЕТЕ «КРУГОЗОР» И НА САЙТЕ [www.krugozor.de](http://www.krugozor.de)**  
тел.: 08671 929 85 70 · E-Mail: [werbung@vela-verlag.de](mailto:werbung@vela-verlag.de)

# KÜCHEN & BADMÖBEL Schumacher

[WWW.KUECHEN-UND-BADMUEBEL.DE](http://WWW.KUECHEN-UND-BADMUEBEL.DE)

- индивидуальная планировка 3D у вас дома
- кредит 0% без первоначального взноса
- быстрая и профессиональная сборка
- гарантия качества и сроков
- продажа по всей Германии
- говорим по-русски

**У нас Вы найдете то, что давно искали!**

Тел.: **08531-135443 • 0160-3508710**

Tettenweiser Str. 25A • 94060 Pocking

Ищем региональных представителей. Ищем продавца-консультанта. Ищем Auszubildende.

**Frühlingsaktion: Spülmaschine von SIEMENS gratis!**



# БАБУШКА ДАРЬЯ



ЛЮБУЮ  
БЕДУ  
ОТВЕДУ

Предскажу • сниму, отведу порчу •  
• Семейные проблемы •  
• Помощь подросткам • Муж пьет,  
бьет, изменяет • в семье проблемы •  
• Алкоголизм • наркомания •  
депрессия.

Пишите: Hauptstr. 49  
73486 Adelmansfelden

☎ 0172-7323094

## ТОВАРЫ НА ДОМ

www.wostorg.de

Хотите издать  
собственную книгу?  
Запросите информацию:  
08671 / 929 85 75  
или по e-мэйл:  
kniga@vela-verlag.de



www.knigomir.de

www.facebook.com/knigoizdat

## ЦЕНТР ПЕЛАГЕИ МОРОЗОВСКОЙ

9-ти званной целительницы ясновидящей Ведущий специалист общества магов

**ГАДАЮ** что есть, что было, что будет  
**СНИМАЮ** все виды порч, сглаз,  
испуг, проклятие, безбрачие,  
приворот, вдовью долю  
**ПОМОГУ** соединиться двум  
любящим сердцам, сохранить  
любовь и создать крепкую семью.

опыт работы более 40 лет  
Целительство, Магия, Ясновидение, Гадание

04 443 - 64 55 90  
0179 - 555 81 67

www.pelageja.de Postfach 1225  
49408 Dinklage

**ПОСТАВЛЮ** защиту, в бизнесе -  
на успех. Привлечение счастья и успеха,  
в сфере жизни.  
**ОТКРОЮ** все жизненно важные каналы:  
любовь, здоровье, деньги, работа, удача.  
**ЛЕЧЕНИЕ** даю установку на исцеление.  
Помогу избавиться от алкогольной и  
наркотической зависимостей.

РЕКЛАМА В ГАЗЕТЕ «КРУГОЗОР», А ТАКЖЕ НА САЙТЕ  
И В СПРАВОЧНИКЕ ФИРМ - [www.krugozor.de](http://www.krugozor.de)  
тел.: 08671 929 85 73 • 08671 929 85 76  
E-Mail: [werbung@vela-verlag.de](mailto:werbung@vela-verlag.de)

## «ТОРЖЕСТВА»

электронная брошюра

[www.krugozor.de](http://www.krugozor.de)  
БЕСПЛАТНО в разделе БЛОГА «Специальные публикации»

газета  
**Кругозор**  
интересно • полезно • бесплатно  
с постоянным приложением

**МОЁ ЗДОРОВЬЕ**

[www.KRUGOZOR.de](http://www.KRUGOZOR.de)  
[ok.ru/gazetakrugozor](http://ok.ru/gazetakrugozor)  
[fb.com/gazetakrugozor](https://fb.com/gazetakrugozor)  
[fb.com/mojzodorowje](https://fb.com/mojzodorowje)

**КНИГИ - ПОЧТОЙ**  
[www.wostorg.de](http://www.wostorg.de)

## ЭКСКЛЮЗИВНЫЙ ПОДАРОЧНЫЙ НАБОР «PRÄSIDENT»

НАСТОЯЩАЯ КРАСНАЯ ИКРА С КАМЧАТСКОГО КРАЯ  
ВЫСОЧАЙШЕГО КАЧЕСТВА — ИКРИНКА К ИКРИНКЕ И  
ПРЕМИАЛЬНАЯ ВОДКА AMG!

