Nr.3 (198) März 2020 www.krugozor.de Kostenloses Anzeigenblatt «Krugozor» für die Geschäfte mit russischen Spezialitäten

кругозор

МАРТ

www.ok.ru/gazetakrugozor | www.fb.com/gazetakrugozor

постоянное приложение к газете

МОЁ ЗДОРОВЬЕ

Французский диетолог рассказала, как следует есть сладкое, чтобы сохранить фигуру и не набрать лишний вес >>> стр. 9-10

АВИАБИЛЕТЫ

• Россия • Казахстан • Украина • Молдавия • Киргизия • Узбекистан • Белоруссия • Грузия • США • Канада

КУРОРТЫ: Чехия, Словакия, Польша, Венгрия, Прибалтика и др.

ОТДЫХ НА МОРЕ

все страны • визы • страховки

Time Travel Reisebüro

Tel. 02632-44071

Mo-Fr 09:30-18:30 und Sa 10:00-14:00

Buchenstr. 1 • 56626 Andernach

E-Mail: info@time-travel.de

ПАМЯТНИКИ

РАБОТАЕМ ПО ВСЕЙ ГЕРМАНИИ

БОЛЕЕ 10 ЛЕТ ОПЫТА

Наши телефоны обслуживания:

02644 - 60 30 259

0228 - 387 576 23*

0931- 291 905 13 *

Mobil - WhatsApp:

0160 - 9157 4155

Naturstein Valentin

www.Naturstein-Valentin.de

ВЫСЫЛАЕМ БЕСПЛАТНО КАТАЛОГ

* Ihr Anruf wird zum Firmensitz in Linz weitergeleitet.

РЕКЛАМА В ГАЗЕТЕ:

тел.: 0861 929 85 73

werbung@vela-verlag.de

Новинки – стр. 8 в «русских» магазинах

ALFAKREDIT

Более 12 лет на рынке кредитования

Банк отказал в выдаче кредита? Не спешите сдаваться!

Суммы до 75.000 € от 2,9% годовых

НОВИНКА РЕФИНАНСИРОВАНИЕ нескольких кредитов в один, более выгодный

О нас вещают: ПЕРВЫЙ КАНАЛ PLANETA

Storlachstr. 1, 72760 Reutlingen

07121-14 78 22 44

www.alfakredit.de

НАШ ОПЫТ - ВАШ УСПЕХ!

СКИДКИ ДО 30% В ИНТЕРНЕТ МАГАЗИНЕ

Ювелирный Мир

Tel.: 0201 74 79 78 5

igor-schimberg.de

www.PASSPORT-SERVICE.de • www.SENIXX.de

• АВИАБИЛЕТЫ И ВИЗЫ, ЭКСКУРСИИ по Европе

• ОТДЫХ НА МОРЕ и КУРОРТЫ Чехии, Польши, Венгрии и Прибалтики

• ПОМОЩЬ при оформлении документов для КОНСУЛЬСТВА РФ

PASSPORT-SERVICE Tel.: 09621-9118868 • info@senixx.de • Rotkreuzplatz 1, 92224 Amberg

Памятники www.pomni.de

Berlin, Potsdam	030 - 551 593 70
Köln, Bonn, Siegburg, Düsseldorf	0221 - 599 996 30
Düren, Aachen, Kerpen, Bergheim	02237 - 974 63 05
Kassel, Göttingen, Hannover	0561 - 475 936 57
Herford, Paderborn, Detmold	05221 - 871 96 17
Nürnberg, Ingolstadt, Regensburg	0911 - 669 977 35
Hamburg, Bremen, Oldenburg	0421 - 416 599 92
Stuttgart, Baden-Baden, Karlsruhe	0711 - 518 669 38

• РАБОТАЕМ ПО ВСЕЙ ГЕРМАНИИ

• ВЫ МОЖЕТЕ ЗАКАЗАТЬ БЕСПЛАТНЫЙ КАТАЛОГ NEU

Даты и события в марте

1 марта празднуется **Всемирный день комплимента** (World Compliment Day / Welttag der Komplimente). У праздника нет официального статуса и никто толком не знает, кто же его учредил. Сайт kuriose-feiertage.de считает, что праздник возник в Нидерландах, а свое начало берет в национальном американском варианте, где празднование приходится на 24 января. Кроме того, **1 марта** – это **День кошек в России**, **День благодарности в Казахстане** и **День пива в Исландии**, а в ряде стран отмечается **Праздник весны**, победившей зиму (Беларусь, Болгария, Румыния и Молдавия).

2 марта отдано **Международному дню спички**. Почему эта дата была выбрана для его учреждения — сведения разнятся: по другим версиям дата приходится на 27 ноября. В этот день в 1826 году аптекарь Джон Валкер придумал спичку. А еще это **День старых вещей** (National Old Stuff Day / Tag der alten Dinge), **День театрального кассира в России** и начало **Великого поста** в православной церкви.

Bild: Buchmesse Leipzig

Книжная выставка в Лейпциге

3 марта поделили **Всемирный день писателя**, **Всемирный день дикой природы** и **Международный день охраны здоровья уха и слуха**. В резолюции от 20 декабря 2013 г. ООН провозгласил 3 марта **Всемирным днём дикой природы** (World Wildlife Day / Tag des Artenschutzes), с целью повысить уровень осведомленности широкой общественности в вопросах дикой фауны и флоры. В том году отмечалось 40 лет со дня принятия другого важного документа в сфере защиты природного многообразия. Назывался он Конвенция «О международной торговле видами дикой фауны и флоры, находящимися под угрозой уничтожения». Днём рождения документа стало 3 марта 1973 года.

Bild: valenciabonita.es

Фестиваль Fiesta de Las Fallas

Международный женский день (International Women's Day / Weltfrauentag) празднуется **8 марта** практически во всех странах мира, во многих странах это национальный праздник, который не является рабочим днем. Исторически появился, как день солидарности женщин в борьбе за равные права и эмансипацию. С марта 1975 года Международный женский день отмечается в ООН.

12 марта отмечается **Всемирный день почки**. Также в 2020 году в этот день открывается **Лейпцигская книжная ярмарка** (Leipziger Buchmesse) — вторая по величине книжная ярмарка в мире после Франкфуртской. Выставка продлится до 15 марта.

13 марта отмечается **Всемирный день сна** (World Sleep Day), впервые состоявшегося 14 марта 2008 г. по инициативе Международного комитета дня сна и с тех пор проводится ежегодно в пятницу перед днем весеннего равноденствия.

14 марта во многих странах отмечается **Международный день рек** (International Day for Rivers), ранее имевший название «**Международный день борьбы против плотин, за реки, воду и жизнь**» (International Day of Action Against Dams and for Rivers, Water and Life). Также он известен в мире и как «**Международный день действий против плотин**», который появился в календаре экологических дат по инициативе американской общественной организации «Международная сеть рек».

На эту же дату приходится **Международный день числа «Пи»** и **День православной книги**.

Самый шумный фестиваль в Европе **«Лас-Фальяс Фиеста»** (сайт праздника - на немецком - указан в ссылках) будет проходить в испанской Валенсии в этом году с **15 по 19 марта**. Каждая улица города демонстрирует красочные фигуры из бумаги. По давней традиции, в кульминацию праздника все куклы сжигают, оставляя лишь победителей, которые потом перемещаются в музей Las Fallas.

Также на **15 марта** приходится **Всемирный день защиты прав потребителей** (World Consumer Rights Day), проведение которого решением ООН приурочено к годовщине выступления президента США Джона Ф.Кеннеди (John F Kennedy) в Конгрессе в 1962 году. Тогда были сформированы четыре основных права потребителя: на безопасность, на информацию, на выбор и право быть услышанным. С этой датой сочетается **Международный день клиента**, который проводится **19 марта**.

20 марта объединил сразу несколько дат: **День Земли** (Earth Day / Tag der Erde), **Международный день счастья** (Happiness Day / Weltglückstag), **Международный день без мяса**, **День французского языка** и **Международный день астрологии**.

При этом нужно упомянуть, что **День Земли** отмечается дважды: первый отмечается в **День весеннего равноденствия**, а второй — 22 апреля и корректно называется он несколько по иному: «**Международный день Матери-Земли**». Также на **20 марта** выпадает **День весеннего равноденствия**.

Но рекордным по датам является, пожалуй, **21 марта** – в этот день проводится **Международный день кукольника**, **Всемирный день поэзии**, **Международный день лесов**, **Международный день человека с синдромом Дауна**, **Международный день борьбы за ликвидацию расовой дискриминации**.

На **22 марта** приходится «лишь» две даты – **Всемирный день водных ресурсов** и **Международный день таксиста**.

27 марта в России отмечается **День работника культуры**, на этот же день приходится **Всемирный день театра**, инициатором учреждения которого выступил в 1961 году «Международный институт театра».

Подготовила ***Ольга ВАСИЛЬЕВА****,*
по материалам: kuriose-feiertage.de, mirkosmosa.ru, calend.ru

Материалы по теме в публикации этого материала на сайте газеты: www.krugozor.de/maerz2020

- Международный день спички
- Всемирный день писателя
- В каких странах отмечают 8 марта?
- Организация Consumers International
- Weltverbrauchertag: Einkaufen mit John F. Kennedy
- День Земли 22 апреля: почему его считают «ненастоящим»
- ООН: Международный день счастья

Дорогие читатели!

Поздравляем наших читательниц с Международным женским днем! На этой странице и в интернете мы продолжаем ежемесячные обзоры праздников, дат и событий. На нашем сайте это обозрение дополняется ссылками на самые интересные материалы, касающиеся темы. В окончании обзора в этом номере мы публикуем часть заголовков таких материалов. По этому же принципу мы публикуем дополнительные материалы в нашем блоге на сайте газеты практически к каждой статье выпуска. Таким образом можно получить больше информации по интересующей теме. И сами материалы выпуска становятся более интересными, разносторонними и полезными в применении на практике.

Часть публикаций мартовского номера носят практический характер: «**Важная информация для граждан РФ!**», опубликованная в рубрике «**ВАШЕ ПРАВО**» на стр. 6, или, например, главная статья нашего постоянного тематического приложения «**Мое здоровье**» на стр. 9-10 «**Лишний вес, БЖУ, калории и ...зефир**» публикуются также в блоге на сайте газеты и, таким образом, становятся вам доступны в любое время, когда они смогут (снова) понадобиться.

Ваше особое внимание хотим обратить на обозрение новых товаров в «русских» магазинах Германии. В разделе «**РУССКИЙ МАГАЗИН**» на стр. 8 мы собрали информацию о новинках от ведущих поставщиков **«русских специалитетов»** в магазины в преддверии весенних праздников. Спрашивайте эти новинки в вашем «русском» магазине!

impressum

Zeitung «krugozor»
газета «Кругозор»

Ausgabe Nr. 3 (198) März 2020
Erscheinungsweise: monatlich
Jahresbezugspreis im Abonnement 22,00 Euro

Verlagsanschrift: A.Jochim Vela-Verlag
Burghauser Str. 15, 84503 Altötting

ПОЧТОВЫЙ АДРЕС:
Vela Verlag, Burghauserstr. 15
84503 Altötting

Tel.: 086 71 / 929 85 70
Fax: 086 71 / 929 85 71
E-Mail: info@vela-verlag.de
www.krugozor.de

Herausgeber: Alexander Jochim
Redaktion: redaktion@vela-verlag.de

Anzeigen-Management: Nina Kippes
Tel.: 08671 / 929 85 73
Mob.: 0176 / 74 73 56 51
n.kippes@vela-verlag.de

Design und Layout: Alexander Aisenstadt
design@vela-verlag.de

Abobetreuung: Renate Günther
abo@vela-verlag.de
V.i.S.d.P. Alexander Jochim

Bankverbindung: Commerzbank Waldkraiburg
IBAN: DE 10 711 420 410 630 263 201

Druck: Rheinische Druckmedien

Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Für unverlangt eingesandte Manuskripte wird keine Gewähr übernommen. Nachdruck aus anderen Quellen wurde mit Genehmigung der Rechtsinhabers unternommen. Nachdruck nicht gestattet. Für den Inhalt der Anzeigen und PR-Artikel ist der Inserent verantwortlich. Für fernmündliche und handschriftliche Anzeigenaufträge und -Angaben übernimmt der Verlag keine Haftung.
PR-Information - размещение на правах рекламы R

Titelbild: AntonLozovoy / depositphotos.com

© 2003-2020 beim Verlag

Anzeigenpreisliste Nr. 12k gültig ab 01.01.2016

Берлинский кинофестиваль

Berlinale - 2020

Bild: Alexander Janetzko / Berlinale

Берлинский кинофестиваль, известный также как «Берлинале», является одним из самых значимых и престижных кинофестивалей в мире. Каждый год его посещают более 300 тыс. гостей и 20 тыс. профессионалов в области киноиндустрии из 124 стран мира. «Берлинале» проводится с 1951 г. и сначала он был летним. Только в 1978 г. даты фестиваля перенесли на последний месяц зимы. Мероприятие всегда начинается в четверг, в этом году юбилейный 70-й ежегодный фестиваль проходит с 20 февраля по 1 марта.

Во время «Берлинале» в районе Потсдамской площади возникает совершенно особенная атмосфера: уличная иллюминация, двухметровые красные медведи (символ фестиваля), всюду афиши фильмов. Это один из самых демократичных кинофестивалей: нет никакого пафоса, билеты на показы стоят недорого, они доступны всем желающим, а на улицах столицы в это время можно встретить звезд мировой величины, перебегающих из одного кинотеатра в другой.

«Берлинале» ориентирован на прогрессивный геополитический кинематограф. Жюри уделяет особое внимание тому, чтобы в фестивальной программе были представлены фильмы со всего мира, в том числе фильмы стран бывшего СССР и «Восточного Блока».

Программа фестиваля всегда довольно насыщенная: практически постоянно на нескольких площадках демонстрируют различные фильмы. Помимо конкурсной программы, работают еще ряд секций, среди которых «Международный форум молодого кино», фестиваль детских фильмов, «Панорама». На фестивале показывают более 300 картин (ранее около 400), не принимавших участие в других конкурсах и снятых после проведения предыдущего «Берлинале».

Свой юбилей «Берлинале» выбрал для нововведений и перемен: сменились руководители фестиваля, переменился дизайн, появились новые секции в программе и добавилось несколько фестивальных кинотеатров для кинопоказов. В свое время «Берлинале» стал первым кинофестивалем, который вывел на широкий экран формат сериалов, включив в свою программу новую секцию «Berlinale Series». Новым в этом году на фестивале стал «Гезамткунстверк «Дау» — художественный многожанровый проект Ильи Хржановского, в котором произведение одновременно представлено в жанре кино, театра, концерта, лекции и художественной инсталяции. В главном конкурсе кинофестиваля участвует художественный фильм «Дау. Наташа», а документальная киноленто «Дау. Дегенерация» представлена в рамках спецпоказов.

Одна из главных картин конкурса — новая экранизации романа Альфреда Деблина «Berlin-Alexanderplatz». Немецкий режиссер Бурхан Курбани решил после легендарной саги Райнера Вернера Фасбиндера переосмыслить и осовременить культовую для немцев книгу.

На данный момент мы еще не располагаем информацией о том, кому достанутся берлинские медведи в этом году, и подводить итоги юбилейного Берлинского кинофестиваля еще рано. «Золотой медведь» и другие награды Берлинале вручаются 29 февраля. Но уже известны имена двух лауреаток фестиваля. Приз «Камера Берлинале» за 2020 год достанется режиссеру из Германии Ульрике Оттингер. А почетный «Золотой медведь» получит популярная киноактриса Хеллен Миррен (Елена Васильевна Миронова). По этому случаю Берлинале покажет подборку фильмов с участием британской актрисы с русскими корнями.

Узнать подробности о фестивале можно в публикации данного материала на нашем сайте по линку **www.krugozor.de/berlinale2020**, где мы публикуем ссылки на разные другие источники и статьи о «Берлинале».

Ольга ВАСИЛЬЕВА
по материалам: tonkosti.ru, dw.com, mirfest.com, berlinale.de

ПУБЛИКАЦИИ ПО ТЕМЕ:

Официальный сайт Berlinale
https://www.berlinale.de
Berlinale - Берлинский международный кинофестиваль
www.festagent.com/ru
Берлинале - 2020. Перезагрузка
www.novayagazeta.ru
Кинофестиваль Берлинале 2020: очень много нового
*Deutsche Welle - **www.dw.com***
Антон Долин на Берлинале: Смерть в кино интереснее любви
*Deutsche Welle - **www.dw.com***
70-й БЕРЛИНСКИЙ КИНОФЕСТИВАЛЬ: Оценки конкурсных фильмов от жюри российских критиков
www.kinoart.ru/berlin2020
Berlinale Series 2020: Der wilde Puls des Seriellen
www.berlinale.de

SPA Kurort
КУРОРТЫ
ЭФФЕКТИВНОЕ ЛЕЧЕНИЕ ЖИВЫМИ ГРЯЗЯМИ, ТЕРМАЛЬНОЙ МИНЕРАЛЬНОЙ ВОДОЙ, РАДОНОМ
от 479€ «Arka Medical» Кольберг/Польша
13 ночей, DZ, HP, 28 процедур, бассейн, **море!**
от 499€ Сан. «Панорама» Хевиз/Венгрия
13 ночей, DZ, VP, 13 посещений термального озера
от 529€ Санатории 4* в Чехии
13 ночей, DZ, полупансион, 30 процедур
Spakurort, Gänseberg 5, 22926 Ahrensburg
100€ в подарок *
* при заказе от 1500€
☎ 04102 - 66 87 888

EMPIRIE MPU GmbH
INSTITUT FÜR VERKEHRSPSYCHOLOGISCHE BERATUNG
Индивидуально • Быстро • Компетентно
ИДИОТЕНТЕСТ
ГАРАНТИЯ УСПЕШНЫХ СДАЧ
Zentrale-Bielefeld 0521-5604320
ЗВОНИТЕ БЕСПЛАТНО!
0800 - 588 85 43
Bonn: Würzburg: Karlsruhe: Nordhorn: 05921-8103824 Nürnberg: 0911-52099030
MPU-Test с нами сдают все!
www.empirie-mpu.de

КОДИРОВАНИЕ ОТ АЛКОГОЛИЗМА
Верни легально свои права
MPU Идиотентест
Dortmund Hannover Hamburg Frankfurt Nürnberg München Stuttgart Dresden Bremen Leipzig Berlin Essen Köln
Мы работаем по всей Германии!
FAVORIT
05137-99 64 172
0177- 24 27 543
www.favorit-mpu.de

ЛЕЧЕНИЕ СУСТАВОВ И ПОЗВОНОЧНИКА
А ТАКЖЕ МНОГИХ ДРУГИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ
В САНАТОРИЯХ ЛИТВЫ, ПОЛЬШИ И ЧЕХИИ
ВЫСЫЛАЕМ БЕСПЛАТНЫЙ ПРОСПЕКТ
от 210,-/6 Дн.
Доставка в Польшу и Чехию от дверей дома до санатория!!!
www.na-kurort.de
Riedel Reisen GmbH
Тел.: 05401-347 70

ТВОРЧЕСТВО ЧИТАТЕЛЕЙ

8 марта

В женский ясный день 8 Марта
Празднично в цветах сияет дом,
Женщина сияет — слышать рада
От мужчины только об одном:

«Милая, родная, ты прелестна,
Хорошеешь прямо на глазах!
Выглядишь, как юная невеста,
Рад тебя носить я на руках!

Дорогая, в мире всё так зыбко.
Ты покрепче за меня держись:
Лишь твоя любовь, твоя улыбка
Добрым светом озаряют жизнь.»

Светится она вся от восторга,
В этот час желанна и мила.
О любви не говорил он долго –
Всё мешали важные дела.

Ах, мужчины, часто забываем
Женщине любовью отвечать.
В спешке, суете не замечаем
Мы в глазах её тоску-печаль.

Боже, помоги мне быть нежнее.
Коль бываю груб — останови...
Ничего на свете нет важнее
Женской верной истинной любви.

* * *

Любимая, что знаешь о себе?...
Милы твои капризы мне и просьбы.
Я, в сущности, в любой шальной беде
Тебя, конечно, на руках пронёс бы.

Минуты ссоры разве украдут
Тепло руки, духов тревожный запах.
Ведь даже ёлки в бурю берегут
Густую пудру на зелёных лапах.

Любой поэт немножечко чудак.
Порой готов отплясывать чечётку.
И если у мужчины твёрдый шаг,
Спасибо, милая, за лёгкую походку.

Сергей Лоскутов, Гамбург

НОВАЯ КНИГА

Чернецова Евгения **«Американское реалистическое искусство. Что надо знать перед походом в музей»**

Автор хорошо осознает, какая дерзость – браться за рассказ о реалистическом искусстве США. В полном объеме такая задача может быть по силам коллективу авторов. Такой труд может заполнить несколько томов. Задача автора иного характера: познакомить с этим направлением потенциальных посетителей музеев искусства в США и ценителей реализма, которые с помощью этих очерков смогут в общих чертах сориентироваться в главных этапах и направлениях такого мало знакомого нашим любителям искусства явления, как творчество американских реалистов. Кроме общих тенденций, автор остановится на нескольких не входящих в объединения, но чрезвычайно ярких художниках, чье творчество было очень типично для национальной школы и своей яркой оригинальностью оказало воздействие на других мастеров.

Иллюстрированное, полноцветное, крупноформатное издание в твердом переплете. Издательство «Этерна», 2019 г.

Театральное торжество в юбилей Чехова

Актёры Юлия Шмалброк и Артур Галиандин

Полностью материалы публикуются в блоге на сайте газеты «Кругозор»

Сотни лекций уже прочитаны, более полусотни научных работ уже опубликованы, а сейчас сижу над чистым листом бумаги или у простого экрана компьютера и не могу найти слов, чтобы выразить свой восторг от новой встречи с «МИРом» на его вечере, посвященном 160-летию со дня рождения гениального русского писателя Антона Павловича Чехова.

Этот необыкновенный вечер, восторженно принятый зрителями, превратился в театральное торжество разума человеческого в области искусства и литературы. Десятитомное издание сочинений писателя, подготовленное в свое время Россией, венчает труд человека прожившего всего лишь 44 года. Но истинный гений одного человека вдохновляет на гениальные поступки и других. Для президента Общества «МИР» Татьяны Лукиной этот вечер еще раз был выразителем ее большого режиссёрского и организаторского таланта.

Описать весь вечер невозможно, но остановимся лишь на одном примере: на сцене объяснение в любви, во время катания его героев на санках, описанной А. П. Чеховым в его рассказе «Шуточка».

На сцене два актера: Он (актер Артур Галиандин) и Она (актриса Юлия Шмалброк). После ЕГО несколько вялого и неярко произнесенного: «Я люблю тебя Наденька!», зритель видит ЕЁ в немой сцене, которая оказалась выразительнее всех текстов. Слезы на глазах слушателей... Гениальность необыкновенного творчества А. П. Чехова становится очевидным и ясным каждому в зале.

Мне представляется, что А. П. Чехов, с его редкостным уникальным писательским талантом, дошедший до души каждого зрителя, становится для всех еще более дорогим, ценным и нужным каждому из нас.

Огромное сердечное спасибо, Вам лично, уважаемая Татьяна Евгеньевна и всем участникам этого неповторимого вечера!

Больших дальнейших успехов Вам и всему замечательному творческому коллективу!

