

Кругозор

Февраль

www.ok.ru/gazetakrugozor | www.fb.com/gazetakrugozor

Хотите издать собственную книгу?



Издательство Vela поможет осуществить Вашу мечту!

оформление, верстка и печать книг, ISBN от десяти до нескольких тысяч экземпляров

Запросите подробную информацию: www.knigomir.de

Наш e-мэйл: kniga@vela-verlag.de или тел.: 08671 / 929 85 75



постоянное приложение к газете
МОЁ ЗДОРОВЬЕ стр. 7

Праздник всех влюбленных

стр. 2 и стр. 4

АСТРОПРОГНОЗ 2022

ПАМЯТНИКИ HEIDEBRECHT www.granitt.de

0160-96 85 28 02 – Mobil
02922-95 91 45

Работаем по всей Германии. Низкие цены. Высокое качество. Возможна оплата в рассрочку

Vertretung Kassel, Firma FLS
0561 - 86 16 26 55

Vertretung Berlin, Firma BSH Berlin
030-54 081 726

При заказе памятника, гравировка портрета **БЕСПЛАТНО!**



EMPIRIE MPU GmbH
INSTITUT FÜR VERKEHRSPSYCHOLOGISCHE BERATUNG

Индивидуально • Быстро • Компетентно

ИДИОТЕНТЕСТ
ГАРАНТИЯ УСПЕШНЫХ СДАЧ

Zentrale-Bielefeld 0521-5604320

Звоните бесплатно! 0800-588 85 43

0800-588 85 43

0800-588 85 43

0800-588 85 43

0800-588 85 43

MPU-Test с нами сдают все!

www.empirie-mpu.de



ПАМЯТНИКИ

высылаем бесплатный каталог!

Schlangen (Paderborn, Detmold, Lippstadt) 05252 - 93 51 92

Neuwied (Linz am Rhein, Koblenz) 02644 - 60 23 330

Achim (Bremen, Bremerhaven, Oldenburg, Hamburg) . . 04202 - 52 19 882

Braunschweig (Celle, Wolfsburg) 05307 - 85 900 66

Augsburg (München, Ingolstadt) 0821 - 209 78 07

in Rot -Regionalbüro in (...) Verkaufsbereich

Гравировка портретов, высокое качество, большой выбор

Работаем по всей Германии www.bt-granit.de



НОВАЯ КОЛЛЕКЦИЯ УКРАШЕНИЙ В ИНТЕРНЕТ МАГАЗИНЕ КАТАЛОГА

Ювелирный Мир

Nr. RG0192 1 Zirkonia € 189,-	Nr. RG0181 14 Zirkonia € 169,-	Nr. RG0186 1 Blautopas 22 Zirkonia € 219,-	Nr. OG0668 echte Perlen 26 Zirkonia € 399,-
Nr. OG0680 Bernstein € 529,-	Nr. OG0676 2 Granate 12 Zirkonia € 429,-	Nr. OG0663 2 Zirkonia € 299,-	

Tel.: 0201 74 79 78 5 www.igor-schimberg.de

КОДИРОВАНИЕ ОТ АЛКОГОЛИЗМА

Верни легально свои права

MPU Идиотентест

Мы работаем по всей Германии!

FAVORIT

05137-99 64 172

0177- 24 27 543

www.favorit-mpu.de



Internationales Therapiezentrum Dr. Juri Brunstein
АЛКОГОЛИЗМУ-НЕТ!

Быстрое и эффективное анонимное кодирование от АЛКОГОЛИЗМА, ТАБАКОКУРЕНИЯ И НАРКОМАНИИ помощь при ИГРОМАНИИ, КОРРЕКЦИЯ ВЕСА проводит единственный в Германии ученик А.В.Довженко Транскраниальное кодирование, алкоблатор ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ БЕСПЛАТНАЯ поддержка после кодирования. Индивидуальное, групповое и семейное консультирование Психокоррекция MPU (Berlin, Hamburg, Hannover, Bremen)

0451-612 80 24, www.dr-brunstein.de

UNSERE AUSSTELLUNGEN:

Berlin, Potsdam	030 - 551 593 70
Köln, Bonn, Siegburg, Düsseldorf	0221 - 599 996 30
Kerpen, Düren, Aachen, Bergheim	02237 - 974 63 05
Nürnberg, Ingolstadt, Regensburg	0911 - 669 977 35

РАБОТАЕМ ПО ВСЕЙ ГЕРМАНИИ
БЕСПЛАТНЫЙ КАТАЛОГ ПО ТЕЛЕФОНУ (ZENTRALE):
0221 - 599 996 30 0170-88 668 35

Огромный выбор памятников на портале:
Памятники • Grabmale www.pomni.de

Астрологи предсказывают, что 2022 год станет временем больших перемен, в том числе в личной жизни каждого и особенно в плане работы, карьерного роста и укрепления материального положения. Удача и успех будут сопутствовать активным, смелым и решительным — в полном соответствии с покровителем года по Восточному календарю, который начинается 1 февраля — это Водяной (Голубой или Черный) Тигр. После двух очень трудных лет наступило время вновь смотреть в будущее и действовать одновременно. Мир изменился, но перед нами открывается столько же новых возможностей, сколько и раньше: в 2022-м году можно наконец-то решиться на перемены, которые так долго оставались мечтами. Год Тигра олицетворяет энергию. Благоприятно менять место работы. Причем, можно кардинально изменить область деятельности. Нужно осваивать новые умения и специальности, двигаться вперед. Кроме того, в этом году удачным будет и переезд на новое место. Так же и с работой: можно не просто сменить квартиру, но и начать новое на новом месте. В этом году нужно стремиться познавать, самосовершенствоваться и осваивать новые для себя занятия и навыки. Со здоровьем особых проблем в год Тигра быть не должно. Главное, не особо нарушать режим, быть активным и не рисковать понапрасну.

2022 год — год Юпитера, и его называют счастливой планетой. Счастье — в смысле возможностей, которые дарят преуспевание, открывают нас «заново» и позволяют расцветать нашим талантам. Главный импульс во многом в этом году будет исходить от Юпитера. Как всегда, он склонен продвигать события вперед и вверх, делая их более значимыми. В первые месяцы 2022 года Юпитер вступает в контакт с тремя другими планетами — и это то вдохновение и новое направление, в котором мы все нуждаемся.

Соединение Юпитера с Нептуном 12 апреля — самое важное планетарное событие года, хотя его влияние может проявиться только много месяцев спустя. Нептун — планета вдохновения и новых идей; того, что нас радует и к чему мы стремимся. В сочетании с позитивной энергией Юпитера он создает новый стиль, новое звучание и новый набор персональных ценностей. Юпитер и Нептун встречаются подобным образом раз в 13 лет и вместе создают новую волну творческих идей, которые чаще всего находят выражение через живопись и музыку.

В 2022 году будут два самых важных периода, когда в жизни каждого человека произойдут поворотные события. Они приходятся на

коридоры затмений: с 30 апреля по 16 мая и с 25 октября по 8 ноября. Помимо этих нескольких недель, нас ждет ретроградный Меркурий, ретроградный Марс и судьбоносное соединение Урана и Марса на узле будущего. В феврале 2022 года состоится одно из самых важных астрологических событий 2022 — соединение Марса и Венеры в Козероге, где сейчас находится планета финансов и инвестиций Плутон. Вероятно, что с конца ноября многие задумались о своей карьере, капитале и зарплате, потому что именно тогда Венера

И, наконец, редкое по силе и влиянию космическое событие, также выделяющее этот год в ряд особых: парад шести планет, который произойдет 12 июня 2022 года. Сразу 5 больших планет — Юпитер, Венера, Нептун, Марс и Сатурн, а с ними и Луна — после долгого сближения в этот день выстроятся в ряд, провозвещая на Земле перемены и глобальные события. Энергия парада планет похожа на гигантский водоворот, во время которого сложно найти баланс и сохранить душевное равновесие. Этот «серфинг на звездных волнах» увеличивает риски во всех сферах жизни.

С июня по октябрь сразу несколько внешних планет становятся ретроградными. Максимальное сочетание ретро-планет приходится на август: Юпитер, Сатурн, Нептун, Плутон и Уран. В этот период важно помнить о том, что как правило, ретроградное движение планет замедляет скорость событий в жизни человека, а реализация планов откладывается. Человек концентрируется на своем внутреннем мире, мечтах и желаниях. Совпадение трех одинаковых цифр — это сильная комбинация, которая влияет на ситуацию в жизни каждого. В следующий раз три двойки повторятся лишь в 2202 году! Сочетание трех двоек в нумерологии указывает на то, что 2022 год станет временем «прорастания» идей: в этот период можно не только создать идею, но и смело приступить к её реализации. Если в вас есть потенциал, который вам не удавалось раскрыть, Тигр даст точку роста, которой вам так не хватало! Это не значит, что всё пойдет как по маслу, но не забывайте китайскую поговорку: «Если ты споткнулся и упал, это не значит, что ты идешь не туда».

