

# Кругозор

Ноябрь

[www.ok.ru/gazetakrugozor](http://www.ok.ru/gazetakrugozor) | [www.fb.com/gazetakrugozor](http://www.fb.com/gazetakrugozor)

[www.PASSPORT-SERVICE.de](http://www.PASSPORT-SERVICE.de) • [www.SENIXX.de](http://www.SENIXX.de)

- ПЕНСИОННЫЕ СПРАВКИ 2021
- ПАСПОРТА РФ • ГРАЖДАНСТВО РФ ДЕТЯМ
- ПОДГОТОВКА ДОКУМЕНТОВ ДЛЯ КОНСУЛЬСТВА РФ

**PASSPORT-SERVICE** Tel.: 09621-9118868 • [info@senixx.de](mailto:info@senixx.de) • Rotkreuzplatz 1, 92224 Amberg

постоянное приложение к газете

## МОЁ ЗДОРОВЬЕ

стр. 7

стр. 2

### ПРИГЛАШАЕМ ВСЕХ В «ВОСТОРГ»!

**EMPIRIE** MPU GmbH  
INSTITUT FÜR VERKEHRSPSYCHOLOGISCHE BERATUNG

Индивидуально • Быстро • Компетентно

### ИДИОТЕНТЕСТ

ГАРАНТИЯ УСПЕШНЫХ СДАЧ

**Zentrale-Bielefeld 0521-5604320**  
Nordhorn: 05971-8103874  
Würzburg: 0931-224090589  
Karlsruhe: 07652792  
Bonn: 02644-5699739

03535  
174830  
0761-8865868  
Nürnberg: 0911-52099030

**MPU-Test с нами сдают все!**

[www.empirie-mpu.de](http://www.empirie-mpu.de)

**ПСОРИАЗ**  
МАЗИ БЕЗ ГОРМОНОВ  
ТАКЖЕ НЕЙРОДЕРМИТ, ЭКЗЕМА

СЕРТИФИКАТ И ПАТЕНТ ГЕРМАНИЯ  
[www.remiPso.net](http://www.remiPso.net)  
☎ 0221-204 203 86

**РЕКЛАМА В ГАЗЕТЕ:**  
тел.: 08671 929 85 70  
[werbung@vela-verlag.de](mailto:werbung@vela-verlag.de)

## ПАМЯТНИКИ

высылаем бесплатный каталог!

**Schlangen** (Paderborn, Detmold, Lippstadt) ..... 05252 - 93 51 92  
**Neuwied** (Linz am Rhein, Koblenz) ..... 02644 - 60 23 330  
**Achim** (Bremen, Bremerhaven, Oldenburg, Hamburg) . . 04202 - 52 19 882  
**Braunschweig** (Celle, Wolfsburg) ..... 05307 - 85 900 66  
**Augsburg** (München, Ingolstadt) ..... 0821 - 209 78 07

in **Rot** -Regionalbüro in (...) Verkaufsbereich

Гравировка портретов, высокое качество, большой выбор  
Работаем по всей Германии [www.bt-granit.de](http://www.bt-granit.de)

НОВАЯ КОЛЛЕКЦИЯ УКРАШЕНИЙ В ИНТЕРНЕТ МАГАЗИНЕ КАТАЛОГА

*Ювелирный Мир*

 Nr. RG0192 1 Zirkonia € 189,-	 Nr. RG0181 14 Zirkonia € 169,-	 Nr. RG0186 1 Blautopas 22 Zirkonia € 219,-	 Nr. OG0668 echte Perlen 26 Zirkonia € 399,-
 Nr. OG0680 Bernstein € 529,-	 Nr. OG0676 2 Granate 12 Zirkonia € 429,-	 Nr. OG0663 2 Zirkonia € 299,-	

Tel.: 0201 74 79 78 5 [www.igor-schimberg.de](http://www.igor-schimberg.de)

**MPU ИДИОТЕНТЕСТ**

## КОДИРОВАНИЕ ОТ АЛКОГОЛИЗМА

Верни легально свои права

Мы работаем по всей Германии!

Dortmund  
Hannover  
Hamburg  
Frankfurt  
Nürnberg  
München  
Stuttgart  
Dresden  
Bremen  
Leipzig  
Berlin  
Essen  
Köln

**FAVORIT**  
05137-99 64 172  
0177- 24 27 543 [www.favorit-mpu.de](http://www.favorit-mpu.de)

Internationales Therapiezentrum **Dr. Juri Brunstein**  
**АЛКОГОЛИЗМУ-НЕТ!**

Быстрое и эффективное анонимное кодирование от АЛКОГОЛИЗМА, ТАБАКОКУРЕНИЯ И НАРКОМАНИИ помощь при ИГРОМАНИИ, КОРРЕКЦИЯ ВЕСА проводит единственный в Германии ученик А.В.Довженко Транскраниальное кодирование, алкоблокатор ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ

БЕСПЛАТНАЯ поддержка после кодирования.  
Индивидуальное, групповое и семейное консультирование  
Психокоррекция MPU (Berlin, Hamburg, Hannover, Bremen)

0451-612 80 24, [www.dr-brunstein.de](http://www.dr-brunstein.de)

## Что наша жизнь — «Игра в кальмара»

Корейское шоу компании Netflix «Игра в кальмара» перешло порог в 111 млн просмотров, став самым популярным сериалом платформы за всю ее историю, но нравится он далеко не всем. Инфлюэнсеры вроде BadComedian (Евгений Баженов) высказываются о хите негативно. «Лига безопасного интернета» получила жалобы от родителей, которые утверждают, что сериал смотрят их дети, несмотря на маркировку «18+». СМИ тиражируют сообщения об иностранных школьниках, которые копируют жестокие забавы из шоу. Психологи ломают копья, споря о влиянии «Игры в кальмара» на неокрепшую детскую психику. Ожидается даже, что Хэллоуин в этом году будет во многом посвящен «Игре». Сериал вышел на Netflix еще 17 сентября и не сразу обратил на себя внимание широкой аудитории. На стриминговом сервисе много контента из Южной Кореи — как сериалов, так и полных метров. Неожиданно для всех, в т.ч. для Netflix, «Игра в кальмара» стала не просто супхитом, но и заткнула за пояс всех рекордсменов сервиса. // «Известия», iz.ru

## Российские ученые получили вещество для улучшения зрения из растительного сырья

Ученые из Северо-Восточного федерального университета (СВФУ) нашли способ получения лютеиновой пасты для улучшения зрения из надземной части растительного крио сырья Якутии. Лютеин помогает улучшить остроту зрения и способность различать детали. При недостатке лютеина ухудшается четкость видимой картинки, дегенерирует сетчатка, мутнеет хрусталик — вплоть до наступления частичной слепоты. Профессор Института естественных наук СВФУ Надежда Чирикова пояснила, что в Якутии произрастают растения с повышенным содержанием лютеина. Способ, разработанный якутскими учеными, относится к биотехнологии растений и может быть применен для профилактики заболеваний глаз человека, особенно это актуально для жителей Севера, где есть недостаток многих витаминов. // Лента.ру

## Координатор роботов и оператор фабрики: кого наймут заводы будущего

Больше половины всей производственной деятельности можно автоматизировать, и спрос на простую механическую работу уже начинает падать. Технологический прогресс окажет серьезное влияние на занятость в ближайшие годы, прогнозирует McKinsey. «Будущее работы потребует двух типов изменений — повышения квалификации (upskilling), когда сотрудники получают новые навыки для выполнения своих текущих задач,

## ОБЗОР СМИ САМЫЕ ИНТЕРЕСНЫЕ ПУБЛИКАЦИИ

и переподготовки (reskilling), при которой персоналу понадобятся новые компетенции, чтобы выполнять другие или совершенно новые роли», — отмечают аналитики. Переподготовка потребуется в первую очередь в отраслях с высокой долей физических операций — в производстве, транспорте, розничной торговле. Потенциал автоматизации здесь в 1,3 раза выше, чем в других сферах экономики. А абсолютный лидер по этому показателю — производственный сектор. По оценке McKinsey, с применением современных технологий здесь можно автоматизировать до 58% всей деятельности. Под влиянием автоматизации и цифровой трансформации спрос на простые навыки в Европе и США снизится почти на 30% в ближайшие десять лет. В то же время потребность в технологических навыках увеличится более чем на 50%. Российские компании уже ощутили на себе этот тренд. «Профессия рабочего перестает ассоциироваться с тяжелым физическим трудом», — говорит Позолотина из ТМК. // РБК

## Радует, как ребенок: дом Агафьи Лыковой восстановили после пожара

Агафья Лыкова считается самой известной отшельницей в мире — благодаря журналисту «Комсомольской правды» Василию Пескову. Много лет назад он открыл всем

историю семьи затворников-староверов, бежавших в тайгу от цивилизации. Родные Агафьи давно умерли. И с 1988-го она живет одна. С виду — обычный деревянный домик, примостившийся на крутом склоне у реки Еринат в Хакасии... А для Агафьи Лыковой в нем — целая жизнь. Выстоял в самые тяжелые времена, лютые холода. Не вынес одного — конвейера прищельцев с большой земли. Ведь с недавних пор в глухой таежный угол к бабушке потянулись «гости из инстаграма». Одного из них — 37-летнего блогера вместе с его девушкой Агафья, добрая душа, даже пустила переночевать — в тот самый домок. А вскоре ветхая постройка полыхнула, как спичка. Все произошло поздно вечером 7 сентября.

Каким ударом это стало для Агафьи, остается только догадываться. Но спустя без малого два месяца пришла добрая весть: пострадавший от огня дом восстановили всем миром, стал лучше прежнего! // «Комсомольская правда», kp.ru

## «Таблетка от ковида»: ученые разрабатывают новые препараты от коронавируса

Некоторые ученые полагают, что рано или поздно появление новых вариантов вируса сделает вакцинацию малоэффективной. В настоящее время лаборатории всего мира испытывают несколько десятков препаратов против коронавируса. Все они делятся на три основных типа. Во-первых, речь идет об уже известных молекулах, входящих в состав существующих лекарств. Второй путь — поиск новых специфических противовирусных молекул, что является долгим и сложным процессом. Последняя стратегия в поиске — подбор моноклональных антител, что в случае успеха станет значительным прогрессом в современной науке. По сообщению EuroNews, американская фармацевтическая компания Merck & Co подала в ЕС заявку на одобрение препарата: молнупиравир, который первоначально был разработан против гриппа в Университете Эмори в Атланте, предотвращает размножение SARS-CoV-2 в организме человека. // euronews.com, rfi.fr  
[www.krugozor.de/november2021](http://www.krugozor.de/november2021)

## Дорогие читатели!

К последствиям пандемии в экономике теперь можно причислить острую нехватку бумаги — и в первую очередь — газетной, в которой используется вторсырье, а как раз с макулатурой в Германии стало совсем туго. Поэтому мы вынуждены сократить объем нашего издания и до (пока) неизвестного окончания «бумажного кризиса» газета «Кругозор» будет выходить всего на 12 стр.