Доктор Елена Гельман-Черни. Мюнхен

Наш друг Чехов

Актёр Михаэль Чернов

К 160-летию со дня рождения Антона Павловича Чехова Общество «МИР - Центр русской культуры в Мюнхене» во главе с его президентом и основателем Татьяной Лукиной, которой накануне бургомистр за её заслуги в области культуры вручил серебряную медаль «München leuchtet» — «Мюнхен светится», организовал литературно-музыкальный вечер.

При переполненном главном зале Зайдл-Виллы актёры Юлия Шмалброк, Клаус Мюнстер, Михаэль Чернов, Артур Галиандин и Татьяна Лукина открыли слушателям мир великого русского писателя и драматурга Чехова, читая страницы из его биографии. Именно Чехову Общество «МИР» посвятило свой литературный календарь на 2020 год.

А. П. Чехов, по словам К. С. Станиславского «лучший из всех людей», ещё ребёнком столкнулся с трудной жизнью взрослого человека. Об этом можно судить по рассказам писателя. Например, «Ванька», который проникновенно прочёл Клаус Мюнстер. Надо отметить, что актёры Общества «МИР» очень эмоционально, с большим воодушевлением представляют своих героев. И надо сказать, что в «МИРе» замечательная публика, слушающая с вниманием и интересом, живо реагирующая на всё, что происходит на сцене. А там происходит очень многое: мы узнаём о Чехове — человеке большого сердца, человеке великодушном, мудром, проницательном, открывающим для себя и других мир с его прекрасными и трагическими сторонами.

А. П. Чехов, забывавший о своей собственной жизни и здоровье, живший для блага близких и чужих людей, тонко чувствующий их нужды и заботы, желавший им лучшей и более справедливой жизни. До конца своей короткой жизни Чехов (он умер в немецком городке Баденвейлере в 44 года!) оставался человеком высокого долга, духа свободного, независимого. Сидя в зале и слушая актёров, я проникалась огромным уважением и восхищением к писателю, почувствовала вдруг, что у меня есть сердечный друг, единомышленник, что я не одна.

Может в этом не последнюю роль сыграли чарующие мелодии нежных русских романсов, которые так любил писатель, в прекрасном исполнении Светланы Прандецкой и Сергея Иванова.

Огромная благодарность Татьяне Лукиной за этот удивительный, важный, прошедший на одном дыхании вечер, познакомивший зрителей с писателем, уважающим, любящим, ценящим человека, с писателем, идущим путём, указанным сердцем, писателем, верным самому себе.

Алла Бидник
Фото: Раиса Коновалова

АФИША

Мероприятия в Толстовской библиотеке – март 2020

До 31 марта 2020 года
продлена выставка к 70-летию библиотеки «Жизнь Толстовской Библиотеки». Время работы: вторник, четверг и пятница с 13:00 до 18:30. Вход бесплатный.

10 марта, 18.30 - 20.30 час.
ЛИТЕРАТУРНЫЙ КЛУБ
Халед Хоссейни «Бегущий за ветром». Приглашаются молодые люди, интересующиеся литературой. В сотрудничестве с Союзом русскоговорящей молодежи в Германии JunOst e.V. Вход бесплатный.

17 марта, 19.00 час.
Лекция «Русские классики начала 20 века. Взгляд психиатра» (на русском языке). Начало XX века, новые имена, новые писатели, поэты, новые «классики». Есть ли отличия в психологической жизни и в патологии? Маяковский, Есенин, Булгаков, Горький – что может сказать о них психиатр? Лектор Елена Поневаж, психиатр и психотерапевт. Вход: 5,- евро

19 марта, 18.00 час.
Экскурсия по выставке «Жизнь Толстовской Библиотеки» Вход бесплатный

24 марта, 18.00 час.
Лекция «Психическое здоровье и депрессия» (на русском языке) Обзор наиболее часто встречающихся психических заболеваний. Лектор Галина Виндиш, ветеринарно-санитарный врач, референт по медицинским темам. Вход бесплатный.

26 марта, 19.00 час.
Концерт «Classic meets Hollywood» Выступает Arcis Cello Quartett Вход: 7,- / 3,- евро.

31 марта, 16.30 – 17.30 час.
«Читалка - игралка» – двуязычный цикл чтений и игр. Для детей 5-8 лет. Ведущая Анна Капорович. Вход: 3,- евро.

TOLSTOI-BIBLIOTHEK
Thierschstr. 11, 80538 München
Tel.: 089 - 299 775 www.tolstoi.de

Diese Veranstaltungen werden unterstützt vom Kulturreferat der Landeshauptstadt München

КНИГИ РУССКОЯЗЫЧНЫХ АВТОРОВ ГЕРМАНИИ
стр.17

Хотите издать вашу книгу?
Издательство Vela поможет осуществить Вашу мечту!
Оформление, верстка и печать уже от 10 экз.
Предоставление ISBN
Запросите подробную информацию:
Наш е-мейл: info@vela-verlag.de
или по тел.: 08671 / 929 85 75
www.facebook.com/velaverlag
www.knigomir.de

www.krugozor.de

Сайт газеты «Кругозор» — это продолжение нашего издания в интернете — всегда актуально, полностью бесплатно и доступно! Еще удобнее — в сочетании с нашим мобильным приложением krugozor

Добро пожаловать на сайт газеты !

интернет-сайт + мобильное приложение для наших читателей

удобно! бесплатно!

Новости - события русскоязычной Германии

Справочник - мобильный каталог фирм

eБрошюры - бесплатные электронные брошюры

Статьи - публикации в разделе "Блог"

Акции - сообщения и реклама

Мобильное приложение «krugozor»

Ваша мобильная связь с газетой полезных рекламных объявлений — «Кругозор».
Будьте в курсе событий и новостей русскоязычной Германии, читайте в вашем мобильном устройстве статьи и публикации, имейте всегда под рукой важные контакты фирм и организаций.
Здесь вы найдете много полезных и интересных материалов, творческие этюды читателей, сообщения из общественной и культурной жизни, полезные советы, призовые розыгрыши и мн. др.
Видео на YouTube: «Как установить бесплатное мобильное приложение krugozor».

Выйти на интернет-сайт газеты в мобильном приложении App ***krugozor*** *вы можете через меню: Контакт (✉) -> Webseite*

Установите приложение на вашем мобильнике!

Просто задайте в поиск в сервисе Google Play (Smartphone, Android) или в App Store (iPhone, iOS) слово **krugozor**. Потом нажмите на инсталляцию и установите наше бесплатное приложение, которое не занимает много места и очень удобно в пользовании!
Альтернативно можно набрать наш сайт на мобильнике и нажать на нужную плашку:

QR-Code Video

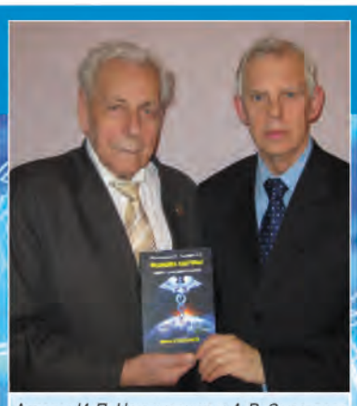
ANDROID APP ON Google play

Available on the App Store

Страницы газеты в социальных медиа:
www.ok.ru/gazetakrugozor www.vk.com/gazetakrugozor
www.fb.com/gazetakrugozor www.fb.com/mojozdorowje
www.fb.com/torzhestwa www.fb.com/sanusliferu

кругозор

Книги профессора И. П. Неумывакина



Авторы И. П. Неумывакин и А. В. Закурдаев на презентации своей книги, вышедшей в издательстве Vela (Германия) в 2014 г.

Все, что обязательно необходимо знать, чтобы стать и оставаться здоровым на долгие годы жизни

Известна печальная статистика: в начале этого века каждый 13-ый человек заболевал онкологическим заболеванием, теперь же заболевает каждый четвертый. Человек переменился качественно, что открывает дорогу онкологическим, сердечно-сосудистым заболеваниям, появляются инфекции, которые легко «нападают» на человека с глубокими нарушениями иммунной системы. Это заставляет пересмотреть не только структуру нашего здравоохранения, медицины, но и каждый человек должен пересмотреть свой образ жизни, чтобы сохранить свое здоровье. В книгах рассматриваются вопросы восстановления здоровья, автор дает практические рекомендации, основанные на многолетнем опыте врачебной практики, целительства и собственной универсальной системы оздоровления организма «Медицина здоровья», применительно к разным заболеваниям. Информация для практического применения в домашних условиях и в повседневности, без подготовки и специальных медицинских познаний.

Дополнительная информация о книгах и заказы также:
E-Mail: best@vela-verlag.de * Тел. 08671 929 85 70
или смотрите на сайте: www.knigomir.de

Новое переработанное издание 2018 г., мягкий переплет, 334 стр. 12,90 евро ISBN: 978-3-941352-64-3

334 стр.

Abb. ähnlich

Издание 2018 г., мягкий переплет, 494 стр. 16,90 евро ISBN: 978-3-946227-46-5

494 стр.

БЛАНК ЗАКАЗА | BESTELLUNG * указывать полные данные обязательно! Стоимость пересылки двух книг 3,90 евро

k03-20

☐ **Да,** я заказываю книгу «**Медицина здоровья. Беседы с космическим врачом. Мифы и реальность**» стоимость одного экземпляра **12,90 евро** + пересылка **2,50 евро**

☐ **Да,** я заказываю книгу «**Рак: причины возникновения и профилактика. Мифы и реальность**» стоимость одного экземпляра **16,90 евро** + пересылка **2,50 евро**

Vorname, Name: .....
Strasse, Haus Nr.: .....
PLZ, Ort: .....
Telefon: ..... Datum, Unterschrift: .....

Оплата после получения по счету при указании телефона для проверки заказа *или* по предоплате:

E-Mail: ..... (если хотите получить счет на предоплату заказа)

Адрес для заказов почтой: **Vela Verlag * Burghauser Str. 15 * 84503 Altötting**
С возникшими вопросами обращайтесь по телефону: 08671 929 85 75, E-Mail: info@vela-verlag.de

Благодаря многим разработкам и открытиям проф. И. П. Неумывакина с большим коллективом медиков, работающих в космонавтике, были созданы самые передовые методики лечения и поддержания здоровья космонавтов, которые наиболее эффективны и в земных условиях. **Из содержания:** **Создание космической медицины** (стр. 15-46) **Кислотно-щелочное равновесие и окислительно-восстановительный потенциал: если значение pH в норме, то человеку не грозят серьезные заболевания.** (стр. 47-67) **Вода - как источник жизни и здоровья: что нужно обязательно знать об универсальных оздоровительных качествах чистой воды и как это использовать на практике** (стр. 47-67) Правильное питание (стр. 103-159) Оздоровительное дыхание (стр. 160) **Перекись водорода** (стр. 177) **Применение соды** (стр. 188) Какой сахар нужен нашему организму? (стр. 200) **Очищение организма** (стр. 222) Здоровое зрение (стр. 269) Оздоровительные центры (стр. 279) Упражнения, рецепты, советы и т.д.

Из содержания: **ЧТО ТАКОЕ РАК** *стр. 17* - **ТЕОРИИ И ПРИЧИНЫ РАЗВИТИЯ РАКА** *стр. 20* - **ОФИЦИАЛЬНАЯ МЕДИЦИНА О РАКЕ** *стр. 39* - **Свойства онкологических клеток** *стр. 40* - **ПРИЗНАКИ И СИМПТОМЫ РАКА** *стр. 41* - **ВИДЫ ЗЛОКАЧЕСТВЕННЫХ ОПУХОЛЕЙ** *стр. 46* - **РАННЯЯ ДИАГНОСТИКА** *стр. 49* - **О РОЛИ ПРЕДРАКОВЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ** *стр. 51* - **ЗАВИСИМОСТЬ РАКОВЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ ОТ ВОЗРАСТА** *стр. 52* - **ОСНОВНЫЕ СПОСОБЫ ЛЕЧЕНИЯ РАКА** *стр. 64* - **ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНЫЕ МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ РАКА** *стр. 78* - **ПРОФИЛАКТИКА РАКА** *стр. 125* - **РЕЦЕПТЫ НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЫ** *стр. 272* - **ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ БЕДА ПРИШЛА** *стр. 315* - **АЛЬТЕРНАТИВНАЯ МЕДИЦИНА ПРОТИВ РАКА** *стр. 325* - **ПАМЯТКА ТЕМ, КТО ХОЧЕТ БЫТЬ ЗДОРОВ** *стр. 481*

КНИГИ
РУССКОЯЗЫЧНЫХ АВТОРОВ ГЕРМАНИИ
www.knigomir.de

Мы ищем тех, кто умеет видеть очевидное:
авторов и журналистов, пишущих на деловые темы
Подробности ответом на ваш запрос по электронной почте:
E-Mail: info@vela-verlag.de

ЧИТАЙТЕ
газету «Кругозор» на вашем планшете и мобильнике!
App krugozor

бесплатно!
www.krugozor.de/archiv

НОВОСТИ & СООБЩЕНИЯ

www.reise-tour24.de

Внимание! Летняя Акция 2020!
Италия, Испания — автобус, поезд (Скидки до 45%).
С русским ТВ в отпуск.
Абонементы от 14,50 Euro
Tel.: 0511-5689047

www.krugozor.de и наше бесплатное мобильное приложение

Напоминаем нашим читателям, что статьи с **QR-кодом** вы можете читать на вашем планшете или мобильнике, просто засканировав размещенный код. Любой айфон и смартфон, снабженный камерой, пригоден для считывания матричного **QR-кода**, в котором зашифрован выход на информационный ресурс. Мы рекомендуем использовать **Trend Micro QR-Scanner** — совершенно надежно, бесплатно и свободно от рекламы: засканировав код своим мобильником, вы попадаете на сайт газеты или прямо на страницу со статьей и дальнейшей информацией по данной теме (см. QR-код ниже).
Установив бесплатное мобильное приложение **krugozor**, официально допущенное для всех айфонов, смартфонов и планшетов, вы можете читать статьи без сканирования, вызовом приложения на экране.

ВНИМАНИЕ!
Короткие сообщения фирм и общественных организаций в газете «Кругозор» публикуются бесплатно
E-Mail: redaktion@vela-verlag.de

Важная информация для граждан РФ!

Если заграничный паспорт РФ просрочен

В повседневной суете мы часто забываем следить за сроком действия паспортов, допуская в итоге просрочку. Бывает, что мы даже теряем свои документы. К сожалению, это приводит к определенным трудностям. Однако, если паспорт был просрочен, утрачен или вовсе никогда не оформлялся, это не повод отчаиваться и откладывать его оформление на долгие годы. Российским законодательством на этой случай предусмотрена процедура проверки наличия гражданства Российской Федерации, утвержденная еще 14 ноября 2002 г. Указом Президента Российской Федерации № 1325 в форме «Положения о порядке рассмотрения вопросов гражданства Российской Федерации». Процедура проверки наличия гражданства России обязательна для всех лиц в возрасте 14 лет и старше, если у них нет действующего российского паспорта.

Проверка наличия российского гражданства у соотечественников, проживающих на территории Германии, осуществляется консульскими загранучреждениями в соответствии с пунктами «а» и «б» статьи 31 Федерального закон от 31.05.2002 г. № 62-ФЗ «О гражданстве Российской Федерации». В большинстве случаев факт наличия гражданства устанавливается путем подтверждения постоянной регистрации по месту жительства на территории России на 6 февраля 1992 г. Выбор этой даты обусловлен тем, что именно тогда вступила в силу первая редакция Закона «О гражданстве Российской Федерации» № 1948-I. Согласно пункту 1 статьи 13 гражданами России признаются все граждане бывшего СССР, постоянно проживающие на территории России на день вступления в силу этого закона, если в течение одного года после этого дня они не заявят о своем нежелании состоять в российском гражданстве.

Многолетний опыт работы показывает, что заявители чаще всего сталкиваются с тремя проблемами:

- Во-первых, часто подтвердить регистрацию на территории России не представляется возможным в связи с отсутствием соответствующих сведений у регистрационных органов российского Министерства внутренних дел. В этом случае факт проживания на территории России на указанную дату подтверждается исключительно посредством обращения в российский суд. Однако, как показывает практика, чаще всего проблема связана не с отсутствием у МВД России архивных сведений о регистрации граждан, а с тем, что граждане указывают в своих анкетах неверные сведения, что ведет всю проверку по ложному следу;
- Во-вторых, сроки проверки часто затягиваются, занимая многие месяцы. И опять-таки это чаще всего связано с предоставлением заявителем неверных данных, что существенно увеличивает время проведения проверки, поскольку весьма сложно дойти до правды, если сам гражданин неверно указывает сведения о себе;
- Наконец, третьим важным моментом является вопрос ФИО. Как известно, многие соотечественники при переезде в Германию меняют имя и фамилию, отказывались от отчества. Согласно пункту 12 «Положения о паспорте гражданина Российской Федерации, образца бланка и описания паспорта гражданина Российской Федерации» от 08.07.1997 г., замена паспорта производится при перемене ФИО. Согласно пункту 15 того же документа, замена паспорта производится в течение 30 дней с момента перемены ФИО. При этом положение не конкретизирует, что данная процедура касается только перемен имени, произведенных в России, соответственно затрагивает и тех, кто живет за рубежом.

При проведении проверок наличия российского гражданства необходим документ, удостоверяющий личность. Таким действующим документом может быть удостоверение личности гражданина ФРГ или вид на жительство в стране, выдаваемый к российскому паспорту. Именно поэтому важно предоставлять свои документы о перемене ФИО, если в российских и германских документах вы носите разные имена. При проверке наличия гражданства России документы будут приводиться к единому знаменателю, что позволит потом получить российский паспорт на актуальное имя и больше не иметь проблем с наличием одновременно «двух жизней».

Наша фирма **SENIXX** компетентно и быстро поможет вам подготовить документы для проверки наличия российского гражданства, привести в соответствие российские и германские документы, а также оформить российский загранпаспорт. Заявку можно также подать на нашем интернет-портале **www.passport-service.de**.

Наш адрес:
Service Center SENIXX,
Rotkreuzplatz 1, 92224 Amberg
Tel.: 09621-9118868
см. также рекламное объявление на 1 стр.

Издательство "ВЕЛА" приглашает
- LohnbuchhalterIn (помощника бухгалтера);
- Aushilfe-Reinigungskraft (упаковка, уборка);
Все подробности письменно по вашему запросу на мейл: info@vela-verlag.de
Vela Verlag | Zeitung Krugozor | Burghauser Str. 15, Altötting

Наши проекты в социальных медиа
www.ok.ru/gazetakrugozor
www.vk.com/gazetakrugozor
www.fb.com/gazetakrugozor
www.fb.com/mojozdorowje
www.instagram.com/zeitungkrugozor
www.fb.com/groups/gazetakrugozor
www.fb.com/torzhestwa
www.fb.com/knigoizdat
www.fb.com/handelszentrum
www.fb.com/idealefirma
www.fb.com/velaverlag
Посетите сайт газеты: www.krugozor.de

Новые поступления в интернет-магазине
www.ionn.de
Иконы украшеные янтарем защитят вас и ваших близких, наполнят дом добротой и положительной энергетикой

АВТОСТРАХОВКА
НИЗКИЕ ТАРИФЫ НА 2019
- Для начинающих с 18 лет - 68 %
- Вторая машина - 52 %
- Подтверждение % от всех фирм
- Передача % от третьих лиц
Тел. 08679-969251, 0171-7511800

ПАМЯТНИКИ

Низкие цены!
Высылаем бесплатный каталог!
www.steine.elina-st.de
E-mail: steine@elina-st.de
Монтаж по всей Германии
Штутгарт: (0711) 870 906 83/73
Мюнхен: (089) 50 00 44 10
Берлин: (030) 22 01 92 30

РЕКЛАМА В ГАЗЕТЕ:
0 86 71 929 85 73
0 86 71 929 85 70
werbung@vela-verlag.de

РАСПРОДАЖА!!!
ипноКурс STOP лишний ВЕС
ВАШ БЛИЦ-ШАНС
стр.20

Открывайте мир с нами!
Russia Travels
Reiseveranstalter

Авиабилеты по всем направлениям:

Алматы	от 265 €	Караганда	от 265 €	Новокузнецк	от 220 €	Ташкент	от 260 €
Анапа	от 245 €	Кемерово	от 199 €	Омск	от 150 €	Томск	от 190 €
Астана	от 180 €	Киев	от 135 €	Оренбург	от 190 €	У.Каменогорск	от 188 €
Абакан	от 255 €	Краснодар	от 199 €	Павлодар	от 180 €	Челябинск	от 199 €
Барнаул	от 179 €	Красноярск	от 199 €	Ростов	от 110 €	Чимкент	от 285 €
Бишкек	от 220 €	Кустанай	от 265 €	Самара	от 160 €		
Волгоград	от 129 €	Мин.Воды	от 129 €	Симферополь	от 100 €		
Екатеринбург	от 129 €	Москва	от 99 €	Сочи	от 160 €		
Казань	от 180 €	Новосибирск	от 230 €	Ст-Петербург	от 65 €		

и другие города
+сборы аэропорта

Ж/Д билеты в Россию и в страны СНГ
Авиатуры в Россию, Испанию, Португалию, Грецию, ЮАР, на Мальту
Лечение и отдых на лучших курортах Чехии, Прибалтики, Польши, России, Израиля, Венгрии, Словакии
Отдых на море с ведущими туроператорами Германии
Визы в Россию, Казахстан, Белоруссию и др.
Автобусом по Европе и странам СНГ

Bethmannstraße 17
60311 Frankfurt am Main
info@russiatravels.de
Tel.: 069-71 71 86 50
WWW.RUSSIATRAVELS.DE

L&J KEHL GbR

КВАЛИФИЦИРОВАННАЯ КОМПАНИЯ
ПРЕДОСТАВЛЯЕТ УСЛУГИ ЭВАКУАТОРА В РЕЖИМЕ 24/7
в районе города Ehringshausen и радиусе 100 км
• услуги манипулятора, эвакуация любых транспортных средств весовой категории до 4,5 тонн (мотоцикл, легковой автомобиль, микроавтобус, и т. д.)
• междугородние перевозки любого транспорта по всей Германии • работаем по контракту со страховыми компаниями, автоклубами и с полицией • говорим по русски и по-немецки
Мы готовы оказать Вам профессиональную помощь по доступной цене, в любое время и при любых погодных условиях!
Tel.: 0157/ 877 14 550 • www.abschleppservice-kehl.de

СКУПКА ЗОЛОТА
ДЕНЬГИ СРАЗУ!
Ювелирные изделия, лом, золотые коронки, золотые часы, серебро, платина

РАБОТАЕМ ПО ВСЕЙ ГЕРМАНИИ!
☎ 04442 80 64 894 • 05441 99 59 087
0162 1788 902
www.gold-silberhaus.de
Email: info@gold-silberhaus.de
Bahnhofstr. 22
49356 Diepholz
Vogtstr. 12
49393 Lohne

MAPRO
MPU? Идиотентест?
С нами ты докажешь, что ты не идиот! Гарантируем!!!
WWW.MAPRO-MPU.DE

Zentrale Bielefeld	0521 163903-0	München	089-244 119 720
Berlin	030-209 66 00 90	Münster	02506-50 40 10
Darmstadt	06151-78 68 60	Neu-Ulm	0731-850 70 60
Düsseldorf	0211-730 60 390	Stuttgart	0711-25 28 00 90
Hamburg	040-524 766 030	Wiesbaden	0611-949 180 80
Leipzig	0341-98 98 0690		

E-mail: info@mapro-mpu.de

Газета "кругозор" всегда под рукой!