Для привлечения удачи в новом году можно завести себе талисман. В этом году им может стать фигурка тигра. Лучше если она будет выполнена из обычного или полудрагоценного металла. Кроме того, подойдут материалы внешне, своей прозрачностью напоминающие воду — стекло, хрусталь. Талисман также может быть сделан в виде предмета интерьера. Например, лампы. А еще здорово, если он всегда будет с вами, например, в виде броши на лацкане костюма или подвеса на цепочке. Астрологи единодушны во мнении, что и на глобальном геополитическом уровне, и в жизни каждого из нас 2022 будет наполнен яркими ключевыми и поворотными моментами, важность и судьбоносность которых нам предстоит осознавать еще долгие годы спустя...

Подготовила **Ольга ВАСИЛЬЕВА**,
по материалам *elle.ru, kp.ru, 7days.ru, goroskop365.ru*

Дополнительно в публикации этого материала на сайте газеты мы собрали ссылки на самые различные источники по данной теме:
www.krugozor.de/horoskop2022

Дорогие читатели!

В феврале наступает Новый год по Восточному календарю, на который во многом ориентируется астрология — насколько правы «звезды», в 2022 переменчивом году каждый сможет судить самостоятельно: судя по предсказаниям, этот год станет для многих судьбоносным и сулит нам также и глобальные перемены. К публикации общего астропрогноза на нашем сайте мы собрали ссылки на многие интересные материалы по теме, в которых вы найдете немало интересного и сможете сравнить между собой различные гороскопы, астрологические прогнозы и предсказания, которые во многом представляют собой единую картину грядущих событий и перемен. Возможно, будет любопытно проверить предсказания и тем, кто не верит «звездам», если подойти к этому без предвзятостей, а так сказать, объективно. И, возможно, кому-то настало время взглянуть на свою жизнь по-новому, перейти от простых желаний чего-то к конкретным действиям. Не отмахиваться от мечты, как от неосуществимой фантазии, а подумать или прочувствовать (это кто как может или привык) чего-же, в конце концов не хватает в жизни и что нужно сделать, чтобы это осуществить? Одни говорят, желания сбываются, а другие считают, что достигли пика мудрости, пустив все на самотек. Пожалуй, если учитывать предсказания астрологов, этот год позволит оказаться правыми и тем, и другим. Все же весь вопрос состоит лишь в том, чего вы хотите на самом деле? Желаем вам в этом поскорее разобраться и осуществить ваши мечты!

impressum

Zeitung «krugozor»
газета «Кругозор»

Ausgabe Nr. 2 (219) Februar 2022

Erscheinungsweise: monatlich
Jahresbezugspreis im Abonnement 22,00 Euro

Verlagsanschrift: A.Jochim Vela-Verlag
Burghauser Str. 15, 84503 Altötting

ПОЧТОВЫЙ АДРЕС:
Vela Verlag, Burghauserstr. 15
84503 Altötting

Tel.: 086 71 / 929 85 70
Fax: 086 71 / 929 85 71
E-Mail: info@vela-verlag.de
www.krugozor.de

Herausgeber: Alexander Jochim
Redaktion: redaktion@vela-verlag.de

Anzeigen-Management:
Tel.: 08671 / 929 85 73
Mob.: 0176 / 74 73 56 51
werbung@vela-verlag.de

Design und Layout: Alexander Aisenstadt
design@vela-verlag.de

Abobetreuung: Renate Günther
abo@vela-verlag.de
V.i.S.d.P. Alexander Jochim

Bankverbindung: Commerzbank Waldkraiburg
IBAN: DE 10 711 420 410 630 263 201

Druck: Rheinische Druckmedien

Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Für unverlangt eingesandte Manuskripte wird keine Gewähr übernommen. Nachdruck aus anderen Quellen wurde mit Genehmigung der Rechtsinhabers unternehmen. Nachdruck nicht gestattet. Für den Inhalt der Anzeigen und PR-Artikel ist der Inserent verantwortlich. Für fernmündliche und handschriftliche Anzeigenaufträge und -Angaben übernimmt der Verlag keine Haftung.
PR-Information - размещение на правах рекламы [R]

Titelbild: BillionPhotos / Freepik.com

© 2003-2023 beim Verlag

Anzeigenpreisliste Nr.14k gültig ab 01.01.2021

Избранное



**Книжный
ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИН**

КнигоМир.de

www.knigomir.de

Книги русскоязычных авторов Германии

knigomir.de - мир книг русскоязычной Германии, а также по темам: здоровье, бизнес, специальная литература и книги для детей.

Приглашаем к сотрудничеству авторов - пришлите запрос с коротким описанием книги по электронной почте: info@vela-verlag.de

designed by freepik.com

Книги профессора И. П. Неумывакина



Авторы И. П. Неумывакин и А. В. Закурдаев на презентации своей книги, вышедшей в издательстве Vela (Германия) в 2014 г.

Известна печальная статистика: в начале этого века каждый 13-й человек заболел онкологическим заболеванием, теперь же заболевает каждый четвертый. Человек переменылся качественно, что открывает дорогу онкологическим, сердечно-сосудистым заболеваниям, появляются инфекции, которые легко «нападают» на человека с глубокими нарушениями иммунной системы. Это заставляет пересмотреть не только структуру нашего здравоохранения, медицины, но и каждый человек должен пересмотреть свой образ жизни, чтобы сохранить свое здоровье. В книгах рассматриваются вопросы восстановления здоровья, автор дает практические рекомендации, основанные на многолетнем опыте врачебной практики, целительства и собственной универсальной системы оздоровления организма «Медицина здоровья», применительно к разным заболеваниям. Информация для практического применения в домашних условиях и в повседневности, без подготовки и специальных медицинских познаний.

Дополнительная информация о книгах и заказы также:
E-Mail: best@vela-verlag.de * Тел. 08671 929 85 70
или смотрите на сайте: www.knigomir.de

Новое переработанное издание 2018 г.,
мягкий переплет, 334 стр.
12,90 евро ISBN: 978-3-941352-64-3



334 стр.

Abb. ähnlich

Издание 2018 г., мягкий переплет, 494 стр.
16,90 евро ISBN: 978-3-946227-46-5



494 стр.

БЛАНК ЗАКАЗА | BESTELLUNG * указывать полные данные обязательно!
Стоимость пересылки двух книг 3,90 евро

- ☐ Да, я заказываю книгу «Медицина здоровья. Беседы с космическим врачом. Мифы и реальность» стоимость одного экземпляра 12,90 евро + пересылка 2,50 евро
- ☐ Да, я заказываю книгу «Рак: причины возникновения и профилактика. Мифы и реальность» стоимость одного экземпляра 16,90 евро + пересылка 2,50 евро

Vorname, Name:

Strasse, Haus Nr.:

PLZ, Ort:

Telefon: Datum, Unterschrift:

Оплата после получения по счету при указании телефона для проверки заказа или по предоплате:

E-Mail: (если хотите получить счет на предоплату заказа)

Адрес для заказов почтой: Vela Verlag * Burghauser Str. 15 * 84503 Altötting

С возникшими вопросами обращайтесь по телефону: 08671 929 85 75, E-Mail: info@vela-verlag.de

Благодаря многим разработкам и открытиям проф. И. П. Неумывакина с большим коллективом медиков, работающих в космонавтике, были созданы самые передовые методики лечения и поддержания здоровья космонавтов, которые наиболее эффективны и в земных условиях. Из содержания: Создание космической медицины (стр. 15-46) Кислотно-щелочное равновесие и окислительно-восстановительный потенциал: если значение pH в норме, то человеку не грозят серьезные заболевания. (стр. 47-67) Вода - как источник жизни и здоровья: что нужно обязательно знать об универсальных оздоровительных качествах чистой воды и как это использовать на практике (стр. 47-67) Правильное питание (стр. 103-159) Оздоровительное дыхание (стр. 160) Перекинь водорода (стр. 177) Применение соды (стр. 188) Какой сахар нужен нашему организму? (стр. 200) Очищение организма (стр. 222) Здоровое зрение (стр. 269) Оздоровительные центры (стр. 279) Упражнения, рецепты, советы и т.д.

