

# КРУГОЗОР

АПРЕЛЬ

www.ok.ru/gazetakrugozor | www.fb.com/gazetakrugozor



**Alexander**  
PREMIUM QUALITÄT SEIT 1999

Элитно...  
Фирменно...  
и так вкусно!

www.alexander-tk.de  
@pelmeni.alexander

**OHNE**  
KONSERVIERUNGSTOFFE  
GESCHMACKSVERSTÄRKER

ALEXANDER TK GmbH • Tiefgefrorene Teigspezialitäten  
Tel.: +49 (0) 62 33 / 376 90 Fax: +49 (0) 62 33 / 376 911

постоянное приложение к газете

## МОЁ ЗДОРОВЬЕ

## КОРОНАВИРУСНАЯ СИТУАЦИЯ

стр. 7



Хотите издать собственную книгу?

**Издательство Vela** поможет осуществить Вашу мечту!

оформление, верстка и печать книг, ISBN от десяти до нескольких тысяч экземпляров

Запросите подробную информацию: [www.knigomir.de](http://www.knigomir.de)

Наш e-мэйл: [kniga@vela-verlag.de](mailto:kniga@vela-verlag.de) или тел.: 08671 / 929 85 75

## ПАМЯТНИКИ

РАБОТАЕМ ПО ВСЕЙ ГЕРМАНИИ

БОЛЕЕ 10 ЛЕТ ОПЫТА

Наши телефоны обслуживания:  
02644 - 60 30 259  
0228 - 387 576 23\*  
0931 - 291 905 13\*  
Mobil - WhatsApp:  
0160 - 9157 4155

Naturstein  
**Valentin**  
[www.Naturstein-Valentin.de](http://www.Naturstein-Valentin.de)  
ВЫСЫЛАЕМ БЕСПЛАТНО КАТАЛОГ

\* Ihr Anruf wird zum Firmensitz in Linz weitergeleitet.

МОБИЛЬНОЕ ПРИЛОЖЕНИЕ

Газета «Кругозор» на вашем планшете и мобильнике! **СТР. 3**

App krugozor

**бесплатно!**

[www.krugozor.de/archiv](http://www.krugozor.de/archiv)

СКИДКИ ДО 30% В ИНТЕРНЕТ МАГАЗИНЕ

Тел.: 0201 74 79 78 5  
[igor-schimberg.de](mailto:igor-schimberg.de)

## Ювелирный Мир



## ПАМЯТНИКИ HEIDEBRECHT

Belgische Str. 1, 59457 Werl Mobil .....0160-96 85 28 02  
Hauptniederlassung Werl .....02922-95 91 45  
Stuttgart/Freiburg/Ulm/Rastatt .....0711-21 72 09 25  
Dortmund/Herne/Recklinghausen .....0231-13 49 65 49  
Kassel / Fulda / Paderborn / Northeim .....0561-85 09 21 26\*  
Giessen / Frankfurt / Aschaffenburg .....0641-35 09 98 98  
Düsseldorf / Rheinland / Essen / Bochum .....0231-97 39 11 74  
Bad Kreuznach / Würzburg / Mainz .....0561-85 09 21 26\*  
Berlin / Brandenburg .....030-54 08 17 26  
Koblenz / Bitburg / Kaiserslautern .....06561-50 90 995\*  
Bremen / Hamburg / Lübeck / Oldenburg .....0421-47 98 52 54\*  
Worms / Heidelberg / Darmstadt .....06241-38 67 864\*

Работаем по всей Германии  
Низкие цены  
Высокое качество  
Возможна оплата в рассрочку

При заказе памятника, гравировка портрета **БЕСПЛАТНО!**

[www.granitt.de](http://www.granitt.de)

\*Festnetzaufrufe werden zum Firmensitz nach Werl umgeleitet.

## ПАМЯТНИКИ

высылаем бесплатный каталог!

\* In Rot - Regionalbüro, in (.....) - Verkaufsbereich

|                                                 |                    |
|-------------------------------------------------|--------------------|
| Schlangen (Paderborn, Detmold, Lippstadt)       | 052 52 - 93 51 92  |
| Linz am Rhein (Neuwied, Koblenz)                | 026 44 - 60 23 330 |
| Achim (Bremen, Bremerhaven, Oldenburg, Hamburg) | 04202 - 52 19 882  |
| Rinteln (Hannover, Soltau)                      | 05751 - 92 15 653  |
| Braunschweig (Celle, Wolfsburg)                 | 05307 - 85 900 66  |
| Hechingen (Reutlingen, Offenburg, Rottweil)     | 07471 - 9300 183   |
| Augsburg (München, Ingolstadt)                  | 0821 - 209 78 07   |
| Neustadt a.d. Donau (Regensburg, Dingolfing)    | 09444 - 8709676    |

Гравировка портретов, высокое качество, большой выбор  
Работаем по всей Германии [www.bt-granit.de](http://www.bt-granit.de)

[www.PASSPORT-SERVICE.de](http://www.PASSPORT-SERVICE.de) • [www.SENIXX.de](http://www.SENIXX.de)

- АВИАБИЛЕТЫ И ВИЗЫ, ЭКСКУРСИИ по Европе
- ОТДЫХ НА МОРЕ и КУРОРТЫ Чехии, Польши, Венгрии и Прибалтики
- ПОМОЩЬ при оформлении документов для КОНСУЛЬСТВА РФ

PASSPORT-SERVICE Тел.: 09621-9118868 • [info@senixx.de](mailto:info@senixx.de) • Rotkreuzplatz 1, 92224 Amberg

## Памятники

[www.pomni.de](http://www.pomni.de)

|                                   |                   |
|-----------------------------------|-------------------|
| Berlin, Potsdam                   | 030 - 551 593 70  |
| Köln, Bonn, Siegburg, Düsseldorf  | 0221 - 599 996 30 |
| Düren, Aachen, Kerpen, Bergheim   | 02237 - 974 63 05 |
| Kassel, Göttingen, Hannover       | 0561 - 475 936 57 |
| Herford, Paderborn, Detmold       | 05221 - 871 96 17 |
| Nürnberg, Ingolstadt, Regensburg  | 0911 - 669 977 35 |
| Hamburg, Bremen, Oldenburg        | 0421 - 416 599 92 |
| Stuttgart, Baden-Baden, Karlsruhe | 0711 - 518 669 38 |

• РАБОТАЕМ ПО ВСЕЙ ГЕРМАНИИ  
• ВЫ МОЖЕТЕ ЗАКАЗАТЬ **БЕСПЛАТНЫЙ КАТАЛОГ** **NEU**

## ХОРОШИЕ НОВОСТИ

Несмотря на «Корона-кризис», глобальное потепление климата и грозящую рецессию мировой экономики, в мире много позитивных новостей, которым мы решили отвести отдельную колонку.

По мере того как культурно-массовые мероприятия отменяются, появилась возможность посещать многие музеи онлайн — через интернет. Многие сервисы в интернете предлагают бесплатно свои услуги на определенное время — без дальнейших обязательств к подписке (будьте здесь внимательны!). Мы публикуем все ссылки на такие ресурсы в нашем блоге, а здесь перечисляем музеи и организации.

**Виртуальные экскурсии:** Эрмитаж / Третьяковская галерея — визит через Google Art&Culture / Пушкинский музей / Государственный Русский музей (С.-Петербург) / Лувр - www.louvre.fr / Британский музей - www.britishmuseum.org / Британский музей - виртуальные экскурсии на YouTube-канале / Прадо, Испания - 11 тысяч произведений с функцией поиска - www.museodelprado.es / Музей Сальвадора Дали / Венский музей истории искусств (Kunsthistorisches Museum) / Музеи Ватикана и Сикстинская капелла / Метрополитен-музей, Нью-Йорк - www.metmuseum.org / Онлайн-коллекция Нью-Йоркского музея современного искусства (MoMA) - https://www.moma.org/collection / Онлайн-коллекция музея Гуггенхайм - www.guggenheim.org / Смитсоновский музей / Национальный музей в Кракове / Музей изобразительных искусств в Будапеште / Амстердамский музей Ван Гог - с функцией Google Street View / Видео-галерея NASA, видео в высоком разрешении - www.nasa.gov. Проект Google - Arts and Culture - https://artsandculture.google.com / Венская опера - бесплатные трансляции на период карантина / Трансляции балетов Большого театра / Баварская опера также отменила все свои спектакли и начала серию онлайн-показов выступлений ежедневно в 20:15 - www.staatsoper.de

Институт Гёте предлагает детей в возрасте 8-12 лет отдать в детский онлайн университет KINDERUNI - серия курсов и видео-лекций. www.goethe.de/ins/ru/ru/spr/eng/k/kin/anl.html

Также бесплатный доступ открыли: Российская образовательная онлайн-платформа «Нетология» / российский образовательный портал GeekBrains / российский образовательный проект Arzamas.

Известная художница Венди Макнотон из Сан Франциско на странице в Instagram ежедневно проводит бесплатные уроки рисования: www.instagram.com/wendymac/ Другие ресурсы: российский онлайн-кинотеатр Okko и видео-платформа PREMIER. Сервисы для медитации Calm и Simple Habit - доступ включает бесплатные сессии медитации до конца апреля.

По материалам интернета, incruasia.ru, nv.ua, ria.ru, focus.de



## Дыхание Жизни!

Весна 2020 года встретила нас порывами холодного зимнего ветра и тревожными новостями о вирусе. Миллионы людей во всех странах застыли в опасении за свою жизнь и жизнь своих близких. Словно не замечая этого, живое дыхание нашей планеты пульсирует в естественном ритме природы. Приход весны с ее смелыми первенцами — подснежниками и тюльпанами, горделивыми нарциссами — не в силах отменить ни одна государственная санкция. С завидным спойствием и невозмутимостью прогуливаются как прежде важные утки по берегу ручья в самом центре нашего маленького и уютного городка. Махают в такт ветру деревья юной листвою и набухшими почками. Как будто вне всех наших тревог и забот существует параллельная реальность: вечная, объективная и незыблемая. В то время как мы напряженно ожидаем исхода необычной ситуации, триллионы пульсирующих живых клеток нашего организма ждут не дождутся нашего внимания! Ждут освобождения от накопленного балласта, в надежде на живую и здоровую пищу, которая насытит их хронический голод. Этот сложный и слаженный оркестр ежесекундно поддерживают в нас поток и биение жизни! Время пришло: и не только для тревожных вестей, вызывающих страх и безысходность. Пришла пора для перенятия ответственности за себя и свою жизнь. Это лучшее время для очищения, исцеления и преображения. Мы так долго упускали жизнь с ее разумной реальностью, ходя по кругам «хочу - не хочу», «нравится - не нравится», «хорошо и плохо», по кругам Суждений, Иллюзий и Страданий. А дыхание Жизни в нас самих и мира ни на миг не останавливалось. Оно терпеливо ждет нашего с Вами пробуждения к новому, любящему пониманию Себя, Друг Друга и своей зеленой Планеты. Вместо разделения, пусть в нашу жизнь входят радужные мысли, которые независимо от внешних обстоятельств, создадут в ближайшее будущее нашу собственную реальность. Дыхание Жизни приглашает нас расслабиться, сконцентрировавшись на своем вдохе и выдохе. Если дышать на счет 4 (выдыхаем, считая до четырех, и также выдыхаем),

то каждый сможет в короткое время успокоиться, снова прийти в равновесие и, таким образом, укрепить свою иммунную систему против вирусов и бактерий. Дыхание на счет 8 преобразует и успокоет любую эмоцию. Дыхание на счет 12 принесет глубокое спокойствие и расширенное видение и понимание происходящих событий. Впуская в свое окно свежесть утра или дня, попробуйте начать дышать глубоко и без пауз в течение продолжительного времени. Это наполнит ваше тело энергией, успокоит тревожный, вечно ищущий ум. Наше тело — сосуд жизни. Питайте его как полноценной пищей, так и ценной энергией своего внимания, не трата время на устрашающие новости извне. Почувствуйте: где в вашем теле есть напряжение? Сделайте приятные для вас растяжки, движения. Можно включить музыку и танцевать любые движения под любой ритм, которые приносят вашему телу и душе наслаждение. Дышите органами, которые болны и дают сбой в вашей системе. Растирайте ладони, накладывая их на те места тела, которые требуют исцеления. Сейчас у нас в силу обстоятельств появилось время для себя. Цените это время! Каждый миг, каждый шаг ваш ценен! Святостью жизни наполнен каждый ваш вдох и выдох. Мы есть само воплощение Жизни, а не сумма знаний, убеждений и верований. И в каждом из нас огромный потенциал к самоисцелению. В это беспокойное время будь в доверии к Жизни, дорогой Читатель! Будь бережен к себе, не надеясь, что кто-то лучше тебя сможет позаботиться о твоей Душе и твоём Здравье. Твое дыхание, твое внимание и мысли, которые ты выбираешь — это ключ к твоему благополучию. Вести и мысли — как птицы: Карканья ворона не коснись, Воркованьем голубя — насладись Открывшись красоте Земли, Тревогу в сердце раствори, Доверясь Жизни, в Небо уподи!

