Nr. 11 (182) November 2018 www.krugoZor.de Kostenloses Anzeigenblatt «Krugozor» für die Geschäfte mit russischen Spezialitäten

кругозор

НОЯБРЬ

www.ok.ru/gazetakrugozor | www.fb.com/gazetakrugozor

ПАМЯТНИКИ
РАБОТАЕМ ПО ВСЕЙ ГЕРМАНИИ
БОЛЕЕ 10 ЛЕТ ОПЫТА
Наши телефоны обслуживания:
02644 - 60 30 259
0228 - 387 576 23*
0931- 291 905 13 *
Mobil - WhatsApp:
0160 - 9157 4155
Naturstein Valentin
www.Naturstein-Valentin.de
ВЫСЫЛАЕМ БЕСПЛАТНО КАТАЛОГ
* Ihr Anruf wird zum Firmensitz in Linz weitergeleitet.

ОФОРМЛЕНИЕ ВИЗЫ ЗА 2 ЧАСА
VISUM CENTER.de
Сервисный центр в Франкфурте на Майне
Оформление виз во все страны СНГ
• Туристические • Однократные
• Частные • Многократные
• Деловые • Транзитные
Solo Florentin GmbH
Visum-Center Frankfurt
Oeder Weg 14 • 60318 Frankfurt
Telefon: (069) 611 068
Telefax: (069) 611 067
Exress-Hotllne: 0162 3 555 000
www.Visum-Center.de

РЕКЛАМА В ГАЗЕТЕ:
тел.: 08671 929 85 73
n.kippes@vela-verlag.de

АВИАБИЛЕТЫ
• Россия • Казахстан • Украина • Молдавия • Киргизия
• Узбекистан • Белоруссия • Грузия • США • Канада
КУРОРТЫ: Чехия, Словакия, Польша, Венгрия, Прибалтика и др.
ОТДЫХ НА МОРЕ
все страны • визы • страховки
Time Travel Reisebüro
Tel. 02632-44071
Buchenstr. 1 • 56626 Andernach
E-Mail: info@time-travel.de

Хотите издать собственную книгу?
Издательство Vela поможет осуществить Вашу мечту!
Запросите подробную информацию:
Наш e-мейл: info@vela-verlag.de
или по тел.: 08671 / 929 85 75
www.facebook.com/knigoizdat

SIVASH®
Лечебная грязь, соль для ванн, бишофит
Проблемы с кожей?
Болят суставы?
Домашнее лечение как на Мертвом море
Смотрите фильм или звоните!
www.sivash.de/ru/film
Тел.: 0721- 4539839
Скидка 10% до 30.11!

ALFAKREDIT
Более 12 лет на рынке кредитования
Банк отказал в выдаче кредита? Не спешите сдаваться!
Суммы до 75.000 € от 2,9% годовых
НОВИНКА РЕФИНАНСИРОВАНИЕ нескольких кредитов в один, более выгодный
О нас вещают: ПЕРВЫЙ КАНАЛ PLANETA RTL
Storlachstr. 1, 72760 Reutlingen
07121-14 78 22 44
www.alfakredit.de
НАШ ОПЫТ - ВАШ УСПЕХ!

ВАШ КОД

КНИГИ РУССКОЯЗЫЧНЫХ АВТОРОВ ГЕРМАНИИ
www.knigomir.de

ПАМЯТНИКИ HEIDEBRECHT
Работаем по всей Германии
Низкие цены
Высокое качество
Возможна оплата в рассрочку
Belgische Str. 1, 59457 Werl
Hauptniederlassung Werl.....02922-95 91 45 Mobil..0160-96 85 28 02
Dortmund (Fa. granit-bild.de).....0231-33 48 48 55
Kassel / Fulda / Paderborn.....0561-85 09 21 26 *
Giesen / Frankfurt / Aschaffenburg.....0641-35 09 98 98
Stuttgart / Freiburg / Ulm.....0711-21 72 09 25
Düsseldorf / Rheinland.....0231-97 39 11 74 *
Bad Kreuznach / Würzburg.....0561-85 09 21 26 *
Berlin (Fa. BSH GmbH).....030-24 37 74 46
Koblenz / Bitburg / Kaiserslautern.....06561-50 90 995 *
Bremen / Hamburg / Lübeck.....0421-47 98 52 54 *
Worms / Heidelberg.....06241-38 67 864 *
Festnetznummern werden nach Werl umgeleitet.
При заказе памятника гравировка портрета БЕСПЛАТНО!
www.granitt.de
Вырежь объявление, получи скидку

постоянное приложение к газете
МОЁ ЗДОРОВЬЕ

ПОЛЕЗНЫЙ СОВЕТ стр. 30

АВТОСТРАХОВКА

СКИДКА В ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИНЕ - 10%
Ювелирный Мир
Tel.: 0201 74 79 78 5
igor-schimberg.de

ПАМЯТНИКИ
высылаем бесплатный каталог!
* Festnetznummern werden zum Firmensitz in Bielefeld umgeleitet
Paderborn, Dortmund, Lippstadt, Bielefeld, Gütersloh .....05252 / 93 51 92*
Magdeburg, Potsdam, Berlin .....0302 / 065 37 22*
Bremen, Oldenburg, Hamburg, Münster, Cloppenburg .....0421 / 1610 36 16*
Braunschweig, Hildesheim, Celle, Wolfsburg, Hannover .....05307 / 859 00 66*
Osnabrück, Herford, Bünde, Minden, Löhne, Espelkamp .....0541 / 1857 11 02*
München, Würzburg, Augsburg, Regensburg, Ingolstadt, Nürnberg .0821 / 209 78 07*
Köln, Bonn, Siegen, Neuwied, Bad Neuenahr-Ahrweiler .....02644 / 602 33 30*
Regensburg, Deggendorf, Passau .....0941 / 599 30 471*
Rottweil, Freiburg, Offenburg, Albstadt .....0741 / 174 89 875*
Гравировка портретов, высокое качество, большой выбор
Работаем по всей Германии www.bt-granit.de

ПАМЯТНИКИ
Ищем сотрудников в вашем регионе
Alexander Schulz
12.11.1960 - 14.12.1999
www.pomni.de
inStein GmbH
• Köln, Bonn, Siegburg 02234-379611
• Düsseldorf, Essen, Dortmund 0211-99548940
• Berlin 030-55159370
• Bremen, Hamburg.....0421-41659992*
• Nürnberg, Ingolstadt,
• Regensburg, Schweinfurt 0911-9415306
• Stuttgart, Ludwigsburg 0711-51866938*
• Freiburg, Offenburg, Lahr 0761-38735524*
• Paderborn,Bielefeld, Osnabrück.....05251-1809619
• Kassel, Hannover 0561-8701677
• Frankfurt, Darmstadt, Mannheim.....069-25472696*
• Mainz, Koblenz, Neuwied,
• Limburg 02631-9524924*
* Ihr Anruf unter dieser Nummer wird weitergeleitet in unsere Zentrale in Köln
ВЫСЫЛАЕМ БЕСПЛАТНЫЙ КАТАЛОГ
Tel.: 02234-37 96 11

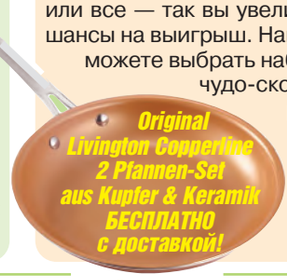
Подробное описание всех конкурсов и призов — в Блоге на сайте газеты:
www.krugozor.de/konkurs2018

ФОТОКОНКУРСЫ
«Селфи с «Кругозором»
«Мы и наш любимый «Кругозор»

Этот конкурс подходит всем, кто хочет увидеть свое фото (и себя, свою семью, друзей, родных), опубликованным в газете (а также на сайте). Обязательное условие: на фото должна присутствовать обложка одного из выпусков газеты «Кругозор» — вполне осуществимое, а остальное зависит от вашей креативности! Напишите, разрешаете ли также публикацию присланных вами фото в интернете. ***

Кулинарный конкурс «ВРЕМЕНА ГОДА»

Поделитесь с читателями газеты рецептом вашего излюбленного блюда — почтовым письмом или по E-Mail (можно с фото), заполните купон призового розыгрыша — приз можно выбирать любой или все — так вы увеличите ваши шансы на выигрыш. Например, вы можете выбрать набор из двух чудо-сковородок — регулярная стоимость 69,90 € (MediaShop)



Ø24 и 28 мм без крышек

Выберите конкурс и выиграйте приз!