Новости
Статьи
Блог
Справочник
Призы
Акции
Архив
Скачайте наше приложение!
Инфо на сайте: www.KRUGOZOR.de

Einfach durchatmen!
aspira home
WASSERSTAUBSAUGER
Ideal für Allergiker & Haushalte mit Tieren.
Staubsauger & Luftreiniger in Einem.
• das Original von aspira home
• HEPA Filter Klasse13
• Maße 31 x 47 x 31 cm
• Gewicht 6,3 kg
• 850W
nur 189.- €

0911 / 9626 0820
www.aspira-home.de
Inh. Birol Seckin
Isarstr.12 - 90451 Nürnberg
info@aspira-home.de

«РУССКИЙ МАГАЗИН»

■ СПЕЦИАЛЬНОЕ ПРИЛОЖЕНИЕ К ГАЗЕТЕ «КРУГОЗОР» ■ НОВОСТИ «РУССКИХ» МАГАЗИНОВ ■ НОВИНКИ ВЕСЕННЕГО СЕЗОНА ■

LACKMANN FOOD GROUP

Изысканная **Дворянская колбаса** ТМ «Хозяин» в самый раз подойдёт для праздничного стола в кругу родных и близких. Кусочки натурального мяса, заботливо приправлены ароматными специями для ещё большего вкусового наслаждения.

IFB LOGISTIK UND TRADE GmbH

Предлагаем новую разновидность икры марки **«Хозяин Камчатки»** в упаковке 100г и 200г. Зоной вылова икры этой марки является Камчатка – край, известный рыбными богатствами, большой разновидностью лососевых. Икра приготовлена без консервантов и отличается своей слабосольностью.

LEIS GmbH

Тыквенная икра ТМ «Leis» – полезный продукт питания, легко усваивается организмом и содержит много полезных веществ. Отлично сочетается в качестве гарнира, с сосисками и сардельками, мясом и рыбой, превосходна как закуска. Тыквенную икру, со вкусом из детства, обязательно стоит попробовать!

ALEXANDER TK

Знакомьтесь, торговая марка «Alexander» представляет пельмени **«Фирменные»** и **«Элитные»**! Ручная лепка по оригинальному славянскому рецепту. Они порадуют вас вкусом и формой, но и яркой красочной упаковкой (1000 г). Маленькие пельмени БЕЗ КОНСЕРВАНТОВ!

LACKMANN FOOD GROUP

Компания Lackmann продолжает радовать своими новинками! **Нежное песочное печенье**, тающее во рту, обязательно вам понравится. Сладкие фруктовые начинки напомнят вкус долгожданной весны и запах цветущих садов родного края.

IFB LOGISTIK UND TRADE GmbH

Предлагаем икорную продукцию из России «Камчатка»: **Икра ПРЕМИУМ** с отличными вкусовыми качествами: икра приготовлена без добавления консервантов; малосольная, что придает ей очень приятный и мягкий вкус; имеет длительный срок хранения икры при температуре -18°С.

LEIS GmbH

Новинка от компании «Leis» – **томаты в собственном соку**. Продукт произведен только из отборного сырья. Томаты целые и неочищенные от кожуры в томатном соке, идеально подходят для приготовления разнообразных блюд и в качестве самостоятельной закуски.

INLICO FOOD

Предлагает в широком ассортименте **макаронные изделия** итальянской фирмы **«Divella»**, которые не навредят вашей фигуре, так как изготовлены из твердых сортов пшеницы. INLICO FOOD предлагает вам неизменно высокое качество по доступной цене!

LACKMANN FOOD GROUP

Семечки Алтая – квинтэссенция солнечного тепла, бережно упакована специально для вас. Традиция качества семечек **«Покровские»**, **«Вечерние»** и **«Народные»** придется по душе каждому и обязательно убедит насладиться снова.

ТМ «САНТА БРЕМОР»

Салаты из морских водорослей «Чука» – уникальные продукты традиционной Японской кухни, любимые многими гурманами, ценителями Востока! Водоросли ундарии имеют сладковатый вкус и нежный аромат.

KONDITOREI TRANSKIY

Близится Великий религиозный праздник Пасхи. Наша фабрика зарекомендовала себя многолетним опытом выпечки качественных **пасхальных куличей**. Поставки нашей продукции в магазины осуществляется заранее по предварительным заказам.

INLICO FOOD

Предлагает новинку – «**Рис для плова**». Отборный, отшлифованный рис, крупные зерна которого после варки сохраняют свою форму и рассыпчатость. Прекрасно подойдет для приготовления настоящего вкусного и ароматного плова. Пакеты со специями внутри.

LACKMANN FOOD GROUP

Быстрозамороженные высококачественные **овощные наборы для щавелевого супа** ТМ «**Кружево вкуса**» сохраняют в себе весь комплекс витаминов, а консервированный укроп ТМ «Тёща» делает приготовление этого блюда ещё проще и быстрее.

ТМ «РУССКОЕ МОРЕ»

Икра мойвы деликатесная «Русское море» – это натуральная икра мойвы в нежном соусе. Приятный рыбный вкус, свежие хрустящие икринки, воздушная консистенция соуса – это сочетание не оставит вас равнодушным!

PH LUBMAX (POLEN)

Яйца перепелиные от торговой марки LUBMAX – настоящий кладезь витаминов и минералов, необходимых человеку. Всегда свежие и в наличии. LUBMAX рекомендует всем!

INLICO FOOD

Предлагает «**Вкусные гарниры**» – наборы сушеных компонентов для приготовления гарниров и супов (гречка с овощами, плов с овощами, суп чечевичный). Это вкусные натуральные блюда, на приготовление уйдет минимум времени и вы оцените их великолепный вкус!

LACKMANN FOOD GROUP

Консервированные помидоры ТМ «Тёща» и ТМ «Хозяин», заготовлены из отборных плодов в натуральном маринаде, никого не оставят равнодушными. Порадуйте себя и ваших близких этой замечательной новинкой.

ANRO TRADE GmbH

Клеенка – как скатерть, благодаря новым технологиям. Мы предлагаем клеенку, которая почти ничем не отличается от скатерти из текстиля. Поверхность можно легко очистить от пятен, скатерть водонепроницаема и выглядит очень элегантно.

OLYMP HANDELS GmbH

Представляет электрическую **погружную блинницу** с тарелкой для теста. Длина 42 см, ширина 20 см, высота 6 см. Диаметр тарелки 23 см. Мощность: 700 Вт / 230 В. Рабочая температура: 200°С. Время предварительного разогрева: 1,5 мин. Покрытие: антипригарное.

INLICO FOOD

«**Вкусная соль**» – соль с содержанием природных растительных компонентов, предназначена для широкого использования, вместо обычной поваренной соли, для улучшения вкуса и аромата блюд. Включает широкий спектр овощей, зелени и специй. «Вкусная соль» состоит на 100% из природных компонентов.

Теперь и в Берлине

KEILBACH-GOLD
JUWELIER W. KEILBACH

ШИРОКИЙ АССОРТИМЕНТ
от SOKOLOV
JEWELRY

W. KEILBACH

Заказывайте на сайте keilbach-gold.de

Посетите наши магазины
10707 Berlin, **Bleibtreu Str. 32** (gleich am Ku' Damm)
32105 Bad Salzuflen, **Herforder Str. 41**

НОВИНКИ СЕЗОНА СПРАШИВАЙТЕ В ВАШЕМ «РУССКОМ» МАГАЗИНЕ!

В РОЗЫСКЕ

«РУССКИЕ» МАГАЗИНЫ ГЕРМАНИИ!

Вы, ваши знакомые открыли новый "русский" магазин или открыли давно и до сих пор не знакомы с нашим изданием? Тогда вам / им срочно необходим журнал "Торговый центр"

✓ Это рекламный каталог с товарами производителей и оптовых фирм для вашей торговли
✓ Это кладезь полезной информации для всех участников торговли
✓ Владельцы «русских» магазинов получают журнал «Торговый центр» с 2002 года совершенно бесплатно!

Подробнее на сайте журнала www.optovik24.de
сообщите ваш адрес на abo@vela-verlag.de или по тел.: 08671 929 85 70

НОВИНКИ - см. рубрику СПУТНИК ПОТРЕБИТЕЛЯ в блоге на сайте www.krugozor.de

интернет-сайт + мобильное приложение www.krugozor.de
для вашего планшета или смартфона
www.ok.ru/gazetakrugozor
www.vk.com/gazetakrugozor
www.facebook.com/gazetakrugozor
www.instagram.com/zeitungkrugozor
· Мобильный справочник русскоязычных фирм - адреса и контакты всегда под рукой! · Электронные брошюры ·
· Интересные и полезные материалы в нашем блоге ·
Как установить бесплатное приложение - см. на стр. 24
Available on the App Store
Google play

Март
бесплатная газета для всей семьи
МОЁ ЗДОРОВЬЕ
● постоянное приложение к газете «Кругозор» ● читайте также статьи на сайте: www.krugozor.de ●
● Sonderteil Mojo Zdorowje ● Ausgabe № 3 (118) März 2020 ● Telefon 08671 929 85 73 ●

Французский диетолог Паскаль Гурдон рассказала, как следует есть сладкое, чтобы сохранить фигуру и не набрать лишний вес. По словам врача, весь секрет состоит в том, что десерты с большим содержанием сахара стоит есть только тогда, когда вы действительно чувствуете голод и ровно до того момента, когда на смену ему не придет насыщение. Слова специалиста передает РИА «Новости».

Bild: Yafimik / Depositphotos.com

Единого рецепта здорового питания, количества колорий, правильных диет — не существует. Каждому человеку нужно найти свой оптимальный рацион питания и поменьше обращать внимания на стереотипы, а брать для себя из всех рекомендаций наиболее примлемое и перепроверять устоявшиеся привычки затем регулярно. И советоваться с диетологами, консультантами по питанию — также необходимо. И снова проверять на себе их рекомендации, и перепроверять со временем. Пока существуют проблемы со здоровьем, с избыточным весом — этимим вопросами приходится заниматься, чтобы не создавать себе еще больших проблем.

Простая математика

Если говорить об избыточном весе, то все решают калории — считает французский диетолог. «Питаться сбалансированно, конечно, важно для здоровья. Но в то же время есть люди, которые питаются достаточно сбалансированно и при этом продолжают набирать вес. С другой стороны, есть те, кто едят нездоровую пищу, однако не поправляются ни на грамм...», — заметила Гурдон.

Как отметила диетолог, вес человека остается стабильным, если не превышать калораж. При этом есть можно любую пищу, в том числе и сладкое. По ее словам, если человек хочет оставаться в стабильном весе или похудеть, самое главное, чему следует научиться, так это отказываться от еды, когда исчезает чувство голода. А чтобы распознать этот момент, принимать пищу следует не торопясь.

«Посмотрите на младенца. Он ест только до тех пор, пока голоден. Как только насыщается — перестает», — добавила специалист, посоветовав взрослым также учиться прислушиваться к потребностям своего организма.

По мнению многих диетологов, в питании нужно обязательно учитывать **БЖУ**, где **Б** — белки, **Ж** — жиры, **У** — углеводы. Это три главных источника энергии для каждого из нас. Пропорции между белками, жирами и углеводами в каждом продукте бывают разные. И тут тоже играет роль качество пищи — хорошие, натуральные источники БЖУ благоприятнее для организма.

Количество БЖУ рассчитывается по простым формулам:

> **Суточная норма белка = 1г белка х на 1кг веса**
> **Суточная норма жира = 1г жира х на 1кг веса**
> **Суточная норма углеводов = вес х на 4г**

В книге «**Здоровое питание в вопросах и ответах**», авторами которой являются Томас Сварни и Патриция Барнс-Сварни, указывается **калорийность 1 грамма белка, жиров и углеводов:**

> **Белки = 4 ккал/г**
> **Жиры = 9 ккал/г**
> **Углеводы = 4 ккал/г**

Полезность и качество продуктов, возможно, самый важный фактор в питании. И уже затем значение приобретают БЖУ и калорийность пищи.

Далее - на стр. 10

КНИГИ ПРОФЕССОРА И.П. НЕУМЫВАКИНА
Все, что нужно обязательно знать, чтобы стать и оставаться здоровым на долгие годы полноценной жизни
«Медицина здоровья» 3-е издание 2018 г., 334 стр.

см. стр.5 и 16

РЕКЛАМА В ГАЗЕТЕ:
Tel.: 08671 929 85 73
werbung@vela-verlag.de

Internationales Therapiezentrum Dr. Juri Brunstein
АЛКОГОЛИЗМУ-НЕТ!
Быстрое и эффективное анонимное кодирование
от АЛКОГОЛИЗМА, ТАБАКОКУРЕНИЯ И НАРКОМАНИИ
помощь при ИГРОМАНИИ, КОРРЕКЦИЯ ВЕСА
проводит единственный в Германии ученик А.В.Довженко
Транскраниальное кодирование, алкоблокатор
ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ
БЕСПЛАТНАЯ поддержка после кодирования.
Индивидуальное, групповое и семейное консультирование
Психокоррекция MPU (Berlin, Hamburg, Hannover, Bremen)
0451-612 80 24, www.dr-brunstein.de

Лечите суставы дома!

100% натуральная лечебная грязь - SIVASH®-Heilerde
Почти 10 лет в Германии!
PZN-1kg: 8881069
www.sivash.de 0721-4539839

Окончание, начало на стр. 9

Что решают калории?

Калория — это не физический объект, это мера измерения тепла. Одна калория обозначает количество энергии, необходимое, чтобы нагреть 1 грамм воды на 1 градус Цельсия. 1000 калорий (кал) равны одной килокалории (ккал).

Каждый раз, когда вы едите, ваш организм разбирает поступающую энергию для самых разных целей. В первую очередь она используется для поддержания жизненно важных функций, таких как регулировка дыхания и перекачивание крови. Необходимый минимум энергии для выживания называется показателем базального метаболизма. Его величина для взрослых женщин с нормальным весом составляет около 1 330 ккал, для взрослых мужчин с нормальным весом — примерно 1 680 ккал.

Оставшиеся калории и питательные вещества идут на строительство и восстановление тканей. Именно поэтому при ожогах прописывают высококалорийную диету. Для создания мышечной массы тоже требуется энергия: новая ткань сама себя не построит.

Любые дополнительные калории расходуются во время физической активности. Причём считается любое движение. Но если вы не сожжёте остаток, он будет храниться в виде жира.

Похудеть можно и на сладостях, если есть их мало, как сделал один американский профессор. Но количество калорий — это только одна сторона медали. Значение имеют и питательные вещества, содержащиеся в еде. Одержимость калориями может навредить здоровью. Скажем, в том случае, если вы предпочитаете взять крендели вместо миндаля только лишь из-за более низкой их калорийности. Поэтому, кроме питания, нужно всегда обращать внимание на движение — прогулки, физические усилия и спорт. Найти баланс между пищей и движением помогает также хобби, которое отвлекает от мыслей от еде и вообще заставляет забыть вас «про все на свете».

Легкое лакомство

Например, мало кто знает, что такое легкое лакомство, как зефир, способствует хорошему пищеварению и улучшает умственную деятельность. В пользе и вреде воздушной сладости разбирались в издательстве Sputnik.

Прежде всего стоит отметить, что в зефире полностью отсутствуют любые жиры: десерт изготавливают из белков, сахара, фруктового пюре и натуральных загустителей. Главными элементами рецепта остаются пектин, агар-агар и желатин.

Пектин отвечает за нейтрализацию соли тяжелых металлов в человеческом организме, снижает уровень холестерина, нормализует работу желудочно-кишечного тракта и обладает противовоспалительными свойствами. Также зефир богат на такие элементы, как фосфор, железо, и хорошо влияет на волосы и ногти.

Агар-агар богат кальцием, железом, цинком, а также рядом витаминов. Не стоит забывать и о йоде, который полезен для щитовидки. Ко всему прочему, агар-агар выводит токсины, абсорбирует жиры и борется с язвенными бактериями. А желатин полезен для сердца, суставов и костей, пищеварения, а также состояния ногтей и волос.

Зефир на основе яблочного пюре хранит в себе большое количество фосфора, калия, железа и кальция. А вот глюкоза, содержащаяся в десерте, улучшает работу мозга, притупляет голод и нормализует сердцебиение.

Конечно, существуют и противопоказания. Так как зефир содержит немалое количество сахара, его не следует употреблять диабетикам. А если очень хочется, то нужно присмотреться к зефиру на фруктозе. Обладая большим количеством углеводов в составе, зефир противопоказан людям, страдающим от ожирения и болезней, связанных со сбоем в пищеварительной системе.

Подготовила ***Ольга ВАСИЛЬЕВА****,*
по материалам: РИА Новости, lifehacker.ru, foodnewstime.ru

Дополнительная информация по теме размещена в блоге на сайте газеты - см. по прямому линку:
www.krugozor.de/mz0320

Материалы по теме публикации:

- «Комсомольская правда»: Рацион правильного питания на каждый день
- Калории, БЖУ и другие основы правильного питания
- Калькулятор: Расчет калорий в день
- Таблица калорийности продуктов
- Зефир - польза и вред, калорийность
- Немецкие врачи не советуют: Как питаются специалисты и в чем на них нужно равняться

Anzeige

НЕ ПРОПУСТИ В СЕБЕ БОЛЕЗНЬ!

проф. И.П. Неумывакин

Центр био-физикальной диагностики и терапии. Клиника медицинских космических технологий профессора И.П. Неумывакина в Касселе.

Знакомая ситуация, правда ведь: вы ходите от одного врача к другому, но никто из них не говорит, в чем причина вашей болезни?! Они выписывают мази и таблетки, которые не излечивают болезнь, а только снимают боль. А болезнь развивается, вы чувствуете себя все хуже и теряете веру в выздоровление. Но чтобы вылечить вас, нужно выявить причину заболевания. А вот к этому, как мы все хорошо знаем, врачи не стремятся, особенно если перед ними пациент не частной, а государственной больничной кассы. Где же пройти по-настоящему глубокое всестороннее обследование и узнать причину недомогания? Узнать - значит, вовремя начать лечение - пока не поздно, пока болезнь не стала неизлечимой!

Многие наши земляки уже знают, куда обращаться за помощью, особенно те, кто был на грани жизни и смерти. И советуют своим родственникам и знакомым: поезжайте в Кассель, в Центр био-физикальной диагностики, где вам наконец-то установят причину вашей болезни, проведут полное обследование с головы до ног и биорезонансную терапию. Там работают врачи высшей категории, доктора наук, терапевты, в том числе наши соотечественники, и можно общаться на русском языке.

За годы работы популярность Центра возросла настолько, что пришлось переезжать в более просторное здание, из врачебного праксиса он вырос в амбулаторную клинику. Это позволяет принять на обследование, оказать своевременную и квалифицированную помощь намного большему числу страдающих людей.

Как проходит обследование?

Вы приезжаете на назначенную встречу, и в течение нескольких часов мы занимаемся всесторонним анализом вашего здоровья. Сначала мы проводим обследование **«живой капли крови» (Dunkelfeld-Blut-Diagnostik)**. Вы сами увидите, нет ли в вашей крови пораженных клеток, радиоактивных и тяжелых металлов, опасных грибков и вирусов, которые являются причиной многих коварных заболеваний, а вы о них даже не подозреваете.

Ведь пока не очистить кровь , никакие витамины и минералы не помогут нам с вами укрепить иммунную систему, а значит, перестать болеть!

Затем вы увидите, в каком состоянии каждый ваш орган - редкая возможность своими глазами посмотреть на себя внутри и с помощью доктора понять, что дало в организме сбой и как восстановить здоровье. После чего, на основе обследования мы проводим био-физикальную терапию, успех которой подтверждают результаты анализов до и после начала ее проведения. **Таким образом, у нас в клинике вы не только комплексно обследуетесь, но и сразу же сможете восстановить свое здоровье.**

Оздоровительная система

С прошлого года клиника работает на аппаратах, приобретенных в Центре космических испытаний г. Москва, по технологиям, разработанным профессором И.П. Неумывакиным. Профессор в течение 30 лет был связан с космической медициной, являясь создателем уникального стационара - космической больницы на борту корабля. В клинике представлена комплексная оздоровительная система профессора И.П. Неумывакина.

ВНИМАНИЕ!

В новой клинике и диагностическом центре применяется **новейшая методика терапии атеросклероза, сердечно-сосудистых заболеваний с помощью** Gefäßchirurgie - без скальпеля, а значит, без огромного риска для жизни. Результат выздоровления превзойдет все ваши ожидания - вы вновь почувствуете себя полными сил и энергии.

Дорогие родители! Теперь в нашем центре открыто и диагностическое отделение ДЛЯ ДЕТЕЙ, в котором работает высококлассный врач-педиатр. Пройдите вместе с вашим ребенком безболезненную всестороннюю диагностику по новейшим современным методикам на хромосомном уровне и дайте ему шанс избавиться от болезней!

Био-физикальная терапия во всем мире спасает пациентов, когда традиционная терапия в их случае оказывается бессильна.

Консультации врачей проводятся индивидуально. Приходите к нам всей семьей.

Tagesklinik und Bioenergetisches Zentrum
Maybachstr. 9, 34127 Kassel
Тел.: 0561/73 96 404
0173/95 46 522

NEU: www.bioenergetische-klinik.de • Telefonische Beratung 12:00 - 15:00 Uhr

Лучшие морские курорты Европы

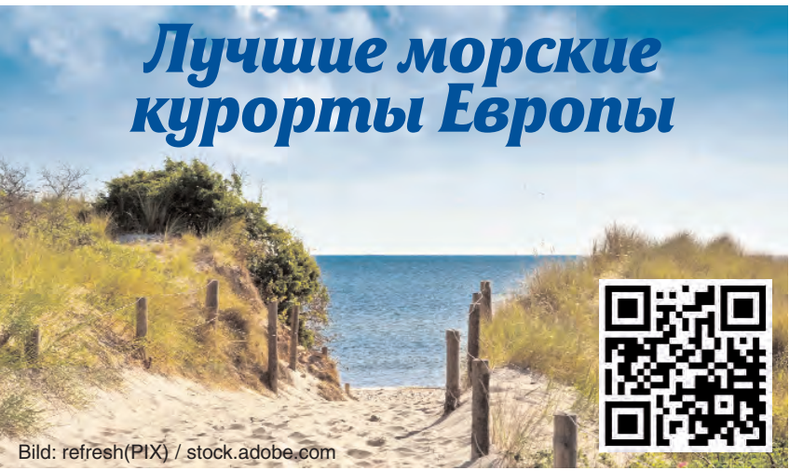


Bild: refresh(PIX) / stock.adobe.com

Наступила весна и осталось не так много времени до лета. И все ближе пора отпусков и каникул. Для тех кто хочет объединить курортный отдых с морским пляжем, предлагаем обзор лучших пляжных курортов на морском побережье Европы, составленный службами Tripadvisor и сайта tripmydream.com.

1. Айя-Напа, Кипр — один из самых популярных курортов Кипра, славящийся большой и чистой пляжной зоной, а также обилием развлечений для всех отдыхающих. Для детишек здесь возвели немало аквапарков, парков развлечений и увлекательных, познавательных современных музеев, ферм с животными. Здесь отличные рестораны, зоны для водных видов спорта, различные экстремальные развлечения и, конечно же, знакомство со множеством старинных достопримечательностей.

2. Искья, Италия — остров красоты и здоровья, в недрах которого сокрыт секрет неувядающей молодости — многочисленные термальные источники. Это настоящая жемчужина Тирренского моря, куда стремятся туристы со всего света.