В связи с этим мы теперь переносим большее количество материалов в интернет — в блог на сайте газеты [www.krugozor.de](http://www.krugozor.de) — как, например, ноябрьский обзор СМИ в подборке редакции, публикуемый на этой странице со значительными сокращениями. В целом мы сохраняем структуру бесплатной газеты и по-прежнему размещаем рекламу в полном объеме. В ноябре мы планируем запустить в полном запланированном объеме наш **книжный сайт — интернет-магазин [www.knigomir.de](http://www.knigomir.de)**, и еще — к середине месяца — специальную **платформу онлайн-шопов «русских» магазинов [www.wostorg.de](http://www.wostorg.de)** (подробнее читайте в публикации ниже на этой странице). На этих сайтах можно будет в удобном онлайн-формате приобрести книги, продукты и еще множество других интересных и полезных товаров. На платформе «ВОСТОРГ» будут представлены онлайн-шопы различных «русских» магазинов в разных регионах страны с обширным предложением товаров: от русских и восточноевропейских «специалитетов» до продуктов и изделий повседневного спроса. Очень надеемся, что вы будете в «ВОСТОРГе»!

## Impressum

Zeitung «Krugozor»  
газета «Кругозор»

Ausgabe Nr. 11 (216) November 2021

Erscheinungsweise: monatlich  
Jahresbezugpreis im Abonnement 22,00 Euro

Verlagsanschrift: A.Jochim Vela-Verlag  
Burghauser Str. 15, 84503 Altötting

**ПОЧТОВЫЙ АДРЕС:**  
**Vela Verlag, Burghauserstr. 15**  
**84503 Altötting**

Tel.: 086 71 / 929 85 70  
Fax: 086 71 / 929 85 71  
E-Mail: [info@vela-verlag.de](mailto:info@vela-verlag.de)  
[www.krugozor.de](http://www.krugozor.de)

Herausgeber: Alexander Jochim  
Redaktion: [redaktion@vela-verlag.de](mailto:redaktion@vela-verlag.de)

Anzeigen-Management:  
Tel.: 08671 / 929 85 73  
Mob.: 0176 / 74 73 56 51  
[werbung@vela-verlag.de](mailto:werbung@vela-verlag.de)

Design und Layout: Alexander Aisenstadt  
[design@vela-verlag.de](mailto:design@vela-verlag.de)

Abobetreuung: Renate Günther  
[abo@vela-verlag.de](mailto:abo@vela-verlag.de)  
V.i.S.d.P. Alexander Jochim

Bankverbindung: Commerzbank Waldkraiburg  
IBAN: DE 10 711 420 410 630 263 201

Druck: Rheinische Druckmedien

Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Für unverlangt eingesandte Manuskripte wird keine Gewähr übernommen. Nachdruck aus anderen Quellen wurde mit Genehmigung der Rechtsinhabers unternehmen. Nachdruck nicht gestattet. Für den Inhalt der Anzeigen und PR-Artikel ist der Inserent verantwortlich. Für fernmündliche und handschriftliche Anzeigenaufträge und -Angaben übernimmt der Verlag keine Haftung.  
PR-Information - размещение на правах рекламы [R]

Titelbild: GeorgeRudy / Depositphotos.com

© 2003-2021 beim Verlag

Anzeigenpreisliste Nr.14k gültig ab 01.01.2021

## ИТАК, ПРИГЛАШАЕМ ВАС В «ВОСТОРГ»!

В статье в прошлом выпуске газеты «Кругозор» к 25-летию со дня основания нашего издательства в октябре 1996 года мы уже упомянули наши новые проекты в интернете и среди них — специальную платформу для онлайн-шопов «русских» магазинов Германии — под названием «ВОСТОРГ».

На платформе [www.wostorg.de](http://www.wostorg.de), запуск которой планируется уже на **15 ноября**, каждый посетитель сможет выбрать **онлайн-шоп** ближайшего к месту своего проживания стационарного «русского» магазина и закупать там продукты питания, напитки, сладости, подарочные наборы, украшения, книги и многие другие уже знакомые и новые товары — в любое удобное время и самым комфортабельным способом.



Пожалуй, **самое главное:** первые покупатели, закупившиеся в любом из онлайн-магазинов, представленных на платформе «ВОСТОРГ», получают **к каждой покупке подарок на свой выбор**, который осуществляется прямо в «корзине» при завершении процесса покупки!

**Подарки на каждый сделанный заказ гарантированы** пока не исчерпается «подарочный фонд» платформы «ВОСТОРГ», который насчитывает десятки наименований — от чая различных сортов до книг разных жанров и т.д.

После того, как закончатся подарки, на платформе «ВОСТОРГ» (и представленных там интернет-магазинах) тут же **начинается пора призовых розыгрышей!**

Мы еще не будем раскрывать всех секретов и сюрпризов, которые ждут посетителей платформы и онлайн-шопов — с самого начала и, вероятно, на очень продолжительный период. На данный момент «призовой фонд» еще формируется. Однако уже сейчас можем пообещать, что **все будет просто в «ВОСТОРГе»!**

Избранное



**Книжный  
ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИН**

**КнигоМир.de**  
[www.knigomir.de](http://www.knigomir.de)

**Книги русскоязычных авторов Германии**

**knigomir.de** - мир книг русскоязычной Германии, а также по темам: здоровье, бизнес, специальная литература и книги для детей.

Приглашаем к сотрудничеству авторов - пришлите запрос с коротким описанием книги по электронной почте: [info@vela-verlag.de](mailto:info@vela-verlag.de)

## Книги профессора И. П. Неумывакина

Известна печальная статистика: в начале этого века каждый 13-ый человек заболел онкологическим заболеванием, теперь же заболевает каждый четвертый. Человек переменяется качественно, что открывает дорогу онкологическим, сердечно-сосудистым заболеваниям, появляются инфекции, которые легко «нападают» на человека с глубокими нарушениями иммунной системы. Это заставляет пересмотреть не только структуру нашего здравоохранения, медицины, но и каждый человек должен пересмотреть свой образ жизни, чтобы сохранить свое здоровье. В книгах рассматриваются вопросы восстановления здоровья, автор дает практические рекомендации, основанные на многолетнем опыте врачебной практики, целительства и собственной универсальной системы оздоровления организма «Медицина здоровья», применительно к разным заболеваниям. Информация для практического применения в домашних условиях и в повседневности, без подготовки и специальных медицинских познаний.

Дополнительная информация о книгах и заказы также:  
E-Mail: [best@vela-verlag.de](mailto:best@vela-verlag.de) \* Тел. 08671 929 85 70  
или смотрите на сайте: [www.knigomir.de](http://www.knigomir.de)

Новое переработанное издание 2018 г.,  
мягкий переплет, 334 стр.  
12,90 евро ISBN: 978-3-941352-64-3



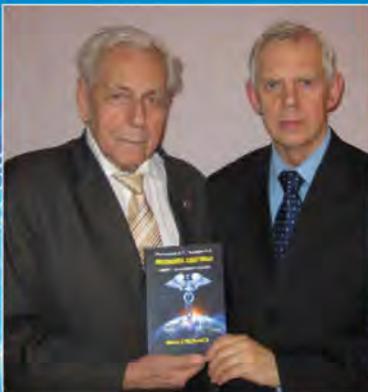
**334 стр.**

Abb. ähnlich

Издание 2018 г., мягкий переплет, 494 стр.  
16,90 евро ISBN: 978-3-946227-46-5



**494 стр.**



Авторы И. П. Неумывакин и А. В. Закурдаев на презентации своей книги, вышедшей в издательстве Vela (Германия) в 2014 г.

**Все, что обязательно необходимо знать, чтобы стать и оставаться здоровым на долгие годы жизни**

**БЛАНК ЗАКАЗА | BESTELLUNG** \* указывать полные данные обязательно!  
Стоимость пересылки двух книг 3,90 евро

Да, я заказываю книгу «Медицина здоровья. Беседы с космическим врачом. Мифы и реальность» стоимость одного экземпляра 12,90 евро + пересылка 2,50 евро

Да, я заказываю книгу «Рак: причины возникновения и профилактика. Мифы и реальность» стоимость одного экземпляра 16,90 евро + пересылка 2,50 евро

Vorname, Name: .....

Strasse, Haus Nr.: .....

PLZ, Ort: .....

Telefon: ..... Datum, Unterschrift: .....

Оплата после получения по счету при указании телефона для проверки заказа или по предоплате:

E-Mail: ..... (если хотите получить счет на предоплату заказа)

Адрес для заказов почтой: **Vela Verlag \* Burghauser Str. 15 \* 84503 Altötting**

С возникшими вопросами обращайтесь по телефону: 08671 929 85 75, E-Mail: [info@vela-verlag.de](mailto:info@vela-verlag.de)

Благодаря многим разработкам и открытиям проф. И. П. Неумывакина с большим коллективом медиков, работающих в космонавтике, были созданы самые передовые методики лечения и поддержания здоровья космонавтов, которые наиболее эффективны и в земных условиях. Из содержания: Создание космической медицины (стр. 15-46) Кислотно-щелочное равновесие и окислительно-восстановительный потенциал: если значение pH в норме, то человеку не грозят серьезные заболевания. (стр. 47-67) Вода - как источник жизни и здоровья: что нужно обязательно знать об универсальных оздоровительных качествах чистой воды и как это использовать на практике (стр. 47-67) Правильное питание (стр. 103-159) Оздоровительное дыхание (стр. 160) Перекись водорода (стр. 177) Применение соды (стр. 188) Какой сахар нужен нашему организму? (стр. 200) Очищение организма (стр. 222) Здоровое зрение (стр. 269) Оздоровительные центры (стр. 279) Упражнения, рецепты, советы и т.д.

