

Кругозор

Январь

www.ok.ru/gazetakrugozor | www.fb.com/gazetakrugozor

Хотите издать собственную книгу?

Издательство Vela поможет осуществить Вашу мечту!

оформление, верстка и печать книг, ISBN от десяти до нескольких тысяч экземпляров

Запросите подробную информацию: www.knigomir.de

Наш e-мэйл: kniga@vela-verlag.de или тел.: 08671 / 929 85 75



постоянное приложение к газете

МОЁ ЗДОРОВЬЕ стр. 7

стр. 2 и стр. 4

2022

События и тренды



ПАМЯТНИКИ HEIDEBRECHT www.granitt.de

0160-96 85 28 02 – Mobil 02922-95 91 45

Vertretung Kassel, Firma FLS 0561 - 86 16 26 55

Vertretung Berlin, Firma BSH Berlin 030-54 081 726

Работаем по всей Германии. Низкие цены. Высокое качество. Возможна оплата в рассрочку

При заказе памятника, гравировка портрета **БЕСПЛАТНО!**



EMPIRIE MPU GmbH

INSTITUT FÜR VERKEHRSPSYCHOLOGISCHE BERATUNG

Индивидуально • Быстро • Компетентно

ИДИОТЕНТЕСТ

ГАРАНТИЯ УСПЕШНЫХ СДАЧ

Zentrale-Bielefeld 0521-5604320

Nordhorn: 05921-8103824 Bielefeld: 0521-5604320

Würzburg: 0931-220903880 Göttingen: 0571-111174830

Karlsruhe: 079-5527922 Hildesheim: 0761-6865868

Bonn: 02644-5699739 Nürnberg: 0911-52099030

ЗВОНИТЕ БЕСПЛАТНО!

0800-588 85 43

MPU-Test с нами сдают все!

www.empirie-mpu.de



МЕДИЦИНСКАЯ СЕНСАЦИЯ

ПЕПТИДЫ В.Х.Хавинсона, продлевающие Жизнь!

ОТКРЫТИЕ ПЕПТИДНЫХ БИОРЕГУЛЯТОРОВ

- это восстановление органов на клеточном, генетическом уровне, которые возвращают здоровье даже при таких заболеваниях, как:

- Диабет • Аллергия
- Атеросклероз • Артроз
- Астма бронхиальная • Гепатоз печени
- Простатит • Межпозвоночный остеохондроз и т.д.

Обращайтесь, мы Вам поможем!

Tel. +49 176 202 75 103

www.peptides-bonn.ru




ПАМЯТНИКИ

высылаем бесплатный каталог!

Schlangen (Paderborn, Detmold, Lippstadt) 05252 - 93 51 92

Neuwied (Linz am Rhein, Koblenz) 02644 - 60 23 330

Achim (Bremen, Bremerhaven, Oldenburg, Hamburg) .. 04202 - 52 19 882

Braunschweig (Celle, Wolfsburg) 05307 - 85 900 66

Augsburg (München, Ingolstadt) 0821 - 209 78 07

in Rot -Regionalbüro in (...) Verkaufsbereich

Гравировка портретов, высокое качество, большой выбор

Работаем по всей Германии www.bt-granitt.de



Internationales Therapiezentrum Dr. Juri Brunstein

АЛКОГОЛИЗМУ-НЕТ!

Быстрое и эффективное анонимное кодирование от АЛКОГОЛИЗМА, ТАБАКОКУРЕНИЯ И НАРКОМАНИИ

помощь при ИГРОМАНИИ, КОРРЕКЦИЯ ВЕСА

проводит единственный в Германии ученик А.В.Довженко

Транскраниальное кодирование, алкоблокатор

ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ

БЕСПЛАТНАЯ поддержка после кодирования.

Индивидуальное, групповое и семейное консультирование

Психокоррекция MPU (Berlin, Hamburg, Hannover, Bremen)

0451-612 80 24, www.dr-brunstein.de




MPU ИДИОТЕНТЕСТ

КОДИРОВАНИЕ ОТ АЛКОГОЛИЗМА

Верни легально свои права

Мы работаем по всей Германии!

Dortmund Hannover Hamburg Frankfurt Nürnberg München Stuttgart Dresden Bremen Leipzig Berlin Essen Köln

FAVORIT

05137-99 64 172

0177- 24 27 543 www.favorit-mpu.de



КНИГИ проф. И.П. НЕУМЫВАКИНА

Медицина здоровья

Беседы с космическим врачом. Мифы и реальность.

РАК: ПРИЧИНЫ ВОЗНИКНОВЕНИЯ И ПРОФИЛАКТИКА. Мифы и реальность.

Tel.: 08671 929 85 70

E-Mail: best@vela-verlag.de

Купон для заказов книг на стр. 3 и 5

www.knigomir.de



Голливудский ремейк «Иронии судьбы» могут показать на Netflix

Видеостриминговый сервис Netflix заинтересовался романтической комедией About Fate, являющейся ремейком фильма Эльдара Рязанова «Ирония судьбы, или С легким паром!». Об этом сайте «Бюллетень кинопрокатчика» рассказал режиссер фильма Марюс Вайсберг.

По его словам, картина будет включать в себя отсылки к оригинальному фильму. Режиссер также намерен снять совершенно другое кино, сохранив атмосферу комедии Рязанова. Дата премьеры новой ленты пока не уточняется.

Ранее были опубликованы новые фото со съемок голливудской «Иронии судьбы». Девушку Марго (Надя в советском фильме) играет 30-летняя Эмма Робертс. На фотографиях она запечатлена с 29-летним Томасом Манном — он играет «Женю». // Газета.ру

Daily Express (Великобритания): употребление этого напитка за завтраком может снизить риск развития гипертонии на 65%

Гипертония является одной из главных причин смертности по всему миру. Согласно докладу «Глобальное бремя болезней» (Global Burden of Disease), который публикуется журналом Lancet, гипертония является причиной 20% всех смертей в мире. Людям, которые хотят снизить показатели своего кровяного давления, необходимо внести изменения в свой привычный образ жизни. И множество исследований доказывают, что есть целый ряд напитков, которые помогают бороться с гипертонией. Действительно, регулярное употребление зеленого чая позволяет снизить риск развития гипертонии на 65%. Зеленый чай и улун являются отличными источниками полифенолов — мощных антиоксидантов, которые помогают бороться с гипертонией. // Иносми.ру

Тренды-2022 в Германии

В 2022 году всемирную художественную выставку Documenta в Касселе впервые будет курировать группа художников. Коллектив индонезийских художников Ruangrupa также приносит с собой новую концепцию под названием «Iumbung». Слово означает «рисовый сарай». Им описывается особое общественное здание в сельских районах Индонезии, где хранится урожай

деревенской общины. Художники считают, что Documenta должна функционировать по тому же принципу. Между тем, новое Федеральное правительство, состоящее из СДПГ, Зеленых и СвДП, хочет решить контролируемое употребление каннабиса среди взрослых. Об этом говорится в коалиционном соглашении. Фактически Германия идет в русле мировой тенденции. Ведь вопрос легализации марихуаны обсуждается по всему миру, а в некоторых странах уже решен, чтобы лучше контролировать ситуацию. // Deutschland.de

ОБЗОР СМИ САМЫЕ ИНТЕРЕСНЫЕ ПУБЛИКАЦИИ

Главным цветом 2022 года станет новый оттенок синего



Институт цвета Pantone создал новый оттенок для 2022 года. Гамму придумали благодаря синей и фиолетовой палитре. Цвет получил название Very Peri, он передает дух нового времени. Описание оттенка означает «любопытный и интригующий», передает телеканал «Известия». Создатели считают, что необычные тона вдохновляют людей. Новый цвет получили с помощью цифрового дизайна. Телеканал «Известия» в прямом эфире канала транслируется на сайте iz.ru. // Известия

Чистый эксперимент. Сахалин решил стать углеродно-нейтральным за три года. Насколько это реально?