Из содержания: ЧТО ТАКОЕ РАК стр. 17 - ТЕОРИИ И ПРИЧИНЫ РАЗВИТИЯ РАКА стр. 20 - ОФИЦИАЛЬНАЯ МЕДИЦИНА О РАКЕ стр. 39 - Свойства онкологических клеток стр. 40 - ПРИЗНАКИ И СИМПТОМЫ РАКА стр. 41 - ВИДЫ ЗЛОКАЧЕСТВЕННЫХ ОПУХОЛЕЙ стр. 46 - РАННЯЯ ДИАГНОСТИКА стр. 49 - О РОЛИ ПРЕДРАКОВЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ стр. 51 - ЗАВИСИМОСТЬ РАКОВЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ ОТ ВОЗРАСТА стр. 52 - ОСНОВНЫЕ СПОСОБЫ ЛЕЧЕНИЯ РАКА стр. 64 - ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНЫЕ МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ РАКА стр. 78 - ПРОФИЛАКТИКА РАКА стр. 125 - РЕЦЕПТЫ НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЫ стр. 272 - ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ БЕДА ПРИШЛА стр. 315 - АЛЬТЕРНАТИВНАЯ МЕДИЦИНА ПРОТИВ РАКА стр. 325 - ПАМЯТКА ТЕМ, КТО ХОЧЕТ БЫТЬ ЗДОРОВ стр. 481

Статьи по книгам профессора И. П. Неумывакина читайте в разделе «Моё здоровье» нашего блога на сайте www.krugozor.de

«Как быть и оставаться здоровым» «Важный показатель вашего здоровья - pH-Wert» «Чистый источник «живой» воды - в каждой семье!»

«И. П. Неумывакин: быть здоровым без лекарств - просто!» «Образ жизни и долголетие» «Жизнь без таблеток» «Психоматические причины раковых заболеваний»

Этот романтический праздник стал традицией во многих странах мира. И сложился он стихийно, как бы сам собой. День святого Валентина празднуется 14 февраля уже не первый век, а по поводу его возникновения существует множество спорных версий. Так, существует несколько

Праздник всех влюблённых

ко легенд о христианском священнике по имени Валентин, жившего в III веке в городе Терне, расположенном в итальянской провинции Умбрия. Одна из самых популярных версий гласит, что в 269 году римский император Клавдий II готовился к завоеванию мира, но его армии не хватало воинов. Причиной этого он считал семейные обязательства, которые якобы отвлекали солдат от армии. По мнению императора, женатый легионер гораздо больше думает о том, как прокормить собственную семью, чем о славе империи. Поэтому Клавдий II издал приказ, согласно которому солдатам запрещалось жениться на протяжении всей военной службы.

Несмотря на приказ императора, солдаты продолжали жениться, а помогал им в этом молодой священник Валентин. Узнав об этом, император разгневался и обрек священника на казнь. Ожидая исполнения приговора, Валентин влюбился в слепую дочь тюремщика. Обладая определенными медицинскими знаниями, он вылечил слепоту девушки. А перед казнью прислал любимой прощальное письмо, которое подписал «от твоего Валентина». Это является и предисторией появления «валентинок» — открыток, через которые

влюбленные выражают свои нежные чувства. Позднее к открыткам добавилась традиция обмена подарками, а с недавней поры влюбленные устраивают романтические сюрпризы своей второй половинке.

Создание самой первой валентинки приписывают также герцогу Орлеанскому, который писал любовные послания из лондонской темницы собственной жене. Популярность они обрели уже в XVIII веке, особенно в Англии: там в качестве подарков обменивались открытками из разноцветной бумаги, подписанными красочными чернилами.

К слову, Валентина причислили к лику святых, однако во второй половине XX века празднование дня его памяти как общецерковного святого прекратили, а, преобразуя календарь святых, Римско-католическая церковь удалила оттуда его имя, не найдя никаких точных сведений о мученике.

Главным цветом Дня святого Валентина считается красный или розовый. Именно в таких оттенках стараются дарить подарки. Многие влюбленные в этот день устраивают праздничный ужин на двоих в кафе, ресторане или домашней атмосфере. Эту дату также часто выбирают для начала совместной жизни. Влюбленные верят, что таким образом они увеличивают свои шансы прожить в гармонии и счастье.

Вместе с традициями празднования Дня святого Валентина со временем сложились и различные свя-

занные с ним поверья. Например, молодые девушки утром 14 февраля выходят на улицу и смотрят в небо: если видят много-много птиц — то и ухажеров будет много.

Если посмотреть в небо и попытаться найти там пару птичек, то можно предсказать, каким будет избранник.

В частности, если это синички — жених будет веселым, молодым и добрым. Если вороны — суженый будет старшим и строгим; если же сороки — то разговорчивым и легкомысленным.

Чтобы узнать имя суженого, девушке нужно выйти на улицу и спросить имя первого встречного мужчины — так будут звать ее возлюбленного. Если же мужчина не назовет своего имени — то замужество состоится нескоро.

Если первый, кто позвонит девушке в этот день, будет ее любимым, то весь год, вплоть до следующего праздника Дня святого Валентина, она будет находиться в неразрывной связи с этим человеком.

Также считается, что, если в этот день влюбленная пара даст обоюдную клятву верности — никакие соблазны не смогут разрушить их союз.

Активно праздновать День святого Валентина в разных странах мира начали лишь в XIX веке. И вот по сей день каждый год, 14 февраля, влюбленные дарят друг другу открытки в форме сердца, устраивают романтические свидания, делают предложения, женятся.

Подготовила **Ольга ВАСИЛЬЕВА**,
по материалам: unian.net, kp.ru,
dintal.com

АФИША

Мероприятия в Толстовской библиотеке – февраль 2022

8 февраля, 18.30 – 20.30 час.

ЛИТЕРАТУРНЫЙ КЛУБ

Ирвин Ялом «Когда Ницше плакал». Приглашаются молодые люди, интересующиеся литературой. В сотрудничестве с Союзом русскоговорящей молодежи в Германии JunOst e.V. Информация о месте проведения в фейсбуке. Участие бесплатное.

TOLSTOI-BIBLIOTHEK

Thierschstr. 11, 80538 München

Tel.: 089 - 299 775 www.tolstoi.de

Diese Veranstaltungen werden unterstützt vom Kulturreferat der Landeshauptstadt München

Хотите издать собственную книгу?

Издательство Vela поможет осуществить Вашу мечту!

Оформление, верстка и печать книг от 10 шт.
(предоставление ISBN, внесение в VLB)

Запросите бесплатную информацию:

Наш e-mail: kniga@vela-verlag.de
или по тел.: 08671 / 929 85 75
www.facebook.com/knigoizdat

www.knigomir.de

ТВОРЧЕСТВО ЧИТАТЕЛЕЙ
www.krugozor.de

ПОПРОБУЙТЕ ЧТО-ТО НОВЕНЬКОЕ!

WWW.WOSTORG.DE



наши проекты в социальных медиа

www.ok.ru/gazetakrugozor

www.vk.com/gazetakrugozor

www.fb.com/gazetakrugozor

www.fb.com/mojozdorowje

www.fb.com/groups/gazetakrugozor

www.fb.com/torzhestwa

www.fb.com/knigoizdat

www.fb.com/velaverlag

Посетите сайт газеты: www.krugozor.de

Хотите выучить немецкий?

Ваш незаменимый помощник

ежемесячный журнал (выходит 25 лет!)
с параллельными текстами на русском и немецком

DEUTSCH-RUSSISCHER KURIER

Вы учите немецкий в игровой форме с помощью языковых кроссвордов и получаете важную информацию:

- законы, советы, помогающие сэкономить деньги
- события в Германии и СНГ
- интервью, история российских немцев
- бесплатные частные объявления

Поможем найти ваших знакомых в Германии и многие другие преимущества для наших подписчиков

Стоимость подписки: 6 месяцев 10 €, 1 год 19 €

О Да, я хочу подписаться на DEUTSCH-RUSSISCHER KURIER

• на полгода, начиная с текущего месяца (6 номеров), за 10.- €

• на год, начиная с текущего месяца (12 номеров), за 19.- €

О Отказ от продолжения подписки не позднее 4 недель до ее окончания

Имя, фамилия _____ Улица № _____

Телефон _____ (Почтовый индекс) город _____

Вырежьте купон и пошлите по адресу: DEUTSCH-RUSSISCHER KURIER, Ottostr. 10, 67057 Kaiserslautern

Возраст _____

- Вы _____
- местный немец
 - переселенец
 - континентальный баянец
 - прочее
- Откуда вы приехали? _____

