

Кругозор

МАРТ

www.ok.ru/gazetakrugozor | www.fb.com/gazetakrugozor

Хотите издать собственную книгу?



Издательство Vela поможет осуществить Вашу мечту!

оформление, верстка и печать книг, ISBN от десяти до нескольких тысяч экземпляров

Запросите подробную информацию:

www.knigomir.de

Наш e-мэйл: kniga@vela-verlag.de или тел.: 08671 / 929 85 75



ПАМЯТНИКИ HEIDEBRECHT

www.granitt.de

0160-96 85 28 02 – Mobil
02922-95 91 45

Работаем по всей Германии. Низкие цены. Высокое качество. Возможна оплата в рассрочку

Vertretung Kassel, Firma FLS
0561 - 86 16 26 55

Vertretung Berlin, Firma BSH Berlin
030-54 081 726

При заказе памятника, гравировка портрета **БЕСПЛАТНО!**



EMPIRIE MPU GmbH

Индивидуально • Быстро • Компетентно

ИДИОТЕНТЕСТ ГАРАНТИЯ УСПЕШНЫХ СДАЧ

Zentrale-Bielefeld 0521-5604320

Nordhorn: 05921-8103824
Würzburg: 0931-2209038
Karlsruhe: 0781-552792
Bonn: 02644-5699739

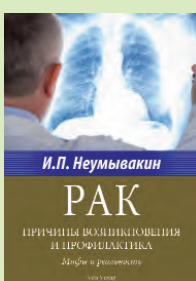
ЗВОНИТЕ БЕСПЛАТНО!
0800-588 85 43

MPU-Test с нами сдают все!

www.empirie-mpu.de



КНИГИ проф. И.П. НЕУМЫВАКИНА



Медицина здоровья

Беседы с космическим врачом. Мифы и реальность.

РАК: ПРИЧИНЫ ВОЗНИКНОВЕНИЯ И ПРОФИЛАКТИКА. Мифы и реальность.

Tel.: 08671 929 85 70

E-Mail: best@vela-verlag.de

Купон для заказов книг на стр. 3

www.knigomir.de

КОДИРОВАНИЕ ОТ АЛКОГОЛИЗМА

Верни легально свои права

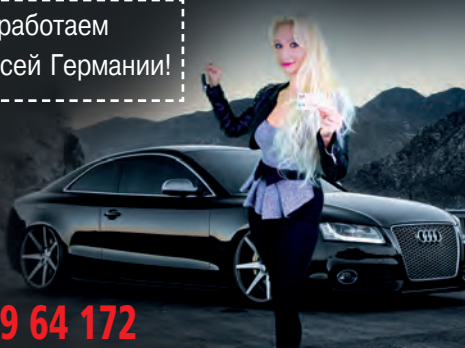
Мы работаем по всей Германии!

FAVORIT

05137-99 64 172

0177- 24 27 543

www.favorit-mpu.de



MPU Идиотентест

Dortmund
Hannover
Hamburg
Frankfurt
Nürnberg
München
Stuttgart
Dresden
Bremen
Leipzig
Berlin
Essen
Köln

МОЁ ЗДОРОВЬЕ

постоянное приложение к газете

стр. 7



С праздником 8 Марта дорогие женщины!

Ювелирный Мир

Nr. 1133272 Zirkonia € 319,-	Nr. RG0098 Amethyst 0,73 ct. 6 Zirkonia 0,12 ct. € 179,-	Nr. 1133580 Brillanten 0,03 ct. WSI Blautopas 0,87 ct. € 349,-	Nr. OG0785 2 Amethyste 18 Zirkonia € 539,-
Nr. OG0741 2 Blautopase 30 Zirkonia € 399,-	Nr. OG0494 € 329,-	Nr. OG0428 € 279,-	

Tel.: 0201 74 79 78 5 www.igor-schimberg.de

Internationales Therapiezentrum Dr. Juri Brunstein АЛКОГОЛИЗМУ-НЕТ!



Быстрое и эффективное анонимное кодирование от АЛКОГОЛИЗМА, ТАБАКОКУРЕНИЯ И НАРКОМАНИИ помощь при ИГРОМАНИИ, КОРРЕКЦИЯ ВЕСА
проводит единственный в Германии ученик А.В.Довженко
Транскраниальное кодирование, алкоблокатор ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ
БЕСПЛАТНАЯ поддержка после кодирования.
Индивидуальное, групповое и семейное консультирование
Психокоррекция MPU (Berlin, Hamburg, Hannover, Bremen)

0451-612 80 24, www.dr-brunstein.de

Попробуйте что-то новенькое

Закупайтесь в восторге!



www.WOSTORG.DE

Миллион смартфонов способен заменить суперкомпьютер

Учёные НИТУ «МИСиС» в журнале Communications in Computer and Information Science опубликовали результаты исследований, которые доказывают способность миллиона распределённых по миру смартфонов достичь уровня производительности отдельного суперкомпьютера. При этом совместная работа не будет оказывать заметного влияния на повседневное использование смартфонов людьми — вычисления будут проходить в то время, когда смартфоном не пользуются.

Учёные провели серию таких экспериментов, используя в качестве основы открытую платформу BOINC. В целом предполагается объединение персональных устройств от смартфонов и планшетов до компьютеров, когда они либо стоят на зарядке (это также относится к ноутбукам), либо заряжены на 80-90% и при этом имеют доступ к Wi-Fi. // 3dnews.ru // misis.ru

Цветной рис и чудесные свойства обычного плова

Большее половины населения Земли ест смесь риса с овощами или мясом, то есть то, что мы называем пловом. Древние японцы и китайцы верили, что рис впитывает энергию человека, земли и космоса, и это превращает его в самый полезный продукт на земле. Современные исследования показывают, что блюда из риса действительно могут быть самыми полезными продуктами и способны помочь человеку дожить до 120 лет. Какими секретными свойствами обладают ингредиенты плова? Об этом рассказала программа «Самые шокирующие гипотезы» с Игорем Прокопенко на РЕН ТВ.

Древние люди верили, что человек должен съесть пятицветный рис, чтобы подключиться к первоначальному источнику энергии и получить зарядку на весь год. Но если этого заряда не хватало, и человек все-таки заболел, тогда ему вновь готовили подобное блюдо, и оно излечивало любые болезни. «Разные цвета в растениях — это пигмент, который содержит определенный вид антиоксиданта. Антиоксиданты защищают наш организм от старения, от дегенеративных процессов», — объясняет врач-диетолог Елена Соломатина.

Получается, что цветной рис благотворно воздействует на все системы организма: сердечно-сосудистую, дыхательную, иммунную, пищеварительную и нервную. Научные исследования этого блюда показали, что он действительно обладает лечебными свойствами. // Food Newstime

Поставлена точка в истории одомашнивания лошадей

Предки современных лошадей были одомашнены 4200 лет назад в Понтийско-Каспийской степи. В журнале Nature опубликованы результаты нового исследования международной группы ученых.

Команда под руководством Людовика Орландо из Тулузского университета (Франция) считает, что наконец поставлена точка в многолетних поисках родины и времени

одомашнивания лошадей. «Эта загадка решена», — заявили ученые. По их данным, история одомашнивания лошадей началась в Причерноморско-Каспийской степи — огромной степи, простирающейся от северного побережья Черного моря на восток до Каспийского моря. Это произошло 4200 лет назад — между 2000 и 2200 годами до н.э. И за несколько столетий потомки этих лошадей распространились по всей территории между Атлантикой и Монголией.

В поисках генетических корней современных лошадей исследователи сравнили геномы 273 особей, живших от 500 до 50 тыс. лет назад, и геном десяти современных лошадей. Выяснилось: животные в Анатолии, Европе, Центральной Азии и Сибири генетически серьезно отличались друг от друга. При этом 4000-4200 лет назад лошади, предки современных лошадей, «вытеснили все другие местные популяции и быстро распространились по Евразии примерно с 2000 г. до н.э.». За несколько веков, и этот факт удивил ученых, лошади из Причерноморско-Каспийской степи вытеснили диких сородичей от Атлантического океана до Монголии.

Исследователи обнаружили, что между геномами только что одомашненных и диких лошадей существовало два важных различия, связанных с позитивным отбором двух генов — ZFPM1 и GSDMC. Один ответственен за более послушное поведение, другой — за более сильный хребет. Кроме того, результаты исследования показывают, что лошади распространились по Азии в одно время с колесницами и индоиранскими языками. // rg.ru // lenta.ru // taz.de

«Мы помогли сотням людей поверить в себя»

Семья из России прожила 8 лет в океане и установила рекорд. Завершилась первая в мире кругосветная экспедиция с детьми через великие мысы и Антарктиду под парусом. И совершила ее простая российская семья Клочковых из Новосибирска. Спустя три года и 13 дней после старта их яхта Lady Mary пересекла свой след между островами Таити и Хуахи́не. За это время отважные сибирские мореплаватели прошли все меридианы, все океаны, кроме Северного Ледовитого, пять южных мысов, включая мыс Горн, мыс Доброй Надежды и мыс Люин, Магелланов пролив, пролив Дрейка, а также дважды пересекли экватор, столкнулись с бесчисленным количеством штормов и бурь, вошли в Книгу рекордов России за самое южное кругосветное плавание, совершенное с детьми, и оставили свой след в истории. С приходом пандемии семье пришлось задержаться в Западной Австралии, а через полтора года выходить в Тихий океан, рискуя до полугода не пристать ни к одному берегу: все страны по маршруту были закрыты из-за пандемии, и нельзя было получить помощь даже в случае экстренной ситуации. Документальный фотограф и репортер Юлия Галушина запечатлела последние этапы кругосветного приключения

Клочковых и пообщалась с путешественниками, чтобы выяснить, через что им пришлось пройти. Ее фотопроjekt об их жизни в океане — в галерее «Ленты.ру». // lenta.ru

Планетарный трибунал: Почему сбываются предсказания о катастрофах учёного Сухарева

Космические метациклы влияют на катаклизмы и исчезновение людей на Земле, считает учёный. В катастрофе «Колумбии» виновата Ио. Когда наступит следующая серьезная пандемия. За всё в ответе — оказались планеты...