Российские власти решили поставить «климатический эксперимент» и сделать экологически чистым целый остров — Сахалин. По плану уже через три года треть электричества в регионе будет производиться за счет ветра, а к 2030-му на его территории вырастет полностью углеродно-нейтральный Экополис. Учитывая ничтожный прогресс России в области климата, эксперты считают заявления правительства слишком самонадеянными. Тем не менее,

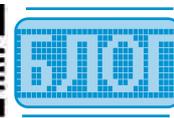
если местной администрации удастся достичь заявленных целей в столь сжатые сроки, Сахалин может стать первым в мире «чистым» регионом и спасти репутацию России в международной климатической повестке. Зеленый скачок — в материале «Ленты.ру». // Лента.ру

ООН объявила 2022 год Международным годом фундаментальных наук

Главным инициатором проведения Года фундаментальных наук стало ЮНЕСКО. В Организационный комитет мероприятия входит Объединенный институт ядерных исследований (ОИЯИ). «Для достижения 17 целей, предусмотренных стратегией устойчивого развития до 2030 года, как никогда важна роль фундаментальных наук», — заявлено на Генеральной Ассамблее ООН при подписании резолюции о проведении в 2022 году Международного года фундаментальных наук. Президент РАН Александр Сергеев отметил, что отношение к фундаментальным наукам стало серьезно меняться в 2019 году, когда ЮНЕСКО был объявлен Международным Годом Периодической таблицы химических элементов Дмитрия Ивановича Менделеева. // rg.ru

Год народного искусства в России

В России 2022 год объявлен Годом народного искусства и культурного наследия народов России. Этому и посвящен тематический час для широкого круга читателей, а также книжная выставка. Страна богата на людей самых разных национальностей. А у каждого народа искусство — прикладное или устное — имеет свою уникальность и самобытность. Проектом федерального бюджета на ближайшую трёхлетку предусмотрено выделение на развитие культуры 119,3 миллиарда рублей в 2022 году, в 2023 году — 117 миллиардов рублей, в 2024 году — 118 миллиардов рублей. Эти средства планируется направить на следующие направления: капитальные вложения; финансирование подведомственных организаций; реставрацию объектов культуры; развитие кинематографии; и другие. // Культура.рф / rnr.ru



Дорогие читатели!

В этом номере мы знакомим с главными трендами и ожидаемыми событиями нового 2022 года. Пожалуй, главным из них является надежда на окончание пандемии — однако, это событие в обзорах не приводится: существуют предположения (в той или иной степени уверенности), что пандемия коронавируса уже в этом году пойдет на убыль, а кое-кто предсказывает скорую полную победу над «коронавой». Тем не менее, несмотря на все предписания или принуждения, единственной надежной защитой от коронавируса является соблюдение гигиенических норм и укрепление иммунной системы, в которой большую роль выполняет регулярное поступление в организм витаминов и других важных веществ в необходимых для жизнедеятельности объемах. В этом выпуске на стр. 7 мы завершаем публикацию о важном «солнечном» витамине D. Ранее мы опубликовали серию статей о витаминах А, В и С. Со всеми этими и дополнительными материалами по теме вы можете ознакомиться в нашем БЛОГЕ на сайте газеты www.krugozor.de, где вы найдете также множество полезных материалов по разным темам. Несколько ранее мы сообщили о запуске новых сайтов: интернет-магазина www.wostorg.de и нашего книжного сайта www.knigomir.de — их старт нам пришлось по разным причинам перенести. Надеемся, что это произойдет в самое ближайшее время. Напомним, что на платформе «ВОСТОРГ», как обещали, к каждой покупке ваш ждет подарок на ваш выбор! Поэтому не пропустите старт в январе!

Impressum

Zeitung «krugozor»
газета «Кругозор»

Ausgabe Nr. 1 (218) Januar 2022

Erscheinungsweise: monatlich
Jahresbezugpreis im Abonnement 22,00 Euro

Verlagsanschrift: A.Jochim Vela-Verlag
Burghäuser Str. 15, 84503 Altötting

ПОЧТОВЫЙ АДРЕС:

Vela Verlag, Burghäuserstr. 15
84503 Altötting

Tel.: 086 71 / 929 85 70

Fax: 086 71 / 929 85 71

E-Mail: info@vela-verlag.de

www.krugozor.de

Herausgeber: Alexander Jochim

Redaktion: redaktion@vela-verlag.de

Anzeigen-Management:

Tel.: 08671 / 929 85 73

Mob.: 0176 / 74 73 56 51

werbung@vela-verlag.de

Design und Layout: Alexander Aisenstadt
design@vela-verlag.de

Abobetreuung: Renate Günther

abo@vela-verlag.de

V.i.S.d.P. Alexander Jochim

Bankverbindung: Commerzbank Waldkraiburg
IBAN: DE 10 711 420 410 630 263 201

Druck: Rheinische Druckmedien

Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Für unverlangt eingesandte Manuskripte wird keine Gewähr übernommen. Nachdruck aus anderen Quellen wurde mit Genehmigung der Rechtsinhabers unternehmen. Nachdruck nicht gestattet. Für den Inhalt der Anzeigen und PR-Artikel ist der Inserent verantwortlich. Für fernmündliche und handschriftliche Anzeigenaufträge und -Angaben übernimmt der Verlag keine Haftung.

PR-Information - размещение на правах рекламы [R]

Titelbild: Subbotina / Depositphotos.com

© 2003-2022 beim Verlag

Anzeigenpreisliste Nr.14k gültig ab 01.01.2021

100 ВОПРОСОВ

ДЕДУШКЕ И БАБУШКЕ

дарите воспоминания!




ДВЕ КНИГИ!
100 ВОПРОСОВ БАБУШКЕ
100 ВОПРОСОВ ДЕДУШКЕ
Каждая книга из двух разделов: на двух языках
Формат А4, 120 стр.



Тел.: 086719298570

EMAIL: best@vela-verlag.de

КНИГА - ЛУЧШИЙ ПОДАРОК!

Подробное описание на сайте газеты «Кругозор» www.krugozor.de/album
Стоимость книги 15 евро
+ пересылка 2,50 евро

Избранное



**Книжный
ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИН**

КнигоМир.de

www.knigomir.de

КНИГИ РУССКОЯЗЫЧНЫХ АВТОРОВ Германии

knigomir.de - мир книг русскоязычной Германии, а также по темам: здоровье, бизнес, специальная литература и книги для детей.

Приглашаем к сотрудничеству авторов - пришлите запрос с коротким описанием книги по электронной почте: info@vela-verlag.de

designed by freepik.com

kartina.tv

ЛитРес:

**Слушайте книги
в приложении
Kartina.TV**

А также смотрите более 200 телеканалов, популярные видеотеки фильмов, сериалов и мультфильмов, премьеры и нестареющую классику.

7 дней бесплатно для новых пользователей.