3. Салоу, Испания — если хотите отправиться на пляжный отдых с детьми в Испанию, то лучше Салоу трудно отыскать. Спокойное и живописное место сочетается с массой спортивных развлечений, развлекательных центров, аквапарков и луна-парков, а также экскурсиями во Францию и по знаменитым местам Каталонии.

4. Несебр, Болгария — один из самых живописных уголков страны, где соединяются чистая, первозданная природа с неимоверной красоты старинным городом, комфортные широкие пляжи и теплое море, вкусная национальная кухня и добродушие местных жителей, история и современность. Попадая в Несебр, вы словно попадаете в два разных мира: старинный, который расположен на отдельном полуострове и славится своей архитектурой и особой атмосферой, и современный Несебр — с огромными туристическими комплексами и большими набережными.

5. Котор, Черногория — это один из красивейших в мире городов с морском заливом, который хоть раз в своей жизни должен посетить каждый. Красивейшая горная природа Черногории, теплое море, старинный, красивый центр.

6. Кашкайш, Португалия — находится в пригороде столицы, здесь можно отлично совместить отдых на спокойном, тихом побережье с прогулками и развлечениями в городе. Кашкайш, как и многие пляжные курорты Европы, — это красивое побережье и множество старинных архитектурных сооружений.

7. Корфу, Греция — этот райский уголок расположен на одноименном острове и омывается сразу двумя морями (Адриатическим и Ионическим).

8. Дубровник, Хорватия — идеальное место для семейного отдыха в Европе. Тихое, спокойное место, красивый старинный город и чистая, приятная курортная зона.

9. Жуан-Ле-Пен, Франция — один из лучших на Французской Ривьере (Лазурный берег) курорт для отдыха с детьми. Уютные гостиницы, превосходный песчаный пляж, сосновый лес, парки и развлечения.

10. Террачина, Италия — курорт на итальянском побережье, который стоит посетить большой семьей, включая все поколения всех возрастов. Город идеально подойдет и для спокойного отдыха, и для развлечений. Террачина — один из главных городов восточного побережья страны, здесь все заслуживает особого внимания — от пейзажей до общей атмосферы счастья.

***Ольга ВАСИЛЬЕВА**, по материалам: Tripadvisor, tripmydream.com, jettravel.ru*

Публикуется с сокращениями, полная статья публикуется на сайте www.krugozor.de/meereskurorte

ИДИОТЕНТЕСТ? НЕ ОТЧАИВАЙТЕСЬ!

Pbbi
Psychologisches Beratungs- und Betreuungsinstitut

- Подготовка и сдача на русском языке
- Опыт работы более 20 лет
- Работаем качественно и по стандарту DIN EN ISO 9001

Информация бесплатная и ни к чему не обязывает

Münster • Osnabrück • Bielefeld
Kassel • Essen • Gießen • Hanau
Mannheim • Sigen • Dortmund

Lüdenscheid	02351 - 40 936
Köln	02233 - 68 67 50
Düsseldorf	0211 - 209 19 03
Aachen	0241 - 160 250 86
Karlsruhe	0174 - 824 53 60
Lahr	01522 - 136 22 63
Freiburg	0761 - 156 26 66

Zentrale Lüdenscheid: 02351 - 40 936 info@pbbi.de • www.pbbi.de

DANA FLUGREISEN REISEN VISUM BUSREISEN
Bramscher Str. 246 • 49090 Osnabrück

У НАС ДЕШЕВЛЕ, ЧЕМ В ИНТЕРНЕТЕ!
URLAUB 2020 FRÜH BUCHEN - MEHR SPAREN!!
ЭКСКУРСИИ ПО ЕВРОПЕ НА РУССКОМ ЯЗЫКЕ

★ LASTMINUTE MÄRZ – APRIL 2020 ★
4* Hotel+ 7 Tage +AI

Türkei	ab 219 €	Griechenland	ab 469 €
Ägypten	ab 379 €	Spanien	ab 479 €
Tunesien	ab 379 €	Emirates	ab 879 €

★ КУРОРТЫ САНАТОРИИ ★

Карловы Вары	от 48€	Курорты в Польше	от 32€
Мариинские Лазни	от 42€	Курорты в Литве	от 35€

САНАТОРИИ «БЕЛОРУСОЧКА», «НАРОЧАНСКИЙ БЕРЕГ» МИНСК И ДРУГИЕ В БЕЛОРУСИИ
санаторно-курортная путёвка, 4-5 врачебных процедуры в день - от 370- €
Санатории в Болгарии, Украине, Словакии, Венгрии и др.

Kreuzfahrt Kanaren mit AIDA = 10 Tage + Hotel ab 859 €
Grosse Marokko Rundreise = 14 Tage + Hotel ab 670 €
Rundreise & Baden - Thailand x 11 Tage im Mai, Juni, Sep. 2020 ab 1199 € pP

Tel. 0541-66 89 773 • Fax 0541-66 89 785 • www.dana-reisen.de

РЕКЛАМА В ГАЗЕТЕ «КРУГОЗОР», А ТАКЖЕ НА САЙТЕ И В СПРАВОЧНИКЕ МОБИЛЬНОГО ПРИЛОЖЕНИЯ (APP)
тел.: 08671 929 85 73 · моб.: 0176 74 73 56 51 (WhatsApp)
Skype: vela.kippes · E-Mail: n.kippes@vela-verlag.de

TourScout24.de 24 TOURSCOUT
Немецкий сервис на русском языке!
- Авиабилеты в страны СНГ и любую точку мира
- Визы, в том числе срочные
- Туры, отпуск в Турции, Египте, Испании и т.д.
- Отдых и лечение в Чехии, Польше, Прибалтике

Сайт круглосуточно www.tourscout24.de
Звонки в рабочее время ☎ 06784-982060

МЫ НЕ ЕДИНСТВЕННЫЕ, МЫ ПРОСТО НАДЁЖНЫЕ
Cargoost
КУРОРТЫ
- дешевые билеты на АВТОБУСЫ
- АВИАБИЛЕТЫ, Ж/Д билеты
- ЭКСКУРСИИ по Европе и ВИЗЫ
- Грузоперевозки по всему миру
- ОТДЫХ И ОТЕЛИ в любой точке мира

СЕМЕЙНЫЙ ОТДЫХ | LASTMINUTE | СКИДКИ ДЕТСКИЕ И ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ
SUPER AKTION: проезд на автобусе в Чехию от 65 € при заказе отеля
NEU! ONLINE BUCHEN! www.cargoost-reise.de | ☎ 0511-215 34 11 | DAVENSTEDTER STR. 60 30453 HANNOVER

RussWelt REISEN
АВТОБУСЫ
Online бронирование
ВИЗЫ от 30 €

АВИАБИЛЕТЫ

Абакан	от 255 €	Москва	от 79 €
Алматы	от 265 €	Ростов	от 89 €
Астана	от 180 €	Самара	от 99 €
Барнаул	от 149 €	Саратов	от 170 €
Бишкек	от 220 €	Ст.-Петербург	от 50 €
Воронеж	от 170 €	Ташкент	от 260 €
Душанбе	от 574 €	Уральск	от 128 €
Екатеринбург	от 119 €	Уфа	от 129 €
Караганда	от 265 €	Челябинск	от 119 €
Киев	от 50 €	Новосибирск	от 149 €
Краснодар	от 129 €	Омск	от 159 €
Красноярск	от 139 €	Оренбург	от 129 €
Мин.Воды	от 99 €	Павлодар	от 188 €

и другие города мира + Сборы аэропорта

ОТДЫХ НА МОРЕ • ЭКСКУРСИИ ПО ЕВРОПЕ • КУРОРТЫ
069 - 84 84 74 69 LAST MINUTE
Sprendlinger Landstr. 115 • 63069 Offenbach • info@russwelt-reisen.de
www.russwelt-reisen.de

АВИАБИЛЕТЫ+ВИЗЫ

ОТКРЫТА ПРОДАЖА НА ЛЕТО-2020

Абакан	от 199,-	Иркутск	от 175,-	Н.Новгород	от 129,-	Ростов	от 69,-	Томск	от 119,-
Алматы	от 119,-	Караганда	от 165,-	Нижнекамск	от 189,-	Самара	от 179,-	Тюмень	от 85,-
Астана	от 119,-	Казань	от 89,-	Новокузнецк	от 199,-	Саратов	от 89,-	Улан-Удэ	от 359,-
Анапа	от 99,-	Кемерово	от 149,-	Новосибирск	от 119,-	Семипалатинск	от 315,-	Усть Каменогорск	от 209,-
Барнаул	от 139,-	Кишинев	от 129,-	Одесса	от 145,-	Симферополь	от 131,-	Уфа	от 89,-
Бишкек	от 109,-	Краснодар	от 129,-	Омск	от 125,-	Сочи	от 99,-	Хабаровск	от 409,-
Братск	от 335,-	Красноярск	от 199,-	Оренбург	от 119,-	С. -Петербург	от 79,-	Харьков	от 99,-
Владивосток	от 585,-	Кустанай	от 285,-	Ош	от 135,-	Сургут	от 189,-	Худжант	от 275,-
Волгоград	от 139,-	Мин. Воды	от 99,-	Павлодар	от 205,-	Тараз	от 230,-	Челябинск	от 99,-
Горно-Алтайск	от 249,-	Москва	от 69,-	Пермь	от 99,-	Ташкент	от 159,-	Чимкент	от 309,-
Екатеринбург	от 89,-	Нижневартовск	от 199,-					и др. города	

*цены указаны без сборов аэропортов

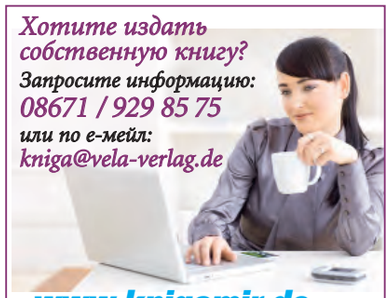
J&S OHG

• WWW.POLETELI.DE •

02361-582 000

J&S OHG, Hernerstr. 24
45657 Recklinghausen

Хотите издать собственную книгу?
Запросите информацию:
08671 / 929 85 75
или по е-мейл:
kniga@vela-verlag.de



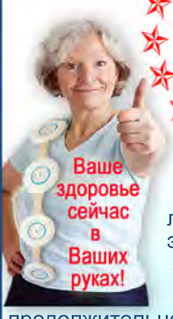
www.knigomir.de
www.facebook.com/knigoizdat

НОВЫЕ И АРХИВНЫЕ МАТЕРИАЛЫ НА РАЗНЫЕ ТЕМЫ - В РУБРИКАХ БЛОГА НА САЙТЕ ГАЗЕТЫ: www.krugozor.de И В БЕСПЛАТНОМ МОБИЛЬНОМ ПРИЛОЖЕНИИ krugozor

ЛЕЧИТЕ СУСТАВЫ !

МОЩНОЙ БЕГУЩЕЙ ИМПУЛЬСНОЙ МАГНИТОТЕРАПИЕЙ

Здоровье - это лучший подарок пожилым родителям!



Ваше здоровье сейчас в Ваших руках!

Аппарат АЛМАГ-01, модель 2018, ЕВРОПА СЕ :
* Клинически испытан и проверен.
* 17 лет на рынках Европы и США
* мощность 20мТл, эл.сеть 220в.

Применяется при:
- остеохондрозе
- артрозе, артрите
- падагре, болях в суставах
- восп. седалищного нерва
- болях в мышцах
- болях в спине
- проблемах диабета
- варикозе и тромбозе вен

Аппарат АЛМАГ-01помимо лечения сэкономит Вам за время эксплуатации до 6,5 тыс Евро на лекарствах. Сбережёт печень, почки, ж.к.тракт, увеличит продолжительность активной жизни, снимет психологический стресс.

Преимущества:
- полная автоматизация процесса лечения
- простота и удобство в эксплуатации
- отсутствие побочных явлений
- минимум противопоказаний.
- без возрастных ограничений.

Гарантия 5 лет. Рассрочка платежа до 6 мес.

Подробно в интернете:
www.medtechnik.biz

TEL:
02203-965377
MKT MED
Theodor-Heusss Str.76
51149 Köln

R

Для всех, кто устал безрезультатно лечиться от болей в спине и суставах

У вас артрит, артроз, остеохондроз? — ПРИМЕНЯЙТЕ ИМПУЛЬСНУЮ МАГНИТОТЕРАПИЮ

Интервью с доктором Клаудией Мюллер, Швейцария

«Последние 9 лет я успешно практикую импульсную магнитотерапию среди своих пациентов. Это одна из древнейших методик лечения плюс новейшие научные разработки. Доказано, магнитное поле, как естественный для человека фактор, оказывает оздоравливающее, регенерирующее воздействие на организм. Улучшаются циркуляция крови, обмен веществ, уходит отёчность, стихает боль. К больному органу поступает больше питательных веществ, вредные выводятся быстрее. И главное отличие магнитотерапии от медикаментозного лечения — отсутствие побочных эффектов».

– Кому Вы назначаете магнитотерапию и в каких случаях?

– Спектр применения достаточно широкий. Из моего опыта магнитотерапия наиболее эффективна, во-первых, при заболеваниях опорно-двигательного аппарата, таких как артрит, артроз, остеохондроз. Во-вторых, при проблемах венозной системы, это варикоз, тромбоз. Также магнитное поле помогает ускорить заживление тканей после травм, переломов, ушибов. Кроме того, сегодня очень часто ко мне обращаются люди с сахарным диабетом, осложнения которого также лечатся магнитным полем. В целом же, ко мне приходят те люди, которые уже устали постоянно и безрезультатно пичкать себя лекарствами. Магнитотерапия позволяет значительно снизить дозу препаратов, за счет усиления их действия. Большинство «долгоиграющих» болезней можно вылечить, только применяя комплексный подход.

– В своей практике вы используете магнитотерапевтичекие аппараты Алмаг-01 и Алмаг-02, почему Вы доверяете именно им?

– В этих аппаратах гениально совпали эффективность воздействия, мощность и безопасность, они сертифицированы, долговечны. Алмаг-01 и Алмаг-02 позволяют более эффективно охватывать конкретную зону, магнитные потоки мощные, глубоко проникающие, что делает воздействие максимально эффективным. Оба аппарата автоматизированы и не требуют дополнительных настроек, пользоваться ими может даже необученный человек.

– Могут ли ваши пациенты пользоваться аппаратами Алмаг-01 и 02 дома?

Да, конечно. Имея такие аппараты дома, можно повторять лечение каждые 2-3 месяца, уже не бегая к нам, врачам. А повторные курсы для регенерации тканей суставов крайне необходимы. Ведь старение организма и происходит в большей степени из-за того, что процессы регенерации клеток организма после 40 слабеют, а процессы изнашивания усиливаются.

– В чем преимущество такой физиотерапии?

При медикаментозном лечении всегда много побочных эффектов, одно лечим — другое калечим. И потом таблетки разносятся по всему организму, куда надо и куда не надо. Импульсная магнитотерапия воздействует непосредственно на поражённый участок и не даёт побочных реакций. И повторять курсы можно регулярно.

Узнать подробнее и получить профессиональную консультацию по приборам **Алмаг-01** и **Алмаг-02** можно по телефону в Германии: **02203 - 96 53 77** на русском и немецком языках.

Подробное описание на сайтах:
www.medtechnik.biz
www.almag-shop.com

СПРАВОЧНИК www.krugozor.de

Bioenergetische Praxis.
Maybachstr.9, 34127 Kassel. **Tel.: 0561-73 96 404, 0173-95 46 522**
bioenergetische-praxis@arcor.de

Therapie-Zentrum Panta Rhei.
Dr. Juri Brunstein. Анонимное кодирование от алкоголизма и табакокурения. Лечение наркомании. Наш адрес: Krempelsdorfer Alle 28b, 23556 Lübeck
Tel.: 0451-61 28 024, 0179-91 06 20
E-Mail: beratung@dr-brunstein.de
www.dr-brunstein.de

DR.MED.DENT H.G. FRITZ.
Berliner Str.8, 74321 Bietigheim-Bsg. Зубные скобы (Zahnspangen) съемные и несъемные без доплаты пациента. Лечение с 3-х летнего возраста (оплата через больничную кассу). Лечение и профилактика храпа (оплата через больничную кассу)
Tel.: 07142-62255

Dr. Alexandra Kostinski.
Praxis für Psychotherapie. С 1997 г.
Кодирование алкоголизма, наркомании, курения, игромании. Подготовка к MPU с гарантией. Rubensstr. 126, 48165 Muenster
Tel.: 02501-96 33 90, Fax: - 91
Mobil.: 0171-26 52 536
www.dr-kostinski.de

Küchenstudio Kehm GmbH & Co. KG
Am Kopp 6, 34513 Waldeck-Sachsenhausen
info@kuechenstudio-kehm.de
Tel.: 05634 - 99 44 88
www.kuechenstudio-kehm.de

!Устные и письменные переводы (RU-DE)!
Polina Gottmann – Dipl.-Jura (RU) / Dipl.-Kffr. (DE) – присяжный переводчик.
Заверенные переводы (ISO R-9) + Легализация и Апостиль.
Прием документов из любой точки Германии. Экспресс-переводы.
Цены на сайте **WWW.RUS-OFFICE.DE**
+ 49 (177) 8349806
info@rus-office.de

СТРАХОВАНИЕ
Waldemar Rausch Versicherungsbüro
Все виды страхования
Tel.: 08679-969251, 0171-7511800
Ebner-Eschenbach-Weg 28, 84508 Burgkirchen
www.allianz.de/vertretung/waldemar.rausch
waldemar.rausch1@allianz.de

ВНЕСЕНИЕ В СПРАВОЧНИК
Тел.: 08671 929 85 73
E-Mail: werbung@vela-verlag.de

УКОЛ ОТ КУРЕНИЯ

PR-Info

Курение является самой распространенной причиной смерти в промышленно развитых странах, чего, однако, можно избежать.

В одной только Германии насчитывается более 20 млн. курильщиков, ежедневно вдыхающих более 45.000 токсических веществ (70 из которых вызывают рак). Ежегодно в Германии потребляется 145 млрд. сигарет, которые приводят в 140.000 случаев к летальному исходу, в более 10.000 случаев – к ампутациям ног и в 70.000 - 90.000 случаев – к инвалидности. Вследствие пассивного курения ежегодно умирает около 3.400 человек! Этот факт давно известен, однако многие люди продолжают курить.

Многочисленные исследования подтверждают, что 80 % курильщиков охотно бросили бы курить. Многим требуется посторонняя помощь, чтобы бросить курить, многим это вообще не удается.

Мы с удовольствием поможем Вам в этом. Для нас не играет роли, как долго Вы уже курите и сколько сигарет в день Вы выкуриваете. Единственная предпосылка: Вы действительно хотите бросить курить! Мы поможем Вам снять тягу!

Мы предлагаем Вам сенсационную терапию, полностью основанную на натуральных веществах и не содержащую рисков. Побочных эффектов не установлено. Многим людям уже удалось избавиться от этой вредной привычки.

Почему бы и Вам не сделать то же?

Одного сеанса лечения достаточно! Вы можете пройти индивидуальный сеанс терапии или в небольших группах до 5 человек. Продолжительность: 1,5-2 часа. Укол вводится в определенные точки на ушах, при необходимости так же в вену. Эффект поразителен.

Уже через 10 минут:

- Вас покидает желание выкурить сигарету
- Вы успокаиваетесь и расслабляетесь
- Начинает действовать система детоксикации организма

Поэтому этот курс лечения является одним из наиболее эффективных среди известных до сих пор способов борьбы с курением.

А так же мы практикуем успешно **«кодирование уколом» от алкогольной зависимости.**

Звоните, мы ответим Вам компетентно на все вопросы.

С наилучшими пожеланиями
***Helena Gitt** врач-гомеопат*

ЭФФЕКТИВНОЕ СТАЦИОНАРНОЕ ЛЕЧЕНИЕ АЛКОГОЛИЗМА И ВСЕХ ВИДОВ НАРКОМАНИИ

ВНИМАНИЕ! МЫ ЛЕЧИМ ДАЖЕ ТЕХ, ОТ КОГО ОТКАЗАЛИСЬ ДРУГИЕ

метадоновой, героиновой зависимости, суботекса, паламедона

www.doctorblago.com.ua
www.d-klinik.de

• Комфортные условия пребывания • Эффективное и качественное лечение
• Большой опыт работы (более 15 лет) • Противонаркотические подшивки (3 месячные, 6 месячные и годовые) наркотик не работает вообще!
• Противоалкогольная блокада новейшим французским препаратом
• Безболезненное снятие ломки • Работа с психологом
• При необходимости пациенту рекомендуется Реабилитация в ребцентре

Тел.: +4917664144191 • 00380972422922
Тел. врача: 00380487023424 • 03024610675

«Доктор Благо Плюс»
Наркологическая клиника

УКОЛ ОТ КУРЕНИЯ!
Быстро, надёжно, без побочных явлений
Кодирование от алкоголизма
Praxis Helena Gitt
Neue Str. 50
89073 Ulm
www.helenagitt.com • Tel. 0731-7165882, Mob. 0173-3421829

RETTUNGSARCHE e.V.
КОВЧЕГ СПАСЕНИЯ
ДОМ ВОССТАНОВЛЕНИЯ ДЛЯ МУЖЧИН И ДЛЯ ЖЕНЩИН
здесь ВАС ЖДУТ, здесь ПОМОГАЮТ!!!
• Betreuung von durch Drogen in Not geratene Menschen
• Wohngemeinschaft
• Wiedereingliederung durch verschiedene praktische Arbeitsprojekte
☎ 06424-928 206 • 0163-796 42 04 • www.rettungsarche.eu
Frau Lina Vogel Vorsitzende des Rettungsarche e.V.
Brückenberg 16 • 35085 Ebsdorfergrund • info@rettungsarche.eu

РЕКЛАМА В ГАЗЕТЕ, НА САЙТЕ И В МОБИЛЬНОМ ПРИЛОЖЕНИИ
Тел.: 08671 929 85 73 · E-Mail: werbung@vela-verlag.de

газета «Кругозор» в социальных медиа
www.ok.ru/gazetakrugozor
www.vk.com/gazetakrugozor
www.facebook.com/gazetakrugozor
www.facebook.com/mojozdorowje
www.instagram.com/zeitungkrugozor
Посетите сайт газеты: www.krugozor.de

R

Уникальный продукт - от ПСОРИАЗА

Каждый страдающий псориазом ищет продукт, объединяющий два важных фактора:

1. Не навредить здоровью.
2. Достигнуть длительной ремиссии, избавившись от изнурительных процедур.

remiPsor — не содержит кортизона и прочих гормонов. Вы с высокой вероятностью добьётесь желаемого результата без побочных эффектов, получив устойчивое исчезновения в среднем на 1,5 - 2 года, часто и гораздо дольше. Это немецко-российский продукт из экстрактов свежих лекарственных растений, полученных по запатентованной технологии на жировой основе. **Применяется при псориазе, а также при нейродермите и экземе. Создатели remiPsor награждены орденами им. Гиппократа за изобретение и заслуги в развитии национальной медицины** и провели успешное апробирование во многих дерматологических клиниках и диспансерах за рубежом.

В отличие от других подобных малоэффективных средств, **фитомазь remiPsor** обладает следующими преимуществами:

ЭФФЕКТИВНОСТЬ.
Из многолетних наблюдений, около 85% всех пользователей **remiPsor**, получили хороший и отличный результаты. Исключения составили те, кто использовал мазь без соблюдения инструкций.