В НАБОР ВХОДИТ:

- 3 банки премиум икры горбуши по 190 гр
- Водка AMG "Угольная фильтрация" 0,7 л, 40%
- Водка AMG "Ледяная фильтрация" 0,7 л, 40%
- Водка AMG "Ледяная фильтрация, мягкая" 0,7 л, 38%

~~128.94 €~~

Nr. 935

**99.99 €**



ПОДРОБНЕЕ



ДОСТАВКА  
В СПЕЦИАЛЬНОМ  
ТЕРМОБОКСЕ

## ЭКСКЛЮЗИВНЫЙ ПОДАРОЧНЫЙ НАБОР «OLIGARCH»

НАСТОЯЩАЯ КРАСНАЯ ИКРА С КАМЧАТСКОГО КРАЯ  
ВЫСОЧАЙШЕГО КАЧЕСТВА — ИКРИНКА К ИКРИНКЕ  
И ПРЕМИАЛЬНАЯ ВОДКА AMG!

В НАБОР ВХОДИТ:

- 3 банки премиум икры горбуши по 190 гр
- Водка AMG "Мексиканский лайм" 0,7 л, 35%
- Premium настойка AMG "Грейпфрут с лимоном" 0,7 л, 35%
- Premium настойка AMG "Мёд с перцем" 0,7 л, 40%

~~128.94 €~~

Nr. 936

**99.99 €**



ПОДРОБНЕЕ



ДОСТАВКА  
В СПЕЦИАЛЬНОМ  
ТЕРМОБОКСЕ

**KaufBei.tv**

Заказ по тел.: **05731 - 245 15 58** или круглосуточно на сайте [www.kaufbei.tv](http://www.kaufbei.tv)

Новый телеканал KaufBei TV! Настраивайтесь и смотрите фильмы, интересные программы: Satellite: Astra 1M 19,2° Ost / Frequenz: 11.611 MHz / Polarization: Horizontal / Symbolrate: 22000, FEC: 5/6

## ТАТИАНА Духовная и Телесная Целительница Истинная Ясновидящая



**Вижу все, что о вас дано видеть. Знаю все, что нужно для исцеления. Скажу все, что вам необходимо знать.**

- Здоровье, депрессия, деторождение
- Алкогольная и наркотическая зависимости
- Взаимоотношения с детьми и любимыми
- Снятие порчи, сглаза, неудач, денежных проблем

**Реальная помощь в любой ситуации - осязаемые результаты сразу!**  
Тел. 05493-9927412 Моб. 0151-56662476

## ЯСНОВИДЯЩАЯ ♦ ГАДАЛКА ♦ ПАРАПСИХОЛОГ ♦ ТРАВНИЦА СВЕТЛАНА

Вы стремитесь узнать свою судьбу и предначертание? А может это горячее желание получить помощь в тех вопросах, которые вас мучают и тревожат?

**ПОМОГУ:**

- ♦ Найти или вернуть любовь ♦ Удача, бизнес ♦ Решить личные проблемы ♦ Похудеть
- ♦ Защита от порчи и сглаза ♦ Зачать ребенка ♦ Избавление от алкоголизма и наркомании
- ♦ Удача в лото ♦ Гадание и контакт по телефону или фотографии

**ВНИМАНИЕ! ДЕТИ ДО 7-МИ ЛЕТ БЕСПЛАТНО. ТОЧНЫЙ РАСКЛАД НА 2022 ГОД**

**ЗВОНИТЕ 06742-897141, 0170-5853381**  
Пишите: Am Horst 4, 56283 Nörtershausen  
С помощью к Вам! Светлана, мастер магии

## Как мой ребенок стал эгоистом?

Это спросила меня клиентка после сеанса гадания. Карты показали, что на сыне есть приворот, но сделан он давно, когда он жил с другой девушкой. И возможно там есть внебрачный ребенок. Мать ребенка хотела выйти замуж за сына клиентки. Но ей это не удалось, даже при помощи Черной Магии. Сейчас у парня другая семья, живут они в квартире, которую в своё время купили родители. Но сын требует, что бы родители купили ему дом, так как в своё время родители купили старшему брату дом. «Мы еще кредит за квартиру не выплатили. И просто не потянем новый кредит за дом. Сын же ничего об этом слышать не желает. Он требует, чтобы мы купили дом. Он завидует брату, клянет его и нас, не считается с тем, что мы уже старые и больные. Как и когда мой ребенок стал эгоистом?» – чуть не плача спросила меня клиентка.

