

Кругозор

ФЕВРАЛЬ

www.ok.ru/gazetakrugozor | www.fb.com/gazetakrugozor

ПАМЯТНИКИ

РАБОТАЕМ ПО ВСЕЙ ГЕРМАНИИ

БОЛЕЕ **10** ЛЕТ ОПЫТА

Наши телефоны обслуживания:
02644 - 60 30 259
0228 - 387 576 23*
0931- 291 905 13 *
 Mobil - WhatsApp:
0160 - 9157 4155

Naturstein
Valentin
www.Naturstein-Valentin.de
ВЫСЫЛАЕМ БЕСПЛАТНО КАТАЛОГ

* Ihr Anruf wird zum Firmensitz in Linz weitergeleitet!

ОФОРМЛЕНИЕ ВИЗЫ ЗА 2 ЧАСА

VISUM CENTER.de
 — Ihr Visum in 3 Schritten!

Сервисный центр в Франкфурте на Майне
 Оформление виз во все страны СНГ

- Туристические
- Частные
- Деловые
- Однократные
- Многократные
- Транзитные

Solo Florentin GmbH
Visum-Center Frankfurt
 Oeder Weg 14 • 60318 Frankfurt
 Telefon: (069) 611 068
 Telefax: (069) 611 067
 Express-Hotline: 0162 3 555 000
www.Visum-Center.de

РЕКЛАМА В ГАЗЕТЕ:

тел.: 08671 929 85 73
n.kippes@vela-verlag.de

постоянное приложение к газете

МОЁ ЗДОРОВЬЕ

стр. 2

В ЗАЩИТУ ПРИРОДЫ

АВИАБИЛЕТЫ

• Россия • Казахстан • Украина • Молдавия • Киргизия
 • Узбекистан • Белоруссия • Грузия • США • Канада

КУРОРТЫ: Чехия, Словакия, Польша, Венгрия, Прибалтика и др.
ОТДЫХ НА МОРЕ
 все страны • визы • страховки

Tel. **02632-44071** Buchenstr. 1 • 56626 Andernach
 E-Mail: info@time-travel.de

НОВОЕ ЛИЦО ВАШЕГО ДОМА

Широкий ассортимент декоративных Элементов

HEXIM
 Dekore & Design

- Потолочная плитка
- Виниловый пол
- LED Молдинги
- LED Плинтуса
- 3D Панели
- Фасадные профили
- Панели из ПВХ
- XXL Обои
- Мебель и т.д.

www.hexim.de

ЛУЧШИЕ ЦЕНЫ - БЫСТРАЯ ДОСТАВКА
 Tel.: 05731-9829072 • E-Mail: info@hexim.de • Zur Alten Werre 7 • 32584 Löhne

СКИДКИ ДО 30% В ИНТЕРНЕТ МАГАЗИНЕ
 Tel.: 0201 74 79 78 5
igor-schimberg.de

Ювелирный Мир

ALFAKREDIT

Более 12 лет на рынке кредитования
 Банк отказал в выдаче кредита?
 Не спешите сдаваться!

Суммы до 75.000 € от 2,9% годовых

РЕФИНАНСИРОВАНИЕ
 нескольких кредитов в один,
 более выгодный

О нас
 вешают:
 ПЕРВЫЙ КАНАЛ
PLANETA
 HD

Storlachstr. 1, 72760 Reutlingen
07121-14 78 22 44
www.alfakredit.de
НАШ ОПЫТ - ВАШ УСПЕХ!

Хотите издать собственную книгу?

Издательство **Vela**
 поможет осуществить
 Вашу мечту!

Верстка, оформление,
 корректуры, ISBN

Наш e-мэйл: info@vela-verlag.de
 или по тел.: 08671 / 929 85 75
www.knigomir.de

ПАМЯТНИКИ

высылаем бесплатный каталог!

* Festnetznummern werden zum Firmensitz in Bielefeld umgeleitet

Paderborn, Dortmund, Lippstadt, Bielefeld, Gütersloh	05252 / 93 51 92*
Magdeburg, Potsdam, Berlin	0302 / 065 37 22*
Bremen, Oldenburg, Hamburg, Münster, Cloppenburg	0421 / 1610 36 16*
Braunschweig, Hildesheim, Celle, Wolfsburg, Hannover	05307 / 859 00 66*
Osnabrück, Herford, Bünde, Minden, Löhne, Espelkamp	0541 / 1857 11 02*
München, Würzburg, Augsburg, Regensburg, Ingolstadt, Nürnberg	0821 / 209 78 07*
Köln, Bonn, Siegen, Neuwied, Bad Neuenahr-Ahrweiler	02644 / 602 33 30*
Regensburg, Deggendorf, Passau	0941 / 599 30 471*
Roitweil, Freiburg, Offenburg, Albstadt	0741 / 174 89 875*

Гравировка портретов, высокое качество, большой выбор
 Работаем по всей Германии www.bt-granit.de

Belgische Str. 1, 59457 Werl Mobil..... 0160-96 85 28 02
 Hauptniederlassung Werl..... 02922-95 91 45
 Stuttgart / Freiburg / Ulm / Rastatt..... 0711-21 72 09 25
 Dortmund / Herne / Recklinghausen 0231-13 49 65 49
 Kassel / Fulda / Paderborn / Northeim 0561-85 09 21 26*
 Gießen / Frankfurt / Aschaffenburg..... 0641-35 09 98 98
 Düsseldorf / Rheinland / Essen / Bochum..... 0231-97 39 11 74
 Bad Kreuznach / Würzburg / Mainz..... 0561-85 09 21 26*
 Berlin / Brandenburg 030-54 08 17 26
 Koblenz / Bitburg / Kaiserslautern..... 06561-50 90 995*
 Bremen / Hamburg / Lübeck / Oldenburg..... 0421-47 98 52 54*
 Worms / Heidelberg / Darmstadt..... 06241-38 67 864*
 *Festnetznummern werden zum Firmensitz nach Werl umgeleitet.

ПАМЯТНИКИ HEIDEBRECHT

Работаем по всей Германии
 Низкие цены,
 Высокое качество
 При заказе памятник,
 гравировка портрета
БЕСПЛАТНО!

www.granitt.de

КНИГИ И.П. НЕУМЫВАКИНА

Medicina здоровья

Беседы с космическим врачом. Мифы и реальность.

РАК: ПРИЧИНЫ ВОЗНИКНОВЕНИЯ И ПРОФИЛАКТИКА.

Мифы и реальность.

Tel.: 08671 929 85 70* E-Mail: info@vela-verlag.de
Купон для заказов книг на стр. 8, 14 и 16

Как помочь природе, следуя несложным правилам

Соблюдая эти несложные правила, каждый из вас может помочь сэкономить и сохранить природу, ее ограниченные ресурсы для будущих поколений, а также своими руками сделать окружающий нас мир чище и привлекательнее. Вы можете дополнить этот список своими предложениями и советами, которыми вы уже следуете в своей жизни, и поделиться этими советами с друзьями, родственниками и с нами – а мы расскажем о них всем.

В быту:

1. Закрывайте кран, пока чистите зубы или бреетесь, и пользуйтесь стаканом для полоскания рта. В этом случае экономится от 5 до 10 литров воды в день.
2. Выключайте свет, отключайте электроприборы в квартире и на работе, если вы ими не пользуетесь, или в них нет большой необходимости. Это поможет сэкономить энергетические, а соответственно и топливные ресурсы, которые по большей части невозобновимы.
3. Не используйте для освещения своего дома лампы накаливания – они потребляют много энергии и при этом очень недолговечны, вызывая дополнительные затраты на утилизацию. Наиболее практичное решение и с экологической, и с экономической точек зрения – современные светодиодные лампы (LED).
4. Никогда не сливайте в канализацию остатки красок, растворителей, машинных масел и любых других токсичных веществ. Это крайне опасные загрязнители во-

В защиту природы



ды и водоемов, кроме того, они могут вывести из строя системы биологической очистки сточных вод. Помните – все, что отправляется в канализацию, в конечном итоге окажется в наших океанах, а потом – на наших столах.

5. Избегайте излишней упаковки в магазинах, покупайте товары на развес или в минимально необходимой упаковке. Берите с собой в магазин многоразовый пакет или матерчатую сумку, пользуйтесь ими вместо предлагаемых в магазинах пластиковых пакетов.

6. Старайтесь как можно меньше использовать в быту любую одноразовую, а также пластиковую посуду.

7. Не покупайте продукты и товары, при производстве которых наносится явный вред природе.

На природе:

1. Увозите с собой весь мусор, который остался после вашего отдыха на природе. Закапывать мусор или сжигать – неприемлемый вариант, намного правильнее выбросить его в мусорный контейнер, из которого мусор потом будет утилизирован городскими службами.
2. Никогда не используйте одноразовую посуду, лучше захватить с собой на природу многоразовую.
3. Не мойте в речке или море посуду с использованием синтетических моющих средств, лучше подходит хозяйственное мыло.
4. Увидев погибших рыб, птиц, других животных, явные признаки нарушения экобаланса, сообщайте об этом в государственные органы.

В общественной жизни:

1. Требуйте проведения государственной экологической экспертизы, оценки воздействия на окружающую среду и общественных слушаний любого промышленного проекта, реализация которого может оказать воздействие на природу. И поддерживайте такие инициативы словом и делом.
2. Участвуйте в обсуждениях по защите окружающей среды и привлекайте к этому других людей.
3. Требуйте от государственных органов и коммерческих компаний соблюдения природоохранного законодательства и учета общественного мнения при принятии решений о реализации любого хозяйственного проекта.
4. Участвуйте в акциях и сборах подписей, проводимых общественными природоохранными организациями в защиту природы. Такие акции часто помогают отвести угрозу ухудшения экологической ситуации.
5. Не проходите мимо экологических нарушений, сообщайте о них государственным природоохранным органам и общественным экологическим организациям.
6. Не стесняйтесь и не бойтесь делать замечания тем, кто выбрасывает или оставляет после себя мусор. В большинстве замечания, сделанные вежливо и доброжелательным тоном, люди реагируют адекватно и меняют свое поведение.

По материалам: ecosakh.ru, wwf.ru, geo.ru

Дорогие читатели!

С 31 января по 13 февраля в Баварии состоится акция «Спасите пчёл!» Каждый житель Земли может принять в ней участие. Для этого необходимо взять свой паспорт и расписаться под петицией в защиту пчел в ближайшей ратуше (Rathaus). При активном участии населения акция сократит чрезмерное использование пестицидов и других вредных для людей и насекомых химикалий. В Баварии многие виды животных и растений находятся под угрозой вымирания. Особенно страдают насекомые, количество которых сократилось примерно на 75%. Любый, кто путешествует на машине, может это заметить: если раньше ветровое стекло было покрыто мертвыми насекомыми, сегодня вы можете ездить неделями без чистки окна. Уменьшение количества насекомых совпадает с сокращением цветущих лугов и других естественных мест обитания, необходимых насекомым для питания и размножения. Это не просто потеря нашего качества жизни, но конкретная угроза нашему будущему. Акция «Спасите пчёл!» ставит перед собой цель, свести к минимуму сокращение видов путем существенного улучшения Баварского закона об охране природы. Друзья, если вы живете в Баварии, не оставайтесь равнодушными! Ваша подпись имеет вес. Принимайте активное участие в этой акции, чтобы и для наших детей и внуков на лугах Баварии цвели цветы и весело жужжали пчелы. Подробная информация на сайте: www.volksbegehren-artenvielfalt.de

"ЗА ПРЕДЕЛАМИ ТИШИНЫ С ПРАНДЖАЛИ"

Дорогие Земляки! Добро пожаловать на долгожданную, весеннюю встречу в Германии "ЗА ПРЕДЕЛАМИ ТИШИНЫ С ПРАНДЖАЛИ"! Встреча состоится **22 - 24 марта 2019 года** в городе Хорн-Бад-Майнберг/NRW.

Пранджали Ма — пробужденный мастер Адвайта-Веданты. Прямая ученица Сатьи Саи Баба, Муджи, Шива Шапти. 20-летний опыт проживания в Индии и в храмах святых учителей привёл Пранджали Ма к открытию своей истинной, Божественной природы.

Многолетний опыт пребывания у лотосных стоп аватара Сатьи Саи Баба открыл сердце Пранджали и укоренил в нем покой и Божественную любовь.

На данный момент служение Пранджали людям, находит отзвук в тысячах сердец во всем мире! В России и за её пределами проходят встречи, сатсанги, ретриты из тишины присутствия и ясности чистой природы Божественной Матери! Пранджали приезжает к страдающим людям и как мать слушает их, обтирая слёзы страданий и помогая открыть истинную природу себя.

Простой разговор с ней даёт возможность прикоснуться к огромной силе своей души! И это соприкосновение дает людям на руки ключ к решению самых сложных



проблем: от исцеления тела до позитивных изменений в отношениях с людьми.

Побывав на встрече с Пранджали, Вы сможете многое понять и переосмыслить сложные обстоятельства своей жизни с новой точки зрения. Новый взгляд на свою жизнь позволит Вам увидеть новые решения и возможности Целостного Исцеления. Ведь именно оно делает нашу жизнь более легкой, радостной и здоровой.

На встрече с Пранджали Вас ждет: проживание в живописном, курортном местечке на окраине леса, 3-х разовое вегетарианское питание, беседы, индивидуальные сессии, медитации, прогулки, совместное чаепитие в уютной атмосфере абсолютного присутствия и покоя!

Если Вас волнуют вопросы «Кто я?», «Зачем я живу?», «Реальны ли свобода и счастье?», то встреча с

Пранджали — это уникальная возможность отбросить все концепции и почувствовать, кем на самом деле Вы являетесь, в чём истинный смысл жизни, в чём заключается счастье, как быть реально свободным. На встрече каждый желающий сможет задать волнующие его вопросы, получить живые ответы и ощутить истинную природу самого себя.

Для тех кто ещё не знаком с Пранджали Ма — Вы можете посетить её группы в Контакте:

<https://vk.com/pranjalima>
<https://vk.com/id22200902>
 или по этой ссылке на YouTube:
<https://youtu.be/OyYqYjKGVzs>

В связи с тем что количество мест ограничено просьба регистрироваться заранее!!! Регистрация на ретрит обязательна!!! Более подробную информацию по вопросам организации и регистрации можно получить по тел. **08671-5077203**, Моб. **0157-34100050**.

Место проведения ретрита:
 Seminarhaus Shanti Yogaweg 1
 32805 Horn-Bad Meinberg
БУДЕМ ОЧЕНЬ РАДЫ НОВЫМ ВСТРЕЧАМ И НОВЫМ ЗНАКОМСТВАМ! Ждем Вашего звонка!

Центр Гармонии & Долголетия



Impressum

Zeitung «krugozor»
 газета «Кругозор»
Ausgabe Nr. 2 (185) Februar 2019
 Erscheinungsweise: monatlich
 Jahresbezugspreis im Abonnement 18,00 Euro
Verlagsanschrift: A.Jochim Vela-Verlag
 Burghauser Str. 15, 84503 Altötting

ПОЧТОВЫЙ АДРЕС:
Vela Verlag, Burghauserstr. 15
84503 Altötting

Tel.: 086 71 / 929 85 70
Fax: 086 71 / 929 85 71
E-Mail: info@vela-verlag.de
www.krugozor.de
Herausgeber: Alexander Jochim
Redaktion: redaktion@vela-verlag.de
Anzeigen-Management: Nina Kippes
Tel.: 08671 / 929 85 73
Mob.: 0176 / 74 73 56 51
n.kippes@vela-verlag.de

Design und Layout: Alexander Aisenstadt
 design@vela-verlag.de

Abobetreuung: Nina Kippes
 abo@vela-verlag.de
 V.i.S.d.P. Alexander Jochim

Bankverbindung: Commerzbank Waldkraiburg
 IBAN: DE 10 711 420 410 630 263 201

Druck: Rheinisch-Bergische Druckerei
 Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Für unverlangt eingesandte Manuskripte wird keine Gewähr übernommen. Nachdruck aus anderen Quellen wurde mit Genehmigung der Rechteinhaber unternehmen. Nachdruck, nicht gestattet. Für den Inhalt der Anzeigen und PR-Artikel ist der Inserent verantwortlich. Für fernmündliche und handschriftliche Anzeigenaufträge und -Angaben übernimmt der Verlag keine Haftung.
 PR-Information - размещение на правах рекламы [R]
 Titelbild: GoodMood Photo / stock.adobe.com
 © 2003-2019 beim Verlag
Anzeigenpreisliste Nr.12k gültig ab 01.01.2016

У ВАС ЗАБРАЛИ ПРАВА? R

Лишение водительских прав для многих означает не только полный крах водительской карьеры, но и потерю работы, финансовые трудности и разлад в семье. К счастью, у таких людей есть надежда. Это MPU-тест. Однако, для успешного прохождения теста требуется помощь. Благодаря подготовке и консультации специалистов, 95 человек из 100 проходят экзамен успешно.

На сегодняшний день компания **EMPIRIE MPU GMBH** — это абсолютный лидер в сфере подготовки к сдаче MPU-теста на всей территории Германии. Обладая разветвленной сетью филиалов и представительств, специалисты компании оказывают качественную помощь любому обратившемуся клиенту. Индивидуальный подход — это залог успешной сдачи MPU-теста.

Квалифицированные психологи фирмы **EMPIRIE MPU GMBH** точно определяют причины, приведшие клиента к лишению его водительских прав. Но главное состоит в том, чтобы помочь человеку найти выход, подсказать правильную модель поведения и выработать активное принятие этой модели. И поскольку занятия с клиентом носят системный характер, то они эффективно способствуют осознанному выходу человека из кризисной ситуации.

Очень важно не откладывать проблему, дожидаясь окончания запрета на вождение (Sperr). Действовать нужно немедленно!

Наши сотрудники в совершенстве владеют несколькими языками. Так что при желании, тест можно сдать на русском языке. Если Вам требуется неформальное общение, у нас есть бесплатные группы взаимопомощи (Selbsthilfegruppe / AA). Клиентам предоставляется возможность повторно пройти курс ПДД при TÜV.

Специалисты EMPIRIE MPU GmbH:

- оказывают всестороннюю юридическую поддержку в переписке с различными административными и судебными инстанциями;
- подготавливают полный пакет документов, необходимых для прохождения экзамена;
- помогают определить перечень обязательных для сдачи анализов, согласуют с клиентом удобное время и лабораторию, оптимально спланируют стоимость сдачи анализов (цены в разных лабораториях могут отличаться в 2-3 раза!);
- запрашивают личное дело в автоинспекции (Aktenansicht);
- в соответствии с программами подготовки проводят «генеральную репетицию» MPU-теста;
- предоставляют возможность подготовиться и сдать тест в течение всего 5 недель в случае правонарушений (Straftaten) или накопления максимально допущенных в транспортном регистре 8 пунктов;
- способствуют успешной подготовке лиц, связанных с правонарушениями, вызванными алкогольным или наркотическим опьянением. Тест становится для них возможным уже через 6 месяцев!



Юристы компании всегда находятся в курсе актуальных изменений в законодательстве. Например, в земле Баден-Вюртемберг с недавнего времени повышен порог максимального значения уровня алкоголя в крови водителя до 1,1‰ (вместо 1,6‰). В ближайшем будущем эта норма будет распространена на все земли страны. Тем, у кого при проверке зафиксирована эта величина, автоматически предстоит пройти MPU-тест.

Предлагается гибкая система скидок и удобных схем оплаты услуг. Например, оплата равными долями (Ratenzahlung) или открытие заблокированного счета (Treuhandkonto). Благодаря многолетнему опыту и знаниям, **EMPIRIE MPU GmbH** с уверенностью может гарантировать клиентам положительный результат. Если же случится так, что Вы не сумеете сдать тест, то Ваши деньги будут возвращены в полном объеме. Это наша принципиальная позиция и обязательный пункт в договоре.

Получить бесплатную консультацию и начать подготовку к экзамену Вы можете во всех наших филиалах:

- 90491 Nürnberg, Äußere Sulzbacher Str. 53 **0911 - 52 099 030**
- 53545 Linz am Rhein, Oberlöh 23 **02644 - 56 99 739**
- 73037 Göppingen, Heinrich Landerer Str. 66 **07161 - 91 74 830**
- 79111 Freiburg, Rieselfeldallee 43a **0761 - 888 65 868**
- 97080 Würzburg, Petrinistr. 8 **0931 - 20 090 586**
- 76187 Karlsruhe, Keßlaustr. 55 **0176- 666 52 795**
- 44137 Dortmund, Lindemannstr. 13 **0231 - 580 35 35**
- 48529 Nordhorn, Bahnhof Str. 30 **05921 - 810 38 24**
- 78532 Tuttlingen, Untere Vorstadt 12 **0160 - 15 880 78**

Наш центральный офис расположен по адресу:

33604 Bielefeld, Oelmühlenstraße 72, **0521 - 560 43 20**
Дополнительная информация на: **www.empirie-mpu.de**

Лечение без операций и лекарств!