Из содержания: ЧТО ТАКОЕ РАК стр. 17 - ТЕОРИИ И ПРИЧИНЫ РАЗВИТИЯ РАКА стр. 20 - ОФИЦИАЛЬНАЯ МЕДИЦИНА О РАКЕ стр. 39 - Свойства онкологических клеток стр. 40 - ПРИЗНАКИ И СИМПТОМЫ РАКА стр. 41 - ВИДЫ ЗЛОКАЧЕСТВЕННЫХ ОПУХОЛЕЙ стр. 46 - РАННЯЯ ДИАГНОСТИКА стр. 49 - О РОЛИ ПРЕДРАКОВЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ стр. 51 - ЗАВИСИМОСТЬ РАКОВЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ ОТ ВОЗРАСТА стр. 52 - ОСНОВНЫЕ СПОСОБЫ ЛЕЧЕНИЯ РАКА стр. 64 - ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНЫЕ МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ РАКА стр. 78 - ПРОФИЛАКТИКА РАКА стр. 125 - РЕЦЕПТЫ НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЫ стр. 272 - ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ БЕДА ПРИШЛА стр. 315 - АЛЬТЕРНАТИВНАЯ МЕДИЦИНА ПРОТИВ РАКА стр. 325 - ПАМЯТКА ТЕМ, КТО ХОЧЕТ БЫТЬ ЗДОРОВ стр. 481

**Статьи по книгам профессора И. П. Неумывакина читайте в разделе «Моё здоровье» нашего блога на сайте [www.krugozor.de](http://www.krugozor.de)**

«Как быть и оставаться здоровым» «Важный показатель вашего здоровья - pH-Wert» «Чистый источник «живой» воды - в каждой семье!»

«И.П. Неумывакин: быть здоровым без лекарств - просто!» «Образ жизни и долголетие» «Жизнь без таблеток» «Психоматические причины раковых заболеваний»

# Композитор Бортнянский в «МИРе»

Музыкальный вечер к 270-летию Дмитрия Бортнянского «Ich bete an die Macht der Liebe»/ «Я молюсь силе любви», МИРовцы посвятили русскому певцу и художнику Платону Швецу, который должен был выступать на этом вечере вместе с сербским хором «Singidunum», и которого не стало десять дней до концерта. В результате, хор отменил свое участие в концерте. МИРовским актерам, певцам и музыкантам пришлось многое изменять и импровизировать, но, и это главное — вечер состоялся и получился он особенно теплым и сердечным.

Замечательно спела арию Саншетты из оперы Дмитрия Бортнянского «Сын-соперник» Эльвира Рижанович-Бетте, вдохновенно и чутко сыграли «Романс» композитора скрипач Артур Медведев и пианистка Анна Сутягина. Блестяще Анна Сутягина исполнила две «Сонаты» Бортнянского. А то, что по задумке организаторов должен был исполнить хор — «Коль славен наш Господь в Синае», считавшийся некоторое время неофициальным гимном России и известный в Германии, как «Ich bete an die Macht der Liebe» — очень проникновенно исполнили инструментально Артур Медведев и Анна Сутягина.

Ну а в конце концерта, всем залом, под руководством Светланы Басович, пели «Многая лета». Солировала Эльвира Рижанович-Бетте,



которая потом написала «Вчера на нашем вечере, была особенно божественная атмосфера и аура! Вы себе даже не можете представить, я слышала в нашем финальном «Многая лета», голоса ангелов. Это просто чудо, а не Бортнянский, наверное он сам был вчера в зале. ... Значит не зря мы все вместе трудимся и помогаем людям увидеть наш прекрасный Русский Мир с его шедеврами!»

Но самое интересное, что привело зал в восторг и удивление, это то, что рассказал актер Клаус Мюнстер — ведущий вечера. Всего за несколько дней до концерта, он, случайно включив телевизор, наткнулся на военный парад в Берлине, устроенный перед рейхстагом в честь вернувшихся из Афганистана военных. И маршировали

они под музыку Дмитрия Бортнянского, что было и указано в титрах. Вот так, Бортнянский живет не только в русских церквях, не только в лагерях скаутов, российский флаг которых, как и при царе, поднимается под его музыку, но и в современной Германии. Знаменитая песня Дмитрия Бортнянского, дополненная текстом Герхарда Терстегена и названная им «Ich bete an die Macht der Liebe», остается не только широко известным хоралом, но и традиционной частью военной церемонии Großer Zapfenstreich, высший церемониальный акт немецкой армии. Остается только сказать, что сценарий вечера был написан, как почти всегда в Обществе «МИР» — Татьяной Лукиной.

Текст и фотографии  
Раисы Коноваловой, Мюнхен

## «Фёдор Достоевский - знаток души человеческой...»

В Москве, в небогатой многодетной семье, 200 лет назад родился Федор Михайлович Достоевский (1821-1881). Подобно своему кумиру Александру Пушкину, он оставил нам, своим потомкам, загадку, которую мы до сих пор не можем разгадать. Что это за загадка? Это загадка русской души или души вообще, беспокойной, мучающей себя постоянными вопросами, ищущей смысл жизни, виновной и невинной, сожалеющей о своих проступках или ни о чем и никогда не сожалеющей, наивной и всех и всё прощающей.



Вырезка из программы  
Общества «МИР»  
— Центр русской культуры в Мюнхене.

Do., 11. November  
2021, 19.00 Uhr, Seidl-  
villa, Nikolaiplatz 1b,  
80801 München

Знаток души человеческой...

Литературно-музыкальный вечер по случаю 200-летия писателя Федора Михайловича Достоевского (1821-1881)

Один из самых читаемых русских авторов в мире, Достоевский высоко ценится за его способность

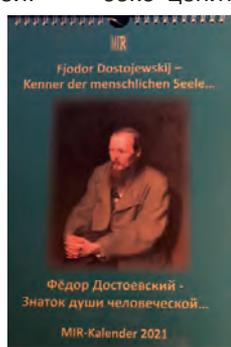
проникать в самую суть человеческой души. Часто приводимые цитаты Достоевского, такие как: «Можно ошибиться в идее, но нельзя ошибиться сердцем», или «Прежде чем проповедовать людям: «как им быть», — покажите это на себе», или «Не засоряйте свою

память обидами, а то там может просто не остаться места для прекрасных мгновений», помогают многим разгадать «загадку души человеческой».

Eintritt: 15 Euro, erm igt: 10 Euro.  
Kartenvorbestellung (erforderlich!):  
089/ 351 69 87

Gefördert vom Auswärtigen Amt der  
Bundesrepublik Deutschland

Для Общества «МИР», основанного ровно 30 лет назад в Мюнхене, 2021 год стал годом Федора Михайловича Достоевского, которому был посвящен календарь «Федор Достоевский — знаток души человеческой...». Литературно-музыкальные композиции, доклады и выступления Общества рассказывали о писателе и его произведениях. Но самое главное мероприятие года Достоевского состоится в день его 200-летия, 11 ноября в Сайдлвилле и так как оно будет в основном проходить на немецком языке, его поддержало Министерство внутренних дел Германии. Среди участников вечера актеры Карин Вирц, Клаус Мюнстер и Артур Галиандин, певица Светлана Прандецкая, пианистка Елена Петрониевич и другие.



## АФИША

Мероприятия в Толстовской библиотеке – ноябрь 2021

9 ноября, 18.30 - 20.30 час.

ЛИТЕРАТУРНЫЙ КЛУБ

Эрих Мария Ремарк «Возвращение». Приглашаются молодые люди, интересующиеся литературой. В сотрудничестве с Союзом русскоговорящей молодежи в Германии JunOst e.V. Заседание пройдет в помещении библиотеки.

Вход бесплатный

9 ноября, 15 ноября и 18 ноября, 19.00 - 21.00 час.

Вебинар «Дочки - Матери».

На семинаре мы будем: - Исследовать и уравнивать наши отношения с фигурой матери внутри нас и вовне; - Проживать и исцелять чувства к матери (также пожилой или умершей) и к ребенку; - Говорить о женственности и сексуальности; - Выявлять и использовать ресурсы и потенциалы в отношениях дочери-матери. Курс проводится в рамках программы «Сильные Родители - Сильные Дети»® и поддержки городского социального управления Мюнхена и Толстовского фонда помощи и культуры. Проводит семинар: Виктория Шефер - социальный педагог, руководитель курсов «Сильные Родители - Сильные Дети»®, DKSB (на русском языке). Запись и вопросы по email: schaefer@tolstoi.de  
Стоимость семинара: 40,- евро.

11 ноября, 19.00 час.

Доклад в Zoom: Юмор и ужас в романе М. Булгакова «Мастер и Маргарита». Беседа с переводчицей Александрой Берлиной. В 2020 году вышел ее новый перевод романа «Мастер и Маргарита» (на немецком языке). Информация на сайте библиотеки.

Стоимость: 5,- евро

30 ноября, 16.30 - 17.30 час.

«Читалка - игралка» - двуязычный цикл чтений и игр. Для детей 5 - 8 лет. Ведущая Виктория Шефер, культуролог и социальный педагог  
Тел.: 089 - 226241 или e-mail: schaefer@tolstoi.de  
Вход: 3,- евро.

TOLSTOI-BIBLIOTHEK

Thierschstr. 11, 80538 München

Tel.: 089 - 299 775 www.tolstoi.de

Diese Veranstaltungen werden unterstützt vom Kulturreferat der Landeshauptstadt München

### Из гостевой книги «МИРА»

«От наполненного эмоциями сердца благодарю за чудесный Вечер, который так много говорит о русской душе!» Д.Ж.

«Прекрасный вечер! Еще «Многая лета» МИРу, его президенту и артистам!» К.В.

«Очень эмоциональный, музыкальный вечер! Меня очень порадовала долгожданная встреча с артистами. Спасибо за все, и до следующего раза!» Ленард Шпранг

«Огромное спасибо за такое сердечное и радостное представление!» П.

«Дорогая Татьяна & Co, прими сердечное спасибо за этот замечательный вечер и за твой ангажмент! С сердечным приветом, Джойс».

### Хотите выучить немецкий?

**Ваш незаменимый помощник**  
ежемесячный журнал (выходит 25 лет!)  
с параллельными текстами на русском и немецком

0631 / 414 53 81  
с 14 до 18 час.