«Вы с детства баловали сына, покупали всё ему по первому требованию, закрывали глаза на его капризы и лень. Теперь вы пожинаете плоды своего воспитания». – ответила клиентке.

Случаи подобные этому довольно часто встречаются в моей практике. Не секрет, что порой младшего ребенка в семье больше балуют, и он вырастает эгоистом. У меня есть клиентка, закончила университет и

работает. А её младший брат — студент. Сейчас он нашел себе подружку, они стали вместе жить. Та, увидев, что парень из состоятельной семьи требует, чтобы не только родители, но и сестра помогали ему материально, работать эта парочка не хочет. Но желают красиво жить. Давно работаю с семьей, где дочь с трудом окончила школу и родила уже троих детей, но так и ни разу не побывала замужем, отцы детей не признают, да и сама мать точно не знает, от кого родила. Даме уже тридцать лет, а она так и сидит на шее у родителей. И ей ни до чего нет дела. За детьми тоже смотрят бабушка с бабушкой. «Что будет с дочкой и внуками, когда нас не будет?» – часто спрашивает глава семейства. Примеры эгоистичных детей можно перечислять дальше. Но в том, что дети выросли такими — главная вина родителей, которые шли на поводу у детей, исполняя все их желания и капризы. Всегда надо помнить: «Что посеешь, то и пожнешь»!

От всей души желаю всем читателям здоровья, счастья, хороших отношений в семье. Взаимопонимания. Помните, что детей надо воспитывать с детства, все им объяснять и приучать к домашней работе и порядку.

**Лилия Ильг**

## Лилия Ильг

Гадалка, парапсихолог, психолог, телеведущая, писатель, медалист „Лучшая книга года“

Помощь в стрессовых ситуациях  
решение личных и семейных проблем  
гадание • снятие негативной энергии  
с 01.12.19 по 25.01.20 всем клиентам  
**Рождественские гадания-бесплатно!**

**Приём лично или по фото. Возможен выезд на дом**

Почетное звание  
ЛУЧШИЙ СПЕЦИАЛИСТ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ ПРАКТИК МИРА 2014

Postfach 111336 64228 Darmstadt www.lilija-ilg.de  
Тел.: 06151-3075634 0172-40 73 95 0  
звонить до 20<sup>00</sup>

## наши проекты в социальных медиа

www.ok.ru/gazetakrugozor  
www.vk.com/gazetakrugozor  
www.fb.com/gazetakrugozor  
www.fb.com/mojzodorowje  
www.fb.com/torzhestwa  
www.fb.com/knigoizdat  
www.ok.ru/wostorg  
www.vk.com/wostorg\_de  
www.fb.com/wostorg.de  
www.fb.com/velaverlag

Посетите сайт газеты: [www.krugozor.de](http://www.krugozor.de)

## Антонина Правдина

Когда душа болит и плачет...  
Самое точное предсказание  
Вашей судьбы и помощь  
во всех случаях  
Вашей жизни.  
Убедитесь сами!

0900-510-52-86  
(1,98 €/Min. Festnetzpreis)

## Кармила

Любую беду отведу!  
Срочное гадание,  
цыганская магия  
и колдовство  
круглосуточно

0900-510-52-28

## КНИГИ проф. И.П. НЕУМЫВАКИНА

### МЕДИЦИНА ЗДОРОВЬЯ

Беседы с космическим врачом  
Мифы и реальность

Все, что нужно обязательно делать и знать, чтобы стать и оставаться здоровым на долгие годы - все в одной книге!

### РАК: причины возникновения и профилактика

Купон заказа на стр. 3 и 6

Заказать книгу можно по тел.: 08671 929 85 70  
а также без формуляра по E-Mail: [best@vela-verlag.de](mailto:best@vela-verlag.de)  
Почтой по адресу издательства:  
Vela Verlag, Burghauser Str.15, 84503 Altötting

334 стр. 12,90€

## СПРАВОЧНИК [www.krugozor.de](http://www.krugozor.de)

### Bioenergetische Praxis.

Maybachstr.9, 34127 Kassel. Tel.: 0561-73 96 404, 0173-95 46 522  
[bioenergetische-praxis@arcor.de](mailto:bioenergetische-praxis@arcor.de)

### Therapie-Zentrum Panta Rhei.

Dr. Juri Brunstein. Анонимное кодирование от алкоголизма и табакокурения. Лечение наркомании. Наш адрес: Krempelsdorfer Alle 28b, 23556 Lübeck  
Tel.: 0451-61 28 024, 0179-91 06 20  
E-Mail: [beratung@dr-brunstein.de](mailto:beratung@dr-brunstein.de)  
[www.dr-brunstein.de](http://www.dr-brunstein.de)