Загрузите в
App Store

Доступно в
Google Play

www.kartina.tv

Elina-St
ПАМЯТЬ В КАМНЕ

Монтаж по всей Германии
Памятники из украинских натуральных камней.
Форма, надписи, гравировка фотографий
и рисунков по выбору заказчика.

Высокое качество!
Низкие цены!
Высылаем каталог
бесплатно!



Штутгарт Tel.: (0711) 870 906 83 (73)
Мюнхен Tel.: (089) 50 00 44 10
Берлин Tel.: (030) 22 01 92 30
Email: steine@elina-st.de
www.steine.elina-st.de

РЕКЛАМА В ГАЗЕТЕ:
тел.: 08671 929 85 70
тел.: 08671 929 85 73
werbung@vela-verlag.de

КРЕДИТ ДЛЯ ВСЕХ

Для неработающих до 4 000€
Для работающих до 70000€
Рефинансирования всех
кредитов в один
Кредитование недвижимости до 500 000€
Опыт работы более 15 лет

☎ 05719-740792 • 0163-8717816

**РЕПАТРИАЦИЯ
УСОПШИХ**

Похоронное бюро "Ангел"
ОРГАНИЗУЕТ ТРАНСПОРТИРОВКУ
УСОПШЕГО ИЗ ЛЮБОЙ ТОЧКИ
ЕВРОПЫ, АНГЛИИ И СТРАН СНГ.

Мы доставим тело в целости
и сохранности в кратчайшие
сроки с полным пакетом
документов.

Представительство в Германии:
☎ + 49 157 34932672

☎ + 371 200 800 00
✉ agentura-angel@inbox.lv
🌐 www.angeldebasis.lv/ru

Наши проекты в социальных медиа

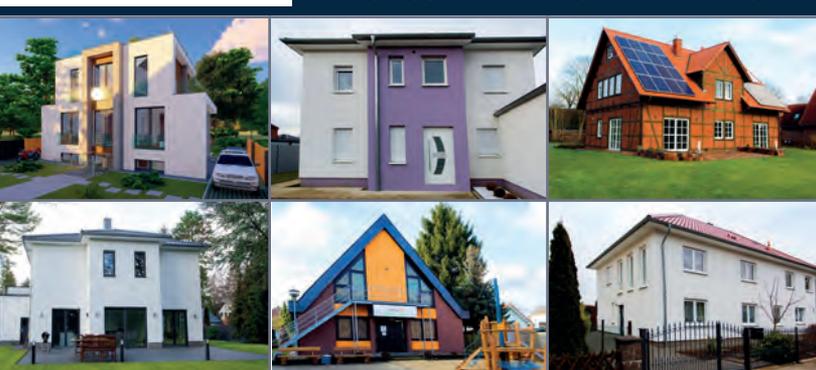
www.ok.ru/gazetakrugozor
www.vk.com/gazetakrugozor
www.fb.com/gazetakrugozor
www.instagram.com/zeitungkrugozor
www.facebook.com/mojzodorowje
www.facebook.com/torzhestwa



**ФИНАНСИРОВАНИЕ-
ПЛАНИРОВАНИЕ-
СТРОИТЕЛЬСТВО**

**LUXFORT
HAUS**

МНОГОЛЕТНИЙ ОПЫТ РАБОТЫ



- проекты и строительство всех видов недвижимости
- помощь в получении кредитов
- подбор и продажа недвижимости, земельных участков

Hallestr. 37 • 30161 Hannover
Mobil: **0176 810 801 31**
Internet: **luxforthaus.de**

Воссоединение с иностранными супругами на территории Германии обусловлено требованием успешной сдачи теста уровня А1. Это означает способность понимать немецкий язык на простом уровне. Зачастую такое требование является существенным препятствием для воссоединения семьи. Параграф 30 Закона о пребывании иностранцев постулирует исключения из этого правила. Моё бюро давно и с успехом реализует обстоятельства, освобождающие иностранца от языкового теста. В основном заявители ссылаются на состояние здоровья, препятствующее изучению немецкого языка в требуемом объёме. Вторым фактором является утверждения физически здорового заявителя о невозможности выучить иностранный язык по совокупности индивидуальных обстоятельств. Позитивное решение ведомства по делам иностранцев по ходатайству об освобождении от языкового требования позволяет переселиться в Германию без теста.

Адвокат Т. Пуэ

Освобождение от языкового теста иностранцев супругов

Сегодня я расскажу нашим читателям о принципе рассмотрения ведомством по делам иностранцев заявлений об освобождении от языкового теста по состоянию здоровья. Ведомство весьма restriktivno относится к такого рода заявлениям и строго проверяет представленные медицинские документы. Простых справок домашнего врача или врача поликлиники обычно недостаточно.

Прежде я хотел бы упомянуть обстоятельства, не освобождающие от теста; немолодой возраст не препятствует изучению немецкого языка. Понятно, что с возрастом падает способность к запоминанию нового материала, становится затруднительным посещение языковых курсов. Даже очень пожилые люди не могут сослаться на возраст как препятствие для изучения немецкого языка.

Не учитываются обычные старческие недуги, стабильный сахарный диабет, высокое давление, плохое, но некоторым образом корректируемое очками зрение, тугоухость, не достигающая степени почти полной глухоты.

Медицина знает много, пусть и хронических, тяжелых, но стабильно протекающих заболеваний, корректируемых современными методами лечения и протезирования до относительно нормального состояния. Симптомы ряда заболеваний полностью исчезают в результате лечения. Например: желая воссоединиться иностранец сломал ногу и, очевидно, не может посещать курсы немецкого языка. Ведомство приёма посоветует ему пройти курс лечения и реабилитации, после чего начать учить немецкий язык. Доказательство реальных препятствий изучению немецкого языка далеко не всегда приносит заявленное освобождение. Ведь эти препятствия

могу быть устранены или снижены с помощью современных средств лечения и протезирования. Пример: заявитель страдает выраженной тугоухостью. Ведомство посоветует ему обратиться к акустике для обеспечения слуховыми аппаратами.

Один только диагноз ведомство не убедит, надо ещё указать/доказать, как этот диагноз сказывается на способности изучить иностранный язык. Пример из жизни с диагнозом «состояние после инфаркта миокарда». Один больной после инфаркта восстановился, чувствует себя хорошо, работает. Другой больной с таким же диагнозом едет по квартире, задыхаясь после 3-х шагов. Так что за одним и тем же диагнозом могут стоять разные функциональные состояния.

Важен прогноз заболевания и реабилитации. Ведомство по делам иностранцев потребует от заявителя повторной подачи медицинских аттестатов после завершения всех лечебных мероприятий.

В ряде случаев обстоятельства освобождения от языкового теста очевидно следуют из диагноза и не вызывают больших затруднений. Всё же, для комплексного представления в ведомство по делам иностранцев приходится собирать все медицинские факты, методы инструментальных исследований, оценивать функциональное состояние клиента.

Психические заболевания, очевидно, препятствуют изучению иностранного языка. К ним относятся алкоголизм и наркозависимость. Зависимости являются признанными и классифицированными психическими заболеваниями. Эти заболевания можно с успехом реализовать для освобождения от языкового теста. Некоторые заявители стесняются сделать публичной свою зависимость от субстанций, в т.ч. и от медикаментов. Разумеется, сообщать или не сообщать свои болезни есть личное дело каждого. Я только хотел бы указать, что эти, к сожалению, распространённые психические заболевания могут стать базой освобождения от языкового теста. Сложно, но перспективно доказательство снижения умственных способностей в начальных стадиях деменции.