**Маргарита РЫБКА**

**Whatsapp Group OASIS**

(входите через поиск или запросите по мейлу линк - Einladungslink)

E-Mail: [oasiszentr@gmail.com](mailto:oasiszentr@gmail.com)

## Дорогие читатели!

Сегодня ведущее место в теленовостях, интернете и в прессе занимают сообщения про коронавирусную инфекцию, или COVID-19, как называют болезнь, вызываемую вирусом. Это даже не новость номер один, а настоящая пандемия в массмедиа. Ни один выпуск новостей не обходится без информации о положении на последний момент. Им протеворечит волна разоблачений в «глобальном заговоре» и поддельных фейк-новостей со стороны групп с самыми различными — чаще всего сомнительными — интересами, которые пытаются в сложившейся ситуации заработать себе капитал внимания. И лишь немногие отваживаются откровенно высказаться, прямо сообщая, что речь идет о собственном мнении или подтверждая сказанное проверенными фактами. Отдельным фронтом выступает критика — в адрес тех, кто паникует, и тех, кто недооценивает серьезность ситуации. В этом номере мы публикуем статью «Коронавирусная ситуация» (стр. 7-9), которая также размещена на сайте газеты — с дополнительными материалами по данной теме. Наша жизнь стремительно меняется, и, тем не менее, продолжается. Вполне вероятно, что возврата к прошлому — тому как мы жили до сих пор — уже нет. А впереди ждут пасхальные праздники, которые, хотим надеяться, принесут всем радость и обновление, ведь в нем заложен изначальный смысл этого светлого праздника. Желаем вам здоровья, справиться со всеми трудностями, и еще желаем всем Весны Нового Рождения!

## impressum

Zeitung «krugozor»  
газета «Кругозор»

**Ausgabe Nr. 4 (199) April 2020**

Erscheinungsweise: monatlich  
Jahresbezugspreis im Abonnement 22,00 Euro

**Verlagsanschrift:** A.Jochim Vela-Verlag  
Burghauser Str. 15, 84503 Altötting

### ПОЧТОВЫЙ АДРЕС:

**Vela Verlag, Burghauserstr. 15  
84503 Altötting**

**Tel.: 086 71 / 929 85 70**

**Fax: 086 71 / 929 85 71**

**E-Mail: [info@vela-verlag.de](mailto:info@vela-verlag.de)**

**[www.krugozor.de](http://www.krugozor.de)**

**Herausgeber:** Alexander Jochim

**Redaktion:** [redaktion@vela-verlag.de](mailto:redaktion@vela-verlag.de)

**Anzeigen-Management:** Nina Kippes

**Tel.: 08671 / 929 85 73**

**Mob.: 0176 / 74 73 56 51**

**[n.kippes@vela-verlag.de](mailto:n.kippes@vela-verlag.de)**

**Design und Layout:** Alexander Aisenstadt  
[design@vela-verlag.de](mailto:design@vela-verlag.de)

**Abobetreuung:** Renate Günther

**[abo@vela-verlag.de](mailto:abo@vela-verlag.de)**

**V.i.S.d.P.** Alexander Jochim

**Bankverbindung:** Commerzbank Waldkraiburg

IBAN: DE 10 711 420 410 630 263 201

**Druck:** Rheinische Druckmedien

Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Für unverlangt eingesandte Manuskripte wird keine Gewähr übernommen. Nachdruck aus anderen Quellen wurde mit Genehmigung der Rechtsinhaber unternommen. Nachdruck nicht gestattet. Für den Inhalt der Anzeigen und PR-Artikel ist der Inserent verantwortlich. Für fernmündliche und handschriftliche Anzeigenaufträge und -Angaben übernimmt der Verlag keine Haftung.

PR-Information - размещение на правах рекламы [R]

Titelbild: JenkoAtaman / stock.adobe.com

© 2003-2020 beim Verlag

**Anzeigenpreisliste Nr.12k** gültig ab 01.01.2016

# Ваша газета «Кругозор»

## в виртуальной реальности

**Наши  
страницы  
в социальных  
медиа  
мобильный сервис  
и веб-сайт**

**Видео:**



**наш сайт: [www.krugozor.de](http://www.krugozor.de)**

Во времена стремительно сменяющихся друг друга событий — особенно востребованной становится актуальность и объективность информации. В этих условиях мы переносим акцент актуальности на сайт газеты «Кругозор», где публикации дополняются рядом интерактивных функций: например, ссылками на предыдущие материалы по теме или другие источники информации. Все публикации сайта дублируются в бесплатном мобильном приложении **krugozor**, которое можно установить на любом мобильном устройстве.

Газета «Кругозор» давно доступна для чтения в интернете на сайте [www.krugozor.de](http://www.krugozor.de) и в специальном мобильном приложении (App) газеты — **krugozor**. Многие статьи в газете нам приходится публиковать в сокращенном виде (и без ссылок на дополнительные материалы по теме). На сайте они публикуются полностью и с ссылками на другие статьи и источники. Так вы можете получить максимальную пользу от каждой публикации.

Mobile App **krugozor** — мобильное приложение, которое допускается для **бесплатного скачивания** без каких-либо количественных ограничений на смартфоны и планшеты (в **Play Store**), а также на iPhone и iPad (в **App Store**), содержит практически все функции и разделы интернет-сайта, но, согласитесь, является более комфортабельным, причем — **полностью бесплатным сервисом** для наших читателей.

Наряду с этим, особенно удобной функцией приложения является пользование **мобильным справочником русскоязычных фирм**, который есть также и на сайте газеты [www.krugozor.de](http://www.krugozor.de).

Так, пользователи мобильного сервиса могут созвониться прямо тут же — со своего мобильного — с любой фирмой из **справочника** одним нажатием на номер телефона, отправить мейл или одним «кликом» выйти на ее сайт.

В повторе этой публикации в блоге на сайте газеты (раздел «От редакции» — [www.krugozor.de/mobil](http://www.krugozor.de/mobil)) вы найдете также короткое **видео с YouTube**, по установке мобильного приложения на смартфоне.

В разделе блога «**Специальные публикации**» мы предоставляем для неограниченного **бесплатного** скачивания электронные брошюры на разные темы. В настоящее время уже доступна **еБрошюра «Торжества»**. В будущем там появятся еБрошюры на прикладные темы: здоровье, финансы, бизнес, автомобиль, свой дом и т.д.

Любой смартфон, снабженный камерой, пригоден для считывания матричного **QR-кода**, в котором зашифрован выход на информационный ресурс. Мы рекомендуем **Trend Micro QR-Scanner** — это надежно, бесплатно и свободно от рекламы: засканировав код своим мобильником, вы попадаете на сайт газеты или прямо на страницу со статьей и дальнейшей информацией по данной теме (QR-код вверх). Полезные публикации можно также найти на наших страницах в социальных сетях. Присоединяйтесь!

[www.ok.ru/gazetakrugozor](http://www.ok.ru/gazetakrugozor)

[www.fb.com/gazetakrugozor](http://www.fb.com/gazetakrugozor)

Von: Ирина С. <n.....g@mail.ru>

Betreff: Спасибо автору сайта

Спасибо! Часто заглядываю на ваш сайт. Как с компьютера, так и с мобильного. Информация всегда по делу и правдива!!!

ОТЗЫВ



**SPA**  
Kurort

# КУРОРТЫ

**ЭФФЕКТИВНОЕ ЛЕЧЕНИЕ ЖИВЫМИ ГРЯЗЯМИ, ТЕРМАЛЬНОЙ МИНЕРАЛЬНОЙ ВОДОЙ, РАДОНОМ**

ОТ  
**479€**

«Arka Medical» <sup>★★★★</sup> Кольберг/Польша  
13 ночей, DZ, HP, 28 процедур, бассейн, море!

ОТ  
**499€**

Сан. «Панорама» Хевиз/Венгрия  
13 ночей, DZ, VP, 13 посещений термального озера

ОТ  
**529€**

Санатории 4\* в Чехии  
13 ночей, DZ, полупансион, 30 процедур

**100€** в подарок \*  
\* при заказе от 1500€

**☎ 04102 - 66 87 888**

## EMPIRIE

INSTITUT FÜR VERKEHRSPSYCHOLOGISCHE BERATUNG

**Индивидуально • Быстро • Компетентно**

### ИДИОТЕНТЕСТ

**ГАРАНТИЯ УСПЕШНЫХ СДАЧ**

**Zentrale-Bielefeld 0521-5604320**

**БОНН: 0521-1181181**  
**ВÜRZBURG: 0931-510586**  
**КАРЛСРУЭ: 07951-7755**  
**НОРДОРН: 05921-8103824**

ЗВОНИТЕ БЕСПЛАТНО!  
0800-588 85 43

**НÜRNBERG: 0911-52099030**

**MPU-Test с нами сдают все!**

[www.empirie-mpu.de](http://www.empirie-mpu.de)

**MPU ИДИОТЕНТЕСТ**

## КОДИРОВАНИЕ ОТ АЛКОГОЛИЗМА

Верни легально свои права

Мы работаем по всей Германии!

**FAVORIT**

05137-99 64 172

0177- 24 27 543

[www.favorit-mpu.de](http://www.favorit-mpu.de)

## Хотите выучить немецкий?

**Ваш незаменимый помощник**  
 ежемесячный журнал (выходит 25 лет!)  
 с параллельными текстами на русском и немецком

**DEUTSCH-RUSSISCHER KURIER**

Вы учите немецкий в игровой форме с помощью языковых кроссвордов и получаете важную информацию:

- ☛ законы, советы, помогающие сэкономить деньги
- ☛ события в Германии и СНГ
- ☛ интервью, история российских немцев
- ☛ **бесплатные частные объявления**

Поможем найти ваших знакомых в Германии и многие другие преимущества для наших подписчиков

**Стоимость подписки: 6 месяцев 10 €, 1 год 19 €**

Да, я хочу подписаться на **DEUTSCH-RUSSISCHER KURIER**

☐ на полгода, начиная с текущего месяца (6 номеров), за 10.- €

☐ на год, начиная с текущего месяца (12 номеров), за 19.- €

☐ Отказ от продолжения подписки не позднее 4-х недель до ее окончания

Имя, фамилия \_\_\_\_\_ Улица Nr. \_\_\_\_\_

Телефон \_\_\_\_\_ (Почтовый индекс) город \_\_\_\_\_

Возраст: \_\_\_\_\_

Вы...  
☐ местный немец  
☐ переселенец  
☐ континентальный беженец  
☐ прочее \_\_\_\_\_

Откуда вы приехали? \_\_\_\_\_

Email: [deurskurier@t-online.de](mailto:deurskurier@t-online.de)

Вырежьте купон и пошлите по адресу: **DEUTSCH-RUSSISCHER KURIER, Ottostr. 10, 67657 Kaiserslautern**

**ЧИТАЙТЕ**  
газету «Кругозор»  
на вашем планшете  
и мобильнике!

App krugozor



**бесплатно!**

www.krugozor.de/archiv

### Хотите издать собственную книгу?

Издательство Vela поможет  
осуществить Вашу мечту!

Оформление, верстка  
и печать книг от 10 шт.  
(предоставление ISBN,  
внесение в VLB)

Запросите  
бесплатную  
информацию:

Наш e-мэйл: kniga@vela-verlag.de  
или по тел.: 08671 / 929 85 75  
www.facebook.com/knigoizdat

www.knigomir.de

*Мы ищем тех,  
кто ищет  
видеть очевидное:*

авторов и журналистов,  
пишущих на деловые темы

Подробности ответом на ваш  
запрос по электронной почте:

E-Mail: info@vela-verlag.de

~ КНИГИ ~  
РУССКОЯЗЫЧНЫХ  
АВТОРОВ ГЕРМАНИИ  
~ www.knigomir.de ~

**РЕКЛАМА В ГАЗЕТЕ:**  
тел.: 08671 929 85 73  
werbung@vela-verlag.de

**ВНИМАНИЕ:**  
Короткие сообщения фирм и  
общественных организаций  
в газете «Кругозор»  
публикуются бесплатно  
Присылайте ваше сообщение  
и фотоматериал в редакцию:  
E-Mail: redaktion@vela-verlag.de

Вы думаете, что автобиографии  
издают только знаменитости? Это  
не так. Книги достойна жизнь лю-  
бого, ведь каждый человек — это  
целый мир, и судьбы людские не-  
повторимы. Нужно только решить-  
ся искренне рассказать о себе.