### DR.MED.DENT H.G. FRITZ.

Berliner Str.8, 74321 Bietigheim-Bsg. Зубные скобы (Zahnsparangen) съемные и несъемные без доплаты пациента. Лечение с 3-х летнего возраста (оплата через больничную кассу). Лечение и профилактика храпа (оплата через больничную кассу)  
Тел.: 07142-62255

### Dr. Alexandra Kostinski.

Praxis für Psychotherapie. С 1997 г. Кодирование алкоголизма, наркомании, курения, игромании. Подготовка к MPU с гарантией. Rubensstr. 126, 48165 Muenster  
Tel.: 02501-96 33 90, Fax: - 91  
Mobil.: 0171-26 52 536  
[www.dr-kostinski.de](http://www.dr-kostinski.de)

### Küchenstudio Kehm GmbH & Co. KG

Am Kopp 6, 34513 Waldeck-Sachsenhausen  
[info@kuechenstudio-kehm.de](mailto:info@kuechenstudio-kehm.de)  
Tel.: 05634 - 99 44 88  
[www.kuechenstudio-kehm.de](http://www.kuechenstudio-kehm.de)

!Устные и письменные переводы (RU-DE)!  
Polina Gottmann – Dipl.-Jura (RU) / Dipl.-Kffr. (DE) – присяжный переводчик.  
Заверенные переводы (ISO R-9) + Легализация и Апостиль.  
Прием документов из любой точки Германии. Экспресс-переводы.  
Цены на сайте [WWW.RUS-OFFICE.DE](http://WWW.RUS-OFFICE.DE)  
+ 49 (177) 8349806  
[info@rus-office.de](mailto:info@rus-office.de)

### СТРАХОВАНИЕ

Waldemar Rausch Versicherungsbüro  
Все виды страхования  
Tel.: 08679-969251, 0171-7511800  
Ebner-Eschenbach-Weg 28, 84508 Burgkirchen  
[www.allianz.de/vertretung/waldemar.rausch](http://www.allianz.de/vertretung/waldemar.rausch)  
[waldemar.rausch1@allianz.de](mailto:waldemar.rausch1@allianz.de)

ВНЕСЕНИЕ В СПРАВОЧНИК  
Тел.: 08671 929 85 73  
E-Mail: [werbung@vela-verlag.de](mailto:werbung@vela-verlag.de)

СПРАВОЧНИК ФИРМ В ГАЗЕТЕ, А ТАКЖЕ НА САЙТЕ [www.KRUGOZOR.de](http://www.KRUGOZOR.de)

# ИДИОТЕНТЕСТ? НЕ ОТЧАИВАЙТЕСЬ!



Psychologisches  
Beratungs- und  
Betreuungsinstitut

- Подготовка и сдача на русском языке
  - Опыт работы более 20 лет
  - Работаем качественно и по стандарту DIN EN ISO 9001
- Информация бесплатная и ни к чему не обязывает

Münster • Osnabrück • Bielefeld Kassel • Essen • Gießen • Hanau Mannheim • Sigen • Dortmund Lüdenscheid	02351 - 40 936
Köln	02233 - 68 67 50
Düsseldorf	0211 - 209 19 03
Aachen	0241 - 160 250 86
Karlsruhe	0174 - 824 53 60
Lahr	01522 - 136 22 63
Freiburg	0761 - 156 26 66

Zentrale Lüdenscheid: **02351 - 40 936** info@pbbi.de • www.pbbi.de

## наши проекты в социальных медиа

- [www.ok.ru/gazetakrugozor](http://www.ok.ru/gazetakrugozor)
- [www.vk.com/gazetakrugozor](http://www.vk.com/gazetakrugozor)
- [www.fb.com/gazetakrugozor](http://www.fb.com/gazetakrugozor)
- [www.fb.com/mojzodorowje](http://www.fb.com/mojzodorowje)
- [www.fb.com/groups/gazetakrugozor](http://www.fb.com/groups/gazetakrugozor)
- [www.fb.com/torzhestwa](http://www.fb.com/torzhestwa)
- [www.fb.com/knigoizdat](http://www.fb.com/knigoizdat)
- [www.fb.com/velaverlag](http://www.fb.com/velaverlag)



# ПОДКЛЮЧЕНИЕ ИНТЕРНЕТА И ТЕЛЕВИДЕНИЯ ПО ВСЕЙ ГЕРМАНИИ



Информация и заказ: [www.stigl.tv](http://www.stigl.tv)