КУРОРТЫ

Tel.: **04102 - 66 87 888**

SPA kurort
все наши предложения на **www.spakurort.de**

ДРУСКИНИНКАЙ в Литве - лучший грязевой курорт!
Сан. «ЭГЛЕ» *** и «ЭГЛЕ ПЛЮС» **** egle+

от **495,-** 14 дн./13 ноч., 3-раз. пит., 65 процедур от **695,-** 14 дн./13 ноч., швед. стол, 78 процедур

БАД ФЛИНСБЕРГ в Польше - радоновый курорт №1
Санаторий «Сант Лукас» **** от **435,-**

14 дн./13 ночей, 2-раз. питание, 76 процедур

Новое! Лечение в Венгрии на озере Хевиз! 14 дней от 554,-
На море !!! Отдых в Болгарии!

Путевки 2019 со скидкой **5-25%**
ЧЕХИЯ
Горящие путевки!
от **525€** отель 4* 14 дней/13 ночей

Заказ путевок с доставкой из дома до дверей санатория по тел.: **04102 - 66 87 888**

EMPIRIE MPU GmbH
INSTITUT FÜR VERKEHRSPSYCHOLOGISCHE BERATUNG

Индивидуально • Быстро • Компетентно

ИДИОТЕНТЕСТ

ГАРАНТИЯ УСПЕШНЫХ СДАЧ

Zentrale-Bielefeld 0521-5604320
Tuttlingen: 0160-1588078
Bonn: 0228-9100586
Würzburg: 0931-2009058
Karlsruhe: 0795-8886586
Nordhorn: 05921-8103824 Nürnberg: 0911-52099030

ЗВОНИТЕ БЕСПЛАТНО!
0800 - 588 85 43

MPU-Test с нами сдают все!

www.empirie-mpu.de

НОВЫЕ И АРХИВНЫЕ МАТЕРИАЛЫ НА РАЗНЫЕ ТЕМЫ - В РУБРИКАХ БЛОГА НА САЙТЕ ГАЗЕТЫ: www.krugozor.de

КОДИРОВАНИЕ ОТ АЛКОГОЛИЗМА

Верни легально свои права

Мы работаем по всей Германии!

MPU Идиотентест

Dortmund
Hannover
Hamburg
Frankfurt
Nürnberg
München
Stuttgart
Dresden
Bremen
Leipzig
Berlin
Essen
Köln

FAVORIT
05137-99 64 172
0177- 24 27 543

www.favorit-mpu.de

ЛЕЧЕНИЕ СУСТАВОВ И ПОЗВОНОЧНИКА

А ТАКЖЕ МНОГИХ ДРУГИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

САНАТОРИИ ЛИТВЫ
ВЫСЫЛАЕМ БЕСПЛАТНЫЙ ПРОСПЕКТ

От 180 Евро / 6 Дн.

проживание + 3-раз. питание + 5 процедур в день
Дорога от 62 Евро в оба конца

www.na-kurort.de
Riedel Reisen GmbH
Тел.: 05401-347 70

Февраль – карнавалы по всему земному шару

В феврале в католических регионах Германии проходит карнавал — Fastnacht или Fasching. Карнавалы, проводимые в Мюнхене и Кёльне, известны по всему миру. Кёльнский карнавал считается одним из крупнейших в Германии, его можно поставить в один ряд с карнавалами в Венеции и Рио-де-Жанейро. Первый день уличного шествия начинается в «Бабий четверг». Название дню дал забавный обычай дам отрезать галстуки зазевавшимся кавалерам. Ради собственной безопасности все мужчины приходят на праздник без них. Главным же мероприятием праздника считается Rosenmontag (в переводе — неистовый великолепный понедельник) — карнавальное шествие. Оно напоминает демонстрацию: перекрывается автомобильное движение и по центральным улицам города несколько часов подряд идут и едут на украшенных машинах наряженные клоуны, принцессы, короли, бароны, всевозможные оркестры, девушки, несмотря на погоду, одетые в короткие карнавные платья. Все поют, кричат приветствия, бросают в толпу зрителей конфетти, конфеты, раздают стаканчики с пивом и вином. Заканчивается шествие на одной из больших площадей города приветствиями участников и концертом.

Февраль в Италии — это, безусловно, месяц карнавалов (Carnevale), когда каждый из городов украшен масками и конфетти, огнями и красками, создающими уникальную атмосферу праздника. Карнавал имеет древнейшие истоки, которые уходят в далекое прошлое к римским сатурналиям (Saturnali) — празднествам по случаю наступления нового года, а также к Луперкалиям (Lupercalia) и Дионисиакам (Dionisiache).



И, тем не менее, этимология термина «карнавал» (carnevale) возникла скорее всего от латинского общепринятого выражения *carnem levare* (прощай, мясо!), обозначавшего пиршество, проходившее в последний день перед наступлением периода голода и воздержания, а именно — накануне Великого поста. И действительно, в римско-католическом церковном календаре Карнавал помещен между Богоявлением (Эпифания, 6 января) и Великим Постом (Куарезима). Праздник, отличающийся чрезмерным наслаждением пищей, напитками и чувственными удовольствиями, разрешенный низшим классам в качестве отдушины и характеризующийся временным изменением социального порядка, карнавал на протяжении

столетий постоянно обогащался всевозможными нюансами и обычаями. Одним из самых значительных, безусловно, является Венецианский карнавал (Carnevale di Venezia), который пройдет в этом году с 16 февраля по 5 марта.

Рио — главная жемчужина в короне многочисленных мировых карнавалов, грандиозного размаха, которое начали проводить в 1723 году. В Бразилии, где карнавал носит характер состязания школ танца самбы, праздник открывается вручением символических ключей от города вымышленному персонажу — толстяку Королю Момо. Он же будет открывать проходимость каждой школы самбы по самбадрому, длиной 600 метров и шириной 20 метров, с обеих сторон которой расположены зрительские трибуны). Карнавал как всенародный праздник уже начался — по вечерам на улицах крупных городов страны под грохот барабанов проходят выступления самодельных карнавалов коллективов. В отличие от Рио-де-Жанейро и Сан-Пауло, где проходимость костюмированных групп и аллегорических платформ каждой школы оценивается судьями, в других крупных городах страны карнавал носит характер народных гуляний. В городах Салвадоре и Ресифи в течение 3 ночей по центральным улицам будут проходить шествия музыкальных ансамблей на специально оборудованных грузовиках, сопровождаемые танцами всех желающих.

Источники: travelcalendar.ru, italia.it, mandria.ua, РИА "Новости"

АФИША

Мероприятия в Толстовской Библиотеке - февраль 2019

До 28 февраля Выставка «Verschleppt, geflohen, vertrieben. Русские перемещенные лица в послевоенном Мюнхене.»

О миллионах советских граждан, угнанных в годы Второй мировой войны на принудительные работы в Германию и о роли Толстовского Фонда в спасении и интеграции DP's (displaced persons). Время работы: вторник, четверг и пятница с 13:00 до 18:30. Вход бесплатный.

По средам 6, 13 и 20 февраля с 18.00 до 20.30 час.

Тренинг «Управление конфликтами». Рассчитано на 10 академических часов. Ведёт тренинг Виктория Шефер, соц. педагог и культуролог. Заявки и вопросы по тел: 089-216 68 355 или по имейл: schaefer@tolstoi.de

Стоимость курса: 25,- евро

7 февраля, 18.00 час.

Экскурсия по выставке «Verschleppt, geflohen, vertrieben. Русские перемещенные лица в послевоенном Мюнхене.» Куратор: канд. ист. наук В. Фастовский (на немецком языке) Вход бесплатный

7 февраля, 19.00 час.

Лекция «Еврейские перемещенные лица в послевоенное время на примере бенедиктинского монастыря Св. Оттилии» Ютта Фленкштайн, зам. директора еврейского музея Мюнхена (на немецком языке). Вход: 3,- / 5,- евро

12 февраля, 18.30 – 20.30 час. ЛИТЕРАТУРНЫЙ КЛУБ Туве Янссон «Город Солнца» Приглашаются молодые люди, интересующиеся литературой.

В сотрудничестве с Союзом русскоговорящей молодежи в Германии JunOst e.V. Вход бесплатный

26 февраля, 16.30 – 17.30 час. «Читалка - игралка» – двуязычный цикл чтений и игр. Детям 5-8 лет.

Ведущая: Анна Капарович Тел.: 089 - 226241 или e-mail: schaefer@tolstoi.de Вход: 3,- евро

28 февраля, 19.00 час. Лекция «Красные» и «белые» русские в Мюнхене, 1918 – 1923 годы». Д-р ист. наук Юрген Царуский, институт современной истории Мюнхен-Берлин (на немецком языке). Вход: 3,- / 5,- евро

TOLSTOI-BIBLIOTHEK Thierschstr. 11, 80538 München **Tel.: 089 - 299 775 www.tolstoi.de**

Diese Veranstaltung wird unterstützt vom Kulturreferat der Landeshauptstadt München



ТВОРЧЕСТВО ЧИТАТЕЛЕЙ
www.krugozor.de

КНИГИ
РУССКОЯЗЫЧНЫХ
АВТОРОВ ГЕРМАНИИ
www.knigomir.de

Хотите издать собственную книгу?

к Издательство Vela поможет осуществить Вашу мечту!

оформление, верстка и печать книг от десяти до нескольких тысяч экземпляров (также с предоставлением ISBN)

Запросите подробную информацию: www.knigomir.de

Наш e-мейл: info@vela-verlag.de или тел.: 08671 / 929 85 75
www.facebook.com/knigoizdat



*Мы ищем тех,
кто умеет
видеть очевидное!*

**авторов и журналистов,
пишущих на деловые темы**

**Подробности ответом на ваш
запрос по электронной почте:**

E-Mail: info@vela-verlag.de

Актуальная информация для вас в социальной сети Facebook - подключайтесь!

Наши контакты:

По всем вопросам, касающимся размещения рекламы:

Anzeigenleitung: Anna Fomina

Tel.: 08638 886 97 12, E-Mail: a.fomina@vela-verlag.de

По всем вопросам, касающимся получения журнала:

Abobetreuung: Irina Sawitzki

Info-Tel.: 08638 885 227, E-Mail: abo@vela-verlag.de

Наши проекты:

Издательство
«Вела»

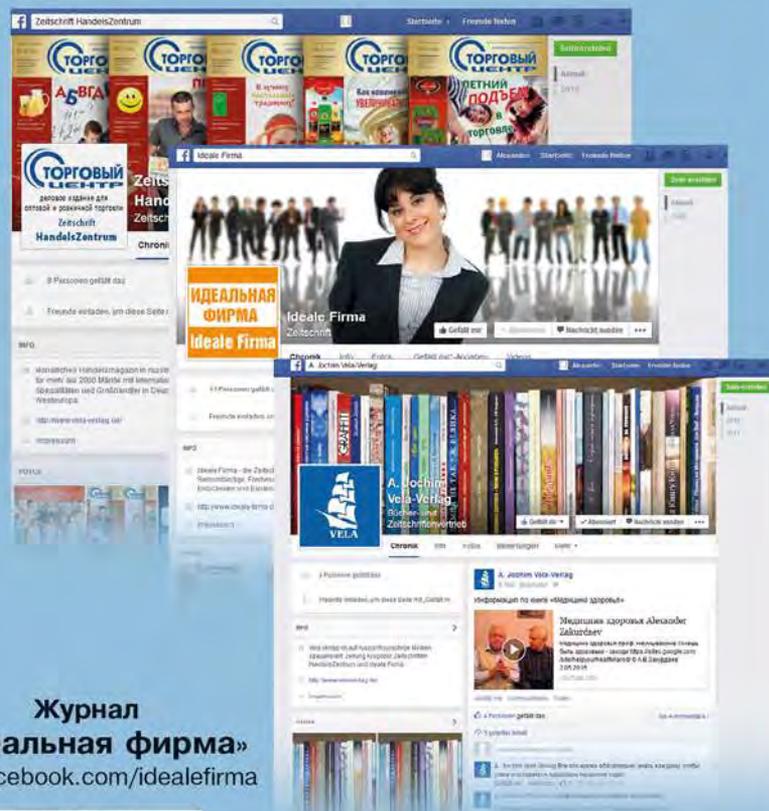
www.facebook.com/velaverlag

Журнал
«Торговый центр»

www.facebook.com/handelszentrum

Журнал
«Идеальная фирма»

www.facebook.com/idealefirma



**ТОРГОВЫЙ
ЦЕНТР**

Интернет-сайт **krugozor.de**

Сайт газеты «Кругозор» — это продолжение нашего издания в интернете — всегда актуально, также полностью бесплатно и доступно! Еще удобнее — в сочетании с нашим мобильным приложением!

Neu! →

еБрошюры - бесплатные электронные брошюры

Добро пожаловать на сайт газеты!

интернет-сайт + мобильное приложение для наших читателей

Новости - события русскоязычной Германии

Справочник - мобильный каталог фирм

Статьи - публикации в разделе "Блог"

Акции - сообщения и реклама

Мобильное приложение App «krugozor»

Ваша мобильная связь с газетой полезных рекламных объявлений — «Кругозор». Будьте в курсе событий и новостей русскоязычной Германии, читайте в вашем мобильном устройстве статьи и публикации, имейте всегда под рукой важные контакты фирм и организаций. Здесь вы найдете много интересных и развлекательных материалов, творческие этюды читателей, сообщения из общественной и культурной жизни, полезные советы, призовые розыгрыши и многое другое.

Для получения уведомлений на вашем мобильном устройстве включите Push-сервис.

Выйти на интернет-сайт газеты в мобильном приложении вы можете через меню: Инфо - Контакт - Webseite



Установите приложение на вашем мобильнике!

Просто задайте в поиск в сервисе Google Play (Smartphone, Android) или в App Store (iPhone, iOS) слово **krugozor**. Потом нажмите на инсталляцию и установите наше бесплатное приложение, которое не занимает много места и очень удобно в пользовании! Альтернативно можно набрать наш сайт на вашем мобильнике и нажать на нужную плашку:

прямые ссылки:



новые статьи на сайте www.krugozor.de

Расширьте ваш **кругозор** в интернете!

БЮРО УСЛУГ для граждан
РОССИИ, КАЗАХСТАНА, УЗБЕКИСТАНА

оформление документов для:

- обмена паспортов в т.ч. просроченных
- получение и отказ от гражданства
- вид на жительство (без утраты нем. гражданства)
- доверенности, апостиль

☎ 069-82 99 3587, 0157-882 27 367

Короткие сообщения фирм и общественных организаций в газете «Кругозор» публикуются бесплатно в порядке очередности и при наличии свободного места

Присылайте ваше сообщение и фотоматериал в редакцию:
E-Mail: redaktion@vela-verlag.de

КНИГИ стр. 16

РЕКЛАМА В ГАЗЕТЕ:
тел.: 08671 929 85 73
моб.: 0176 74 73 56 51
n.kippes@vela-verlag.de

РЕКЛАМА В ГАЗЕТЕ «КРУГОЗОР», А ТАКЖЕ НА САЙТЕ И В СПРАВОЧНИКЕ МОБИЛЬНОГО ПРИЛОЖЕНИЯ (APP)
www.krugozor.de · тел.: 08671 929 85 73 · E-Mail: n.kippes@vela-verlag.de

ЛЮДВИГ ПАВЕЛЬЧИК – три книги для истинных поклонников мистических историй

«Рыдания усопших» Best.Nr. 6254
396 стр., тв. переплет, 2014 г.
Цена 6,80 евро

11 «темных» историй – калейдоскоп мистических загадок, страшных открытий и тайн. Каждая из этих историй предоставит читателю материал для переживаний и раздумий в бессонные ночи, приоткроет дверь в мир неведомого и доставят истинное удовольствие ценителям «черного» жанра.

«Лютый гость» Best.Nr. 6273
560 стр., тв. переплет, 2017 г.
Цена 9,80 евро

В древнем баварском замке Вальденбург в прошлом находился монастырь. В существующий при монастыре интернат попадает бледный, запуганный сирота – Вилли Кай, обладающий таинственным даром, который иногда обращается для него в настоящее проклятие. Вилли приходится многое испытать и многому научиться, чтобы отличить черное от белого и понять свою связь с историей некой двери, соединяющей замок с Вальденбург со своим средневековым двойником.

«Штурман» Best.Nr. 6272
480 стр., тв. переплет, 2017 г.
Цена 8,40 евро

Мистический детектив, в котором чертовщина уходит на второй план, а «первую скрипку» играют человеческие отношения, вопросы дружбы и совести на переплетении разных времен и судеб. Простой школьник, ставший свидетелем убийства, встречается со многими испытаниями. Чтобы найти ответы на все вопросы, попадает в прошлое.



Neu!

Заказы по тел.: 08671 929 85 70
или по E-Mail: best@vela-verlag.de
также на сайте www.knigomir.de

Адвокат Online

Интернет технологии в адвокатской практике

Tel.: 02236 3310513
www.maria-brunthaler.de
mail@maria-brunthaler.de

юридические консультации и судебное делопроизводство по всей Германии на немецком и русском языках по всем видам права

ЧИТАЙТЕ газету «Кругозор» на вашем планшете и мобильнике!

App Krugozor **бесплатно!**

www.krugozor.de/archiv

Об эмиграции в Германию по еврейской линии

Граждане СНГ, имеющие одну из бабушек еврейской национальности, могут теперь получить вид на жительство в Германии.

Несколько лет назад в правила приёма еврейских переселенцев из стран бывшего Союза были внесены существенные изменения, которые открывают для многих граждан из республик бывшего СССР за исключением стран Балтии возможность переселиться в Германию. Самое главное изменение — это признание еврейского происхождения заявителя при наличии еврейской национальности хотя бы у одной из бабушек. Ранее воспользоваться правом на приём в качестве еврейского эмигранта можно было только в том случае, если мать или отец в официальных документах причисляли себя к еврейской национальности. Для доказательства еврейского происхождения бабушки необходимо предоставить как минимум один документ, выданный до 01.01.1990, в котором указана её еврейская национальность. Те, чьи заявления о принятии в качестве еврейского эмигранта были отклонены до вступления в силу последних поправок в связи с отсутствием доказательств наличия еврейской национальности у отца или матери, могут теперь подать повторное заявление, сославшись на еврейское происхождение бабушки. К сожалению, в правилах приема еврейских переселенцев не установлены сроки подачи такого повторного заявления. Поэтому из предосторожности следует подать новое заявление не позднее установленного в § 51 VwVfG трехмесячного срока после получения информации о новом правиле приема.

Кроме того, право на переселение в Германию получили многие из тех заявителей, которым уже однажды было предоставлено разрешение на въезд в качестве еврейского эмигранта, но они не воспользовались им в установленный годовой срок. Согласно правилам приёма еврейских переселенцев разрешение на приём утрачивает силу в том случае, если заявитель без уважительной причины в течение

года после его получения не обратился за национальной визой для въезда в Германию. В том случае, если выезд в Германию по личным обстоятельствам невозможен, заявитель должен до истечения срока действия разрешения на приём обратиться в немецкое консульство с просьбой о его продлении. В ином случае разрешение по общему правилу теряет силу и повторная подача заявления исключена. Однако, теперь после вступления в силу поправок повторное заявление может быть подано без объяснения причин, если срок действия разрешения на приём в качестве еврейского эмигранта истёк до 31.12.2008 года. В том случае, если разрешения на прием истекло в период с 1 января 2009 года по 31 декабря 2015 года, повторная подача заявления возможна уже только при наличии веской причины. К веским причинам отнесены длительное заболевание заявителя, его супруги или близкого родственника, бюрократические проблемы, связанные с получением заграничного паспорта, кратковременная задержка необходимая для окончания высшего учебного заведения или прохождения службы в армии.