## DEUTSCH-RUSSISCHER KURIER

**Вы учите немецкий в игровой форме с помощью языковых кроссвордов и получаете важную информацию:**

- ☛ законы, советы, помогающие сэкономить деньги
- ☛ события в Германии и СНГ
- ☛ интервью, история российских немцев
- ☛ **бесплатные частные объявления**

▲ **Поможем найти ваших знакомых в Германии и многие другие преимущества для наших подписчиков**

**Стоимость подписки: 6 месяцев 10 €, 1 год 19 €**

Да, я хочу подписаться на DEUTSCH-RUSSISCHER KURIER

на полгода, начиная с текущего месяца (6 номеров), за 10,- €

на год, начиная с текущего месяца (12 номеров), за 19,- €

Отказ от продолжения подписки не позднее 4-х недель до ее окончания

Имя, фамилия \_\_\_\_\_ Улица № \_\_\_\_\_

Телефон \_\_\_\_\_ (Почтовый индекс) город \_\_\_\_\_

Возраст \_\_\_\_\_

Вы \_\_\_\_\_

местный немец

германец

континентальный немец

прочее \_\_\_\_\_

Откуда вы приехали? \_\_\_\_\_

Вырежьте купон и пошлите по адресу: DEUTSCH-RUSSISCHER KURIER, Ottostr. 10, 67057 Kaiserslautern

От сердца к сердцу
Реальная сила сетевого маркетинга
Книга предлагает особенный метод обеспечения достойного уровня жизни...

Э. Торнео, В. Краузе
СВАДЬБА без проколов и испорченного настроения
Психологическая подготовка к свадьбе на все случаи жизни!

Неумывакин И.П., Закурдаев А.В.
Медицина здоровья
Беседы с космическим врачом. Мифы и реальность

Идея!
КАРМАННАЯ БИБЛИОТЕКА
сборник Любимые песни
Формат 10,5 x 14,5 см., твердый переплет, 380 стр.

Продовольственный магазин с нуля
Кричук В.И., тверд. переплет, 192 стр.
Как открыть свой продовольственный магазин?

Нем."рус. / Рус."нем. словарь
Немецко-русский и русско-немецкий словарь карманного формата (10x14x2,7 см)

Рак: причины возникновения и профилактика
Неумывакин И.П.
Мягк. переплет, 494 стр., Vela Verlag

ЛУБИМЫЕ ПЕСНИ
\*\*\* Nr. 6316, Цена: EUR 5,40

Вы можете стать богатым
Джеозеф Мэрфи, 208 стр. изд. Рипол
В 15 главах книги емко и полно рассказано все, что нужно знать о богатстве.

Немецкий язык. Интенсивный курс. Продвинутый этап.
Интенсивный курс немецкого языка рассчитан на продвинутого пользователя

Похудение для ленивых и безвольных
Правильный настрой, специфика подхода, советы и рецепты для ленивых.

РУССКО-НЕМЕЦКИЕ КЛАВИАТУРЫ
Мультимедийная русско-немецкая клавиатура
LACENTO USB

Как заказать желание: успешная и денежная жизнь
Книга автора нескольких бестселлеров и цикла книг «Космическая служба заказов»

Словарь однозвучных рифм
Содержит одинаково звучащие слова и словосочетания: от омофонов до гетерограмм, с расширенным понятием «однозвучная рифма».

Худеем, лежа на диване!
Лилия Ильг, Катя Чудакова (Книга без CD)
Для того, чтобы получить желаемый результат, нужно хотя бы что-то предпринять.

Мультимедийная русско-немецкая клавиатура
Русско-немецкая клавиатура с кнопками для звука, видео, интернет. Кабель 1,5 м.

Десять секретов богатства
Адам Дж. Джексон
Попробуйте на практике воспользоваться десятью секретами богатства.

Кухня современной хозяйки: Крупноформатное издание, твердый переплет, 256 стр.
Полная Энциклопедия

Гид по оздоровительным методикам Смирнов С.
Мягк. переплет, 288 стр., Феникс, РИД
Книга снабдит вас инструментами и даст ответы, чтобы активно противостоять или бороться с болезнями.

Мультимедийная русско-немецкая клавиатура
Русско-немецкая клавиатура с улучшенной раскладкой и мягким ходом клавиш, дополнительные клавиши 6+4 (за счет двойных функций).

Искусство финансирования бизнеса: выбор оптимальных схем
Книга раскрывает секреты финансирования бизнеса, поможет выбрать оптимальные схемы привлечения ресурсов с учетом особенностей проекта и компании.

Всё о комнатных растениях очищающих воздух
Более 200 видов и сортов, в сопровождение более 500 цв. фото, указатель названий и рекомендации НАСА, на основе исследований в космосе.

\*\*\* Внимание! Распродажа последних экземпляров! \*\* СКИДКИ

Blank order form for 'Krugozor' magazine. Includes fields for name, address, phone, and a grid for ordering books. Total price calculation: ein Buch + 2,50 Euro Versand (одна книга) = ...

Гид по оздоровительным методикам Смирнов С.
Мягк. переплет, 288 стр., Феникс, РИД
Книга снабдит вас инструментами и даст ответы, чтобы активно противостоять или бороться с болезнями.

Люстра Чижевского - прибор долгодетия
В.Панов. Мягк. переплет, 160 стр.
Науке известно, что горный воздух делает целебным отрицательные ионы - т.е. аэроионы.

Человек и зависимость
Вячеслав Соколов. Мягк. переплет.
Книга написана в научно-популярном жанре, где события вокруг главных героев - автор, читатель и зависимость - разворачиваются в наше время.

\*\*\* Все клавиатуры: цена плюс пересылка 3,85 евро выслаются по предоплате всей суммы заказа.

Условия заказа книг, компьютерных программ, принадлежностей и т.д.
Сроки доставки: все заказы, как правило, выполняются в течение 14 дней с момента поступления и оплаты. Пересылка: в стоимость пересылки включаются расходы на упаковку и почтовые расходы за доставку на указанный адрес.

Elina-St  
**ПАМЯТЬ В КАМНЕ**

Монтаж по всей Германии  
Памятники из украинских натуральных камней.  
Форма, надписи, гравировка фотографий  
и рисунков по выбору заказчика.

Высокое качество!  
Низкие цены!  
Высылаем каталог  
бесплатно!



Штутгарт Tel.: (0711) 870 906 83 (73)  
Мюнхен Tel.: (089) 50 00 44 10  
Берлин Tel.: (030) 22 01 92 30  
Email: steine@elina-st.de  
www.steine.elina-st.de

**РЕКЛАМА В ГАЗЕТЕ:**  
тел.: 08671 929 85 70  
тел.: 08671 929 85 73  
werbung@vela-verlag.de

**КРЕДИТ ДЛЯ ВСЕХ**  
Для неработающих до 4 000€  
Для работающих до 70000€  
Рефинансирования всех  
кредитов в один  
Кредитование недвижимости до 500 000€  
Опыт работы более 15 лет  
☎ 05719-740792 • 0163-8717816

**РЕПАТРИАЦИЯ  
УСОПШИХ**

**Похоронное бюро "Ангел"**  
ОРГАНИЗУЕТ ТРАНСПОРТИРОВКУ  
УСОПШЕГО ИЗ ЛЮБОЙ ТОЧКИ  
ЕВРОПЫ, АНГЛИИ И СТРАН СНГ.

**Мы доставим тело в целостности  
и сохранности в кратчайшие  
сроки с полным пакетом  
документов.**

Представительство в Германии:  
☎ + 49 157 34932672

☎ + 371 200 800 00  
✉ agentura-angel@inbox.lv  
🌐 www.angeldebesis.lv/ru

**Наши проекты в социальных медиа**

[www.ok.ru/gazetakrugozor](http://www.ok.ru/gazetakrugozor)  
[www.vk.com/gazetakrugozor](http://www.vk.com/gazetakrugozor)  
[www.fb.com/gazetakrugozor](http://www.fb.com/gazetakrugozor)  
[www.instagram.com/zeitungkrugozor](http://www.instagram.com/zeitungkrugozor)  
[www.facebook.com/mojozdorowje](http://www.facebook.com/mojozdorowje)  
[www.facebook.com/torzhestwa](http://www.facebook.com/torzhestwa)



**ФИНАНСИРОВАНИЕ-  
ПЛАНИРОВАНИЕ-  
СТРОИТЕЛЬСТВО**

**LUXFORT  
HAUS**

**МНОГОЛЕТНИЙ ОПЫТ РАБОТЫ**



- проекты и строительство всех видов недвижимости
- помощь в получении кредитов
- подбор и продажа недвижимости, земельных участков

**Hallestr. 37 • 30161 Hannover**  
Mobil: **0176 810 801 31**  
Internet: **luxforthaus.de**

# Пенсия за иностранный трудовой стаж для российских немцев

Адвокат Т. Пуэ

Порой я слышу о проблемах немецких переселенцев из бывшего СССР при начислении пенсии за иностранный трудовой стаж. Речь идёт о специфических случаях немецкого переселения без статуса изгнанного немецкой национальности. Напомню нашим читателям: до 1991 года российские немцы переселялись в Германию со статусом изгнанных немецкой национальности (Vertriebene deutscher Nationalität), в 1991-92 годах со статусом переселенцев (Aussiedler), после 1 января 1993 года со статусом поздних переселенцев (Spätaussiedler). Каждый немецкий переселенец получал соответствующее свидетельство: изгнанного немецкой национальности, переселенца, позднего переселенца. Сим все переселенцы приобретали гражданство Германии и равные права, в том числе и на пенсию за иностранный трудовой стаж. Отсутствие свидетельства позднего переселенца доставляет проблемы российскому немцу. Поясню на примере.

В 1987 году российский немец Вальдемар Шмидт (тогда в возрасте 32 лет) приехал в гости к своему дяде Генриху, проживавшему в ФРГ. Осмотревшись в Германии, он решил не возвращаться в тогдашний СССР. В 1987 году были ещё другие времена, правительство ФРГ, как правило, не возвращало в тоталитарный, раннеперестроенный СССР немцев, не желавших добровольно возвращаться страну происхождения. В. Шмидт смог обосновать место жительства в Германии, где он живёт и по сей день. В 2021 В. Шмидт стал готовиться к выходу на заслуженный отдых и подал заявление о начислении пенсии. В пенсионном расчёте он увидел незачёт советского трудового стажа 1976-1987 годов. Это, разумеется, негативно сказалось на размере немецкой пенсии.

Немецкая пенсионная касса обосновала пенсионный вычет отсутствием у В. Шмидта свидетельства изгнанного/переселенца немецкой национальности. Такого у российского немца, действительно, нет. Ведь он создал базу проживания в Германии вне рамок регулярного немецкого переселения как «невозвращенец». В период 1986-1991 опасение прекращения либерализации в СССР и возвращения эпохи «железного занавеса» понудило небольшое количество российских немцев стать «невозвращенцами». Пока ворота открыты, надо ехать, а там, кто его знает, что произойдёт.