ФОТОРЕПОРТАЖ
«Мы и наш любимый «русский» магазин»

Фотоконкурс, подходящий всем фотографам-любителям и, конечно, профессионалам. Кроме шанса на призовой выигрыш, за публикацию фоторепортажа в наших изданиях и на сайте газеты «Кругозор» предусмотрен гонорар 25 евро — в случае публикации понадобятся ваши банковские реквизиты. Присылать не менее 10 фотографий (хорошего качества) и адрес магазина, в котором сделана фотосерия. Со всеми вопросами — на наш мейл!

ФОТОКОНКУРСЫ
«Наша Германия» и «Фрагменты. 2018»

В этих фотоконкурсах мы предоставляем участникам полную свободу творчества — семья, отпуск, удачный момент, зафиксированный на смартфоне — практически любое фото может быть дупущено на конкурс. Напишите, разрешаете ли вы также публикацию присланных вами фото в интернете — на сайте газеты «Кругозор» и на наших страничках в социальных сетях. Если такой приписки не будет, то публикуем только в газете. ***

ОБЩИЕ УСЛОВИЯ

Все призовые розыгрыши, приуроченные к **15-летнему юбилею** газеты «Кругозор», проводятся до конца этого года, т.е. еще один раз в следующем месяце — **декабре 2018 г.** Присылать заявки на участие можно в свободной форме или с купоном, размещенным ниже. Главное условие участия: указать в письме или мейле выбранный вами конкурс (отвечать на все вопросы купона не обязательно — по желанию). Все фото лучше присылать по электронной почте: **redaktion@vela-verlag.de** (фото публикуются на усмотрение редакции). Участие с 18 лет.

Для участия в розыгрыше ответьте, пожалуйста, на три вопроса:

1. Выбранный вами конкурс: ❑ Кулинарный конкурс «Времена года» ❑ ФОТОРЕПОРТАЖ «Мы и наш «русский» магазин» ❑ Фотоконкурс «Наша Германия» ❑ Фотоконкурс «Селфи с «Кругозором» ❑ Фотоконкурс «Мы и наш любимый «Кругозор» ❑ На свободную тему «Фрагменты-2018» ***

2. Сколько «русских» магазинов в вашей округе вы знаете? Их адреса: (важно: название магазина, полный адрес, телефон или **сайт магазина)**

1) .....
.....
.....
2) .....
.....
.....
3) .....
.....
.....

3. Вы уже посещали страницы в соцсетях и/или сайт газеты «Кругозор»?
да, посещаю регулярно ❑ www.krugozor.de ❑ Одноклассники ❑ Facebook

ПРИЗЫ: ❑ Книга «Медицина здоровья» ❑ Набор из 2-х сковородок ❑ Ионизатор-кувшин SanusLife ❑ любой из этих призов, что выпадет

Сообщите ваш адрес *(для получения призов - необходимо):*
отметьте крестиком или впишите выбранный приз или несколько призов!

Name, Vorname: .....
Strasse, Haus Nr.: .....
PLZ, Ort: .....
Telefon: ..... E-Mail: .....

НАШ АДРЕС: Vela Verlag * Burghauser Str. 15 * 84503 Altötting
Без формуляра можно высылать на E-Mail: redaktion@vela-verlag.de
* *При крайней необходимости призы могут заменяться на равнозначные*

ПРИЗЫ
укажите ваш выбор

❑ **проф. И.П. Неумывакин**
книга «Медицина здоровья»
Общий призовой фонд: ***15 книг***
Каждый квартал разыгрывается по 3 книги, еще две - на присуждение редакцией

alle Abb. ähnlich
описание книги см. на нашем сайте www.krugozor.de

❑ **набор из 2х сковородок LIVINGTON COPPERLINE**
Kupfer-Keramikpfanne 2er Set
Призовой фонд: ***5 наборов***
Каждый квартал разыгрывается по 1 набору, еще один - на присуждение редакцией

описание на сайте www.krugozor.de

❑ **ионизатор - кувшин ECAIA SanusLife Int.**
Ионизатор и фильтр воды
Призовой фонд: ***10 приборов***
Каждый квартал разыгрывается по 2 прибора, еще два - на присуждение редакцией

** *в каждом наборе приложены* ***2 + 3*** *фильтра,* ***каждый*** *рассчитан на два месяца (2+3)x2=10, в будущем возможны новые расходы на покупку фильтров стоимостью 49 евро*

описание на сайте www.krugozor.de

1118

Дорогие читатели!

В честь юбилея на сайте нашего издания **www.krugozor.de** мы публикуем подборки наиболее интересных архивных публикаций. Их вы найдете по тегу (поисковым словам) — «**15 лет газете «Кругозор»**. Архивные материалы приложения, в честь сотни выпусков издания, можно найти по тегу — «**100 выпусков «Мое здоровье»**. Почти все эти публикации мы дублируем и на страничках в социальных сетях, которые вы найдете в «Одноклассниках» и на Facebook, задав в поиск слова «газета «Кругозор». Чтобы не пропустить новые публикации, подписывайтесь на нашу ленту новостей! Кстати, по адресу страницы издательства — **www.fb.com/velaverlag** — там в самом начале ленты вы найдете перечень всех наших страничек не только в социальной сети FB, но и OK. И для этого совсем даже не нужно быть зарегистрированным в «фейсбуке»: нажмите в сплывшем окне с предложением войти в сеть на слова «не сейчас» («Nicht jetzt») и вы увидите интерактивные ссылки на наши проекты, включая социальные сети вне Facebook. Причем, ссылки на «чужие» соцсети допускаются только здесь, в «Одноклассниках» такой номер не пройдет. Поэтому, например, в нашем проекте «**Торжества**» (Torzhestwa) на FB собраны ссылки на различные услуги в интернете, в том числе и в OK.ru, касающиеся проведения свадеб, банкетов и других торжеств. Если понадобится, загляните на эту страничку **www.fb.com/torzhestwa** и убедитесь сами. А мы ждем кликов!

impressum

Zeitung «krugozor»
газета «Кругозор»

Ausgabe Nr. 11 (182) November 2018
Erscheinungsweise: monatlich
Jahresbezugspreis im Abonnement 18,00 Euro

Verlagsanschrift: A.Jochim Vela-Verlag
Burghauser Str. 15, 84503 Altötting

ПОЧТОВЫЙ АДРЕС:
Vela Verlag, Burghauserstr. 15
84503 Altötting

Tel.: 086 71 / 929 85 70
Fax: 086 71 / 929 85 70
E-Mail: info@vela-verlag.de
www.krugozor.de

Herausgeber: Alexander Jochim
Redaktion: redaktion@vela-verlag.de

Anzeigen-Management: Nina Kippes
Tel.: 08671 / 929 85 73
Mob.: 0176 / 74 73 56 51
n.kippes@vela-verlag.de

Design und Layout: Alexander Aisenstadt
design@vela-verlag.de

Abobetreuung: Nina Kippes
abo@vela-verlag.de
V.i.S.d.P. Alexander Jochim

Bankverbindung: Commerzbank Waldkraiburg
IBAN: DE 10 711 420 410 630 263 201
Druck: Rheinisch-Bergische Druckerei

Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Für unverlangt eingesandte Manuskripte wird keine Gewähr übernommen. Nachdruck aus anderen Quellen wurde mit Genehmigung der Rechtsinhabers unternommen. Nachdruck nicht gestattet. Für den Inhalt der Anzeigen und PR-Artikel ist der Inserent verantwortlich. Für fernmündliche und handschriftliche Anzeigenaufträge und -Angaben übernimmt der Verlag keine Haftung.
PR-Information - размещение на правах рекламы R
Titelbild: Gina Sanders / stock.adobe.com
© 2003-2018 beim Verlag

Anzeigenpreisliste Nr.12k gültig ab 01.01.2016

Жара в Европе и мрачный прогноз на столетие

Bild: Thaut Images / stock.adobe.com

Экстремальная погода на европейском континенте может ежегодно уносить жизни 152 тыс. человек к концу нынешнего столетия, если не будут предприняты меры по борьбе с климатическими изменениями.