Для получения статуса еврейского эмигранта или его родственника необходимо предоставить доказательства владения базовыми знаниями немецкого языка (Stufe A1 des gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens für Sprachen, GERR) и иметь хороший интеграционный потенциал. От предоставления доказательств владения базовыми знаниями немецкого языка и наличия хорошего интеграционного потенциала освобождаются заявители, признанные жертвами нацистских преследований, к которым относятся все лица, рожденные в государствах – бывших странах Советского Союза — до 1-го января 1945 года.

Александр Денисов, юрист

MULTILEX / Dr. jur. rus. Gorev und Kollegen.
Advokat RF, Rechtsbeistand in Kooperation mit Steuerberater und deutschen Rechtsanwälten
m.069 / 29 80 15 80
www.advokat-kanzlei.de

Multilex
Dr. jur. rus. Oleg Gorev und Kollegen.
Advokat RF, Rechtsbeistand in Kooperation mit Steuerberater und deutschen Rechtsanwälten
www.advokat-kanzlei.de

Центральный офис:
Strahlenberger Straße 105, 63067 Offenbach
☎ **069-29 80 15 80, 069-30 85 31 36**
Телефон срочной консультации:
090 01 50 50 52 (1,86€/Min)
E-Mail: info@advokat-kanzlei.de

АДВОКАТСКИЕ УСЛУГИ

Более чем 20-летний опыт работы наших адвокатов и юристов!

- Воссоединение семей, поздние переселенцы, еврейская иммиграция
- Предоставление убежища в Германии
- Получение вида на жительство в Германии:
 - при регистрации фирм и филиалов
 - после брака в Дании
 - при обучении в университете и на языковых курсах
- Развод, алименты, раздел имущества, право на воспитание детей, право супруга-иностранца после развода
- Споры с работодателем, увольнение, компенсации
- Юридическая помощь при дорожно-транспортных нарушениях
- Защита в уголовных процессах и многое другое

Мы - Ваша защита и поддержка!

Филиалы и представительства по всей Германии и за рубежом

ОКНА, ДВЕРИ И РАМЫ  **Winox**

До 40% ниже рыночной цены!

оптом и в розницу, всех видов по индивидуальным размерам **НАДЕЖНО И КАЧЕСТВЕННО!**

0176-849 574 52 (DE)
0175-80 46 46 8 (RU)

АВТОСТРАХОВКА

НИЗКИЕ ТАРИФЫ НА 2019

- * Для начинающих с 18 лет * **68 %**
- * Вторая машина - **52 %**
- * Подтверждение % от всех фирм
- * Передача % от третьих лиц

Тел. **08679-969251, 0171-7511800**

ДЕНЬГИ

для вас под небольшие проценты

Тел: **0163-8717816**
05719-740792

ПАМЯТНИКИ

Низкие цены!

Высылаем бесплатный каталог!
www.steine.elina-st.de
E-mail: steine@elina-st.de

Монтаж по всей Германии

Штутгарт: **(0711) 870 906 83/73**
Мюнхен: **(089) 50 00 44 10**
Берлин: **(030) 22 01 92 30**

Хотите издать собственную книгу?

Запросите информацию:
08671 / 929 85 75
или по e-mail:
info@vela-verlag.de

www.knigomir.de
www.facebook.com/knigoizdat

MAPRO

MPU? Идиотентест?
С нами ты докажешь, что ты не идиот! Гарантируем!!!

WWW.MAPRO-MPU.DE

Zentrale Bielefeld 0521 163903-0	München 089-244 119 720
Berlin 030-209 66 00 90	Münster 02506-50 40 10
Darmstadt 06151-78 68 60	Neu-Ulm 0731-850 70 60
Düsseldorf 0211-730 60 390	Stuttgart 0711-25 28 00 90
Hamburg 040-524 766 030	Wiesbaden 0611-949 180 80
Leipzig 0341-98 98 0690	

E-mail: **info@mapro-mpu.de**

Открывайте мир с нами!

Russia Travels
Reiseveranstalter

Авиабилеты по всем направлениям:

Алматы от 265 €	Караганда от 265 €	Новокузнецк от 220 €
Анапа от 245 €	Кемерово от 199 €	Омск от 150 €
Астана от 180 €	Киев от 135 €	Оренбург от 190 €
Абакан от 255 €	Краснодар от 199 €	Павлодар от 180 €
Барнаул от 179 €	Красноярск от 199 €	Ростов от 110 €
Бишкек от 220 €	Кустанай от 265 €	Самара от 160 €
Волгоград от 129 €	Мин.Воды от 129 €	Симферополь от 100 €
Екатеринбург от 129 €	Москва от 99 €	Сочи от 160 €
Казань от 180 €	Новосибирск от 230 €	Ст-Петербург от 65 €

Ташкент от 260 €
Томск от 190 €
У.Каменогорск от 188 €
Челябинск от 199 €
Чимкент от 285 €
и другие города
+сборы аэропорта

Ж/Д билеты в Россию и в страны СНГ

Авиатуры в Россию, Испанию, Португалию, Грецию, ЮАР, на Мальту

Лечение и отдых на лучших курортах Чехии, Прибалтики, Польши, России, Израиля, Венгрии, Словакии

Отдых на море с ведущими туроператорами Германии

Визы в Россию, Казахстан, Белоруссию и др.

Автобусом по Европе и странам СНГ

Bethmannstraße 17
60311 Frankfurt am Main
info@russiatravels.de

Tel.: **069-71 71 86 50**
WWW.RUSSIA TRAVELS.DE

ХОТИТЕ ОБНОВИТЬ СВОЮ МЕБЕЛЬ?

Все виды обивки и драпировки мебели любой сложности

- ◆ новая обивка и реставрация
- ◆ уход, ремонт и чистка мебели
- ◆ перетяжка автосалона и сидений
- ◆ выездное обслуживание на дом (München und Umgebung)
- ◆ и многое другое...

Leder Textil Kunstleder

Giorgi Klibadze Am Kornfeld 10 • 83562 Rechtmehring
0176-6561 3674, 0151-7178 2724
polsterservicebayern@gmail.com

Мы вернем ВАШЕЙ МЕБЕЛИ первоначальный вид!

«ТОРЖЕСТВА»

электронная брошюра

www.krugozor.de

БЕСПЛАТНО в разделе БЛОГА «Специальные публикации»

РЕКЛАМА В ГАЗЕТЕ «КРУГОЗОР», А ТАКЖЕ НА САЙТЕ И В СПРАВОЧНИКЕ МОБИЛЬНОГО ПРИЛОЖЕНИЯ (APP)

www.krugozor.de · тел.: 08671 929 85 73 · E-Mail: n.kippes@vela-verlag.de

Наши проекты в социальных медиа

www.ok.ru/gazetakrugozor
www.vk.com/gazetakrugozor
www.fb.com/gazetakrugozor
www.instagram.com/zeitungkrugozor
www.fb.com/groups/gazetakrugozor
www.facebook.com/mojozdorowje
www.facebook.com/torzhestwa

Einfach durchatmen!

aspira home

WASSERSTAUBSAUGER

Ideal für Allergiker & Haushalte mit Tieren.
Staubsauger & Luftreiniger in Einem.

- das Original von **aspira home**
- HEPA Filter Klasse 13
- Maße 31 x 47 x 31 cm
- Gewicht 6,3 kg
- 850W

nur **189.- €**

0911 / 9626 0820
www.aspira-home.de

Inh. Birol Seckin
Isarstr.12 - 90451 Nürnberg
info@aspira-home.de

НОВИНКА!

Журнал «ЁЖИК» идеальный журнал для детей!

Добрый, веселый и познавательный, создан российскими авторами и иллюстраторами. Герои журнала, Ёжик и его друзья, подготовили интересные задания – хитрые ребусы, задачи, раскраски, математические задания, вырезалки, лабиринты и искомки.



Спрашивайте в русских магазинах и в киосках прессы Германии!

www.podpiska.eu · Tel.: 05242-9643280

МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Wiesbaden
Friedrichstr. 35
Haus der Heimat
8 März 2019
8 марта 2019
начало в 18:00



Легенда русской эмиграции

ВАДИМ КУЗЕМА

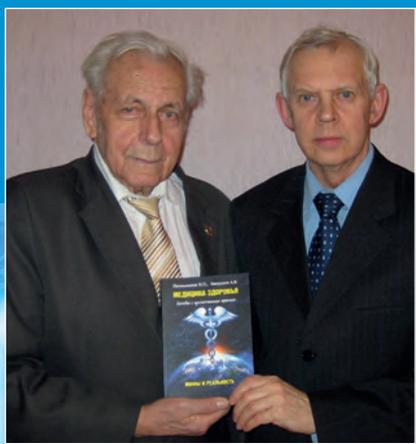
КОНЦЕРТ

ЧАРТЕР НА ГАННОВЕР

РУССКИЕ СВАДЬБЫ В ГЕРМАНИИ

КУРФЮРСТЕНДАММ

ПРОДАЖА БИЛЕТОВ: 0611 97 49 795



Авторы И. П. Неумывакин и А. В. Закурдаев на презентации своей новой книги, 2014 г.

Книга профессора И. П. Неумывакина МЕДИЦИНА ЗДОРОВЬЯ

Беседы с космическим врачом • Мифы и реальность

Книга познакомит вас со взглядами на здоровье и оздоровительной системой профессора И. П. Неумывакина, одного из основоположников космической медицины в СССР, автора более 80 книг, популяризатора здорового образа жизни. Книга построена на беседах профессора и последователя его системы оздоровления и соратника А. В. Закурдаева. Книга предназначена широкому кругу читателей, содержит советы, рекомендации, методы, рецепты, упражнения. Информация для практического применения. В ней вы найдете ответы на многие вопросы, связанные со здоровьем и долголетием.

334 стр.



издание 2018 г.
ISBN: 978-3-941352-64-3
Первое издание книги было
выпущено в Германии в 2014 г.

Все, что обязательно необходимо знать, чтобы стать и оставаться здоровым на долгие годы

Подробное описание книги и дополнительные материалы по теме здоровья вы можете найти на сайте газеты «Кругозор» www.krugozor.de в разделе БЛОГ, а также в социальных медиа: www.facebook.com/mojozdorowje

Цена книги 12,90 евро,
пересылка по Германии
одной книги - 1,80 евро
(Büchersendung),
от двух книг - 3,60 евро.
Или соответственно:
4,90 евро и 14,90 евро
- стоимость пересылки
в любую страну мира

Best.-Nr. 6251 **Бланк заказа / Bestellung:** также см. стр. 16

Да, я заказываю книгу «Медицина здоровья. Беседы с космическим врачом. Мифы и реальность» по цене одного экземпляра 12,90 евро + пересылка 1,80 евро

Vorname, Name:
Strasse, Haus Nr.:
PLZ, Ort:
Telefon: Datum, Unterschrift:

Укажите Ваши точные данные. Оплата производится по счету после получения книги.
Commerzbank Waldkraiburg * IBAN: DE 10 711 420 410 630 263 201 * Betreff: Buchbestellung

Адрес для заказов почтой: Vela Verlag * Burghauser Str. 15 * 84503 Altötting
С возникшими вопросами обращайтесь по телефону: 08671 929 85 70, Fax: 08671 929 85 71

Дополнительную информацию о книге вышлем по вашему запросу на E-Mail: info@vela-verlag.de

Заказать книгу вы можете без формуляра по тел.: 08671 / 9298570 · Fax: 08671 / 9298571 E-Mail: best@vela-verlag.de (укажите название книги)

в интернете - на нашем сайте: www.knigomir.de а также: www.atlant.de | www.magasin.de | Amazon

После периода карнавалных празднеств в Германии наступает «Fastenzeit» — сорокодневное воздержание от чрезмерного изобилия в питании. Это время традиционно приходится на предпасхальный период и в этом году продлится с 6 марта по 18 апреля. Традиция религиозная в своей основе имеет, тем не менее, вполне натуральные корни: организму после «зимней спячки» перед «весенним пробуждением» требуется разгрузка — освобождение от накопившихся шлаков для того, чтобы в процессе весеннего обновления насытиться питательными веществами. Вместе с тем, чтобы эффективно очиститься, нужно избегать и употребление, так называемого, «пищевого мусора». По крайней мере в этот период это особенно важно.

Пищевой мусор — именно так диетологи уже много лет называют продукты, без которых легко можно обойтись. Причем целиком и полностью. И не только без малейшего ущерба нашему здоровью, а наоборот — с большой пользой для него. По сети употребляем мы такие продукты лишь в силу привычки или

Правильное питание и «пищевой мусор»



просто для получения удовольствия. Термин «мусор» здесь вполне уместен, потому что эти продукты наполняют наш организм совершенно ненужными и даже вредными веществами. Оговоримся, в последнее время многие ошибочно относят к этой категории сахар и сливочное масло. Часто — и соль подпадает в число ненужных для человека продуктов питания. Это в корне неверно. Быстрые углеводы и животные жиры необходимы для полноценного питания. Вред приходит лишь в случае злоупотребления. Можно полностью отказаться от белого сахара, но с другими продуктами питания он будет поступать в организм.

И это правильно. Если вести речь о «пищевом мусоре», то имеются в виду продукты, которые организму совершенно не нужны. Очистить организм следует начинать не с голодания или введения в рацион каких-то особых продуктов, а с исключения из него пищевого мусора! Это правило одинаково верно для всех: для детей и стариков, беременных и кормящих женщин, для людей активного возраста, для желающих похудеть и сторонников здорового образа жизни. Невозможно заниматься чистой организацией без исключения «пищевого мусора» из своей продуктовой корзины!

Продолжение на стр. 10

● Распродажа путёвок! Низкие цены! Уникальные санатории Европы по спецценам!

● Экспресс-автобусом на Украину и СНГ 5 раз в неделю! Прямые рейсы!

● Удивительные туры! Отдых на море по ценам *Last Minute + Скидки*

www.kurortplus.de

☎ 0541-120778, 0151-67120778

С нами всегда выгодно и надёжно!

Хотите издать собственную книгу?

Запросите информацию: 08671 / 929 85 75 или по e-мэйл: info@vela-verlag.de

www.knigomir.de

www.facebook.com/knigoizdat

18 лет на рынке

НОВАЯ КУХНЯ Vadim Nürnberg

TIEFPREIS GARANTIE!!!

- ✓ Возможность посещения выставки кухонной мебели прямо на фабрике.
- ✓ Планирование кухни в уютной домашней обстановке.
- ✓ Возможен кредит от 0% годовых

Tel.: 0231 / 519 17 09
Mobil: 0172 / 870 23 43

Купить новую кухню? Нет ничего проще! Оставайтесь дома...

www.einbaukuechen-dortmund.de

Internationales Therapiezentrum Dr. Juri Brunstein

АЛКОГОЛИЗМУ-НЕТ!

Быстрое и эффективное анонимное кодирование от АЛКОГОЛИЗМА, ТАБАКОКУРЕНИЯ И НАРКОМАНИИ помощь при ИГРОМАНИИ, КОРРЕКЦИЯ ВЕСА проводит единственный в Германии ученик А.В.Довженко

Транскраниальное кодирование, алкоблокатор ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ

БЕСПЛАТНАЯ поддержка после кодирования. Индивидуальное, групповое и семейное консультирование. Психокоррекция MPU (Berlin, Hamburg, Hannover, Bremen)

0451-612 80 24, www.dr-brunstein.de

газета **Кругозор**

интересно • полезно • бесплатно

с постоянным приложением

МОЁ ЗДОРОВЬЕ

в начале каждого месяца в вашем магазине!

www.KRUGOZOR.de

БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫЕ ДОБАВКИ для ЖИЗНЕННОЙ СИЛЫ

CARTILA® COLLAGEN-DRINK

(Дринк 25мл x21)

Картила® Геленк Дринк относится к форме «Интенсивного питания для суставов» в жидком виде с витаминами С, В9 (фолиевая кислота) и D3 и 750 mg Glucosamin (глюкозамин), 500 mg Chondroitin (хондроитин). 8 mg Kollagen-Hydrolysat (гидролизат коллагена белка).

Картила® Геленк Дринк - концентрированное питание укрепляет хрящевую поверхность суставов и межпозвоночных дисков, способствует выработке межсуставной жидкости, уменьшает боли в суставах и позвоночнике, также удобен в употреблении, так как каждая маленькая бутылочка-ампула содержит в себе ровно 10 гр. - дневная необходимая доза. Бутылочки можно брать с собой на работу, в дорогу, или в поездку.

При покупке 3 упк. ~~89,70€~~ 74,79 € (Art.-Nr: T20022) 25 мл x 21 ампл. 29,90 €

Традиционное немецкое качество!

CARTILA® GELENK-NAHRUNG

Благодаря тончайшей немецкой технологии обладает высокой усвояемостью и является строительным материалом для формирования хрящевой ткани суставов и межпозвоночных дисков. В основе гидролизированный коллаген (аминокислоты и пектины) так необходим нашему организму. На полный восстановительный курс (85 дней) достаточно одной упаковки, содержащей 600 г.

Вкус: малина, ананас, вишня, яблоко, персик-апельсин.



ПОДАРОК
Две баночки Gelenk Nahrung + 2 x Cartila Gelenk-Balsam

69,90 € statt ~~85,60€~~ (Art.-Nr: T10022) 600г

CARTILA® GELENK-ELIXIER

Геленк-Эликсир Cartila® с витаминами С, В9, D3 обеспечивает 10 г жидкого гидролизата коллагена в одной порции. Добавление витамин С способствует лучшему усвоению коллагена организмом.

Витамин D регулирует усвоение минералов кальция и фосфора, что также обладает положительными свойствами и поддерживает кости и мышцы в тонусе. Содержание фолиевой кислоты 200%.

Принимать ежедневно, курс 3 мес.

(Art.-Nr: T20023) 24,90 €

При каждом заказе ЧАЙ «Зимний карнавал» в ПОДАРОК!!!

Pro Vista AG
Jathostr. 1-3 | 30916 Isernhagen
www.topfit.com

- Все цены inkl. MwSt. zzgl. Versand 3,90 € по Германии
- При заказе от 60,- € доставка бесплатно
- Оплата по счету в течении 10 дней
- Производство Германия из экологически чистого сырья
- Более 20 лет на рынке

Заказ по телефону:
0 511- 988 75 92
на русском языке с 9 до 13 часов

Окончание, начало на стр. 9

«Мусорная корзина»

В пищевой мусор входят все продукты длительного хранения, а также то, что можно использовать в пищу в готовом виде, а не в альтернативных вариантах. Трудно найти в современном супермаркете продуктовые полки, не подходящее под эти категории. Практически каждый продукт питания содержит вкусовые добавки, загустители, ароматизаторы и заменители. Современный потребитель не удивляется, встретив «горящий» творог, «пластиковый» рис, не скисающее неделями молоко, гидролизованное масло и так далее.

В категорию «пищевой мусор» входят и совершенно привычные для нас продукты: готовые пельмени, хлеб, кондитерские изделия, а также алкоголь и искусственно произведенные напитки. Не может быть натуральным сок, упакованный в коробки, срок годности которого значительно превышает 3 дня.

К «мусорным» продуктам относятся и мясомолочные продукты со сроком годности более 3 дней, а сметана и творог — свыше одной недели. Производитель почти никогда не ставит в известность доверчивого потребителя, какой ценной достигнуто подобное длительное хранение — добавкой антибиотиков или использованием непищевого сырья. Зачем же питаться тем, что не является пищей? И это главный критерий в подходе к идентификации пищевого мусора.

Фактор натуральности

Не стоит относиться категорично к употреблению таких натуральных продуктов, как соль и сахар, хотя вместо последнего лучше использовать, например, стевию, березовый сахар, мед и сухофрукты (см. статью «**Без сахара — сладкая жизнь?**», МЗ №7 стр. 9-10, №8-9, 11 стр. 12 или в блоге на сайте газеты, - прим.ред.). А злоупотребление солью вредно лишь пожилым людям с почечной недостаточностью.

Нет еды абсолютно плохой или абсолютно хорошей. Плохим или хорошим тот или иной выбор продуктов и средства его приготовления, то есть рацион, который человек выбирает и потребляет. Но существуют продукты, в которых повышенное содержание пищевых добавок, жиров, сахара, но недостаточно питательных веществ (аминокислот, витаминов, минералов). Таким образом их биологическая ценность для нашего организма достаточно низкая. Проблемы для здоровья, связанные с употреблением таких продуктов, могут накапливаться в течение многих лет и проявиться через серьезное заболевание.