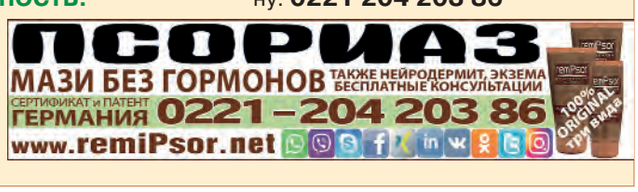
БЕЗВРЕДНОСТЬ. Мазь наружного применения, проникая в кожу имеет и внутреннее действие. Может использоваться длительное время.

ПРОСТОТА. Мазь используется в домашних условиях, исключает возможность передозировки, так как излишнее на коже средство просто на просто не впитывается.

СОВМЕСТИМОСТЬ. remiPsor сочетается с большинством лечебных препаратов. Дает возможность одновременно принимать лекарства от других заболеваний, например связанных с проблемами сердечно-сосудистого характера, желудочно-кишечного тракта, диабета...

С 2006 г. **remiPsor** регулярно проходит жесткую систему европейского контроля. Главный офис в Кёльне владеет эксклюзивными правами на распространение по Европе. Кроме того товарная марка «**remiPsor phytosalbe**» запатентована в Мюнхене.

Отзывы и более подробную информацию Вы найдете также на нашем сайте **www.remipsor.net** или позвонив по нашему телефону: **0221 204 203 86**



Только у компании Hörluchs:

миниатюрные слуховые аппараты – максимальное качество звучания

Сделано в Германии
Немецкий производитель

Продукт из Германии

TiK® – идеальное решение для людей с нарушением слуха

- ✓ Новейшая технология на основе микрочипов
- ✓ Крошечные и надёжные
- ✓ Отличное понимание речи
- ✓ Комфортное общение по телефону
- ✓ Возможность подключения к телевизору, навигатору, стереосистеме

HÖRLUCHS®
HÖRGERÄTE

УЖЕ 15 ЛЕТ МЫ С УСПЕХОМ РАБОТАЕМ НА РЫНКЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО СЛУХОПРОТЕЗИРОВАНИЯ

Leipziger Platz 21 / 2-й этаж
90491 Nürnberg

www.hoergeräte-hoerluchs.de

Наша коллега Юлия Белик говорит по-русски:
тел. 0911 / 51 92 66 8

КОМПАНИЯ BEST BEPIC
Новые технологии в сфере оздоровления и бизнеса
КЛЕТОЧНОЕ ПИТАНИЕ

ХОТИТЕ БЫТЬ ЗДОРОВЫМИ И УСПЕШНЫМИ?

188 Стран мира. Бизнес в интернете
БЕЗ ВЛОЖЕНИЙ. Старт «БЕЗ РИСКА!»

Приятный бонус – оздоровление организма на клеточном уровне!

Bepic - компания лидер в сфере клеточного питания и оздоровления организма на всех уровнях.

Bepic - компания лидер в сфере ведения сверхприбыльного бизнеса в интернет пространстве.

ELEV8 – улучшение качества жизни, концентрат здоровья и силы. Омолаживает организм на клеточном уровне

ACCELER8 – МОЩНЫЙ И ПОЛНОСТЬЮ НАТУРАЛЬНЫЙ ДЕТОКС И ПОХУДЕНИЕ ВО ВРЕМЯ СНА.

GR8KIDS – нормальное развития ребенка, поддержание его физического, эмоционального и умственного здоровья.

REJUVEN8 – сыворотка для кожи лица со стволовыми клетками ягод Годжи

Natalie & Oswald Schock

Берлин: **+49 (0) 177 92 55 232** • Вена: **+43 (0) 680 24 31 811**

Email: **osnabepic@gmail.com** • Info: **www.bepic-world.com**

Youtube Kanal: **Os-Na Bepic - Успех вместе**

МЕДИЦИНСКАЯ СЕНСАЦИЯ -
ПЕПТИДЫ В.Х.Хавинсона, продлевающие Жизнь!

В.Х.Хавинсон- Президент Европейского отделения Международной ассоциации Геронтологии и Гериатрии , удостоен Ордена Дружбы за неоценимый вклад в медицину и вручен в 2017г. Президентом Р.Ф. В.В. Путиным.

ОТКРЫТИЕ ПЕПТИДНЫХ БИОРЕГУЛЯТОРОВ - это восстановление органов на клеточном, генетическом уровне, которые возвращают здоровье даже при таких заболеваниях, как:

- Диабет, Атеросклероз, Астма бронхиальная, Простатит, Аллергия,
- Артроз, Гепатоз печени, Межпозвоночный остеохондроз и т.д.

ОБРАЩАЙТЕСЬ, МЫ ВАМ ПОМОЖЕМ!

Представитель КОМПАНИИ
«PEPTIDES № 1» - Nina Richter
Head of DC 112 eu in Bonn
Tel.: 0176 -202 75 103, 0228- 240 33 508
www.peptides-bonn.ru
112@peptidesco.eu peptide.bonn

НОВОМУ ВРЕМЕНИ - НОВЫЕ МЕТОДЫ ДИАГНОСТИКИ

Диагностический аппарат «Метатрон» относится к новому поколению приборов биорезонансной (NLS) диагностики и не имеет аналогов в мире.

Обследование на медицинском аппарате Метатрон™ избавит Вас от бесконечного хождения по врачам. Ведь всего за 1,5 часа аппарат Метатрон™:

- установит причину заболевания и первичный очаг
- определит заболевание на ранних стадиях
- выявит аллергены, вирусы, бактерии, грибки, гельминты
- восстановит больной орган с помощью био-терапии, мета-терапии

ОБСЛЕДОВАНИЕ АБСОЛЮТНО БЕЗОПАСНО И ДОСТУПНО ВСЕМ, ДАЖЕ БЕРЕМЕННЫМ И ДЕТЯМ!

Официальным представителем в Германии является ученица академика В.И Нестерова - Нина Рихтер *(диплом оператора-диагноста, диплом диетолога)*.

Принимаем заявки на приобретение АПК «Метатрон» - всех модификаций по цене разработчика и призводителя ИПП.
Техническая поддержка и обучение с вручением Сертификата гарантируется.
Дополнительную информацию можно получить по телефону.

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС! Предварительная запись по телефонам: 0228 / 240 33 508, 0176 / 202 75 103 Возможен выезд на дом!

СТАТЬИ В НАШЕМ БЛОГЕ ЧИТАЙТЕ НА САЙТЕ - www.krugozor.de

ООН предлагает нам спасти Землю

Bild: Tryfonov / stock.adobe.com

Экспертный совет ООН пришел к выводу, что наша планета скоро будет перенаселена, поэтому она нуждается в перезагрузке. Сложно в поверить, но скоро люди уже не смогут есть все, что хотят. Биосфера Земли страдает от наших прихотей, а проблема транспорта душит почти любой город. Что же делать с перенаселением, неужели придется отказываться от рождения детей? Но на самом деле все не так мрачно, и выход у нас есть, если мы будем следовать простым и разумным правилам.

Привычки питания

В частности, умерить потребление такого модного продукта, как авокадо. Ведь ради того, чтобы вырастить как можно больше этой культуры, в Южной Америке вырубают леса. Спрос рождает предложение. Согласно данным Ассоциации экспортеров Перу (ADEX), плантации авокадо в этой стране увеличат на 25% к 2021 году. При этом авокадо потребляет много чистой воды, а землю и воду эта культура отбирает у более неприхотливых растений, животных и людей. Конечно, сам фрукт ни в чем не виноват, но если человек начинает что-то превозносить, все остальное отходит на второй план.

Нечто подобное произошло в Чили. Из-за высадки авокадо там высыхают реки, и целые города остаются без питьевой воды. Что же делать? Решение заключается в употреблении сезонных продуктов. Надлежащим примером служит Япония, где люди чувствуют меру. Японцы едят то, что растет именно в это время года. Клубнику в основном едят в мае-июне, а не массово выращивают на Новый год. Основу рациона японцев составляют растительные продукты местного происхождения. Дополняют их рыба и морепродукты (1/4 рациона), затем уже идет мясо (1/10 рациона).

Пищу в Японии не принято выбрасывать, и потому ее готовят небольшими порциями, а вместо фруктовых соков едят сами фрукты и овощи. Разумная система потребления продуктов заключается в том, что нужно употреблять в пищу еду, которая растет под рукой, а не заказывать ее с другого конца света. И эта рекомендация подходит почти всем регионам, где нет постоянной зимы.

Местная биосфера

Зоопарки, биопарки, океанариумы и порой даже заповедники содержат экзотических животных, а должны заботиться о сохранении лишь тех видов, которые обитают в местной биосреде. Когда местные животные обитают в условиях, максимально близких к естественным, они могут быть возвращены в дикую природу, в отличие от гостей с другого конца света, которые привыкли к кормлению и заботе и выжить без помощи человека уже не в состоянии.

По этому принципу работают заповедники Австралии: на материк нельзя привозить биологические виды, которых там нет. В противном случае это может уничтожить существующую экосистему. Самый показательный пример — завоз в Австралию кроликов в 1859 году. Животные нанесли серьезный урон местной природной среде и продолжают делать это по сей день, ежегодно уничтожая сельскохозяйственные культуры на миллионы долларов.

Австралийцы считают, что все животные должны обитать в своей среде, перестав развлекать человека своим присутствием там, где им не следует быть. А самих животных всегда можно посмотреть на видео, например, на YouTube.

Транспорт и велосипеды

Проблема обилия транспорта в крупных городах мешает всем. ООН предлагает вместо личных автомобилей пользоваться только общественным транспортом: метро, автобусы, такси. Не помешают также велосипед и пешая прогулка, если работа расположена неподалеку от дома. Также допускается использование каршеринга, ведь это тоже общественные автомобили. Только в этом случае лучше брать попутчиков: так можно помочь людям сэкономить на бензине. А личный транспорт, по мнению ООН, должен остаться только для деревень и маленьких городов, где нет альтернатив его использованию.

Этот метод рационального использования транспорта уже встречается во многих крупных городах. Европейские столицы давно закрывают исторический центр для личного транспорта. Во многих азиатских городах местные жители пересаживаются на велосипеды. А Япония и Китай даже используют личный транспорт по системе «день через день». За рулем сегодня водитель или нет, определяет последняя — четная или нечетная — цифра его номерного знака.

Что можно сделать для спасения планеты, не вставая с дивана?

ООН для этого случая составила **«Руководство по спасению мира для лентяев»**. В нем выделяется 3 уровня сложности.

// adme.ru

С окончанием этой статьи вы можете ознакомиться на сайте по ссылке **www.krugozor.de/rettungdererde** или в следующем выпуске газеты.

Два дня праздника и веселья!
Ждём Вас с 10:00 до 24:00
BAD SALZUFLEN, Benzstraße 23

20-летний юбилей ярмарки!

RUSSISCHER JAHRMARKT
30–31 мая 2020

Стоимость билетов: 25€

LX24
Ольга Бузова
Тимати
Zivert
JONY
Rasa
Владимир Бычек
Михаил Жуков, исполнитель песен «РУКИ ВВЕРХ»
Галина Хайнрих
Милан Савич
РОСТОВЫЕ ФИГУРЫ
Таша Милкова

НА СЦЕНЕ ЯРМАРКИ
уже побывали многие звезды
Артисты будут ежедневно добавляться - следите за рекламой!

Выставка:
Более 250 фирм предлагают свои услуги и продукты на территории ярмарки

Информация по телефону: 05731 - 245 15 73
Следите за новостями на сайте: www.jarmarka.de

Потенциал 400 Форте - 400 любовных ночей

Препарат «Потенциал 400 Форте» это 400 любовных ночей в году. Именно 400, так как вы можете провести любовную ночь и днём. И это не потолок!

Потеницал 400 Форте - надёжность, стойкость, результат!

Процесс возникновения мужской эрекции очень сложный. В нём участвует практический весь организм, начиная от мозга и вплоть до сердечных сосудов и самого сердца. При сексуальном возбуждении мужчины в половом члене происходит следующее. Артерии, приносящие кровь к пещеристым и губчатому телам, расширяются, а вены, по которым кровь оттекает, резко сужаются. В результате в телах полового члена скапливается значительное количество крови и возникает эрекция. Такое состояние сосудов сохраняется на протяжении всей эрекции.

Но в конечном итоге вся половая жизнь мужчины регулируется мужским гормоном тестостероном. Количество тестостерона в крови определяет как силу так и длительность и частоту эрекций. Потеницал 400 Форте - имеет имеет более сильное влияние на выработку мужского гормона тестостерона чем другие препараты. Естественный, выработанный самим вашим организмом тестостерон - является лучшей гарантией вашего здоровья и мужской силы !

Как действует Потенциал 400 Форте

Потенциал 400 Форте применяется для увеличения выработки мужского гормона тестостерона. Именно тестостерон делает мужчину мужчиной. Тестостерон отвечает за следующие функции организма: половая деятельность, рост мышечной массы, привлекательность для женского пола.
Женщины обладают способностью оценивать уровень тестостерона мужчины, чем больше его уровень, тем привлекательней кужчина. Поэтому всегда существуют мужчины на которых женщины буквально «липнут». Теперь и вы можете стать таким мужчиной!

Для чего нужен мужчинам Потенциал 400?

Для того что-бы…

- ♥ усилить эрекцию, сделать член более упругим!
- ♥ отдалять наступление семяизвержения и …
- ♥ увеличивать продолжительность полового акта!
- ♥ увеличивать количество и качество спермы!
- ♥ совершать большее количество актов в день!
- ♥ усилить интенсивность оргазма!

НАШИ ПРЕДЛОЖЕНИЯ

1 упаковка -1 месяц, *(усиленная эрекция)* = 42,00 €
2 упаковки -2 месяца, *(Топ-эрекция)* = 82,00 €
3 упаковки -3 месяца, *(женщины сходят с ума)* = 110,00 €
+ 1 УПАКОВКА в ПОДАРОК!

ЧАСТЫЕ ВОПРОСЫ:

Кому рекомендуется приём Потенциал 400?
Каждому мужчине желающему увеличить свою половую силу, привлекательность для женщин и желающему доставить своей партнёрше незабываемые мгновения. Потенциал 400 следует принимать так-же лицам занимающимся Бодибилдингом. Кроме того Потенциал 400 может сослужить огромную службу парам страдающим от бездетности.

Можно ли увеличить с помощью Потенциала 400 свой половой член?
Нет, Потенциал 400 не является средством для увеличения полового члена. Хотя отдельные лица утверждают что при приёме Потенциал 400 их член становится больше, этот эффект является лишь следствием улучшенного кровообращения в пенисе. Половой член скорее возвращается к той величине и упругости, которые он имел в свои лучшие годы.

Можно-ли выписать Потенциал 400 Форте совершенно секретно?
Да, это возможно. Мы пришлём Вам посылку на почтовое отделение, при оформлении заказа Вам будет названа дата, когда посылка поступит на почту, к вам домой никто ничего не будет приносить и никто не узнает о вашем приобретении.

Принимал Потенциал 400 Форте с ноября по январь, итого три месяца. В первый месяц эрекция усилилась, но не очень сильно. Во второй месяц я понял что эрекция стала уже гораздо крепче и я стал практически каждый день заниматься сексом. А вот на третий месяц Потенциал 400 Форте уже полностью раскрыл себя, эрекция возникает часто и спонтанно, даже когда нет рядом женщины, мой орган при этом очень упруг и твёрд, длительность половых актов как в мои лучшие годы. Потенциал 400 Форте превосходит всё, что я знал до сих пор!
Альфред, 65 лет

За два месяца приёма Потенциала 400 Форте я достиг впечатляющих результатов. Половые акты стали продолжительными и интенсивными, при этом пенис всё время остаётся твёрдым. Моя жена очень довольна!
Семен, 61 год

Из-за того что у меня много болезней (сахар, давление, астма), я очень осторожен в выборе препарата. Поэтому я остановил свой выбор на Потенциале 400 Форте. В начале для меня было важно, что он не вызывает побочных действий и может приниматься при множестве болезней. А со временем я стал ценить его из-за его действия на меня. У меня увеличилась тяга к женщинам, я стал часто заниматься любовными играми, в общем снова почувствовал себя настоящим мужчиной. И я понял следующее - эти три месяца приёма препарата подарили мне как минимум три месяца счастливой жизни!
Лео, 77 лет

Заказ письменно: **Firma Potential 400 UG, Arnstädter Str. 50, 99096 Erfurt** *(по-немецки)*
Заказ по тел.: **06473-412 63 12, 0361-34947838** *(по-русски)*

Доставка 4,00 €, при заказе на сумму свыше 80,00 € - доставка бесплатно. Оплата на выбор: auf Rechnung или курьеру

От сердца к сердцу

Реальная сила сетевого маркетинга

Книга предлагает особенный метод обеспечения достойного уровня жизни, рассказывая о сетевом маркетинге, как простом и мощном методе построения благосостояния: от азов MLM до информации для опытных сетевиков. Книга представляет «срез жизни» растущей отрасли, помогает ее понять и в ней разобраться, открывает невероятные новые возможности. 430 стр.

Nr. 6297, EUR 5,90

РАРИТЕТ MLM

Продовольственный магазин с нуля

Кривчук В.И., тверд. переплет, 192 стр.

Как открыть свой продовольственный магазин? Как выбрать подходящее помещение, определиться с оборудованием, как правильно подобрать ассортимент, проводить рекламные кампании, контролировать работников, удерживаться на плаву и, если дело не пойдет, грамотно закрыть.

Nr. 6242, Цена: **EUR 6,00**

Немецко-русский ✶✶✶ словарь по бизнесу

А.С.Никифирова. 448 стр. тв. перпл.

Переработанный и дополненный словарь содержит теперь около 30000 терминов и словосочетаний, широко употребительных в современном немецком языке как в специальной литературе, так и бизнесе.

Nr. 6258, Цена: **EUR 4,90**

Алхимия успеха *А. Свет*

Методика управления различными ситуациями - от повседневных до кризисных, простое и доступное ПРАКТИЧЕСКОЕ пособие УДАЧИ без случайностей, а по закономерности. Для широкого круга читателей. Мягк. переплет, 118 стр.

✶✶✶ **Nr. 6296**, Цена: **EUR 3,60**

Эффективная организация

Harvard Business Review

Этот сборник содержит подборку лучших исследовательских работ, посвященных повышению эффективности деятельности предприятий разных отраслей. 192 стр.

Nr. 6263, Цена: **EUR 4,95** ✶✶✶

Интернет-магазин ✶✶✶

под редакцией Андрея Рябых

Как открыть свой интернет-магазин и сделать его максимально прибыльным? Пошаговое руководство по созданию торговой площадки в Сети с готовыми алгоритмами действий по различным вопросам. Эффективная работа с поставщиками, системы оплаты, привлечение клиентов, управление бизнес-процессами, безопасность своего бизнеса. Тв. переплет, 190 стр.

Nr. 6225, Цена: **EUR 10,00**

Вы можете стать богатым

Джозеф Мэрфи, 208 стр. изд. Рипол

В 15 главах книги емко и полно рассказано все, что нужно знать о богатстве. Автор на протяжении многих лет изучал важнейшие мировые религии – и понял, какая Сила и по каким законам управляет жизнью. Все секреты взаимодействия с этой Силой.

✶✶✶ **Nr. 6298**, Цена: **EUR 6,90**

Э. Торнео, В. Краузе **Neu!**

СВАДЬБА без проколов и испорченного настроения

Психологическая подготовка к свадьбе на все случаи жизни! Благодаря четким и подробным рекомендациям авторов, вы не только сможете прекрасно подготовиться к торжеству, но и наполнить предсвадебные дни только приятными хлопотами. Вы научитесь уделять внимание важным мелочам, из которых могут возникнуть большие проблемы. Книга поможет вам избежать неприятных сюрпризов и превратит свадьбу в более чем запоминающееся торжество - в самый прекрасный день вашей жизни! Авторы книги разделят с вами заботы еще до организации праздника. *Переводное издание, твердый переплет, 222 стр.*

✶✶✶ **Nr. 6407**, Цена: **EUR 4,50**

Нем.-рус. / Рус.-нем. словарь

Немецко-русский и русско-немецкий словарь карманного формата (10x14x2,7 см) содержит 35 тысяч слов и словосочетаний Исключены устаревшие слова и выражения. Большое количество слов и выражений, недавно вошедших в обращение. Ряд специальных приложений. 5-е издание, исправленное и дополненное. 544 стр.

Nr. 6319, Цена: **EUR 6,90**

Немецкий язык. Интенсивный курс. Продвинутый этап.

Интенсивный курс немецкого языка рассчитан на продвинутого пользователя (книга не включает "Интенсивный курс", рассчитанный на преподавателей). Данный учебник представляет собой интенсивный курс немецкого языка и предназначен для самостоятельной работы на продвинутом этапе самообучения. Цель учебника состоит в обеспечении активного практического владения немецким языком, как в сфере устного общения, так и при чтении литературы. Учебник сочетает новейшие методические подходы к изучению языка с глубокой проработкой материала: включает разнообразные обучающие упражнения. 304 стр., тверд. обложка.

Nr. 6257, Цена: **EUR 7,00**

АЛЛЕН КАРР **Легкий способ добиться успеха**

Революционно простой подход к решениям проблем от автора бестселлера «Легкий способ бросить курить». Книга поможет читателю раскрыть собственный потенциал в любой сфере деятельности и приблизит к достижению поставленных целей, без самопожертвования и титанических усилий воли. Мягк. переплет, 192 стр.

Nr. 6394, Цена: **Neu!**

Словарь однозвучных рифм *формат 12x17см*

Содержит одинаково звучащие слова и словосочетания: от омофонов до гетерограмм, с расширенным понятием «однозвучная рифма». Построен по алфавитному порядку, удобен в применении. Снабжен «практическими» поэтическими 50 примерами. Тверд. переплет, 272 стр. **Nr. 6259, EUR 7,90**

Книга о вкусной и здоровой пище *Н.П.Могильный 20 x 26 см*

Сохранен большой формат и традиции оригинала времен СССР, адаптирована на современное время. Крупный формат, твердый переплет, **592 стр.** (высылается посылкой после предоплаты заказа).

Nr. 6406, Цена: **EUR 24,00** ✶✶✶

Неумывакин И. П., Закурдаев А. В.

Медицина здоровья

Беседы с космическим врачом. Мифы и реальность

Книга известного профессора, целителя И. П. Неумывакина.

Все что используется в официальной медицине, оказалось нельзя использовать в космической из-за громоздкости, сложности в эксплуатации, наличия побочных эффектов и т.п. Данная книга познакомит вас со взглядами на здоровье и оздоровительной системой профессора Неумывакина И.П., одного из основоположников космической, традиционной народной медицины, известного автора и популяризатора здорового образа жизни. Книга построена на беседах профессора и последователя его системы оздоровления и соратника А. В. Закурдаева, предназначена широкому кругу читателей. В ней вы найдете, «не выходя из кухни», ответы на многие вопросы, связанные со здоровьем и долголетием. Vela Verlag 2018 г. Мягк. переплет, **334 стр.**

Издание 2018 г. **Nr. 6251,** Цена: **EUR 12,90**

Рак: причины возникновения и профилактика Неумывакин И.П.

*Мягк. переплет, **494 стр.**, Vela Verlag*

До какой планки нужно поднять уровень здоровья, привести организм в состояние «боевой готовности», чтобы обеспечить активное долголетие, встретить и дать отпор любой болезни, в том числе раку? В книге рассматриваются эти вопросы, и автор дает практические рекомендации, основанные на многолетнем опыте врачебной практики, целительства и собственной универсальной системы оздоровления организма «Медицина здоровья», применительно к онкологическим заболеваниям. Вся правда о раке - без предубеждений, предрассудков и установившихся «удобных» мнений. Информация для практического применения в домашних условиях и в повседневности, без подготовки и специальных медицинских познаний.