Доктор технических наук Владимир Сухарев с помощью коллег из Крымского федерального университета имени Вернадского разработал метод предсказания катастроф с помощью космической волновой электромагнитной резонансной концепции (КВЭРК), которая включает в себя систему расчётов 80 ВКРЦ — простых волновых космических резонансных циклов. Проще говоря, это физико-математическая модель того, как крупные планеты нашей системы и их самые крупные спутники взаимодействуют друг с другом, циклично порождая внутри Солнечной системы возмущение гравитационных и электромагнитных полей, которое приводит к сбоям в аппаратуре и катастрофам, землетрясениям, ураганам и даже необъяснимым случаям исчезновения людей или появления НЛО как ещё непознанного природного явления.

Способностью влиять на жизнь людей, по теории Сухарева, обладают все восемь планет нашей системы и их спутники: спутник Сатурна Титан, спутники Юпитера Калисто, Ганимед, Ио и Европа, конечно же, Луна и спутник Нептуна Тритон. Но помимо локальных взаимодействий планет существуют явления взаимного резонанса, когда процессы накладываются друг на друга и взаимно усиливаются — в это время и происходят на Земле масштабные катастрофы, эпидемии и войны. То есть расчёты будущего основываются на поиске совпадений земных дат катастрофических событий с расположением и взаимным влиянием небесных тел нашей системы. Всемирно известная катастрофа американского шаттла «Колумбия», которая случилась 1 февраля 2003 года и в которой погибло семь астронавтов, была обусловлена взаимодействием Ио, Венеры и наложением на этот резонанс ещё 56 резонансов, возникших именно в это время. Период первого класса опасности длился четверо суток, но уже в первые сутки привёл к образованию в земной атмосфере электромагнитного сгустка, при встрече с которым шаттл вышел из строя. Недаром многие уфологи полагали, что причиной крушения «Колумбии» стал неопознанный объект. Доля правды в этом есть. Взяв катастрофу с шаттлом за базисную точку, учёный рассчитывает другие опасные дни. // LIFE // life.ru

Все подробности без сокращений со ссылками на дополнительные материалы и другие интересные публикации — в нашем обзоре на сайте: www.krugozor.de/mart2022

Дорогие читатели!

Поздравляем наших читательниц с Международным женским днем — 8 марта! В этом году праздник является официальным выходным еще только в Берлине, а в следующем будет также в федеральной Земле Mecklenburg-Vorpommern. Подборку наших публикаций к празднику мы представляем на сайте газеты «Кругозор», которую открывает материал из этого выпуска на стр. 4 — «Шанель №5». Также на сайте www.krugozor.de вы найдете наш традиционный ежемесячный «Обзор СМИ: самые интересные публикации». Так, например, к статье «Цветной рис» мы приводим дополнительные ссылки на другие статьи в интернете: как-им бывает рис; пушпана — разноцветный рис; от какого риса нельзя потолстеть; как вкусно приготовить цветной рис. А к рассказу о кругосветке семьи из России, которая прожила в океане 8 лет, приводим ссылки на фотогалерею и канал на YouTube. Также интересные ссылки вы найдете к материалу «Планетный трибунал»: предсказания, которые сбываются (предвидения сербского пастуха: эпидемии XXI века, изобретение «сонного» оружия и т.д.) и 10 предсказаний столетней давности, найденные в архиве газеты, которые почти все уже сбылись... И еще в нашем обзоре — другие публикации. Например, о точном числе чашек кофе, которые нужно выпивать каждый день для снижения риска преждевременной смерти. И многое другое...



impressum

Zeitung «krugozor»
газета «Кругозор»

Ausgabe Nr. 3 (220) März 2022

Erscheinungsweise: monatlich
Jahresbezugspreis im Abonnement 22,00 Euro

Verlagsanschrift: A.Jochim Vela-Verlag
Burghäuser Str. 15, 84503 Altötting

ПОЧТОВЫЙ АДРЕС:
Vela Verlag, Burghäuserstr. 15
84503 Altötting

Tel.: 086 71 / 929 85 70

Fax: 086 71 / 929 85 71

E-Mail: info@vela-verlag.de

www.krugozor.de

Herausgeber: Alexander Jochim

Redaktion: redaktion@vela-verlag.de

Anzeigen-Management:

Tel.: 08671 / 929 85 73

Mob.: 0176 / 74 73 56 51

werbung@vela-verlag.de

Design und Layout: Alexander Aisenstadt
design@vela-verlag.de

Abobetreuung: Renate Günther

abo@vela-verlag.de

V.i.S.d.P. Alexander Jochim

Bankverbindung: Commerzbank Waldkraiburg
IBAN: DE 10 711 420 410 630 263 201

Druck: Rheinische Druckmedien

Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Für unverlangt eingesandte Manuskripte wird keine Gewähr übernommen. Nachdruck aus anderen Quellen wurde mit Genehmigung der Rechtsinhabers unternehmen. Nachdruck nicht gestattet. Für den Inhalt der Anzeigen und PR-Artikel ist der Inserent verantwortlich. Für fernmündliche und handschriftliche Aufträge und -Angaben übernimmt der Verlag keine Haftung.

PR-Information - размещение на правах рекламы [R]

Titelbild: pressfoto / Freepik.com

© 2003-2022 beim Verlag

Anzeigenpreisliste Nr.14k gültig ab 01.01.2021

Избранное



**КНИЖНЫЙ
ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИН**

КнигоМир.de
www.knigomir.de

КНИГИ РУССКОЯЗЫЧНЫХ АВТОРОВ ГЕРМАНИИ

knigomir.de - мир книг русскоязычной Германии, а также по темам:
здоровье, бизнес, специальная литература и книги для детей.

Приглашаем к сотрудничеству авторов - пришлите запрос с коротким
описанием книги по электронной почте: info@vela-verlag.de

designed by freepik.com

Книги профессора И. П. Неумывакина



Авторы И. П. Неумывакин и А. В. Закурдаев на презентации своей книги, вышедшей в издательстве Vela (Германия) в 2014 г.

Известна печальная статистика: в начале этого века каждый 13-й человек заболел онкологическим заболеванием, теперь же заболевает каждый четвертый. Человек пережил качественно, что открывает дорогу онкологическим, сердечно-сосудистым заболеваниям, появляются инфекции, которые легко «нападают» на человека с глубокими нарушениями иммунной системы. Это заставляет пересмотреть не только структуру нашего здравоохранения, медицины, но и каждый человек должен пересмотреть свой образ жизни, чтобы сохранить свое здоровье. В книгах рассматриваются вопросы восстановления здоровья, автор дает практические рекомендации, основанные на многолетнем опыте врачебной практики, целительства и собственной универсальной системы оздоровления организма «Медицина здоровья», применительно к разным заболеваниям. Информация для практического применения в домашних условиях и в повседневности, без подготовки и специальных медицинских познаний.

Дополнительная информация о книгах и заказы также:
E-Mail: best@vela-verlag.de * Тел. 08671 929 85 70
или смотрите на сайте: www.knigomir.de

Новое переработанное издание 2018 г.,
мягкий переплет, 334 стр.
12,90 евро ISBN: 978-3-941352-64-3



334 стр.

Abb. ähnlich

Издание 2018 г., мягкий переплет, 494 стр.
16,90 евро ISBN: 978-3-946227-46-5



494 стр.

БЛАНК ЗАКАЗА | BESTELLUNG * указывать полные данные обязательно!
Стоимость пересылки двух книг 3,90 евро

- ☐ Да, я заказываю книгу «Медицина здоровья. Беседы с космическим врачом. Мифы и реальность» стоимость одного экземпляра 12,90 евро + пересылка 2,50 евро
- ☐ Да, я заказываю книгу «Рак: причины возникновения и профилактика. Мифы и реальность» стоимость одного экземпляра 16,90 евро + пересылка 2,50 евро

Vorname, Name:

Strasse, Haus Nr.:

PLZ, Ort:

Telefon: Datum, Unterschrift:

Оплата после получения по счету при указании телефона для проверки заказа или по предоплате:

E-Mail: (если хотите получить счет на предоплату заказа)

Адрес для заказов почтой: Vela Verlag * Burghauser Str. 15 * 84503 Altötting

С возникшими вопросами обращайтесь по телефону: 08671 929 85 75, E-Mail: info@vela-verlag.de

Благодаря многим разработкам и открытиям проф. И. П. Неумывакина с большим коллективом медиков, работающих в космонавтике, были созданы самые передовые методики лечения и поддержания здоровья космонавтов, которые наиболее эффективны и в земных условиях. Из содержания: Создание космической медицины (стр. 15-46) Кислотно-щелочное равновесие и окислительно-восстановительный потенциал: если значение pH в норме, то человеку не грозят серьезные заболевания. (стр. 47-67) Вода - как источник жизни и здоровья: что нужно обязательно знать об универсальных оздоровительных качествах чистой воды и как это использовать на практике (стр. 47-67) Правильное питание (стр. 103-159) Оздоровительное дыхание (стр. 160) Перекинь водорода (стр. 177) Применение соды (стр. 188) Какой сахар нужен нашему организму? (стр. 200) Очищение организма (стр. 222) Здоровое зрение (стр. 269) Оздоровительные центры (стр. 279) Упражнения, рецепты, советы и т.д.