В небольшом количестве пищевой мусор выводится организмом в непрерывном процессе самоочищения, но проблема заключается в том, что мы уже давно перестали есть такую пищу в «небольшом количестве». Нездоровые продукты вошли в ежедневный рацион многих взрослых и детей. И сегодня, несмотря на возросшие показатели продолжительности жизни, из-

нос организма наступает нередко уже в подростковом возрасте, и многие впадают в болезненное существование очень долгое время — продлевая жизнь различными препаратами и таблетками.

Чтобы стать жить долго в добром здравии, стоит взять на вооружение образ жизни долгожителей, например, — Греции. И в горах, и на равнинах, в этой стране достаточно много пожилых людей от 90 до 115 лет. Главные факторы, позволяющие им дожить до преклонного возраста — употребление натуральных продуктов питания, среди которых наиболее важными являются лимоны, оливковое масло и чистая горная вода. Качество воды, насыщенной отрицательными ионами — как, например, во многих родниках и горных реках, — главный фактор отличного самочувствия. И отказ от пищевого мусора — также является одним из таких ключевых факторов.

Осознанный выбор

Поначалу, пожалуй, нелегко отказаться себе в сочных сосисках или сладком пудинге. Но сфокусировав свое внимание на более важном, можно снизить употребление пищевого мусора и постепенно выработать иные привычки. При этом начинать надо именно с переключения внимания, а не «борьбы» с очередной вредной напастью.

Нет, позвольте себе это наслаждение, а потом переключите внимание на общение за праздничным столом. Или просто на само наслаждение, если вы в одиночестве.

Выработать новые ценности — это ваше личное дело, связанное с вашим здоровьем.

Особенности поведения детей и взрослых, связанные с питанием, принято обозначать пищевым поведением. Пищевое поведение является составной частью образа жизни и, безусловно, влияет на пищевой статус и особенности питания, за счет чего осуществляется существенное влияние на здоровье человека. Стоит только однажды изменить привычный «круг почета» в магазине, как вам откроется множество новых интересных продуктов. Всегда ищите что-то новое, выбирайте с умом, читайте этикетки, интересуйтесь, спрашивайте. Привычки редко меняются мгновенно, однако, согласно исследованиям, выработать новые можно после 40 повторов привычки «взамен». Выберите каждый раз чуть-чуть больше здоровых продуктов, с меньшим количеством соблазнов и пищевых добавок «ешек». Рекомендуется избегать продуктов с добавлением более двух вредных «Е» (подробнее — в следующих выпусках). Еда — это ваше здоровье, настроение, образ мыслей. Осознанное питание — это осознание себя, как индивидуума, у которого есть выбор созидать свою жизнь по собственному усмотрению, а не под влиянием привычек, навязанных прошлым и окружением.

Ольга ВАСИЛЬЕВА,
по материалам ayzdorov.ru,
eda-etoprosto.ru, nastroenie.tv

Дополнительная информация на сайте: www.krugozor.de

Anzeigen

Anzeige



проф. И.П. Неумывакин

НЕ ПРОПУСТИ В СЕБЕ БОЛЕЗНЬ!

Центр био-физикальной диагностики и терапии. Клиника медицинских космических технологий профессора И.П. Неумывакина в Касселе.

ВНИМАНИЕ!

В новой клинике и диагностическом центре применяется **новейшая методика терапии атеросклероза, сердечно-сосудистых заболеваний с помощью Gefäßchirurgie** - без скальпеля, а значит, без огромного риска для жизни. Результат выздоровления превзойдет все ваши ожидания - вы вновь почувствуете себя полными сил и энергии.

Дорогие родители! Теперь в нашем центре открыто и диагностическое отделение ДЛЯ ДЕТЕЙ, в котором работает высококлассный врач-педиатр. Пройдите вместе с вашим ребенком безболезненную всестороннюю диагностику по новейшим современным методикам на хромосомном уровне и дайте ему шанс избавиться от болезней!

Био-физикальная терапия во всем мире спасает пациентов, когда традиционная терапия в их случае оказывается бессильна.

Консультации врачей проводятся индивидуально. Приходите к нам всей семьей.

Tagesklinik und Bioenergetisches Zentrum
Maybachstr. 9, 34127 Kassel
Тел.: 0561/73 96 404
0173/95 46 522

агностики, где вам наконец-то установят причину вашей болезни, проведут полное обследование с головы до ног и биорезонансную терапию. Там работают врачи высшей категории, доктора наук, терапевты, в том числе наши соотечественники, и можно общаться на русском языке.

За годы работы популярность Центра возросла настолько, что пришлось переезжать в более просторное здание, из врачебного праксиса он вырос в амбулаторную клинику. Это позволяет принять на обследование, оказать своевременную и квалифицированную помощь намного большему числу страдающих людей.

Как проходит обследование?

Вы приезжаете на назначенную встречу, и в течение нескольких часов мы занимаемся всесторонним анализом вашего здоровья. Сначала мы проводим обследование «живой капли крови» (**Dunkelfeld-Blut-Diagnostik**). Вы сами увидите, нет ли в вашей крови пораженных клеток, радиоактивных и тяжелых металлов, опасных грибов и вирусов, которые являются причиной многих коварных заболеваний, а вы о них даже не подозреваете.

Ведь пока не очистить кровь, никакие витамины и минералы не помогут нам с вами укрепить иммунную систему, а значит, перестать болеть!

Затем вы увидите, в каком состоянии каждый ваш орган - редкая возможность своими глазами посмотреть на себя внутри и с помощью доктора понять, что дало в организме сбой и как восстановить здоровье. После чего, на основе обследования мы проводим био-физикальную терапию, успех которой подтверждают результаты анализов до и после начала ее проведения. **Таким образом, у нас в клинике вы не только комплексно обследуетесь, но и сразу же сможете восстановить свое здоровье.**

Оздоровительная система

С прошлого года клиника работает на аппаратах, приобретенных в Центре космических испытаний г. Москва, по технологиям, разработанным профессором И.П. Неумывакиным. Профессор в течение 30 лет был связан с космической медициной, являясь создателем уникального стационара - космической больницы на борту корабля. В клинике представлена комплексная оздоровительная система профессора И.П. Неумывакина.

Знакомая ситуация, правда ведь: вы ходите от одного врача к другому, но никто из них не говорит, в чем причина вашей болезни?! Они выписывают мази и таблетки, которые не излечивают болезнь, а только снимают боль. А болезнь развивается, вы чувствуете себя все хуже и теряете веру в выздоровление. Но чтобы вылечить вас, нужно выявить причину заболевания. А вот к этому, как мы все хорошо знаем, врачи не стремятся, особенно если перед ними пациент не частной, а государственной больницы кассы. Где же пройти по-настоящему глубокое всестороннее обследование и узнать причину недомогания? Узнать - значит, вовремя начать лечение - пока не поздно, пока болезнь не стала неизлечимой!

Многие наши земляки уже знают, куда обращаться за помощью, особенно те, кто был на грани жизни и смерти. И советуют своим родственникам и знакомым: поезжайте в Кассель, в Центр био-физикальной ди-

10 лучших зимних курортов Германии

Bild: ARochau / stock.adobe.com



Общее число лыжников в Германии оценивается примерно в 16 миллионов человек. Более 55 миллионов вообще никогда не катаются или забыли, когда делали это в последний раз. В зимний сезон несколько раз в месяц или даже несколько раз в неделю на лыжах катаются около 700 тысяч немцев. Для этого можно отправиться, например...

Thüringer Wald — один из лучших районов для зимнего спорта в Восточной Германии. Популярностью пользуется, например, трасса для спуска Skiarena Silbersattel в городе Штайнах (Steinach), но и для тех, кто предпочитает ходьбу на лыжах, в Тюрингском лесу проложено много самых разных маршрутов.

Рудные горы — 1200-метровая гора Фихтельберг, около которой расположен зимний курорт Обервизенталь (Oberwiesenthal), является самой высокой горой Саксонии. Немецкий Обервизенталь является важнейшим горнолыжным центром Рудных гор вместе с соседним чешским курортом Клиновец. Здесь есть не только склоны для спуска на лыжах и трамплины, но и трасса для санного спорта.

Sauerland — горный регион на западе Германии. Является самой крупной по площади областью для занятий зимними видами спорта севернее Альп. Расположен в двух часах езды от Рейнской и Рурской областей, а также Франкфурта-на-Майне. Всего здесь насчитывается 57 лыжных курортов, на которых работает 148 подъемников. Особой популярностью пользуются курсы для сноубордистов.

Schwarzwald — горный массив в земле Баден-Вюртемберг. Самая высокая точка региона — гора Фельдберг (1493 метра). Работает 31 подъемник. Общая протяженность трасс всех степеней сложности для спуска составляет 55 километров. Продолжительность сезона — более 110 дней в году, благодаря расположению на уровне выше 950 метров и наличию снежных пушек.

Баварский лес — в регионе Bayerischer Wald сезон продолжается, как правило, с начала декабря до второй половины марта. Самая высокая точка Баварского ле-

са — гора Большой Явор (Großer Arber, 1456 метров). В последние годы в Баварском лесу оборудовали несколько новых трасс для горнолыжного спорта.

Fichtelgebirge — горы средней высоты на северо-востоке Баварии. Общая протяженность всех маршрутов для ходьбы на лыжах составляет 100 километров. Еще 30 километров — для прогулок по зимнему лесу пешком. Конечно же, есть здесь и спуски, и трассы для сноуборда, и ледовые катки.

Таунус — до региона Taunus рукой подать от Франкфурта-на-Майне, чем пользуются многие его жители. Высшая точка Таунуса — цепь гор Большой Фельдберг. Ее высота достигает 880 метров. Лыжный сезон здесь короткий. Регион пользуется популярностью среди поклонников ходьбы на лыжах, которых сюда привлекают хорошая сеть прогулочных дорожек и живописные ландшафты.

Гарц — среди гор средней высоты (Mittelgebirge) в Германии регион Harz по своей значимости для зимнего спорта играет более скромную роль, чем многие другие регионы, но здесь имеются хорошие условия для гонок на лыжах и прыжков с трамплина. Есть и трассы для спуска разных уровней сложности. Самая высокая гора — Брокен (1141 метр).

Айфель — регион Eifel расположен на западе Германии, между Ахеном и Триром. Здесь находится лыжный район Weißer Stein и одноименная «Белая гора» высотой 693 метра. Общая протяженность лыжных спусков, оборудованных подъемниками, составляет 27 километров. Лыжи брать с собой не обязательно. Можно кататься на санках.

Баварские Альпы — самые популярные горнолыжные курорты Германии расположены в альпийских регионах Баварии: Allgäu, Berchtesgadener Land, Oberbayern. В общей сложности — 80 зимних курортов, на которых насчитывается 108 канатных дорог, две зубчатые железные дороги, более 780 горнолыжных подъемников, 6000 маршрутов для ходьбы на лыжах.

Максим Нелюбин, «Немецкая волна»

DW-WORLD.DE

РЕГУЛЯРНЫЕ РЕЙСЫ

Германия ↔ Украина

Kaufmann Reisen и ODRI

объединились для Вашего комфорта

Низкие цены -
высокий комфорт

Инфо и заказы в Германии:

Tel.: 02632 - 49030

Online бронирование с выбором мест!

www.kaufmann-reisen.de E-mail: info@kaufmann-reisen.de

DANA FLUGREISEN REISEN

Bramscher Str. 246 • 49090 Osnabrück

У НАС ДЕШЕВЛЕ, ЧЕМ В ИНТЕРНЕТЕ!

URLAUB 2019

FRÜH BUCHEN - MEHR SPAREN!!

LAST MINUTE - FEBRUAR

4* Hotel & ab 7 Tage & AI

Türkei	ab 199 €	Kapverden	ab 749 €
Ägypten	ab 259 €	Dom. Rep	ab 899 €
Kanaren	ab 409 €	Mexiko	ab 1139 €

Kreuzfahrt ab 7 Tage, VP & Hotel Verlängerung, incl. Flug:
7 Tage NilShif+7 Tage Hotel: 14 Tage ab 579 €
MSC Fantasia 7 Tage Mittelmeer+ 7 Tage Hotel mit HP am 22.04 ab 965 €
AIDAbella - Aida Purvon Dubai nach Mallorca am 03.05.19 x 13 Tage ab 1319 €

ЭКСКУРСИИ ПО ЕВРОПЕ НА РУССКОМ ЯЗЫКЕ

★ КУРОРТЫ САНАТОРИИ ★

Карловы Вары	от 50€	ДОСТАВКА
Мариинские Лазни	от 44€	НА КУРОРТЫ
Курорт Яхимов	от 60€	АВТОБУСАМИ ИЗ ДОМА
Курорты в Польше	от 35€	Курорты в Венгрии -
Курорты в Литве	от 50€	Левиз, Сарвар и др.

от 450€ рр с доставкой автобусом
Санатории в Украине, России, Словакии, Венгрии, Тунисе и др.

Tel. 0541-66 89 773 • Fax 0541-66 89 785 • www.dana-reisen.de

РОССИЯ, КАЗАХСТАН ... ИТД.

ЭКСПРЕСС-ВИЗЫ

в течение 24 часов

Тел.: 02203-9350112

САМОЛЕТЫ
АВТОБУСЫ
ПАРОМЫ
СТРАХОВКИ
ОТДЫХ
ЛЕЧЕНИЕ

Приглашаем
к сотрудничеству
по вопросу
открытия виз.

BESCH GUS Service GmbH
Hauptstr. 422 • 51143 Köln
www.besch-reisen.de
пн.-пт. с 9.00 до 18.00 час.

REISEN
с 1994 года

АВИАБИЛЕТЫ

Абакан	от 255 €	Москва	от 79 €
Алматы	от 265 €	Ростов	от 89 €
Астана	от 180 €	Самара	от 99 €
Барнаул	от 149 €	Саратов	от 170 €
Бишкек	от 220 €	Ст.-Петербург	от 50 €
Воронеж	от 170 €	Ташкент	от 260 €
Душанбе	от 574 €	Уральск	от 128 €
Екатеринбург	от 119 €	Уфа	от 129 €
Караганда	от 265 €	Челябинск	от 119 €
Киев	от 50 €	Новосибирск	от 149 €
Краснодар	от 129 €	Омск	от 159 €
Красноярск	от 139 €	Оренбург	от 129 €
Мин.Воды	от 99 €	Павлодар	от 188 €

и другие города мира + Сборы аэропорта

069 - 84 84 74 69

Sprendlinger Landstr. 115 • 63069 Offenbach • info@russwelt-reisen.de

LAST
MINUTE

www.russwelt-reisen.de

ПО ВОПРОСАМ РЕКЛАМЫ В ГАЗЕТЕ «КРУГОЗОР»

Тел.: 08671 929 85 73 • E-Mail: n.kippes@vela-verlag.de

САНАТОРНО-КУРОРТНОЕ ЛЕЧЕНИЕ

Санаторно-курортное лечение в лучших санаториях Европы

НАШ 18-ЛЕТНИЙ ОПЫТ

поможет сделать Вам правильный выбор

ГАРАНТИЯ ЛУЧШЕЙ ЦЕНЫ!

ПУТЁВКИ ИЗ ПЕРВЫХ РУК ПО СНИЖЕННЫМ ЦЕНАМ

- КАРЛОВЫ ВАРЫ
- ДРУСКИНИНКАЙ
- МАРИНСКИЕ ЛАЗНЕ
- БИРШТОНАС
- ФРАНТИШКОВЫ ЛАЗНЕ
- БАД-ФЛИНСБЕРГ
- ЯХИМОВ
- КОЛОБЖЕК

0234-3849328

Заказ по интернету:
www.sterntravel.de

Высылаем
бесплатный
каталог

- Доставка от дома до санатория комфортабельными автобусами из всех регионов Германии
- Возможна оплата через больницу кассу

АВИАБИЛЕТЫ+ВИЗЫ

ОТКРЫТА ПРОДАЖА НА ЛЕТО-2019

Абакан от 199,-	Иркутск от 175,-	Н.Новгород от 129,-	Ростов от 69,-
Алматы от 119,-	Караганда от 165,-	Нижнекамск от 189,-	Самара от 179,-
Астана от 119,-	Казань от 89,-	Новокузнецк от 199,-	Саратов от 89,-
Анапа от 99,-	Кемерово от 149,-	Новосибирск от 119,-	Семипалатинск от 315,-
Барнаул от 139,-	Кишинев от 129,-	Одесса от 145,-	Симферополь от 131,-
Бишкек от 109,-	Краснодар от 129,-	Омск от 125,-	Сочи от 99,-
Братск от 335,-	Красноярск от 199,-	Оренбург от 119,-	С.-Петербург от 79,-
Владивосток от 585,-	Кустанай от 285,-	Ош от 135,-	Сургут от 189,-
Волгоград от 139,-	Мин. Воды от 99,-	Павлодар от 205,-	Тараз от 230,-
Горно-Алтайск от 249,-	Москва от 69,-	Пермь от 99,-	Ташкент от 159,-
Екатеринбург от 89,-	Нижневартовск от 199,-		

и др. города

Томск от 119,-
Тюмень от 85,-
Улан-Удэ от 359,-
Усть Каменогорск от 209,-
Уфа от 89,-
Хабаровск от 409,-
Харьков от 99,-
Худжанд от 275,-
Челябинск от 99,-
Чимкент от 309,-

Цены указаны без сборов аэропортов

J&S OHG, Hernerstr. 24
45657 Recklinghausen

Хотите издать собственную книгу?
Запросите информацию:
08671 / 929 85 75
или по e-мэйл:
info@vela-verlag.de

www.knigomir.de
www.facebook.com/knigoizdat

WWW.POLETELI.DE

02361-582 000

ПРОСТАТИТ

НАДО ЛЕЧИТЬ ПРОФЕССИОНАЛЬНО И ВОВРЕМЯ

ФИЗИОТЕРАПЕВТИЧЕСКИЙ АППАРАТ ДЛЯ КУРСОВОГО ЛЕЧЕНИЯ БОЛЕЗНЕЙ ПРОСТАТЫ

ИСПОЛЬЗУЕТСЯ: "МАВИТ-01"

- в домашних условиях, самостоятельно
- в клинике
- в санатории

Сертификат EU CE 0044

ПОКАЗАНИЯ:
-хронический простатит
-аденома простаты
-уретропростатит
-слабая потенция

Три фактора лечения:
-сложный вибромассаж
-магнитные импульсы
-глубинное тепло

Противопоказание - онкология простаты

Подробная информация - на сайте, или по телефону РУС\HEM

Tel: 02203-965377, 0176-57724553

www.medtechnik.biz
MKT MED Theodor-Heuss Str.76, 51149 Köln

Что произойдет если каждый

Полезные свойства чеснока не исчерпываются защитой от простуды. Например, регулярное употребление чеснока является эффективной профилактикой сердечно-сосудистых заболеваний. Свежий чеснок следует употреблять после того, как будет раздавлен в прессе, потому что дробление разрушает клеточные мембраны и освобождает ферменты. Полезные свойства чеснока полностью проявляются и при расщеплении зубчиков (ножом или при пережевывании). Благоприятные свойства чеснока начинают проявляться при употреблении в пищу от 2-3 зубчиков в день, вместе с тем следует избегать переизбытка чеснока, не употребляя более 4 зубчиков чеснока в день. Чрезвычайно полезен в качестве приправы. В кулинарии можно использовать консервированный маринованный чеснок, который в Германии продается, к примеру, в магазинах Netto.

щающих старение мозга, и его можно выращивать самому или купить - стоит чеснок совсем недорого. Пожилые люди при его употреблении избегают риска болезни Альцгеймера, а те, кто помоложе, могут улучшить свою память и повысить производительность мозга. И все, что для этого нужно, - регулярно есть чеснок.

- ◆ Чеснок помогает от повышенного давления, расширяя сосуды. А вместе с тем также исчезают головные боли и повышенная нагрузка на сердце. Чтобы бороться с гипертонией, рекомендуется съедать по 4 зубчика чеснока в день.
- ◆ Чеснок заставляет сердце и мышцы работать более эффективно. Если вы занимаетесь спортом, то употребление в пищу этого растения улучшит ваши результаты.
- ◆ Чеснок делает волосы длинными, густыми и даже лечит очаговую алопецию. Правда, для достижения такого эффекта его нужно наносить на кожу головы. К счастью, производители косметики научились делать чесночное масло для волос без запаха.
- ◆ Фибробласты, т.е. клетки, которые отвечают за обновление кожи, также положительно реагируют на чеснок. Достаточно съедать по 2 зубчика чеснока в день, чтобы наладить выработку естественного коллагена и эластина.
- ◆ Компоненты, которые содержатся в чесноке, защищают от старения кожи. Солнечные лучи не высушат кожу, если есть больше чеснока.
- ◆ Благодаря своим антибактериальным и антигрибковым свойствам чеснок полезен для полости рта. Он убивает вредные микробы, из-за которых образуются отложения, и лечит воспаленные десны. А еще этот полезный продукт снижает риск кариеса.
- ◆ Аджоен в результате сложных химических реакций активирует специальные ферменты в крови и уничтожает жировые отложения. Возможно, лекарства от ожирения скоро будут делать из обычного чеснока.
- ◆ При несбалансированной диете чеснок блокирует быстрый набор веса. Избыток калорий, поступающий в организм при неправильном питании, будет сгорать. Если есть достаточное количество чеснока, конечно.