Издание 2018 г. **Nr. 6315**, Цена: **EUR 16,90**

*Лилия Ильг, Катя Чудакова (Книга **без CD**)*

Похудение для ленивых и безвольных *140 стр, мягк. переплет*

Правильный настрой, специфика подхода, советы и рецепты для ленивых. С этой книгой вы снова наденете юбки, которые приберегли на случай, если удастся похудеть. Занимательные и поучительные истории из жизни. Аутотренинговый подход - как обхитрить лень и отсутствие силы воли. Реально работающие методы. И мелочи, каждая из которых способна стать важным кирпичиком на пути к нашей гармоничной жизни и здоровому телу.

Nr. 6252, Цена: **EUR 6,00** Акция!

Худеем, лежа на диване!

Лилия Ильг. мягк. переплет, 130 стр.

Для того, чтобы получить желаемый результат, нужно хотя бы что-то предпринять. Не много: следовать советам этого пособия. Книга известного в Германии психолога, парапсихолога и автора многих популярных книг - Лилии Ильг предлагает простое и эффективное решение для «борьбы» с лишним весом - худеть, лежа на диване! Пошаговое руководство разделено на 30 глав и включает также советы для последующих действий.

Nr. 6221, Цена: **EUR 10,00**

Гид по оздоровительным методикам Смирнов С.

Мягк. переплет, 288 стр., Феникс, РнД

Книга снабдит вас инструментами и даст ответы, чтобы активно противостоять или бороться с болезнями. Содержит современные эффективные методики нетрадиционного лечения: лечение золотым усом, зверобоем, прополисом, алоэ, каланхоэ, перекисью водорода. Представлены дыхательная гимнастика по Стрельниковой и Фролову. Пполезная информация для практического применения в домашних условиях.✶✶✶ **Nr. 6324**, Цена: EUR 5,50

Чудесное биокольцо Алакаевой **Neu!**

Платонова О. Мягк. переплет, 94 стр.

Чудесное биокольцо Екатерины Алакаевой дарит всем уникальный шанс в считанные дни решить проблемы со здоровьем. Разработанная известной целительницей уникальная методика концентрации энергетических потоков в мощный биолуч живительной энергии позволяет легко и без проблем справиться со многими распространенными заболеваниями без побочных эффектов.

РАРИТЕТ

Nr.6336, Цена: **EUR 4,90**

Люстра Чижевского - прибор долголетия *В.Панов. Мягк. перпл,160 стр.*

Науке известно, что горный воздух делают целебным отрицательные ионы - т.е. аэроионы. Чем их меньше присутствует, как, например, в квартире, тем хуже для здоровья. Их полное отсутствие приводит к смерти, а повышенное содержание оказывает лечебное действие и продлевает жизнь. Еще в 30-х годах это открыл А. Л. Чижевский, создавший первое устройство для лечебной ионизации воздуха.

Neu!

Nr.6331, Цена: **EUR 5,90**

Идея!

КАРМАННАЯ БИБЛИОТЕКА сборник Любимые песни

*Формат 10,5 x 14,5 см., твердый переплет, **380 стр.***

Ни одно застолье не обходится без любимых песен, которые мы слышим с самого раннего детства. Но нередко мы забываем слова шлягеров и путаем, казалось бы, известные строчки. Эта книга станет вашим незаменимым помощником на всех праздниках. В ней собраны самые популярные песни фольклора, романсы, а также авторские произведения, которые скрасят любой вечер.

✶✶✶ **Nr. 6316**, Цена: **EUR 5,40**

ПОДАРОК!*

при заказе от 25,- евро!

Внимание, при заказе книг на **стр. 16 и 17** на сумму **25,00 евро** (без учета стоимости пересылки заказа) вы можете выбрать себе **в подарок** одну из книг, приведенных ниже в данном разделе:

Гриль и мангал

Доброва Е.В. Брошюра 32 стр.

Практическое издание из серии «Азбука домашней кулинарии». Брошюра содержит 14 отборных рецептов для гриля и столько же для мангала, которые позволят вам разнообразить привычное меню новыми вкусными блюдами и приготовить их не только из мяса, а также из рыбы, морепродуктов, овощей и фруктов. Рецепты с расчетом порций и времени приготовления

Nr.6371, Цена: **EUR 2,40**

Шашлык, гриль и BBQ *изд. ЭКСМО, 64 стр.*

В книжке приведены рецепты приготовления шашлыков, маринадов из мяса, рыбы, морепродуктов, овощей, грибов, также с применением различных приправ, которые и придают блюдам неповторимый вкус. В завершении помещена таблица калорийности используемых в рецептах продуктов. Каждый рецепт иллюстрирован фото с блюдом, приготовленным шеф-поваром Дыма.

Nr.6358, Цена: **EUR 2,40**

КОФЕ: глоток бодрости *изд. ЭКСМО, 64 стр.*

Любителям настоящего кофе: рецепты и секреты приготовления классического экспрессо, «Американо» и «Романо», а также капучино, кокочино, латте, мокко, маккиато, по-ирландски, с коньяком, текилой, корицей, сиропом, горячим шоколадом, а еще черный лесной кофе, «Коретто», «Шокочино», «Моккачино», с гоголь-моголем и их специфических вариантов.

Nr.6358, Цена: **EUR 2,40**

✱Акция до 30.03.20 /nur solange Vorrat reicht

Условия заказа книг, компьютерных программ, принадлежностей и т.д.

Сроки доставки: все заказы, как правило, выполняются в течение 14 дней с момента поступления и оплаты. **Пересылка:** в стоимость пересылки включаются расходы на упаковку и почтовые расходы за доставку на указанный адрес. **Возврат:** книги - также только часть заказа - можно вернуть нам в течение 14 дней (дата по почтовому штемпелю) после получения заказа - в неповрежденном виде, оплатив только стоимость пересылки обратно. Стоимость книг будет возвращена на указанный вами счет. Заказчик должен вернуть книги без видимых следов пользования, в установленный срок. Неоплаченные обратные пакеты (Unfrei) издательством не принимаются и возвращаются почтой отправителю за его счет. **Исключения:** право на возврат заказчиком компьютерных принадлежностей (клавиатур), компьютерных программ, CD и DVD исключено. При технических неполадках - дефектная программа, клавиатура, CD или DVD заменяется за наш счет. Это необходимо **предварительно согласовать** по тел.: 08671 929 85 70 или по электронной почте - E-Mail: info@vela-verlag.de. **Заказы выполняются ПО СЧЕТУ (auf Rechnung), при указании полных данных в купоне заказа, при общей стоимости заказа свыше 35 евро + пересылка - только по предоплате всей суммы на указанный в купоне заказа банковский счет.**

Заказы принимаются также на E-Mail: best@vela-verlag.de

✶✶✶ **Внимание! Распродажа последних экземпляров!** ** СКИДКИ

Бланк заказа (№ 3/20) газета «Кругозор»

Nr./№	название (сокращенно)	количество	Preis / цена

Все заказы -- по предоплате

Сумма + пересылка
Summe + Versand

☐ ein Buch + 2,50 Euro Versand (**одна книга**) = ...

☐ 2-3 Bücher + 3,90 Euro Versand (**2-3 книги**) = ...

☐ mehr + 4,90 Euro Versand (**больше 2-3-х**) = ...

Vorname(n), Name: .....

Strasse, Haus Nr.: .....

PLZ, Ort: .....

Telefon: ..... Datum, Unterschrift: .....

Укажите Ваши точные данные. Выберите стоимость пересылки и пребавьте к сумме заказа по предоплате. **Обязательно** укажите фамилию и имя владельца счета, с которого переводятся деньги **при предоплате**, если она отличается от фамилии и имени заказчика:

Банк: A. Jochim Vela-Verlag (Betreff: Bücher), IBAN: DE10 711 420 410 630 263 201 Commerzbank Waldkraiburg

Vela Verlag * Zeitung Krugozor * Burghauser Str. 15 * 84503 Altötting

Bestell-Fax: **08671 929 85 71** Любой заказ принимается также по E-Mail: **best@vela-verlag.de**

Книги авторов русскоязычной Германии!

СТИХИ

также смотрите на сайте www.knigomir.de

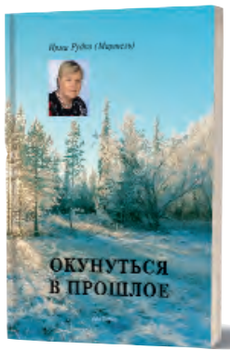
ПРОЗА

Михаил Подопригора «Мне снится Родина моя»

Михаил Подопригора родился в Казахстане, в Актюбинской области. В сборник вошли стихотворения разных лет, навеянные ностальгией по Родине. Это добрая память о ней. Это о красивой природе Казахстана. Это строки, льющиеся из глубины души. Это детства золотая пора, школьные годы и юность. Это первая любовь, ее радости и ее страдания. Все это жизнь и это все о ней!

148 стр., мягк. переплет, 2016 г.

Best.Nr. 6271 Цена **9,00 евро**



Ирма Рудко «Окунуться в прошлое»

В этой книге воспоминания, откровения и фантазии воплотились в едином повествовании о событиях давних дней: о нелегкой судьбе родителей автора, о выселении с Волги в годы войны в Северо-восточный Казахстан, а потом послевоенные годы, о юности. Некоторые события описаны стихами, некоторые фантазии – в прозе. Тоже все про жизнь, даже если некоторые из них имеют сказочный или лирический характер написания.

154 стр., мягк. переплет, 2018 г.

Best.Nr.6274 Цена **7,60 евро**

ISBN 978-3-946227-42-7

Елена Шлаферман «Сквозь сердце к сердцу и от любви к любви»

Сборник лирических стихотворений

В сборник вошли произведения автора разных лет. Лирика Елены Шлаферман – это мелодичный поток, за которым сразу угадывается необычайный талант, но который в то же мгновение растворяется в этом потоке очаровывающей поэзии, своеобразной, мерной, тихотекущей и гармоничной.

68 стр., мягк. переплет, 2015 г.

Best.Nr. 6322 Цена **4,90 евро**

ISBN 978-3-946227-01-4

Николай Эпштейн «Знак качества»

В сборник вошли рассказы из авторского цикла «О времени и о себе», стихи, публицистика, а также космическая сказка для взрослых «Солнце в ночи». Исторические свидетельства складываются из разных источников. Простота изложения и непредвзятый жизненный стиль повествования. В этом мастерство автора книги, которому есть что вспомнить и рассказать.

146 стр., мягк. переплет, 2017 г.

Best.Nr. 6282 Цена **8,00 евро**

ISBN 978-3-946227-37-3

Елена Куксхаузен Коллекция «Бриллиант»

Стихи моей души

В «бриллиантовой коллекции» собраны лирические размышления и откровения на вечные темы добра и зла, веры и неверия, противоречий и душевных мук, искренней дружбы и страстной любви, о смысле жизни и праздности бытия. Необычные стихи, написанные от души, со своей мелодией, с искренностью правды для неравнодушного читателя.

186 стр., мягк. переплет, 2018 г.

Best.Nr. 6323 Цена **6,00 евро**

Николай Эпштейн «Птичий рынок»

Вторая книга Н. Эпштейна – продолжение цикла «О времени и о себе». Читателю вновь предоставляется возможность познакомиться с рассказами о веселых и грустных, случайных и авантюрных событиях, участником или свидетелем которых был автор. Любители поэзии с удовольствием прочтут стихи и мудрые «философизмы» автора, дети – рассказы о животных.

140 стр., мягк. переплет, 2018 г.

Best.Nr. 6355 Цена **8,00 евро**

ISBN 978-3-946227-38-0

Анатолий Гехт «СБОРНИК СТИХОВ» КНИГА ПЕРВАЯ

В книге первой поэта «Сборник стихов» собраны авторские произведения разных лет – начиная с 1970 г. по 1997 г. В стихотворениях автора этой книги оживает во всей своей красе природа, и поэт открывает ее другую, малоизвестную, полусказочную жизнь перед глазами зачарованного читателя. И еще здесь о чувствах, мыслях, переживаниях, и о минувших временах.

326 стр., мягк. переплет, 2019 г.

Best.Nr. 6408 Цена **7,90 евро**

Николай Эпштейн «Размышления о любви и вечности» *Эссе*

В третьей книге автор пробует себя в новом жанре – лирическо-философского эссе, посвященного двум актуальным проблемам современности. По мнению автора, мы вступаем в переходную фазу эволюции, в ходе которой нам будут постепенно открываться не только безбрежные дали Космоса, но и новые возможности духовной сферы человека и космического сознания.

82 стр., мягк. переплет, 2018 г.

Best.Nr. 6321 Цена **8,00 евро**

ISBN 978-3-946227-47-2

«Сказочный ларец» — это сборник, в котором собраны произведения — рассказы, повествования, сказки, а также рисунки детей из Германии и России возрастом от 5 до 9 лет.

В книге, посвященной детскому творчеству, собрались выдуманные и невыдуманные истории, которые были написаны самими детьми или в сотворчестве со взрослыми. Сборник объединил в себе самые неожиданные детские идеи, новые жизненные сюжеты, интересные истории и, конечно же, сказочные миры, описанные юными авторами и художниками словами на разных языках, и в красочных картинках. Здесь все возможно, здесь живут Радость, Сказка, Фантазия и еще — Любовь без всяких границ! ***первое издание***

Мягк. переплет, цв. илл., 50 стр.
Формат А5 ***Цена 4,85 евро***
ISBN: 978-3-946227-50-2
Best.Nr. 6325

Элеонора Мильденберг «НАМ БЫ В ЖИЗНИ ЖИТЬ, КАК В СКАЗКЕ»

Сборник сказок для детей и взрослых

Больше всех на свете сказки любят дети - Сказка про сказки - Сказка о том, как Весна к Зиме в гости пришла - Про Марью да Дарью, про Ивана да Степана - Долгий спор (басня) - Одуванчик - Сказка о Катюше - Какого цвета лето? - Тучи - Танцуют осенние листья - Лакомство для Руджика - Подковка на счастье - О Ерёме и Фоме, о богатстве и нужде, о безделье и труде, о весельe и беде - Сказка о том, как свинья в суп попала - Нету имени красивей - Моему восторгу нет предела - Мамины слова - Нам бы в жизни жить как в сказке... - Друзья - Скакалка - Ссора - Рыбалка - Фантазер - Первый раз в первый класс - В лес за грибами - Отомстил - Выходной. Понедельник – день тяжелый - Примирение - Как Денис приготовил всем сюрприз - Лучший праздник – Новый год ***Best.Nr. 6274***

Цвет. иллюстр., 218 стр., мягк. переплет, 2016 г. Цена **7,60 евро**

Стихи для детей!

Книжка 1 «По-Ква-Ква» / «Сказка о маленькой девочке и Золотом попугае» ***Книжка 2*** «Котенок - примиритель» / «Сказка о бедной сиротке и добром Дракончике» ***Книжка 3*** «Маша» / «Сказка о храбром Картофеле Тофеле», ***Книжка 4*** «Две подружки» / «Сказка о Дождике, Ветерке и Солнечном Зайчике»

Цена каждой книги всего 7,99 евро

Книжка 4

Книжка 1 **КНИЖКИ-ПЕРЕВЕРТЫШИ**

в каждой книжке две обложки и два раздела: стихи и сказка

Книжка 3

Книжка 2

Три книги для истинных ценителей мистики!

11 «темных» историй – калейдоскоп мистических загадок, страшных открытий и тайн. Каждая из этих историй предоставит читателю материал для переживаний и раздумий в бессонные ночи, приоткроют дверь в мир неведомого.

Мистический детектив, в котором чертовщина уходит на второй план, а «первую скрипку» играют человеческие отношения, вопросы дружбы и совести на переплетении разных времен и судеб. Школьнику, ставший свидетелем убийства, выпадает множество испытаний.

В древнем баварском замке Вальденбург в прошлом находился монастырь ордена Датских Ключниц. В существующий при монастыре интернат для мальчиков попадает бледный, запуганный сирота – Вилли Кай, обладающий таинственным даром.

Людвиг Павельчик

«Рыдания усопших»
396 стр., тверд. переплет, 2014 г.
Best.Nr. 6254 *Цена* ***6,80 евро***

«Штурман»
480 стр., тверд. переплет, 2017 г.
Best.Nr. 6272 *Цена* ***8,40 евро***
ISBN 978-3-946227-35-9

«Лютый гость»
560 стр., тверд. переплет, 2017 г.
Best.Nr. 6273 *Цена* ***9,80 евро***
ISBN 978-3-946227-36-6

Три книги только для истинных поклонников мистических историй

Купон заказа на стр.16

КНИГА - ЛУЧШИЙ ПОДАРОК!

Мой третий глаз!

Так, порой я называю объектив своего фотоаппарата. **Копии, сделанные мной с ваших фотографий, даже очень старых, открывают прошлое и настоящее.** Но не путайте это с гаданием! Увидеть будущее невозможно, но зато увидеть то, что мешает вам жить, совершенно реально. Единственное условие - вы должны попросить о помощи и пожаловаться на проблему. Понимайте, что Магия имеет место в моей работе. **Негативы проходят обработку не только химическую, но и пропускаются через определённые ритуалы!** И только тогда тайное становится явным.

Почему письмо и просьба от вас так мне необходимы, если я и так всё могу увидеть? Доверяя, вы раскрываете душу и разрешаете мне открыть дверь, которая всегда должна быть закрыта. Эту дверь охраняют высшие силы разного уровня. Ваша боль, печаль, откровения, мольба о помощи, проходя через мои руки, делаются доступными для понимания этим силам. И они разрешают доступ к судьбе и её врачеванию.

◆ «Я послал Алис своё фото, сидел на стуле в офисе возле стены, ну и написал о проблемах в бизнесе, помощи попросил. Получил от неё копию и обалдел! **На стене, за моей спиной были глаза моей бывшей и такими они были злыми, что мороз по коже пробежал!** Слава Богу, что Алис согласилась помочь и справилась с этим злом. Сегодня я живу без проблем.»

◆ «**Я увидела на фото чёрное покрывало, которое загораживало от меня весь мир**. Теперь я вижу свет и все краски этого мира!»

◆ «**Я увидела свечу жизни, которая догорала**. Но сегодня эта свеча горит ярким пламенем. Спасибо Богу за то, что я встретила Алис.»

◆ «**У моего сына за спиной стояла чёрная фигура и отчётливо просматривались рога!** Я всегда подозревала, что дьявол руководит всеми его поступками, но всегда боялась произнести это вслух. Скажу честно, что ушло несколько месяцев на изгнание и очищение, но всё же Алис справилась! И низкий ей поклон за это.»

◆ «Меня долгие годы ненавидела свекровь. Всякие козни выстраивала, но мы с мужем продолжали любить друг друга. И вот я заболела. Фотография пришла вся покрытая чёрными точками, это была земля. Моё свадебное фото было зарыто в землю! Алис сделала невозможное, она спасла меня и поселила в сердце моей свекрови тепло и доброту ко мне. теперь живём душа в душу!»

Адрес для писем:

Marchenko Tatiana *(für Alis)*
Reichenbergerstr. 36, 86161 Augsburg

Справедливости ради!
Цыганская магия.

Зачем и почему на земле существует Магия? От дьявола это явление или от Бога? Боятся её нужно или пользоваться ею без раздумий?

Я вам открою истину, которая давно открылась мне. Всё, что существует на земле, всё от Бога. И всё, без исключения дано на благо человеку. Вода, воздух, солнце, луна, всевозможные зелёные растения и богатый животный мир. И между всем этим взаимосвязь и великая гармония. И только человек способен разрушать данную Богом гармонию. Зло и зависть, чувство превосходства над другими у одного, может покалечить сотни окружающих его людей. И рассматривать это не обязательно в грандиозных масштабах. Просто обернитесь вокруг себя. Что именно вам портит жизнь?

Начальник на работе, который не замечает и не ценит вас, хотя вы там лучше многих? Любимый муж, которому отдана и молодость, и верность, а он в грош вас не ставит. Дети, которые своенравны и ленивы, ждут только развлечений и удовольствий от этой жизни, а ведь вам хотелось для них совсем другого, хотелось гордиться их успехами. И ещё множество различных проблем, от которых просто опускаются руки и желание верить в лучшее пропадает начисто. **Вот тогда и появляется вопрос: «За что мне всё это? И где на свете справедливость?»**

Сама Магия, и люди, владеющие ей, посланы в этот мир чтобы восстановить справедливость и разобраться за что вам всё это. Где же грех? И кто же вам указал дорогу к человеку, практикующему Магию? Именно Бог, и никто другой, услышав ваши страдания. **Дьявол никогда не направит вас на путь исцеления.** Ему приятны ваши беды, и он способен только туже затягивать петлю на вашей шее. А также нагонять страхи о грехе и наказании, когда вы почти решились просить о помощи.

Справедливости ради, Магия может творить и злые дела. Если я вижу, что на человека наслали порчу или проклятие, я снимаю, но не уничтожаю. Всегда отправляю тому, кто это сделал. А уничтожаю только в том случае, когда злодей с покаянием обращается и сам просит о помощи. Настрадавшись и получив избавление, он уже никогда за злое дело не возьмётся. Вот и возвращаю его таким образом и Богу, и людям. Где же тут грех?

Не пытайтесь сами разобраться в чужих и своих грехах, безнадёжное это дело для простого человека. Дьявол непременно вас запутает. А уж тем более самостоятельно ворожить, заговаривать, лечить, пытаться править судьбу. Никому не поможете, а себе страшный вред нанесёте. Я много в своей жизни видела таких экспериментаторов, и поверьте, страшно было на них смотреть и спасать их неимоверно трудно.