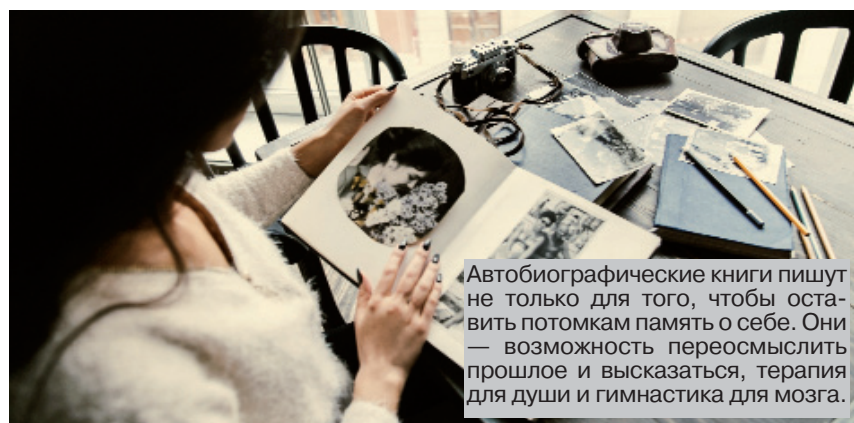
### Паломничество к себе

Вас смущает, что вы многое забы-  
ли, что ваша нынешняя память —  
словно пазл, из которого выпали и  
оказались утерянными многие фраг-  
менты? Не нужно этого бояться. Во-  
первых, мы даже не подозреваем,  
какие залежи информации о том,  
что мы видели, слышали, пережили  
когда-то, хранятся в нашем подсо-  
знании. Оно — как глубокое озеро,  
скрытое ледяной коркой. Чтобы до-  
браться до этих ясных, не замут-  
ненных годами воспоминаний,  
«растопить» ледяную корку, нет нуж-  
ды записываться на прием к пси-  
хоаналитику. Есть и простые спосо-  
бы оживить память.

Как ее «всколыхнуть»? Для начала  
перелистайте альбом со старыми  
фотографиями, внимательно рас-  
смотрите каждую, даже если виде-  
ли ее много раз. Вспомните, кто на  
них изображен? Когда сделан сним-  
ок? Где? При каких обстоятельст-  
вах? Что связывает этих людей? Как  
сложилась судьба каждого из них?  
Здорово, если в вашей семье при-  
нято хранить старые письма, по-  
здравительные открытки. Перечи-  
тайте их и мысленно услышите го-  
лоса писавших. Если кто-то из ва-  
ших родных вел дневники — цен-  
нее источника не придумаешь. Зна-  
комые издавна запахи, вкусы —  
тоже эффективный «реанима-  
тор» памяти. Простой пример.  
Уловив аромат корицы и ванили,  
мы тут же вспоминаем, как бабуш-  
ка или мама пекли лакомства к  
праздникам. Да и знакомые с дет-  
ства продукты, купленные в Герма-  
нии в «русских» магазинах, щедро  
приправлены для нас ностальгиче-  
скими воспоминаниями и потому  
кажутся особенно вкусными.

Сядьте и слушайте, закрыв глаза,  
мелодии, которые любили когда-то.  
Но не между делом, а сосредото-  
чившись. Музыка напечет о том,  
как и где, рядом с кем вы впервые  
услышали ее, что ощущали. Это  
всколыхнет целый пласт памяти.  
А еще полезно вспоминать с кем-то  
вместе. Поговорите с людьми, ко-  
торые были рядом в определенные  
периоды вашей жизни. Возможно,  
то, что расскажут они, оживит и по-  
лузабытое вами. Такие совместные  
«раскопки памяти» — даже если  
вспоминать приходится о тяжелом  
времени — полезны для душевного  
благополучия. Боль нельзя носить  
в себе, иначе она станет хрониче-  
ской и неизлечимой.

Воспоминания можно оживить, рас-  
сматривая карту страны или регио-  
на, где вы жили, где вам приходи-  
лось бывать. Названия знакомых  
мест — словно мысленно завязан-  
ный когда-то «узелок на память».  
Достаньте сохранившиеся доро-  
гие вещицы, сувениры, рукоделия  
матери или бабушки, старые гра-  
моты за заслуги. Это поможет за-  
ново пережить какие-то моменты.  
Эмоции вообще очень важны для  
того, кто решил написать о себе.  
Ведь автобиография — не сухой  
хронологический перечень того,



Автобиографические книги пишут  
не только для того, чтобы оста-  
вить потомкам память о себе. Они  
— возможность переосмыслить  
прошлое и высказаться, терапия  
для души и гимнастика для мозга.

## Повесть о вашей жизни

что когда-то происходило с вами.  
В ней должно найтись место для  
чувств, мыслей, оценок, драматиз-  
ма. Не бойтесь рассказывать о сво-  
их ошибках или неудачах, это сдела-  
ет книгу искренней и интереснее.  
Поработайте так с воспоминания-  
ми, и вы удивитесь, как много най-  
дется того, о чем захочется расска-  
зать. От картинок прошлого потеп-  
леет на душе. И «лед», сковываю-  
щий давнюю память, начнет таять...

### Как «упаковать» воспо- минания?

Когда вы почувствуете, что готовы  
записать то, что вспомнили, воз-  
никнет вопрос: как лучше выстро-  
ить этот ценнейший живой матери-  
ал? Писать в хронологическом по-  
рядке, от рождения до зрелых лет?  
Или рассказывать о каком-то осо-  
бом аспекте жизни, например, как  
вы добились важной для себя це-  
ли, нашли свое призвание?

Строго формально существует не-  
сколько видов автобиографиче-  
ских текстов: классическая авто-  
биография, мемуары, воспомина-  
ния, автобиографический роман.  
Но часто повествование не укла-  
дывается в эти четкие границы.  
Для классической автобиографии  
характерно последовательное опи-  
сание того, что происходило с чело-  
веком в течение его жизни, его фор-  
мирование как личности. Расска-  
зать об этом вне времени, в кото-  
ром он жил, и не оценивать это вре-  
мя невозможно. Тем не менее, в  
центре такого повествования нахо-  
дится «Я» автора. Выбрав для себя  
этот вариант изложения, можно пи-  
сать обо всем, что было для вас  
важным. Вообразите, что рассказы-  
ваете о себе близкому человеку.  
Пишите так, как говорите, чтобы чи-  
тающие слышали ваш голос.

К автобиографическим текстам от-  
носятся и мемуары. В них акцент  
делается на участии героя в важ-  
ных событиях не только его жизни,  
но и жизни общества. Авторы ме-  
муаров — свидетели этих событий  
и эпохи, тем они и интересны чита-  
телю. Чаще всего это люди, кото-  
рые играли важную роль в культу-  
ре, политике, науке и т.д.

В воспоминаниях тоже не важна  
хронология. Вы можете описать са-  
мые яркие периоды, события и  
встречи своей жизни, составить  
книгу из эпизодов, которые для вас  
особенно дороги — например, в  
форме отдельных рассказов, порт-  
ретов или эссе. Такие воспомина-  
ния не обязательно связывать меж-  
ду собой логическими мостиками, а  
это упрощает задачу автора.

Интересный жанр — автобиогра-  
фический роман. В нем допустим  
художественный вымысел, повест-  
ование может вестись не от пер-  
вого, а от третьего лица, оно раз-  
вивается не по хронологии собы-  
тий, а по сюжету. Все это позволя-  
ет восполнить возможные пробелы  
в памяти автора. К такому жан-  
ру прибегают часто, если не хотят  
обидеть кого-то из выведенных в  
воспоминаниях негативно.

### Как начать?

Первая фраза — самая трудная.  
Часто именно она определяет  
лейтмотив того, что вы пишете.  
Многих тормозит осознание важ-  
ности такой фразы, и автор буксу-  
ет уже в самом начале работы.  
Продумайте: о каких эпизодах сво-  
ей жизни вы хотели бы рассказать?  
Составьте список особенно ярких,  
волнующих вас. Они могут быть как  
позитивными, так и наоборот. Вос-  
поминание о хорошем — отличное  
«топливо» для творческого процес-  
са. Так что, лучше начинать с прият-  
ных эпизодов, даже если они не бы-  
ли самыми значительными в вашей  
жизни. Важно то, что они оставили в  
памяти четкий след, «фотографию»,  
и вы сможете рассказать о них эмо-  
ционально и в деталях.

Но это не значит, что «негатива»  
нужно избегать. Наоборот. Психоло-  
ги говорят, что тяжелые воспомина-  
ния то и дело всплывают в нашем  
сознании для того, чтобы мы могли  
оценить и осмыслить по-новому ка-  
кие-то драматические события. То-  
гда это станет жизненным опытом,  
который поможет избежать ошибок  
(если не вам, то читателям), успо-  
коиться, поверить в себя.

Составив список, приступайте к  
работе. Опишите самые памятные  
эпизоды, каждый в отдельности.  
Пока можно не заботиться о свя-  
зующей повествование нити, не  
задумывайтесь о стиле, не пытай-  
тесь отточить каждую фразу. Об-  
работка — правка, сокращение,  
внесение уточнений — все это бу-  
дет позже. А сначала важно вы-  
плеснуть то, что хочется сказать,  
добиться, чтобы «процесс пошел».  
Кстати, ученые считают: писать от  
руки на бумаге гораздо полезнее.  
Позже написанное можно перепе-  
чатать, редактируя каждую фразу.  
Впрочем, выбирайте сами, как вам  
удобнее работать. Главное — пи-  
сать нужно каждый день, для нача-  
ла — хотя бы по десять-двадцать  
минут. Возможно, что вскоре это  
станет вашим любимым занятием.  
Удачи!

Валентина ШНУР

Сайт газеты «Кругозор» — это продолжение нашего издания в интернете — всегда актуально, полностью бесплатно и доступно! Еще удобнее — в сочетании с нашим мобильным приложением krugozor

## Мобильное приложение «krugozor»

Ваша мобильная связь с газетой полезных рекламных объявлений — «Кругозор». Будьте в курсе событий и новостей русскоязычной Германии, читайте в вашем мобильном устройстве статьи и публикации, имейте всегда под рукой важные контакты фирм и организаций. Здесь вы найдете много полезных и интересных материалов, творческие этюды читателей, сообщения из общественной и культурной жизни, полезные советы, призовые розыгрыши и мн. др. Видео на YouTube: «Как установить бесплатное мобильное приложение krugozor».

Выйти на интернет-сайт газеты в мобильном приложении App **krugozor** вы можете через меню: Контакт (✉) → Webseite

# Добро пожаловать на сайт газеты!

интернет-сайт + мобильное приложение для наших читателей

**удобно!**  
**бесплатно!**

**Новости** - события русскоязычной Германии   
**Справочник** - мобильный каталог фирм   
**еБрошюры** - бесплатные электронные брошюры  
**Статьи** - публикации в разделе "Блог"   
**Акции** - сообщения и реклама 

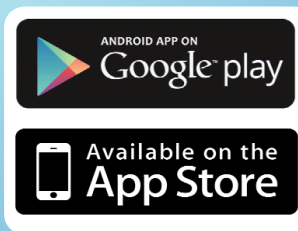


## Установите приложение на вашем мобильнике!

Просто задайте в поиск в сервисе Google Play (Smartphone, Android) или в App Store (iPhone, iOS) слово **krugozor**. Потом нажмите на инсталляцию и установите наше бесплатное приложение, которое не занимает много места и очень удобно в пользовании! Альтернативно можно набрать наш сайт на мобильнике и нажать на нужную плашку:



QR-Code Video



**Страницы газеты в социальных медиа:**  
[www.ok.ru/gazetakrugozor](http://www.ok.ru/gazetakrugozor) [www.vk.com/gazetakrugozor](http://www.vk.com/gazetakrugozor)  
[www.fb.com/gazetakrugozor](http://www.fb.com/gazetakrugozor) [www.fb.com/mojzdzorowje](http://www.fb.com/mojzdzorowje)  
[www.fb.com/torzhestwa](http://www.fb.com/torzhestwa) [www.fb.com/sanusliferu](http://www.fb.com/sanusliferu)

**Smak**



# ТУШЕНОЕ МЯСО

Сделано по старому проверенному **советскому рецепту!**

ГОСТ-32125-2013

ВЫСШИЙ СОРТ «ЭКСТРА»

## Свинина и говядина

**Эконом**

№ 970

**29,99€**

- 1 х говядины, 525 г
- 3 х говядины, 325 г
- 2 х свинины, 525 г
- 3 х свинины, 325 г



## Свинина, говядина, индейка, курица, баранина

**Семейный**

№ 972

**37,99€**



- 1 х говядины, 525 г
- 2 х говядины, 325 г
- 1 х свинины, 525 г
- 2 х свинины, 325 г
- 1 х индейки, 525 г
- 2 х индейки, 325 г
- 1 х курицы, 525 г
- 2 х курицы, 325 г

**GRATIS 1 х мяса ягненка, 240 г**

## Курица, индейка и баранина

**Для гурманов**

№ 971

**29,99€**

**3,07 кг**

- 1 х индейки, 525 г
- 2 х индейки, 325 г
- 1 х куриного мяса, 525 г
- 2 х куриного мяса, 325 г
- 2 х ягненка, 240 г



**GRATIS 1 х мяса ягненка, 240 г**

Тушеное мясо пяти различных сортов, изготовленное по госстандарту специально для наших клиентов!