Эта цифра в 50 раз превышает нынешнее количество жертв стихии, предупреждают ученые Объединенного исследовательского центра Европейской комиссии в специализированном издании «Lancet Planetary Health».

Эксперты Объединенного исследовательского центра Европейской комиссии в своем исследовании предупреждают о том, что если не будут предприниматься меры по сокращению парниковых выбросов и ослаблению воздействия экстремальных погодных явлений, то последствия могут быть следующими:

- Смерти в результате экстремальной погоды могут возрасти с 3 тысяч в 1981-2010 гг. до 152 тысяч в период 2071-2100 гг.;
- К 2100 году две трети европейцев будут страдать от стихийных бедствий, тогда как в начале XXI века эта доля составляла 5% европейского населения;
- Больше людей будут погибать в результате прибрежных наводнений: 233 человека в год к концу столетия по сравнению с шестью в начале века.

В этом исследовании ученые проанализировали воздействие семи наиболее опасных природных явлений — аномальной жары, внезапного сильного похолодания, лестных пожаров, засух, речных и прибрежных наводнений, а также урагана — в 28 европейских странах, включая Швейцарию, Норвегию и Исландию.

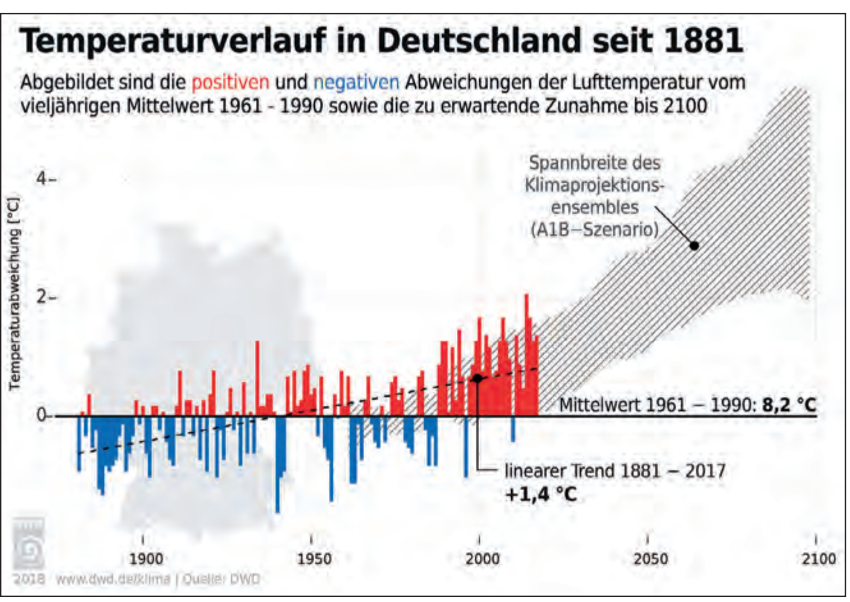
Чтобы оценить уязвимость населения, ученые сравнили данные по стихийным бедствиям за период с 1981 по 2010 годы и объединили эту информацию с данными прогнозов по климатическим изменениям и росту и миграции населения.

«Климатические изменения — самая большая глобальная угроза человеческому здоровью в XXI веке, и связанные с этим риски для общества будут все больше увязываться с обусловленными природными явлениями опасностями», — сказал один из авторов исследования Джованни Форциери.

«К концу столетия около 350 миллионов европейцев могут ежегодно оказываться во власти коварных климатических крайностей, если в срочном порядке не начать предпринимать меры по контролю глобального потепления», — добавил ученый.

Профессор Лондонской школы гигиены и тропической медицины Пол Уилкинсон, также входящий в группу авторов исследования, подчеркнул, что эти результаты служат еще одним напоминанием о незащищенности человека от экстремальной погоды, а также о тех последствиях деятельности человека, которые могут возникнуть, если выбросы парниковых газов будут продолжаться в тех же масштабах, что и сегодня.

www.bbc.com/russian



НОВЫЕ И АРХИВНЫЕ МАТЕРИАЛЫ НА РАЗНЫЕ ТЕМЫ - В РУБРИКАХ БЛОГА НА САЙТЕ ГАЗЕТЫ: www.krugozor.de

Книжная выставка во Франкфурте

С 10 по 14 октября во Франкфурте-на-Майне прошла крупнейшая книжная ярмарка в мире Frankfurter Buchmesse. В этом году участие в ней приняли 7.503 экспонентов из 110 стран, гостями выставки стали 285.024 посетителя. 9 октября ярмарку открыла Верховный представитель Европейского союза по иностранным делам и политике безопасности Федерика Могерини и премьер-министр Грузии Мамука Бахтадзе.

Bild: Frankfurter Buchmesse / Peter Hirth

Несмотря на наступление электронной книги, по-прежнему главное внимание выставки сосредоточено — на книге бумажной. И один из вопросов, ответ на который ищут участники: какой будет книга завтра?

По традиции накануне открытия Франкуртской книжной ярмарки стало известно и имя лауреата Немецкой книжной премии (Deutscher Buchpreis) — одной из самых престижных литературных наград Германии. Она вручается с 2005 года и отмечает лучший роман на немецком языке. Денежный эквивалент премии составляет 25 тысяч евро.

Лауретам премии в этом году стала писательница и криминалист Ингер-Мария Мальке (Inger-Maria Mahlke) за роман «Archipel» («Архипелаг»). Автор, чье детство помимо Германии также прошло и на Канарских островах, начинает действие с истории одной испанской семьи с Тенерифе, однако затем все дальше раскручивает фабулу назад в XX век, одну за другой перелистывая страницы страшные страницы европейской истории. «Ее роман «Archipel» — это выдающееся и особенно в нынешнее время важное заявление против тенденций, направленных на ренационализацию внутри Европы: госпожа Мальке демонстрирует нам, насколько тесно переплетены между собой различные эпохи европейской истории и ее народы», — заявил глава немецкой дипломатии Хайко Маас (Heiko Maas).

В шорт-лист Немецкой книжной премии в этом году вошли шесть авторов, среди которых грузинка Нино Харатишвили (Nino Haratischwilli) с романом «Die Katze und der General», рассказывающем о чеченской войне. В своем выступлении на открытии ярмарки Харатишвили подчеркнула силу слова. «Как литература стала моим личным мостом, так — и я убеждена в этом — она может объединять и страны», — заявила писательница, ныне живущая в Гамбурге.

Здесь встречаются издатели, журналисты, агенты — те, кто работает в этой индустрии по всему миру. Эти пять октябрьских дней для них — возможность обеспечить себя на весь год выгодными контрактами и разобраться в основных тенденциях современной книжной жизни.