Перспективной является комплексная оценка всех имеющихся заболеваний, каждое из которых само по себе не оправдывает освобождение от языкового теста. Совокупность этих заболеваний позволяет утверждать невозможность выучить иностранный язык.

Rechtsanwalt T. Puhe
Jahnstr. 17, 60318 Frankfurt am Main
Deutschland (Germany)
Email: kanzlei@rechtsanwalt-puhe.de
www.rechtsanwalt-puhe.de
Tel.: 069 – 597 966 82
Skype: mirumir83



интернет-сайт + мобильная версия

www.krugozor.de



для вашего планшета или смартфона

- Справочник русскоязычных фирм - также в мобильной версии сайта - адреса и контакты всегда под рукой!
- Электронные брошюры прикладного характера
- Интересные и полезные материалы в нашем блоге
- Читайте все новости на сайте газеты



www.ok.ru/gazetakrugozor
 www.vk.com/gazetakrugozor
 www.facebook.com/gazetakrugozor
 www.instagram.com/zeitungkrugozor

Январь

бесплатная газета для всей семьи

МОЁ ЗДОРОВЬЕ



● постоянное приложение к газете «Кругозор» ● читайте также статьи на сайте: www.krugozor.de ●

● Sonderteil Mojo Zdorowje ● Ausgabe № 1 (138) Januar 2022 ● Telefon 08671 929 85 73 ●

Солнечный витамин D организм вырабатывает в дневное время, для этого необходимы регулярные прогулки на свежем воздухе — зимой лучше в полуденное время — как минимум, в течение 10-15 минут с 12 до 15 часов.

О переизбытке витамина D может говорить потеря костной массы и почечная недостаточность. Поскольку этот витамин играет важную роль в усвоении кальция и метаболизме костей, его получение имеет решающее значение для поддержания их прочности. Однако переизбыток вещества приводит к обратному эффекту.

Хотя многие симптомы чрезмерного употребления витамина D связаны с высоким уровнем кальция в крови, некоторые исследователи предполагают, что последствия увеличения дозировки — низкий уровень витамина K2 (подробнее — в следующих выпусках). При этом, нужно отметить, невозможно достичь опасного уровня витамина D в крови из-за длительного пребывания на солнце или только за счет продуктов питания. Переизбыток может возникать в редких случаях, если употреблять искусственные биодобавки, особенно некачественного изготовления при недостаточном одновременном употреблении витамина K.

Польза витамина D

Витамин D действует как гормон, вырабатываясь из холестерина под воздействием солнечных лучей. Исследования подтверждают, что витамин D снижает риск развития рассеянного склероза и сердечно-сосудистых заболеваний. Достаточное количество вещества

Витамины D E и K



Полная публикация на сайте:

www.krugozor.de/vitamina

www.krugozor.de/vitaminb

www.krugozor.de/vitaminsc

www.krugozor.de/vitaminD

по материалам: Wikipedia, Inosmi.ru, rbc.ru, moezdorovie.ru



Окончание, начало см. № 12-2021 стр.7-8

в организме связывают с меньшей вероятностью простуды и гриппа. Кроме того, витамин D влияет на настроение. Опросы подтверждают, что пациенты с диагностированной депрессией чувствовали себя лучше после назначенного врачами курса. Ученые указывают на то, что дефицит витамина D чаще встречается у тех, кто испытывает повышенную тревожность и страдает депрессией.

Люди, ежедневно принимавшие добавки кальция и витамина D, смогли избавиться от лишнего веса быстрее, чем пациенты, которые получали плацебо. Врачи доказали, что дополнительный кальций и витамин D подавляют излишний аппетит и улучшают выносливость.

«Солнечный витамин» необходим для правильного усвоения кальция, который играет ключевую роль в

укреплении костей и целостности скелета. Достаточное количество обоих веществ снижает риск остеопороза. Детям в возрасте от года до семи лет и взрослым требуется приблизительно 600 МЕ витамина D в день. Люди старше 70 лет должны получать не менее 800 МЕ (20 мкг) вещества в сутки. Потребность в кальции также зависит от возраста: детям от года до восьми лет нужно около 2500 мг в день, от девяти до 18 лет — 3000 мг. Взрослым от 19 до 50 лет требуется 2500 мг в сутки, а после 50 — 2000 мг.

Чтобы в блюдах осталось максимальное количество полезных веществ, мясо и рыбу лучше не вымачивать в воде перед приготовлением. Попробуйте размораживать их медленно, оставив при комнатной температуре.

Далее - на стр. 8

НАМ 21 ГОД!

ТIEFPREIS GARANTIE!!!

НОВАЯ КУХНЯ Vadim Nürnberg

✓ Возможность посещения выставки кухонной мебели прямо на фабрике.
 ✓ Планирование кухни в уютной домашней обстановке.
 ✓ Возможен кредит от 0% годовых

Tel.: 0231 / 519 17 09
 Mobil: 0172 / 870 23 43

Купить новую кухню? Нет ничего проще! Оставайтесь дома...

www.einbaukuechen-dortmund.de

КНИГИ ПРОФЕССОРА И. П. НЕУМЫВАКИНА

Все, что нужно обязательно знать, чтобы стать и оставаться здоровым на долгие годы полноценной жизни



Заказ на стр. 5

газета Кругозор

интересно • полезно • бесплатно с постоянным приложением

МОЁ ЗДОРОВЬЕ

в начале каждого месяца в вашем магазине!

www.KRUGOZOR.de

бесплатно на нашем сайте: www.krugozor.de/category/blog/spezial

ORGANIC FOOD

пять ПОРЦИЙ в ДЕНЬ

5 AM TAG

БЕСПЛАТНАЯ ЭЛЕКТРОННАЯ БРОШЮРА

SamTag

пять ПОРЦИЙ в ДЕНЬ для вашего здоровья!

- Овощи
- Фрукты
- Ягоды

УКОЛ ОТ КУРЕНИЯ!

Быстро, надёжно, без побочных явлений

Praxis Helena Gitt, Neue Str. 50, 89073 Ulm

Кодирование от алкоголизма

www.helenagitt.com ☎ 0173-3421829

РЕКЛАМА В ГАЗЕТЕ «КРУГОЗОР», А ТАКЖЕ НА САЙТЕ И В СПРАВОЧНИКЕ МОБИЛЬНОГО ПРИЛОЖЕНИЯ (APP)

тел.: 08671 929 85 70 • E-Mail: werbung@vela-verlag.de

Окончание, начало на стр. 7

Полезнее всего для сохранения «солнечного витамина» готовить блюда можно на пару, обжаривать на гриле или запекать в фольге. Не стоит разогревать приготвленную накануне еду — это значительно снижает ее полезные свойства.