С точки зрения пенсионной кассы В. Шмидт есть «обычный» иностранец, с 1987 года проживающий в Германии сначала на правах иностранца, затем гражданина Германии. С его иностранным трудовым и пенсионным стажем следует обращаться как со стажем немемецкого советского гражданина, сумевшего 1987 переселиться на Запад. Признание иностранного трудового стажа В. Шмидта зависит от приём в Герма-

нию на правах изгнанного немца по статье 116 Основного Закона в увязке с Законом о беженцах и изгнанных немецкой национальности (BVFG) задним числом.

В первую очередь следует своевременно опротестовать негативное решение пенсионной кассы. Свой протест В. Шмидт может обосновать ссылкой на §100 Abs. 2, Satz 2 BVFG. Этот параграф гласит «В отношении качества изгнанного или беженца могут быть установлены Федеральным административным ведомством только по прошению какого-либо ведомства, которое отвечает за предоставление прав и льгот беженцам и изгнанным». В Федеральном административном ведомстве существует специальный отдел для обработки заявлений лиц немецкого происхождения без статуса немецкого переселенца.

В. Шмидт просит пенсионную кассу установить у него качества немецкого переселенца. Касса обращается со соответствующим прошением в Федеральное административное ведомство (ФАВ). Последнее проводит процедуру определения этих качеств, хотя фактическое переселение В. Шмидта состоялось 34 года назад. Процедура определения качеств позднего переселенца проводится по общепринятым критериям: знание немецкого языка, запись о национальной принадлежности в советских документах В. Шмидта, немецкое происхождение. В. Шмидт должен предъявить ФАВ свои документы, он получит возможность личного собеседования по своему случаю.

Это не значит, что каждый житель Германии российско-немецкого происхождения без статуса позднего переселенца может просто потребовать признать себя изгнанным немецкой национальности. Всё же, в руках профессионала предписание §100 Abs. 2, Satz 2 BVFG может сослужить хорошую службу для реализации своих прав на пенсию за иностранный трудовой стаж.

Пойдёт всё хорошо, ФАВ подтвердит пенсионной кассе качества изгнанного немецкой национальности В. Шмидта. Теперь касса может зачесть российскому немцу советский пенсионный стаж при расчёте немецкой пенсии. Отрицательное для В. Шмидта заключение ФАВ об отсутствии у него качеств немецкого переселенца можно обжаловать обычным правовым путём через подачу ведомственного протеста, по обстоятельствам судебной жалобы. Вспомогательные параграфы из иных областей права позволяют добиться зачёта иностранного трудового стажа для лиц немецкого происхождения без статуса позднего переселенца по §4 BVFG.

**Rechtsanwalt T. Puhe**  
Jahnstr. 17, 60318 Frankfurt am Main  
Deutschland (Germany)  
Email: kanzlei@rechtsanwalt-puhe.de  
[www.rechtsanwalt-puhe.de](http://www.rechtsanwalt-puhe.de)  
Tel.: 069 – 597 966 82  
Skype: mirumir83

# ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ БОЛЯТ СУСТАВЫ? КАК СЕБЕ ПОМОЧЬ?



**Биологически активные добавки ProVista AG – более 20 лет на рынке!**  
Наша продукция предназначена для поддержания здоровья опорно-двигательного аппарата, замедления процесса старения и повышения физической активности.

• Все цены inkl. MwSt. zzgl. Versand 3,90 € по Германии  
• При заказе от 60,- € доставка бесплатно  
• Оплата по счету в течении 10 дней

**НАШЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ**  
1 упаковка – 37,90 €  
При покупке двух упаковок **CORTILA® GELENK NÄHRUNG** - третья в ПОДАРОК!

**CARTILA® GELENK NÄHRUNG** Производство: Германия из экологически чистого сырья

Благодаря тончайшей немецкой технологии обладает высокой усвояемостью и является строительным материалом для формирования хрящевой ткани суставов и межпозвоночных дисков. В основе гидролизированный коллаген (аминокислоты и пектины) так необходим нашему организму. На полный восстановительный курс (85 дней) достаточно одной упаковки, содержащей 600 г. **Вкус:** малина, ананас, вишня, яблоко, персик, апельсин.

Заказ по телефону: **0511- 615 7 618**  
на русском языке



Pro Vista AG  
Jathostr. 1-3 • 30916 Isernhagen

# Ноябрь **МОЁ ЗДОРОВЬЕ** бесплатная газета для всей семьи

● постоянное приложение к газете «Кругозор» ● читайте также статьи на сайте: [www.krugozor.de](http://www.krugozor.de) ●

● Sonderteil Mojo Zdorowje ● Ausgabe № 11 (136) November 2021 ● Telefon 08671 929 85 73 ●

В окончании материала из серии «Витамины А В С» (полную публикацию см. в блоге на нашем сайте) рассмотрим источники поступления витамина С в организм.

## Витамины А В С



Bild: iudmila.tadzejeva / Freepik.com

Полная публикация на сайте:  
[www.krugozor.de/vitamina](http://www.krugozor.de/vitamina)  
[www.krugozor.de/vitaminb](http://www.krugozor.de/vitaminb)  
[www.krugozor.de/vitamins](http://www.krugozor.de/vitamins)  
по материалам: Wikipedia, elle.ru, rospotrebnadzor.ru, toikumine.ee, ria.ru, zentrum-der-gesundheit.de

### Источники витамина С

Витамин С не синтезируется в организме, в связи с чем человек должен постоянно получать его извне с продуктами питания. Природными источниками витамина являются многие овощи и фрукты. Рекордсменом является — слива какаду, которая имеет научное название Terminalia ferdinandiana, произрастает в Австралии. В нем в сто раз больше нутриента по сравнению с апельсином. На сегодняшний день слива является самым насыщенным по концентрации витамина С продуктом — 5300 миллиграммов вещества на сто граммов плода. Достаточно съесть один плод, чтобы наполнить организм на 5-30 процентов от суточной нормы.

В продуктах животного происхождения витамина С содержится довольно мало. Богатые витамином С травы: шавель, люцерна, коровяк, корень лопуха, песчанка, очанка, семя фенхеля, пажитник сенной, хмель, хвощ, ламинария, мята перечная, крапива, овес, кайенский перец, красный перец, петрушка, сосновые иглы, тысячелистник, подорожник, лист малины, красный клевер, шлемник, листья фиалки.

**Продукты с высоким содержанием витамина С (миллиграмм на 100 грамм):**  
— шиповник – 650 мг, сухой – до 1200-1500 мг;  
— смородина черная – 200-250 мг;  
— облепиха – 200 мг;

- перец сладкий (красный, болгарский) – 200 мг;
- киви – 180 мг;
- яблоки – 5-20-165 мг;
- петрушка (зелень) – 150 мг;
- зеленый перец – 125-150 мг;
- хрен – 110-200 мг.
- капуста брокколи – 89-136 мг;
- капуста брюссельская – 100-120 мг;
- укроп – 100 мг;
- рябина красная – 100 мг;
- капуста цветная – 70-75 мг.
- щавель – 60 мг.
- земляника садовая – 60 мг.
- лимон – 50 мг.
- апельсин – 50 мг.
- капуста белокочанная – 40 мг.
- капуста квашенная – 20 мг.

Далее - на стр. 8

**НАМ 21 ГОД!** **НОВАЯ КУХНЯ Vadim Nürnberg**

**TIEFPREIS GARANTIE!!!**

- ✓ Возможность посещения выставки кухонной мебели прямо на фабрике.
- ✓ Планирование кухни в уютной домашней обстановке.
- ✓ Возможен кредит от 0% годовых

Tel.: 0231 / 519 17 09  
Mobil: 0172 / 870 23 43

**Купить новую кухню? Нет ничего проще! Оставайтесь дома...**

[www.einbaukuechen-dortmund.de](http://www.einbaukuechen-dortmund.de)

**КНИГИ ПРОФЕССОРА И. П. НЕУМЫВАКИНА**

Все, что нужно обязательно знать, чтобы стать и оставаться здоровым на долгие годы полноценной жизни

**МЕДИЦИНА ЗДОРОВЬЯ**  
Ваша сбалансированная жизнь

**ПАК**  
ИСТОЧНИКИ ВОЗМОЖНОСТИ И ПРОФИЛАКТИКА

Заказ на стр. 3 и 5

газета **Кругозор**  
интересно • полезно • бесплатно  
с постоянным приложением

**МОЁ ЗДОРОВЬЕ**

в начале каждого месяца в вашем магазине!

[www.KRUGOZOR.de](http://www.KRUGOZOR.de)

бесплатно на нашем сайте: [www.krugozor.de/category/blog/spezial](http://www.krugozor.de/category/blog/spezial)

**ORGANIC FOOD**  
пять ПОРЦИЙ в ДЕНЬ  
5 AM TAG

**пять ПОРЦИЙ в ДЕНЬ**  
для вашего здоровья!

- Овощи
- Фрукты
- Ягоды

**БЕСПЛАТНАЯ ЭЛЕКТРОННАЯ БРОШЮРА**

**УКОЛ ОТ КУРЕНИЯ!**  
Быстро, надёжно, без побочных явлений

Praxis Helena Gitt  
Neue Str. 50  
89073 Ulm

**Кодирование от алкоголизма**  
[www.helenagitt.com](http://www.helenagitt.com) ☎ **0173-3421829**

**РЕКЛАМА В ГАЗЕТЕ «КРУГОЗОР», А ТАКЖЕ НА САЙТЕ И В СПРАВОЧНИКЕ МОБИЛЬНОГО ПРИЛОЖЕНИЯ (APP)**  
тел.: 08671 929 85 70 • E-Mail: [werbung@vela-verlag.de](mailto:werbung@vela-verlag.de)

**Окончание, начало на стр. 7**

Нужно знать, что в некоторых продуктах содержится особый фермент – аскорбатоксидаза – анти-витамин, который препятствует усвоению витамина С. Он содержится в значительных количествах **в кабачках и огурцах**, однако, тепловая обработка (например, запекание) инактивирует этот фермент в данных продуктах.

Также стоит помнить, что витамин С распадается при высокой температуре, особенно при варке. Интересно, что при доступе кислорода потери витамина С в два раза больше, чем когда продукт готовился без доступа кислорода (в скороварке или плотно закрытой кастрюле). Известен и тот факт, что чем дольше варится продукт, тем больше потери витамина, поэтому продукты стоит закладывать уже в кипящую воду.

Металлическая посуда способствует разрушению витамина С, поэтому лучше не использовать при приготовлении такой пищи железную или медную посуду, а также ложку или половник из металла. А лучше воспользоваться эмалированной посудой.