Каждый год на ярмарке — один почетный гость. В 2018-м это Грузия. Поэтому слоган Франкфуртской ярмарки: «Грузия, созданная характерами». Представить свою страну и свои произведения во Франкфурт приехали свыше 70 грузинских писателей. Среди них – Ака Морчиладзе, Заза Бурчуладзе, Анна Кордзая-Самадашвили и многие другие. К своей почетной миссии Грузия отнеслась очень серьезно и подготовила отдельную культурную программу — культурные события прошли не только во Франкфурте-на-Майне, но и в 30 европейских городах.

У российского павильона в этом году был обновленный дизайн. Россия была представлена на ярмарке специальным стендом и большой программой. Экспозиция на этот раз оформлялась как читальный зал библиотеки. Любой посетитель мог взять с полок книги и в спокойной обстановке полистать их. По периметру над книжными полками расположены портреты русских писателей и поэтов. Экспозиция под названием «Читай Россию — Read Russia» разместилась на площади около 120 кв. м. Здесь были представлены книги самых разных жанров: новые издания и переводы русской классики, произведения современных авторов, работы по филологии и русскому языку, произведения для детей, история и география России, культура, философия, политика.

Книжную программу Франкфуртская ярмарка разнообразила в этом году кулинарными блюдами и напитками — кулинарии был полностью посвящен павильон Gourmet Gallery. Не обошлось также без комиксов, которые традиционно занимают важное место не только как прибыльный издательский бизнес, но и как культура, привлекающая множество поклонников. В рамках выставки можно было побывать на костюмированном косплей-балу, где посетителей ждали встречи с самыми разными героями: от персонажей аниме до «Игры престолов».

Bild: Frankfurter Buchmesse

По материалам: tass.ru, yandex.ru, newstube.ru, buchmesse.de

Подробнее: www.krugozor.de

АФИША

Мероприятия в Толстовской Библиотеке - ноябрь 2018

1.11.2018 - 28.02.2019
Выставка «Verschleppt, geflohen, vertrieben. Русские перемещенные лица в послевоенном Мюнхене.» Время работы: вторник, четверг и пятница с 13:00 до 18:30. Вход бесплатный

8 ноября, 19.00 час.
Доклад д-ра наук Д. Зигелин «Русская архитектура во время революции». О новом движении в искусстве после Октябрьской революции и существенных изменениях в творчестве художников и архитекторов. (на немецком языке) Вход: 3,- / 5,- евро

13 ноября, 18.30 – 20.30 час.
ЛИТЕРАТУРНЫЙ КЛУБ
В. Пелевин «Жизнь насекомых»
Приглашаются молодые люди, интересующиеся литературой.
В сотрудничестве с Союзом русскоговорящей молодежи в Германии JunOst e.V. Вход бесплатный

27 ноября, 16.30 – 17.30 час.
«Читалка - игралка» – двуязычный цикл чтений и игр. Для детей 5 - 8 лет. Ведущая: Анна Капарович
Тел.: 089 - 226241 Вход: 3,- евро

28 ноября, 18.00 – 21.00 час.
Тренинг «Управление конфликтами» (на русском языке): Как с детьми так и с партнером; Узнать причины, ведущие к проблемам в межличностных отношениях; Узнать правила ведения конфликтного разговора; Научиться управлять конфликтом; Найти возможности решения конфликтов.
Ведущая: Виктория Шефер
Запись по тел: 089-21668355 или по e-mail: schaefer@tolstoi.de

29 ноября, 19.00 час.
Доклад протоирея Николая Артемова «Из социалистического лагеря в лагерь перемещенных лиц – духовная перспектива». Протоирей Николай Артемов, настоятель мюнхенского Кафедрального собора Германской епархии Русской православной церкви за границей, выступает в рамках выставки о перемещенных лицах. (на немецком языке) Вход: 3,- / 5,- евро

TOLSTOI-BIBLIOTHEK
Thierschstr. 11, 80538 München
Tel.: 089 - 299 775 www.tolstoi.de

Diese Veranstaltung wird unterstützt vom Kulturreferat der Landeshauptstadt München

Короткие сообщения фирм и общественных организаций в газете «Кругозор» публикуются бесплатно
E-Mail: redaktion@vela-verlag.de

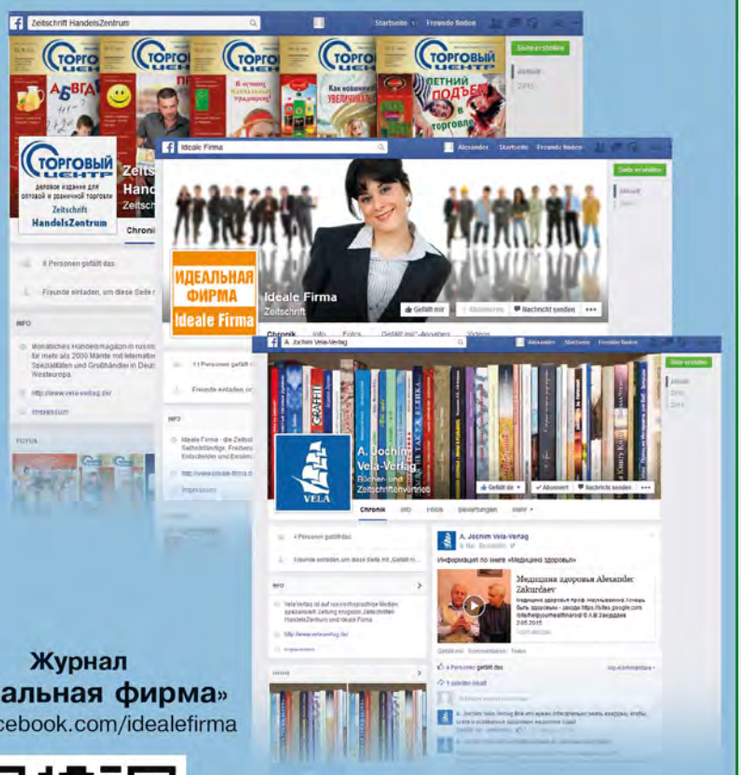
ТВОРЧЕСТВО ЧИТАТЕЛЕЙ
www.krugozor.de

КНИГИ
РУССКОЯЗЫЧНЫХ АВТОРОВ ГЕРМАНИИ
www.knigomir.de

Хотите издать собственную книгу?
Издательство Vela поможет осуществить Вашу мечту!
оформление, верстка и печать книг от десяти до нескольких тысяч экземпляров (также с предоставлением ISBN)
Запросите подробную информацию: www.knigomir.de
Наш e-мейл: info@vela-verlag.de или тел.: 08671 / 929 85 75
www.facebook.com/knigoizdat

Мы ищем тех, кто умеет видеть очевидное:
авторов и журналистов, пишущих на деловые темы
Подробности ответом на ваш запрос по электронной почте:
E-Mail: info@vela-verlag.de

Актуальная информация для вас в социальной сети Facebook - подключайтесь!



Наши контакты:

По всем вопросам, касающимся размещения рекламы:
Anzeigenleitung: Anna Fomina
Tel.: 08638 886 97 12, E-Mail: a.fomina@vela-verlag.de

По всем вопросам, касающимся получения журнала:
Abobetreuung: Irina Sawitzki
Info-Tel.: 08638 885 227, E-Mail: abo@vela-verlag.de

Наши проекты:

Издательство «Вела»
www.facebook.com/velaverlag

Журнал «Торговый центр»
www.facebook.com/handelszentrum

Журнал «Идеальная фирма»
www.facebook.com/idealefirma

ТОРГОВЫЙ ЦЕНТР

Добро пожаловать на сайт газеты !