Вы видели платье, которое сшила девочка, не имея никаких портновских навыков, а просто руководствовалась книгой о шитье и крое? Я думаю видели. Что в результате? Испорчена ткань, носить это нельзя, всё перекошено, хотя девочка внимательно читала и очень старалась. А представьте на минуту, что эта девочка не платье бы шила, а лечила бы вам зубы по книжке. Страшно? Так вот, никогда не будьте такой девочкой. **Никогда не думайте, что Магия - это просто заговор, который может прочитать любой под горящую свечу и наворожить себе счастливую жизнь.** Магия - это не только дар в руки человеку, это ещё и огромный труд, и большой опыт. Ритуалы магические делаются в определённое время с использованием различных ритуальных вещей и со строгим соблюдением временных периодов. Магистр умеет выставлять защиту проводимому ритуалу, чтобы дьявол не смог сунуть нос в это дело, либо усыпляет дьявола и знает, что дьявол спит не долго и чутко. Всё зависит от ситуации и проблемы, которую приходится решать, спасая человека. **Иногда бывает и так, что мать просит за сына, считая, что всё у него плохо, а я вижу дочь, к которой на данный момент приближается более страшная беда.** Но мать в таком случае меня считает шарлатанкой, ведь дочь умна и удачлива, а у сына тяга к алкоголю и мать лучше знает кого в первую очередь нужно спасать. Но не ведает мать, почему Бог привёл её к моему порогу. Я вижу, что дочь погибнет, если не вмешаюсь, а сын совсем скоро встретит девушку и под её влиянием начисто про алкоголь забудет. Призываю всех, слушать меня внимательно и доверяя, доверяться. Только тогда я смогу вокруг вас создать гармонию счастья, взаимопонимания и любви. **Пишите, просите и справедливость восторжествует!**

Адрес для писем

Olga Heinzmann (fur Gardena)
Postfach-1111 * 86301 Friedberg
Телефон для связи **015222181082**

Брак в Дании за 1 день.
Апостиль. Легализация.
Визы. ПМЖ.
100% признание Германии.
www.ehe-daenemark.de
Тел.: 0381 / 46 164 87
(с 10:00 до 19:00)

ЗНАКОМСТВА

■ Приятная вдова 62/158/62 aus Iserlohn /30 км от Dortmund/ хорошая хозяйка, мягкий характер ищет друга/мужа, чтоб в согласии, счастливо дожить «до березки» окр ± 50 км **Тел.: 0176 / 96 124 924**

КУПЛЮ-ПРОДАМ

■ Продаю дом, РФ, Оренбургская обл. Беляевский р-н. с. Крючковка **Тел.: 0173 / 84 39 644**

■ Продается дом в Болгарии недалеко от моря, недорого. **Тел.: +49 0152 / 264 85 883** marla@glavno.bg

■ Купим Ваш Автомобиль В любом состоянии. **Тел.: 0178 / 156 20 64** www.autoankauf-alex.de

■ Оренбургский пуховой платок. Шали. **Тел.: 08638 / 955 100**

ЗДОРОВЬЕ

■ Хотите похудеть без вреда для здоровья? Звоните **Тел.: 08231 / 957 69 64**

Худеем! Эффективные препараты для похудения! Подавляют чувство голода, сжигают жир, заряжают энергией. Новинки 2020 года!
Тел.:0163-4896079

КОРОТКИЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ
можно присылать по Email
werbung@vela-verlag.de
(без заполнения купона)
Fax: 08671 929 85 71

АРХИВ: www.krugozor.de

БРАК в ДАНИИ
за 1 день
• Бесплатная консультация и сопровождение • Доставка нашим транспортом по низким ценам. • Апостиль и легализация.
• Оплата в день регистрации.
☎ 0221-82 82 1500
0176-243 80 657
www.blitz-ehe.de

ТОРЖЕСТВА

■ еБрошюра «**Торжества**» бесплатно и просто скачать в Блоге - раздел «Специальные публикации» на сайте **www.krugozor.de**

ПРЕДЛАГАЮ УСЛУГИ

■ МЁД - от Владимира (пчеловода) Рапсовый, цветочный, липовый, лесной 500 г - 4,50 Евро **Тел. 04342 / 85 95 16**

■ Обновлю ваш навигатор **Тел. 0152 / 019 55 135**

■ Гадание, обучение, на расстоянии помощь. **Тел. 0178 / 810 29 05**

■ Склад / Lager ca 250-300 m², mit LKW-Rampe günstig zu mieten (auch kurzfristig) 84543 Winhöring (Bayern) **Mob. 0152 / 55 36 36 97**

РАБОТА

ТРЕБУЕТСЯ
АКТИВНЫЙ СООБРАЗИТЕЛЬНЫЙ АССИСТЕНТ В РЕГИОНЕ (M/W)
Bewerbungen an: **rabotadoma@gmx.de**
СРОЧНО!

www.hamburgtours.info
Hamburg Tours
БРАКИ НА КИПРЕ
≠БРАК ПРИЗНАЕТСЯ ПО ВСЕМУ МИРУ≠
≠АПОСТИЛЬ В ТОТ ЖЕ ДЕНЬ≠БЕЗ ОТКАЗОВ
≠ВЫЕЗДНЫЕ ЦЕРЕМОНИИ≠
Гарантированное получение даты росписи в ближайшее время
Романтика круглый год
☎ 49 176 785 66 364

Для Всех!!!
Kredit
www.tvoy-kredit.de
0176 413 93 729

www.hamburgtours.info
Hamburg Tours
РОМАНТИЧНЫЕ СВАДЬБЫ В ДАНИИ
• АПОСТИЛЬ • ФОТОГРАФ •
• СВАДЬБА В ЗАМКЕ, НА ПЛЯЖЕ
Минимум документов, короткие сроки
Браки в Дании, туризм в Германии
АГЕНТСТВО HAMBURGTOURS
☎ 49 176 785 66 364

РЕКЛАМА В ГАЗЕТЕ:
тел.: 086719298573
werbung@vela-verlag.de

ХОТИТЕ ИЗДАТЬ собственную книгу?
Издательство Vela поможет осуществить Вашу мечту!
Запросите подробную информацию:

E-Mail: knigа@vela-verlag.de
тел.: 08671 / 929 85 75
www.facebook.com/knigoizdat
www.knigomir.de

ВНИМАНИЕ!
Короткие сообщения фирм и общественных организаций в газете «Кругозор» публикуются бесплатно
redaktion@vela-verlag.de

МОБИЛЬНОЕ ПРИЛОЖЕНИЕ
газета «Кругозор» на вашем планшете и мобильнике!
App krugozor
бесплатно!

www.krugozor.de/archiv

UKRAINE!!! ПАССАЖИРСКИЕ ПЕРЕВОЗКИ
Львов • Закарпатье • Ив.Франковск • Тернополь
Черновцы • Каменец-Подольск и т.д

• Микроавтобусы Мерседес-Спринт (8 местные), 2 водителя
• Посылки-передачи новой почтой по всей Украине
• Забираем от порога
• Санатории: Моршин, Трускавец • Ностальгические туры
Бронирование отелей, авиа, ж/д билетов в Украине
ГЕРМАНИЯ: 0152-53227878 0162-1552168 Пон, пятн.
УКРАИНА: +38 0661056121 +38 0995240202 Ср, суб.

Ваш отдых на Харце! • www.haus-engel-goslar.de
Пансион Engel в городе Hahnenklee, находящемся почти в центре Германии, предлагает активный отдых на горной гряде Харц
На площади 2.226 км, покрытых лесами горного массива Харц, находятся горнолыжные спуски, источники лечебных минеральных вод и термальные сауны. Много разных возможностей для прогулок и занятий различными видами спорта. Старинные замки, шахты, пещеры, горные озёра и аттракционы сделают отпуск незабываемым
Подходит для группового отдыха и проведения семинаров
Преимущества подобного отдыха:
• **ДОСТУПНОСТЬ** • **НЕДОРОГИЕ ЦЕНЫ** • **ШИРОКИЙ ВЫБОР ВОЗМОЖНОСТЕЙ ОТДЫХА** • **ДЛЯ ВСЕХ ВОЗРАСТОВ**
В Пансионе Engel имеется Массажный кабинет с высококлассными специалистами
Тел.: 05325-206 36 82 • моб.: 0176-226 285 65
Haus Engel • Langeliethstr. 4 • 38644 Goslar-Hahnenklee

Книги профессора И. П. Неумывакина

МЕДИЦИНА ЗДОРОВЬЯ
Беседы с космическим врачом
Мифы и реальность
РАК: причины возникновения и профилактика.
Мифы и реальность
Все, что нужно обязательно знать, чтобы стать и оставаться здоровым на долгие годы жизни.
Информация для практического использования: рекомендации, методы, советы, рецепты и т.д.
Купон для заказа на стр. 5 и 16

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ любых видов **по всей Германии и Европе**
ПЕРЕЕЗД

- помощь в организации транспорта подходящей грузоподъемности;
- помощь в погрузке и разгрузке;
- опытный шофер со стажем работы
0152 55 36 36 97

Наши проекты в социальных медиа
www.ok.ru/gazetakrugozor
www.vk.com/gazetakrugozor
www.fb.com/gazetakrugozor
www.instagram.com/zeitungkrugozor
www.fb.com/groups/gazetakrugozor
www.fb.com/mojozdorowje
www.fb.com/torzhestwa
Сайт газеты: www.krugozor.de

www.POSTKARTA.DE

книги: www.knigomir.de

РЕКЛАМА
в газетах и журналах, на TV, в интернете

www.PressaRu.EU
БЕСПЛАТНАЯ БИБЛИОТЕКА
Здесь каждый найдет, что почитать!
Газеты и журналы Европы
более 4000 номеров
Также актуальный номер, архив - МОЁ ЗДОРОВЬЕ кругозор

Купон коротких объявлений FAX: 08671 929 85 71
Объявление можно выслать без заполнения купона по E-Mail: werbung@vela-verlag.de

Стоимость одного объявления: A = 5,00 Euro
A+B = 10,00 Euro | A+B+C = 15,00 Euro
A+B+C+D = 20,00 Euro | A-D+ = 25,00 Euro

РУБРИКА: ....
Напишите разборчиво текст в купоне, выберите рубрику: **Знакомства, Предлагаю услуги, Куплю-Продам, Работа, Здоровье, Торжества, Поиск** или **Разное**, укажите количество повторов. Стоимость частного объявления не отличается от коммерческого.

Все объявления в газете публикуются по предоплате. Последний срок подачи вами объявлений 18 число каждого месяца.

При оплате сразу на год вперед (12 раз)
два объявления выходят бесплатно!
(оплачивать только стоимость **10 объявлений**)

Купон отправить по факсу или почтой (или с наличной оплатой - вскрытие писем контролируется видеозаписью), **новый адрес: Vela Verlag, Burghauser Str. 15, 84503 Altötting**. E-Mail: werbung@vela-verlag.de
Если деньги переводит другое лицо (не с вашего счета), то укажите ниже его имя и фамилию или придумайте шифр:
....

Банк для перевода: Vela Verlag, Commerzbank
IBAN: DE 10 711 420 410 630 263 201
с пометкой (в поле Betreff): Kleinanzeige Krugozor

Ваш адрес (или адрес фирмы для выставления счета), заполнить разборчиво, латиницей:
Name, Vorname (Firma): ....
Strasse, Haus Nr.: ....
PLZ, Ort: ....
Tel.: .... Datum, Unterschrift: ....

☐ **Фирма** (Firma, mit Rechnung) счет выставляется после оплаты (Rechnungsstellung erfolgt nachträglich)
☐ **Частное объявление** (предоплата) Private Kleinanzeige (Vorkasse)
☐ **Объявление в рамке** (mit Rahmen) **и цветной фон** (mit Farbhintergrund) (доплата за каждый выход / zzgl. je 5,00 Euro)
выбрать цвет: ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐
☐ Количество повторов / Anzahl

Полный текст объявления, вместе с тел. и т.д. (как он должен быть напечатан в газете):

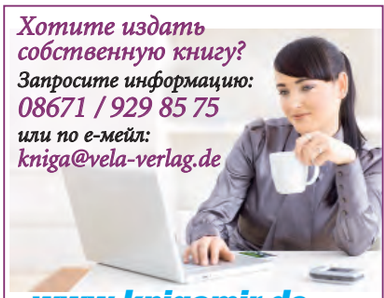
k03-20 Kleinanzeige Krugozor
A
B
C
D

Василиса Ясновидящая колдунья

★ Открою Вам секрет, спросите, про что не знаете и узнать хотите!
★ Укрою Вас я от любой беды. Здесь свое счастье обретете Вы!
★ Будут решены все Ваши проблемы!
★ Вас ждет успех в сфере бизнеса, карьеры, сдачи экзаменов!
★ Восстановление здоровья, выход из депрессии, неудач, страха, безденежья, бездетности, одиночества!
★ Вы станете любимыми и желанными для своих любимых!

Бесплатная консультация по телефону: 04443-64 54 87

Хотите издать собственную книгу?
Запросите информацию:
08671 / 929 85 75
или по е-мейл:
kniga@vela-verlag.de



www.knigomir.de
www.facebook.com/knigoizdat

наши проекты в социальных медиа

www.ok.ru/gazetakrugozor
www.vk.com/gazetakrugozor
www.fb.com/gazetakrugozor
www.fb.com/mojozdorowje
www.fb.com/groups/gazetakrugozor
www.fb.com/torzhestwa
www.fb.com/knigoizdat
www.fb.com/velaverlag

И.П. НЕУМЫВАКИН
МЕДИЦИНА ЗДОРОВЬЯ
Беседы с космическим врачом
Мифы и реальность

Все, что нужно обязательно делать и знать, чтобы стать и оставаться здоровым на долгие годы - все в одной книге!

Купон заказа на стр. 5 и 16

Заказать книгу можно по тел.: 08671 929 85 70
а также по E-Mail: best@vela-verlag.de
(без формуляра, простым письмом)

Почтой по адресу издательства:
Vela Verlag, Burghauser Str.15, 84503 Altötting
или через интернет на сайте: www.knigomir.de

334 стр. 12,90 €

УНИВЕРСАЛЬНАЯ МЕТОДИКА

ГИПНОкурс STOP лишний вес

Сбросить до 10 кг в короткий срок за 3 недели без побочных эффектов для организма!

Blitz Chance®

ЭТО ВАШ БЛИЦ-ШАНС!
закажите сегодня!

распродажа в связи с инвентаризацией!

Телефон для заказов: 08671 929 85 70, Fax: 08671 929 85 71
или по почте: Vela Verlag, Burghauser Str. 15, 84503 Altötting

✔ Я заказываю ГИПНОкурс STOP в следующем комплекте (отметить выбор):
○ ГИПНОкурс STOP лишний вес. Семейный курс ! ~~39,50 €~~ теперь 29,50 €
○ ГИПНОкурс STOP лишний вес для женщин ! ~~34,50 €~~ 24,50 €
○ ~~ГИПНОкурс STOP лишний вес для мужчин ! 34,50 €~~ ***

+ пересылка 4,90 € по счету на предоплату

*** распродано!

Vorname, Name: .....
Strasse, Haus Nr.: .....
PLZ, Ort: .....
Telefon: ..... Datum, Unterschrift: .....

Укажите ваши точные данные. Заказ высылаем по предоплате (29,40 или 34,40 Euro), Betreff: BlitzChance, если имя заказчика не совпадает с именем владельца счета, откуда идет оплата, укажите имя и фамилию владельца счета: .....

Vela Verlag * Commerzbank * IBAN: DE10 711 420 410 630 263 201 * BlitzChance

Простой и эффективный способ похудеть

ГИПНОкурс «STOP лишний ВЕС» (Комплексный суггестологический аудио-визуальный метод) создан для людей, которые поняли, что полнота — главный виновник проблем со здоровьем, для людей, которые решились круто изменить свою жизнь и похудеть — стать стройными и здоровыми.
В основе курса заложен авторский метод доктора Александра Кригера (Alexander Krieger) по избавлению человека от вредных привычек, к которым можно отнести и неправильное (нездоровое и неполезное для организма) питание. В сочетании с малоподвижным образом жизни неправильное питание неизбежно сказывается на фигуре и, конечно, на здоровье, и кроме того влечет за собой развитие психологических комплексов. Все эти неблагоприятные аспекты учитывает и устраняет **ГИПНОкурс «STOP лишний ВЕС»**.

В отличие от других подобных методов, в данном курсе используется целый ряд новейших способов внушения. Книга, входящая в комплект **ГИПНОкурса**, позволяет осознанно сделать свой выбор, помогает выработать четкое понимание своих действий и разобраться в главных принципах функционирования организма. Совместное комплексное использование рекомендаций прилагаемой книги и гипноэффектов видеокурса (DVD) автоматически и максимально пробуждает скрытые резервы мозга и внутренние силы организма на пользу здоровья.

При абсолютной безопасности для здоровья пользователи курса добиваются значительных и долгосрочных успехов уже в короткие сроки.

Главные достоинства курса:

- Эффективность — результат заметен сразу после начала занятий.
- Легкость — благодаря новейшим методикам заниматься по программе курса легко и приятно.
- Простота и удобство в пользовании — не требуются специальные знания и постоянные консультации с врачами.
- Универсальность — курс одинаково эффективен для людей любого возраста.
- Безопасность для здоровья — организм самостоятельно и естественным образом регулирует процесс похудения.

РАСПРОДАЖА!!!
ГИПНОКурс STOP лишний ВЕС
ВАШ БЛИЦ-ШАНС

стр.20

Занимаясь по программе курса, вы сможете значительно похудеть за короткое время, а придерживаясь рекомендаций — и в будущем, сможете не только сохранить, но и значительно улучшить свои достижения. Поэтому все, что нужно для достижения положительного результата — ВАШЕ ЖЕЛАНИЕ!

В комплект **ГИПНОкурса «STOP лишний ВЕС»** входят книга «**Похудеть за три недели**» и DVD-диск «**STOP ОЖИРЕНИЕ**». Курс рассчитан на активные самостоятельные занятия в течение трех недель (и последующие по необходимости). **Внимание!** Программы для женщин и для мужчин — различны! «**Семейный курс**» включает обе программы.

Если вы избрали активный, наполненный приятными событиями здоровый образ жизни – **ГИПНОкурс** станет для вас другом и незаменимым помощником!

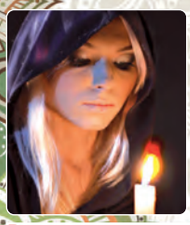
Отзывы и рекомендации:

„Приобрела гипнокурс «STOP лишний вес» для женщин. Мои результаты: минус 5 кг, стала периодически делать физ. упражнения., чего раньше не наблюдалось вообще. Самое главное для меня — перестала есть сладкое! Просмотр диска занимает мало времени. Правда перед просмотром книгу обязательно прочесть нужно, ну это вопрос нескольких вечеров. Теперь, если появляется сильное желание есть — просмотр диска и все нормально.“ *(ELENAkl99b)*

„У меня мама купила этот гипнокурс. Она пока книгу читала, 2 кг потеряла. И питание поменяла и киллограмчики ушли. А вес сбросила в общем на 6 кг!“ *(Ekaterinay6j6u)*

По материалам: atlant.de

ТАТИАНА Духовная и Телесная Целительница Истинная Ясновидящая



Вижу все, что о вас дано видеть. Знаю все, что нужно для исцеления. Скажу все, что вам необходимо знать.

- Здоровье, депрессия, деторождение
- Алкогольная и наркотическая зависимости
- Взаимоотношения с детьми и любимыми
- Снятие порчи, сглаза, неудач, денежных проблем

Реальная помощь в любой ситуации - ощутимые результаты сразу!

Тел. 05493-992 7412 Моб. 0151-56662476

ЯСНОВИДЯЩАЯ ◆ ГАДАЛКА ◆ ПАРАПСИХОЛОГ ◆ ТРАВНИЦА

СВЕТЛАНА

Вы стремитесь узнать свою судьбу и предначертание? А может это горячее желание получить помощь в тех вопросах, которые вас мучают и тревожат?

ПОМОГУ:

◆ Найти или вернуть любовь ◆ Удача, бизнес ◆ Решить личные проблемы ◆ Похудеть ◆ Защита от порчи и сглаза ◆ Зачать ребёнка ◆ Избавление от алкоголизма и наркомании ◆ Диагноз здоровья ◆ Удача в лото ◆ Гадание и контакт по телефону или фотографии

ВНИМАНИЕ! ДЕТИ ДО 7- МИ ЛЕТ БЕСПЛАТНО. ТОЧНЫЙ РАСКЛАД НА 2020 ГОД

ЗВОНИТЕ 06742-897141, 0170-5853381

пишите: Am Horst 4, 56283 Nörtershausen

С помощью к Вам! Светлана, мастер магии

Anzeigen

R

Приворот - это один из видов Черной магии

Так сказала я рыдающей клиентке в конце приема. Женщина пришла ко мне погадать на мужа, так как последнее время он сильно изменился. «Мы женаты уже 25 лет. Познакомились в библиотеке университета, где оба учились. Я уже писала дипломную работу, а будущий муж был только в пятом семестре. Моя семья приехала в Германию раньше, и я здесь окончила гимназию. Он же был в армии в Казахстане и только потом они переехали сюда. Муж со школы дружил с одноклассницей, но она не дождалась его из армии и вышла замуж. Он очень переживал. Но потом полюбил меня, и мы поженились. Первое время жили только на мою зарплату. Когда он получил диплом и нашел работу, стало легче, но потом родилась дочь и я сидела дома, так как вслед за ней родился сын. Было много завистников, что живём дружно. Дом построили. Дети теперь студенты.

Но год назад мужа в «Одноклассниках» нашла та его первая любовь. Стала писать ему, что любила и любит только его и все её четыре брака были поэтому неудачными. Муж захотел съездить на свою бывшую родину и повидаться с этой дамой. После поездки он стал другим и хочет теперь развестись со мной. Я написала этой даме, чтобы она не рушила нашу семью. В ответ она написала, что применила к моему мужу Черную магию. А так, как я мешаю ей, то и нас с детьми решила отправить на тот свет. Типа она давно занимается Черной магией.» Закончила свой рассказ дама.

Карты показали, что недавно к мужчине применяли несколько ритуалов Черной магии, а также сделали сильный приворот. А вот клиентку и детей «поставили на смерть». Я попросила привести на прием мужа. К счастью, мужчина согласился. Гадание на него показало, что бывшую одноклассницу интересует только переезд в Германию и деньги кавалера, которые он ей постоянно дает.

После проведения ритуала на снятие порчи также я убрала порчу с его жены и детей.

После выхода статьи «Осторожно, аферисты!» стали звонить люди, которые попали в подобную ситуацию. А сегодня на прием пришел мужчина, который стал жертвой аферистки.

Около года назад на сайте знакомств его нашла привлекательная девушка, моложе его на 20 лет. «Мне 55 лет, ей 35 лет. Красавица и умница. Я потерял голову. Друзья и бывшая жена говорили, что она фальшивая. Но я думал, завидуют. Мы с ней ездили в отпуска. И она всё время переводила разговор на то, что сейчас строит дом и ей катастрофически не хватает денег. К себе она меня не приглашала, приезжала сама ко мне.

Летом прошлого года она повезла меня показать свой строящийся дом. И потом попросила помочь ей деньгами. Типа всё равно мы же будем жить вместе в этом доме. Я собрал, все что мог и дал ей 37 тысяч. Это было в сентябре. Больше я её не видел. Телефон не отвечал. И я поехал к ней домой.

На стройке я встретил мужчину, это был хозяин дома и когда я спросил про Ольгу, он сказал, что она встречалась с ним и хотела, что бы он оформил на неё свой дом. Но он отказался и тогда она исчезла. Она не вернула ключи хозяину и поэтому порой приводила кавалеров и показывала якобы свой дом. Когда я прочитал статью, вот решил придти душу облегчить и рассказать, что и женщины тоже обманывают.» Закончил свой рассказ мужчина.

Карты показали, что его давно любит женщина его возраста и с ней он найдет покой и счастье. Правда, деньги, что он дал аферистке, к нему уже не вернутся.

Я желаю всем читателям, счастья, любви и благоразумия.

Лилия ИЛЬГ

Лилия Ильг

Гадалка, парапсихолог, психолог, телеведущая, писатель, медалист „Лучшая книга года"

ПОЧЕТНОЕ ЗВАНИЕ ЛУЧШИЙ СПЕЦИАЛИСТ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ ПРАКТИК МИРА 2014

- помощь в стрессовых ситуациях
- решение личных и семейных проблем
- гадание
- снятие негативной энергии

Приём лично или по фото. Возможен выезд на дом

Postfach 111336
64228 Darmstadt
www.lilia-ilg.de

Тел.: 06151 - 36 58 630
0172 - 40 73 95 0
звонить до 20[00]

Антонина Правдина

Когда душа болит и плачет...

Самое точное предсказание Вашей судьбы и помощь во всех случаях Вашей жизни. Убедитесь сами!

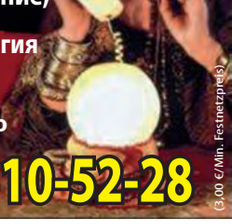
0900-510-52-86

(1,98 €/Min. Festnetzpreis)

Кармилла

Любую беду отведу!