Среди продуктов питания наиболее богаты витамином D:

- **Лосось атлантический** (лучше дикий — в одной стограммовой порции содержится 177 МЕ питательного вещества, что составляет 22% дневной нормы), **селдь** (селдь в масле, консервированная, копченая, маринованная — в одной порции около 14% необходимого количества витамина D или 112 МЕ);
- **Сардины** (консервированные и другая жирная рыба — **палтус, скумбрия**);
- **Консервированный тунец** (также в салатах и супах), масло печени трески (в жире большое количество Омега-3 и витамина А — порядка 150% от дневной нормы в 5 мл.);
- **Яичные желтки** — 5% дневной нормы «солнечного витамина» (куры в свободном содержании);
- **Грибы** — лисички, сморчки, шиитаке (много D2, в то время как, например, в рыбе — D3, некоторые сорта грибов содержат 2300 МЕ на 100 грамм, что в несколько раз выше суточной нормы);
- **Говядина** — один из лучших естественных источников с высокой концентрацией легкоусвояемого витамина D;
- **Сыр рикотта** — единственный природный источник витамина D,

который содержится в молочных продуктах, содержит в пять раз больше витамина D по сравнению с другими видами сыра, делается из овечьего, козьего или коровьего молока;

- **Коровье молоко** (в основном искусственно обогащается до 115-130 МЕ на 250 мл);
- **Апельсиновый сок** (в виду совместимости искусственно обогащается до 100 МЕ на 250 мл, примерно 12% суточной нормы).

Дневная норма потребления витамина D составляет от 400-800 до 1120-1680 МЕ (1 МЕ = 0,025 мкг).

Витамины и минералы берут активное участие во всех биологических процессах. Они повышают иммунную защиту, способствуют полноценному росту и развитию, стимулируют работу обменных процессов. Для их полноценного усвоения, питательные вещества должны дополнять и усиливать действие друг друга, а не конфликтовать между собой. Именно поэтому нужно правильно выбирать витаминно-минеральные комплексы, это поможет исключить плохое усвоение или развитие побочных эффектов. Важным источником витаминов является качественная, полноценная пища, сбалансированный рацион питания и активный образ жизни.

подготовила **Ольга ВАСИЛЬЕВА**
по материалам: Wikipedia,
Inosmi.ru, rbc.ru, moezdorovie.ru

Полная публикация на нашем сайте
www.krugozor.de/vitamind

СПРАВОЧНИКwww.krugozor.de**Bioenergetische Praxis.**

Maybachstr.9, 34127 Kassel. Tel.:
0561-73 96 404, 0173-95 46 522
bioenergetische-praxis@arcor.de

Therapie-Zentrum Panta Rhei.

Dr. Juri Brunstein. Анонимное кодирование от алкоголизма и табакокурения. Лечение наркомании. Наш адрес: Krempelsdorfer Alle 28b, 23556 Lübeck
Tel.: **0451-61 28 024, 0179-91 06 20**
E-Mail: beratung@dr-brunstein.de
www.dr-brunstein.de

DR.MED.DENT H.G. FRITZ.

Berliner Str.8, 74321 Bietigheim-Bsg.
Зубные скобы (Zahnspangen) съемные и несъемные без доплаты пациента. Лечение с 3-х летнего возраста (оплата через больничную кассу).
Лечение и профилактика храпа (оплата через больничную кассу)
Tel.: **07142-62255**

Dr. Alexandra Kostinski.

Praxis für Psychotherapie. С 1997 г.
Кодирование алкоголизма, наркомании, курения, игромании. Подготовка к MPU с гарантией. Rubensstr. 126, 48165 Muenster
Tel.: **02501-96 33 90, Fax: - 91**
Mobil.: **0171-26 52 536**
www.dr-kostinski.de

Küchenstudio Kehm GmbH & Co. KG

Am Kopp 6, 34513 Waldeck-Sachsenhausen
info@kuechenstudio-kehm.de
Tel.: **05634 - 99 44 88**
www.kuechenstudio-kehm.de

!Устные и письменные переводы (RU-DE)!

Polina Gottmann – Dipl.-Jura (RU) / Dipl.-Kffr. (DE) – присяжный переводчик.

Заверенные переводы (ISO R-9) + Легализация и Апостиль.
Прием документов из любой точки Германии. Экспресс-переводы.
Цены на сайте WWW.RUS-OFFICE.DE
+ **49 (177) 8349806**
info@rus-office.de

СТРАХОВАНИЕ**Waldemar Rausch Versicherungsbüro**

Все виды страхования
Tel.: **08679-969251, 0171-7511800**
Ebner-Eschenbach-Weg 28, 84508 Burgkirchen
www.allianz.de/vertretung/waldemar.rausch
waldemar.rausch1@allianz.de

ВНЕСЕНИЕ В СПРАВОЧНИК

Tel.: **08671 929 85 73**
E-Mail: werbung@vela-verlag.de

СПРАВОЧНИК ФИРМ В ГАЗЕТЕ, А ТАКЖЕ НА САЙТЕ www.krugozor.de

РЕКЛАМА В ГАЗЕТЕ «КРУГОЗОР», А ТАКЖЕ НА САЙТЕ И В СПРАВОЧНИКЕ МОБИЛЬНОГО ПРИЛОЖЕНИЯ (APP)
www.krugozor.de · тел.: **08671 929 85 70** · E-Mail: werbung@vela-verlag.de



проф. И.П. Неумывакин

НЕ ПРОПУСТИ В СЕБЕ БОЛЕЗНЬ!

**Центр био-физикальной диагностики и терапии.
Клиника медицинских космических технологий
профессора И.П. Неумывакина в Касселе.**

агностики, где вам наконец-то установят причину вашей болезни, проведут полное обследование с головы до ног и биорезонансную терапию. Там работают врачи высшей категории, доктора наук, терапевты, в том числе наши соотечественники, и можно общаться на русском языке. За годы работы популярность Центра возросла настолько, что пришлось переезжать в более просторное здание, из **врачебного практикума он вырос в амбулаторную клинику**. Это позволяет принять на обследование, оказать своевременную и квалифицированную помощь намного большему числу страдающих людей.

Как проходит обследование?

Вы приезжаете на назначенную встречу, и в течение нескольких часов мы занимаемся всесторонним анализом вашего здоровья. Сначала мы проводим обследование «живой капли крови» (**Dunkelfeld-Blut-Diagnostik**). Вы сами увидите, нет ли в вашей крови пораженных клеток, радиоактивных и тяжелых металлов, опасных грибков и вирусов, которые являются причиной многих коварных заболеваний, а вы о них даже не подозреваете.

Ведь пока не очистить кровь, никакие витамины и минералы не помогут нам с вами укрепить иммунную систему, а значит, перестать болеть!

Затем вы увидите, в каком состоянии каждый ваш орган - редкая возможность своими глазами посмотреть на себя внутри и с помощью доктора понять, что дало в организме сбой и как восстановить здоровье. После чего, на основе обследования мы проводим био-физикальную терапию, успех которой подтверждают результаты анализов до и после начала ее проведения. Таким образом, у нас в клинике вы не только комплексно обследуетесь, но и сразу же сможете восстановить свое здоровье.

Оздоровительная система

С прошлого года клиника работает на аппаратах, приобретенных в Центре космических испытаний г. Москва, по технологиям, разработанным профессором И.П. Неумывакиным. Профессор в течение 30 лет был связан с космической медициной, являясь создателем уникального стационара - космической больницы на борту корабля. В клинике представлена комплексная оздоровительная система профессора И.П. Неумывакина.

ВНИМАНИЕ!

В новой клинике и диагностическом центре применяется **новейшая методика терапии атеросклероза, сердечно-сосудистых заболеваний с помощью Gefäßchirurgie** - без скальпеля, а значит, без огромного риска для жизни. Результат выздоровления превзойдет все ваши ожидания - вы вновь почувствуете себя полными сил и энергии.