интернет-сайт + мобильное приложение для наших читателей

Интернет-сайт **krugozor.de**

Сайт газеты «Кругозор» — это продолжение нашего издания в интернете — всегда актуально, также полностью бесплатно и доступно! Еще удобнее — в сочетании с нашим мобильным приложением!

Neu!

Новости - события русскоязычной Германии
Справочник - мобильный каталог фирм
eБрошюры - бесплатные электронные брошюры
Статьи - публикации в разделе “Блог”
Акции - сообщения и реклама

Мобильное приложение App «krugozor»

Ваша мобильная связь с газетой полезных рекламных объявлений — «Кругозор». Будьте в курсе событий и новостей русскоязычной Германии, читайте в вашем мобильном устройстве статьи и публикации, имейте всегда под рукой важные контакты фирм и организаций. Здесь вы найдете много интересных и развлекательных материалов, творческие этюды читателей, сообщения из общественной и культурной жизни, полезные советы, призовые розыгрыши и многое другое.

Для получения уведомлений на вашем мобильном устройстве включите Push-сервис.

Выйти на интернет-сайт газеты в мобильном приложении вы можете через меню: Инфо - Контакт - Webseite

Установите приложение на вашем мобильнике!

Просто задайте в поиск в сервисе Google Play (Smartphone, Android) или в App Store (iPhone, iOS) слово **krugozor**. Потом нажмите на инсталляцию и установите наше бесплатное приложение, которое не занимает много места и очень удобно в пользовании! Альтернативно можно набрать наш сайт на вашем мобильнике и нажать на нужную плашку:

прямые ссылки:

ANDROID APP ON Google play

Available on the App Store

новые статьи на сайте www.krugozor.de

Расширяйте ваш **кругозор** *в интернете!*

Адвокат Online
интернет технологии в адвокатской практике
Tel.: 02236 3310513
www.maria-brunthaler.de
mail@maria-brunthaler.de
юридические консультации и судебное делопроизводство по всей Германии на немецком и русском языках по всем видам права

ЧИТАЙТЕ газету «Кругозор» на вашем планшете и мобильнике!
App krugozor

бесплатно!
www.krugozor.de/archiv

РЕКЛАМА В ГАЗЕТЕ:
тел.: 08671 929 85 73
n.kippes@vela-verlag.de

RECHTSANWALTSKANZLEI
JULIA OVCHINSKI
член Коллегии Адвокатов Франкфурта на Майне с 2004 г.
со знанием русского языка защитит Ваши интересы
Юлия Овчинская
Адвокат
Oeder Weg 34, 60318 Frankfurt am Main
телефон 069 20021465
телефакс 069 95199845
мобильный 0173 7133052
info@anwalt-ovchinski.de
www.anwalt-ovchinski.de
ТРУДОВОЕ ПРАВО
СЕМЕЙНОЕ ПРАВО
УГОЛОВНОЕ ПРАВО
ПРАВА ИНОСТРАНЦЕВ И ПЕРЕСЕЛЕНЦЕВ
РЕГИСТРАЦИЯ ФИРМ И ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВ
СОСТАВЛЕНИЕ И ПРОВЕРКА ДОГОВОРОВ
АВТОДОРОЖНОЕ ПРАВО

Multilex
Dr.jur.rus. Oleg Gorev und Kollegen.
Advokat RF, Rechtsbeistand in Kooperation mit Steuerberater und deutschen Rechtsanwälten
www.advokat-kanzlei.de
Центральный офис:
Strahlenberger Straße 105, 63067 Offenbach
☎ 069-29 80 15 80, 069-30 85 31 36
Телефон срочной консультации:
090 01 50 50 52 (1,86€/Min)
E-Mail: info@advokat-kanzlei.de
АДВОКАТСКИЕ УСЛУГИ
Более чем 20-летний опыт работы наших адвокатов и юристов!
- Воссоединение семей, поздние переселенцы, еврейская иммиграция
- Предоставление убежища в Германии
- Получение вида на жительство в Германии:
  - при регистрации фирм и филиалов
  - после брака в Дании
  - при обучении в университете и на языковых курсах
- Развод,алименты, раздел имущества, право на воспитание детей, право супруга-иностранца после развода
- Споры с работодателем, увольнение, компенсации
- Юридическая помощь при дорожно-транспортных нарушениях
- Защита в уголовных процессах и многое другое
Мы - Ваша защита и поддержка!
Филиалы и представительства по всей Германии и за рубежом

ЛЮДВИГ ПАВЕЛЬЧИК –
три книги для истинных поклонников мистических историй
«Рыдания усопших»
396 стр., тв. переплет, 2014 г.
Цена 6,80 евро
11 «темных» историй – калейдоскоп мистических загадок, страшных открытий и тайн. Каждая из этих историй предоставит читателю материал для переживаний и раздумий в бессонные ночи, приоткроют дверь в мир неведомого и доставят истинное удовольствие ценителям «черного» жанра.
«Лютый гость»
560 стр., тв. переплет, 2017 г.
Цена 9,80 евро
В древнем баварском замке Вальденбург в прошлом находился монастырь. В существующий при монастыре интернат попадает бледный, запуганный сирота – Вилли Кай, обладающий таинственным даром, который иногда обращается для него в настоящее проклятие. Вилли приходится многое испытать и многому научиться, чтобы отличать черное от белого и понять свою связь с историей некой двери, соединяющей замок с Вальденбург со своим средневековым двойником.
«Штурман»
480 стр., тв. переплет, 2017 г.
Цена 8,40 евро
Мистический детектив, в котором чертовщина уходит на второй план, а «первую скрипку» играют человеческие отношения, вопросы дружбы и совести на переплетении разных времен и судеб. Простой школьник, ставший свидетелем убийства, встречается со многими испытаниями. Чтобы найти ответы на все вопросы, попадает в прошлое.

Neu!
Заказы по тел.: 08671 929 85 70
или по E-Mail: best@vela-verlag.de
также на сайте www.knigomir.de

Воссоединение семьи: вопросы и ответы

Мы готовим документы для воссоединения с мужем в Германии. У меня от первого брака сын. Как правильно оформить разрешение, выданное отцом ребенка, на выезд и постоянное место жительство сына в Германии? К.

С 13.09.2013 в силу вступил новый закон, который отменяет требование о предоставлении решения о лишении родительских прав. Данное изменение в законодательстве существенно облегчает воссоединение родителей с несовершеннолетними детьми, проживающими за пределами Германии.
Согласно измененному закону, для воссоединения семьи и вывоза ребенка на территорию Германии сейчас достаточно нотариально заверенного согласия второго родителя.
Это означает, что второму родителю достаточно пойти к нотариусу по месту жительства и там оформить свое согласие на выезд ребенка на территорию Германии. Данное разрешение переводиться на немецкий язык и предоставляется в посольство, а также в ведомство по делам иностранцев. Также, необходимо предоставить доказательства о том, что Ваш будущий муж готов нести все расходы, связанные с пребыванием и содержанием Вашего сына в Германии.

Мой муж гражданин Германии. Какие минимальные расходы должен нести мой супруг для того, чтобы «обеспечить» нашу семью? В.

В который раз обращаем внимание на § 28 п. 1 Закона «О пребывании, трудовой деятельности и интеграции иностранцев на территории Германии» (Aufenthaltsgesetz), в котором сказано, что гражданину (гражданке) Германии для воссоединения с иностранной супругой (супругом) работать необязательно и справки о доходах он предоставлять не обязан. Чиновники очень часто про данный параграф закона «забывают» и настаивают на предоставлении справок о доходах, а желающие воссоединиться очень часто опускают руки и откладывают воссоединение семьи в «долгий ящик». В данном случае поддержка профессионала, который освежит память работника ведомства будет как раз кстати.