☎ 0232 599 50 69 📞 0176 290 914 04

# 100 ВОПРОСОВ ДЕДУШКЕ И БАБУШКЕ



**ДВЕ КНИГИ:**  
100 ВОПРОСОВ БАБУШКЕ  
100 ВОПРОСОВ ДЕДУШКЕ  
каждая на двух языках

Подробное описание на сайте газеты «Кругозор» [www.krugozor.de/album](http://www.krugozor.de/album)  
Стоимость книги 15 евро + пересылка 2,50 евро

Тел.: **08671 929 85 70**  
EMAIL: [best@vela-verlag.de](mailto:best@vela-verlag.de)

## КНИГА - лучший подарок!

ТЕПЕРЬ ТАКЖЕ НА САЙТЕ: [www.WOSTORG.de](http://www.WOSTORG.de) :закупайтесь в ВОСТОРГe!

# «Русское золото» В ГЕРМАНИИ

**ПРЕДЛАГАЕМ РОСКОШНУЮ КОЛЛЕКЦИЮ ИЗДЕЛИЙ:**  
- из ЯНТАРЯ: иконы, картины, украшения и сувениры, обладающие уникальной красотой и лечебными свойствами.



- из РУССКОГО ЗОЛОТА 585 пробы и серебра для женщин, мужчин и детей: кольца, серьги, колье, броши, кулоны, браслеты, цепочки, крестики, иконки и многое другое...



ПОСЕТИТЕ НАШ ИНТЕРНЕТ МАГАЗИН [WWW.IONN.DE](http://WWW.IONN.DE)  
**ВЫГОДНЫЕ ЦЕНЫ, ОГРОМНЫЙ АССОРТИМЕНТ!**  
Tel.: **01739549022**, E-mail: [igor@ionn.de](mailto:igor@ionn.de)



Granithandel  
**ПАМЯТНИКИ**  
**05251 - 69 84 609**  
Padeborn, Detmold, Lippstadt  
**05307 - 85 900 66**  
Braunschweig, Celle, Wolfsburg  
☎ **0176 - 63 48 51 64**  
[www.granit-1.de](http://www.granit-1.de)  
Бесплатная консультация на дому. Работаем по всей Германии

## ВЫСЛАЕМ БЕСПЛАТНЫЙ КАТАЛОГ!

ЗДЕСЬ ВЫ МОЖЕТЕ ЗАКАЗАТЬ ПАМЯТНИКИ  
**Neuwied** (Linz am Rhein, Koblenz)  
**026 31-94 69 188** [www.b-granit.de](http://www.b-granit.de)  
Высылаем бесплатный каталог!

ЗДЕСЬ ВЫ МОЖЕТЕ ЗАКАЗАТЬ ПАМЯТНИКИ  
**Delmenhorst** (Bremen, Oldenburg)  
**042 21-123 32 16** [www.m-granit.de](http://www.m-granit.de)  
Высылаем бесплатный каталог!

ЗДЕСЬ ВЫ МОЖЕТЕ ЗАКАЗАТЬ ПАМЯТНИКИ  
**Augsburg** (München, Ingolstadt)  
**0821-20 97 807** [www.b-granit.de](http://www.b-granit.de)  
Высылаем бесплатный каталог!

ЗДЕСЬ ВЫ МОЖЕТЕ ЗАКАЗАТЬ ПАМЯТНИКИ  
**Pfedelbach** (Ludwigsburg, Heilbronn, Schwäb. Н.)  
**07949-94 99 371** [www.bv-granit.de](http://www.bv-granit.de)  
Высылаем бесплатный каталог!

ЗДЕСЬ ВЫ МОЖЕТЕ ЗАКАЗАТЬ ПАМЯТНИКИ  
**Pforzheim** (Stuttgart, Rastatt, Karlsruhe)  
**072 31-15 55 363** [www.bv-granit.de](http://www.bv-granit.de)  
Высылаем бесплатный каталог!

ВАША РЕКЛАМА В ГАЗЕТЕ «КРУГОЗОР»  
А ТАКЖЕ В СПРАВОЧНИКЕ ФИРМ  
НА САЙТЕ ГАЗЕТЫ: [www.KRUGOZOR.de](http://www.KRUGOZOR.de)  
Тел.: **08671 929 85 70** • E-Mail: [werbung@vela-verlag.de](mailto:werbung@vela-verlag.de)