Чеснок по праву считается одним из самых чудодейственных природных лекарств. Его рекомендуется есть сырым или принимать препараты, приготовленные на его основе. Первый вариант подойдет тем, кому нравится вкус чеснока. Использовать препараты на его основе будет удобно тому, кто не может употреблять луковицы этого растения в пищу. Чеснок тушат или едят его сырым, предварительно мелко нарезав или подавив. Чеснок защищает от вирусов и простуды - об этом знали еще наши предки. А теперь еще и ученые подтвердили народную мудрость: чтобы не болеть зимой, нужно регулярно употреблять в пищу чеснок. Все потому, что в нем содержится куча витаминов, полезных масел и аминокислот. А еще аллицин - органическое соединение, которое убивает бактерии и грибы. В данном случае важно знать: чтобы чеснок начал защищать вас от болезни, он должен быть свежим. Аллицин образуется только при механическом разрушении клеток растения, то есть когда его режут, растирают или давят. При нарушении целостности зубчика его компоненты смешиваются и образуют противомикробное соединение. А нагревание убивает почти все полезные свойства чеснока.

СПРАВОЧНИК www.krugozor.de

!Устные и письменные переводы (RU-DE)!
Polina Gottmann - Dipl.-Jura (RU) / Dipl.-Kffr. (DE) - присяжный переводчик.
Заверенные переводы (ISO R-9) + Легализация и Апостиль.
Прием документов из любой точки Германии. Экспресс-переводы.
Цены на сайте **WWW.RUS-OFFICE.DE**
+ 49 (177) 8349806
info@rus-office.de

Bioenergetische Praxis.
Maybachstr.9, 34127 Kassel. Tel.: **0561-73 96 404, 0173-95 46 522**
bioenergetische-praxis@arcor.de

DR.MED.DENT H.G. FRITZ.
Berliner Str.8, 74321 Bietigheim-Bsg.
Зубные скобы (Zahnspangen) съемные и несъемные без доплаты пациента. Лечение с 3-х летнего возраста (оплата через больничную кассу).
Лечение и профилактика храпа (оплата через больничную кассу)
Тел.: 07142-62255

СТРАХОВАНИЕ
Waldemar Rausch Versicherungsbüro
Все виды страхования
Тел.: 08679-969251, 0171-7511800
Ebner-Eschenbach-Weg 28, 84508 Burgkirchen
www.allianz.de/vertretung/waldemar.rausch
waldemar.rausch1@allianz.de

ВНЕСЕНИЕ В СПРАВОЧНИК ГАЗЕТЫ «КРУГОЗОР»
Тел.: 08671 929 85 73
E-Mail: n.kippes@vela-verlag.de
Все данные вносятся также в мобильный справочник - бесплатный App **krugozor** и на сайт газеты «Кругозор»
www.krugozor.de

Dr. Alexandra Kostinski.
Praxis für Psychotherapie. С 1997 г.
Кодирование алкоголизма, наркомании, курения, игромании. Подготовка к MPU с гарантией. Rubensstr. 126, 48165 Muenster
Тел.: 02501-96 33 90, Fax: - 91 Mobil.: 0171-26 52 536
www.dr-kostinski.de

Therapie-Zentrum Panta Rhei.
Dr. Juri Brunstein. Анонимное кодирование от алкоголизма и табакокурения. Лечение наркомании. Наш адрес: Krempelsdorfer Alle 28b, 23556 Lübeck
Тел.: 0451-61 28 024, 0179-91 06 20
E-Mail: beratung@dr-brunstein.de
www.dr-brunstein.de

LikaRt UG
Пищевые добавки, продукты для здоровья, косметика.
Postfach 561040, 33087 Paderborn
E-mail: info@likart.de
Тел.: 05251-4173012
www.likart-ug.de

РЕКЛАМА В ГАЗЕТЕ «КРУГОЗОР», НА САЙТЕ И В МОБИЛЬНОМ ПРИЛОЖЕНИИ
www.krugozor.de · тел.: 08671 929 85 73 · E-Mail: n.kippes@vela-verlag.de



Bild: Marc Dietrich / stock.adobe.com

с организмом, день есть чеснок

Однако даже у такого суперпродукта есть противопоказания. В некоторых случаях чеснок может быть опасен:

- ♦ Врачи не рекомендуют есть много чеснока в период беременности и кормления грудью. И детям до 7 лет употреблять его нужно очень умеренно.
- ♦ За 2 недели до плановых операций чеснок есть не стоит: он разжижает кровь и может вызвать кровотечение.
- ♦ При попадании на кожу чеснок и средства на его основе могут вызвать подобие ожога. Перед применением проконсультируйтесь с врачом.
- ♦ Для животных это яд.

Врачи утверждают, что здоровый человек без опасения может употреблять до 4 зубчиков чеснока в сутки и чувствовать себя отлично.

В состав чеснока входят клетчатка, белки, жиры, углевод, зола, аскорбиновая кислота, а также широкий спектр микро- и макроэлементов: натрий, калий, кальций, марганец, железо, фосфор, магний, йод и цинк. В его состав входят витамины С, В, Д, Р, а также соединения серы, фитонциды и эфирное масло. Серосодержащие вещества, или сульфиды, особенно важны. В чесноке более 100 серосодержащих компонентов.

Именно сульфиды обеспечивают чесночному соку силу в борьбе против стафилококков, возбудителей дизентерии и тифа, патогенных грибов и дрожжей. Чеснок настолько силен, что молекулы яда становятся инертными, и организм отторгает и выводит их.

В чесноке также содержатся другие полезные для человека соединения: аденозин, аллицин, аллицин, еихоен, пектины, диаллил трисульфид и т.д. Эти вещества успешно нейтрализуют возбудителей инфекции, оказывают выраженное противоопухолевое воздействие (существуют сведения, что чеснок эффективен и при раке), снижают уровень глюкозы в крови, нормализуют содержание холестерина, предотвращают свертывание крови и образование тромбов, пятое устраняют вредные последствия стрессовых состояний.

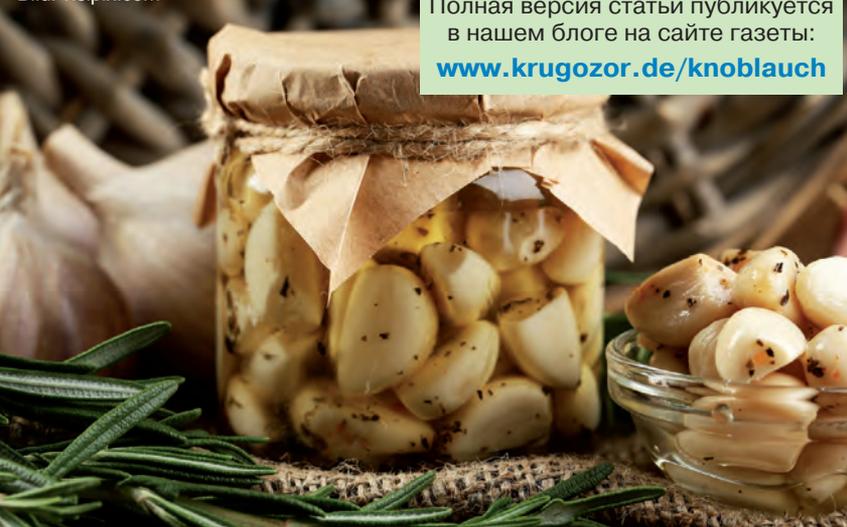
Благодаря хорошему действию на желудок и кишечник чеснок является отличной приправой, хотя из-за запаха многие от него отказываются. И все же посоветуем поварам и домашним хозяйкам понемногу, но регулярно добавлять чеснок в пищу. Блюда от этого не только будут лучше усваиваться, но и приобретут изысканный вкус. Установлено, что даже после термической обработки в составе этого продукта содержатся биоактивные вещества: аллицин и аджоен, которые способствуют лучшей выработке в организме сероводорода — естественного антиоксиданта.

Кроме того, очевидна польза маринованного чеснока и в помощи при бактериальных вирусных заболеваниях, атеросклерозе и цинге. Его могут рекомендовать для снижения опасного холестерина, а также при профилактике и лечении болезней сердца и сосудов.

По материалам adme.ru, edaplus.info, zdorov.ru, findfood.ru

Полная версия статьи публикуется в нашем блоге на сайте газеты:
www.krugozor.de/knoblauch

Bild: visipix.com



УКОЛ ОТ КУРЕНИЯ!

Быстро, надёжно, без побочных явлений

Praxis Helena Gitt
Neue Str. 50
89073 Ulm

Кодирование от алкоголизма
www.helenagitt.com • Tel. 0731-7165882, Mob. 0173-3421829

ВЫСОКОПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ЛЕЧЕНИЕ НАРКОМАНИИ / АЛКОГОЛИЗМА

ОТ МЕТАДОНА И др. ЗАМЕНИТЕЛЕЙ ГЕРОИНА

Клиника «ДОКТОР БЛАГО»
www.doctorblago.com.ua
www.d-klinik.de

СНЯТИЕ ЛОМКИ

без СТРАДАНИЙ и физической БОЛИ

ПОДШИВКА долгосрочного препарата-блокатора
ВЫ НАВСЕГДА ИЗБАВИТЕСЬ ОТ ЗАВИСИМОСТИ!!!

- ДИАГНОСТИКА И ЛЕЧЕНИЕ (гепатита С, цирроза печени)
- СТАЦИОНАРНОЕ ЛЕЧЕНИЕ (комфортабельные условия проживания) от 10-28 дней, медицинская страховка, авиабилет, встреча
- ЛЕЧЕНИЕ В КРЕДИТ

ВНИМАНИЕ! КОНСУЛЬТАЦИЯ В ГЕРМАНИИ
тел. 030-24 61 06 75, моб. 0176-64 144 191
тел. врача 00380-48 795 31 32, 00380-97 242 29 22

Impulse e.V.

SCHULE FÜR FREIE GESUNDHEITSBERUFE

NEUE BERUFE - GUTE CHANCEN

- Heilpraktiker/in
- Gesundheitsberater/in
- Fitness- und Wellnesstrainer/in
- Tierheilpraktiker/in
- Mediator/in
- Trad. chin. Medizin
- Ayurveda
- Klientenzentrierte Gesprächsführung
- Dozent in der Erwachsenenbildung
- Ernährungsberater/in
- Psychologische/r Berater/in
- Seniorenberater/in
- Feng-Shui-Berater/in
- Entspannungstrainer/in
- Homöopathie
- Erziehungs- und Entwicklungsberater/in
- Spirituelle Lebensberatung
- u.v.m.

Staatlich zugelassene Fernlehrgänge mit Wochenendseminaren in vielen Städten.
Beginn jederzeit möglich!
Nähere Informationen auf unserer Homepage.

www.impulse-schule.de

Impulse e.V. · Rubensstr. 20a · 42329 Wuppertal · Tel. 0202/73 95 40

Наши проекты в социальных медиа

сайт газеты: www.krugozor.de

www.ok.ru/gazetakrugozor

www.vk.com/gazetakrugozor

www.fb.com/gazetakrugozor

www.instagram.com/zeitungskrugozor

www.fb.com/groups/gazetakrugozor

www.facebook.com/mojzodrowje

www.facebook.com/torzhestwa

www.fb.com/idealefirma

www.fb.com/knigoizdat



Сбросить до 10 кг за 3 недели без побочных эффектов для организма!

ГИПНОкурс «STOP лишний ВЕС» (с эффектом 25-го кадра) создан для людей, которые поняли, что полнота - главный виновник проблем со здоровьем.

ВАШ БЛИЦ-ШАНС!

Достоинства курса:

- **Эффективность** – результат заметен сразу после начала занятий
- **Легкость** – благодаря новейшим методикам заниматься по программе курса легко и приятно
- **Простота и удобство в работе** – не требуются специальные знания и постоянные консультации с врачами
- **Универсальность** – курс одинаково эффективен для людей любого возраста
- **Безопасность для здоровья** – организм самостоятельно и естественным образом регулирует процесс похудения

В комплект ГИПНОкурса «STOP лишний ВЕС» входят книга «Похудеть за три недели» и DVD-диск «STOP ОЖИРЕНИЕ». Книга подробно разъясняет процессы, происходящие в организме человека и влияющие на формирование фигуры, дает конкретные рекомендации по избавлению от лишнего веса. DVD-диск помогает обойти психологические барьеры, мешающие стать стройным и начать жить полноценной, здоровой жизнью. Программы для женщин и мужчин разработаны с учетом различий в психологии и физиологии полов.

Курс рассчитан на активные самостоятельные занятия в течение трех недель.

Все, что нужно для достижения положительного результата

– ВАШЕ ЖЕЛАНИЕ! Закажите прямо сейчас, не откладывая!



ГИПНОкурс «STOP лишний вес» (для женщин + для мужчин) - 39,50 € «STOP лишний вес» для мужчин - 34,50 € «STOP лишний вес» для женщин - 34,50 €

Телефон для заказов: 08671 929 85 70, Fax: 08671 929 85 71 или почтой: Vela Verlag, Burgahuserstr. 15, 84503 Altötting

- Я заказываю ГИПНОкурс STOP в следующем комплекте (отметить выбор):
- ГИПНОкурс STOP лишний вес. Семейный курс (два в одном) ! 39,50 €
- ГИПНОкурс STOP лишний вес для женщин ! 34,50 €
- ГИПНОкурс STOP лишний вес для мужчин ! 34,50 €

Пересылка 4,25 € предоплата
Наложным платежом 9,50€

Vorname, Name:
 Strasse, Haus Nr.:
 PLZ, Ort:
 Telefon:..... Datum, Unterschrift:

Укажите ваши точные данные. Заказ высылается по предоплате, Betreff: BlitzChance, если имя заказчика не совпадает с именем владельцем счета, с которого оплачен заказ, укажите здесь имя и фамилию владельца счета:
 Адрес: Vela Verlag * Burghauser Str. 15 * 84503 Altötting
 По всем вопросам обращайтесь по тел.: 08671 929 85 70, Fax: 08671 929 85 71
 Заказы принимаются также на E-Mail: best@vela-verlag.de

Vela Verlag * Commerzbank * IBAN: DE 10 711 420 410 630 263 201 * BlitzChance

Книга профессора И. П. Неумывакина **РАК: причины возникновения и профилактика** Мифы и реальность

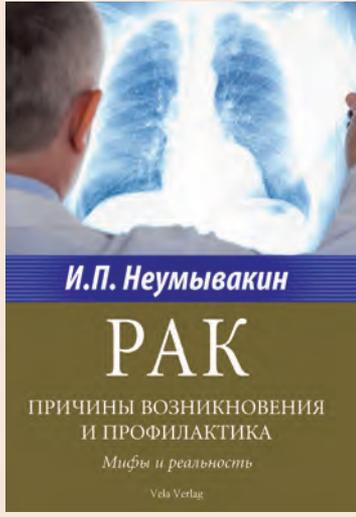
Новая книга - 2018 г.

494 стр.

- ИЗ СОДЕРЖАНИЯ:** ЧТО ТАКОЕ РАК стр. 17 # ТЕОРИИ И ПРИЧИНЫ РАЗВИТИЯ РАКА стр. 20 - ОФИЦИАЛЬНАЯ МЕДИЦИНА О РАКЕ стр. 39 - Свойства онкологических клеток стр. 40 # ПРИЗНАКИ И СИМПТОМЫ РАКА стр. 41 - ВИДЫ ЗЛОКАЧЕСТВЕННЫХ ОПУХОЛЕЙ стр. 46 # РАННЯЯ ДИАГНОСТИКА стр. 49 - О РОЛИ ПРЕДРАКОВЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ стр. 51 - ЗАВИСИМОСТЬ РАКОВЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ ОТ ВОЗРАСТА стр. 52 - ОСНОВНЫЕ СПОСОБЫ ЛЕЧЕНИЯ РАКА стр. 64 - ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНЫЕ МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ РАКА стр. 78 - ПРОФИЛАКТИКА РАКА стр. 125 - РЕЦЕПТЫ НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЫ стр. 272 - ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ БЕДА ПРИШЛА стр. 315 - АЛЬТЕРНАТИВНАЯ МЕДИЦИНА ПРОТИВ РАКА стр. 325 - ПЯМЯТКА ТЕМ, КТО ХОЧЕТ БЫТЬ ЗДОРОВ стр. 481

Известна печальная статистика: в начале этого века каждый тринадцатый человек заболел онкологическим заболеванием, теперь же заболевает каждый четвертый. Мы нарушили законы Природы и продолжаем губительно действовать на экологию, нанося вред прежде всего самим себе. Человек изменился качественно, что и дает «зеленый свет» онкологическим, сердечно-сосудистым заболеваниям, появляются новые инфекции, которые легко «нападают» на человека с глубокими нарушениями иммунной системы. Это заставляет пересмотреть не только структуру нашего здравоохранения, медицины, но и каждый человек должен пересмотреть свой образ жизни, дабы сохранить свое здоровье. До какой планки нужно поднять уровень здоровья, привести организм в состояние «боевой готовности», чтобы обеспечить активное долголетие, встретить и дать отпор любой болезни, в том числе раку? В книге рассматриваются эти вопросы, и автор дает практические рекомендации, основанные на многолетнем опыте врачебной практики, целительства и собственной универсальной системы оздоровления организма «Медицина здоровья», применительно к онкологическим заболеваниям. Вся правда о раке без предубеждений, предрассудков и установившихся «удобных» мнений. Информация для практического применения в домашних условиях и в повседневности, без подготовки и специальных медицинских познаний.

Дополнительная информация публикуется на сайте газеты «Кругозор» www.krugozor.de и в соцсетях.
 Издание 2018 г., мягкий переплет, 494 стр.



Регулярная цена книги 16,90 евро плюс доставка почтой.
Пересылка по Германии одной книги - 1,80 евро (Büchersendung), от двух книг - 3,60 евро.
Или соответственно: 4,90 евро и 14,90 евро - в любую страну мира по ПРЕДОПЛАТЕ ЗАКАЗА.

издание 2018 г. Abb. ähnlich
 ISBN: 978-3-946227-46-5

Best.-Nr. 6315 **Бланк заказа / Bestellung:** * указывать полные данные обязательно! K02-19

Да, я заказываю книгу «**Рак: причины возникновения и профилактика. Мифы и реальность**» стоимость одного экземпляра **16,90 евро** + пересылка 1,80 евро

* Vorname, Name:
 * Strasse, Haus Nr.:
 * PLZ, Ort:
 * Telefon:..... Datum, Unterschrift:

Укажите Ваши точные данные. Оплата производится по счету после получения книги.
 Commerzbank Waldkraiburg * IBAN: DE 10 711 420 410 630 263 201 * Betreff: Buchbestellung
 Адрес для заказов почтой: Vela Verlag * Burghauser Str. 15 * 84503 Altötting
 С возникшими вопросами обращайтесь по телефону: 08671 929 85 70, E-Mail: info@vela-verlag.de

Дополнительную информацию о книге высылаем по вашему запросу на E-Mail: info@vela-verlag.de
Заказать книгу вы можете без формуляра по тел.: 08671 / 929 85 70 · Fax: 08671 / 929 85 71 E-Mail: best@vela-verlag.de (укажите название книги) в интернете - на нашем сайте: www.knigomir.de

MAXIMUS 4.0

**ЗАПЛАТИ
ОДИН РАЗ
И СМОТРИ
ВСЕГДА!**

**ЛУЧШИЙ ТВ-РЕСИВЕР НОВОГО ПОКОЛЕНИЯ.
СМОТРИ ЧЕРЕЗ СПУТНИК ИЛИ ИНТЕРНЕТ**



БОЛЕЕ 110
КАНАЛОВ ЧЕРЕЗ
ИНТЕРНЕТ

БОЛЕЕ 200
КАНАЛОВ ЧЕРЕЗ
СПУТНИКОВУЮ
ТАРЕЛКУ

**ВСЕ ЭТО БЕЗ
АБОНЕНТСКОЙ
ПЛАТЫ!**



~~229,00 €~~

NR. 334

169,99 €

• Более 200 уже настроенных телеканалов на русском, украинском и немецком языках (Sat-TV при наличии 4-х головок) и более 110 каналов Интернет-TV

• Интернет-страницы и E-Mail
• Просмотр фото на телевизоре
• Общение с друзьями и родней в «Одноклассниках» и по скайпу

RAMBO GRILLAUFSATZ

ШАШЛЫКИ ГОТОВЯТ СЕБЯ САМИ!