Из содержания: ЧТО ТАКОЕ РАК стр. 17 - ТЕОРИИ И ПРИЧИНЫ РАЗВИТИЯ РАКА стр. 20 - ОФИЦИАЛЬНАЯ МЕДИЦИНА О РАКЕ стр. 39 - Свойства онкологических клеток стр. 40 - ПРИЗНАКИ И СИМПТОМЫ РАКА стр. 41 - ВИДЫ ЗЛОКАЧЕСТВЕННЫХ ОПУХОЛЕЙ стр. 46 - РАННЯЯ ДИАГНОСТИКА стр. 49 - О РОЛИ ПРЕДРАКОВЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ стр. 51 - ЗАВИСИМОСТЬ РАКОВЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ ОТ ВОЗРАСТА стр. 52 - ОСНОВНЫЕ СПОСОБЫ ЛЕЧЕНИЯ РАКА стр. 64 - ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНЫЕ МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ РАКА стр. 78 - ПРОФИЛАКТИКА РАКА стр. 125 - РЕЦЕПТЫ НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЫ стр. 272 - ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ БЕДА ПРИШЛА стр. 315 - АЛЬТЕРНАТИВНАЯ МЕДИЦИНА ПРОТИВ РАКА стр. 325 - ПАМЯТКА ТЕМ, КТО ХОЧЕТ БЫТЬ ЗДОРОВ стр. 481

Статьи по книгам профессора И. П. Неумывакина читайте в разделе «Моё здоровье» нашего блога на сайте www.krugozor.de

«Как быть и оставаться здоровым» «Важный показатель вашего здоровья - pH-Wert» «Чистый источник «живой» воды - в каждой семье!»

«И. П. Неумывакин: быть здоровым без лекарств - просто!» «Образ жизни и долголетие» «Жизнь без таблеток» «Психоматические причины раковых заболеваний»



Шанель № 5 и их русские корни

Вечер был, как всегда, замечательный. Публики, несмотря на продолжающуюся пандемию, пришло довольно много — наверное, всем им хотелось услышать про русские корни самых известных в мире духов — Шанель № 5. Кстати сказать, идея этого вечера родилась у одной из немецких зрительниц — Ольги Майер. Несмотря на то, что у нее нет ни капли русской крови, имя — Ольга — досталось ей от ее итальянской бабушки, родившейся в один день с русской принцессой Ольгой. Госпожа Майер постоянно посещает мероприятия Общества «МИР». Как-то прочла книгу о духах Шанель, в которой говорилось об их русских корнях. А так как этим духам как раз исполнилось 100 лет со времени их создания, она предложила сделать вечер о них в МИРе. Татьяна Лукина собрала материал об их создателях, написала сценарий и украсила все русскими романсами, и получился вечер на славу, из которого не только зрители, но и актеры, принимавшие участие в этом мероприятии, узнали много интересного. Например, что Коко Шанель была очарована русскими, что ввел ее в круги эмигрантов в Париже Сергей Дягилев, «Русские сезоны» которого она спонсировала. Она же познакомил ее с Великим князем Дмитрием Романовым, ставшим любовником Шанель, а тот, в свою очередь, представил ее родившемуся в Москве в семье поставщиков парфюмерии царского Двора французскому Эрнесту Бо, создателю этих знаменитых духов. Су-



ществует много легенд о духах Шанель № 5, но самые достоверные из них это то, что 5 — любимое число Коко, а сами духи — это марка духов «Букет Екатерины», созданных Бо в 1913 году к 300-летию Дома Романовых. После Октябрьской революции было все национализировано в России и парфюмерная фабрика, где работал Бо, превратилась в фабрику «Красная Заря». В 1919 году Эрнесту Бо удалось перебраться во Францию, а «Красная Заря» с 1922 года стала выпускать духи «Красная Москва», очень похожие на «Букет Екатерины», а значит и на Шанель № 5. Все это мы услышали из уст артистов, участвующих в ве-

чере: Карин Вирц, Нины Бернройтер и Елены Вайх, а дополнили эту удивительную историю прелестные русские романсы в прекрасном исполнении певицы Светланы Грандетской под аккомпанемент гитариста Андрея Парфиновича. Под конец этого замечательного мероприятия зрителю была дана возможность не только насладиться запахом духов Шанель № 5, но и «Красной Москвой», вскруживших головы не одному поколению женщин.

Текст и фото:
Раиса Коновалова

Из гостевой книги Общества «МИР»:

«В воскресенье, 13 февраля 2022 года, в Зайдльвилле в Мюнхене состоялся очередной Вечер русско-немецкого общества «Мир», посвященный русским корням знаменитых духов «Шанель № 5». Концерт, представленный членами общества, был великолепен. «Пир во время чумы» — скажет скептик. «Высокохудожественное слово и творчество» — скажет оптимист. Высококачественные артисты сменяют друг друга. Зал то и дело утопает в аплодисментах. Каждый талант на сцене, несмотря на трудные и опасные для жизни времена, надёжно защищён от возможной инфекции настоящими медицинскими масками слушателей в зале. Всё необычно, всё невероятно красиво и интересно. Много в жизни, почти всё, забудется рано или поздно, но этот вечер во время пандемии не забудется никогда. Спасибо Вам от чистого сердца, дорогие друзья!»

Доктор мед. Елена Гельман-Черни

«Какой же был изумительный вечер, безумно интересный, столько нежности и шарма. Певица Светлана Грандетская была очень эффектной в своих романсах. Актрисы Нина Бернройтер была замечательна; Карин Вирц, обладающая завораживающим голосом, покорила своим повествованием сердца зрителей; Елена Вайх была мягка и выразительна. Виртуоз-гитарист Андрей Парфинович настоящий носитель музыкального искусства! Большое спасибо вам друзья.»

С уважением Светлана Басович

АФИША

Мероприятия в Толстовской библиотеке – март 2022

3 марта, 18.30 час.

Литературный кружок для взрослых «Преодоление одиночества. Творчество лауреата Нобелевской премии Габриэля Гарсиа Маркеса и размышление о прочитанном.» Приглашаются все любители литературы. Ведущая: филолог и музыковед Адель Синчук. Встреча пройдет в формате онлайн. Информация на сайте библиотеки. Участие бесплатное.

8 марта, 19.00 час.

В формате Zoom лекция, посвященная 8 Марта «Любовь и ненависть эпохи барокко». Читает искусствовед Людмила Нитцер (на русском языке). Какими были в приватной, личной жизни гении барокко? О преступных страстях и целомудренной чистоте творцов искусства барокко вы узнаете на лекции. Информация на сайте библиотеки. Стоимость: 5,- евро.

9 марта, 18.30 – 20.30 час.

ЛИТЕРАТУРНЫЙ КЛУБ

Макс Фриш «Назову себя Гантенбайн». Приглашаются молодые люди, интересующиеся литературой. В сотрудничестве с Союзом русскоговорящей молодежи в Германии JunOst e.V. Информация о месте проведения в фейсбуке. Участие бесплатное.

TOLSTOI-BIBLIOTHEK

Thierschstr. 11, 80538 München

Tel.: 089 - 299 775 www.tolstoi.de

Diese Veranstaltungen werden unterstützt vom Kulturreferat der Landeshauptstadt München

Мероприятия общества «МИР»

20 марта, 18.00 час.

Музыкальный вечер, посвященный творческому содружеству русских композиторов, сложившемуся в Санкт-Петербурге в середине 19-го века, «Могучая кучка» или «Русская пятёрка». Вечере участвуют Аглия Зинченко и Эwert Соостер. Билеты: 15 евро, льготные: 10 евро. Предварительный заказ билетов (обязателен!): 089/ 351 69 87

31 марта 2022 г. в 19.00 час.

Вечер, посвященный 150-летию создателя «Русских сезонов» на Западе – Сергею Дягилеву (1872-1929). Общество «МИР» посвятило С.П. Дягилеву также свой календарь на 2022 год. В вечере, который поддержан российским Фондом «Русский мир» участвуют актеры Карин Вирц и Михаил Чернов, певица Эльвира Рижанович, пианистка Александра Володарская, скрипач Артур Медведев, виолончелистка Кристина Кудим и другие. Билеты: 15 евро, льготные: 10 евро. Предварительный заказ билетов (обязателен!): 089/ 351 69 87

Общество «МИР» Культурный центр Seidlvilla, Nikolaiplatz 1b, 80802 München

Хотите выучить немецкий?