Дорогие родители! Теперь в нашем центре открыто и диагностическое отделение ДЛЯ ДЕТЕЙ, в котором работает высококлассный врач-педиатр. Пройдите вместе с вашим ребенком безболезненную всестороннюю диагностику по новейшим современным методикам на хромосомном уровне и дайте ему шанс избавиться от болезней!

Био-физикальная терапия во всем мире спасает пациентов, когда традиционная терапия в их случае оказывается бессильна.

Консультации врачей проводятся индивидуально. Приходите к нам всей семьей.

Tagesklinik und Bioenergetisches Zentrum

Maybachstr. 9, 34127 Kassel

Tel.: **0561/73 96 404**

0173/95 46 522

ЗНАКОМСТВА

■ Он 43 / 165 / 63. надежный, симпатичный, ищет её для с/о. Тел.: +49 175 / 724 528 63

ЗДОРОВЬЕ

МАССАЖНАЯ ШКОЛА

0177 320 69 39
0178 982 28 75
0176 834 10 963

КУПЛЮ - ПРОДАМ

■ Оренбургский пуховой платок. Шали. Тел.: 08638 / 955 100

ПРЕДЛАГАЮ УСЛУГИ

■ МЁД - от Владимира (пчеловода) Рапсовый, цветочный, липовый, лесной 500 г - 4,50 Евро Тел. 04342 / 85 95 16

КОРОТКИЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ:
werbung@vela-verlag.de
KLEINANZEIGEN

ВНИМАНИЕ!

Короткие сообщения фирм и общественных организаций в газете «Кругозор» публикуются бесплатно
redaktion@vela-verlag.de

АРХИВ ВЫПУСКОВ НА САЙТЕ:
www.krugozor.de

ВАШ ОНЛАЙН-МАГАЗИН
на платформе www.wostorg.de

www.slobodashop.de Sloboda Markt 06844 Dessau	www.lohmarkt.shop Lohmarkt 55606 Kirn
www.alefmarkt.de Alef Markt 10369 Berlin	www.altashop.de Altai Lebensmittelmarkt 66386 St. Ingbert
www.ladamarkt.de Lada Markt 27374 Dörverden	www.kalinka-markt.de Kalinka Lebensmitteladen 66901 Schönenberg
www.kalinka-online.de Kalinka Markt 29410 Salzwedel	www.magnolie.shop Magnolie Laden 76726 Germersheim
www.inter-markt.de Intermarkt 37154 Northeim	www.universam.plus Universam Markt 86159 Augsburg
www.wolga-markt.de Wolga Markt 42651 Solingen	www.alenuschka.de Alönuschka Markt 94060 Pocking
www.marlenmarkt.de Marlen Markt 48480 Spelle	www.iwuschka.de Iwuschka Markt 97424 Schweinfurt
www.max-markt.de Max Markt 55469 Simmern	Подробная информация на платформе www.wostorg.de

Выберите ближайший онлайн-магазин: товары везде одинаковые!
К КАЖДОМУ ЗАКАЗУ - ПОДАРОК НА ВАШ ВЫБОР! * nur solange der Vorrat reicht

ПСОРИАЗ
МАЗИ БЕЗ ГОРМОНОВ ТАКЖЕ НЕЙРОДЕРМИТ, ЭКЗЕМА
БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ
СЕРТИФИКАТ И ПАТЕНТ ГЕРМАНИЯ
www.remiPsor.net ☎ 0221-204 203 86

Ваш отдых на Харце! • www.haus-engel-goslar.de
Пансион Engel в городе HahnenKlee, находящемся почти в центре Германии, предлагает активный отдых на горной гряде Харц
На площади 2.226 км, покрытых лесами горного массива Харц, находятся горнолыжные спуски, источники лечебных минеральных вод и термальные сауны. Много разных возможностей для прогулок и занятий различными видами спорта. Старинные замки, шахты, пещеры, горные озера и аттракционы сделают отпуск незабываемым
Подходит для группового отдыха и проведения семинаров
Преимущества подобного отдыха:
• доступность • НЕДОРОГИЕ ЦЕНЫ • ШИРОКИЙ ВЫБОР ВОЗМОЖНОСТЕЙ ОТДЫХА • ДЛЯ ВСЕХ ВОЗРАСТОВ
В Пансионе Engel имеется Массажный кабинет с высококлассными специалистами
Тел.: 05325-206 36 82 • моб.: 0176-226 285 65
Haus Engel • Langelietstr. 4 • 38644 Goslar-HahnenKlee

Для Всех!!!
Kredit
www.ivoy-kredit.de
0176 413 93 729

РЕКЛАМА В ГАЗЕТЕ:
тел.: 086719298570
тел.: 086719298573
werbung@vela-verlag.de

РЕКЛАМА в газетах и журналах, на TV, в интернете
PressaRu.EU
БЕСПЛАТНАЯ БИБЛИОТЕКА
Здесь каждый найдет, что почитать!
Газеты и журналы Европы более 4000 номеров
Также актуальный номер, архив - **МОЁ ЗДОРОВЬЕ Кругозор**

Возможность просмотра на 3-х устройствах одновременно

Архив 14 дней

Бесплатная доставка по Германии

Гарантия возврата за приставку и абонемент 14 дней

АКЦИЯ 0,00€

Magnit TV

от **6,25€** в месяц

Русские
Немецкие
Украинские
Узбекские
Казахские
Армянские
Грузинские
Литовские
Латышские
Молдавские

более 350 каналов

Видеотека Full HD и 3D

Приставка в Подарок

Не пропустите !!! Количество приставок ограничено.
* при покупке годового абонемента HD Super, вы получаете приставку в ПОДАРОК.

0941 38162599
www.magnittv.com

Купон коротких объявлений FAX: 08671 929 85 71
Объявление можно выслать без заполнения купона по E-Mail: werbung@vela-verlag.de

Стоимость одного объявления: **A = 5,00 Euro**
A+B = 10,00 Euro | **A+B+C = 15,00 Euro**
A+B+C+D = 20,00 Euro | **A-D+ = 25,00 Euro**

РУБРИКА:
Напишите разборчиво текст в купоне, выберите рубрику: Знакомства, Предлагаю услуги, Куплю-Продам, Работа, Здоровье, Торжества, Поиск или Разное, укажите количество повторов. Стоимость частного объявления не отличается от коммерческого.

Все объявления в газете публикуются по предоплате. Последний срок подачи вами объявлений 18 число каждого месяца.
При оплате сразу на год вперед (12 раз) **два объявления выходят бесплатно!**
(оплачивать только стоимость 10 объявлений)
Купон отправить по факсу или почтой (или с наличной оплатой - вскрытие писем контролируется видеозаписью), **новый адрес: Vela Verlag, Burghauser Str. 15, 84503 Altötting.** E-Mail: werbung@vela-verlag.de
Если деньги переводит другое лицо (не с вашего счета), то укажите ниже его имя и фамилию или придумайте шифр:

Ваш адрес (или адрес фирмы для выставления счета), заполнить разборчиво, латиницей:
Name, Vorname (Firma):
Strasse, Haus Nr.:
PLZ, Ort:
Tel.: Datum, Unterschrift:

Полный текст объявления, вместе с тел. и т.д. (как он должен быть напечатан в газете):

Фирма (Firma, mit Rechnung) счет выставляется после оплаты (Rechnungsstellung erfolgt nachträglich)
 Частное объявление (предоплата) Private Kleinanzeige (Vorkasse)
 Объявление в рамке (mit Rahmen) и цветной фон (mit Farbhintergrund) (доплата за каждый выход / zgl. je 5,00 Euro)
выбрать цвет:
 Количество повторов / Anzahl

к01-22 Kleinanzeige Krugozor

A	
B	
C	
D	

Банк для перевода: Vela Verlag, Commerzbank
IBAN: DE 10 711 420 410 630 263 201
с пометкой (в поле Betreff): Kleinanzeige Krugozor

ЦЕНТР ПЕЛАГЕЙ МОРОЗОВСКОЙ

9-ти званной целительницы ясновидящей Ведущий специалист общества магов

ГАДАЮ что есть, что было, что будет
СНИМАЮ все виды порч, сглаз, испуг, проклятие, безбрачие, приворот, вдовью долю
ПОМОГУ соединиться двум любящим сердцам, сохранить любовь и создать крепкую семью.