- Свинина тушеная
- Говядина в собственном соку
- Баранина (ягненок)
- Индейка (филе)
- Курица (филе)

- Высший сорт «ЭКСТРА»
- Мясо рубленое цельное
- Проверенный армейский рецепт
- Советский ГОСТ-стандарт 32125-2013
- Непревзойденные вкусовые качества
- Стратегический домашний запас
- Семейная упаковка



**Новые поступления  
в интернет-магазине  
www.ionn.de**

Иконы украшенные янтарем защитят вас и ваших близких,  
наполнят дом добротой и положительной энергетикой

**РЕКЛАМА В ГАЗЕТЕ:**  
тел.: 08671 929 85 73  
моб.: 0176 74 73 56 51  
n.kippes@vela-verlag.de

## ПАМЯТНИКИ

**Низкие  
цены!**

Высылаем бесплатный каталог!  
**www.steine.elina-st.de**  
E-mail: steine@elina-st.de

**Монтаж по всей Германии**  
Штутгарт: (0711) 870 906 83/73  
Мюнхен: (089) 50 00 44 10  
Берлин: (030) 22 01 92 30

**MPU? Идиотентест?**  
С нами ты докажешь, что ты  
не идиот! Гарантируем!!!

**WWW.MAPRO-MPU.DE**

|                                        |                                                                  |
|----------------------------------------|------------------------------------------------------------------|
| Zentrale Bielefeld ..... 0521 163903-0 | München ..... 089-244 119 720                                    |
| Berlin ..... 030-209 66 00 90          | Münster ..... 02506-50 40 10                                     |
| Darmstadt ..... 06151-78 68 60         | Neu-Ulm ..... 0731-850 70 60                                     |
| Düsseldorf ..... 0211-730 60 390       | Stuttgart ..... 0711-25 28 00 90                                 |
| Hamburg ..... 040-524 766 030          | Wiesbaden ..... 0611-949 180 80                                  |
| Leipzig ..... 0341-98 98 0690          | E-mail: <a href="mailto:info@mapro-mpu.de">info@mapro-mpu.de</a> |

**Einfach durchatmen!**

**WASSERSTAUBSAUGER**

Идеал für Allergiker & Haushalte mit Tieren.  
Staubsauger & Luftreiniger in Einem.

**aspira home**

- das Original von **aspira home**
- HEPA Filter Klasse 13
- Maße 31 x 47 x 31 cm
- Gewicht 6,3 kg
- 850W

nur **189.-€**

**0911 / 9626 0820**  
**www.aspira-home.de**

Inh. Birol Seckin  
Isarstr.12 - 90451 Nürnberg  
[info@aspira-home.de](mailto:info@aspira-home.de)

## НОВОСТИ & СООБЩЕНИЯ

**www.krugozor.de**  
**актуальная информация  
на сайте газеты**

В связи с положением, возникшем в последствии введения в стране мер против коронавирусной пандемии, мы вынуждены в этом номере сократить объем газеты. Предусмотренные статьи и материалы выпуска размещаются в сокращенном виде либо будут публиковаться в будущем, а также на сайте газеты в различных рубриках раздела **БЛОГ**. Из-за закрытия многих точек распространения издания (в частности, непродовольственных магазинов) тираж этого выпуска снижен до 100 тысяч экземпляров. По причине возникновения обстоятельств, так называемой, непреодолимой силы, издательство оставляет за собой право снижения выпускаемого тиража в соответствии с возможностями по распространению издания и другими важными факторами, являющимися исключительными значимыми для выпуска газеты. Актуальная информация для рекламодателей размещается на сайте газеты в разделе **РЕКЛАМА**. В дальнейшем мы оставляем за собой право публиковать сообщения, касающиеся газеты «Кругозор», в том числе официального характера, исключительно на интернет-сайте издания **www.krugozor.de** и — выборочно — на страницах издания в социальных сетях:

[www.ok.ru/gazetakrugozor](http://www.ok.ru/gazetakrugozor)  
[www.fb.com/gazetakrugozor](http://www.fb.com/gazetakrugozor)

## Гражданские права во время пандемии

Безусловно, болезнь COVID-19, охватившая практически все страны мира, которая сравнительно легко передается от одного человека другому и способна вызвать серьезные осложнения здоровья, является пандемией. В этой связи многие государства ввели на своих территориях карантин и закрыли границы для приезда иностранцев, разрешив лишь движение транспорта для снабжения предприятий и продовольственного сектора. Насколько такие меры соответствуют уровню опасности инфекции судить однозначно трудно. И уже поэтому введение чрезвычайного положения может быть оправданным. Тем не менее, вопрос — насколько их введение соответствует действительности, остается открытым. Может ли пандемия сама по себе являться обязательным условием для введения карантина и ущемления гражданских прав? Пожалуй, это сейчас достаточно важный вопрос. Ведь на фоне сложившейся ситуации в стране предлагаются и принимаются новые законы, которые будут впредь регулировать нашу жизнь при следующей эпидемии. И, возможно, в другие периоды — «спокойной жизни». Так, например, в настоящее время перерабатывается т.н. Infektionsschutzgesetz, где в первоначальном эскизе предусматривались массивные ущемления законоположения по защите личных данных, как и основных (конституционных) прав. И, по информации Handelsblatt, на сегодня в работе находится семь реформирований законов, изменения которых связаны с «коронавирусным кризисом». Один из них «Gesetz zum Schutz der Bevölkerung bei einer epidemischen Lage von nationaler Tragweite», предло-

женный министром здравоохранения. Вполне вероятно, что какие-то новые положения, введенные на волне кризиса, окажутся для населения страны полнейшим сюрпризом. И выяснится это позднее, когда станет проявляться подлинный смысл нововведений. Возможно, одним из них станет обязательная вакцинация населения. Хорошо это или плохо — тогда это уже не станет предметом дискуссий и никто не будет вправе решать для себя, делать ему прививку или нет. И если примеров недостаточно, то за такими далеко ходить не надо: достаточно «пойти» на интернет-сайты [openpetition.de](http://openpetition.de) или «протест» по [buergerinitiative.de](http://buergerinitiative.de). Даже несмотря на то, что контрольных механизмов в демократическом обществе предусмотрено достаточно много, они имеют смысл и пользу только в случае, когда ими пользуются. Количественные показатели также имеют значение: чем больше людей пользуется инструментами демократии, тем сильнее она укрепляется. И, нужно отметить, что во время кризисов и пандемий общество должно иметь возможность участвовать в процессах нормализации ситуации наравне с другими инстанциями, действия которых предусмотрены на случай возникновения чрезвычайных обстоятельств. Сильные общественные инициативы «на всякий кризисный случай» — вот чего не хватало в сложившейся ситуации. Такие инициативы должны работать совместно с коммунальными службами пор месту и с местной политической властью. Это позволяет сохранить контроль над ситуацией со стороны простых граждан и усилить общество во времена кризисов.

Подготовила Ольга ВАСИЛЬЕВА

## СПРАВОЧНИК

**www.krugozor.de**

### Bioenergetische Praxis.

Maybachstr.9, 34127 Kassel. Tel.: 0561-73 96 404, 0173-95 46 522  
[bioenergetische-praxis@arcor.de](mailto:bioenergetische-praxis@arcor.de)

### Therapie-Zentrum Panta Rhei.

Dr. Juri Brunstein. Анонимное кодирование от алкоголизма и табакокурения. Лечение наркомании. Наш адрес: Krempelsdorfer Alle 28b, 23556 Lübeck  
Tel.: 0451-61 28 024, 0179-91 06 20  
E-Mail: [beratung@dr-brunstein.de](mailto:beratung@dr-brunstein.de)  
[www.dr-brunstein.de](http://www.dr-brunstein.de)

### DR.MED.DENT H.G. FRITZ.

Berliner Str.8, 74321 Bietigheim-Bsg. Зубные скобы (Zahnspangen) съемные и несъемные без доплаты пациента. Лечение с 3-х летнего возраста (оплата через больничную кассу). Лечение и профилактика храпа (оплата через больничную кассу)  
Tel.: 07142-62255

### Dr. Alexandra Kostinski.

Praxis für Psychotherapie. С 1997 г. Кодирование алкоголизма, наркомании, курения, игромании. Подготовка к MPU с гарантией. Rubensstr. 126, 48165 Muenster  
Tel.: 02501-96 33 90, Fax: - 91  
Mobil.: 0171-26 52 536  
[www.dr-kostinski.de](http://www.dr-kostinski.de)

### Küchenstudio Kehm GmbH & Co. KG

Am Kopp 6, 34513 Waldeck-Sachsenhausen  
[info@kuechenstudio-kehm.de](mailto:info@kuechenstudio-kehm.de)  
Tel.: 05634 - 99 44 88  
[www.kuechenstudio-kehm.de](http://www.kuechenstudio-kehm.de)

### !Устные и письменные переводы (RU-DE)!

Polina Gottmann – Dipl.-Jura (RU) / Dipl.-Kffr. (DE) – присяжный переводчик.  
Заверенные переводы (ISO R-9) + Легализация и Апостиль.  
Прием документов из любой точки Германии. Экспресс-переводы.  
Цены на сайте [WWW.RUS-OFFICE.DE](http://WWW.RUS-OFFICE.DE)  
+ 49 (177) 8349806  
[info@rus-office.de](mailto:info@rus-office.de)

### СТРАХОВАНИЕ

Waldemar Rausch Versicherungsbüro  
Все виды страхования  
Tel.: 08679-969251, 0171-7511800  
Ebner-Eschenbach-Weg 28, 84508 Burgkirchen  
[www.allianz.de/vertretung/waldemar.rausch](http://www.allianz.de/vertretung/waldemar.rausch)  
[waldemar.rausch1@allianz.de](mailto:waldemar.rausch1@allianz.de)

### ВНЕСЕНИЕ В СПРАВОЧНИК

Тел.: 08671 929 85 73  
E-Mail: [werbung@vela-verlag.de](mailto:werbung@vela-verlag.de)



интернет-сайт + мобильное приложение

[www.krugozor.de](http://www.krugozor.de)



для вашего планшета или смартфона

[www.ok.ru/gazetakrugozor](http://www.ok.ru/gazetakrugozor)  
[www.vk.com/gazetakrugozor](http://www.vk.com/gazetakrugozor)  
[www.facebook.com/gazetakrugozor](http://www.facebook.com/gazetakrugozor)  
[www.instagram.com/zeitungkrugozor](http://www.instagram.com/zeitungkrugozor)

• Мобильный справочник русскоязычных фирм - адреса и контакты всегда под рукой! • Электронные брошюры • Интересные и полезные материалы в нашем блоге •

Как установить бесплатное приложение - см. на стр. 24



Апрель

бесплатная газета для всей семьи

# МОЁ ЗДОРОВЬЕ

● постоянное приложение к газете «Кругозор» ● читайте также статьи на сайте: [www.krugozor.de](http://www.krugozor.de) ●

● Sonderteil Mojo Zdorowje ● Ausgabe № 4 (119) April 2020 ● Telefon 08671 929 85 73 ●

Всемирная организация здравоохранения (WHO) объявила вспышку коронавируса SARS-CoV-2, вызывающего заболевание COVID-19 и распространившегося из Китая, пандемией, т.е. эпидемией мирового масштаба. Болезнь в той или иной мере распространилась на более 160 стран. В связи с этим во многих странах введен карантин.

## Что такое COVID-19?

Болезнь COVID-19 специалистами в достаточной мере пока не изучена. На сегодняшний день вакцины от коронавируса не существует, а препараты находятся в стадии разработок. Новый коронавирус, согласно portalu lungenaerzte-im-netz.de, родственник SARS-CoV, эпидемия которого разразилась в 2002-2003 гг. и стоила жизни сотням людей (по разным данным - тогда заболело около восьми тысяч человек, жертвами стали от 774 до 900 человек в мировом масштабе). В 2012 г. в Азии появился коронавирус Mers-CoV, которым заразилось 2.500 человек, а умерло более 860 пациентов.