Моя мама приехала к нам в гости и заболела. Наверно мысль о предстоящем расстоянии совсем подорвала и без того ее слабое здоровье. Решили подать заявление в ведомство по делам иностранцев и оставить маму в Германии. Возникли проблемы со страховыми компаниями в форме отказа оформить медицинскую страховку на маму. Что делать? А.

Вопрос воссоединения с престарелыми родителями всегда требует особого профессионализма и внимания. В результате работы нашей канцелярии было получено решение, которое теперь является основополагающим в делах о воссоединении с престарелыми родителями.
В данном решении Верховно-административный суд Германии уделяет отдельное внимание проблеме заключения медицинской страховки для пожилых людей. И устанавливает, что сам договор о медицинской страховке прикладывать не нужно, а достаточно того, что у заявительницы есть право на заключение медицинской страховки. А право это, устанавливает закон «О страховании» в Германии, который говорит о том, что каждый имеет право быть застрахованным по «базисному тарифу». Тем самым Верховно-административный суд Германии в своем решении исключает требования, предъявляемые к заявителям со стороны немецких ведомств , которые не позволяли пожилым людям воссоединиться с семьей. Поэтому, если у Вас возникли сложности в воссоединении с родителями в посольстве или в ведомстве по делам иностранцев и с Вас требуют предоставить заключенный договор на медицинскую страховку, а страховая компания отказывается заключать договор, то Вы можете обращаться в нашу канцелярию за помощью.

Юлия ОВЧИНСКАЯ, адвокат,
Член Коллегии адвокатов
Франкфурта-на-Майне
Tel.: 069 / 20 02 14 65
www.anwalt-ovchinski.de

Короткие сообщения фирм и общественных организаций в газете «Кругозор» публикуются бесплатно
E-Mail: redaktion@vela-verlag.de

БЮРО УСЛУГ для граждан РОССИИ, КАЗАХСТАНА, УЗБЕКИСТАНА

оформление документов для:

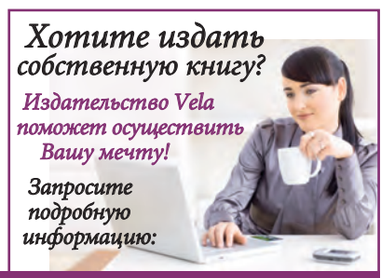
- обмена **паспортов** в т.ч. просроченных
- получение и отказ от **гражданства**
- **вид на жительство** (без утраты нем. гражданства)
- **доверенности, апостиль**

☎ 069-82 99 3587, 0157-882 27 367

Хотите издать собственную книгу?

Издательство Vela поможет осуществить Вашу мечту!

Запросите подробную информацию:



Наш e-мейл: info@vela-verlag.de
или по тел.: 08671 / 929 85 75
дальнейшая информация на
www.facebook.com/knigoizdat

www.knigomir.de

ОКНА, ДВЕРИ И РАМЫ

всех видов для Вашего дома,гаража,сада и терассы по индивидуальным размерам и выгодным для Вас ценам

НАДЕЖНО И КАЧЕСТВЕННО!

0176-849 574 52 (DE)
0175-80 46 46 8 (RU)

Ювелирная компания «Русское золото»

Предлагаем широкий выбор ювелирных украшений:

- Кольца, браслеты, цепочки, колье, кулоны, серьги, броши, крестики, иконки, печатки из золота и серебра
- Лечебные бусы из натурального янтаря
- Янтарные иконы, картины и сувениры

NEU Bequeme Ratenzahlung oder Kauf auf Rechnung!

Тел.: 05221-3469275 • www.ionn.de

ПАМЯТНИКИ

KR

Низкие цены!

Высылаем бесплатный каталог!
www.steine.elina-st.de
E-mail: steine@elina-st.de

Монтаж по всей Германии
Штутгарт: (0711) 870 906 83/73
Мюнхен: (089) 50 00 44 10
Берлин: (030) 22 01 92 30

АВТОСТРАХОВКА

НИЗКИЕ ТАРИФЫ НА 2019

- Для начинающих с 18 лет - 68 %
- Вторая машина - 52 %
- Подтверждение % от всех фирм
- Передача % от третьих лиц

Тел. 08679-969251, 0171-7511800

ДЕНЬГИ
для вас под небольшие проценты

Тел: 0163-8717816
05719-740792

Открывайте мир с нами!

Russia Travels
Reiseveranstalter

Авиабилеты по всем направлениям:

Алматы	от 170 €	Караганда	от 270 €	Новокузнецк	от 206 €	Ташкент	от 204 €
Анапа	от 249 €	Кемерово	от 249 €	Омск	от 219 €	Томск	от 199 €
Астана	от 250 €	Киев	от 85 €	Оренбург	от 189 €	У.Каменогорск	от 238 €
Абакан	от 239 €	Краснодар	от 219 €	Павлодар	от 156 €	Челябинск	от 189 €
Барнаул	от 249 €	Красноярск	от 249 €	Ростов	от 99 €	Чимкент	от 270 €
Бишкек	от 229 €	Кустанай	от 360 €	Самара	от 179 €		
Волгоград	от 169 €	Мин.Воды	от 219 €	Симферополь	от 100 €		
Екатеринбург	от 199 €	Москва	от 109 €	Сочи	от 149 €		
Казань	от 128 €	Новосибирск	от 199 €	Ст-Петербург	от 60 €		

и другие города
+сборы аэропорта

Ж/Д билеты в Россию и в страны СНГ
Авиатуры в Россию, Испанию, Португалию, Грецию
Лечение и отдых на лучших курортах Чехии, Прибалтики, Польши, России, Израиля, Венгрии, Словакии
Отдых на море с ведущими туроператорами Германии
Визы в Россию, Казахстан, Белоруссию и др.
Автобусом по Европе и странам СНГ

Bethmannstraße 17
60311 Frankfurt am Main
info@russiatravels.de

Tel.: 069-90 75 67 93, 069-90 75 67 92
069-71 71 86 50, 069-71 71 86 51
WWW.RUSSIATRAVELS.DE

ХОТИТЕ ОБНОВИТЬ СВОЮ МЕБЕЛЬ?

Все виды обивки и драпировки мебели любой сложности

- новая обивка и реставрация
- уход, ремонт и чистка мебели
- перетяжка автосалона и сидений
- выездное обслуживание на дом (München und Umgebung)
- и многое другое...

Leder
Textil
Kunstleder

POLSTER SERVICE BAYERN

Giorgi Klibadze Am Kornfeld 10 • 83562 Rechtmehring
0176-6561 3674, 0151-7178 2724
polsterservicebayern@gmail.com

Мы вернем ВАШЕЙ МЕБЕЛИ первоначальный вид!

Издательство "ВЕЛА" приглашает

- Секретаря (MiniJob - на «базис» 450,- €);
- Помощника редактора (контент-менеджера);
- Рекламных агентов (проект-менеджеров);

Все подробности письменно
по вашему запросу на мейл: info@vela-verlag.de
Vela Verlag | Zeitung Krugozor | Burghauser Str. 15, Altötting

---

газета «Кругозор» в социальных медиа

www.ok.ru/gazetakrugozor
www.vk.com/gazetakrugozor
www.fb.com/gazetakrugozor
www.instagram.com/zeitungkrugozor
Посетите сайт газеты: www.krugozor.de

«ТОРЖЕСТВА»

электронная брошюра

www.krugozor.de
БЕСПЛАТНО в разделе БЛОГА «Специальные публикации»

Einfach durchatmen!

aspira home

WASSERSTAUBSAUGER

Ideal **für Allergiker** & Haushalte mit Tieren.
Staubsauger & Luftreiniger in Einem.