КРЕДИТ ДЛЯ ВСЕХ
 Для неработающих до 4 000€
 Для работающих до 70000€
 Рефинансирования всех кредитов в один
 Кредитование недвижимости до 500 000€
 Опыт работы более 15 лет
 ☎ 05719-740792 • 0163-8717816

РЕПАТРИАЦИЯ УСОПШИХ
 Похоронное бюро "Ангел" организует транспортировку усопшего из любой точки Европы, Англии и стран СНГ.
 Мы доставим тело в целостности и сохранности в кратчайшие сроки с полным пакетом документов.
 Представительство в Германии:
 ☎ + 49 157 34932672
 ☎ + 371 200 800 00
 ✉ agentura-angel@inbox.lv
 www.angeldebesis.lv/ru

Elina-St
ПАМЯТЬ В КАМНЕ
 Монтаж по всей Германии
 Памятники из украинских натуральных камней. Форма, надписи, гравировка фотографий и рисунков по выбору заказчика.
 Высокое качество!
 Низкие цены!
 Высылаем каталог бесплатно!
 Штутгарт Tel.: (0711) 870 906 83 (73)
 Мюнхен Tel.: (089) 50 00 44 10
 Берлин Tel.: (030) 22 01 92 30
 Email: steine@elina-st.de
 www.steine.elina-st.de

РЕКЛАМА В ГАЗЕТЕ:
 тел.: 08671 929 85 70
 тел.: 08671 929 85 73
 werbung@vela-verlag.de

Наши проекты в социальных медиа
www.ok.ru/gazetakrugozor
www.vk.com/gazetakrugozor
www.fb.com/gazetakrugozor
www.instagram.com/zeitungskrugozor
www.facebook.com/mojozdorowje
www.facebook.com/torzhestwa

ФИНАНСИРОВАНИЕ-ПЛАНИРОВАНИЕ-СТРОИТЕЛЬСТВО
LUXFORT HAUS
 МНОГОЛЕТНИЙ ОПЫТ РАБОТЫ



- проекты и строительство всех видов недвижимости
- помощь в получении кредитов
- подбор и продажа недвижимости, земельных участков

Hallestr. 37 • 30161 Hannover
 Mobil: **0176 810 801 31**
 Internet: **luxforthaus.de**

Тайна черепах: клетки, уничтожающие рак (Al Arabiya, ОАЭ)

Al Arabiya: дополнительные копии генов защищают черепах от разрушительных воздействий старения, включая рак. Специалисты утверждают, что тайна раскрытия долголетия гигантских черепах дает надежду людям на то, что ученым удастся соз-

дать лекарство от рака, пишет Al Arabiya. В статье приведены имеющиеся в научной среде данные о механизме, который защищает этих животных от разрушительных воздействий старения. Ученые на протяжении долгих лет не могли раскрыть секрет долголетия гигантских черепах в Эквадоре: как правило, продолжительность их жизни составляет более 100 лет, однако недавно загадка была разгадана.

Согласно результатам исследования, проведенного учеными из Университета Буффало в США, у гигантских черепах есть дополнительные копии генов, участвующих в так называемом апоптозе. Это процесс самоуничтожения клеток, который защищает черепах от разрушительных воздействий старения, включая рак.

Лабораторные испытания, проведенные на гигантских черепахах Галапагосских островов, подтвердили наличие у этих животных подобного защитного механизма. Об этом говорится в журнале Genome Biology and Evolution.

Лабораторные испытания, проведенные на гигантских черепахах Галапагосских островов, подтвердили наличие у этих животных подобного защитного механизма. Об этом говорится в журнале Genome Biology and Evolution.

// Al Arabiya, перевод на Иносми.ру

7 неожиданных фактов о том, как в России читают книги

Слухи о скорой смерти бумажных книг слегка преувеличены, но тренд очевиден. В 2011 году только 17% американцев читали не менее одной электронной книги в год, а в 2014-м таких было уже 28%. Россия почти не отстает. В прошлом году 25% россиян прочитали хотя бы одну электронную книгу, 8% читали их еженедельно, сообщает сайт «Секрет фирмы».

В конце октября группа исследователей из Уральского федерального университета и Берлинского университета имени Гумбольдта опубликовала результаты исследования, в рамках которого на протяжении десяти месяцев следила за поведением 8000 постоянных пользователей электронной библиотеки Bookmate. На основе полученных данных ученые составили поведенческий портрет среднестатистического потребителя электронных текстов.

Художественные книги в России читают в четыре-пять раз чаще, чем нон-фикшн. Мужчины особенно любят научную фантастику и фэнтези, книги о бизнесе, политике, обществе, технологиях и по истории. Женщины предпочитают любовные романы, книги по психологии, а также об искусстве и здоровом образе жизни. Ещё женщины чаще мужчин открывают детские книги. Но среди предпочтений есть забавные исключения: 46% читателей «Пятидесяти оттенков серого» — мужчины. В потребле-

нии детективов, триллеров, классики, книг о личностном росте и религии гендерной специфики нет.

// secretmag.ru

В РАН сообщили о программе по первой в истории доставке грунта с Венеры на Землю

В 2029-2034 годах российские учёные намереваются направить на Венеру три миссии и впервые в истории доставить с этой планеты грунт, сообщ-

ил научный директор Института космических исследований (ИКИ) РАН Лев Зелёный. По его словам, учёные думают «уже не об одной миссии «Венера-Д», а о целой программе».

«В качестве итоговой миссии рассматривается совершенно фантастический сюжет доставки грунта с Венеры», — приводит РИА Новости слова Зелёного на Королёвских чтениях в Москве. Согласно представленной им презентации, три миссии на Венеру запланированы на 2029, 2031 и 2034 годы. Так, в 2029 году на планету отправится аппарат «Венера-Д» с орбитальным, посадочным, демонстрационным и атмосферными модулями, а в 2031 году планируется «Экспедиция 2».

Ранее посол России в Китае Андрей Денисов заявил, что российская и китайская стороны готовят подписать межправительственное соглашение по проекту создания Международной научной лунной станции.

// russian.rt.com

Евро: 20-летняя проверка на прочность

20 лет назад в обращение на европейском континенте вышли банкноты и монеты евро. Какую роль она играет для нашей экономики и бизнеса два десятилетия спустя после своего появления?

До появления в наличной форме евро 3 года существовал в форме электронной. Первые евромонеты были отчеканены в 2002 г. здесь, на парижском монетном дворе, основанном еще в IX в. Так начался отсчет новой эры.

20 лет спустя евро пользуются 340 млн человек в 19 странах Евросоюза. Задачей евро было упростить жизнь и путешествия, используя одну и ту же валюту в странах еврозоны. Сейчас это вторая по значимости после американского доллара валюта мира. Ею пользуются или привязывают к ней свою валюту в 60 странах и территориях вне границ ЕС. В ближайшие годы на евро должны перейти еще 3 страны Европы.

// euronews.com

Самые интересные публикации вы найдете также в регулярных подборках редакции в блоге на сайте газеты «Кругозор»



ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ БОЛЯТ СУСТАВЫ? КАК СЕБЕ ПОМОЧЬ?



+ ПОДАРОК



- Все цены inkl. MwSt. zzgl. Versand 3,90 € по Германии
- При заказе от 60,- € доставка бесплатно
- Оплата по счету в течение 10 дней

НАШЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ
1 упаковка — 37,90 €
При покупке двух упаковок
CORTILA® GELERK Nahrung —
третья в ПОДАРОК!

Биологически активные добавки ProVista AG – более 20 лет на рынке!
Наша продукция предназначена для поддержания здоровья опорно-двигательного аппарата, замедления процесса старения и повышения физической активности.

CARTILA® GELERK Nahrung

Производство: Германия
из экологически чистого сырья

Благодаря тончайшей немецкой технологии обладает высокой усвояемостью и является строительным материалом для формирования хрящевой ткани суставов и межпозвоночных дисков. В основе гидролизированный коллаген (аминокислоты и пектины) так необходим нашему организму. На полный восстановительный курс (85 дней) достаточно одной упаковки, содержащей 600 г. **Вкус:** малина, ананас, вишня, яблоко, персик, апельсин.

Заказ по телефону:
на русском языке

0511- 615 7 618

Pro Vista AG
Jathostr. 1-3 • 30916 Isernhagen



Февраль бесплатная газета для всей семьи

• постоянное приложение к газете «Кругозор» • читайте также статьи на сайте: www.krugozor.de •

• Sonderteil Mojo Zdorowje • Ausgabe № 2 (139) Februar 2022 • Telefon 08671 929 85 73 •

Основная функция витамина Е связана с его антиоксидантными свойствами: он защищает мембраны клеток, белки, жиры и ДНК, улавливая свободные радикалы и не давая им распространяться в организме. Проще говоря, витамин Е делает нас красивее, продлевает молодость, защищает от вирусов и ускоряет заживление ран.