В щелочной среде витамин С разрушается быстрее, чем в кислой. Поэтому при варке овощей добавляйте немного уксусной кислоты. Неплохо сохраняется витамин С при солении и мариновании.

Витамин С лучше усваивается в сочетании с кальцием и магнием. Так как аскорбиновая кислота водорастворима и теряет стабильность при нагревании, в процессе

кулинарной (термической) обработки теряется большая часть этого жизненно важного витамина. Содержащие его овощи и фрукты целесообразно употреблять в сыром виде, а при готовке / варке стараться соблюдать вышеприведенные советы.

Человеческий организм достаточно быстро расходует водорастворимые витамины и быстро выводит возникающие «излишки». Таким образом, гораздо лучше поддерживать постоянную концентрацию аскорбиновой кислоты, потребляя фрукты и овощи небольшими порциями в течение всего дня, так и принимая дополнительные препараты (как витамины в таблетках, БАДы), в которых соединение качественно представлено (определять по самочувствию после приема некоторой продолжительности). Фрукты лучше не употреблять вместе с другой едой, а спустя час-полтора и в промужетках между приемами пищи.

В нашей специальной электронной брошюре «**Пять порций в день — для вашего здоровья**», которая предоставляется для бесплатного пользования на нашем сайте — под рубрикой **СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПУБЛИКАЦИИ** в разделе **БЛОГ**, мы рассказываем о важности ежедневного употребления в пищу овощей и фруктов, в особенности регионального происхождения. Такие плоды можно приобрести в небольших специализированных лавках, а также и в «русских» магазинах по месту жительства.

подготовила **Ольга ВАСИЛЬЕВА**

**СПРАВОЧНИК**[www.krugozor.de](http://www.krugozor.de)**Bioenergetische Praxis.**

Maybachstr.9, 34127 Kassel. Tel.: **0561-73 96 404, 0173-95 46 522**  
[bioenergetische-praxis@arcor.de](mailto:bioenergetische-praxis@arcor.de)

**Therapie-Zentrum Panta Rhei.**

**Dr. Juri Brunstein.** Анонимное кодирование от алкоголизма и табакокурения. Лечение наркомании. Наш адрес: Krempelsdorfer Alle 28b, 23556 Lübeck  
Tel.: **0451-61 28 024, 0179-91 06 20**  
E-Mail: [beratung@dr-brunstein.de](mailto:beratung@dr-brunstein.de)  
[www.dr-brunstein.de](http://www.dr-brunstein.de)

**DR.MED.DENT H.G. FRITZ.**

Berliner Str.8, 74321 Bietigheim-Bsg.  
Зубные скобы (Zahnspangen) съемные и несъемные без доплаты пациента. Лечение с 3-х летнего возраста (оплата через больничную кассу).  
Лечение и профилактика храпа (оплата через больничную кассу)  
Tel.: **07142-62255**

**Dr. Alexandra Kostinski.**

**Praxis für Psychotherapie. С 1997 г.**  
Кодирование алкоголизма, наркомании, курения, игромании. Подготовка к MPU с гарантией. Rubensstr. 126, 48165 Muenster  
Tel.: **02501-96 33 90, Fax: - 91**  
Mobil.: **0171-26 52 536**  
[www.dr-kostinski.de](http://www.dr-kostinski.de)

**Küchenstudio Kehm GmbH & Co. KG**

Am Kopp 6, 34513 Waldeck-Sachsenhausen  
[info@kuechenstudio-kehm.de](mailto:info@kuechenstudio-kehm.de)  
Tel.: **05634 - 99 44 88**  
[www.kuechenstudio-kehm.de](http://www.kuechenstudio-kehm.de)

**!Устные и письменные переводы (RU-DE)!**

**Polina Gottmann – Dipl.-Jura (RU) / Dipl.-Kffr. (DE) – присяжный переводчик.**

Заверенные переводы (ISO R-9) + Легализация и Апостиль.  
Прием документов из любой точки Германии. Экспресс-переводы.  
Цены на сайте [WWW.RUS-OFFICE.DE](http://WWW.RUS-OFFICE.DE)  
+ **49 (177) 8349806**  
[info@rus-office.de](mailto:info@rus-office.de)

**СТРАХОВАНИЕ****Waldemar Rausch Versicherungsbüro**

Все виды страхования  
Tel.: **08679-969251, 0171-7511800**  
Ebner-Eschenbach-Weg 28, 84508 Burgkirchen  
[www.allianz.de/vertretung/waldemar.rausch](http://www.allianz.de/vertretung/waldemar.rausch)  
[waldemar.rausch1@allianz.de](mailto:waldemar.rausch1@allianz.de)

**ВНЕСЕНИЕ В СПРАВОЧНИК**

Tel.: **08671 929 85 73**  
E-Mail: [werbung@vela-verlag.de](mailto:werbung@vela-verlag.de)

**СПРАВОЧНИК ФИРМ В ГАЗЕТЕ, А ТАКЖЕ НА САЙТЕ [www.krugozor.de](http://www.krugozor.de)**

**РЕКЛАМА В ГАЗЕТЕ «КРУГОЗОР», А ТАКЖЕ НА САЙТЕ И В СПРАВОЧНИКЕ МОБИЛЬНОГО ПРИЛОЖЕНИЯ (APP)**  
[www.krugozor.de](http://www.krugozor.de) · тел.: **08671 929 85 70** · E-Mail: [werbung@vela-verlag.de](mailto:werbung@vela-verlag.de)



проф. И.П. Неумывакин

**НЕ ПРОПУСТИ В СЕБЕ БОЛЕЗНЬ!**

**Центр био-физикальной диагностики и терапии.  
Клиника медицинских космических технологий  
профессора И.П. Неумывакина в Касселе.**

агностики, где вам наконец-то установят причину вашей болезни, проведут полное обследование с головы до ног и биорезонансную терапию. Там работают врачи высшей категории, доктора наук, терапевты, в том числе наши соотечественники, и можно общаться на русском языке. За годы работы популярность Центра возросла настолько, что пришлось переезжать в более просторное здание, из **врачебного практикума он вырос в амбулаторную клинику**. Это позволяет принять на обследование, оказать своевременную и квалифицированную помощь намного большему числу страдающих людей.

**Как проходит обследование?**

Вы приезжаете на назначенную встречу, и в течение нескольких часов мы занимаемся всесторонним анализом вашего здоровья. Сначала мы проводим обследование «**живой капли крови**» (**Dunkelfeld-Blut-Diagnostik**). Вы сами увидите, нет ли в вашей крови пораженных клеток, радиоактивных и тяжелых металлов, опасных грибков и вирусов, которые являются причиной многих коварных заболеваний, а вы о них даже не подозреваете.

**Ведь пока не очистить кровь, никакие витамины и минералы не помогут нам с вами укрепить иммунную систему, а значит, перестать болеть!**

Затем вы увидите, в каком состоянии каждый ваш орган - редкая возможность своими глазами посмотреть на себя внутри и с помощью доктора понять, что дало в организме сбой и как восстановить здоровье. После чего, на основе обследования мы проводим био-физикальную терапию, успех которой подтверждают результаты анализов до и после начала ее проведения. **Таким образом, у нас в клинике вы не только комплексно обследуетесь, но и сразу же сможете восстановить свое здоровье.**

**Оздоровительная система**

С прошлого года клиника работает на аппаратах, приобретенных в Центре космических испытаний г. Москва, по технологиям, разработанным профессором И.П. Неумывакиным. Профессор в течение 30 лет был связан с космической медициной, являясь создателем уникального стационара - космической больницы на борту корабля. В клинике представлена комплексная оздоровительная система профессора И.П. Неумывакина.

**ВНИМАНИЕ!**

В новой клинике и диагностическом центре применяется **новейшая методика терапии атеросклероза, сердечно-сосудистых заболеваний с помощью Gefäßchirurgie** - без скальпеля, а значит, без огромного риска для жизни. Результат выздоровления превзойдет все ваши ожидания - вы вновь почувствуете себя полными сил и энергии.

**Дорогие родители! Теперь в нашем центре открыто и диагностическое отделение ДЛЯ ДЕТЕЙ, в котором работает высококлассный врач-педиатр.** Пройдите вместе с вашим ребенком безболезненную всестороннюю диагностику по новейшим современным методикам на хромосомном уровне и дайте ему шанс избавиться от болезней!

Био-физикальная терапия во всем мире спасает пациентов, когда традиционная терапия в их случае оказывается бессильна.

**Консультации врачей проводятся индивидуально. Приходите к нам всей семьей.**

**Tagesklinik und Bioenergetisches Zentrum**

Maybachstr. 9, 34127 Kassel

Tel.: **0561/73 96 404**

**0173/95 46 522**

**ЗНАКОМСТВА**

■ Бизнесмен Александр, 51 год, ищет женщину: 600-800 евро в месяц с проживанием и питанием, город Эссен. **Тел.: 0179 / 91 390 92** Whatsapp oder Viber

**ЗДОРОВЬЕ**

**МАССАЖНАЯ ШКОЛА**

0177 320 69 39  
0178 982 28 75  
0176 834 10 963

**КУПЛЮ - ПРОДАМ**

■ Оренбургский пуховой платок. Шали. **Тел.: 08638 / 955 100**

**ПЕРЕВОДЧИКИ**

**SCHERB BUSINESS CONSULTING**  
● Письменные переводы с заверением (любые языки)  
● Устные переводы по всей Германии  
Tel.: **0178 712 84 88**  
[info@germany-for-russians.com](mailto:info@germany-for-russians.com)  
[www.germany-for-russians.com](http://www.germany-for-russians.com)

**РАБОТА**

**HOME-OFFICE**

SERIÖSE VERDIENST FÜR ALLE,  
INDIVIDUELLE AUSBILDUNG  
INCL. KNOW-HOW  
Bewerbungen an: [rabotadoma@gmx.de](mailto:rabotadoma@gmx.de)

**АРХИВ ВЫПУСКОВ НА САЙТЕ:**  
[www.krugozor.de](http://www.krugozor.de)

**ПРЕДЛАГАЮ УСЛУГИ**

■ МЁД - от Владимира (пчеловода) Рапсовый, цветочный, липовый, лесной 500 г - 4,50 Евро **Тел. 04342 / 85 95 16**

**Капсулы для похудения:**

сжигают жир, выводят шлаки, ускоряют обмен веществ.  
Whatsapp, **Тел. 0163 - 489 60 79**

**РАЗНОЕ**

4 Zimmer-Wohnung 108 m<sup>2</sup> zu vermieten. Küche, Diele, Bad, Gr. WC mit Dusche, Balkon, Abstellraum, Keller, Waschraum. Positive Schufa, Kautions - 1000,- Euro, KM 700 Euro, NK 200 Euro. Frei ab 01.11., 01.12. usw. **Тел.: 022 37 / 60 29 33**

**КОРОТКИЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ:**  
[werbung@vela-verlag.de](mailto:werbung@vela-verlag.de)  
**KLEINANZEIGEN**

Для Всех!!!  
**Kredit**  
[www.ivoy-kredit.de](http://www.ivoy-kredit.de)  
**0176 413 93 729**

SIE SUCHEN - WIR FINDEN  
**SUCHAGENTUR SIEMENS**  
ОКАЗЫВАЕМ УСЛУГИ ПО ПОИСКУ ЛЮДЕЙ  
**02381 493452**  
[suchagentur@mail.ru](mailto:suchagentur@mail.ru)

**РЕКЛАМА В ГАЗЕТЕ:**  
**тел.: 086719298573**  
**тел.: 086719298576**  
[werbung@vela-verlag.de](mailto:werbung@vela-verlag.de)

[www.krugozor.de](http://www.krugozor.de)

**Ваш отдых на Харце! • [www.haus-engel-goslar.de](http://www.haus-engel-goslar.de)**

Пансион Engel в городе Hahnenklee, находящемся почти в центре Германии, предлагает активный отдых на горной гряде Харц  
На площади 2.226 км, покрытых лесами горного массива Харц, находятся горнолыжные трассы, источники лечебных минеральных вод и термальные сауны. Много разных возможностей для прогулок и занятий различными видами спорта. Старинные замки, шахты, пещеры, горные озера и аттракционы сделают отпуск незабываемым  
Подходит для группового отдыха и проведения семинаров  
Преимущества подобного отдыха:  
● доступность ● недорогие цены ● широкий выбор возможностей отдыха ● для всех возрастов  
В Пансионе Engel имеется **Массажный кабинет** с высококлассными специалистами  
**Тел.: 05325-206 36 82 • моб.: 0176-226 285 65**  
Haus Engel • Langelietstr. 4 • 38644 Goslar-Hahnenklee

**Lachsforellen ab 1kg und Forellenkaviar**

heide fisch

täglich frisch



Vom 23.11 bis zum 17.12.2021

Direkt vom Züchter

Telefon 05196-764 • [www.heidefisch.de](http://www.heidefisch.de)  
heidefisch GmbH • Meinholtz 1 • 29649 Wietzenhagen  
Mo. - Fr. 9 - 15h · Sa. 9 - 12h · Sa. auf Vorbestellung



+++ЭТО РЕКЛАМА+++ЭТО РЕКЛАМА+++ЭТО РЕКЛАМА+++ЭТО РЕКЛАМА+++  
**ОСТАЛОСЬ ЖДАТЬ СОВСЕМ НЕДОЛГО И ...**  
**СКОРО ВСЕ БУДУТ ПРОСТО В ВОСТОРГЕ!**  
+++ЭТО РЕКЛАМА+++ЭТО РЕКЛАМА+++ЭТО РЕКЛАМА+++ЭТО РЕКЛАМА+++

**РЕКЛАМА** в газетах и журналах, на TV, в интернете  
**PressaRu.EU**  
**БЕСПЛАТНАЯ БИБЛИОТЕКА**  
Здесь каждый найдет, что почитать!  
Газеты и журналы Европы более 4000 номеров  
Также актуальный номер, архив - **МОЁ ЗДОРОВЬЕ Кругозор**

Возможность просмотра на 3-х устройствах одновременно

**Архив 14 дней**

**Бесплатная доставка по Германии**

**Гарантия возврата за приставку и абонемент 14 дней**

**АКЦИЯ 0,00€**

**0941 38162599**  
[www.magnittv.com](http://www.magnittv.com)

**Magnit TV**  
от **6,25€** в месяц

Русские  
Немецкие  
Украинские  
Узбекские  
Казахские  
Армянские  
Грузинские  
Литовские  
Латышские  
Молдавские

**более 350 каналов**

**Видеотека Full HD и 3D**

**Приставка в Подарок**

**Не пропустите !!! Количество приставок ограничено.**  
\* при покупке годового абонемента HD Super, вы получаете приставку в ПОДАРОК.

Купон коротких объявлений FAX: 08671 929 85 71  
Объявление можно выслать без заполнения купона по E-Mail: [werbung@vela-verlag.de](mailto:werbung@vela-verlag.de)

Стоимость одного объявления: **A = 5,00 Euro**  
**A+B = 10,00 Euro** | **A+B+C = 15,00 Euro**  
**A+B+C+D = 20,00 Euro** | **A-D+ = 25,00 Euro**

**РУБРИКА:** .....  
Напишите разборчиво текст в купоне, выберите рубрику: Знакомства, Предлагаю услуги, Куплю-Продам, Работа, Здоровье, Торжества, Поиск или Разное, укажите количество повторов. Стоимость частного объявления не отличается от коммерческого.

**Все объявления в газете публикуются по предоплате. Последний срок подачи вами объявлений 18 число каждого месяца.**

При оплате сразу на год вперед (12 раз) **два объявления выйдут бесплатно!**  
(оплачивать только стоимость 10 объявлений)

Купон отправить по факсу или почтой (или с наличной оплатой - вскрытие писем контролируется видеозаписью), **новый адрес: Vela Verlag, Burghauser Str. 15, 84503 Altötting.** E-Mail: [werbung@vela-verlag.de](mailto:werbung@vela-verlag.de)  
Если деньги переводит другое лицо (не с вашего счета), то укажите ниже его имя и фамилию или придумайте шифр:

**Ваш адрес (или адрес фирмы для выставления счета), заполнить разборчиво, латиницей:**

Name, Vorname (Firma): .....

Strasse, Haus Nr.: .....

PLZ, Ort: .....

Tel.: ..... Datum, Unterschrift: .....

**Полный текст объявления, вместе с тел. и т.д. (как он должен быть напечатан в газете):**

A	
B	
C	
D	

**Фирма** (Firma, mit Rechnung) счет выставляется после оплаты (Rechnungsstellung erfolgt nachträglich)  
**Частное объявление** (предоплата) Private Kleinanzeige (Vorkasse)  
**Объявление в рамке** (mit Rahmen) и **цветной фон** (mit Farbhintergrund) (доплата за каждый выход / zzgl. je 5,00 Euro)  
выбрать цвет:          
 Количество повторов / Anzahl

**Банк для перевода:** Vela Verlag, Commerzbank  
IBAN: DE 10 711 420 410 630 263 201  
с пометкой (в поле Betreff): Kleinanzeige Krugozor

**k11-21 Kleinanzeige Krugozor**

**ЦЕНТР ПЕЛАГЕЙ МОРОЗОВСКОЙ**

9-ти званной целительницы ясновидящей Ведущий специалист общества магов

**ГАДАЮ** что есть, что было, что будет  
**СНИМАЮ** все виды порч, сглаз, испуг, проклятие, безбрачие, приворот, вдовью долю  
**ПОМОГУ** соединиться двум любящим сердцам, сохранить любовь и создать крепкую семью.

опыт работы более 40 лет  
 Целительство, Магия, Ясновидение, Гадание

**04 443 - 64 55 90**  
**0179 - 555 81 67**

www.pelageja.de Postfach 1225  
 49408 Dinklage

**ПОСТАВЛЮ** защиту, в бизнесе - на успех. Привлечение счастья и успеха, в сфере жизни.  
**ОТКРОЮ** все жизненно важные каналы: любовь, здоровье, деньги, работа, удача.  
**ЛЕЧЕНИЕ** даю установку на исцеление. Помогу избавиться от алкогольной и наркотической зависимостей.

Хотите издать собственную книгу?  
 Запросите информацию:  
 08671 / 929 85 75  
 или по e-мэйл:  
 kniga@vela-verlag.de

www.knigomir.de  
 www.facebook.com/knigoizdat

РЕКЛАМА В ГАЗЕТЕ «КРУГОЗОР», А ТАКЖЕ НА САЙТЕ  
 тел.: 08671 929 85 70 · E-Mail: werbung@vela-verlag.de

**«ТОРЖЕСТВА»**  
 электронная брошюра

www.krugozor.de

БЕСПЛАТНО в разделе БЛОГА «Специальные публикации»

**СЕРАФИМА**  
 Магистр II степени (космоэнергет, рейки)

ПОМОЩЬ СЕБЕ, СЕМЬЕ, БЛИЗКИМ

Помогу исправить проблемы: здоровья, семейные, интимные, бытовые, финансовые.  
**Снимаю:** магические (порча, сглаз, проклятье) энергетические (голоса, сущности, фантомы) привязки.  
 Самое точное гадание, разгадка снов  
 Открытие денежного канала  
 Защиту на семью, бизнес, и многое другое

**ОБУЧАЮ И ПОСВЯЩАЮ**  
 В КОСМОЭНЕРГЕТИКУ, РЕЙКИ  
 Tel.: 0170-528 89 60  
 Пишите: Serafima  
 Postfach 170540, 60079 Frankfurt

**ГАДАНИЕ**

Обучение и посвящения (космоэнергетика, гадание)  
 Сохранение семьи  
 Коррекция поведения детей  
 Финансовые энергии, бизнес  
 Снятие порчи, сглазов, проклятий  
 Помощь в избавлении от болезней

• 0178-4952414 •

Лично и по фото! Психологическая помощь бесплатно! Опыт работы 40 лет!

www.krugozor.de

газета «Кругозор» в социальных медиа

www.ok.ru/gazetakrugozor  
 www.vk.com/gazetakrugozor  
 www.fb.com/gazetakrugozor  
 www.fb.com/mojzodorowje  
 www.fb.com/torzhestwa

**AMG - ВОДКА СУПЕР-ПРЕМИУМ КЛАССА ПО САМОЙ ДЕМОКРАТИЧНОЙ ЦЕНЕ ВПЕРВЫЕ В ГЕРМАНИИ!**

Водка дополнит блюда русской и немецкой кухни, закуски, горячие и холодные блюда. Может использоваться для составления коктейлей.