- das Original von aspira home
- HEPA Filter Klasse13
- Maße 31 x 47 x 31 cm
- Gewicht 6,3 kg
- 850W

nur 189.- €

0911 / 9626 0820
www.aspira-home.de

Inh. Birol Seckin
Isarstr.12 - 90451 Nürnberg
info@aspira-home.de

НОВИНКА В ЕВРОПЕ

ПАССИВНЫЙ ЗАРАБОТОК В ИНДУСТРИИ РАЗВЛЕЧЕНИЙ

ПРЕДЛОЖЕНИЕ ПОДХОДИТ НЕ ТОЛЬКО ФИРМАМ, НО И ДЛЯ ТЕХ КТО НЕ ЯВЛЯЕТСЯ SELBSTSTÄNDIG

ПЛЮСЫ VR АТТРАКЦИОНА

СТАРТ
Быстрый запуск позволяет в короткий срок вернуть первоначальные вложения

МЕСТОПОЛОЖЕНИЕ
Мобильность и полная автоматизация позволяет эксплуатировать где угодно

КОНКУРЕНЦИЯ
Из-за полного отсутствия конкурентов вы можете стать первым в своём районе

По вашему запросу на мейл zeitungtz@web.de вышлем дополнительную информацию о подготовке к старту (сообщите город или регион, в котором вы планируете старт), по оборудованию павильона, об аттракционе и о расчетах заработка.

Книга профессора И. П. Неумывакина

новая книга - 2018 г.

494 стр.

РАК: причины возникновения и профилактика

Мифы и реальность

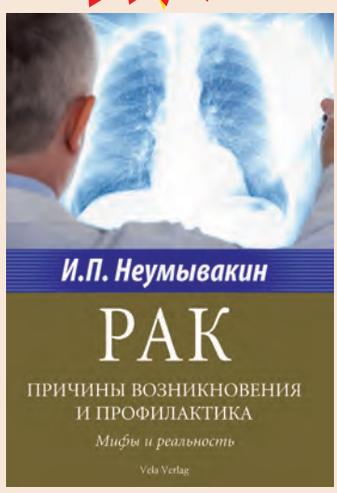
ИЗ СОДЕРЖАНИЯ: ЧТО ТАКОЕ РАК *стр. 17* - ТЕОРИИ И ПРИЧИНЫ РАЗВИТИЯ РАКА *стр. 20* - ОФИЦИАЛЬНАЯ МЕДИЦИНА О РАКЕ *стр. 39* - Свойства онкологических клеток *стр. 40* - ПРИЗНАКИ И СИМПТОМЫ РАКА *стр. 41* - ВИДЫ ЗЛОКАЧЕСТВЕННЫХ ОПУХОЛЕЙ *стр. 46* - РАННЯЯ ДИАГНОСТИКА *стр. 49* - О РОЛИ ПРЕДРАКОВЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ *стр. 51* - ЗАВИСИМОСТЬ РАКОВЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ ОТ ВОЗРАСТА *стр. 52* - ОСНОВНЫЕ СПОСОБЫ ЛЕЧЕНИЯ РАКА *стр. 64* - ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНЫЕ МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ РАКА *стр. 78* - ПРОФИЛАКТИКА РАКА *стр. 125* - РЕЦЕПТЫ НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЫ *стр. 272* - ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ БЕДА ПРИШЛА *стр. 315* - АЛЬТЕРНАТИВНАЯ МЕДИЦИНА ПРОТИВ РАКА *стр. 325* - ПАМЯТКА ТЕМ, КТО ХОЧЕТ БЫТЬ ЗДОРОВ *стр. 481*

Известна печальная статистика: в начале этого века каждый тринадцатый человек заболевал онкологическим заболеванием, теперь же заболевает каждый четвертый. Мы нарушили законы Природы и продолжаем губительно действовать на экологию, нанося вред прежде всего самим себе. Человек изменился качественно, что и дает «зеленый свет» онкологическим, сердечно-сосудистым заболеваниям, появляются новые инфекции, которые легко «нападают» на человека с глубокими нарушениями иммунной системы. Это заставляет пересмотреть не только структуру нашего здравоохранения, медицины, но и каждый человек должен пересмотреть свой образ жизни, дабы сохранить свое здоровье. До какой планки нужно поднять уровень здоровья, привести организм в состояние «боевой готовности», чтобы обеспечить активное долголетие, встретить и дать отпор любой болезни, в том числе раку? В книге рассматриваются эти вопросы, и автор дает практические рекомендации, основанные на многолетнем опыте врачебной практики, целительства и собственной универсальной системы оздоровления организма «Медицина здоровья», применительно к онкологическим заболеваниям. Вся правда о раке - без предубеждений, предрассудков и установившихся «удобных» мнений. Информация для практического применения в домашних условиях и в повседневности, без подготовки и специальных медицинских познаний.

Дополнительная информация публикуется на сайте газеты «Кругозор» www.krugozor.ge и в соцсетях.

Издание 2018 г., мягкий переплет, 494 стр.

Neu!



Регулярная цена книги 16,90 евро плюс доставка почтой.
Пересылка по Германии одной книги - 1,80 евро (Büchersendung), от двух книг - 3,60 евро. Или соответственно: 4,90 евро и 14,90 евро - стоимость пересылки в любую страну мира.

издание 2018 г. *Abb. ähnlich*
ISBN: 978-3-946227-46-5

Best.-Nr. 6315 ***Бланк заказа / Bestellung:*** *также см. стр. 24* *k11-18*

Да, я заказываю книгу «**Рак: причины возникновения и профилактика. Мифы и реальность**» стоимость одного экземпляра **16,90 евро** + пересылка 1,80 евро

Vorname, Name: .....
Strasse, Haus Nr.: .....
PLZ, Ort: .....
Telefon: ..... Datum, Unterschrift: .....

Укажите Ваши точные данные. Оплата производится по счету после получения книги.
Commerzbank Waldkraiburg * IBAN: DE 10 711 420 410 630 263 201 * Betreff: Buchbestellung
Адрес для заказов почтой: **Vela Verlag * Burghauser Str. 15 * 84503 Altötting**
С возникшими вопросами обращайтесь по телефону: 08671 929 85 70, Fax: 08671 929 85 71

Дополнительную информацию о книге высылаем по вашему запросу на E-Mail: info@vela-verlag.de
Заказать книгу вы можете без формуляра
по тел.: 08671 / 929 85 70 · Fax: 08671 / 929 85 71
E-Mail: best@vela-verlag.de (укажите название книги)
в интернете - на нашем сайте: www.knigomir.de

Ноябрь
бесплатная газета для всей семьи
МОЁ ЗДОРОВЬЕ
постоянное приложение к газете «Кругозор» • читайте также статьи на сайте: www.krugozor.de
Sonderteil Mojo Zdorowje • Ausgabe № 11 (102) November 2018 • Telefon 08671 929 85 73

Миф о здоровом образе жизни немцев

Среднестатистический житель Германии проводит 7,5 часов в день, сидя, выяснили ученые. О проблемах со здоровьем, к которым ведет сидячий образ жизни, и как их можно избежать.

Bild: Robert Kneschke / stock.adobe.com

Немцы ведут все более малоподвижный образ жизни, а количество времени, которые жители Германии в течение дня проводят сидя, растет. К таким выводам пришли авторы недавно опубликованного исследования «Отчет DKV-2018: насколько здорова Германия», проведенного занимающейся медицинским страхованием компанией DKV. В исследовании рассматривались связанные со здоровым образом жизни (ЗОЖ) привычки жителей страны в пяти ключевых областях: уровень двигательной активности, питание, потребление алкоголя и табака, а также подверженность стрессам, чувствительность к шуму и одиночеству.

Опросив более 2800 человек по всей Германии, авторы исследования обнаружили, что немцы в течение обычного рабочего дня сидят около 7,5 часов — на 30 минут больше, чем в 2016 году, когда был опубликован предыдущий отчет DKV. Самый длительный отрезок времени, который они проводили сидя, пришелся, по данным участников опроса, на просмотр телевизора — около 120 минут в день. Далее следует сидячая деятельность на рабочем месте — около 90 минут.