Срочное гадание, цыганская магия и колдовство круглосуточно



0900-510-52-28

(3,00 €/Min. Festnetzpreis)

ГАДАНИЕ

- Обучение и посвящения (космоэнергетика, гадание)
- Сохранение семьи
- Коррекция поведения детей
- Финансовые энергии, бизнес
- Снятие порчи, сглазов, проклятий
- Помощь в избавлении от болезней

• 0178-4952414 •

Лично и по фото! Психологическая помощь бесплатно! Опыт работы 40 лет!

КНИГИ-ПОЧТОЙ

см. стр. 5, 16 и 17

www.knigomir.de

газета **Кругозор**

интересно • полезно • бесплатно

с постоянным приложением

МОЁ ЗДОРОВЬЕ

www.KRUGOZOR.de

ЛЮБУШКА

• www.gadanie-tel.eu •

Работа с энергией - помощь парапсихолога

- ГАДАЮ НА ЛЮБЫХ КАРТАХ
- НУМЕРОЛОГИЯ
- РАССЧИТЫВАЮ ВАШ КОД УДАЧИ - ФИНАНСОВЫЙ КОД
- БИОЭНЕРГЕТИКА (ЗАРЯЖАЮ ПРЕДМЕТЫ ДЛЯ ПОМОЩИ В ЛЮБОЙ СИТУАЦИИ)

Обучение гаданию, нумерологии, биоэнергетике

Tel.: 0174-83 98 951

E-mail: lubavushka757mail.ru

Анна Мария

Ясновидящая и целительница от Бога

- Снимает боль, сглаз, порчу, проклятие
- Лечит на расстоянии

0174-8885218
0180-5009618

КОГДА ДУША БОЛИТ И ПЛАЧЕТ АННУШКА

В МОЁМ ПРАКСИСЕ ПРОВОДИТСЯ ЛЕЧЕНИЕ алкоголизма, депрессии, мигрени.

Бесплодие, импотенция, снятие страхов, стресса, психологическая поддержка семьи и брака, проблемы с детьми-подростками.

Hauptstrasse 49, 73486 Adelmannsfelden ☎ 0172-73 23 094

БАБУШКА ДАРЬЯ

ЛЮБУЮ БЕДУ ОТВЕДУ

◆ Гадаю,что есть,что будет ◆ Избавлю от любых видов порчи, сглаза и проклятия ◆ Семья страдает? ◆ Муж пьёт? ◆ Гуляет? ◆ Буянит? ◆ Половое бессилие? ◆ Нет работы? ◆ Нет в доме денег? ◆ Бессоница? ◆ Одиночество? ◆ Венец безбрачия? ◆ Вдовий платок?

Тел.: 0152-59 44 62 23 Hauptstrasse77 • 73486 Adelmannsfelden

РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ тел.: 08671 929 85 73

ВИЗЫ всех видов и категорий
Обмен ПАСПОРТОВ, пенс.справки
ОТПУСК 2020
Frühbucherrabatt bis 40 %
или от найденной вами
цены- скидка до 100 €
СКИДКИ детские,семейные

Агент авиакомпании
АЭРОФЛОТ
KRAFT TRAVEL
Hauptstr. 5, 78224 Singen
NEU! Штуттгарт – Караганда, Астана, Актюбинск и все направления
0 77 31 - 98 38 88

ВНИМАНИЕ! РАСПРОДАЖА!

Анапа	210 €	Днепропетровск	250 €	Кустанай	210 €	Омск	210 €	Сочи	160 €
Алматы	210 €	Екатеринбург	170 €	Караганда	220 €	Оренбург	190 €	Семипалатинск	320 €
Астана	190 €	Иркутск	280 €	Львов	140 €	Пермь	189 €	Томск	230 €
Актюбинск	220 €	Калининград	120 €	Москва	85 €	Павлодар	220 €	Уфа	210 €
Бишкек	210 €	Кемерово	240 €	Мин. Воды	190 €	Ростов	110 €	Усть Каменог.	310 €
Барнаул	210 €	Краснодар	210 €	Ниж. Новгород	220 €	Ст. Петербург	85 €	Челябинск	200 €
Волгоград	179 €	Красноярск	240 €	Новосибирск	210 €	Самара	110 €	и многие другие города	
Вильнюс	75 €	Киев	85 €	Новокузнецк	250 €	Симферополь	190 €	цены - от, + сборы аэропорта	

«ТОРЖЕСТВА»
электронная брошюра

www.krugozor.de
БЕСПЛАТНО в разделе БЛОГА «Специальные публикации»

Ваш отдых на Харце! • www.haus-engel-goslar.de

Пансион Engel в городе Hahnenklee, находящемся почти в центре Германии, предлагает активный отдых на горной гряде Харц
На площади 2.226 км, покрытых лесами горного массива Харц, находятся горнолыжные спуски, источники лечебных минеральных вод и термальные сауны. Много разных возможностей для прогулок и занятий различными видами спорта. Старинные замки, шахты, пещеры, горные озёра и аттракционы сделают отпуск незабываемым
Подходит для группового отдыха и проведения семинаров
Преимущества подобного отдыха:
• ДОСТУПНОСТЬ • НЕДОРОГИЕ ЦЕНЫ • ШИРОКИЙ ВЫБОР ВОЗМОЖНОСТЕЙ ОТДЫХА • ДЛЯ ВСЕХ ВОЗРАСТОВ
В Пансионе Engel имеется Массажный кабинет с высококлассными специалистами
Тел.: 05325-206 36 82 • моб.: 0176-226 285 65
Haus Engel • Langeliethstr. 4 • 38644 Goslar-Hahnenklee

РЕКЛАМА В ГАЗЕТЕ «КРУГОЗОР», А ТАКЖЕ НА САЙТЕ И В СПРАВОЧНИКЕ МОБИЛЬНОГО ПРИЛОЖЕНИЯ (APP)
www.krugozor.de · тел.: 08671 929 85 73 · E-Mail: n.kippes@vela-verlag.de

Хотите выучить немецкий?
Ваш незаменимый помощник
ежемесячный журнал (выходит 25 лет !)
с параллельными текстами на русском и немецком
0631 / 414 53 81
с 14 до 16 час.
DEUTSCH-RUSSISCHER KURIER
Вы учите немецкий в игровой форме с помощью языковых кроссвордов и получаете важную информацию:
- законы, советы, помогающие сэкономить деньги
- события в Германии и СНГ
интервью, история российских немцев
- бесплатные частные объявления
Поможем найти ваших знакомых в Германии
и многие другие преимущества для наших подписчиков
Стоимость подписки: 6 месяцев 10 €, 1 год 19 €
Email: deutruskurier@t-online.de
O Да, я хочу подписаться на DEUTSCH-RUSSISCHER KURIER
O на полгода, начиная с текущего месяца (6 номеров), за 10.-€
O на год, начиная с текущего месяца (12 номеров), за 19.-€
O Отказ от продолжения подписки не позднее 4 х недель до ее окончания
Возраст:
Вы...
O местный немец
O переселенец
O контингентный беженец
O прочее
Имя, фамилия
Улица Nr.
Откуда вы приехали?
Телефон
(Почтовый индекс) город
Вырежьте купон и пошлите по адресу: DEUTSCH-RUSSISCHER KURIER, Ottostr. 10, 67657 Kaiserslautern

Наши проекты в социальных медиа
www.ok.ru/gazetakrugozor
www.vk.com/gazetakrugozor
www.fb.com/gazetakrugozor
www.instagram.com/zeitungkrugozor
www.fb.com/groups/gazetakrugozor
www.facebook.com/mojozdorowje
www.facebook.com/torzhestwa
Сайт газеты: www.krugozor.de

Хотите издать собственную книгу?
Издательство Vela поможет осуществить Вашу мечту!
оформление, верстка и печать книг, ISBN
от десяти до нескольких тысяч экземпляров
Запросите подробную информацию: www.knigomir.de
Наш е-мейл: kniga@vela-verlag.de или тел.: 08671 / 929 85 75

Magnit TV
Архив 14 дней
Возможность просмотра на 3-х устройствах одновременно
Бесплатная доставка по Германии
Гарантия возврата за приставку и абонемент 14 дней
более 350 каналов
Акция 0,00€
от 6,25€ в месяц
Видеотека Full HD и 3D
Русские
Немецкие
Украинские
Узбекские
Казахские
Армянские
Грузинские
Литовские
Латышские
Молдавские
0941 38162599
www.magnittv.com
Приставка в Подарок
Не пропустите !!! Количество приставок ограниченно.
*при покупке годового абонемента HD Super, вы получаете приставку в ПОДАРОК.

Gute Preise für Ihre Reise
Tel.: 05772-9156757 23 года Вашего доверия
Bischof-Hermann-Kunst-Platz 8, 32339 Espelkamp
JANZER REISEN www.janzer-reisen.de
АВИАБИЛЕТЫ и ВИЗЫ почтой

- ЛЕТНИЙ СЕМЕЙНЫЙ ОТДЫХ: Турция, Египет, Греция, Болгария, Испания и т.д.
- СТРАХОВКИ для Вас и Ваших гостей
- Билеты НА АВТОБУС, ПОЕЗД по Германии и страны СНГ
- ГРУППОВЫЕ И ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ТУРЫ: Москва, Санкт-Петербург, Карелия, Байкал, Татарстан, Крым
- САНАТОРНО-КУРОРТНОЕ ЛЕЧЕНИЕ: Белорусия, Россия, Прибалтика, Чехия Польша, Венгрия, Германия, Израиль, Грузия, Украина. От 36€/сутки

КОМПЕНСАЦИЯ ОТ KRANKENKASSE • ТРАНСФЕР ДО САНАТОРИЯ

Абакан	160,-	Кишинёв	98,-	Пермь	100,-
Адлер	110,-	Краснодар	120,-	Ростов	90,-
Астана	160,-	Красноярск	100,-	Самара	110,-
Анапа	90,-	Кустанай	230,-	С.Петербург	80,-
Алматы	140,-	Мин.Воды	112,-	Саратов	130,-
Барнаул	140,-	Москва	65,-	Симферополь	100,-
Бишкек	110,-	Н.Новгород	88,-	Сургут	140,-
Волгоград	140,-	Новокузнецк	150,-	Томск	130,-
Воронеж	90,-	Новосибирск	130,-	Тюмень	100,-
Екатеринбург	114,-	Одесса	70,-	У.Каменог.	190,-
Иркутск	130,-	Омск	90,-	Уфа	108,-
Караганда	230,-	Оренбург	120,-	Хабаровск	419,-
Кемерово	130,-	Павлодар	190,-	Челябинск	110,-

и другие города, цены zzgl. TAX
ОТКРЫТА ПРОДАЖА БИЛЕТОВ НА ЛЕТО 2020!!! ЗВОНИТЕ! НЕ ОПОЗДАЙТЕ!
05772-93900 0175-8039945 kj@reisetyps.de

АВИАБИЛЕТЫ • КУРОРТЫ • ТУР. ПУТЕВКИ
Vella Reisen
Reisebüro & Konsularservice
Linden Str. 90 • 28755 Bremen
0421-528 57 26
www.vella-reisen.de
- Авиабилеты в страны СНГ и другие
- Ж/Д-билеты • Паром • Автобус
- Экскурсии по Европе и Германии на русском языке
- Курортное лечение в Польше, Чехии, Прибалтике и других странах
- Страховки
- Туристические путёвки по всему миру
- Доставка ценных писем в СНГ

✔ Обмен паспортов (Россия)
✔ Оформление пенсионных документов

REISEBÜRO Калинка
Tel.: 04191-919563, 0176-48199508
MoneyGram Ria MONEY TRANSFER
Hamburger Straße 54 • 24568 Kaltenkirchen
E-Mail: kalinka-info@gmx.de
www.onlineweg.de/kaltenkirchen
- Самолёты, Автобусы Паромы, ж/д билеты
- Визы, консульские услуги
- Экскурсии по Европе
- Отдых и лечение: Курорты Чехии, Прибалтики, Польши, Турции, Испании и т.д.
- СРОЧНЫЕ ПЕРЕВОДЫ ДЕНЕГ
- Скидки детские, семейные, молодёжные, для пенсионеров
- LAST MINUTE
- Оплата в Германии авиабилетов для гостей из СНГ

АЭРОФЛОТ Добрые Ваши
агент а/к Engels Reisen МЫ С ВАМИ С 1992 ГОДА!
Lufthansa
АВИАБИЛЕТЫ
АВТОБУСНЫЕ БИЛЕТЫ
Ж/Д БИЛЕТЫ
ВИЗЫ
ЭКСКУРСИИ
САНАТОРИИ
ОТДЫХ
069-82 32 75
возможен кредит
Kaiserleistr. 48, 63067 Offenbach
Odenwaldring 102, Filial Nr. 1
E-mail: info@engelsreisen.de
www.engelsreisen.de

Reiseburo многолетний опыт, которому можно доверять
IRINA – REISEN
АВИАБИЛЕТЫ • АВТОБУСОМ
Ж/Д БИЛЕТЫ • ВИЗЫ
ЭКСКУРСИОННЫЕ ТУРЫ
СЕМЕЙНЫЙ ОТДЫХ
САНАТОРНО-КУРОРТНОЕ ЛЕЧЕНИЕ
Тел.: 0871-276 79 99

Открыта продажа на лето 2020 года!
ROSALIA REISEN
Самолётом • Автобусом • Поездом • Визы • Страховки
Гибкая система скидок. ПРОДАЖА БИЛЕТОВ В КРЕДИТ!

Алматы .....от 120 €	Караганда .....от 265€	Новосибирск ..от 130€	Ст.Петербург ...от 80€
Астана .....от 106 €	Краснодар ....от 100€	Омск .....от 90€	У.Каменогорск ..от 190€
Барнаул .....от 140 €	Кемерово .....от 130€	Оренбург .....от 140€	Челябинск ....от 108€
Бишкек .....от 170 €	Красноярск ....от 130€	Павлодар .....от 176€	Чимкент .....от 230 €
Волгоград ....от 100 €	Кустанай .....от 230€	Ростов .....от 80€	и др. города
Воронеж .....от 80 €	Мин.воды .....от 80€	Самара .....от 80€	
Екатеринбург ...от 80 €	Москва .....от 65€	Симферополь ....от 80€	

Сборы аэропорта взимаются дополнительно
E-Mail: rosalia-reisen@web.de
Odenwaldstrasse 16 • 30657 Hannover
Тел.: 0511-600 99 213 / 214

Touristik Center
быстро • надёжно • дёшево
- Авиабилеты во все страны мира по льготным ценам
- Автобусные билеты со скидками для детей и пенсионеров в страны СНГ и Европы
- Незабываемый отдых у моря лучшие предложения крупнейших организаторов
- Увлекательные морские круизы по доступной цене
- Экскурсионные туры по городам Европы
- Эффективное лечение в лучших здравницах мира
- Бронирование гостиниц во всех странах мира
- Визы
- Страховки для Вас и Ваших гостей
- Ценные письма в страны СНГ

Nienbergstr. 94, 48431 Rheine
www.touristik-center.de
info@touristik-center.de
Tel.: 05971- 96 47 55
Fax: 05971- 807 44 40

В КАЛИНИНГРАД ЕЖЕДНЕВНО!

от дома клиента комфортабельными микроавтобусами
25 лет безупречной репутации
АНТИКРИЗИСНЫЕ ЦЕНЫ
Отдых в отеле с бассейном на берегу Балтийского моря, г. Зеленоградск
Аренда апартаментов в г. Калининграде
Тел.: 007(4012) 601501, 007(4012) 646344, 007(4012) 587148
Viber/WhatsApp + 7 (952) 050 51 15
www.filandtravel.ru • E-mail: filand_travel@mail.ru

КНИГИ-ПОЧТОЙ
см. на стр. 16-17
www.knigomir.de

REMFORT REISEN
REISEBÜRO
www.remfort-reisen.de
info@remfort-reisen.de
- САНАТОРИИ ЕВРОПЫ В т.ч. БЕЛОРУССИИ и РОССИИ Для Вас и Ваших ДЕТЕЙ
- ЭКСКУРСИОННЫЕ ТУРЫ по Европе и всему миру
- ОТДЫХ с видом на море ГОРЯЩИЕ ПУТЕВКИ
- ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНЫЕ БИЛЕТЫ по Германии по специальным туристическим тарифам
- АВИА / АВТОБУСНЫЕ БИЛЕТЫ Бесплатное бронирование
- ВИЗЫ ВСЕХ КАТЕГОРИЙ Туристические, Деловые (от 1 года до 5 лет)

NEU! ЭКСКУРСИИ на русском языке:
Англия • Япония • Китай • Шри-Ланка, Израиль • Мексика (города Майя, Ацтеков)
Arnoldsweilerstr. 29
52351 Düren, Deutschland
02421-49-11-44

АВИАБИЛЕТЫ 2020, от (€)!!!

С. Петербург, Москва	85,-
Кустанай, Павлодар	205,-
Пермь, Ростов, Самара	110,-
Симферополь, Сочи	160,-
Краснодар, Уфа	129,-
Екатеринбург, Барнаул	139,-
Караганда, Ташкент	260,-
Красноярск, Бишкек	199,-
Алматы, Астана	180,-
Челябинск, Томск	190,-
Новосибирск, Омск	159,-
Н. Новгород, Тюмень	129,-
Волгоград, Оренбург	139,-
и др. + сборы аэропорта	

www.reise-tour24.de
seit Juni 2006
LAST MINUTE 2020!!! ALL/DZ/1W/P. P., ab €. ЗВОНИТЕ УЖЕ СЕЙЧАС!
Mallorca 266, Ägypten 209, Bulgarien 201, Türkei 132 u s.w.
(Лето 2020) Италия, Испания – автобус, поезд (Скидки до 45%)
Горящие путёвки, круизы. Оплата в кредит
Конс. услуги · Страховки от 1.30 €
Бюро переводов · Экспресс-почта
КУРОРТЫ, САНАТОРИИ: Польша, Россия, Чехия, Украина, Прибалтика, Болгария, Венгрия
ЭКСКУРСИИ ПО ЕВРОПЕ: Амстердам от 19,99 € Брюссель от 19,99 € Париж от 49,99 € ... и другие
Tel.: 0511-568 90 47 · Mobil: 0159 -026 56 703 · Fax: 0511-568 90 48
E-Mail: lora-reisen@arcor.de · Göhrdestr. 8 · 30161 Hannover

интернет-сайт + мобильное приложение www.krugozor.de
для вашего планшета или смартфона
www.ok.ru/gazetakrugozor
www.vk.com/gazetakrugozor
www.facebook.com/gazetakrugozor
www.instagram.com/zeitungkrugozor
· Мобильный справочник русскоязычных фирм - адреса и контакты всегда под рукой! · Электронные брошюры · · Интересные и полезные материалы в нашем блоге ·
Как установить бесплатное приложение - см. на стр. 24
Available on the App Store
Google play

ГРАДИАЛИ ★★★★

ПАЛАНГА | ЛИТВА

новый санаторий, специальная цена

10 ДНЕЙ
ВСЁ ВКЛЮЧЕНО!!!

- ПЕРЕЛЁТ
- ТРАНСФЕР
  10 мин от аэропорта
- ПРОЖИВАНИЕ
- ПИТАНИЕ
- 5 ПРОЦЕДУР ежедневно

от **770** € чел.

Заказывайте бесплатный НОВЫЙ КАТАЛОГ 2020

SEIT ÜBER 20 JAHREN MEHRKUR REISEN

☎ **0 52 51 - 686 09 20**

www.mehrkur.de

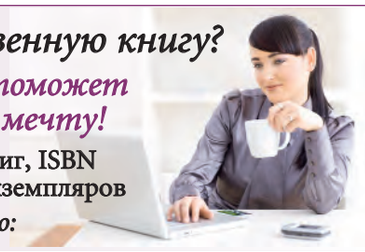
Mehrkur GmbH & Co. KG • Kaukenberg 25 • 33100 Paderborn

Хотите издать собственную книгу?

Издательство Vela поможет осуществить Вашу мечту!

оформление, верстка и печать книг, ISBN
от десяти до нескольких тысяч экземпляров

Запросите подробную информацию:



Наш е-мейл: kniga@vela-verlag.de или тел.: 08671 / 929 85 75

наш сайт: www.knigomir.de

ПАМЯТНИКИ

Paderborn (Bielefeld, Lippstadt, Hameln)	05251-693 13 46
Köln (Aachen, Koblenz, Siegen)	0221-170 430 78
Duisburg (Bottrop, Dortmund, Recklinghausen, Hamm)	0201-437 598 41
Münster (Osnabrück, Rheine, Meppen)	0541-202 478 34
Hannover (Hildesheim, Salzgitter, Braunschweig, Wolfsburg)	0511-524 891 51
Düsseldorf (Mönchengladbach, Krefeld)	0211-230 405 26
Hamburg (Kiel, Lüneburg, Flensburg)	040-300 848 59
Kassel (Göttingen, Bad Arolsen)	0561-529 903 37
Kaiserslautern (Saarbrücken, Frankenthal (Pfalz), Heidelberg)	0631-370 926 34
Offenbach am Main (Darmstadt, Limburg a.d. Lahn, Worms)	0692-992 25 74
München (Augsburg, Ingolstadt, Regensburg)	0899-233 40 98
Stuttgart (Aalen, Heilbronn, Pforzheim)	0711-838 832 05
Baden-Baden (Offenburg, Freiburg, Lahr)	07222-983 45 81
Ulm (Reutlingen, Landsberg, Kempten)	0731-409 88 555
Berlin (Magdeburg, Leipzig, Dresden)	030 206 707 11

Работаем по всей Германии
Высылаем бесплатный каталог
www.grabsteine-schulz.com

Добро пожаловать на сайт газеты !

интернет-сайт + мобильное приложение для наших читателей

www.krugozor.de
Сайт газеты «Кругозор» — это продолжение нашего издания в интернете — всегда актуально, полностью бесплатно и доступно! Еще удобнее — в сочетании с нашим мобильным приложением krugozor

удобно!
бесплатно!

Новости - события русскоязычной Германии
Справочник - мобильный каталог фирм
eБрошюры - бесплатные электронные брошюры
Статьи - публикации в разделе "Блог"
Акции - сообщения и реклама

Мобильное приложение «krugozor»

Ваша мобильная связь с газетой полезных рекламных объявлений — «Кругозор».
Будьте в курсе событий и новостей русскоязычной Германии, читайте в вашем мобильном устройстве статьи и публикации, имейте всегда под рукой важные контакты фирм и организаций.
Здесь вы найдете много полезных и интересных материалов, творческие этюды читателей, сообщения из общественной и культурной жизни, полезные советы, призовые розыгрыши и мн. др.
Видео на YouTube: «Как установить бесплатное мобильное приложение krugozor».

Выйти на интернет-сайт газеты в мобильном приложении App ***krugozor*** *вы можете через меню: Контакт (✉) -> Webseite*

QR-Code Video

Установите приложение на вашем мобильнике!

Просто задайте в поиск в сервисе Google Play (Smartphone, Android) или в App Store (iPhone, iOS) слово **krugozor**. Потом нажмите на инсталляцию и установите наше бесплатное приложение, которое не занимает много места и очень удобно в пользовании!
Альтернативно можно набрать наш сайт на мобильнике и нажать на нужную плашку:

ANDROID APP ON Google play

Available on the App Store

Страницы газеты в социальных медиа:
www.ok.ru/gazetakrugozor www.vk.com/gazetakrugozor
www.fb.com/gazetakrugozor www.fb.com/mojozdorowje
www.fb.com/torzhestwa www.fb.com/sanusliferu

кругозор