Ровно сто лет назад, в 1922 году американские исследователи обнаружили необычный факт. Лабораторные крысы, которых посадили на диету из свежего цельного молока, перестали производить потомство. Спустя пару лет проблему удалось решить — Герберт Эванс и Кэтрин Скотт Бишоп добавили в рацион грызунов зелень. Так был открыт альфа-токоферол — разновидность витамина Е, что в переводе с греческого значит «несущий рождение»: без этого соединения все живые организмы утратили бы свою репродуктивную функцию. Ещё в экспериментах Томаса Осборна было показано, что полноценная диета, содержащая также и витамины А, В, С и D, поддерживает рост. В 1931 году Маттилл и Олкотт описали антиоксидантную функцию витамина Е. В том же году было выяснено, что недостаток витамина Е вызывает мышечную недостаточность и энцефаломалацию. Первое терапевтическое использование витамина Е было проведено в 1938 году Виденбауэром, который использовал масло зародышей пшеницы как добавку для 17 недоношенных новорожденных младенцев, страдающих от нарушений роста. Одиннадцать из них выздоровели и смогли возобновить нормальные темпы роста.

Витамины D E и K

Bild: prostoooleh / Freepik.com



Полная публикация на сайте:
www.krugozor.de/vitaminA
www.krugozor.de/vitaminB
www.krugozor.de/vitaminC
www.krugozor.de/vitaminD
www.krugozor.de/vitaminE
по материалам: Wikipedia, rbc.ru, style.rbc.ru, kp.ru, moezdorovie.ru

Позднее было выявлено важное значение витамина Е для репродукции клеток, т.е. их обновления с наименьшими повреждениями, которые вызываются в основном свободными радикалами.

Полезные свойства витамина

Витамин Е — мощный антиоксидант. Он укрепляет волосы и ногти, улучшает состояние кожи и борется с ранним старением. Именно поэтому его часто называют «витамином красоты» и добавляют в состав омолаживающей косметики. В нашем организме он выполняет функцию щита: повышает иммунитет, активизирует регенерацию тканей, предотвращает образование тромбов, усиливает прочность и эластичность сосудов. Кроме того, он помогает усваиваться витаминам А и D, защищает витамин А от разрушения в организме. Витамины А и Е называют партнерами.

Витамин Е — это целая группа биологически активных веществ: токоферолов и токотриенолов. Чтобы их различить, каждому присвоена греческая буква: альфа, бета, гамма и дельта. Наибольшей активностью обладают альфа- и дельта-токоферолы. Они содержатся преимущественно в продуктах растительного происхождения. Как правило, в тех, где много растительного жира. Поэтому все растительные масла — лучший источник витамина Е. Кроме того, этот витамин жизненно необходим для нормальной работы репродуктивной системы. Витамин Е способствует улучшению выработки сперматозоидов у мужчин, а у женщин участвует в регуляции менструального цикла и смягчает неприятные симптомы при климаксе.

Далее - на стр. 8

НАМ 21 ГОД!
TIEFPREIS GARANTIE!!

НОВАЯ КУХНЯ
Vadim Nürnberg

✓ Возможность посещения выставки кухонной мебели прямо на фабрике.
✓ Планирование кухни в уютной домашней обстановке.
✓ Возможен кредит от 0% годовых

Tel.: 0231 / 519 17 09
Mobil: 0172 / 870 23 43

Купить новую кухню? Нет ничего проще! Оставайтесь дома...

www.einbaukuechen-dortmund.de

КНИГИ ПРОФЕССОРА И.П. НЕУМЫВАКИНА

Все, что нужно обязательно знать, чтобы стать и оставаться здоровым на долгие годы полноценной жизни



Заказ на стр. 3 и 5

газета Кругозор

интересно • полезно • бесплатно
с постоянным приложением

МОЁ ЗДОРОВЬЕ

в начале каждого месяца в вашем магазине!

www.KRUGOZOR.de

бесплатно на нашем сайте: www.krugozor.de/category/blog/spezial

ORGANIC FOOD
пять порций в день
5 AM TAG

БЕСПЛАТНАЯ ЭЛЕКТРОННАЯ БРОШЮРА

пять порций в день для вашего здоровья!

Овощи
Фрукты
Ягоды

УКОЛ ОТ КУРЕНИЯ!
Быстро, надёжно, без побочных явлений

Praxis Helena Gitt
Neue Str. 50
89073 Ulm

Кодирование от алкоголизма
www.helenagitt.com ☎ **0173-3421829**

РЕКЛАМА В ГАЗЕТЕ «КРУГОЗОР», А ТАКЖЕ НА САЙТЕ И В СПРАВОЧНИКЕ МОБИЛЬНОГО ПРИЛОЖЕНИЯ (APP)
тел.: 08671 929 85 70 • E-Mail: werbung@vela-verlag.de

Продолжение, начало на стр. 7
Витамин Е также регулирует энергетический обмен в мышцах, помогая накапливать энергетический резерв — гликоген. Улучшает работу нервной системы и укрепляет иммунитет.

Поскольку витамин Е также обладает противовоспалительными, антитромбоцитарными и сосудорасширяющими свойствами, его также относят к кардиопротекторам. Витамин Е является физиологическим антиоксидантом, поступление которого в организм напрямую связано с потреблением полиненасыщенных жиров. Они участвуют в образовании клеточных мембран и белков, которые переносят жиры в кровь. Они очень чувствительны к воздействию кислорода, и витамин Е является для них надежной защитой. Поскольку жиры должны поступать в наш организм с продуктами питания ежедневно, важно, чтобы в рационе также было достаточное количество витамина Е.

Потребление витамина Е
Рекомендуемая суточная доза витамина Е для взрослого человека составляет 15 мг в день. Приблизительно столько же требуется беременным женщинам, а в период лактации потребность в токофероле возрастает до 17-19 мг в день. С нехваткой токоферола могут столкнуться люди, у которых нарушено усвоение жиров. Такое явление наблюдается при муковисцидозе и заболеваниях печени. В этом случае для предотвращения дефицита рекомендован прием

добавок, но только после консультации с врачом. При длительном недостатке витамина Е может наблюдаться мышечная слабость, нарушения координации, ухудшение зрения, общее недомогание. По словам нутрициологов, токоферол усваивается еще лучше, если сочетать его прием с другим антиоксидантом — витамином С.

Продукты, богатые витамином Е:
Растительное масло 44-56 мг/100 г
Маргарин 43 мг/100 г
Семена подсолнечника 35 мг/100 г
Масло из виноградных косточек 32 мг/100 г
Миндаль 20-25 мг/100 г
Ростки пшеницы 20-25 мг/100 г
Лесные орехи 20-25 мг/100 г
Кедровые орехи 20-25 мг/100 г
Фундук 21 мг/100 г
Оливковое масло 10-12 мг/100 г
Арахисовая паста 5-10 мг/100 г
Рыбий жир 5-10 мг/100 г
Курага 5,5 мг/100 г
Сливочное масло 2-5 мг/100 г
Грецкие орехи 2-5 мг/100 г
Яичный желток 2-5 мг/100 г
Авокадо 2,1 мг/100 г
Рыба 1-2,8 мг/100 г
Брокколи, спаржа, шпинат, нут, кресс-салат, каштаны, помидоры, листовая свекла, капуста браунколь и кудрявая капуста 1-2 мг/100 г
Хлеб цельнозерн. муки 1-2 мг/100 г
Киви, ежевика, шелковица, малина, магно, персики, нектарины, абрикосы, гуаве 1,5 мг/100 г.