Ваш незаменимый помощник
ежемесячный журнал (выходит 25 лет!)
с параллельными текстами на русском и немецком

DEUTSCH-RUSSISCHER KURIER

Вы учите немецкий в игровой форме с помощью языковых кроссвордов и получаете важную информацию:
• законы, советы, помогающие сэкономить деньги
• события в Германии и СНГ
• интервью, история российских немцев
• бесплатные частные объявления

Поможем найти ваших знакомых в Германии и многие другие преимущества для наших подписчиков

Стоимость подписки: 6 месяцев 10 €, 1 год 19 €

Да, я хочу подписаться на DEUTSCH-RUSSISCHER KURIER
• на полгода, начиная с текущего месяца (6 номеров), за 10.- €
• на год, начиная с текущего месяца (12 номеров), за 19.- €
Отказ от подписки возможен в любое время до окончания срока подписки

Имя, фамилия: _____ Улица №: _____
Телефон: _____ (Почтовый индекс) город: _____

Вырежьте купон и пошлите по адресу: DEUTSCH-RUSSISCHER KURIER, Oststr. 10, 67057 Kaiserslautern

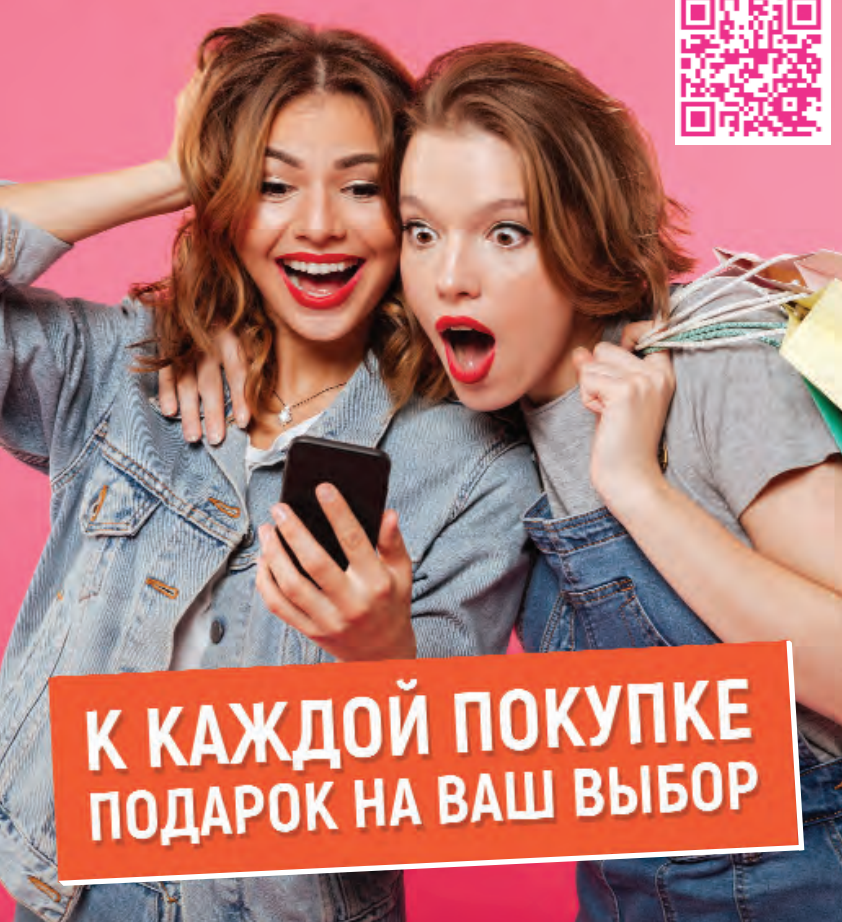
Духи «Красная Москва»



Покупайте в восторге!
www.wostorg.de

КНИГИ
РУССКОЯЗЫЧНЫХ
АВТОРОВ ГЕРМАНИИ
www.wostorg.de

ПОПРОБУЙТЕ ЧТО-ТО НОВЕНЬКОЕ!
WWW.WOSTORG.DE



**К КАЖДОЙ ПОКУПКЕ
ПОДАРОК НА ВАШ ВЫБОР**

ПЕРЕЧЕНЬ ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИНОВ см. на СТР. 6

SYNERGETIC
ЭКОЛОГИЧНЫЕ МОЮЩИЕ СРЕДСТВА



**БИОРАЗЛАГАЕМЫЙ
КОНЦЕНТРИРОВАННЫЙ
УНИВЕРСАЛЬНЫЙ ГЕЛЬ ДЛЯ СТИРКИ**



Уникальный комплекс растительных тензидов, зелёных хелатов и натурального мыла обеспечивает бережное и эффективное очищение тканей.



Функциональные добавки предотвращают повторное оседание загрязнений на ткани, сохраняя её первоначальный вид, прочность и структуру.



Предназначен для стирки любых тканей, кроме деликатных. Полностью выполняется после стирки.



Продукт сертифицирован международным Институтом этической и экологической сертификации (ICEA)

Закупайтесь в ВОСТОРГЕ!

www.wostorg.de



**икра
Стольная**



Икра лососевая
имитация, 230 г



Икра лососевая
имитация, 110 г

Икра осетровая
имитация, 230 г



Икра осетровая
имитация, 110 г



**УДИВИ
на
Масненицу!**

Хотите издать собственную книгу?
Издательство Vela поможет осуществить Вашу мечту!
 Оформление, верстка и печать книг, ISBN
 от десяти до нескольких тысяч экземпляров
 Запросите подробную информацию:

Наш e-мэйл: kniga@vela-verlag.de
 или по тел.: 08671 / 929 85 75
 www.facebook.com/velaverlag

www.knigomir.de



Ваш отдых на Харце! • www.haus-engel-goslar.de

Пансион Engel в городе Hahnenklee, находящемся почти в центре Германии, предлагает активный отдых на горной гряде Харц

На площади 2.226 км, покрытых лесами горного массива Харц, находятся горнолыжные спуски, источники лечебных минеральных вод и термальные сауны. Много разных возможностей для прогулок и занятий различными видами спорта. Старинные замки, шахты, пещеры, горные озера и аттракционы сделают отпуск незабываемым

Подходит для группового отдыха и проведения семинаров
 Преимущества подобного отдыха:

- доступность • НЕДОРОГИЕ ЦЕНЫ • ШИРОКИЙ ВЫБОР ВОЗМОЖНОСТЕЙ ОТДЫХА • ДЛЯ ВСЕХ ВОЗРАСТОВ

В Пансионе Engel имеется Массажный кабинет с высококлассными специалистами

Тел.: 05325-206 36 82 • моб.: 0176-226 285 65
 Haus Engel • Langelithstr. 4 • 38644 Goslar-Hahnenklee

РЕКЛАМА
 в газетах и журналах, на TV, в интернете

БЕСПЛАТНАЯ БИБЛИОТЕКА
 Здесь каждый найдет, что почитать!

Газеты и журналы Европы
 более 4000 номеров

Также актуальный номер, архив - **МОЁ ЗДОРОВЬЕ** Кругозор

www.PressaRu.EU

САЙТ ГАЗЕТЫ: www.krugozor.de

Наши проекты в социальных медиа

www.ok.ru/gazetakrugozor
www.vk.com/gazetakrugozor
www.fb.com/gazetakrugozor
www.ok.ru/wostorg
www.fb.com/wostorg.de
www.vk.com/wostorg_de

Сайт газеты: **www.krugozor.de**

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ по всей Германии и Европе
 ЛЮБЫХ ВИДОВ

ПЕРЕЕЗД

- помощь в организации транспорта подходящей грузоподъемности;
- помощь в погрузке и разгрузке;
- опытный шофер со стажем работы

0152 55 36 36 97



ВАШ ОНЛАЙН-МАГАЗИН
 на платформе **www.WOSTORG.de**

www.slobodashop.de Sloboda Markt 06844 Dessau	www.lohmarkt.shop Lohmarkt 55606 Kirn
www.alefmarkt.de Alef Markt 10369 Berlin	www.altaishop.de Altai Lebensmittelmarkt 66386 St. Ingbert
www.ladamarkt.de Lada Markt 27374 Dörverden	www.kalinka-markt.de Kalinka Lebensmittelladen 66901 Schönenberg
www.kalinka-online.de Kalinka Markt 29410 Salzwedel	www.magnolie.shop Magnolie Laden 76726 Gernersheim
www.inter-markt.de Intermarkt 37154 Northeim	www.universam.plus Universam Markt 86159 Augsburg
www.wolga-markt.de Wolga Markt 42651 Solingen	www.alenuschka.de Alönuschka Markt 94060 Pocking
www.marlenmarkt.de Marlen Markt 48480 Spelle	www.iwuschka.de Iwuschka Markt 97424 Schweinfurt
www.max-markt.de Max Markt 55469 Simmern	Подробная информация на платформе www.wostorg.de

Выберите ближайший онлайн-магазин: товары везде одинаковые!
К КАЖДОМУ ЗАКАЗУ - ПОДАРОК НА ВАШ ВЫБОР! *nur solange der Vorrat reicht

ВНИМАНИЕ!

Короткие сообщения фирм и общественных организаций в газете «Кругозор» публикуются бесплатно

redaktion@vela-verlag.de

Приглашаем к сотрудничеству **литературных переводчиков с русского на немецкий**

(специальная литература, медицина, эзотерика, художественные тексты российских авторов)

Ваша письменная заявка:
 E-Mail: info@vela-verlag.de

Книги профессора И. П. Неумывакина

МЕДИЦИНА ЗДОРОВЬЯ
 Беседы с космическим врачом
 Мифы и реальность

РАК: причины возникновения и профилактика. Мифы и реальность

Все, что нужно обязательно знать, чтобы стать и оставаться здоровым на долгие годы жизни.

Информация для практического использования: рекомендации, методы, советы, рецепты и т.д.

Купон для заказа на стр. 3
 Тел.: 08671 929 85 70



ПОДАРОК НА ВАШ ВЫБОР НА ПОКУПКИ В ВОСТОРГЕ: www.wostorg.de

ЗДОРОВЬЕ

■ Эффективные препараты для похудения. Тел. и Whatsapp: **0163 / 48 960 79**

МАССАЖНАЯ ШКОЛА
 0177 320 69 39
 0178 982 28 75
 0176 834 10 963

КУПЛЮ - ПРОДАМ

■ Оренбургский пуховой платок. Шали. Тел.: **08638 / 955 100**

ПРЕДЛАГАЮ УСЛУГИ

■ МЁД - от Владимира (пчеловода) Рапсовый, цветочный, липовый, лесной 500 г - 4,50 Евро Тел. **04342 / 85 95 16**

АРХИВ ВЫПУСКОВ НА САЙТЕ: www.krugozor.de

Для Всех!!!
Kredit
www.ivoy-kredit.de
0176 413 93 729

РЕКЛАМА В ГАЗЕТЕ:
 тел.: 086719298570
werbung@vela-verlag.de

KÜCHEN & BADMÖBEL Schumacher

WWW.KUECHEN-UND-BADMÖEBEL.DE

- индивидуальная планировка 3D у вас дома
- кредит 0% без первоначального взноса
- быстрая и профессиональная сборка
- гарантия качества и сроков
- продажа по всей Германии
- говорим по-русски

У нас Вы найдете то, что давно искали!