опыт работы более 40 лет
 Целительство, Магия, Ясновидение, Гадание

04 443 - 64 55 90
0179 - 555 81 67

ПОСТАВЛЮ защиту, в бизнесе - на успех. Привлечение счастья и успеха, в сфере жизни.
ОТКРОЮ все жизненно важные каналы: любовь, здоровье, деньги, работа, удача.
ЛЕЧЕНИЕ даю установку на исцеление. Помогу избавиться от алкогольной и наркотической зависимостей.

www.pelageja.de Postfach 1225
 49408 Dinklage

Хотите издать собственную книгу?
 Запросите информацию:
 08671 / 929 85 75
 или по e-мэйл:
 kniga@vela-verlag.de

www.knigomir.de
 www.facebook.com/knigoizdat

ЛЮБУШКА

• www.gadanie-tel.eu •

Работа с энергией - помощь парапсихолога

- ГАДАЮ НА ЛЮБЫХ КАРТАХ
- НУМЕРОЛОГИЯ
- РАССЧИТЫВАЮ ВАШ КОД УДАЧИ - ФИНАНСОВЫЙ КОД
- БИОЭНЕРГЕТИКА (ЗАРЯЖАЮ ПРЕДМЕТЫ ДЛЯ ПОМОЩИ В ЛЮБОЙ СИТУАЦИИ)

Обучение гаданию, нумерологии, биоэнергетике

Tel.: **0174-83 98 951**
 E-mail: lubavushka757mail.ru

Анна Мария
 Ясновидящая и целительница от Бога

#Снимает боль, сглаз, порчу, проклятие
 #Лечит на расстоянии

☎ **0174-8885218**

«ТОРЖЕСТВА»
 электронная брошюра

www.krugozor.de

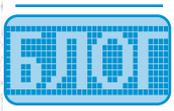
БЕСПЛАТНО в разделе БЛОГА «Специальные публикации»

ТОВАРЫ НА ДОМ
 www.wostorg.de

газета **Кругозор**
 интересно • полезно • бесплатно
 с постоянным приложением

МОЁ ЗДОРОВЬЕ

www.KRUGOZOR.de
 ok.ru/gazetakrugozor
 fb.com/gazetakrugozor
 fb.com/mojzdorowje

k  

BerlingerHaus
 НАБОР ИЗ 15 ПРЕДМЕТОВ

ПОСУДА ПРЕМИУМ-КЛАССА

Посуда с тройным антипригарным мраморным покрытием на сковородах и практичным алюминиевым сплавом у кастрюль.

-25%
 всего **119,99**
 вместо 159,99 €

ТЕПЕРЬ ЕЩЁ ДЕШЕВЛЕ!

Эргономичная ручка «Soft-Touch» с мягким и эластичным покрытием не имеет прямого контакта и, таким образом, не перегревается.

Крышки из термостойкого стекла с ручками из нержавеющей стали и отверстиями для избыточного пара помогают готовить более эффективно.

ПОДРОБНЕЕ


KaufBei.tv

Заказ по тел.: **05731 - 245 15 58**
 или круглосуточно на сайте **www.kaufbei.tv**

Новый телеканал **Kaufbei TV!** Настраивайтесь и смотрите фильмы, интересные программы:
 Satellite: Astra 1M 19,2° Ost / Frequenz: 11.611 MHz
 Polarization: Horizontal / Symbolrate: 22000, FEC: 5/6

ТАТИАНА Духовная и Телесная Целительница Истинная Ясновидящая



Вижу все, что о вас дано видеть. Знаю все, что нужно для исцеления. Скажу все, что вам необходимо знать.

- Здоровье, депрессия, деторождение
- Алкогольная и наркотическая зависимости
- Взаимоотношения с детьми и любимыми
- Снятие порчи, сглаза, неудач, денежных проблем

Реальная помощь в любой ситуации - осязаемые результаты сразу!
Тел. 05493-9927412 Моб. 0151-56662476

ЯСНОВИДЯЩАЯ ♦ ГАДАЛКА ♦ ПАРАПСИХОЛОГ ♦ ТРАВНИЦА

СВЕТЛАНА

Вы стремитесь узнать свою судьбу и предначертание? А может это горячее желание получить помощь в тех вопросах, которые вас мучают и тревожат?

ПОМОГУ:

- ♦ Найти или вернуть любовь ♦ Удача, бизнес ♦ Решить личные проблемы ♦ Похудеть
- ♦ Защита от порчи и сглаза ♦ Зачать ребенка ♦ Избавление от алкоголизма и наркомании
- ♦ Диагноз здоровья ♦ Удача в лото ♦ Гадание и контакт по телефону или фотографии

ВНИМАНИЕ! ДЕТИ ДО 7-МИ ЛЕТ БЕСПЛАТНО. ТОЧНЫЙ РАСКЛАД НА 2020 ГОД

ЗВОНИТЕ 06742-897141, 0170-5853381
пишите: Am Horst 4, 56283 Nörtershausen
С помощью к Вам! Светлана, мастер магии

«Мне кажется, что мир поменялся, люди стали злее...»

Так сказала моя клиентка. Я в очередной раз задумалась над этими словами, так как сама чувствовала подобное. Работая с людьми, я обратила внимание, что негатива стало больше. Уже второй год по свету ходит зараза, люди болеют, порой умирают. Знаю семьи, где те, кто отказался от прививки, потом заболели короной и умерли. Фирмы разоряются и многие теряют работу. И поэтому увеличилось число порчей, которую делают на работе. Порой делают даже на смерть, забывая, что если снять установку, то все вернется к тому, кто сделал ритуал. Сейчас часто стали обращаться люди, у которых сильная депрессия, переходящая в нервный срыв. Из-за карантина людям приходится больше сидеть дома, и они от этого становятся раздражительными, скандал может начаться из-за мелочи, а порой и без причины. «Мы прожили с мужем более двадцати лет, виделись редко, он уходил на работу, я еще спала, а когда я возвращалась с работы, то он уже спал. На выходные с детьми ездили отдыхать или к друзьям. Сейчас мы больше сидим дома, и муж раздражает меня, да и видно, что я ему действую на нервы. Я стала подумывать о разводе. Живем как два паука в банке. Нас вместе держат только дети, да

и кредит за дом». – Закончила свой рассказ женщина. При просмотре ситуации выяснилось, что к этой семье применяли Черную магию. К счастью им удалось помочь. В этом году силы зла очень активные, а так как я стою между человеком и злом, которое на него посылают, то и удары беру на себя. Недавно ночью пришлось бороться с сущностью, которую послали на семью, с которой я работаю. Состояние было странное, вроде я сплю, но сон тяжелый. Я прочитала защитное заклинание, и призрак стал исчезать, но что-то послал в мою сторону. Утром я сразу вспомнила этот сон. Но посмотрев над изголовье кровати, увидела на стене шесть странных пятен, похожих на брызги. Я быстро нейтрализовала их. Зло не достигло цели, я его притянула на себя. Я люблю свой дар и с радостью помогаю людям. Отрадно видеть, когда негодяй потерпел поражение и перестал вредить хорошим людям. Недавно одна из таких магинь, поняв, что не может известить соседей, уехала из квартиры, да и из городка навсегда. Люди вздохнули с облегчением. Я желаю всем читателям в это трудное время здоровья, спокойствия, счастья, удачи и материального благополучия.