NR. 107

149,99 €

**ПОДАРОК
22 шампура**



до 36 см
ИЗМЕНЯЕМАЯ
ШИРИНА НАСАДКИ

360°

ПОДХОДИТ КО ВСЕМ МАНГАЛАМ ОТ 60 CM В ШИРИНУ

**ВРАЩАЕТ ОДНОВРЕМЕННО ДО 11 ШАМПУРОВ,
СТАБИЛЬНО ФИКСИРУЕТСЯ НА МАНГАЛ.
МОТОР РАБОТАЕТ ОТ ЭЛ.СЕТИ И БАТАРЕИ**



KaufBei.tv

Заказ по тел.: **05731 - 245 15 58** или круглосуточно на сайте **www.kaufbei.tv**

Потенциал 400 Форте - 400 любовных ночей

Препарат «Потенциал 400 Форте» это 400 любовных ночей в году. Именно 400, так как вы можете провести любовную ночь и днём. И это не потолок!

Потенциал 400 Форте - надёжность, стойкость, результат!

Процесс возникновения мужской эрекции очень сложный. В нём участвует практически весь организм, начиная от мозга и вплоть до сердечных сосудов и самого сердца. При сексуальном возбуждении мужчины в половом члене происходит следующее. Артерии, приносящие кровь к пещеристым и губчатому телам, расширяются, а вены, по которым кровь оттекает, резко сужаются. В результате в телах полового члена скапливается значительное количество крови и возникает эрекция. Такое состояние сосудов сохраняется на протяжении всей эрекции.

Но в конечном итоге вся половая жизнь мужчины регулируется мужским гормоном тестостероном. Количество тестостерона в крови определяет как силу так и длительность и частоту эрекции. Потенциал 400 Форте - имеет более сильное влияние на

выработку мужского гормона тестостерона чем другие препараты. Естественный, выработанный самим вашим организмом тестостерон - является лучшей гарантией вашего здоровья и мужской силы!

Как действует Потенциал 400 Форте

Потенциал 400 Форте применяется для увеличения выработки мужского гормона тестостерона. Именно тестостерон делает мужчину мужчиной. Тестостерон отвечает за следующие функции организма: половая деятельность, рост мышечной массы, привлекательность для женского пола. Женщины обладают способностью оценивать уровень тестостерона мужчины, чем больше его уровень, тем привлекательней мужчина. Поэтому всегда существуют мужчины на которых женщины буквально «липнут». Теперь и вы можете стать таким мужчиной!

Для чего нужен мужчинам Потенциал 400?

Для того что-бы...

- ♥ усилить эрекцию, сделать член более упругим!
- ♥ отдалить наступление семяизвержения и ...
- ♥ увеличивать продолжительность полового акта!
- ♥ увеличивать количество и качество спермы!
- ♥ совершать большее количество актов в день!
- ♥ усилить интенсивность оргазма!



НАШИ ПРЕДЛОЖЕНИЯ

- 1 месяц, 60 капс. (усиленная эрекция) = 42,00 €
- 2 месяца, 120 капс. (Топ-эрекция) = 82,00 €
- 3 месяца, 180 капс. (женщины сходят с ума) = 110,00 €

+ подарок

ВАШ ПОДАРОК: Edelstahlwasserkocher Topmatik, Fassungsvermögen 1,7 L



ЧАСТЫЕ ВОПРОСЫ:

Кому рекомендуется приём Потенциал 400?
Каждому мужчине желающему увеличить свою половую силу, привлекательность для женщин и желающему доставить своей партнёрше незабываемые мгновения. Потенциал 400 следует принимать так-же лицам занимающимся Бодибилдингом. Кроме того Потенциал 400 может сослужить огромную службу парам страдающим от бездетности.

Можно ли увеличить с помощью Потенциала 400 свой половой член?

Нет, Потенциал 400 не является средством для увеличения полового члена. Хотя отдельные лица утверждают что при приёме Потенциал 400 их член становится больше, этот эффект является лишь следствием улучшенного кровообращения в пенисе. Половой член скорее возвращается к той величине и упругости, которые он имел в свои лучшие годы.

Давно уже хочу выписать ваш продукт, но как-то боюсь что-бы никто об этом не узнал. Есть ли возможность выписать Потенциал 400 совершенно секретно?
Да, такая возможность существует. Наши операторы объяснят вам по телефону, как это сделать.

✉ Мне 65 лет. Когда я впервые решился купить Потенциал 400 Форте, мне было так стыдно, что я едва набрался смелости позвонить и заказать. Тяжелым испытанием для меня было то, что курьером, доставившим мне препарат, оказалась молодая симпатичная девушка. Я от стыда, чуть не провалился под землю. Но оказалось, она вовсе не знает о том что находится в посылке. Это сейчас, когда у меня уже нет тех проблем, я могу со смехом вспоминать, как я тогда волновался. У меня не было возможности купить курс сразу, поэтому я заказывал по одной упаковке. Результаты не заставили себя ждать. Я был удивлен, насколько эффективно этот препарат решил ту проблему, которая мне казалась уже почти нерешаемой. И мне больше не стыдно за себя, потому что я знаю, что могу.

Грегор, 65 лет

✉ У меня было повышенное давление. Врач мне выписал таблетки, но я еще не так стар, чтобы жить на таблетках. Я начал искать натуральные средства и случайно нашел средство для мужчин Потенциал 400 Форте. Мне понравилось, что оно натуральное, я решил заказать и его. Могу сказать, что этот препарат, оказался, то, что мне нужно. Позже я познакомился с доктором, который мне объяснил, что одной из распространенных причин повышения кровяного давления являются проблемы с почками (хотя они у меня никогда не болели), а Потенциал 400 Форте хорошо воздействует именно на мочеполовую систему, так что я неожиданно для себя нашел полезное для себя средство не только для поддержания потенции, но и решение своих проблем с давлением.

Сергей, 51 год

Заказ по тел.: **06473 - 412 63 12**
(с 9.00 до 19.00 пн.-сб.)
0361-34 94 78 38

Или письменно: **Potential 400 UG,
Arnstädter Str. 50,
99096 Erfurt**

**Доставка 4,00 €, при заказе на сумму свыше 80,00 €
- доставка бесплатно. Оплата auf Rechnung**

Книги авторов русскоязычной Германии!

СТИХИ

также смотрите на сайте www.knigomir.de

ПРОЗА



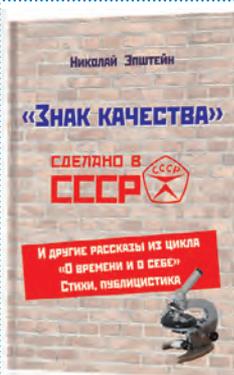
Михаил Подопригора
«Мне снится Родина моя»
Михаил Подопригора родился в Казахстане, в Актобинской области. В сборник вошли стихотворения разных лет, навеянные ностальгией по Родине. Это добрая память о ней. Это о красивой природе Казахстана. Это строки, льющиеся из глубины души. Это детства золотая пора, школьные годы и юность. Это первая любовь, ее радости и ее страдания. Все это жизнь и это все о ней!
148 стр., мягк. переплет, 2016 г.
Best.Nr. 6271 Цена **9,00 евро**



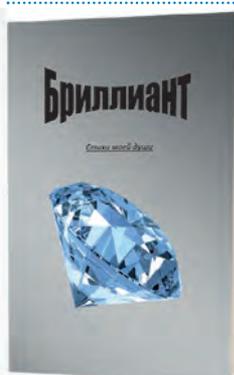
Ирина Рудко «Окунуться в прошлое»
В этой книге воспоминания, открытия и фантазии воплотились в едином повествовании о событиях давних дней: о нелегкой судьбе родителей автора, о выселении в Волги в годы войны в Северо-восточный Казахстан, а потом послевоенные годы, о юности. Некоторые события описаны стихами, некоторые фантазии — в прозе. Также все про жизнь, даже если некоторые из них имеют сказочный или лирический характер написания.
154 стр., мягк. переплет, 2018 г.
Best.Nr. 6274 Цена **7,60 евро**
ISBN 978-3-946227-42-7



Елена Шлаферман
«Сквозь сердце к сердцу и от любви к любви»
Сборник лирических стихотворений
В сборник вошли произведения автора разных лет. Лирика Елены Шлаферман — это мелодичный поток, за которым сразу угадывается необычайный талант, но который в то же мгновение растворяется в этом потоке очаровывающей поэзии, своеобразной, мерной, тихотекущей и гармоничной.
68 стр., мягк. переплет, 2015 г.
Best.Nr. 6322 Цена **4,90 евро**
ISBN 978-3-946227-01-4



Николай Эпштейн
«Знак качества»
В сборник вошли рассказы из авторского цикла «О времени и о себе», стихи, публицистика, а также космическая сказка для взрослых «Солнце в ночи». Исторические свидетельства складываются из разных источников. Простота изложения и непредвзятый жизненный стиль повествования. В этом мастерство автора книги, которому есть что вспомнить и рассказать.
146 стр., мягк. переплет, 2017 г.
Best.Nr. 6282 Цена **8,00 евро**
ISBN 978-3-946227-37-3



Елена Куксхаузен
Коллекция «Бриллиант»
Стихи моей души
В «бриллиантовой коллекции» собраны лирические размышления и открытия на вечные темы добра и зла, веры и неверия, противоречий и душевных мук, искренней дружбы и страстной любви, о смысле жизни и праздности бытия. Необычные стихи, написанные от души, со своей мелодией, с искренностью правды для неравнодушного читателя.
186 стр., мягк. переплет, 2018 г.
Best.Nr. 6323 Цена **6,00 евро**



Николай Эпштейн
«Птичий рынок»
Вторая книга Н. Эпштейна — продолжение цикла «О времени и о себе». Читателю вновь предоставляется возможность познакомиться с рассказами о веселых и грустных, случайных и авантюрных событиях, участником или свидетелем которых был автор. Любители поэзии с удовольствием прочтут стихи и мудрые «философизмы» автора, дети — рассказы о животных.
140 стр., мягк. переплет, 2018 г.
Best.Nr. 6312 Цена **8,00 евро**
ISBN 978-3-946227-38-0



Виталий Коноплев «Ступени»
сборник стихов
В книге «Ступени» читатели найдут стихотворения разных жанров — и лирику, и юмор, мягкую и жесткую сатиру, ноты меланхолии и ностальгии по ушедшей молодости и потерянной стране, а еще — философию, историю и политику в форме политических сказок. И совсем не обязательно читать эту книгу с самого начала, это не проза.
178 стр., мягк. переплет, 2017 г.
Best.Nr. 6313 Цена **5,80 евро**



Николай Эпштейн «Размышления о любви и вечности» Эссе
В третьей книге автор пробует себя в новом жанре — лирическо-философского эссе, посвященного двум актуальным проблемам современности. По мнению автора, мы вступаем в переходную фазу эволюции, в ходе которой нам будут постепенно открываться не только безбрежные дали Космоса, но и новые возможности духовной сферы человека и космического сознания.
82 стр., мягк. переплет, 2018 г.
Best.Nr. 6321 Цена **8,00 евро**
ISBN 978-3-946227-47-2

Три книги для истинных ценителей мистики!



11 «темных» историй — калейдоскоп мистических загадок, страшных открытий и тайн. Каждая из этих историй предоставит читателю материал для переживаний и раздумий в бессонные ночи, приоткроют дверь в мир неведомого.



Мистический детектив, в котором чертовщина уходит на второй план, а «первую скрипку» играют человеческие отношения, вопросы дружбы и совести на переплетении разных времен и судеб. Школьнику, ставший свидетелем убийства, выпадает множество испытаний.



В древнем баварском замке Вальденбург в прошлом находился монастырь ордена Датских Ключниц. В существующий при монастыре интернат для мальчиков попадает бледный, запуганный сирота — Вилли Кай, обладающий таинственным даром.

Людвиг Павлич
«Рыдания усопших»
396 стр., тверд. переплет, 2014 г.
Best.Nr. 6254 Цена **6,80 евро**
«Штурман»
480 стр., тверд. переплет, 2017 г.
Best.Nr. 6272 Цена **8,40 евро**
ISBN 978-3-946227-35-9
«Лютый гость»
560 стр., тверд. переплет, 2017 г.
Best.Nr. 6273 Цена **9,80 евро**
ISBN 978-3-946227-36-6

Три книги только для истинных поклонников мистических историй



«Сказочный ларец» — это сборник, в котором собраны произведения — рассказы, повествования, сказки, а также рисунки детей из Германии и России возрастом от 5 до 9 лет. В книге, посвященной детскому творчеству, собрались выдуманные и невыдуманные истории, которые были написаны самими детьми или в сотворчестве со взрослыми. Сборник объединил в себе самые неожиданные детские идеи, новые жизненные сюжеты, интересные истории и, конечно же, сказочные миры, описанные юными авторами и художниками словами на разных языках, и в красочных картинках. Здесь все возможно, здесь живут Радость, Сказка, Фантазия и еще — Любовь без всяких границ! *первое издание*

Мягк. переплет, цв. илл., 50 стр. Формат А5
Цена 4,85 евро
ISBN: 978-3-946227-50-2
Best.Nr. 6325



Элеонора Мильденберг «Нам бы в жизни жить, как в сказке»
Сборник сказок для детей и взрослых

Больше всех на свете сказки любят дети - Сказка про сказки - Сказка о том, как Весна к Зиме в гости пришла - Про Марью да Дарью, про Ивана да Степана - Долгий спор (басня) - Одуванчик - Сказка о Катюше - Какого цвета лето? - Тучи - Танцуют осенние листья - Лакомство для Руджика - Подковка на счастье - О Ерёме и Фоме, о богатстве и нужде, о безделье и труде, о веселье и беде - Сказка о том, как свинья в суп попала - Нету имени красивой - Моему восторгу нет предела - Мамины слова - Нам бы в жизни жить как в сказке... - Друзья Скакалка - Ссора - Рыбалка - Фантазер - Первый раз в первый класс - В лес за грибами - Отомстил - Выходной. Понедельник - день тяжелый - Примирение - Как Денис приготовил всем сюрприз - Лучший праздник - Новый год
Best.Nr. 6274
Цвет. иллюстр., 218 стр., мягк. переплет, 2016 г. Цена **7,60 евро**

Стихи для детей!



Книжка 1 «По-Ква-Ква» / «Сказка о маленькой девочке и Золотом попугае»
Книжка 2 «Котенок - примиритель» / «Сказка о бедной сиротке и добром Дракончике»
Книжка 3 «Маша» / «Сказка о храбром Картофеле Тофеле»,
Книжка 4 «Две подружки» / «Сказка о Дождике, Ветерке и Солнечном Зайчике»
Цена каждой книги всего 7,99 евро



ФОТО-РЕНГЕН СУДЬБЫ

Anzeige

Что может увидеть объектив фотоаппарата? Только то, что видим мы. Так думают многие. Но в литературе уже описаны необъяснимые явления, когда на фото появляются дополнительные фигуры, невидимые глазом человека изначально. Либо тени, или непонятные пятна, а порой загадочные силуэты. Откуда они берутся не знает никто кроме Алис Фишер.

Её удивительный дар видеть невидимое и чётко фиксировать это на фото плёнке поражает и даже пугает многих. Но факт остаётся фактом и оспаривать его бессмысленно. Многие целителя говорят, что видят на человеке порчу и даже видят кто её сделал, но показать это может только Алис. Увидеть своими глазами, то что не видит никто, это ли не чудо! Старое фото Алис переснимает заново и работает с негативом, точно так же, как делали это фотографы ещё тридцать лет назад. Забытые технологии с реактивами и тёмной комнатой помогают ей восстановить события той далёкой съёмки. Именно на этом негативе и появляются дополнительные линии и фигуры. А далее непостижимое творят её руки! Они чувствуют свет и тьму, будят события прошлого и настоящего. Заставляют показаться двум мирам, миру живых и миру мёртвых. И только тогда мы видим, что возле судьбы от дьявола, а что от светлых сил. Видим кто из них сильнее влияет на судьбу и тогда становится понятно от чего человеку выпадают страдания или обречение на сплошные несчастья. Что же дальше?

Она умеет их не только распознать, но и изгнать. Видно, как под её руками чёрное пятно светлеет. Потом замирает, но на следующий день она повторяет работу и пятно снова светлеет и так несколько дней эта хрупкая девушка бьётся со злом, чернотой, бедой и горем. Наконец негатив чист, но несколько раз она ещё делает проверку и потом облегчённо вздыхает, человек свободен!

● «Получил от Алис копию своей фотографии и просто был шокирован! Рядом со мной за столом сидел непонятный силуэт толи человека, толи зверя какого, но было чётко видно, что держит он в руках бутылку! Я себя алкоголиком не считал, ну по выходным выпивал, конечно, но работал и на шее у жены не сидел никогда, но жена всё пилила и пилила, и всё же заставила меня написать письмо и фото отправить этой целительнице. И вот из описания я понял, что это чудовище пока со мной дружит, целиком мной не владеет. Но ещё немного и только его волей и желанием я буду жить. И поведёт он меня к пропасти. К страшным ужасам преисподней на земле. Слова не совсем мне были понятны. Но осадок неприятный в душу запал, и я попросил о помощи! К следующим выходным я вдруг захотел ремонтом на кухне заняться. Пробежали с женой по магазинам, всё что надо закупили, а потом работали

Возможность все увидеть своими глазами



не покладая рук. Я не вспомнил не про диван не про алкоголь, верите, забыл про это начисто. С той поры по выходным я с семьёй и семейными делами, и так мне от этого хорошо делается, так спокойно, даже сил прибавляется! Видимо это чудовище исчезло из моей жизни!»

● «Борьба за обеспеченное будущее длилась всю мою жизнь. Работы не боялся ни я ни жена, ещё и подработки всегда искали. Подняли на ноги троих детей и сами не заметили, как оказались на пенсии. И тут я понял, что денег у меня, как не было, так и нет, а зарабатывать теперь их стало просто невозможно, а внуки в рот смотрят, подарков хотя, да и самим бы расслабиться на старости лет, отдохнуть поехать. И послал я Алис фото, узнать что же это такое и когда это кончится? Я так был удивлён тому, что получил! На фото вокруг меня вилась белая расплывчатая линия и в двух местах обрывалась. А в одном месте образовывала цифру 7. В описании было сказано, что в эти разрывы всю жизнь от меня деньги уходили, хотя деньги приходили в руки всегда. Ну так оно и было. Но цифра говорит о том, что деньги можно выиграть, если дыры залатать. Я подумал, чем чёрт не шутит, когда Бог спит, а может повезёт и заказал эту работу Алис. Через две недели купил лотерейный билет и на одном духу заполнил все цифры!

Пришло время, сел тихонько у телевизора ждать результат. Первая выпала семёрка и дальше все одна за одной мои цифры! Ну врать не буду, сердечный приступ меня всё же прихватил, но отпустило быстро! Детям кредиты помогли закрыть, в забываемое путешествие с женой съездили и на подарки внукам осталось! Тогда послали фотографию жены, но к сожалению, на её фото были другие линии, и они соответствовали неминуемой болезни. Побежали к врачу, успели вовремя. А может девочка Алис помогла, кто знает? Думаю, что её руками сам Бог руководит. Что мы знаем о таких людях? Нам их небеса посылают.»