Тел.: **08531-135443 • 0160-3508710**
 Tettenweiser Str. 25A • 94060 Pocking

Ищем региональных представителей. Ищем продавца-консультанта. Ищем Auszubildende.

Frühlingsaktion: Spülmaschine von SIEMENS gratis!



ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ БОЛЯТ СУСТАВЫ? КАК СЕБЕ ПОМОЧЬ?



+ ПОДАРОК



- Все цены inkl. MwSt. zzgl. Versand 3,90 € по Германии
- При заказе от 60,- € доставка бесплатно
- Оплата по счету в течение 10 дней

НАШЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ

1 упаковка — 37,90 €

При покупке двух упаковок
CORTILA® GELN K NHRUNG -
третья в ПОДАРОК!

Биологически активные добавки ProVista AG – более 20 лет на рынке!

Наша продукция предназначена для поддержания здоровья опорно-двигательного аппарата, замедления процесса старения и повышения физической активности.

CARTILA® GELN K NHRUNG

Производство: Германия
из экологически чистого сырья

Благодаря тончайшей немецкой технологии обладает высокой усвояемостью и является строительным материалом для формирования хрящевой ткани суставов и межпозвоночных дисков. В основе гидролизированный коллаген (аминокислоты и пектины) так необходим нашему организму. На полный восстановительный курс (85 дней) достаточно одной упаковки, содержащей 600 г. **Вкус:** малина, ананас, вишня, яблоко, персик, апельсин.

Заказ по телефону:
на русском языке

0511- 615 7 618

Pro Vista AG

Jathorst. 1-3 • 30916 Isernhagen



МАРТ **МОЁ ЗДОРОВЬЕ** бесплатная газета для всей семьи

• постоянное приложение к газете «Кругозор» • читайте также статьи на сайте: www.krugozor.de •

• Sonderteil Mojo Zdorowje • Ausgabe № 3 (140) März 2022 • Telefon 08671 929 85 73 •

В отличие от витамина D или витамина A, избыток витамина E, по-видимому, не оказывает токсического воздействия. Однако в настоящий момент нет абсолютной уверенности в безопасности длительного приема витамина E в умеренных и больших дозах.

Новые исследования, выполненные японскими и американскими учеными, заставляют усомниться в безвредности высоких доз витамина E. Следует признать, что рекомендованная суточная норма потребления витамина E составляет всего 10 миллиграммов, однако и значительно большие суточные дозы считались до сих пор безвредными. А передозировкой в Европе принято считать потребление более 300 миллиграммов витамина E в сутки. Например, в Японии же эта граница еще выше — на уровне 1000 миллиграммов. В то же время польза от превышения рекомендуемых доз сомнительна в виду возможной резорбации костной ткани.

Поступление витамина E в организм

Получить необходимую суточную порцию витамина E можно без приема специальных добавок. В той или иной степени этот витамин содержится практически во всех продуктах, поэтому риск его дефицита сводится к нулю. К тому же природный токоферол намного эффективнее своего синтетического аналога.

Витамин E относится к группе жирорастворимых веществ. Чтобы ускорить и улучшить его всасывание, нужно стараться совмещать

Витамины D E и K



Полная публикация на сайте:

www.krugozor.de/vitaminA

www.krugozor.de/vitaminB

www.krugozor.de/vitaminC

www.krugozor.de/vitaminD

www.krugozor.de/vitaminE

по материалам: Wikipedia, rbc.ru, style.rbc.ru, kp.ru, moezdorovie.ru

Bild: Freepik.com



www.krugozor.de

нежирные источники токоферола (брокколи, болгарский перец) с растительными жирами. Например, достаточно добавить в салат столовую ложку подсолнечного или оливкового масла.

Поскольку витамин E жирорастворим, в основном он содержится в жирах, а самыми богатыми его источниками являются продукты растительного происхождения: растительные масла (соевое, кукурузное, подсолнечное масло) и маргарины, масляные культуры (грецкие и лесные орехи, миндаль и др.), семена (подсолнечник), ростки цельнозерновых злаков.

Овощи и фрукты являются вторым по важности богатым источником витамина E. Концентрация витамина в них невелика, но благодаря потребляемому количеству овощей и фруктов этот источник нельзя не принимать во внимание: от 12 до 18% витамина E поступает в

организм с овощами и фруктами. Если обходится без биодобавок или во всяком случае не превышать рекомендуемые дозы, то витамин E однозначно принесет только пользу.

Важность витамина E

Витамин E необходим и очень важен: он участвует во многих процессах в организме человека. Для поддержания здоровья достаточно сбалансированного питания, включая продукты богатые этим витамином. Установлено, что витамин E повышает биодоступность и усвояемость витаминов A и C, а также селена. При этом этот витамин снижает всасываемость железа, что особенно важно для пациентов, страдающих железодефицитной анемией.

Далее - на стр. 8

НАМ 22 ГОДА!

ТIEFPREIS GARANTIE!!!

НОВАЯ КУХНЯ Vadim Nuremberg

✓ Возможность посещения выставки кухонной мебели прямо на фабрике.

✓ Планирование кухни в уютной домашней обстановке.

✓ Возможен кредит от 0% годовых

Tel.: 0231 / 519 17 09
Mobil: 0172 / 870 23 43

Купить новую кухню? Нет ничего проще! Оставайтесь дома...

www.einbaukuechen-dortmund.de

КНИГИ ПРОФЕССОРА И.П. НЕУМЫВАКИНА

Все, что нужно обязательно знать, чтобы стать и оставаться здоровым на долгие годы полноценной жизни



Заказ на стр. 3 и 5

газета **Кругозор**

интересно • полезно • бесплатно
с постоянным приложением

МОЁ ЗДОРОВЬЕ

в начале каждого месяца
в вашем магазине!

www.KRUGOZOR.de

бесплатно на нашем сайте: www.krugozor.de/category/blog/spezial

ORGANIC FOOD

пять порций в день

5 AM TAG

БЕСПЛАТНАЯ ЭЛЕКТРОННАЯ БРОШЮРА

пять порций в день для вашего здоровья!

Овощи
Фрукты
Ягоды

Хотите издать собственную книгу?

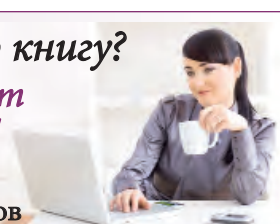
Издательство Vela поможет осуществить Вашу мечту!

оформление, верстка и печать книг, ISBN от десяти до нескольких тысяч экземпляров

Запросите подробную информацию:

www.knigomir.de

Наш e-мэйл: kniga@vela-verlag.de или тел.: 08671 / 929 85 75



Окончание, начало на стр. 7

Витамин Е разрушается под действием солнечных лучей, поэтому хранить продукты следует в таком месте, куда не проникает свет. Из всех витаминов токоферол наименее чувствителен к тепловой обработке. И все же желательно сократить время приготовления и использовать щадящие методы обработки пищи. Больше всего токоферол содержится в маслах холодного отжима (Kaltgepresst), поэтому рекомендуется добавлять их при приготовлении салатов.

Витамин для кожи и волос

Большинство экспертов согласны, витамин Е — один из лучших витаминов для кожи. Этот витамин защищает кожу от окислительного стресса, преждевременного старения, солнечных лучей и восстанавливает липидный барьер. И не удивительно, что производители косметики добавляют его в разные средства для ухода за кожей: увлажняющие кремы, сыворотки и даже тональные кремы. Об антиоксидантах в косметике для кожи так много говорят, но чем они хороши для волос? К плохому состоянию волос чаще всего приводит недостаток витаминов А и Е. Канадский центр инновационной стоматологии и косметологии (инфо на русском: dentalcanada.ru) рекомендует наносить на волосы жидкие витамины А и Е. Масла втирают в корни волос, а после, небольшую часть наносят на секущиеся кончики. Использовать витамины А и Е можно поочередно или сочетать их, дополняя,

например, оливковым маслом. Для волос средней длины будет достаточно по 1 ст. ложке витаминов в сочетании с 1 ст. ложкой оливкового (другого растительного) масла.

После нанесения нужно аккуратно уложить волосы, скручивая их в пучок, или заплетая косу. Поверх волос надеть целлофан и обернуть их полотенцем. По истечении часа, маску из масел можно смыть, используя шампунь.

Витамин Е (токоферола ацетат) — это главный антиоксидант, стимулятор обновления клеток и циркуляции крови. Токоферол можно приобрести в любой аптеке. Он продается не только в виде капсул с желатиновой оболочкой, но и в жидком виде: в ампулах или стеклянных пузырьках.

Витамины А (ретинола ацетат) — это вещество, в котором содержится главный компонент для построения волос — белок кератин. Кроме того, витамин предотвращает воспаления, способствует восстановлению поврежденных волос, помогает бороться с проблемой жирности. В результате применения витамина, волосы приобретают сияющий здоровый вид, становятся живыми и крепкими. Комплексное применение витаминов А и Е позволяет вернуть здоровые волосы, сделать их крепкими, красивыми и блестящими.

подготовила **Ольга ВАСИЛЬЕВА**

Дополнительные материалы по этой теме в публикации на нашем сайте:

www.krugozor.de/vitaminE

СПРАВОЧНИК

www.krugozor.de

Bioenergetische Praxis.

Maybachstr.9, 34127 Kassel. Tel.: 0561-73 96 404, 0173-95 46 522
bioenergetische-praxis@arcor.de

Therapie-Zentrum Panta Rhei.