Коронавирусы были впервые обнаружены в 60-х годах прошлого века и предположительно переносились на людей от животных. Мутировавшие вирусы, по всей вероятности, переносились несколько раз поочередно от животных к человеку и наоборот, в результате чего новый коронавирус, которым впервые заразились в ноябре 2019 года в китайском Ухане, хорошо приспособился к человеческому организму. Новое заболевание легких COVID-19 является респираторным и может привести к различной степени осложнений в виде атипичной пневмонии, бронхита, синусита и некоторым другим.



## Коронавирусная ситуация

Вирус передается главным образом воздушно-капельным путем в результате вдыхания капель, выделяемых из дыхательных путей больного, например при кашле или чихании, а также каплей слюны или выделений из носа. Также он может распространяться, когда больной касается загрязненной поверхности, например, дверной ручки. То-гда заражение происходит при последующем касании рта, носа или глаз загрязненными руками, чего следует избегать - прежде, чем руки помыть мылом или очищены дезинфицирующими салфетками.

Основные симптомы коронавируса: повышенная температура, чихание и кашель, боль в горле, затрудненное дыхание. Также эти симптомы характерны для других респираторных заболеваний - обычной ОРВИ. Первые симптомы могут появиться спустя 14 дней (инкубационный период) после контакта с инфекционным больным.

Поэтому профилактические меры должны предприниматься заранее и неотложно, т.е. не дожидаясь симптомов.

## Различные сценарии

Констатируя факты, можно сказать, что перестраховка, если выяснится, что все не настолько драматично, как оценивается на данный момент, все же лучший вариант действий. В худшем варианте - это солидный платцдарм для новых чрезвычайных мер. По самым мрачным прогнозам, коронавирус окажется одним из самых тяжелых испытаний для человечества. Причина такого сценария: заболевание легко переносится и может заразить большую массу населения. Установлено, что переболевший коронавирусом не застрахован от повторного заражения. Третий фактор, пока теоретического рода: опасность дальнейшей мутации вируса в еще более тяжелую форму болезни.

Далее - на стр. 8

## КНИГИ ПРОФЕССОРА И.П. НЕУМЫВАКИНА

Все, что нужно обязательно знать, чтобы стать и оставаться здоровым на долгие годы полноценной жизни

«Медицина здоровья»  
3-е издание 2018 г., 334 стр.



см. стр. 16

## РЕКЛАМА В ГАЗЕТЕ:

Tel.: 08671 929 85 73  
werbung@vela-verlag.de

**НАМ 20 ЛЕТ!**

**НОВАЯ КУХНЯ Vadim Nuremberg**

**TIEFPREIS GARANTIE!!!**

- ✓ Возможность посещения выставки кухонной мебели прямо на фабрике.
- ✓ Планирование кухни в уютной домашней обстановке.
- ✓ Возможен кредит от 0% годовых

Tel.: 0231 / 519 17 09  
Mobil: 0172 / 870 23 43

**Купите новую кухню? Нет ничего проще! Оставайтесь дома...**

[www.einbaukuechen-dortmund.de](http://www.einbaukuechen-dortmund.de)

## Internationales Therapiezentrum Dr. Juri Brunstein АЛКОГОЛИЗМУ-НЕТ!

**Быстрое и эффективное анонимное кодирование от АЛКОГОЛИЗМА, ТАБАКОКУРЕНИЯ И НАРКОМАНИИ помощь при ИГРОМАНИИ, КОРРЕКЦИЯ ВЕСА**  
 проводит единственный в Германии ученик А.В.Довженко  
**Транскраниальное кодирование, алкоблокатор ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ**  
**БЕСПЛАТНАЯ поддержка после кодирования.**  
 Индивидуальное, групповое и семейное консультирование  
 Психокоррекция MPU (Berlin, Hamburg, Hannover, Bremen)

0451-612 80 24, [www.dr-brunstein.de](http://www.dr-brunstein.de)

## RETTUNGSARCH E.V. КОВЧЕГ СПАСЕНИЯ

**ДОМ ВОССТАНОВЛЕНИЯ ДЛЯ МУЖЧИН И ДЛЯ ЖЕНЩИН**  
 здесь ВАС ЖДУТ, здесь ПОМОГАЮТ!!!

- Betreuung von durch Drogen in Not geratene Menschen
- Wohngemeinschaft
- Wiedereingliederung durch verschiedene praktische Arbeitsprojekte

☎ 06424-928 206 • 0163-796 42 04 • [www.rettungsarche.eu](http://www.rettungsarche.eu)

Frau Lina Vogel Vorsitzende des Rettungsarche e.V.  
 Brückenberg 16 • 35085 Ebsdorfergrund • [info@rettungsarche.eu](mailto:info@rettungsarche.eu)



## Испытание коронавирусом

Если говорить о «худшем сценарии» развития ситуации, то специалисты ориентируются на пандемию гриппа в начале прошлого века, которая унесла по обобщенным оценкам около 20 миллионов жизней на всей планете (по другим данным — 50-100 млн). Эпидемия, так называемого, испанского гриппа (Spanische Grippe) тогда четырьмя последовательными волнами захлестнула всю Землю. «Испанкой» в 1918-1919 гг. заболело около 550 миллионов человек (29,5% населения планеты). Согласно утверждениям некоторых экспертов, случись такое сегодня, жертв было бы намного больше — из-за выросшей общей численности населения, большой доли пожилых людей и разветвленной сети транспортных сообщений. Вместе с тем в проектируемой модели испанского вируса на сегодняшние времена — в называемой цифре в 200-500 миллионов возможных жертв — совершенно игнорируется то, что санитарные условия начала прошлого века значительно отличались от современного уровня и времена те были обусловлены окончанием Первой мировой войны, неразвитой инфраструктурой снабжения, ненадежной системой кризисного менеджмента и практическим отсутствием средств глобальной коммуникации, т.е. оповещения населения. Поэтому такие предположения специалистов сильно преувеличивают опасность и не соответствуют современной действительности. Так, коронавирус получил наибольшее распространение в местах, где сложилась наихудшая экологическая обстановка — в Китае и на севере Италии, где сосредоточены все производственные мощности страны. А, например, в Швеции — стране с благополучной экологической ситуацией — меры карантина вводить не планируется. Опасность представляет собой мутация вируса, которая, например, при гриппе происходит хоть и незначительно, но ежегодно. Значительные изменения произошли при свином гриппе в 2009 году, что и позволило говорить о возникновении нового опасного штамма. Он появился в Мексике в марте и оттуда стал распространяться по миру.

Размах и жертвы превзошли все предыдущие проявления птичьего, свиного и прочего гриппа: в мире было 60 миллионов заболевших и 300 тысяч погибших от вируса. Остальные сценарии, курсирующие в основном в интернете, на поверку оказываются чисто умственными выкладками и не до конца продуманными конструкциями, которые при детальном рассмотрении рушат сами себя. Нужно заметить, что многие из них не лишены здравого смысла и конструктивности. Редкие исключения мы приводим в наших ссылках на сайте в конце статьи (см. [ЛИНКИ ПО ТЕМЕ](#)).

Особую опасность коронавирус представляет пожилым людям и тем, чья иммунная система ослаблена заболеваниями, стрессовым состоянием и другими факторами. Дети могут реагировать на стресс по-разному и взрослые не всегда распознают в ребенке обеспокоенность. Подходите к окружающей вас ситуации внимательно и осознанно. Особенно по отношению к детям. Что можно сказать об осознанном подходе к сложившейся ситуации? Возможно, нам не помогает использовать беспокойное время пандемии для переосмысливания своей жизни. Мир меняется, это происходит постоянно, и в особенности сейчас. Возврат к прежнему уже невозможен. Насколько мы готовы к переменам и хотим, чтобы эти перемены привели к лучшему миропорядку? Это зависит от каждого в отдельности и от всех нас вместе. Не пора ли распознать все сигналы времени, в котором мы живем, и начинать что-то конкретно предпринимать?

Поробуйте заменить телевизор и «просиживание» в социальных сетях на поиск информации, которая поможет вам в самосовершенствовании и самореализации. Помогите в этом другим. И обязательно (!) просмотрите видео «Не бойтесь коронавируса». Взгляд каббалиста», ознакомьтесь с другими материалами на сайте. Начните и продолжите процесс (пере)осмысления ситуации, вашей жизни и нашего сосуществования в этом мире. Время для этого уже наступило — если не вчера, то прямо сейчас!



**УКОЛ ОТ КУРЕНИЯ!**  
Быстро, надёжно, без побочных явлений

Praxis Helena Gitt  
Neue Str. 50  
89073 Ulm

**Кодирование от алкоголизма**  
[www.helenagitt.com](http://www.helenagitt.com) • Tel. 0731-7165882, Mob. 0173-3421829



## МЕДИЦИНСКАЯ СЕНСАЦИЯ - ПЕПТИДЫ В.Х.Хавинсона, продлевающие Жизнь!

В.Х.Хавинсон - Президент Европейского отделения Международной ассоциации Геронтологии и Гериатрии, удостоен Ордена Дружбы за неоценимый вклад в медицину и вручен в 2017г. Президентом Р.Ф. В.В. Путиным.

ОТКРЫТИЕ ПЕПТИДНЫХ БИОРЕГУЛЯТОРОВ - это восстановление органов на клеточном, генетическом уровне, которые возвращают здоровье даже при таких заболеваниях, как:

- Диабет, Атеросклероз, Астма бронхиальная, Простатит, Аллергия,
- Артроз, Гепатоз печени, Межпозвоночный остеохондроз и т.д.

### ОБРАЩАЙТЕСЬ, МЫ ВАМ ПОМОЖЕМ!



**АКЦИЯ АПРЕЛЯ**  
**ПЕПТИДЫ СКИДКА - 10€!**  
Представитель КОМПАНИИ  
«PEPTIDES № 1» - Nina Richter  
Tel.: 0176 - 202 75 103, 0228- 240 33 508  
[www.peptides-bonn.ru](http://www.peptides-bonn.ru)



Только у компании Hörluchs:

### миниатюрные слуховые аппараты - максимальное качество звучания



**Тik® - идеальное решение  
для людей с нарушением слуха**

- ✓ Новейшая технология на основе микрочипов
- ✓ Крошечные и надёжные
- ✓ Отличное понимание речи
- ✓ Комфортное общение по телефону
- ✓ Возможность подключения к телевизору, навигатору, стереосистеме

**HÖRLUCHS®**  
HÖRGERÄTE



УЖЕ 15 ЛЕТ МЫ С УСПЕХОМ  
РАБОТАЕМ НА РЫНКЕ  
ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО  
СЛУХОПРОТЕЗИРОВАНИЯ

Leipziger Platz 21 / 2-й этаж  
90491 Nürnberg

[www.hoergeraete-hoerluchs.de](http://www.hoergeraete-hoerluchs.de)



Наша коллега  
**Юлия Белик**  
говорит по-русски:  
тел. 0911 / 51 92 66 8

## ЗАЩИТИТЕ СВОЮ ЖИЗНЬ И ЗДОРОВЬЕ! УКРЕПЛЯЙТЕ ИММУНИТЕТ И СПОСОБНОСТЬ АКТИВНО ДВИГАТЬСЯ!

Здоровье - это лучший  
подарок пожилым  
родителям!



Алмаг-01 сбережёт печень и почки, повысит иммунитет, снимет психологический стресс и увеличит продолжительность активной жизни.

Гарантия 5 лет, срок службы - 12 лет.  
европейский сертификат CE  
золотая медаль на выставке  
в Брюсселе

Подробнее в интернете:

[www.medtechnik.biz](http://www.medtechnik.biz)

TEL:  
02203-965377  
MKT MED  
Theodor-Heuss Str.76  
51149 Köln



**аппарат импульсной  
магнитотерапии АЛМАГ-01  
показан при лечении:**

- остеохондроза, артроза
- болей в суставах, мышцах
- падагры, седалищного нерва
- воспалений нервных окончаний
- варикоза, тромбоза вен
- отёчности ног, рук
- осложнений при диабете

#### ПРЕИМУЩЕСТВА

- \* укрепляет иммунитет
- \* улучшает кровообращение
- \* выводит токсины из клеток
- \* заряжает клетки организма
- \* запускает процесс регенерации
- \* нет эффекта привыкания



**КОМПАНИЯ BEST BEPIC**  
Новые технологии в сфере оздоровления и бизнеса

**ХОТИТЕ БЫТЬ ЗДОРОВЫМИ И УСПЕШНЫМИ?**

**188 Стран мира.**  
**Бизнес в интернете**  
**БЕЗ ВЛОЖЕНИЙ.**  
**Старт «БЕЗ РИСКА!»**

Приятный бонус — оздоровление организма на клеточном уровне!