Лилия ИЛЬГ

Лилия Ильг

Гадалка, парапсихолог, психолог, телеведущая, писатель, медалист „Лучшая книга года“



ПОЧЕТНОЕ ЗВАНИЕ

- помощь в стрессовых ситуациях
- решение личных и семейных проблем
- гадание
- снятие негативной энергии

Приём лично или по фото. Возможен выезд на дом.

Postfach 111336 64228 Darmstadt www.lilia-ilg.de

ЛУЧШИЙ СПЕЦИАЛИСТ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ ПРАКТИК МИРА 2014

Тел.: 06151-36 58 630 0172-40 73 950

ЗВОНИТЬ ДО 20⁰⁰

Антонина Правдина Кармила

Когда душа болит и плачет... Любую беду отведу!

Самое точное предсказание Вашей судьбы и помощь во всех случаях Вашей жизни. Срочное гадание, цыганская магия и колдовство. Убедитесь сами! круглосуточно

0900-510-52-86 (1,98 €/Min. Festnetzpreis)

0900-510-52-28

КНИГИ проф. И.П. НЕУМЫВАКИНА

МЕДИЦИНА ЗДОРОВЬЯ

Беседы с космическим врачом Мифы и реальность

Все, что нужно обязательно делать и знать, чтобы стать и оставаться здоровым на долгие годы - все в одной книге!

РАК: причины возникновения и профилактика

Купон заказа на стр. 5

Заказать книгу можно по тел.: 08671 929 85 70 а также без формуляра по E-Mail: best@vela-verlag.de Почтой по адресу издательства: Vela Verlag, Burghauser Str.15, 84503 Altötting



наши проекты в социальных медиа

www.ok.ru/gazetakrugozor
www.vk.com/gazetakrugozor
www.fb.com/gazetakrugozor
www.fb.com/mojzodorowje
www.fb.com/torzhestwa
www.fb.com/knigoizdat
www.fb.com/velaverlag

Посетите сайт газеты: www.krugozor.de




Добро пожаловать: www.wostorg.de к каждой покупке – подарок!*

* nur solange der Vorrat reicht

ТЕПЕРЬ ВСЕ БУДУТ ПРОСТО В ВОСТОРГЕ!

Перечень магазинов см. стр.9 (товары во всех магазинах одинаковые)

РЕКЛАМА В ГАЗЕТЕ «КРУГОЗОР», А ТАКЖЕ НА САЙТЕ
тел.: 08671 929 85 70 · E-Mail: werbung@vela-verlag.de

**UNSERE AUSSTELLUNGEN:**

Berlin, Potsdam 030 - 551 593 70
 Köln, Bonn, Siegburg, Düsseldorf 0221 - 599 996 30
 Kerpen, Düren, Aachen, Bergheim 02237 - 974 63 05
 Nürnberg, Ingolstadt, Regensburg 0911 - 669 977 35

РАБОТАЕМ ПО ВСЕЙ ГЕРМАНИИ

БЕСПЛАТНЫЙ КАТАЛОГ ПО ТЕЛЕФОНУ (ZENTRALE):
 0221 - 599 996 30 0170-88 668 35

Огромный выбор памятников на портале:

Памятники • Grabmale www.pomni.de**ГАЗЕТА** www.krugozor.de**НУ И ВОТ, НАКОНЕЦ-ТО, ДОЖДАЛИСЬ...**

*nur solange der Vorrat reicht

Добро пожаловать: www.wostorg.de
к каждой покупке – подарок!*

ТЕПЕРЬ ВСЕ БУДУТ ПРОСТО В ВОСТОРГЕ!**Хотите издать собственную книгу?**

**Издательство Vela поможет
 осуществить Вашу мечту!**

оформление, верстка и печать книг, ISBN
 от десяти до нескольких тысяч экземпляров
 Запросите подробную информацию:

Наш e-мэйл: kniga@vela-verlag.de или тел.: 08671 / 929 85 75**www.knigomir.de****ПОДКЛЮЧЕНИЕ ИНТЕРНЕТА И ТЕЛЕВИДЕНИЯ ПО ВСЕЙ ГЕРМАНИИ**Информация и заказ: www.stigl.tv

0232 599 50 69 0176 290 914 04

Издательство "ВЕЛА" приглашает

- Бухгалтера (Bilanz- und Lohnbuchhaltung);
- Рекламных агентов (проект-менеджеров);
- Товароведа (Warenleitung/Lagerleitung).

Все подробности письменно info@vela-verlag.de
 по вашему запросу на мейл:

Vela Verlag | Wostorg UG | Burghauser Str. 15, Altötting

наши проекты в социальных медиа

- www.ok.ru/gazetakrugozor
- www.vk.com/gazetakrugozor
- www.fb.com/gazetakrugozor
- www.fb.com/mojzodorowje
- www.fb.com/torzhestwa
- www.fb.com/knigoizdat
- www.fb.com/velaverlag

Сайт газеты «Кругозор» www.krugozor.de**100 ВОПРОСОВ ДЕДУШКЕ И БАБУШКЕ****ДВЕ КНИГИ:**

Подробное описание на
 сайте газеты «Кругозор»
www.krugozor.de/album
 Стоимость книги 15 евро
 + пересылка 2,50 евро



100 вопросов БАБУШКЕ
 100 вопросов ДЕДУШКЕ
 каждая на двух языках

Тел.: 08671 929 85 70

EMAIL: best@vela-verlag.de**КНИГА – ЛУЧШИЙ ПОДАРОК!**

- БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД СПЕЦИАЛИСТА НА ДОМ
- БОЛЬШОЙ ВЫБОР ФОРМ
- БЕСПЛАТНОЕ СОЗДАНИЕ 3D МОДЕЛЕЙ ПАМЯТНИКА
- ИНДИВИДУАЛЬНОЕ ИЗГОТОВЛЕНИЕ ПОД ЗАКАЗ
- УТВЕРЖДЕНИЕ РАЗРЕШИТЕЛЬНОЙ ДОКУМЕНТАЦИИ С УПРАВЛЕНИЕМ КЛАДБИЩА
- ВЫСОКОЕ КАЧЕСТВО РАБОТ И ДОСТУПНЫЕ ЦЕНЫ

02644 60 30 259
 0170 937 56 54

WWW.NATURSTEIN-VALENTIN.DE

Naturstein
Valentin
 память воплощенная в камне

14
 ЛЕТ ОПЫТА



ЗАКАЖИТЕ БЕСПЛАТНЫЙ КАТАЛОГ С ПАМЯТНИКАМИ