Dr. Juri Brunstein. Анонимное кодирование от алкоголизма и табакокурения. Лечение наркомании. Наш адрес: Krempelsdorfer Alle 28b, 23556 Lübeck
Tel.: 0451-61 28 024, 0179-91 06 20
E-Mail: beratung@dr-brunstein.de
www.dr-brunstein.de

DR.MED.DENT H.G. FRITZ.

Berliner Str.8, 74321 Bietigheim-Bsg. Зубные скобы (Zahnspangen) съемные и несъемные без доплаты пациента. Лечение с 3-х летнего возраста (оплата через больничную кассу). Лечение и профилактика храпа (оплата через больничную кассу)
Tel.: 07142-62255

Dr. Alexandra Kostinski.

Praxis für Psychotherapie. С 1997 г. Кодирование алкоголизма, наркомании, курения, игромании. Подготовка к MPU с гарантией. Rubensstr. 126, 48165 Muenster
Tel.: 02501-96 33 90, Fax: - 91
Mobil.: 0171-26 52 536
www.dr-kostinski.de

Küchenstudio Kehm GmbH & Co. KG

Am Kopp 6, 34513 Waldeck-Sachsenhausen
info@kuechenstudio-kehm.de
Tel.: 05634 - 99 44 88
www.kuechenstudio-kehm.de

!Устные и письменные переводы (RU-DE)!

Polina Gottmann – Dipl.-Jura (RU) / Dipl.-Kffr. (DE) – присяжный переводчик.

Заверенные переводы (ISO R-9) + Легализация и Апостиль. Прием документов из любой точки Германии. Экспресс-переводы. Цены на сайте WWW.RUS-OFFICE.DE
+ 49 (177) 8349806
info@rus-office.de

СТРАХОВАНИЕ**Waldemar Rausch Versicherungsbüro**

Все виды страхования
Tel.: 08679-969251, 0171-7511800
Ebner-Eschenbach-Weg 28, 84508 Burgkirchen
www.allianz.de/vertretung/waldemar.rausch
waldemar.rausch1@allianz.de

ВНЕСЕНИЕ В СПРАВОЧНИК

Tel.: 08671 929 85 73

E-Mail: werbung@vela-verlag.de

СПРАВОЧНИК ФИРМ В ГАЗЕТЕ, А ТАКЖЕ НА САЙТЕ www.krugozor.de

РЕКЛАМА В ГАЗЕТЕ «КРУГОЗОР», А ТАКЖЕ НА САЙТЕ И В СПРАВОЧНИКЕ МОБИЛЬНОГО ПРИЛОЖЕНИЯ (APP)

www.krugozor.de · тел.: 08671 929 85 70 · E-Mail: werbung@vela-verlag.de



проф. И.П. Неумывакин

НЕ ПРОПУСТИ В СЕБЕ БОЛЕЗНЬ!

Центр био-физикальной диагностики и терапии. Клиника медицинских космических технологий профессора И.П. Неумывакина в Касселе.

агностики, где вам наконец-то установят причину вашей болезни, проведут полное обследование с головы до ног и биорезонансную терапию. Там работают врачи высшей категории, доктора наук, терапевты, в том числе наши соотечественники, и можно общаться на русском языке. За годы работы популярность Центра возросла настолько, что пришлось переезжать в более просторное здание, из врачебного практикума он вырос в амбулаторную клинику. Это позволяет принять на обследование, оказать своевременную и квалифицированную помощь намного большему числу страдающих людей.

Как проходит обследование?

Вы приезжаете на назначенную встречу, и в течение нескольких часов мы занимаемся всесторонним анализом вашего здоровья. Сначала мы проводим обследование «живой капли крови» (Dunkelfeld-Blut-Diagnostik). Вы сами увидите, нет ли в вашей крови пораженных клеток, радиоактивных и тяжелых металлов, опасных грибков и вирусов, которые являются причиной многих коварных заболеваний, а вы о них даже не подозреваете.

Ведь пока не очистить кровь, никакие витамины и минералы не помогут нам с вами укрепить иммунную систему, а значит, перестать болеть!

Затем вы увидите, в каком состоянии каждый ваш орган - редкая возможность своими глазами посмотреть на себя внутри и с помощью доктора понять, что дало в организме сбой и как восстановить здоровье. После чего, на основе обследования мы проводим био-физикальную терапию, успех которой подтверждают результаты анализов до и после начала ее проведения. Таким образом, у нас в клинике вы не только комплексно обследуетесь, но и сразу же сможете восстановить свое здоровье.

Оздоровительная система

С прошлого года клиника работает на аппаратах, приобретенных в Центре космических испытаний г. Москва, по технологиям, разработанным профессором И.П. Неумывакиным. Профессор в течение 30 лет был связан с космической медициной, являясь создателем уникального стационара - космической больницы на борту корабля. В клинике представлена комплексная оздоровительная система профессора И.П. Неумывакина.

ВНИМАНИЕ!

В новой клинике и диагностическом центре применяется новейшая методика терапии атеросклероза, сердечно-сосудистых заболеваний с помощью Gefäßchirurgie - без скальпеля, а значит, без огромного риска для жизни. Результат выздоровления превзойдет все ваши ожидания - вы вновь почувствуете себя полными сил и энергии.

Дорогие родители! Теперь в нашем центре открыто и диагностическое отделение ДЛЯ ДЕТЕЙ, в котором работает высококлассный врач-педиатр. Пройдите вместе с вашим ребенком безболезненную всестороннюю диагностику по новейшим современным методикам на хромосомном уровне и дайте ему шанс избавиться от болезней!

Био-физикальная терапия во всем мире спасает пациентов, когда традиционная терапия в их случае оказывается бессильна.

Консультации врачей проводятся индивидуально. Приходите к нам всей семьей.

Tagesklinik und Bioenergetisches Zentrum

Maybachstr. 9, 34127 Kassel

Tel.: 0561/73 96 404

0173/95 46 522

УКОЛ ОТ КУРЕНИЯ

PR-Info

Курение является самой распространенной причиной смерти в промышленно развитых странах, чего, однако, можно избежать.

В одной только Германии насчитывается более 20 млн. курильщиков, ежедневно вдыхающих более 45.000 токсических веществ (70 из которых вызывают рак). Ежегодно в Германии потребляется 145 млрд. сигарет, которые приводят в 140.000 случаев к летальному исходу, в более 10.000 случаев – к амputациям ног и в 70.000 – 90.000 случаев – к инвалидности. Вследствие пассивного курения ежегодно умирает около 3.400 человек! Этот факт давно известен, однако многие люди продолжают курить.

Многочисленные исследования подтверждают, что 80 % курильщиков охотно бросили бы курить. Многим требуется посторонняя помощь, чтобы бросить курить, многим это вообще не удается.

Мы с удовольствием поможем Вам в этом. Для нас не играет роли, как долго Вы уже курите и сколько сигарет в день Вы выкуриваете. Единственная предпосылка: Вы действительно хотите бросить курить! Мы поможем Вам снять тягу!

Мы предлагаем Вам сенсационную терапию, полностью основанную на натуральных веществах и не содержащую рисков. Побочных эффектов не устано-

влено. Многим людям уже удалось избавиться от этой вредной привычки.

Почему бы и Вам не сделать то же? Одного сеанса лечения достаточно! Вы можете пройти индивидуальный сеанс терапии или в небольших группах до 5 человек. Продолжительность: 1,5-2 часа. Укол вводится в определенные точки на ушах, при необходимости так же в вену. Эффект поразителен.

Уже через 10 минут:

- Вас покидает желание выкурить сигарету
- Вы успокаиваетесь и расслабляетесь
- Начинает действовать система детоксикации организма

Поэтому этот курс лечения является одним из наиболее эффективных среди известных до сих пор способов борьбы с курением.

А так же мы практикуем успешно «кодирование уколом» от алкогольной зависимости.

Звоните, мы ответим Вам компетентно на все вопросы.

С наилучшими пожеланиями
Helena Gitt врач-гомеопат

Уникальный продукт - от ПСОРИАЗА

Geb. 1974, Schuppenflechte seit 1979

Standhafte
Remission
über 30* Mon.
*(kann individuell
variieren)

Nov. 2008 Dez. 2008 Jan. 2009

Каждый страдающий псориазом ищет продукт, объединяющий два важных фактора:

1. Не навредить здоровью.
2. Достигнуть длительной ремиссии, избавившись от изнурительных процедур.

remiPsor — не содержит кортизон и прочих гормонов. Вы с высокой вероятностью добьётесь желаемого результата без побочных эффектов, получив устойчивое исчезновение в среднем на 1,5 - 2 года, часто и гораздо дольше. Это немецко-российский продукт из экстрактов свежих лекарственных растений, полученных по запатентованной технологии на жировой основе. **Применяется при псориазе, а также при нейродермите и экземе.** Создатели remiPsor награждены орденами им. Гиппократ за изобретение и заслуги в развитии национальной медицины и провели успешное апробирование во многих дерматологических клиниках и диспансерах за рубежом. В отличие от других подобных малоэффективных средств, **фитомазь remiPsor** обладает следующими преимуществами:

ЭФФЕКТИВНОСТЬ.

Из многолетних наблюдений, около 85% всех пользователей remiPsor,

получили хороший и отличный результаты. Исключения составили те, кто использовал мазь без соблюдения инструкций.

БЕЗВРЕДНОСТЬ. Мазь наружного применения, проникая в кожу имеет и внутреннее действие. Может использоваться длительное время.

ПРОСТОТА. Мазь используется в домашних условиях, исключает возможность передозировки, так как излишнее на коже средство просто не впитывается.

СОВМЕСТИМОСТЬ. remiPsor сочетается с большинством лечебных препаратов. Дает возможность одновременно принимать лекарства от других заболеваний, например связанных с проблемами сердечно-сосудистого характера, желудочно-кишечного тракта, диабета...