подготовила **Ольга ВАСИЛЬЕВА**
Окончание следует
Полная публикация на нашем сайте www.krugozor.de/vitaminE

СПРАВОЧНИК

Bioenergetische Praxis.
Maybachstr.9, 34127 Kassel. Tel.: 0561-73 96 404, 0173-95 46 522
bioenergetische-praxis@arcor.de

Therapie-Zentrum Panta Rhei.
Dr. Juri Brunstein. Анонимное кодирование от алкоголизма и табакокурения. Лечение наркомании. Наш адрес: Krempelsdorfer Alle 28b, 23556 Lübeck
Tel.: 0451-61 28024, 0179-91 0620
E-Mail: beratung@dr-brunstein.de
www.dr-brunstein.de

DR.MED.DENT H.G. FRITZ.
Berliner Str.8, 74321 Bietigheim-Bsg.
Зубные скобы (Zahnspangen) съемные и несъемные без доплаты пациента. Лечение с 3-х летнего возраста (оплата через больничную кассу).
Лечение и профилактика храпа (оплата через больничную кассу)
Tel.: 07142-62255

Dr. Alexandra Kostinski.
Praxis für Psychotherapie. С 1997 г.
Кодирование алкоголизма, наркомании, курения, игромании. Подготовка к MPU с гарантией. Rubensstr. 126, 48165 Muenster
Tel.: 02501-96 33 90, Fax: - 91
Mobil.: 0171-26 52 536
www.dr-kostinski.de

Küchenstudio Kehm GmbH & Co. KG
Am Kopp 6, 34513 Waldeck-Sachsenhausen
info@kuechenstudio-kehm.de
Tel.: 05634 - 99 44 88
www.kuechenstudio-kehm.de

!Устные и письменные переводы (RU-DE)!
Polina Gottmann – Dipl.-Jura (RU) / Dipl.-Kffr. (DE) – присяжный переводчик.
Заверенные переводы (ISO R-9) + Легализация и Апостиль.
Прием документов из любой точки Германии. Экспресс-переводы.
Цены на сайте WWW.RUS-OFFICE.DE
+ 49 (177) 8349806
info@rus-office.de

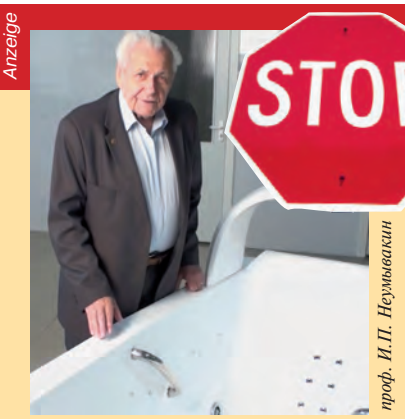
СТРАХОВАНИЕ
Waldemar Rausch Versicherungsbüro
Все виды страхования
Tel.: 08679-969251, 0171-7511800
Ebner-Eschenbach-Weg 28, 84508 Burgkirchen
www.allianz.de/vertretung/waldemar.rausch
waldemar.rausch1@allianz.de

ВНЕСЕНИЕ В СПРАВОЧНИК
Tel.: 08671 929 85 73
E-Mail: werbung@vela-verlag.de

СПРАВОЧНИК ФИРМ В ГАЗЕТЕ, А ТАКЖЕ НА САЙТЕ www.krugozor.de

РЕКЛАМА В ГАЗЕТЕ «КРУГОЗОР», А ТАКЖЕ НА САЙТЕ И В СПРАВОЧНИКЕ МОБИЛЬНОГО ПРИЛОЖЕНИЯ (APP)
www.krugozor.de · тел.: 08671 929 85 70 · E-Mail: werbung@vela-verlag.de

Anzeige



проф. И.П. Неумывакин

Знакомая ситуация, правда ведь: вы ходите от одного врача к другому, но никто из них не говорит, в чем причина вашей болезни?! Они выписывают мази и таблетки, которые не излечивают болезнь, а только снимают боль. А болезнь развивается, вы чувствуете себя все хуже и теряете веру в выздоровление. Но чтобы вылечить вас, нужно выявить причину заболевания. А вот к этому, как мы все хорошо знаем, врачи не стремятся, особенно если перед ними пациент не частной, а государственной больницы. Где же пройти по-настоящему глубокое всестороннее обследование и узнать причину недомогания? Узнать - значит, вовремя начать лечение - пока не поздно, пока болезнь не стала неизлечимой!

Многие наши земляки уже знают, куда обращаться за помощью, особенно те, кто был на грани жизни и смерти. И советуют своим родственникам и знакомым: поезжайте в Кассель, в Центр био-физикальной ди-

НЕ ПРОПУСТИ В СЕБЕ БОЛЕЗНЬ!

Центр био-физикальной диагностики и терапии. Клиника медицинских космических технологий профессора И.П. Неумывакина в Касселе.

агностики, где вам наконец-то установят причину вашей болезни, проведут полное обследование с головы до ног и биорезонансную терапию. Там работают врачи высшей категории, доктора наук, терапевты, в том числе наши соотечественники, и можно общаться на русском языке. За годы работы популярность Центра возросла настолько, что пришлось переезжать в более просторное здание, из врачебного практикума он вырос в амбулаторную клинику. Это позволяет принять на обследование, оказать своевременную и квалифицированную помощь намного большему числу страдающих людей.

Как проходит обследование?

Вы приезжаете на назначенную встречу, и в течение нескольких часов мы занимаемся всесторонним анализом вашего здоровья. Сначала мы проводим обследование «живой капли крови» (Dunkelfeld-Blut-Diagnostik). Вы сами увидите, нет ли в вашей крови пораженных клеток, радиоактивных и тяжелых металлов, опасных грибков и вирусов, которые являются причиной многих коварных заболеваний, а вы о них даже не подозреваете.

Ведь пока не очистить кровь, никакие витамины и минералы не помогут нам с вами укрепить иммунную систему, а значит, перестать болеть! Затем вы увидите, в каком состоянии каждый ваш орган - редкая возможность своими глазами посмотреть на себя внутри и с помощью доктора понять, что дало в организме сбой и как восстановить здоровье. После чего, на основе обследования мы проводим био-физикальную терапию, успех которой подтверждают результаты анализов до и после начала ее проведения. Таким образом, у нас в клинике вы не только комплексно обследуетесь, но и сразу же сможете восстановить свое здоровье.

Оздоровительная система

С прошлого года клиника работает на аппаратах, приобретенных в Центре космических испытаний г. Москва, по технологиям, разработанным профессором И.П. Неумывакиным. Профессор в течение 30 лет был связан с космической медициной, являясь создателем уникального стационара - космической больницы на борту корабля. В клинике представлена комплексная оздоровительная система профессора И.П. Неумывакина.

ВНИМАНИЕ!

В новой клинике и диагностическом центре применяется новейшая методика терапии атеросклероза, сердечно-сосудистых заболеваний с помощью Gefäßchirurgie - без скальпеля, а значит, без огромного риска для жизни. Результат выздоровления превзойдет все ваши ожидания - вы вновь почувствуете себя полными сил и энергии.

Дорогие родители! Теперь в нашем центре открыто и диагностическое отделение ДЛЯ ДЕТЕЙ, в котором работает высококлассный врач-педиатр. Пройдите вместе с вашим ребенком безболезненную всестороннюю диагностику по новейшим современным методикам на хромосомном уровне и дайте ему шанс избавиться от болезней!

Био-физикальная терапия во всем мире спасает пациентов, когда традиционная терапия в их случае оказывается бессильна.

Консультации врачей проводятся индивидуально. Приходите к нам всей семьей.

Tagesklinik und Bioenergetisches Zentrum
Maybachstr. 9, 34127 Kassel
Tel.: 0561/73 96 404
0173/95 46 522

ЗНАКОМСТВА

■ Бизнесмен Александр 52 года ищет женщину до 45 лет, платит 600-800 евро, город Essen. Тел.: 0179 / 91 390 92 Whatsapp, Viber
■ Он 43 / 165 / 63. надежный, симпатичный, ищет её для с/о. Тел.: +49 175 / 724 528 63

ЗДОРОВЬЕ

МАССАЖНАЯ ШКОЛА

0177 320 69 39
0178 982 28 75
0176 834 10 963

КУПЛЮ - ПРОДАМ

■ Оренбургский пуховой платок. Шали. Тел.: 08638 / 955 100

ПРЕДЛАГАЮ УСЛУГИ

■ МЁД - от Владимира (пчеловода) Рапсовый, цветочный, липовый, лесной 500 г - 4,50 Евро Тел. 04342 / 85 95 16

ВНИМАНИЕ!