**Bepic** — компания лидер в сфере клеточного питания и оздоровления организма на всех уровнях.

**Bepic** — компания лидер в сфере ведения сверхприбыльного бизнеса в интернет пространстве.

**ELEV8** — улучшение качества жизни, концентрат здоровья и силы. Омолаживает организм на клеточном уровне

**ACCELER8** — МОЩНЫЙ И ПОЛНОСТЬЮ НАТУРАЛЬНЫЙ ДЕТОКС И ПОХУДЕНИЕ ВО ВРЕМЯ СНА.

**GR8KIDS** — нормальное развитие ребенка, поддержание его физического, эмоционального и умственного здоровья.

**REJUVEN8** — сыворотка для кожи лица со стволовыми клетками ягод Годжи

**Natalie & Oswald Schock** You Tube Os-Na Bepic - Успех вместе

Берлин: +49 (0) 177 92 55 232 • Вена: +43 (0) 680 24 31 811  
Email: [osnabepic@gmail.com](mailto:osnabepic@gmail.com) • Info: [www.bepic-world.com](http://www.bepic-world.com)

Так, порой я называю объектив своего фотоаппарата. Копии, сделанные мной с ваших фотографий, даже очень старых, открывают прошлое и настоящее. Но не путайте это с гаданием! Увидеть будущее невозможно, но зато увидеть то, что мешает вам жить, совершенно реально. Единственное условие - вы должны попросить о помощи и пожаловаться на проблему. Понимайте, что Магия имеет место в моей работе. **Негативы проходят обработку не только химическую, но и пропускаются через определённые ритуалы!** И только тогда тайное становится явным.

Почему письмо и просьба от вас так мне необходимы, если я и так всё могу увидеть? Доверяя, вы раскрываете душу и разрешаете мне открыть дверь, которая всегда должна быть закрыта. Эту дверь охраняют высшие силы разного уровня. Ваша боль, печаль, откровения, мольба о помощи, проходя через мои руки, делаются доступными для понимания этим силам. И они разрешают доступ к судьбе и её врачеванию.

◆ «Я послал Алис своё фото, сидел на стуле в офисе возле стены, ну и написал о проблемах в бизнесе, помощи попросил. Получил от неё копию и обалдел! **На стене, за моей спиной были глаза моей бывшей и та-**

Зачем и почему на земле существует Магия? От дьявола это явление или от Бога? Боятся её нужно или пользоваться ею без раздумий?

**Я вам открою истину, которая давно открылась мне.** Всё, что существует на земле, всё от Бога. И всё, без исключения дано на благо человеку. Вода, воздух, солнце, луна, всевозможные зелёные растения и богатый животный мир. И между всем этим взаимосвязь и великая гармония. И только человек способен разрушать данную Богом гармонию. Зло и зависть, чувство превосходства над другими у одного, может покарать сотни окружающих его людей. И рассматривать это не обязательно в грандиозных масштабах. Просто обернитесь вокруг себя. Что именно вам портит жизнь?

Начальник на работе, который не замечает и не ценит вас, хотя вы там лучше многих? Любимый муж, которому отдана и молодость, и верность, а он в грош вас не ставит. Дети, которые своенравны и ленивы, ждут только развлечений и удовольствий от этой жизни, а ведь вам хотелось для них совсем другого, хотелось гордиться их успехами. И ещё множество различных проблем, от которых просто опускаются руки и желание верить в лучшее пропадает начисто. **Вот тогда и появляется вопрос: «За что мне всё это? И где на свете справедливость?»**

Сама Магия, и люди, владеющие ей, посланы в этот мир чтобы восстановить справедливость и разобраться за что вам всё это. Где же грех? И кто же вам указал дорогу к человеку, практикующему Магию? Именно Бог, и никто другой, услышав ваши страдания. **Дьявол никогда не направит вас на путь исцеления.** Ему приятны ваши беды, и он способен только туже затягивать петлю на вашей шее. А также нагонять страхи о грехе и наказании, когда вы почти решились просить о помощи.

Справедливости ради, Магия может творить и злые дела. Если я вижу, что на человека наслали порчу или проклятие, я снимаю, но не уничтожаю. Всегда отправляю тому, кто это сделал. А уничтожаю только в том случае, когда злодей с покаянием обращается и сам просит о помощи. Настрадавшись и получив избавление, он уже никогда за злое дело не возьмётся. Вот и возвращаю его таким образом и Богу, и людям. Где же тут грех?

## Мой третий глаз!



кими они были злыми, что мороз по коже пробежал! Слава Богу, что Алис согласилась помочь и справилась с этим злом. Сегодня я живу без проблем.»

◆ «Я увидела на фото чёрное покрывало, которое загоразивало от меня весь мир. Теперь я вижу свет и все краски этого мира!»

◆ «Я увидела свечу жизни, которая догорала. Но сегодня эта свеча горит ярким пламенем. Спасибо Богу за то, что я встретила Алис.»

◆ «У моего сына за спиной стояла чёрная фигура и отчётливо просматривались рога! Я всегда подозревала, что дьявол руководит всеми его поступками, но всегда боялась произнести это вслух. Скажу честно, что ушло несколько месяцев на изгнание и очищение, но всё же Алис справилась! И низкий ей поклон за это.»

◆ «Меня долгие годы ненавидела свекровь. Всякие козни выстраивала, но мы с мужем продолжали любить друг друга. И вот я заболела. Фотография пришла вся покрытая чёрными точками, это была земля. Моё свадебное фото было зарыто в землю! Алис сделала невозможное, она спасла меня и поселила в сердце моей свекрови тепло и доброту ко мне. теперь живём душа в душу!»

Адрес для писем:

Marchenko Tatiana (für Alis)  
Reichenbergerstr. 36, 86161 Augsburg

## Справедливости ради! Цыганская магия.



Не пытайтесь сами разобраться в чужих и своих грехах, безнадёжное это дело для простого человека. Дьявол непременно вас запутает. А уж тем более самостоятельно ворожить, заговаривать, лечить, пытаться править судьбу. Никому не поможете, а себе страшный вред нанесёте. Я много в своей жизни видела таких экспериментаторов, и поверьте, страшно было на них смотреть и спасать их неимоверно трудно. Вы видели платье, которое сшила девочка, не имея никаких портновских навыков, а просто руководствовалась книгой о шитье и крое? Я думаю видели. Что в результате? Испорчена ткань, носить это нельзя, всё перекошено, хотя девочка внимательно читала и очень старалась. А представьте на минуту, что эта девочка не платье бышила, а лечила бы вам зубы по книжке. Страшно? Так вот, никогда не будьте такой девочкой. **Никогда не думайте, что Магия - это просто заговор, который может прочитать любой под горящую свечу и наворожить себе счастливую жизнь.** Магия - это не только дар в руки человеку, это ещё и огромный труд, и большой опыт. Ритуалы магические делаются в определённое время с использованием различных ритуальных вещей и со строгим соблюдением временных периодов. Магистр умеет выставлять защиту проводимому ритуалу, чтобы дьявол не смог сунуть нос в это дело, либо усыпляет дьявола и знает, что дьявол спит не долго и чутко. Всё зависит от ситуации и проблемы, которую приходится решать, спасая человека. **Иногда бывает и так, что мать просит за сына, считая, что всё у него плохо, а я вижу дочь, к которой на данный момент приближается более страшная беда.** Но мать в таком случае меня считает шарлатанкой, ведь дочь умна и удачлива, а у сына тяга к алкоголю и мать лучше знает кого в первую очередь нужно спасать. Но не ведает мать, почему Бог привёл её к моему порогу. Я вижу, что дочь погибнет, если не вмешаюсь, а сын совсем скоро встретит девушку и под её влиянием начисто про алкоголь забудет. Призываю всех, слушать меня внимательно и доверяя, доверяться. Только тогда я смогу вокруг вас создать гармонию счастья, взаимопонимания и любви. **Пишите, просите и справедливость восторжествует!**

Адрес  
для  
писем

Olga Heinzmann (für Gardena)  
Postfach-1111 \* 86301 Friedberg  
Телефон для связи 015222181082

\_\_\_\_\_

# Василиса Ясновидящая колдунья

- ★ Открою Вам секрет, спросите, про что не знаете и узнать хотите!
- ★ Укрою Вас я от любой беды. Здесь свое счастье обретете Вы!
- ★ Будут решены все Ваши проблемы!
- ★ Вас ждет успех в сфере бизнеса, карьеры, сдачи экзаменов!
- ★ Восстановление здоровья, выход из депрессии, неудач, страха, безденежья, бедности, одиночества!
- ★ Вы станете любимыми и желанными для своих любимых!

Бесплатная консультация по телефону:

**04443-64 54 87**



Хотите издать собственную книгу?  
Запросите информацию:  
**08671 / 929 85 75**  
или по e-mail:  
**kniga@vela-verlag.de**

**www.knigomir.de**  
**www.facebook.com/knigoizdat**

## наши проекты в социальных медиа

**www.ok.ru/gazetakrugozor**  
**www.vk.com/gazetakrugozor**  
**www.fb.com/gazetakrugozor**  
**www.fb.com/mojzodorowje**  
**www.fb.com/groups/gazetakrugozor**  
**www.fb.com/torzhestwa**  
**www.fb.com/knigoizdat**  
**www.fb.com/velaverlag**



## Простой и эффективный способ похудеть

### ГИПНОкурс «STOP лишний ВЕС»

(Комплексный суггестологический аудио-визуальный метод) создан для людей, которые поняли, что полнота — главный виновник проблем со здоровьем, для людей, которые решились круто изменить свою жизнь и похудеть — стать стройными и здоровыми.

В основе курса заложен авторский метод доктора Александра Кригера (Alexander Krieger) по избавлению человека от вредных привычек, к которым можно отнести и неправильное (нездоровое и не полезное для организма) питание. В сочетании с малоподвижным образом жизни неправильное питание неизбежно сказывается на фигуре и, конечно, на здоровье, и кроме того влечет за собой развитие психологических комплексов. Все эти неблагоприятные аспекты учитывает и устраняет ГИПНОкурс «STOP лишний ВЕС».

В отличие от других подобных методов, в данном курсе используется целый ряд новейших способов внушения. Книга, входящая в комплект ГИПНОкурса, позволяет осознанно сделать свой выбор, помогает выработать четкое понимание своих действий и разобраться в главных принципах функционирования организма. Совместное комплексное использование рекомендаций прилагаемой книги и гипноэффектов видеокурса (DVD) автоматически и максимально пробуждает скрытые резервы мозга и внутренние силы организма на пользу здоровья.

При абсолютной безопасности для здоровья пользователи курса добиваются значительных и долгосрочных успехов уже в короткие сроки.

### Главные достоинства курса:

- Эффективность — результат заметен сразу после начала занятий.
- Легкость — благодаря новейшим методикам заниматься по программе курса легко и приятно.
- Простота и удобство в пользовании — не требуются специальные знания и постоянные консультации с врачами.
- Универсальность — курс одинаково эффективен для людей любого возраста.
- Безопасность для здоровья — организм самостоятельно и естественным образом регулирует процесс похудения.

## РАСПРОДАЖА!!!

ИПНОКурс STOP лишний ВЕС стр.20



Занимаясь по программе курса, вы сможете значительно похудеть за короткое время, а придерживаясь рекомендаций — и в будущем, сможете не только сохранить, но и значительно улучшить свои достижения. Поэтому все, что нужно для достижения положительного результата — ВАШЕ ЖЕЛАНИЕ!

В комплект ГИПНОкурса «STOP лишний ВЕС» входят книга «Похудеть за три недели» и DVD-диск «STOP ОЖИРЕНИЕ». Курс рассчитан на активные самостоятельные занятия в течение трех недель (и последующие по необходимости). **Внимание!** Программы для женщин и для мужчин — различны! «Семейный курс» включает обе программы.

Если вы избрали активный, наполненный приятными событиями здоровый образ жизни — ГИПНОкурс станет для вас другом и незаменимым помощником!

### Отзывы и рекомендации:

„Приобрела гипнокурс «STOP лишний вес» для женщин. Мои результаты: минус 5 кг, стала периодически делать физ. упражнения, чего раньше не наблюдалось вообще. Самое главное для меня — перестала есть сладкое! Просмотр диска занимает мало времени. Правда перед просмотром книгу обязательно прочесть нужно, ну это вопрос нескольких вечеров. Теперь, если появляется сильное желание есть — просмотр диска и все нормально.“ (ELENAki99b)

„У меня мама купила этот гипнокурс. Она пока книгу читала, 2 кг потеряла. И питание поменяла и киллограммики ушли. А вес сбросила в общем на 6 кг!“ (Ekaterinay6bu)

По материалам: atlant.de

## И. П. НЕУМЫВАКИН МЕДИЦИНА ЗДОРОВЬЯ Беседы с космическим врачом Мифы и реальность

Все, что нужно обязательно делать и знать, чтобы стать и оставаться здоровым на долгие годы - все в одной книге!