● «У меня в жизни всё было плохо. С мужем непонимание, с ребёнком в школе проблемы, работа нелюбимая и тяжёлая, мама вечно с придирками. Ну нет радости никакой, даже отдушины никакой. Смотришь на другие счастливые семьи и думаешь, что ты точно проклятая. И вот получаю копию своей фотографии от Алис и вижу за своей спиной женскую тень в фате. Вы не поверите, но в этой тени я узнала свою подругу. Бывшую подругу. Я у неё парня отбила, который мужем моим стал. Описание от Алис подтвердило всё точно. Тут я поняла, что страдания мои не кончатся, если Алис мне не поможет. Просила её о помощи! Долго она за меня билась со всем злом, которое на меня напусти-

ли, но всё же справилась! И теперь у меня хорошая, приятная работа, сын учится в гимназии, а с мужем каждый раз, как в первый раз! Алис написала, что так и должно быть и для каждого человека Богом именно так и задумано, если бы дьявол не вмешивался, то у каждого так было бы.»

● «Меня уничтожили близкие люди. Втянули в долги. Обманули и бросили. Как тут можно помочь? Алис смогла. Вернулось всё, а обида, которая меня убивала, исчезла из моего сердца. Вокруг меня теперь совсем другие люди, которым я дорога. Которые меня берегут, любят и ценят. Что может быть лучше и дороже человеческих отношений? Для меня, ничто. Остальное мы заработаем, найжём и преумножим. Ведь не зря же говорят, что любовь спасёт мир!»

● «Я посмотрела на копию своего фото и стало мне грустно, одни чёрные дыры вокруг! Я закончила университет, а работу найти не могу, хотя мои все уже прекрасно устроились. Личную жизнь тоже наладить не могу. То я не такая, то он не такой! Безденежье вечное и одиночество как-то давит. Мама тихо вздыхает, жалеет меня. Какой-то замкнутый круг! Три месяца Алис работала, чтобы разорвать этот круг. Оказалось, что мне по роду передана горькая и несчастливая женская участь и бороться с этим трудно. А ведь на первый взгляд ничего страшного у меня и не было! Подумаешь, тихая неудачница, главное, что здорова. Только думаю, что при такой жизни от моего здоровья ничего бы и не осталось. Теперь я чувствую себя так, словно мешок с камнями с моих плеч сняли. Даже сутулость моя прошла. Пригласили на хорошую работу. И парень мне один нравится, чувствую, что и я ему не безразлична. А сколько всяких мелочей приятных и удивительных за это время в моей жизни произошло, даже не описать! Не обратилась бы к Алис, так бы и прозябала всё время на задворках жизни!»

Часто человек сам чувствует, что живёт он как-то не так. Не о такой жизни он мечтал и не к такой стремился. Причины могут быть разные, но Алис всегда знает ответ почему так происходит и помогает каждому без исключения сбросить с судьбы то, что её калечит. Пришлите ей свою фотографию или фото того человека, за которого болит ваше сердце, и она пришлёт вам копию этого фото, на котором вы сами всё увидите. Пришлёт и описание того, что понять не сможете. А дальше принимайте решение сами, просить Алис о помощи или смириться с происходящим. Не забывайте приложить конверт для ответа, с правильно подписанным вашим адресом и почтовой маркой! Пишите по адресу:

**Marchenko Tatiana (fur Alis)
Reichenberger str 36
86161 Augsburg**

Пелагея Морозовская



9-ти званная
целительница-
ясновидящая

С уважением
Пелагея Морозовская

Мир и Бог на Ваш порог! Вы ищете правду. Хотите получить поддержку и серьезную помощь во всем. Начать жизнь с новой строки. Когда на Вашем сердце слезы и печаль, не знаете как дальше и что же теперь делать? Проблемы трудные решить поможет Мастер Пелагея.



ГАДАЮ что было, что есть, что будет.
ОЧИЩАЮ от финансовых неудач, от личных неудач и всякого рода невезений, от наведённого на вас зла, от всех видов порч, проклятий, безбрачного венца, одиночества.

ОТВЕДУ от Вас беду и всякие негативные воздействия.
ПОМОГУ определиться в жизни, содействую для устройства на работу, успешно пройти тесты и экзамены, выиграть дело в суде, встретить свою половинку, вернуть любимого

человека, сохранить отношения и создать семью.
СТАВЛЮ защиту в бизнесе на успех дела.
ИСЦЕЛЯЮ от вредных привычек, алкогольной и наркотической зависимостей.

Целительство, Ясновидение, Магия, Гадание 04443-645590, 0179-5558167 Postfach 1225, 49408 Dinklage

ГАДАНИЕ

- Обучение и посвящения (космоэнергетика, гадание)
- Сохранение семьи
- Коррекция поведения детей
- Финансовые энергии, бизнес
- Снятие порчи, сглазов, проклятий
- Помощь в избавлении от болезней

Tel.: 030-24358664 • 0178-4952414

Лично и по фото! Психологическая помощь бесплатно! Опыт работы 40 лет!

Центр эзотерики

• www.gadanie-tel.eu •

АРИНА

**ГАДАЮ, ПРЕДСКАЗЫВАЮ
СНИМАЮ СГЛАЗ, ПОРЧУ
ЛЮБИМЫХ ВОЗВРАЩАЮ
ВЫИГРАТЬ В ЛОТО**

Tel.: 0170-167 15 69

• E-mail: arinushka57@mail.ru •

СЕМЬ ЛАЙФХАКОВ для управления стрессом

Когда у нас срываются сроки, мы застряли в дорожной пробке или получили большой счет, а «конто» в минусе, наше тело переходит в режим «борьба-или-бегство».

Поскольку реакция на стресс развивается моментально, необходимы стратегии освобождения от стресса, которые также действовали бы очень быстро. Нет времени на долгие, успокоительные разговоры с самим собой. К счастью, наука предлагает нам простые и эффективные способы снизить стресс, которые основываются на осознании и замедлении стрессовой реакции мозга, активируют другие связи в мозгу, позволяющие нам успокоиться.

1. **ОСОЗНАЙТЕ МОМЕНТ, КОГДА ВЫ НАЧИНАЕТЕ ИСПЫТЫВАТЬ СТРЕСС.** Когда вы испытываете стресс, часть вашего мозга, под названием мозжечковая миндалина, перехватывает управление и активирует состояние готовности к схватке или бегству. Эта реакция складывалась на протяжении тысяч лет. Наше дыхание становится поверхностным, сердце бьется быстрее, а мускулы напрягаются. Это реакция моментально вызывает всплеск адреналина и кортизола, которые разносятся по организму с потоком крови. Если вы приучите себя обращать внимание на первые признаки стресса (например, чувство напряжения в плечах), вы сможете отследить ответную реакцию в самом начале процесса, до того, как ваш мозг будет полностью захвачен ею.

2. **СДЕЛАЙТЕ НЕСКОЛЬКО МЕДЛЕННЫХ, РИТМИЧНЫХ ВДОХОВ, ЧЕРЕДУЯ ИХ С ДОЛГИМИ ВЫДОХАМИ.** Медленное ритмичное дыхание активирует блуждающий нерв — крупный нерв, который проходит по всему нашему телу и связывает мозг с сердцем, легкими, кишечником и другими важнейшими органами. Практикуйте медленное ритмичное дыхание: вдыхайте на счет пять, задерживайте дыхание на счет два, затем выдыхайте через нос или через рот на счет шесть.

3. **ОПИШИТЕ ТРИ ВЕЩИ, КОТОРЫЕ ВЫ ВИДИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС.** Опишите себе три вещи, которые вы видите прямо сейчас — их размер, форму, текстуру и цвет. Например,

серую, грубую кору большого дерева. Это упражнение концентрирует ваше внимание на текущем моменте и нейтральных стимулах внешней среды.

4. **ЛЮБУЙТЕСЬ НА КАРТИНЫ ПРИРОДЫ.** Взгляд на изображения природы ускоряет восстановление после стресса. В одном исследовании, студенты испытывали стресс после выполнения теста по математике, поскольку им было сказано, что они справились с ним ниже среднего. Впоследствии их разделили на две группы, одна из которых смотрела на картины, изображающие деревья и лесные тропинки, а другая на городские пейзажи с людьми и автомобилями. У тех, кто любовался на картины природы, быстрее восстанавливалось функционирование сердечно-сосудистой системы (частота пульса, кровяное давление) после перенесенного стресса.

5. **НАПРАВЬТЕ ЭНЕРГИЮ СТРЕССА В ПРОДУКТИВНОЕ РУСЛО.** Вместо того, чтобы безуспешно пытаться успокоиться, используйте энергию стресса для того, чтобы помочь себе активнее работать и поддерживать мотивацию. Пусть вас вдохновляет страстное желание выполнить поставленную задачу или идеи, которые вы хотите донести до окружающих.

6. **ВЫПРЯМИТЕСЬ!** Держась прямо, вы не только заставляете чувствовать себя более уверенно, но на самом деле снижаете гормоны стресса. Прямая осанка увеличивает уровень тестостерона и уменьшает уровень гормона стресса кортизола. Это заставляет людей чувствовать себя менее тревожными и более уверенными в себе.

7. **СОЖМИТЕ И РАЗОЖМИТЕ ПРАВОЙ КУЛАК НЕСКОЛЬКО РАЗ.** Сжимая вашу правую руку, вы активируете левое полушарие мозга, которое является вербальным и логическим. Правое полушарие более эмоционально. Поэтому если вы чувствуете, что вас затопляет страх и тревожность (функции правого полушария), активируйте левое, что поможет вам обдумать ситуацию логически.

Melanie Greenberg PhD.
(психолог, коуч), по материалам:
https://vk.com/office_psychology

КОГДА ДУША БОЛИТ И ПЛАЧЕТ АННУШКА

**В МОЁМ ПРАКСИСЕ ПРОВОДИТСЯ ЛЕЧЕНИЕ
алкоголизма, депрессии, мигрени.**

Бесплодие, импотенция, снятие страхов, стресса, психологическая поддержка семьи и брака, проблемы с детьми-подростками.

Hauptstrasse 49, 73486 Adelmansfelden ☎ 0172-73 23 094

**БАБУШКА ДАРЬЯ
ЛЮБУЮ БЕДУ ОТВЕДУ**

- Гадаю, что есть, что будет
- Избавлю от любых видов порчи, сглаза и проклятия
- Семья страдает?
- Муж пьёт?
- Гуляет?
- Буянит?
- Половое бессилие?
- Нет работы?
- Нет в доме денег?
- Бессоница?
- Одиночество?
- Венец безбрачия?
- Вдовий платок?

Tel.: 0152-59 44 62 23 Hauptstrasse 77 • 73486 Adelmansfelden

КНИГИ И.П. НЕУМЫВАКИНА

Neu! Медицина здоровья

Беседы с космическим врачом. Мифы и реальность.

РАК: ПРИЧИНЫ ВОЗНИКНОВЕНИЯ И ПРОФИЛАКТИКА. Мифы и реальность.

Tel.: 08671 929 85 70 * E-Mail: info@vela-verlag.de

Купон для заказов книг на стр. 8, 14 и 16

Центр «Оазис» предлагает

Безмедикаментозное **восстановление здоровья**
Диагностика причин заболеваний по методу Фоля
Индивидуальный подбор высокоэффективных БАДов
нового поколения

Консультации по выходу из сложных жизненных ситуаций, конфликтов, зависимостей

Индивидуальный психологический тренинг:
Даем жизни новое направление!

Живем, думаем, творим - в духе нового времени.

Запись по тел.: 05494-9802588, 08671-5077203

oasiszent@gmail.com

Центр Гармонии и Долголетия



Я хочу найти большую любовь...

[R]

... Сказала мне дама в годах, сидящая напротив меня. Я стала ей гадать и карты показали, что у неё четыре ребенка от разных мужчин и большая любовь у неё была уже. «Просматривая Вашу жизнь, я увидела много мужчин возле Вас, и один из них сильно любил Вас». — сказала я ей. «Да это был мой второй муж. Он был моим начальником, и я увела его из семьи. Ходила и мне на него сделали приворот. Но когда мы поженились, он мне быстро надоел. Я родила от него ребенка и стала снова гулять, а он сидел дома с детьми. Вел себя, как тряпка, когда я уходила на свидания. Я вертела им как хотела». — ответила мне дама. Слушая свою собеседницу, я приходила в ужас. Она по собственной прихоти разрушила семью и потом издевалась над человеком, которого приворожила к себе. Жила с ним много лет и еще умудрилась нагулять ребенка. Когда её муж сделал тест на отцовство, то оказалась, что второй его сын рожден от другого мужчины. Но он продолжал относиться к нему как родному и когда они развелись оба сына ушли с ним. «Да так и лучше было для всех. Мой первый сын Алекс часто мне говорил, что тоже хотел бы жить с этой женщиной и братьями, а не с матерью-проституткой. Да, я часто меняла мужчин, они же все любили меня. Да и мне казалось, что я встретила любовь,

но все быстро надоедало мне. Когда я родила четверного ребенка — девочку, старший сын просил меня успокоиться и заняться его сестренкой. Ему тогда было уже 20 лет и я, уходя из дома, часто оставляла сестренку на него. Да, он ей заменил отца и мать. Алёнка ходила за ним хвостиком, а меня она не любит. Сейчас ему 38 лет, а ей 18 и они очень дружны, а меня в свою жизнь не пускают. Два сына, что остались с бывшим мужем, выучились, окончили университеты, но меня знать не хотят. Но с Алексом и Алёнкой имеют контакт. А я свободна и снова ищу любовь. В новом году встречу ли я мужчину моей мечты? — задала мне она вопрос. Но по картам изменений в её жизни не предвиделось. Вот так всю жизнь она находится в поиске, не видя людей, которые рядом и любят её. Не воспитывая толком детей, которых родила. Года идут, дама не молодеет и не умнеет. К сожалению, такие искательницы призрачного счастья встречаются часто в моей практике. Скоро день Святого Валентина — День всех влюбленных. Я желаю всем читателям счастья, здоровья и любви. Храните то, что имеете, не гонитесь за миражами. И помните, что Ваши дети, которым Вы дали жизнь, любят Вас, но и сами нуждаются в Вашей любви!

Лилия ИЛЬГ

Anzeigen

ЯСНОВИДЯЩАЯ ♦ ГАДАЛКА ♦ ПАРАПСИХОЛОГ ♦ ТРАВНИЦА

СВЕТЛАНА

Вы стремитесь узнать свою судьбу и предначертание? А может это горячее желание получить помощь в тех вопросах, которые вас мучают и тревожат?

ПОМОГУ:

- ♦ Найти или вернуть любовь ♦ Удача, бизнес ♦ Решить личные проблемы ♦ Похудеть
- ♦ Защита от порчи и слеза ♦ Зачать ребёнка ♦ Избавление от алкоголизма и наркомании
- ♦ Диагноз здоровья ♦ Удача в лото ♦ Гадание и контакт по телефону или фотографии

ВНИМАНИЕ! ДЕТИ ДО 7- МИ ЛЕТ БЕСПЛАТНО. ТОЧНЫЙ РАСКЛАД НА 2019 ГОД

ЗВОНИТЕ 06742-897141, 0170-5853381
 пишите: Am Horst 4, 56283 Nörtershausen
 С помощью к Вам! Светлана, мастер магии

Вам плохо? Люмый ушёл? Дети от рук отбились?
 Враги и болезни замучали?

Настоящая цыганская шувани Кармила

гадаю, снимаю порчи, отвожу беды, лечу, изменю судьбу на счастье и прибыль

0900-510 - 52 - 28



3,00 €/Min. Festnetzpreis

ТАТИАНА Духовная и Телесная Целительница
 Истинная Ясновидящая

Вижу все, что о вас дано видеть. Знаю все, что нужно для исцеления. Скажу все, что вам необходимо знать.

- Здоровье, депрессия, деторождение
- Алкогольная и наркотическая зависимости
- Взаимоотношения с детьми и любимыми
- Снятие порчи, сглаза, неудач, денежных проблем

Реальная помощь в любой ситуации - осязаемые результаты сразу!
 Тел. 05493-9927412 Моб. 0151-56662476



Лилия Ильг

Гадалка, парапсихолог, психолог, телеведущая, писатель, медалист „Лучшая книга года“

Почетное звание

• помощь в стрессовых ситуациях
 • решение личных и семейных проблем
 • гадание
 • снятие негативной энергии

Приём лично или по фото. Возможен выезд на дом

Postfach 111336 64228 Darmstadt www.lilia-ilg.de

лучший специалист оздоровительных практик мира 2014

Тел.: 06151-36 58 630
 0172 - 40 73 950
 звонить до 20⁰⁰

www.ok.ru/gazetakrugozor
 www.vk.com/gazetakrugozor
 www.fb.com/gazetakrugozor
 www.fb.com/mojzodorowje
 www.fb.com/sanusliferu
 www.instagram.com/zeitungkrugozor
 www.fb.com/torzhestwa
 www.facebook.com/knigoizdat

Посетите сайт газеты: www.krugozor.de



«ТОРЖЕСТВА»

электронная брошюра

www.krugozor.de

БЕСПЛАТНО в разделе БЛОГА «Специальные публикации»




Обратилась Альма с болями в желудке. Многолетнее лечение у врачей не принесло улучшения: «Попробуем это лекарство. Не помогает? Тогда попробуем это.» А Альме всё хуже и хуже. Я провела все необходимые методы лечения, дала рекомендации об очищении кишечника и желудка, о правильном питании. Альма все рекомендации аккуратно выполняла. С радостью и благодарностью сообщила Альма о полном выздоровлении, но с горечью сообщила, что у мужа депрессия, мысли о самоубийстве, она боится за его жизнь, тем более, что работает в полиции, у него есть оружие. Петер охотно согласился лечиться у меня. Я его вылечила. Потом лечились у меня их две дочки, у них был сколиоз и боли в

БЛАГОДАРНОСТЬ ЗА ИСЦЕЛЕНИЕ

позвоночнике. Они обе работали медсёстрами в больнице. Прошло уже с тех пор много лет. Альма и Петер уже стали бабушкой и дедушкой, их дочки вышли замуж. Все здоровы и живы. А пока моя дочка была маленькой, ходила в школу, Альма и Петер во время Катинных каникул, приезжали из Папенбурга к нам в Оснабрюк, забирали мою дочь к себе. Эта супружеская пара в благодарность за исцеление их семьи устраивала хорошие каникулы моей дочке, возили везде, брали её с собой в отпуск. Они знали, что я людей лечу, времени нет. Кате сейчас уже 32 года, но она с большой любовью и благодарностью вспоминает эту немецкую семью.



Среди первых пациентов в Германии была вся семья Шульц. Позвоночником страдала Агата. Её отец мучился головными болями:

маленький осколок попал ему во время войны в голову, остриём прикрепился к сосуду и колыхался от пульсации крови, что причиняло страшные боли. Врачи боялись оперировать. Я очень хотела помочь ему, думала-думала и пришла мне идея. Она оказалась успешной. Я многому училась, многое мне приходит интуитивно. Так и в этот раз, я избавила дедушку от страданий. Агата поведала мне о своей печали: одна дочка живёт в паре с девушкой, детей не будет. А другая Анке замужем, но ноль шансов: оба совершенно бесплодные. Уже трижды пытались через искусственное осеменение, но безуспешно. Я вылечила: родился Марсель,

через три года Паскаль. Анке на каждый день рождения моей дочки Кати, до её 18-летия привозила подарок. Так она выражала благодарность, за своё материнство.

Я обучаю желающих целительству. По окончании учёбы выпускники получают сертификат, дающий право открыть свой практикус и лечить людей, как это делаю я уже 26 лет в Германии.

Подробнее информация по ☎ 0541-70 81 77 или ☎ 0170-46 45 590.

49088 Osnabrück, Walter-Haas-Str. 12. Warkentin Edith. Эдита

ЧИТАЙТЕ
газету «Кругозор»
на вашем планшете
и мобильнике!

App krugozor



бесплатно!

www.krugozor.de/archiv

газета
Кругозор
интересно • полезно • бесплатно
с постоянным приложением
МОЁ ЗДОРОВЬЕ
в начале каждого месяца
в вашем магазине!
www.krugozor.de

Хотите издать
собственную книгу?
Запросите информацию:
08671 / 929 85 75
или по e-мэйл:
info@vela-verlag.de



www.knigomir.de
www.facebook.com/knigoizdat

Где искать работу в Германии

Самый простой способ найти подходящую вакансию в Германии — интернет. В нашей подборке — самые известные сайты с информацией о том, кто нужен немецким работодателям.

Интернет уже давно стал одним из любимых мест для поиска работы, особенно для молодых специалистов. Учитывая это, многие немецкие онлайн-порталы по трудоустройству решили специализироваться только на вакансиях для студентов и выпускников вузов — для тех, у кого почти нет опыта работы.