- 1 "Ледяная фильтрация" 40%, объём 0,7 л Nr. 70200540
- 2 "Ледяная фильтрация, мягкая" 40%, объём 0,7 л Nr. 70200541
- 3 "Угольная фильтрация" 40%, объём 0,7 л Nr. 70200542
- 4 Настойка "Мёд с перцем" 40%, объём 0,7 л Nr. 70200543
- 5 Настойка "Грейпфрут с лимоном" 35%, объём 0,7 л Nr. 70200544
- 6 Настойка "Мексиканский лайм" 35%, объём 0,7 л Nr. 70200545

бутылка 0,7 л

**17.99** €

KaufBei.tv

Заказ по тел.: **05731 - 245 15 58**  
 или круглосуточно на сайте [www.kaufbei.tv](http://www.kaufbei.tv)

Новый телеканал KaufBei TV! Настраивайтесь и смотрите фильмы, интересные программы:  
 Satellite: Astra 1M 19,2°Ost / Frequenz: 11.611 MHz  
 Polarization: Horizontal / Symbolrate: 22000, FEC: 5/6

## ТАТИАНА Духовная и Телесная Целительница Истинная Ясновидящая



**Вижу все, что о вас дано видеть. Знаю все, что нужно для исцеления. Скажу все, что вам необходимо знать.**

- Здоровье, депрессия, деторождение
- Алкогольная и наркотическая зависимости
- Взаимоотношения с детьми и любимыми
- Снятие порчи, сглаза, неудач, денежных проблем

**Реальная помощь в любой ситуации - ощутимые результаты сразу!**  
Тел. 05493-9927412 Моб. 0151-56662476

ЯСНОВИДЯЩАЯ ♦ ГАДАЛКА ♦ ПАРАПСИХОЛОГ ♦ ТРАВНИЦА

## СВЕТЛАНА

Вы стремитесь узнать свою судьбу и предначертание? А может это горячее желание получить помощь в тех вопросах, которые вас мучают и тревожат?

**ПОМОГУ:**

- ♦ Найти или вернуть любовь ♦ Удача, бизнес ♦ Решить личные проблемы ♦ Похудеть
- ♦ Защита от порчи и сглаза ♦ Зачать ребёнка ♦ Избавление от алкоголизма и наркомании
- ♦ Диагноз здоровья ♦ Удача в лото ♦ Гадание и контакт по телефону или фотографии

**ВНИМАНИЕ! ДЕТИ ДО 7-МИ ЛЕТ БЕСПЛАТНО. ТОЧНЫЙ РАСКЛАД НА 2020 ГОД**

**ЗВОНИТЕ 06742-897141, 0170-5853381**  
пишите: Am Horst 4, 56283 Nörtershausen  
С помощью к Вам! Светлана, мастер магии

## Осторожней с проклятиями

Anzeigen [R]

Часто люди создают себе проблемы сами. Недавно консультировала даму, которая своим языком нанесла большой вред своей дочери. Несмотря на пандемию, девушка хотелось гулять, встречаться с друзьями. При очередном скандале мать прокричала дочери: «Хоть бы ты ноги сломала». Спускаясь по лестнице, девушка оступилась и, упав, порвала связки на ноге. Теперь дочь с забинтованной ногой сидит дома, а её мать обратилась ко мне. На девочке оказалось материнское проклятие, правда, не сильное. Помню года четыре назад, я работала с семьей, где материнское проклятие чуть не стоило жизни её сыну. Сыну было тридцать лет, но он жил в доме родителей, хотя имел хорошую работу. Мать переживала и пилила сына за то, что он не хочет искать себе девушку. Сын же смеясь, говорил: «Девушки любят деньги и подарки, у них накаченные губы и груди. А я ищу девушку для сердца. Поэтому мне ближе мои друзья и наши мотоциклы». Мать, разозлившись, крикнула сыну: «Иди и носись на своем

дрянном драндулете, пока не разобьешься». Когда сын испуганный таким пожеланием вылетел из комнаты. Муж накинудся на жену, за её пожелание сыну. Прошло несколько часов и им позвонили из полиции и сказали, что их сын попал в аварию и сейчас находится в клинике. Вот так быстро сработало материнское проклятие. Травма была серьезной, молодой человек повредил позвоночник и перенес несколько операций. Муж ушел от жены и забрал сына из клиники к себе. Они оба не разговаривали с матерью. Считаю, что виной аварии было её проклятие. К счастью женщина осознала свою ошибку. Семья померилась. Проклятие удалось снять. Да и с сыном пришлось много работать, чтобы поставить его на ноги. Я нашла для него хорошую девушку. Она скромная студентка, а главное они полюбили друг друга. Всегда нужно следить за тем, что вы говорите и желаете другим. Я от всей души желаю всем читателям здоровья, счастья, любви. И следите за своими мыслями.

**Лилия ИЛЬГ**

## Антонина Правдина

Когда душа болит и плачет...  
Самое точное предсказание  
Вашей судьбы и помощь  
во всех случаях  
Вашей жизни.  
Убедитесь сами!

**0900-510-52-86**  
(1,98 €/Min. Festnetzpreis)

## Кармила

Любую беду отведу!  
Срочное гадание,  
цыганская магия  
и колдовство  
круглосуточно

**0900-510-52-28**

## ЛЕЧЕБНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР АННУШКА

**В МОЕМ ПРАКСИСЕ ПРОВОДИТСЯ ЛЕЧЕНИЕ:**  
алкоголизма,  
депрессии, мигрени  
Снятие страхов, стресса,  
проблемы с детьми-подростками

**ИМЕЕТСЯ КОСТОПРАВ** Эффективная терапия похудения  
Восстановительный курс после химиотерапии

ДЛИТЕЛЬНОСТЬ ЛЕЧЕНИЯ ЗАВИСИТ ОТ СТЕПЕНИ ЗАБОЛЕВАНИЯ.  
**Я ПОМОГУ ВАМ СОВЕТОМ И ДЕЛОМ.  
НЕРАЗРЕШЕННЫХ ВОПРОСОВ НЕ БЫВАЕТ.**

Специалисты работают ежедневно 73486 Adelmansfelden • Hauptstr.49  
**(+49) 0172 732 30 94 • (+49) 0152 59 446 223**

## Лилия Ильг

Гадалка, парапсихолог, психолог, телеведущая, писатель, медалист „Лучшая книга года“

Помощь в стрессовых ситуациях  
решение личных и семейных проблем  
гадание  
снятие негативной энергии

Приём лично или по фото.  
Возможен выезд на дом

Почетное звание  
ЛУЧШИЙ СПЕЦИАЛИСТ  
ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ  
ПРАКТИК МИРА 2014

Postfach 111336  
64228 Darmstadt  
www.lilia-ilg.de

Тел.: 06151-36 58 630  
0172-40 73 950  
звонить до 20<sup>00</sup>

## Анна Мария

Ясновидящая  
и целительница  
от Бога

#Снимает боль, сглаз,  
порчу, проклятие  
#Печит на расстоянии

**0174-8885218**

## И. П. НЕУМЫВАКИН

### МЕДИЦИНА ЗДОРОВЬЯ

Беседы с космическим врачом  
Мифы и реальность

**Все, что нужно обязательно делать и знать, чтобы стать и оставаться здоровым на долгие годы - все в одной книге!**

Купон заказа на стр. 3

Заказать книгу можно по тел.: 08671 929 85 70  
а также без формуляра по E-Mail: best@vela-verlag.de

Почтой по адресу издательства:  
Vela Verlag, Burghauser Str.15, 84503 Altötting

**334 стр.  
12,90 €**

**ОСТАЛОСЬ ЖДАТЬ СОВСЕМ НЕДОЛГО И...**

**СКОРО ВСЕ БУДУТ ПРОСТО В ВОСТОРГЕ!**





UNSERE AUSSTELLUNGEN:

Berlin 030 - 551 593 70

Köln 0221 - 599 996 30

Kerpen 02237 - 974 63 05

Nürnberg 0911 - 669 977 35

БЕСПЛАТНЫЙ КАТАЛОГ ПО ТЕЛЕФОНУ (ZENTRALE):

0221 - 599 996 30

WIR LIEFERN NACH:

Aachen, Bonn, Düsseldorf, Bremen, Dortmund, Essen, Frankfurt, Heilbronn, Karlsruhe, Kassel, Kaiserslautern, Koblenz, Paderborn, Stuttgart, Schweinfurt, Würzburg

РАБОТАЕМ ПО ВСЕЙ ГЕРМАНИИ

0177-833 93 09

Огромный выбор памятников на портале:

www.pomni.de



Памятники • Grabmale

# ПОДКЛЮЧЕНИЕ ИНТЕРНЕТА И ТЕЛЕФОНА ПО ВСЕЙ ГЕРМАНИИ



Информация и заказ: [www.stigl.tv](http://www.stigl.tv)

0232 599 50 69

0176 290 914 04



## «Русское золото» В ГЕРМАНИИ

**ПРЕДЛАГАЕМ РОСКОШНУЮ КОЛЛЕКЦИЮ ИЗДЕЛИЙ:**  
- из ЯНТАРЯ: иконы, картины, украшения и сувениры, обладающие уникальной красотой и лечебными свойствами.



- из РУССКОГО ЗОЛОТА 585 пробы и серебра для женщин, мужчин и детей: кольца, серьги, колье, броши, кулоны, браслеты, цепочки, крестики, иконки и многое другое...



ПОСЕТИТЕ НАШ ИНТЕРНЕТ МАГАЗИН [WWW.IONN.DE](http://WWW.IONN.DE)

**ВЫГОДНЫЕ ЦЕНЫ, ОГРОМНЫЙ АССОРТИМЕНТ!**

Tel.: 01739549022, E-mail: [igor@ionn.de](mailto:igor@ionn.de)



**СКОРО ВСЕ БУДУТ ПРОСТО В ВОСТОРГЕ!**

Хотите издать собственную книгу?

**Издательство Vela поможет осуществить Вашу мечту!**

оформление, верстка и печать книг, ISBN от десяти до нескольких тысяч экземпляров  
Запросите подробную информацию:

Наш e-мейл: [kniga@vela-verlag.de](mailto:kniga@vela-verlag.de) или тел.: 08671 / 929 85 75



# 100 ВОПРОСОВ ДЕДУШКЕ И БАБУШКЕ



**ДВЕ КНИГИ:**

Подробное описание на сайте газеты «Кругозор» [www.krugozor.de/album](http://www.krugozor.de/album)  
Стоимость книги 15 евро + пересылка 2,50 евро



100 ВОПРОСОВ БАБУШКЕ  
100 ВОПРОСОВ ДЕДУШКЕ  
каждая на двух языках  
Тел.: 08671 929 85 70  
EMAIL: [best@vela-verlag.de](mailto:best@vela-verlag.de)



**КНИГА - лучший подарок!**

ОСТАЛОСЬ ЖДАТЬ СОВСЕМ НЕДОЛГО И...

СКОРО ВСЕ БУДУТ ПРОСТО В ВОСТОРГЕ!™