Купон заказа на стр. 16

Заказать книгу можно по тел.: 08671 929 85 70  
а также по E-Mail: best@vela-verlag.de  
(без формуляра, простым письмом)

Почтой по адресу издательства:  
Vela Verlag, Burghauser Str.15, 84503 Altötting  
или через интернет на сайте: www.knigomir.de

334 стр.  
12,90€

## УНИВЕРСАЛЬНАЯ МЕТОДИКА

ГИПНОкурс STOP лишний вес

**Blitz/Chance**

Сбросить до 10 кг в короткий срок за 3 недели без побочных эффектов для организма!

**ЭТО ВАШ БЛИЦ-ШАНС!**  
закажите сегодня!

распродажа в связи с инвентаризацией!



Телефон для заказов: 08671 929 85 70, Fax: 08671 929 85 71  
или по почте: Vela Verlag, Burghauser Str. 15, 84503 Altötting

✓ Я заказываю ГИПНОкурс STOP в следующем комплекте (отметить выбор):

- ☐ ГИПНОкурс STOP лишний вес. Семейный курс - 39,50€ **теперь 29,50€**  
☐ ГИПНОкурс STOP лишний вес для женщин - 34,50€ **24,50€** + пересылка 4,90€ по счету на предоплату  
☐ ГИПНОкурс STOP лишний вес для мужчин - 34,50€ **\*\*\*** **\*\*\* распродано!**

Vorname, Name: .....

Strasse, Haus Nr.: .....

PLZ, Ort: .....

Telefon:..... Datum, Unterschrift: .....

Укажите ваши точные данные. Заказ высылаем по предоплате (29,40 или 34,40 Euro), Betreff: BlitzChance, если имя заказчика не совпадает с именем владельца счета, откуда идет оплата, укажите имя и фамилию владельца счета: .....

Vela Verlag \* Commerzbank \* IBAN: DE 10 711 420 410 630 263 201 \* BlitzChance

**ТАТИАНА** Духовная и Телесная Целительница  
Истинная Ясновидящая

*Вижу все, что о вас дано видеть. Знаю все, что нужно для исцеления. Скажу все, что вам необходимо знать.*

- Здоровье, депрессия, деторождение
- Алкогольная и наркотическая зависимости
- Взаимоотношения с детьми и любимыми
- Снятие порчи, сглаза, неудач, денежных проблем

**Реальная помощь в любой ситуации - ощутимые результаты сразу!**  
Тел. 05493-9927412 Моб. 0151-56662476

Anzeigen

## Дети - это продолжение нас...

Думала я, смотря, как внучка учит свою куклу, копируя манеру разговора своей мамы. Помню, когда я стала бабушкой, то у меня словно открылось второе дыхание. Я обожаю проводить свободное время со своей внучкой. Любая мать любит своего ребенка. Это касается не только людей, но и животных. К сожалению, иногда встречаются горе-мамаши, которые родили ребенка, а потом отдали его бабушкам, дедушкам или отцам. Некоторые матери, бывает, отказываются от детей.

На прием пришел мужчина, он один воспитывает сына, и пока он на работе, за внуком приглядывает бабушка. С будущей женой он познакомился на сайте знакомств в интернете. Девушка жила на Украине и мечтала попасть жить в Германию. Свадьбу сыграли быстро, но потом потянулася бумажная волокита. И новоиспеченному мужу приходилось постоянно ездить к жене на Украину, дело пошло быстрее, когда выяснилось, что жена беременная. Приехав в Германию и родив сына, дама изменилась. Да к тому же у неё началась послеродовая депрессия. Плачущий ребенок раздражал мать. У неё стали случаться истерики, и она пыталась убить сына. Теща призналась, что её дочь психически больна и неоднократно лечилась в психбольнице. Когда, узнав всё это, муж спросил жену, почему она скрыла свою болезнь. Жена устроила истерику, а потом, собрав свои вещи, исчезла из дома. Позвонила через несколько дней теще и сказала, что её дочь вернулась на Украину, сына же она оставляет отцу.

- Вот так я стал отцом-одиночкой. Спасибо маме, она нам помогает, но ей уже тяжело. Помогите найти хорошую женщину. Главное, чтобы она стала матерью моему сыну. В прошлом году я познакомился с

одной женщиной. Но когда она переехала к нам жить, сын стал болеть и бояться её. Оказалась, что дама занимается Черной магией. И решила известить моего сына, чтобы ни пугался под ногами. Да и нам с мамой что-то сделала. Помогите нам, пожалуйста. Карты показали, что к мужчине, его сыну и бабушке применяли Черную магию и не один раз. Я работаю с этой семьей, но, к сожалению, от сбежавшей матери идут угрозы и проклятия. Она стала требовать от бывшего мужа денег на своё содержание. И не получая их, клянет бывшего мужа, сына и свекровь. К сожалению, мальчик родился с большими проблемами и плохой наследственностью со стороны матери. Да и жизнь без матери тоже не легкая. Трудно найти женщину, которая бы заменила ребенку родную мать, взяв на себя уход за больным ребенком, который не нужен родной матери. Мужчина все же не теряет надежды на встречу с хорошей женщиной.

В последнее время ученые всё чаще бьют тревогу. Так как всё больше детей рождается с все возможными проблемами. Медицина шагнула вперед, и врачи выхаживают сильно недоношенных детей. Если раньше считалось, что можно спасти ребенка родившегося в 28 недель. Теперь же спасают и 23-недельных. Так как рожать детей мамы стали позже, то чаще имеются генетические или другие отклонения. Я часто сталкиваюсь с детьми, которые болеют в результате проклятия или порчи. Мы живем в такое время, когда войны и болезни охватывают целые регионы. Сейчас в мире свирепствует коронавирус, унося ежедневно сотни жизней.

Так давайте же наслаждаться каждым прожитым днем. Радоваться жизни и любить своих близких.

**Лилия ИЛЬГ**

**Лилия Ильг**  
Гадалка, парапсихолог, психолог, телеведущая, писатель, медалист  
„Лучшая книга года“

**Почетное звание**  
Сертификат

- помощь в стрессовых ситуациях
- решение личных и семейных проблем
- гадание
- снятие негативной энергии

**Приём лично или по фото.**  
Возможен выезд на дом

Postfach 111336  
64228 Darmstadt  
www.lilia-ilg.de

**ЛУЧШИЙ СПЕЦИАЛИСТ**  
ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ  
ПРАКТИК МИРА 2014

Тел.: 06151-36 58 630  
0172-40 73 950  
звонить до 20<sup>00</sup>

**ЯСНОВИДЯЩАЯ ♦ ГАДАЛКА ♦ ПАРАПСИХОЛОГ ♦ ТРАВНИЦА**  
**СВЕТЛАНА**

Вы стремитесь узнать свою судьбу и предначертание? А может это горячее желание получить помощь в тех вопросах, которые вас мучают и тревожат?

**ПОМОГУ:**

- ♦ Найти или вернуть любовь ♦ Удача, бизнес ♦ Решить личные проблемы ♦ Похудеть
- ♦ Защита от порчи и сглаза ♦ Зачать ребёнка ♦ Избавление от алкоголизма и наркомании
- ♦ Диагноз здоровья ♦ Удача в лото ♦ Гадание и контакт по телефону или фотографии

**ВНИМАНИЕ! ДЕТИ ДО 7-МИ ЛЕТ БЕСПЛАТНО. ТОЧНЫЙ РАСКЛАД НА 2020 ГОД**

**ЗВОНИТЕ 06742-897141, 0170-5853381**  
пишите: Am Horst 4, 56283 Nörtershausen  
С помощью к Вам! Светлана, мастер магии

**ГАДАНИЕ**

- Обучение и посвящения (космоэнергетика, гадание)
- Сохранение семьи
- Коррекция поведения детей
- Финансовые энергии, бизнес
- Снятие порчи, сглазов, проклятий
- Помощь в избавлении от болезней

**• 0178-4952414 •**

Лично и по фото! Психологическая помощь бесплатно! Опыт работы 40 лет!

газета  
**Кругозор**  
интересно • полезно • бесплатно  
с постоянным приложением  
**МОЁ ЗДОРОВЬЕ**  
www.KRUGOZOR.de

**Анна Мария**  
Ясновидящая и целительница от Бога

- Снимает боль, сглаз, порчу, проклятие
- Лечит на расстоянии

**0174-8885218**  
**0180-5009618**

**КОГДА ДУША БОЛИТ И ПЛАЧЕТ АННУШКА**  
**В МОЁМ ПРАКСИСЕ ПРОВОДИТСЯ ЛЕЧЕНИЕ**  
алкоголизма, депрессии, мигрени.

Бесплодие, импотенция, снятие страхов, стресса, психологическая поддержка семьи и брака, проблемы с детьми-подростками.

Hauptstrasse 49, 73486 Adelmansfelden ☎ 0172-73 23 094

**БАБУШКА ДАРЬЯ**  
ЛЮБУЮ БЕДУ ОТВЕДУ

- ♦ Гадаю, что есть, что будет ♦ Избавлю от любых видов порчи, сглаза и проклятия ♦ Семья страдает? ♦ Муж пьёт? ♦ Гуляет? ♦ Буянит? ♦ Половое бессилие? ♦ Нет работы? ♦ Нет в доме денег? ♦ Бессоница? ♦ Одиночество? ♦ Венец безбрачия? ♦ Вдовий платок?

Тел.: 0152-59 44 62 23 Hauptstrasse 77 • 73486 Adelmansfelden

**Хотите издать собственную книгу?**  
**Издательство Vela поможет осуществить Вашу мечту!**

оформление, верстка и печать книг, ISBN от десяти до нескольких тысяч экземпляров  
Запросите подробную информацию: [www.knigomir.de](http://www.knigomir.de)

Наш e-мейл: kniga@vela-verlag.de или тел.: 08671 / 929 85 75

**РЕКЛАМА В ГАЗЕТЕ «КРУГОЗОР», А ТАКЖЕ НА САЙТЕ И В СПРАВОЧНИКЕ МОБИЛЬНОГО ПРИЛОЖЕНИЯ (APP)**  
www.krugozor.de • тел.: 08671 929 85 73 • E-Mail: n.kippes@vela-verlag.de



**REISEBÜRO**  
**Калинка**  
 Tel.: 04191-919563, 0176-48199508  
 MoneyGram Ria MONEY TRANSFER

Hamburger Straße 54 • 24568 Kaltenkirchen  
 E-Mail: kalinka-info@gmx.de  
 www.onlineweg.de/kaltenkirchen

- Самолёты, Автобусы
- Паромы, ж/д билеты
- Визы, консульские услуги
- Экскурсии по Европе
- Отдых и лечение: Курорты Чехии, Прибалтики, Польши, Турции, Испании и т.д.
- СРОЧНЫЕ ПЕРЕВОДЫ ДЕНЕГ
- Скидки детские, семейные, молодёжные, для пенсионеров
- LAST MINUTE
- Оплата в Германии авиабилетов для гостей из СНГ

**Открыта продажа на лето 2020 года!** **ROSALIA REISEN**

Самолётом • Автобусом • Поездом • Визы • Страховки  
**Гибкая система скидок. ПРОДАЖА БИЛЕТОВ В КРЕДИТ!**

|                         |                         |                         |                           |
|-------------------------|-------------------------|-------------------------|---------------------------|
| Алматы .....от 120 €    | Караганда .....от 265 € | Новосибирск ...от 130 € | Ст.Петербург ...от 80 €   |
| Астана .....от 106 €    | Краснодар .....от 100 € | Омск .....от 90 €       | У.Каменогорск ...от 190 € |
| Барнаул .....от 140 €   | Кемерово .....от 130 €  | Оренбург .....от 140 €  | Челябинск .....от 108 €   |
| Бишкек .....от 170 €    | Красноярск ...от 130 €  | Павлодар .....от 176 €  | Чимкент .....от 230 €     |
| Волгоград .....от 100 € | Кустанай .....от 230 €  | Ростов .....от 80 €     | и др. города              |
| Воронеж .....от 80 €    | Мин.воды .....от 80 €   | Самара .....от 80 €     |                           |
| Екатеринбург ...от 80 € | Москва .....от 65 €     | Симферополь ...от 80 €  |                           |

Сборы аэропорта взимаются дополнительно  
 E-Mail: rosalia-reisen@web.de  
 Odenwaldstrasse 16 • 30657 Hannover Тел.: 0511-600 99 213 / 214

**REMFORT REISEN** www.remfort-reisen.de  
 REISEBÜRO info@remfort-reisen.de

- САНАТОРИИ ЕВРОПЫ В т.ч. БЕЛОРУССИИ и РОССИИ Для Вас и Ваших ДЕТЕЙ
- ОТДЫХ с видом на море ГОРЯЩИЕ ПУТЕВКИ
- АВИА / АВТОБУСНЫЕ БИЛЕТЫ Бесплатное бронирование
- ЭКСКУРСИОННЫЕ ТУРЫ по Европе и всему миру
- ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНЫЕ БИЛЕТЫ по Германии по специальным туристическим тарифам
- ВИЗЫ ВСЕХ КАТЕГОРИЙ Туристические, Деловые (от 1 года до 5 лет)