Короткие сообщения фирм и общественных организаций в газете «Кругозор» публикуются бесплатно redaktion@vela-verlag.de

АРХИВ ВЫПУСКОВ НА САЙТЕ:

www.krugozor.de

ВАШ ОНЛАЙН-МАГАЗИН на платформе www.wostorg.de

www.slobodashop.de Sloboda Markt 06844 Dessau	www.lohmarkt.shop Lohmarkt 55606 Kirn
www.alefmarkt.de Alef Markt 10369 Berlin	www.altashop.de Altai Lebensmittelmarkt 66386 St. Ingbert
www.ladamarkt.de Lada Markt 27374 Dörverden	www.kalinka-markt.de Kalinka Lebensmittelladen 66901 Schönenberg
www.kalinka-online.de Kalinka Markt 29410 Salzwedel	www.magnolie.shop Magnolie Laden 76726 Gernersheim
www.inter-markt.de Intermarkt 37154 Northheim	www.universam.plus Universam Markt 86159 Augsburg
www.wolga-markt.de Wolga Markt 42651 Solingen	www.alenuschka.de Alönuschka Markt 94060 Pocking
www.marlenmarkt.de Marlen Markt 48480 Spelle	www.iwuschka.de Iwuschka Markt 97424 Schweinfurt
www.max-markt.de Max Markt 55469 Simmern	Подробная информация на платформе www.wostorg.de

Выберите ближайший онлайн-магазин: товары везде одинаковые!
К КАЖДОМУ ЗАКАЗУ - ПОДАРОК НА ВАШ ВЫБОР! *nur solange der Vorrat reicht

ПСОРИАЗ
МАЗИ БЕЗ ГОРМОНОВ ТАКЖЕ НЕЙРОДЕРМИТ, ЭКЗЕМА
БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ
СЕРТИФИКАТ И ПАТЕНТ ГЕРМАНИЯ
www.remiPsor.net ☎ 0221-204 203 86

Ваш отдых на Харце! • www.haus-engel-goslar.de

Пансион Engel в городе Hahnenklee, находящемся почти в центре Германии, предлагает активный отдых на горной гряде Харц
На площади 2.226 км, покрытых лесами горного массива Харц, находятся горнолыжные спуски, источники лечебных минеральных вод и термальные сауны. Много разных возможностей для прогулок и занятий различными видами спорта. Старинные замки, шахты, пещеры, горные озера и аттракционы сделают отпуск незабываемым
Подходит для группового отдыха и проведения семинаров
Преимущества подобного отдыха:
• доступность • НЕДОРОГИЕ ЦЕНЫ • ШИРОКИЙ ВЫБОР ВОЗМОЖНОСТЕЙ ОТДЫХА • ДЛЯ ВСЕХ ВОЗРАСТОВ
В Пансионе Engel имеется Массажный кабинет с высококлассными специалистами
Тел.: 05325-206 36 82 • моб.: 0176-226 285 65
Haus Engel • Langeliethstr. 4 • 38644 Goslar-Hahnenklee

Lachsforellen ab 1kg und Forellenkaviar heide fisch
täglich frisch
Vom 23.11 bis zum 17.12.2021
Direkt vom Züchter
Telefon 05196-764 • www.heidefisch.de
heidefisch GmbH • Meinholtz 1 • 29649 Wietzenndorf
Mo. - Fr. 9 - 15h • Sa. 9 - 12h • Sa. auf Vorbestellung
ASC-C-01716

Хотите издать собственную книгу?
Издательство Vela поможет осуществить Вашу мечту!
Оформление, верстка и печать книг, ISBN
от десяти до нескольких тысяч экземпляров
Запросите подробную информацию:
Наш e-мэйл: kniga@vela-verlag.de
или по тел.: 08671 / 929 85 75
www.facebook.com/velaverlag
www.knigomir.de

Для Всех!!!
Kredit
www.ivoy-kredit.de
0176 413 93 729

газета **Кругозор**
интересно • полезно • бесплатно
с приложением
МОЁ ЗДОРОВЬЕ
www.krugozor.de

РЕКЛАМА В ГАЗЕТЕ:
тел.: 086719298570
werbung@vela-verlag.de

Наши проекты в социальных медиа

www.ok.ru/gazetakrugozor
www.vk.com/gazetakrugozor
www.fb.com/gazetakrugozor
www.instagram.com/zeitungskrugozor
www.fb.com/groups/gazetakrugozor
www.fb.com/mojzozdorowje
www.fb.com/torzhestwa
Сайт газеты: www.krugozor.de

РЕКЛАМА
в газетах и журналах, на TV, в интернете
БЕСПЛАТНАЯ БИБЛИОТЕКА
Здесь каждый найдет, что почитать!
Газеты и журналы Европы более 4000 номеров
Также актуальный номер, архив - **МОЁ ЗДОРОВЬЕ** **Кругозор**
www.PressaRu.EU

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ по всей Германии и Европе
любых видов
ПЕРЕЕЗД
- помощь в организации транспорта подходящей грузоподъемности;
- помощь в погрузке и разгрузке;
- опытный шофер со стажем работы
0152 55 36 36 97

Возможность просмотра на 3-х устройствах одновременно
Бесплатная доставка по Германии
Гарантия возврата за приставку и абонемент 14 дней
Архив 14 дней
более 350 каналов
Видеотека Full HD и 3D
Приставка в Подарок
Не пропустите !!! Количество приставок ограничено.
*при покупке годового абонемента HD Super, вы получаете приставку в ПОДАРОК.
0941 38162599
www.magnittv.com
АКЦИЯ 0,00€
Magnit TV
от **6,25€** в месяц
Русские
Немецкие
Украинские
Узбекские
Казахские
Армянские
Грузинские
Литовские
Латышские
Молдавские

ЦЕНТР ПЕЛАГЕИ МОРОЗОВСКОЙ

9-ти званной целительницы ясновидящей Ведущий специалист общества магов

ГАДАЮ что есть, что было, что будет
СНИМАЮ все виды порч, сглаз, испуг, проклятие, безбрачие, приворот, вдовью долю
ПОМОГУ соединиться двум любящим сердцам, сохранить любовь и создать крепкую семью.

опыт работы более 40 лет
 Целительство, Магия, Ясновидение, Гадание

04 443 - 64 55 90
0179 - 555 81 67

ПОСТАВЛЮ защиту, в бизнесе - на успех. Привлечение счастья и успеха, в сфере жизни.
ОТКРОЮ все жизненно важные каналы: любовь, здоровье, деньги, работа, удача.
ЛЕЧЕНИЕ даю установку на исцеление. Помогу избавиться от алкогольной и наркотической зависимостей.

www.pelageja.de Postfach 1225
 49408 Dinklage

Хотите издать собственную книгу?
 Запросите информацию:
08671 / 929 85 75
 или по e-мэйл:
 kniga@vela-verlag.de

www.knigomir.de
 www.facebook.com/knigoizdat

Центр эзотерики

• www.gadanie-tel.eu •

АРИНА

ГАДАЮ, ПРЕДСКАЗЫВАЮ
 СНИМАЮ СГЛАЗ, ПОРЧУ
 ЛЮБИМЫХ ВОЗВРАЩАЮ
 ВЫИГРАТЬ В ЛОТО

Tel.: **0170-167 15 69**
 • E-mail: arinushka57@mail.ru •

Анна Мария
 Ясновидящая
 и целительница
 от Бога

#Снимает боль, сглаз,
 порчу, проклятие
 #Лечит на расстоянии

0174-8885218

ТОВАРЫ НА ДОМ
 www.wostorg.de

«ТОРЖЕСТВА»
 электронная брошюра

www.krugozor.de

БЕСПЛАТНО в разделе БЛОГА «Специальные публикации»

газета
Кругозор
 интересно • полезно • бесплатно
 с постоянным приложением
МОЁ ЗДОРОВЬЕ

www.KRUGOZOR.de
 ok.ru/gazetakrugozor
 fb.com/gazetakrugozor
 fb.com/mojzdzdorowje

КНИГИ - ПОЧТОЙ
 Заказывайте на стр. 5
 и скоро на сайте
 www.knigomir.de

Вы готовы
 к серьезным отношениям и
 ищите надежного человека
 для создания семьи?

Бесплатный сайт знакомств
jatut.de

- Самая простая регистрация
- Более тысячи проверенных анкет
- Только реальные люди, которые хотят знакомиться и общаться

Владимир М. (52)

Нина П. (54)

Эдгар Ф. (67)

Эльвира К. (50)

Jatut
 dating



ТАТИАНА Духовная и Телесная Целительница
Истинная Ясновидящая

Вижу все, что о вас дано видеть. Знаю все, что нужно для исцеления. Скажу все, что вам необходимо знать.

- Здоровье, депрессия, деторождение
- Алкогольная и наркотическая зависимости
- Взаимоотношения с детьми и любимыми
- Снятие порчи, сглаза, неудач, денежных проблем

Реальная помощь в любой ситуации - ощутимые результаты сразу!
Тел. 05493-9927412 Моб. 0151-56662476

Anzeigen

Как лучше провести День влюбленных?