С 2006 г. remiPsor регулярно проходит жесткую систему европейского контроля. Главный офис в Кёльне владеет эксклюзивными правами на распространение по Европе. Кроме того товарная марка «remiPsor phytosalbe» запатентована в Мюнхене.

Отзывы и более подробную информацию Вы найдете также на нашем сайте www.remiPsor.net или позвонив по нашему телефону: 0221 204 203 86

ПСОРИАЗ
МАЗИ БЕЗ ГОРМОНОВ ТАКЖЕ НЕЙРОДЕРМИТ, ЭКЗЕМА
БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ
СЕРТИФИКАТ И ПАТЕНТ ГЕРМАНИЯ
www.remiPsor.net ☎ 0221-204 203 86



КРЕДИТ ДЛЯ ВСЕХ
Для неработающих до 4 000€
Для работающих до 70000€
Рефинансирования всех кредитов в один
Кредитование недвижимости до 500 000€
Опыт работы более 15 лет
☎ 05719-740792 • 0163-8717816

Ангел РЕПАТРИАЦИЯ УСОПШИХ

ПОХОРОННОЕ БЮРО "АНГЕЛ"
Организует транспортировку усопшего из любой точки Европы, Англии и стран СНГ.

Мы доставим тело в целостности и сохранности в кратчайшие сроки с полным пакетом документов.

Представительство в Германии:
☎ + 49 157 34932672

☎ + 371 200 800 00

✉ agentura-angel@inbox.lv
🌐 www.angeldebasis.lv/ru

УКОЛ ОТ КУРЕНИЯ!
Быстро, надёжно, без побочных явлений
Кодирование от алкоголизма
Praxis Helena Gitt
Neue Str. 50
89073 Ulm
www.helenagitt.com ☎ 0173-3421829

РЕКЛАМА В ГАЗЕТЕ «КРУГОЗОР», А ТАКЖЕ НА САЙТЕ
тел.: 08671 929 85 70 • E-Mail: werbung@vela-verlag.de

ФИНАНСИРОВАНИЕ-ПЛАНИРОВАНИЕ-СТРОИТЕЛЬСТВО
LUXFORT HAUS
МНОГОЛЕТНИЙ ОПЫТ РАБОТЫ



- проекты и строительство всех видов недвижимости
- помощь в получении кредитов
- подбор и продажа недвижимости, земельных участков

Hallestr. 37 • 30161 Hannover

Mobil: 0176 810 801 31

Internet: luxforthaus.de

Elina-St
ПАМЯТЬ В КАМНЕ
Монтаж по всей Германии
Памятники из украинских натуральных камней.
Форма, надписи, гравировка фотографий и рисунков по выбору заказчика.
Высокое качество!
Низкие цены!
Высылаем каталог бесплатно!
Штутгарт Tel.: (0711) 870 906 83 (73)
Мюнхен Tel.: (089) 50 00 44 10
Берлин Tel.: (030) 22 01 92 30
Email: steine@elina-st.de
www.steine.elina-st.de

ТОВАРЫ С ДОСТАВКОЙ НА ДОМ
www.wostorg.de

ЦЕНТР ПЕЛАГЕИ МОРОЗОВСКОЙ

9-ти званной целительницы ясновидящей Ведущий специалист общества магов

ГАДАЮ что есть, что было, что будет
СНИМАЮ все виды порч, сглаз, испуг, проклятие, безбрачие, приворот, вдовью долю
ПОМОГУ соединиться двум любящим сердцам, сохранить любовь и создать крепкую семью.

опыт работы более 40 лет
 Целительство, Магия, Ясновидение, Гадание

04 443 - 64 55 90
0179 - 555 81 67

ПОСТАВЛЮ защиту, в бизнесе - на успех. Привлечение счастья и успеха, в сфере жизни.
ОТКРОЮ все жизненно важные каналы: любовь, здоровье, деньги, работа, удача.
ЛЕЧЕНИЕ даю установку на исцеление. Помогу избавиться от алкогольной и наркотической зависимостей.

www.pelageja.de Postfach 1225
 49408 Dinklage

СЕРАФИМА
 Магистр II степени (космоэнергет, рейки)

ПОМОЩЬ СЕБЕ, СЕМЬЕ, БЛИЗКИМ

Помогу исправить проблемы: здоровья, семейные, интимные, бытовые, финансовые.
Снимаю: магические (порча, сглаз, проклятие) энергетические (голоса, сущности, фантомы) привязки.
 Самое точное гадание, разгадка снов
 Открытие денежного канала
 Защиту на семью, бизнес, и многое другое

ОБУЧАЮ И ПОСВЯЩАЮ
В КОСМОЭНЕРГЕТИКУ, РЕЙКИ

Tel.: **0170-528 89 60**
 Пишите: Serafima
 Postfach 170540, 60079 Frankfurt

газета

Кругозор

МОЁ ЗДОРОВЬЕ

www.KRUGOZOR.de

Анна Мария
 Ясновидящая и целительница от Бога

#Снимает боль, сглаз, порчу, проклятие
 ##Лечит на расстоянии

0174-8885218

«ТОРЖЕСТВА»
 электронная брошюра

www.krugozor.de
 БЕСПЛАТНО в разделе БЛОГА «Специальные публикации»

БАБУШКА ДАРЬЯ

ЛЮБУЮ БЕДУ ОТВЕДУ

Предскажу • сниму, отведу порчу •
 • Семейные проблемы •
 • Помощь подросткам • Муж пьет, бьет, изменяет • в семье проблемы •
 • Алкоголизм • наркомания • депрессия.

Пишите: Hauptstr. 49
 73486 Adelmannsfelden
0172-7323094

ТОВАРЫ НА ДОМ
 www.wostorg.de

Хотите издать собственную книгу?
 Запросите информацию:
08671 / 929 85 75
 или по e-мэйл:
 kniga@vela-verlag.de

www.knigomir.de
 www.facebook.com/knigoizdat

НАСТОЛЬНЫЕ ФИЛЬТРЫ ОБРАТНОГО ОСМОСА —

Кристально чистая вода доступна вам на кухне, в офисе, в гостиной, спальне или в передвижном домике на колесах во время путешествий.

- встроенный проточный нагреватель доводит воду до кипения всего за 3 секунды
- 6 различных уровней температуры на сенсорном дисплее
- фильтры состоят из 3 картриджей, которые фильтруют и вычищают из воды 99,8 % всех загрязнений

ФИЛЬТРЫ С ТЕХНОЛОГИЕЙ НАСЫЩЕНИЯ ВОДОРОДОМ

ВОДОРОДНАЯ ВОДА H2 ЗАМЕДЛЯЕТ ПРОЦЕССЫ СТАРЕНИЯ, ПОВЫШАЕТ СОПРОТИВЛЯЕМОСТЬ ОРГАНИЗМА ВИРУСАМ И БАКТЕРИЯМ, ЗАЩИЩАЕТ КОЖУ ОТ СОЛНЕЧНЫХ ЛУЧЕЙ.

МОДЕЛЬ «IDA»

- прямое подключение к водопроводу
- беспрерывная подача очищенной воды

Nr. 5961 € **699.00**

МОДЕЛЬ «LINA»

- с разделенным баком (6 л) для водопроводной и сточной воды
- без подключения к водопроводу

Nr. 5971 € **699.00**

НАСТОЛЬНЫЙ ФИЛЬТР «LUNA»

- шикарный дизайн
- разделенный бак для водопроводной и сточной воды (3 л)
- не требует прямого подключения к водопроводу

Nr. 5991 € **399.00**



СУПЕР ЦЕНА

КРИСТАЛЛИННАЯ ВОДА БЕЗ ПРИМЕСЕЙ

СИРОП В ПОДАРОК

ТАТИАНА Духовная и Телесная Целительница
Истинная Ясновидящая

Вижу все, что о вас дано видеть. Знаю все, что нужно для исцеления. Скажу все, что вам необходимо знать.

- Здоровье, депрессия, деторождение
- Алкогольная и наркотическая зависимости
- Взаимоотношения с детьми и любимыми
- Снятие порчи, сглаза, неудач, денежных проблем

Реальная помощь в любой ситуации - ощутимые результаты сразу!
Тел. 05493-9927412 Моб. 0151-56662476

Anzeigen

«Мне нужно 6 выигрышных чисел в лото. Сколько это будет стоить?»

«Мне нужно 6 выигрышных чисел в лото. Сколько это будет стоить?» Задал мне вопрос позвонивший мужчина. «Я не делаю такую услугу» — ответила я. Если бы я каждую неделю знала такие числа, то, наверное, была бы завсегдателем всяких игровых заведений. В своих статьях и книгах я часто поднимаю денежную тему. Я привожу заговоры и ритуалы на привлечение денег. У каждого человека свой денежный канал и все эти ритуалы он должен делать сам. Благодаря своему дару, я чаще, чем другие выигрываю во всякие лотереи. Много лет назад в Сберкассе (я тогда еще жила в России) оплачивала я коммунальные услуги и кассир на сдачу 50 копеек дала мне билет с пожеланиями выиграть машину. На этот билет я выиграла машину «Москвич - 412» и проверяла я билет у той же кассирши. Она перестала со мной разговаривать, увидев, что её пожелание выиграть машину сбылось. Уже в Германии мой немецкий муж заметил, что если я покупаю лотерейный билет, то, как правило, выигрываю. «Ты должна играть» — заявил он мне. Я же сказала, что могу играть, если чувствую, что надо сыграть. Мы провели эксперимент, купили по 100 билетов лотереи, где вскрываешь и сразу видно, что там. Мои билетчики, часто были по 5 или 10 евро и в итоге я осталась даже в выигрыше. Где-то около 260 евро, а муж выиграл всего

40 евро. За вычетом стоимости билетов, оказалось, что еще 100 евро мы выиграла. Так я пыталась доказать мужу, что он невезучий. Меня убила его реакция: «Мне повезло, что ты часто выигрываешь», — заявил благоверный после долгой лекции, о его пристрастии к играм. После этого он просил меня выдать ему билетики. Когда-то бабушка дала наш родовой заговор на деньги, но предупредила, что он очень сильный и, как правило, деньги приходят, как наследство. Когда я первый раз сделала этот ритуал, мой русский муж получил большое наследство. Через много лет я снова сделала этот ритуал. Через несколько месяцев я получила наследство. Перед тем, как получить деньги, я вижу вещий сон, или слышу голос. Недавно знакомый миллионер сказал мне: «У меня много денег, а мои дети и внуки ждут моей смерти. Но они же сами состоятельные. Вот ты никогда не говоришь о деньгах при наших встречах». «Это твои деньги и зачем же я буду о них говорить? Мне хватает тех денег, что я имею». — ответила я ему. От всей души желаю читателям здоровья, счастья, удачи и материального благополучия. А милых и очаровательных женщин поздравляю с наступающим Международным Женским днем! Цветите на радость своим мужчинам!