**ЭКСКУРСИИ на русском языке:**  
 Англия • Япония • Китай • Шри-Ланка, Израиль • Мексика (города Майя, Ацтеков)

Arnoldsweilerstr. 29  
 52351 Düren, Deutschland Тел.: 02421-49-11-44

**РЕКЛАМА В ГАЗЕТЕ «КРУГОЗОР», А ТАКЖЕ НА САЙТЕ И В СПРАВОЧНИКЕ МОБИЛЬНОГО ПРИЛОЖЕНИЯ (APP)**  
 тел.: 8671 929 85 73 • 0176 74 73 56 51 • E-Mail: n.kippes@vela-verlag.de

**АЭРОФЛОТ**  
 Искренне Ваш  
 агент а/к Engels Reisen МЫ С ВАМИ С 1992 ГОДА!

**Lufthansa**

**АВИАБИЛЕТЫ**  
 АВТОБУСНЫЕ БИЛЕТЫ  
 Ж/Д БИЛЕТЫ  
 ВИЗЫ  
 ЭКСКУРСИИ  
 САНАТОРИИ  
 ОТДЫХ

☎ 069-82 32 75  
 возможен кредит  
 Kaiserleistr. 48, 63067 Offenbach  
 Odenwaldring 102, Filial Nr. 1  
 E-mail: info@engelsreisen.de  
 www.engelsreisen.de

**КНИГИ-ПОЧТОЙ**  
 www.knigomir.de

**Reiseburo** многолетний опыт, которому можно доверять  
**IRINA - REISEN**  
 АВИАБИЛЕТЫ • АВТОБУСОМ  
 Ж/Д БИЛЕТЫ • ВИЗЫ  
 ЭКСКУРСИОННЫЕ ТУРЫ  
 СЕМЕЙНЫЙ ОТДЫХ  
 САНАТОРНО-КУРОРТНОЕ ЛЕЧЕНИЕ  
 Тел.: 0871-276 79 99

**ЧИТАЙТЕ**  
 газету «Кругозор» на вашем планшете и мобильнике!

App krugozor бесплатно!

www.krugozor.de/archiv

РОССИЯ, КАЗАХСТАН ... и т.д.

**ЭКСПРЕСС-ВИЗЫ**  
 в течение 24 часов  
 Тел.: 02203-9350112

Приглашаем к сотрудничеству по вопросу открытия виз.

BESCH GUS Service GmbH  
 Hauptstr. 422 • 51143 Köln  
 www.besch-reisen.de  
 пн.-пт. с 9.00 до 18.00 час.

САМОЛЕТЫ  
 АВТОБУСЫ  
 ПАРОМЫ  
 СТРАХОВКИ  
 ОТДЫХ  
 ЛЕЧЕНИЕ

**BESCH REISEN**  
 с 1994 года

**газета «Кругозор» в социальных медиа**  
 www.ok.ru/gazetakrugozor  
 www.vk.com/gazetakrugozor  
 www.fb.com/gazetakrugozor  
 www.instagram.com/zeitungskrugozor  
 Посетите сайт газеты: www.krugozor.de

**Архив 14 дней**  
**более 350 каналов**  
**Видеотека Full HD и 3D**

**Мagnet TV**  
 от 6,25€ в месяц

Русские  
 Немецкие  
 Украинские  
 Узбекские  
 Казахские  
 Армянские  
 Грузинские  
 Литовские  
 Латышские  
 Молдавские

Возможность просмотра на 3-х устройствах одновременно

Бесплатная доставка по Германии

Гарантия возврата за приставку и абонемент 14 дней

**АКЦИЯ 0,00€**

**Приставка в Подарок**  
 Не пропустите !!! Количество приставок ограничено.  
 \*при покупке годового абонемента HD Super, вы получаете приставку в ПОДАРОК.

0941 38162599  
 www.magnittv.com

Сайт газеты «Кругозор» — это продолжение нашего издания в интернете — всегда актуально, полностью бесплатно и доступно! Еще удобнее — в сочетании с нашим мобильным приложением krugozor

**Мобильное приложение «krugozor»**  
Ваша мобильная связь с газетой полезных рекламных объявлений — «Кругозор». Будьте в курсе событий и новостей русскоязычной Германии, читайте в вашем мобильном устройстве статьи и публикации, имейте всегда под рукой важные контакты фирм и организаций. Здесь вы найдете много полезных и интересных материалов, творческие этюды читателей, сообщения из общественной и культурной жизни, полезные советы, призовые розыгрыши и мн. др. Видео на YouTube: «Как установить бесплатное мобильное приложение krugozor».

Выйти на интернет-сайт газеты в мобильном приложении App **krugozor** вы можете через меню: Контакт (✉) → Webseite

# Добро пожаловать на сайт газеты!

интернет-сайт + мобильное приложение для наших читателей

**удобно!**  
**бесплатно!**

**Новости** - события русскоязычной Германии   
**Справочник** - мобильный каталог фирм   
**еБрошюры** - бесплатные электронные брошюры  
**Статьи** - публикации в разделе "Блог"   
**Акции** - сообщения и реклама

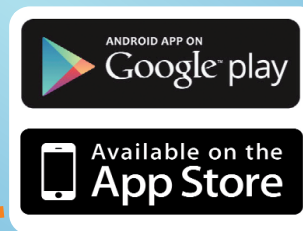


## Установите приложение на вашем мобильнике!

Просто задайте в поиск в сервисе Google Play (Smartphone, Android) или в App Store (iPhone, iOS) слово **krugozor**. Потом нажмите на инсталляцию и установите наше бесплатное приложение, которое не занимает много места и очень удобно в пользовании! Альтернативно можно набрать наш сайт на мобильнике и нажать на нужную плашку:



QR-Code Video

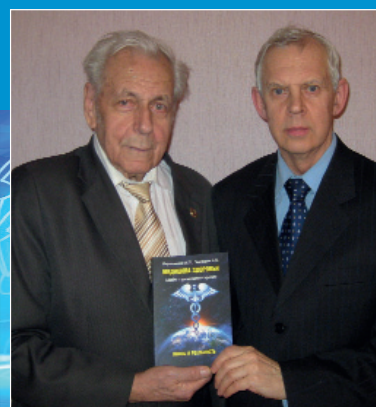


**Страницы газеты в социальных медиа:**  
[www.ok.ru/gazetakrugozor](http://www.ok.ru/gazetakrugozor) [www.vk.com/gazetakrugozor](http://www.vk.com/gazetakrugozor)  
[www.fb.com/gazetakrugozor](http://www.fb.com/gazetakrugozor) [www.fb.com/mojzodorowje](http://www.fb.com/mojzodorowje)  
[www.fb.com/torzhestwa](http://www.fb.com/torzhestwa) [www.fb.com/sanusliferu](http://www.fb.com/sanusliferu)



**кругозор**

## Книги профессора И. П. Неумывакина



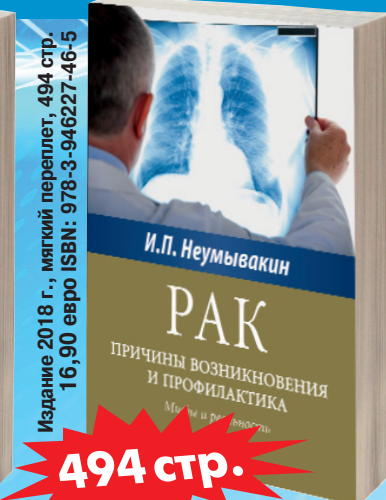
Авторы И. П. Неумывакин и А. В. Закурдаев на презентации своей книги, вышедшей в издательстве Vela (Германия) в 2014 г.

Известна печальная статистика: в начале этого века каждый 13-ый человек заболел онкологическим заболеванием, теперь же заболевает каждый четвертый. Человек переменяется качественно, что открывает дорогу онкологическим, сердечно-сосудистым заболеваниям, появляются инфекции, которые легко «нападают» на человека с глубокими нарушениями иммунной системы. Это заставляет пересмотреть не только структуру нашего здравоохранения, медицины, но и каждый человек должен пересмотреть свой образ жизни, чтобы сохранить свое здоровье. В книгах рассматриваются вопросы восстановления здоровья, автор дает практические рекомендации, основанные на многолетнем опыте врачебной практики, целительства и собственной универсальной системы оздоровления организма «Медицина здоровья», применительно к разным заболеваниям. Информация для практического применения в домашних условиях и в повседневности, без подготовки и специальных медицинских познаний.

Дополнительная информация о книгах и заказы также:  
E-Mail: [best@vela-verlag.de](mailto:best@vela-verlag.de) \* Тел. 08671 929 85 70 или смотрите на сайте: [www.knigomir.de](http://www.knigomir.de)



**334 стр.**



**494 стр.**

**БЛАНК ЗАКАЗА | BESTELLUNG** \* указывать полные данные обязательно!  
Стоимость пересылки двух книг 3,90 евро

- ☐ Да, я заказываю книгу «Медицина здоровья. Беседы с космическим врачом. Мифы и реальность» стоимость одного экземпляра 12,90 евро + пересылка 2,50 евро
- ☐ Да, я заказываю книгу «Рак: причины возникновения и профилактика. Мифы и реальность» стоимость одного экземпляра 16,90 евро + пересылка 2,50 евро

Vorname, Name: .....

Strasse, Haus Nr.: .....

PLZ, Ort: .....

Telefon: ..... Datum, Unterschrift: .....

Оплата после получения по счету при указании телефона для проверки заказа или по предоплате:

E-Mail: ..... (если хотите получить счет на предоплату заказа)

Адрес для заказов почтой: Vela Verlag \* Burghauser Str. 15 \* 84503 Altötting

С возникшими вопросами обращайтесь по телефону: 08671 929 85 75, E-Mail: [info@vela-verlag.de](mailto:info@vela-verlag.de)

Благодаря многим разработкам и открытиям проф. И. П. Неумывакина с большим коллективом медиков, работающих в космонавтике, были созданы самые передовые методики лечения и поддержания здоровья космонавтов, которые наиболее эффективны и в земных условиях. Из содержания: Создание космической медицины (стр. 15-46) Кислотно-щелочное равновесие и окислительно-восстановительный потенциал: если значение pH в норме, то человеку не грозят серьезные заболевания. (стр. 47-67) Вода - как источник жизни и здоровья: что нужно обязательно знать об универсальных оздоровительных качествах чистой воды и как это использовать на практике (стр. 47-67) Правильное питание (стр. 103-159) Оздоровительное дыхание (стр. 160) Перекись водорода (стр. 177) Применение соды (стр. 188) Какой сахар нужен нашему организму? (стр. 200) Очищение организма (стр. 222) Здоровое зрение (стр. 269) Оздоровительные центры (стр. 279) Упражнения, рецепты, советы и т.д.

Из содержания: ЧТО ТАКОЕ РАК стр. 17 - ТЕОРИИ И ПРИЧИНЫ РАЗВИТИЯ РАКА стр. 20 - ОФИЦИАЛЬНАЯ МЕДИЦИНА О РАКЕ стр. 39 - Свойства онкологических клеток стр. 40 - ПРИЗНАКИ И СИМПТОМЫ РАКА стр. 41 - ВИДЫ ЗЛОКАЧЕСТВЕННЫХ ОПУХОЛЕЙ стр. 46 - РАННЯЯ ДИАГНОСТИКА стр. 49 - О РОЛИ ПРЕДРАКОВЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ стр. 51 - ЗАВИСИМОСТЬ РАКОВЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ ОТ ВОЗРАСТА стр. 52 - ОСНОВНЫЕ СПОСОБЫ ЛЕЧЕНИЯ РАКА стр. 64 - ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНЫЕ МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ РАКА стр. 78 - ПРОФИЛАКТИКА РАКА стр. 125 - РЕЦЕПТЫ НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЫ стр. 272 - ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ БЕДА ПРИШЛА стр. 315 - АЛЬТЕРНАТИВНАЯ МЕДИЦИНА ПРОТИВ РАКА стр. 325 - ПАМЯТКА ТЕМ, КТО ХОЧЕТ БЫТЬ ЗДОРОВ стр. 481

Статьи по книгам профессора И. П. Неумывакина читайте в разделе «Моё здоровье» нашего блога на сайте [www.krugozor.de](http://www.krugozor.de)

«Как быть и оставаться здоровым» «Важный показатель вашего здоровья - pH-Wert» «Чистый источник «живой» воды - в каждой семье!»

«И.П. Неумывакин: быть здоровым без лекарств - просто!» «Образ жизни и долголетие» «Жизнь без таблеток» «Психоматические причины раковых заболеваний»