Два пути к цели

Конечно, такие сетевые ресурсы менее популярны, чем крупные порталы, как StepStone, Monster или Jobware. Количество объявлений о работе здесь в разы меньше, зато эти биржи труда быстрее приведут к цели. Работодатель, размещающий информацию, понимает: вакансии должны быть рассчитаны на тех, кто только начинает свою карьеру, или на студентов, которые ищут подработку, фирму для прохождения практики или для написания дипломной работы.

К наиболее посещаемым подобным порталам относятся **Absolventa.de**, **Jobeinstieg.de**, **Berufsstart.de**, **Staufenbiel.de**, **Praktikum.info**. Все они предлагают примерно одинаковый набор услуг. Как правило, на этих сайтах есть две возможности для поиска работы. С помощью поисковика здесь можно самостоятельно выбирать вакансии и отсылать резюме в компании. Другой вариант — оставить в базе данных

свое резюме и ждать, когда работодатель сам выйдет на вас.

Помимо общих характеристик, есть у каждого портала, конечно же, и свои особенности. Наш краткий обзор поможет вам ориентироваться.

Для выпускников и не только

На сайте Absolventa.de вакансии предлагают несколько сотен фирм и организаций, включая такие известные компании, как например Adidas, Audi, Deutsche Bahn, Lidl, Tchibo, Vodafone, а также некоторые немецкие вузы. Поиск работы здесь можно осуществлять, задав регион, город, конкретную специальность или должность. Работа, практика, стажировка (Trainee-programme), написание дипломной работы или кандидатской диссертации, — этот портал увеличивает шансы на успех. Отдельный раздел «Karriere-Tipps» посвящен советам тем, кто ищет работу. Здесь же есть возможность, зарегистрировавшись, бесплатно принять участие в семинарах по подготовке к собеседованию или групповому тестированию методом assessment-center.

Та же целевая группа и у портала Jobeinstieg.de: молодые специалисты с законченным высшим образованием и более или менее четкими представлениями, что касается карьеры. Для удобства некоторые вакансии распределены по разделам ИТ, экономика и финансы, инженерное дело.

Автор Екатерина Крыжановская
«Немецкая волна»

DW-WORLD.DE

НОВОСТИ & СООБЩЕНИЯ

www.reise-tour24.de

Внимание! Летняя Акция 2019!
Италия, Испания — автобус, поезд (Скидки до 45%).
С русским ТВ в отпуск.
Абонементы от 14,50 Euro.
Tel.: 0511-5689047

Наши цены до 40% ниже рыночных!



Стеклопакеты ПВХ различных профилей высшего класса для дома и офиса, которые радуют своей надежностью, высокой безопасностью, улучшенной свето-, тепло- и звукоизоляцией, энергосбережением и отличным внешним видом.

Оптом и в розницу.
0176-84957452 (de);
0175-8046468 (ru)

ВНИМАНИЕ:

Короткие сообщения фирм и общественных организаций в газете «Кругозор» публикуются бесплатно

Присылайте ваше сообщение и фотоматериал в редакцию:
E-Mail: redaktion@vela-verlag.de

РЕКЛАМА В ГАЗЕТЕ:

тел.: 08671 929 85 73
n.kippes@vela-verlag.de

Представьте себе, что с сегодняшнего дня Вам не нужны лизинги или кредиты на приобретение автомобиля, не нужно платить страховки и налоги, не нужен ремонт, техосмотры и зимняя резина. В компании **StaRLife** — это реально!

? **Узнайте, как** получить и пользоваться новыми автомобилями, оплачивая только его заправку.

? **Узнайте, как** выгодно менять его каждый год на более новую и совершенную модель при большом выборе марок и моделей.

? **Узнайте, как** пользоваться новым автомобилем без оформления кредита, являясь предпринимателем с небольшим доходом, безработным, или банкротом.

? **Узнайте, почему** производителю выгодно доверить нам обкатку нового автомобиля до состояния годовалого подержанного автомобиля.

? **Узнайте, как** можно научиться зарабатывать, улучшая качество своей жизни и собственного здоровья, без отрыва от работы и воспитания детей.

? **Узнайте, как** можно работать только на себя, присоединившись к нашей команде, и мы поможем Вам приумножить Ваши результаты, используя нашу пошаговую инструкцию необходимых действий.

УЗНАЙТЕ!

Как и где научиться и начать зарабатывать в 2019 году?
Отличный доход **ПЛЮС** новый автомобиль каждый год!



? **Узнайте** об услугах и продукции компании StaRLife.

? **Кому необходимы наши товары?** Мужчинам, женщинам, детям, спортсменам, молодым и зрелым. Это жизненно важно буквально всем.

? **Чешская компания StaRLife и интернет магазин** с 18-ти летним

опытом работы расширяет свою деятельность, нуждается в представителях и консультантах на территории всей Европы. Присоединяйтесь в первый процент нашей команды, богатыйте вместе с нами!
? **Лучших условий не бывает!** Никакого риска! Максимально простые условия.

Рассказываете ли Вы друзьям и знакомым о том, что Вам понравилось? Например, книга, видеофильм, магазин, товар или услуга? Если да, то своей рекомендацией Вы уже создаёте потребительскую сеть.

То есть, Вы — природный консультант.

Другой пример, если магазину не нужно арендовать помещения, содержать склады, платить зарплату многочисленному персоналу, то насколько это удешевит продукцию?

В компании **StaRLife** низкая себестоимость производства и реализации позволяют иметь низкие цены на товары и достойно оплачивать работу наших профессиональных представителей и консультантов.

Официальное открытие филиалов компании с офисами и складами в Германии, других Европейских странах и в Украине планируется в ближайшем будущем!

Неоспоримая выгода для активных людей!

Звоните и получите необходимую информацию бесплатно.

Тел. 0176 — 438 99 188

Gute Preise für Ihre Reise

JANZER REISEN
www.janzer-reisen.de

Tel.: **05772-9156757** **22 года Вашего доверия**
Bischof-Hermann-Kunst-Platz 8, 32339 Espelkamp

АВИАБИЛЕТЫ и ВИЗЫ почтой

ЛЕТНИЙ, СЕМЕЙНЫЙ ОТДЫХ

Абакан 200,-	Кишинёв 120,-	Пермь 99,-
Адлер 160,-	Краснодар 129,-	Ростов 89,-
Астана 180,-	Красноярск 179,-	Самара 99,-
Анапа 134,-	Кустанай 265,-	С.Петербург 50,-
Алматы 140,-	Мин.Воды 99,-	Саратов 150,-
Барнаул 179,-	Москва 55,-	Симферополь 110,-
Бишкек 135,-	Н.Новгород 99,-	Сургут 210,-
Волгоград 129,-	Новокузнецк 190,-	Томск 190,-
Воронеж 124,-	Новосибирск 129,-	Тюмень 120,-
Екатеринбург 129,-	Одесса 81,-	У.Каменог. 180,-
Иркутск 180,-	Омск 179,-	Уфа 98,-
Караганда 265,-	Оренбург 99,-	Хабаровск 423,-
Кемерово 179,-	Павлодар 180,-	Челябинск 120,-

и другие города, цены в з/д. ТАХ

ОКРЫТА ПРОДАЖА БИЛЕТОВ 2019! ЗВОНИТЕ НЕ ОПОЗДАЙТЕ!

• **Экскурсии по Европе:**
Франция от 69 €; Италия от 99 €;
Австрия+Чехия от 69 €;
Швейцария от 89 €; и др. страны

• **СТРАХОВКИ** для Вас и Ваших гостей

• **ТУРИЗМ и ОТДЫХ** в любой стране мира

• **Билеты НА АВТОБУС, ПОЕЗД** по Германии и страны СНГ

• **САНАТОРНО-КУРОРТНОЕ ЛЕЧЕНИЕ:**
Белорусия, Россия, Прибалтика, Чехия
Польша, Венгрия, Германия. От 36€/сутки

КОМПЕНСАЦИЯ ОТ КРАНKENKASSE
ТРАНСФЕР ДО САНАТОРИЯ

☎ **05772-93900** 📞 **0175-8039945** ✉ **kj@reisetyps.de**

АВИАБИЛЕТЫ • КУРОРТЫ • ТУР. ПУТЕВКИ

Vella Reisen
Reisebüro & Konsularservice
Linden Str. 90 • 28755 Bremen
☎ **0421-528 57 26**
www.vella-reisen.de

- Авиабилеты в страны СНГ и другие
- Ж/д-билеты • Паром • Автобус
- Экскурсии по Европе и Германии на русском языке
- Курортное лечение в Польше, Чехии, Прибалтике и других странах
- Страховки
- Туристические путёвки по всему миру
- Доставка ценных писем в СНГ

✓ Обмен паспортов (Россия)
✓ Оформление пенсионных документов

www.reise-tour24.de

✈️ 🚗 🏠 🏖️ **seit Juni 2006**

LAST MINUTE!!! ALL/DZ/1W/P.P., ab € ЗВОНИТЕ УЖЕ СЕЙЧАС!
Kanaren 171, Bulgarien 175, Ägypten 160, Türkei 171 u.s.w.

Лето 2019, Италия, Испания – автобус, поезд (Скидки % до 45%)

Горящие путёвки, круизы. Оплата в кредит ЭКСКУРСИИ ПО ЕВРОПЕ:
Конс. услуги • Страховки от 1.30 € Амстердам от 19,99 €
Брюссель от 19,99 €
Бюро переводов • Экспресс-почта Париж от 49,99 €
и другие

КУРОРТЫ, САНАТОРИИ:
Польша, Россия, Чехия, Украина,
Прибалтика, Болгария, Венгрия

Tel.: 0511-568 90 47 • Mobil: 0159 -026 56 703 • Fax: 0511-568 90 48
E-Mail: lora-reisen@arcor.de • Gôhrdestr. 8 • 30161 Hannover

РЕКЛАМА В ГАЗЕТЕ:
08671 929 85 73
0176 74 73 56 51
n.kippes@vela-verlag.de

АЭРОФЛОТ
Исправим Ваши проблемы

агент а/к Engels Reisen **Мы с Вами с 1992 года!**

Reisebüro многолетний опыт, которому можно доверять

IRINA - REISEN

АВИАБИЛЕТЫ • АВТОБУСОМ
Ж/Д БИЛЕТЫ • ВИЗЫ

ЭКСКУРСИОННЫЕ ТУРЫ
СЕМЕЙНЫЙ ОТДЫХ
САНАТОРНО-КУРОРТНОЕ ЛЕЧЕНИЕ

Тел.: **0871-276 79 99**

Deck Tours ...einfach besser!

АВИАКАССЫ В АЭРОПОРТУ ФРАНКФУРТА

Авиабилеты на все направления
Визы - плановые и срочные

☎ **069 - 69 71 77 70**
069 - 69 07 22 10 • 0172-94 52 401- (24 h)
www.decktours.de

Мы находимся в Терминале 2, зал D, стойка 822 рядом с Аэрофлотом

Last Minute Tickets! ✈️ Express Visa!

Lufthansa

АВИАБИЛЕТЫ
АВТОБУСНЫЕ БИЛЕТЫ
Ж/Д БИЛЕТЫ
ВИЗЫ
ЭКСКУРСИИ
САНАТОРИИ
ОТДЫХ

☎ **069-82 32 75**
возможен кредит

Kaiserleistr. 48, 63067 Offenbach
Odenwaldring 102, Filial Nr. 1
E-mail: info@engelsreisen.de

www.engelsreisen.de

Aero Netz Neckarkanalstr. 283
71686 Remseck
Tel.: 07146-99 244 33

АВИАБИЛЕТЫ в кредит без %
ВИЗЫ, ОБМЕН ПАСПОРТОВ РФ
АВТОБУСНЫЕ и Ж/Д МАРШРУТЫ
во все страны Европы и СНГ

ЭКСКУРСИИ ПО ЕВРОПЕ:
Париж, Рим, Лондон, Вена, Прага и т.д.
СУПЕРСКИДКИ НА ЛЕТНИЙ ОТДЫХ!
Испания, Болгария, Турция, Италия и т.д.

КУРОРТНОЕ ЛЕЧЕНИЕ СКИДКИ ДО 30%:
Чехия, Польша, Прибалтика, Израиль, Россия
ЭКСПРЕСС-ПОЧТА по СНГ

БРОНИРУЙТЕ НА САЙТЕ
WWW.AERONETZ-REISEN.DE

www.krugozor.de

RPS

Сервисный центр по оформлению документов для Генконсульства России в Гамбурге

Tel.: **04961-66 51 72**

RPS-Servicezentrum
Hauptkanal rechts 26 • 26871 Papenburg
www.rps-servicezentrum.de

НОВОЕ время работы: Mo., Di. 08:30-12:30, 14:00-17:00, Mi., Do., Fr. 08:30-12:30 oder nach Vereinbarung

В КАЛИНИНГРАД ЕЖЕДНЕВНО!

от дома клиента комфортабельными микроавтобусами

25 лет безупречной репутации **АНТИКРИЗИСНЫЕ ЦЕНЫ!**

Аренда полностью укомплектованных апартаментов с 2 спальнями в Испании (Ла Зения-район Аликанте) салон, кухня, солярий, комплекс бассейнов

Тел.: 007(4012) 601501, 007(4012) 646344, 007(4012) 587148
Viber/WhatsApp + 7 (952) 050 51 15
www.filandravel.ru • E-mail: filand_travel@mail.ru

Хотите выучить немецкий?

Ваш незаменимый помощник
ежемесячный журнал (выходит 25 лет!) с параллельными текстами на русском и немецком

DEUTSCH-RUSSISCHER KURIER

Вы учите немецкий в игровой форме с помощью языковых кроссвордов и получаете важную информацию:
• законы, советы, помогающие сэкономить деньги
• события в Германии и СНГ
• интервью, история российских немцев
• **Бесплатные частные объявления**

Помогите найти ваших знакомых в Германии и многие другие преимущества для наших подписчиков

Стоимость подписки: 6 месяцев 10 €, 1 год 19 €

☎ **0631 / 414 53 81** с 14 до 16 час.

Имя, фамилия _____ Улица № _____
Телефон _____ (Почтовый индекс) город _____

Вырезать купон и посылить по адресу: **DEUTSCH-RUSSISCHER KURIER**, Ottostr. 10, 67657 Kaiserslautern

REMFORT REISEN REISEBÜRO
www.remfort-reisen.de info@remfort-reisen.de

- САНАТОРИИ ЕВРОПЫ В т.ч. БЕЛОРУССИИ и РОССИИ Для Вас и Ваших ДЕТЕЙ
- ОТДЫХ с видом на море ГОРЯЩИЕ ПУТЕВКИ
- ЭКСКУРСИИ Все виды транспорта
- ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНЫЕ билеты Германия-Россия, Российские железные дороги
- АВИАБИЛЕТЫ Бесплатное бронирование АВТОБУСЫ и ПАРОМЫ
- ВИЗЫ всех категорий

ЛЕЧЕНИЕ в ДЕТСКИХ САНАТОРИЯХ:

NEU!

- ДЕТСКОГО ЦЕРЕБРАЛЬНОГО ПАРАЛИЧА (ДЦП)
- ХРОНИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ СУСТАВОВ и ПОЗВОНОЧНИКА
- НАРУШЕНИЙ ДВИЖЕНИЙ после ВОСПАЛЕНИЯ ГОЛОВНОГО и СПИННОГО МОЗГА и др. заболеваний

Arnoldsweilerstr. 29
52351 Düren, Deutschland ☎ **02421-49-11-44**

**КЛАССИКА
КУРОРТОЛОГИИ:**



**программа
раннее бронирование**

**14 ДНЕЙ
ВСЁ ВКЛЮЧЕНО!!!**

- ✓ ПЕРЕЛЁТ
- ✓ ТРАНСФЕР
- ✓ ПРОЖИВАНИЕ
- ✓ ПИТАНИЕ
- ✓ 5 ПРОЦЕДУР ЕЖЕДНЕВНО

от 770 € чел.

Надбавки: Вылет из Бремена (Ср, Вс) +0,-; Дортмунда (Вт, Чт, Сб) +35,-; аэропорта Франкфурт-Хан (Вт, Чт, Сб, Вс) +25,-; Кельна (Ср, Сб) +15,-. Одноместный номер от 55,-, ЭГЛЕ + и новый ЭГЛЕ Биштонас от 190,-. Скидка: -95,- при бронировании без полёта

0 52 51 - 686 09 20
www.mehrkur.de

Mehrkur GmbH & Co. KG • Kaukenberg 25 • 33100 Paderborn

ПАМЯТНИКИ

www.pomni.de



Berlin, Potsdam Tel.: 030 - 551 593 70
Köln, Bonn, Siegburg, Düsseldorf Tel.: 0221 - 599 996 30
Düren, Aachen, Kerpen, Bergheim Tel.: 02237 - 974 63 05
Kassel, Göttingen, Hannover Tel.: 0561 - 475 936 57
Paderborn, Herford, Detmold Tel.: 05251 - 180 96 19
Frankenthal, Mannheim, Heidelberg Tel.: 06233 - 496 60 35
Nürnberg, Ingolstadt, Regensburg Tel.: 0911 - 669 977 35
Hamburg, Bremen, Oldenburg Tel.: 0421 - 416 599 92
Stuttgart, Baden-Baden, Karlsruhe Tel.: 0711 - 518 669 38
Neuwied, Mainz, Koblenz, Limburg Tel.: 02631 - 952 49 24

- РАБОТАЕМ ПО ВСЕЙ ГЕРМАНИИ
- ВЫ МОЖЕТЕ ЗАКАЗАТЬ **БЕСПЛАТНЫЙ КАТАЛОГ 2019**

NEU



ПАМЯТНИКИ

Работаем по всей Германии, высылаем бесплатный каталог
Ищем сотрудников в вашем регионе

www.grabsteine-schulz.com

Paderborn, Detmold, Bielefeld, Minden, Gütersloh, Lippstadt, Hameln 05251 - 6931346*	Kassel, Göttingen, Baunahal, Bad Arolsen, Bad Hersfeld 0561 - 52990337*
Köln, Bonn, Leverkusen, Aachen, Koblenz, Siegen 0221 - 17043078*	Kaiserslautern, Saarbrücken, Ludwigshafen, Frankenthal (Pfalz), Heidelberg 0631 - 37092634*
Essen, Mülheim, Herne, Bottrop, Recklinghausen, Dortmund, Witten, Hamm 0201 - 43759841*	Frankfurt, Mainz, Darmstadt, Aschaffenburg 0692 - 9922574*
Osnabrück, Münster, Rheine, Meppen 0541 - 20247834*	München, Augsburg, Ingolstadt, Regensburg, Salzburg 0899 - 2334098*
Hannover, Hildesheim, Salzgitter, Braunschweig, Peine, Wolfsburg 0511 - 52489151*	Stuttgart, Aalen, Heilbronn, Pforzheim, Leimen 0711 - 83883205*
Düsseldorf, Mönchengladbach, Krefeld, Duisburg, Wuppertal, Solingen 0211 - 23040526*	Baden-Baden, Rastatt, Offenburg, Freiburg, Müllheim, Lahr, Landau 07222 - 9834581*
Hamburg, Schwerin, Lübeck, Kiel, Lüneburg, Rensburg, Flensburg 040 - 30084859*	Ulm, Memmingen, Reutlingen, Landsberg, Kempten 0731 - 40988555*
030 - 206 707 11* Berlin, Potsdam, Magdeburg, Leipzig, Dresden	

* Ihr Anruf unter dieser Nummer wird weitergeleitet in unsere Zentrale in Paderborn

**Posylka.de® СОЗДАНО природой
сделано ДЛЯ ВАС!**

NEU!



**UVP €7,-
€3,99**

Варенье Сибирская ягода

Чёрно-смородиновое Nr. 237402
Черничное Nr. 237163

Малиновое Nr. 231093
Вишнёвое Nr. 235508

Калиновое Nr. 237845
Жимолостное Nr. 235838
Облепиховое Nr. 238376



**UVP €33,-
€19,99**
Nr. 239992

2 ШТ

500 г

Набор Сибирский

- Кедровый орех в скорлупе – 500 г
- Ядро кедрового ореха – 200 г
- Шишка кедровая – 2 шт

Закажите сейчас по телефону: **02951-976 24 90** или на нашем сайте: www.posylka.de

Цены действительны при заказе по телефону в срок до 28.02.2019. Стоимость пересылки: 4,95€. Оплата auf Rechnung.