Часто задают мне вопрос, перед 14 февралём. День Влюбленных уже своим названием указывает на то, что это праздник для двоих. Главное иметь чувство юмора, хорошее настроение и помнить, что вечера проводите с любимым человеком. Не выясняйте отношения, так же не обсуждайте текущие проблемы. Оставьте эти темы для другого дня. Приготовьте праздничный ужин. В этот праздник не стоит делать са-мим и ждать больших, подарков. Красивые открытки «Валентинки», маленькие сувениры и шоколад лучше всего подходит к этому дню. Главное, как я писала выше хорошее настроение и доброжелательность. К сожалению, порой любовь не бывает взаимной. Так же много одиноких людей, которые по каким-то причинам не нашли свою вторую половину. Есть еще одна категория людей, которые используют этот праздник, что бы с помощью Черной Магии на подарок приворожить предмет своей любви. Еще

до карантина ко мне обратился мужчина, которому его коллега подарила бутылку вина. Мужчина был разведен, но не планировал пока заводить новые отношения. Женщина - коллега, ему просто не давала прохода. «После того, как я попробовал это вино, я стал думать о ней, и это настроило меня. Посмотрите, не сделала ли она приворот на этом вине?» - спросил он меня. Его опасения оправдались. К счастью, приворот был сделан неправильно, и его удалось снять. День Влюбленных, праздник для всех пар и, даже, если люди женаты много лет, приятно получить внимание в этот праздник и просто посидеть вдвоем, оказывая друг другу знаки внимания. Я от всей души желаю всем читателям здоровья, счастья, любви и взаимопонимания. Пусть в вашем доме царят мир и любовь.

Лилия ИЛЬГ

Лилия Ильг
Гадалка, парапсихолог, психолог, телеведущая, писатель, медальист „Лучшая книга года“

Почетное звание
Сертификат

- помощь в стрессовых ситуациях
- решение личных и семейных проблем
- гадание
- снятие негативной энергии

Приём лично или по фото. Возможен выезд на дом.

Postfach 111336 64228 Darmstadt
www.lilia-ilm.de

ЛУЧШИЙ СПЕЦИАЛИСТ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ ПРАКТИК МИРА 2014

Тел.: 06151-36 58 630
0172-40 73 950
звонить до 20⁰⁰

наши проекты в социальных медиа

www.ok.ru/gazetakrugozor
www.vk.com/gazetakrugozor
www.fb.com/gazetakrugozor
www.fb.com/mojozdorowje
www.fb.com/torzhestwa
www.fb.com/knigoizdat
www.fb.com/velaverlag

Посетите сайт газеты: www.krugozor.de

РЕКЛАМА В ГАЗЕТЕ «КРУГОЗОР», А ТАКЖЕ НА САЙТЕ
тел.: 08671 929 85 70 · E-Mail: werbung@vela-verlag.de

ЯСНОВИДЯЩАЯ ♦ ГАДАЛКА ♦ ПАРАПСИХОЛОГ ♦ ТРАВНИЦА

СВЕТЛАНА

Вы стремитесь узнать свою судьбу и предначертание? А может это горячее желание получить помощь в тех вопросах, которые вас мучают и тревожат?

ПОМОГУ:

- ♦ Найти или вернуть любовь ♦ Удача, бизнес ♦ Решить личные проблемы ♦ Похудеть
- ♦ Защита от порчи и сглаза ♦ Зачать ребёнка ♦ Избавление от алкоголизма и наркомании
- ♦ Диагноз здоровья ♦ Удача в лото ♦ Гадание и контакт по телефону или фотографии

ВНИМАНИЕ! ДЕТИ ДО 7-МИ ЛЕТ БЕСПЛАТНО. ТОЧНЫЙ РАСКЛАД НА 2020 ГОД

ЗВОНИТЕ 06742-897141, 0170-5853381
пишите: Am Horst 4, 56283 Nörtershausen
С помощью к Вам! Светлана, мастер магии

Антонина Правдина
Когда душа болит и плачет...
Самое точное предсказание
Вашей судьбы и помощь
во всех случаях
Вашей жизни.
Убедитесь сами!

0900-510-52-86
(1,98 €/Min. Festnetzpreis)

Кармила
Любую беду отведу!

Срочное гадание,
цыганская магия
и колдовство
круглосуточно

0900-510-52-28

КНИГИ проф. И.П. НЕУМЫВАКИНА

МЕДИЦИНА ЗДОРОВЬЯ
Беседы с космическим врачом
Мифы и реальность

Все, что нужно обязательно делать и знать, чтобы стать и оставаться здоровым на долгие годы - все в одной книге!

РАК: причины возникновения и профилактика

Купон заказа на стр. 3 и 5

Заказать книгу можно по тел.: 08671 929 85 70
а также без формуляра по E-Mail: best@vela-verlag.de
Почтой по адресу издательства:
Vela Verlag, Burghauser Str.15, 84503 Altötting

Добро пожаловать: www.wostorg.de
к каждой покупке – подарок!*

** nur solange der Vorrat reicht*

ПРОСТО ПОПРОБУЙТЕ ЧТО-ТО НОВЕНЬКОЕ!

Перечень магазинов см. стр.9 (товары во всех магазинах одинаковые)

ИДИОТЕНТЕСТ? НЕ ОТЧАИВАЙТЕСЬ!



Psychologisches
Beratungs- und
Betreuungsinstitut

- Подготовка и сдача на русском языке
 - Опыт работы более 20 лет
 - Работаем качественно и по стандарту DIN EN ISO 9001
- Информация бесплатная и ни к чему не обязывает

Münster • Osnabrück • Bielefeld Kassel • Essen • Gießen • Hanau Mannheim • Sigen • Dortmund Lüdenscheld	02351 - 40 936
Köln	02233 - 68 67 50
Düsseldorf	0211 - 209 19 03
Aachen	0241 - 160 250 86
Karlsruhe	0174 - 824 53 60
Lahr	01522 - 136 22 63
Freiburg	0761 - 156 26 66

Zentrale Lüdenscheld: 02351 - 40 936

info@pbbi.de • www.pbbi.de

ПРОСТО ПОПРОБУЙТЕ ЧТО-ТО НОВЕНЬКОЕ



*nur solange der Vorrat reicht

**Добро пожаловать: www.wostorg.de
к каждой покупке – подарок!***

И БУДЕТЕ ТЕПЕРЬ ВСЕГДА В ВОСТОРГЕ!

бесплатно на нашем сайте: www.krugozor.de/category/blog/spezial

**БЕСПЛАТНАЯ
ЭЛЕКТРОННАЯ
БРОШЮРА**

100 ВОПРОСОВ ДЕДУШКЕ И БАБУШКЕ

ДВЕ КНИГИ:
100 ВОПРОСОВ БАБУШКЕ
100 ВОПРОСОВ ДЕДУШКЕ
каждая на двух языках

Подробное описание на
сайте газеты «Кругозор»
www.krugozor.de/album
Стоимость книги 15 евро
+ пересылка 2,50 евро

КНИГА – ЛУЧШИЙ ПОДАРОК!

Тел.: 08671 929 85 70
EMAIL: best@vela-verlag.de

ПОДКЛЮЧЕНИЕ ИНТЕРНЕТА И ТЕЛЕВИДЕНИЯ ПО ВСЕЙ ГЕРМАНИИ



Информация и заказ: www.stigl.tv

0232 599 50 69 0176 290 914 04

МЕДИЦИНСКАЯ СЕНСАЦИЯ



ПЕПТИДЫ В.Х.Хавинсона, продлевающие Жизнь!



ОТКРЫТИЕ ПЕПТИДНЫХ БИОРЕГУЛЯТОРОВ

- это восстановление органов на клеточном, генетическом уровне, которые возвращают здоровье даже при таких заболеваниях, как:

- Диабет • Аллергия
- Атеросклероз • Артроз
- Астма бронхиальная • Гепатоз печени
- Простатит • Межпозвоночный остеохондроз и т.д.

**Обращайтесь,
мы Вам
поможем!**

Tel. +49 176 202 75 103

www.peptides-bonn.ru

наши проекты в социальных медиа

www.ok.ru/gazetakrugozor
www.vk.com/gazetakrugozor
www.fb.com/gazetakrugozor
www.fb.com/mojzozdorowje
www.fb.com/torzhestwa
www.fb.com/knigoizdat
www.fb.com/velaverlag



Сайт газеты «Кругозор» www.krugozor.de

Хотите издать собственную книгу?

**Издательство Vela поможет
осуществить Вашу мечту!**

оформление, верстка и печать книг, ISBN
от десяти до нескольких тысяч экземпляров
Запросите подробную информацию:

Наш е-мейл: kniga@vela-verlag.de или тел.: 08671 / 929 85 75

www.knigomir.de

«ТОРЖЕСТВА» электронная брошюра



www.krugozor.de

БЕСПЛАТНО в разделе БЛОГА «Специальные публикации»