Лилия ИЛЬГ

Лилия Ильг
Гадалка, парапсихолог, психолог, телеведущая, писатель, медалист
„Лучшая книга года“

Почетное звание
ЛУЧШИЙ СПЕЦИАЛИСТ
ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ
ПРАКТИК МИРА 2014

- помощь в стрессовых ситуациях
- решение личных и семейных проблем
- гадание
- снятие негативной энергии

Приём лично или по фото.
Возможен выезд на дом

Postfach 111336
64228 Darmstadt
www.lilia-ilmg.de

Тел.: 06151-36 58 630
0172-40 73 950
звонить до 20⁰⁰

наши проекты в социальных медиа

www.ok.ru/gazetakrugozor
www.vk.com/gazetakrugozor
www.fb.com/gazetakrugozor
www.fb.com/mojozdorowje
www.fb.com/torzhestwa
www.fb.com/knigoizdat
www.fb.com/velaverlag

Посетите сайт газеты: www.krugozor.de

ЯСНОВИДЯЩАЯ ♦ ГАДАЛКА ♦ ПАРАПСИХОЛОГ ♦ ТРАВНИЦА

СВЕТЛАНА

Вы стремитесь узнать свою судьбу и предначертание? А может это горячее желание получить помощь в тех вопросах, которые вас мучают и тревожат?

ПОМОГУ:

- ♦ Найти или вернуть любовь ♦ Удача, бизнес ♦ Решить личные проблемы ♦ Похудеть
- ♦ Защита от порчи и сглаза ♦ Зачать ребёнка ♦ Избавление от алкоголизма и наркомании
- ♦ Диагноз здоровья ♦ Удача в лото ♦ Гадание и контакт по телефону или фотографии

ВНИМАНИЕ! ДЕТИ ДО 7-МИ ЛЕТ БЕСПЛАТНО. ТОЧНЫЙ РАСКЛАД НА 2020 ГОД

ЗВОНИТЕ 06742-897141, 0170-5853381
пишите: Am Horst 4, 56283 Nörtershausen
С помощью к Вам! Светлана, мастер магии

Антонина Правдина
Когда душа болит и плачет...
Самое точное предсказание
Вашей судьбы и помощь
во всех случаях
Вашей жизни.
Убедитесь сами!

0900-510-52-86
(1,98 €/Min. Festnetzpreis)

Кармила
Любую беду отведу!

Срочное гадание,
цыганская магия
и колдовство
круглосуточно

0900-510-52-28

КНИГИ проф. И.П. НЕУМЫВАКИНА

МЕДИЦИНА ЗДОРОВЬЯ
Беседы с космическим врачом
Мифы и реальность

Все, что нужно обязательно делать и знать,
чтобы стать и оставаться здоровым
на долгие годы - все в одной книге!

**РАК: причины возникновения
и профилактика**

Купон заказа на стр. 3

Заказать книгу можно по тел.: 08671 929 85 70
а также без формуляра по E-Mail: best@vela-verlag.de
Почтой по адресу издательства:
Vela Verlag, Burghauser Str.15, 84503 Altötting

**334 стр.
12,90 €**

Добро пожаловать: www.wostorg.de
к каждой покупке – подарок!*

** nur solange der Vorrat reicht*

ПРОСТО ПОПРОБУЙТЕ ЧТО-ТО НОВЕНЬКОЕ!

Перечень магазинов см. стр.9 (товары во всех магазинах одинаковые)

**UNSERE AUSSTELLUNGEN:**

Berlin, Potsdam 030 - 551 593 70
 Köln, Bonn, Siegburg, Düsseldorf 0221 - 599 996 30
 Kerpen, Düren, Aachen, Bergheim 02237 - 974 63 05
 Nürnberg, Ingolstadt, Regensburg 0911 - 669 977 35

РАБОТАЕМ ПО ВСЕЙ ГЕРМАНИИ

БЕСПЛАТНЫЙ КАТАЛОГ ПО ТЕЛЕФОНУ (ZENTRALE):
 0221 - 599 996 30 0170-88 668 35

Памятники • Grabmale

Огромный выбор памятников на портале:

www.pomni.de**МЕДИЦИНСКАЯ
СЕНСАЦИЯ****ПЕПТИДЫ В.Х. Хавинсона, продлевающие Жизнь!****ОТКРЫТИЕ ПЕПТИДНЫХ БИОРЕГУЛЯТОРОВ**

- это восстановление органов на клеточном, генетическом уровне, которые возвращают здоровье даже при таких заболеваниях, как:

Диабет • Аллергия
 Атеросклероз • Артроз
 Астма бронхиальная • Гепатоз печени
 Простатит • Межпозвоночный остеохондроз и т.д.
Tel. +49 176 202 75 103

**Обращайтесь,
мы Вам
поможем!**www.peptides-bonn.ru


**«Русское золото»
В ГЕРМАНИИ**

ПРЕДЛАГАЕМ РОСКОШНУЮ КОЛЛЕКЦИЮ ИЗДЕЛИЙ:
 - из ЯНТАРЯ: иконы, картины, украшения и сувениры, обладающие уникальной красотой и лечебными свойствами.



- из РУССКОГО ЗОЛОТА 585 пробы и серебра для женщин, мужчин и детей: кольца, серьги, колечки, броши, кулоны, браслеты, цепочки, крестики, иконки и многое другое...

ПОСЕТИТЕ НАШ ИНТЕРНЕТ МАГАЗИН WWW.IONN.DE**ВЫГОДНЫЕ ЦЕНЫ, ОГРОМНЫЙ АССОРТИМЕНТ!**Tel.: 01739549022, E-mail: igor@ionn.de**ВАША РЕКЛАМА В ГАЗЕТЕ «КРУГОЗОР»****А ТАКЖЕ В СПРАВОЧНИКЕ ФИРМ****НА САЙТЕ ГАЗЕТЫ: WWW.KRUGOZOR.de**Тел.: 08671 929 85 70 • E-Mail: werbung@vela-verlag.de**ПОДКЛЮЧЕНИЕ ИНТЕРНЕТА
И ТЕЛЕВИДЕНИЯ ПО ВСЕЙ ГЕРМАНИИ**Информация и заказ: www.stigl.tv

0232 599 50 69 0176 290 914 04

**100 ВОПРОСОВ
ДЕДУШКЕ И БАБУШКЕ**

Подробное описание на
сайте газеты «Кругозор»
www.krugozor.de/album
Стоимость книги 15 евро
+ пересылка 2,50 евро

**ДВЕ КНИГИ:**

100 вопросов БАБУШКЕ
100 вопросов ДЕДУШКЕ
каждая на двух языках

Тел.: 08671 929 85 70

EMAIL: best@vela-verlag.de**КНИГА – лучший подарок!**ТЕПЕРЬ ТАКЖЕ НА САЙТЕ: www.WOSTORG.de :закупайтесь в ВОСТОРГе!**Granithandel
ПАМЯТНИКИ****05251 - 69 84 609**

Padeborn, Detmold, Lippstadt

05307 - 85 900 66

Braunschweig, Celle, Wolfsburg

**0176 - 63 48 51 64****www.granit-1.de**

Бесплатная консультация на дому. Работаем по всей Германии

ВЫСЫЛАЕМ БЕСПЛАТНЫЙ КАТАЛОГ!**ЗДЕСЬ ВЫ МОЖЕТЕ ЗАКАЗАТЬ ПАМЯТНИКИ****Neuwied (Linz am Rhein, Koblenz)****026 31-94 69 188 www.b-granit.de****Высылаем бесплатный каталог!****ЗДЕСЬ ВЫ МОЖЕТЕ ЗАКАЗАТЬ ПАМЯТНИКИ****Delmenhorst (Bremen, Oldenburg)****042 21-123 32 16 www.m-granit.de****Высылаем бесплатный каталог!****ЗДЕСЬ ВЫ МОЖЕТЕ ЗАКАЗАТЬ ПАМЯТНИКИ****Augsburg (München, Ingolstadt)****0821-20 97 807 www.b-granit.de****Высылаем бесплатный каталог!****ЗДЕСЬ ВЫ МОЖЕТЕ ЗАКАЗАТЬ ПАМЯТНИКИ****Pfedelbach (Ludwigsburg, Heilbronn, Schwäb. H.)****07949-94 99 371 www.bv-granit.de****Высылаем бесплатный каталог!****ЗДЕСЬ ВЫ МОЖЕТЕ ЗАКАЗАТЬ ПАМЯТНИКИ****Pforzheim (Stuttgart, Rastatt, Karlsruhe)****072 31-15 55 363 www.bv-granit.de****Высылаем бесплатный каталог!**