В этой связи эксперты DKV указывают на риски, связанные с отсутствием физической активности. В частности, они ссылаются на Всемирную организацию здравоохранения (ВОЗ), по данным которой малоподвижный образ жизни — четвертый по частоте среди главных факторов риска, влияющих на смертность в мире.

Далее - на стр.10

Karpaten Tour
КУРОРТЫ
ВИЗЫ В СНГ! АВИАБИЛЕТЫ! СТРАХОВКИ!
• Распродажа путёвок! Низкие цены! Уникальные санатории Европы по спецценам!
• Экспресс-автобусом на Украину и СНГ 5 раз в неделю! Прямые рейсы!
• Удивительные туры! Отдых на море по ценам Last Minute + Скидки
www.kurortplus.de
☎ 0541-120778, 0151-67120778
С нами всегда выгодно и надёжно!

Хотите издать собственную книгу?
Запросите информацию:
08638 / 88 69 710
или по e-мейл:
info@vela-verlag.de
www.knigomir.de
www.facebook.com/knigoizdat

18 лет на рынке
НОВАЯ КУХНЯ
Vadim Nürenberg
TIEFPREIS GARANTIE!!!
✓ Возможность посещения выставки кухонной мебели прямо на фабрике.
✓ Планирование кухни в уютной домашней обстановке.
✓ Возможен кредит от 0% годовых
Tel.: 0231 / 519 17 09
Mobil: 0172 / 870 23 43
Купить новую кухню? Нет ничего проще! Оставайтесь дома...
www.einbaukuechen-dortmund.de

Internationales Therapiezentrum Dr. Juri Brunstein
АЛКОГОЛИЗМУ-НЕТ!
Быстрое и эффективное анонимное кодирование
от АЛКОГОЛИЗМА, ТАБАКОКУРЕНИЯ И НАРКОМАНИИ
помощь при ИГРОМАНИИ, КОРРЕКЦИЯ ВЕСА
проводит единственный в Германии ученик А.В.Довженко
Транскраниальное кодирование, алкоблокатор
ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ
БЕСПЛАТНАЯ поддержка после кодирования.
Индивидуальное, групповое и семейное консультирование
Психокоррекция MPU (Berlin, Hamburg, Hannover, Bremen)
0451-612 80 24, www.dr-brunstein.de

газета Кругозор
интересно • полезно • бесплатно
с постоянным приложением
МОЁ ЗДОРОВЬЕ
в начале каждого месяца в вашем магазине!
www.KRUGOZOR.de

MAUMASIL®

Неважно, сколько лет твоей жизни. Важно, сколько жизни в твоих годах.

Maumasil можно купить в капсулах, таблетках или каплях в аптеках и через интернет:
www.Maumasil-shop.de
Тел.: 06151 / 87 15 73
Там же вы можете приобрести книгу Jürgen-a Bause «Gesundheit aus den Bergen Asiens»

Это средство хорошо известно во многих странах Азии. Об удивительных свойствах мумиё ходили легенды, и многие его использовали просто в необработанном виде. Затем появился уже фармацевтический препарат под названием Mumio-Asil. Его достоинства в равной степени было оценено врачами, спортсменами и обычными потребителями. Теперь это известное лекарство с горных вершин Азии доступно также в Германии под названием **MAUMASIL®**.

Сбыт препарата в Германии регулируют строгие законы. «Допуск в аптеки Германии требует наивысшего качества и чистоты продукта, - говорит Reinhold Steiger, руководитель фирмы M-Rifa GmbH из города Darmstadt, производитель Maumasil. - Поэтому изготовление находится под постоянным контролем».

Журналист Jürgen Bause, специализирующийся на вопросах медицины, собрал и оценил публикации на арабском, персидском, китайском, индийском, татарском, азербайджанском и английском языках. Результатом его трудов стал выпуск книги под названием «Gesundheit aus den Bergen Asiens», в которой описаны картины многих болезней, успешно излеченных с помощью Mau-masil. Вот некоторые из них:

Варикозное расширение вен и кровоточащие воспаленные десны. Очень хороший эффект дают капли Maumasil, которые наносят на край раны.

Желудочно-кишечные осложнения. Значительно быстрее излечиваются с препаратом Maumasil.

Сахарный диабет. По данным доктора Шакирова, подтвержденным многочисленными исследованиями, Maumasil способствует излечению от сахарного диабета.

Опухоль простаты. Положительное действие на доброкачественные опухоли простаты в результате продолжительного лечения препаратами Maumasil доказано украинским доктором Н.Андрюховой.

Но следует помнить: как и от любого природного средства, эффект от воздействия Maumasil можно получить только при длительном воздействии. При одноразовом применении Maumasil не помогают или помогают совсем немного. Для пользы и здоровья вашего организма необходим полноценный лечебный или оздоравливающий курс с помощью этого препарата, который применяется уже во многих странах мира. Maumasil содержит несколько витаминов, аминокислоты, минералы и микроэлементы. Химический состав его очень хорошо изучен и подтвержден. Но почему и как действует Maumasil, неизвестно до сих пор. Возможно, секрет в специфической комбинации различных веществ. Препарат многогранен, как и сама природа, его породившая: она не всегда раскрывает свои карты, но при этом эффективно помогает.

Окончание, начало на стр. 9

По словам профессора Высшей школы физкультуры и спорта в Кельне Инго Фробёзе (Ingo Froböse), возглавлявшего исследование DKV, длительные периоды малоподвижности могут привести к серьезным проблемам со здоровьем, таким как пониженное давление, затруднения кровообращения в жизненно важных органах и атрофия клеток. «Длительное сидение становится проблемой для каждой отдельной клетки в организме человека», — говорит ученый.

По данным ВОЗ, на контрольные показатели которой опирались авторы исследования DKV, взрослый человек должен уделять как минимум 150 минут в неделю умеренной двигательной активности и 75 минут — повышенной. Как выяснилось, большинство жителей Германии не дотягивают до этих показателей. В ходе опроса обнаружилось, что только 43% респондентов в повседневной жизни двигаются в рамках необходимой нормы. В 2010 году, когда DKV провел первое исследование на данную тему, показатель составлял 60%.

Кроме того, исследователи обнаружили растущее несоответствие между тем, как люди оценивают свое здоровье, и его реальным состоянием. Так, 61% опрошенных считают, что их здоровье «хорошее» или «очень хорошее». Однако на поверку здоровые привычки в повседневной жизни смогла продемонстрировать лишь небольшая часть респондентов. И лишь 9% опрошенных выполнили минимальные требования к здоровому образу жизни во всех пяти ключевых областях исследования. Показатель – самый низкий за всю историю опросов DKV, которые за последние восемь лет проводились пять раз.

Профессор Фробёзе полагает, что проблема не в недостаточной информированности, а в том, как люди воспринимают состояние своего здоровья: «Многие считают что у них все в порядке и начинают уделять внимание здоровью только тогда, когда возникают проблемы, — говорит ученый. — Такой вот своеобразный побег от реальности».

Предыдущие исследования показали, что компенсировать малоподвижный образ жизни и избежать негативных последствий для здоровья можно с помощью упражнений, но на это нужно много времени. Поэтому, по мнению ученых, гораздо важнее изначально снизить опасность малоподвижного образа жизни, и начинать можно с банальных вещей.

Например, поменять рутину на рабочем месте: делать телефонные звонки стоя, либо прохаживаясь или поднимаясь по лестнице; на ходу обсуждать что-то с коллегами — вместо того, чтобы звонить или отправлять им электронные письма, или просто ходить на прогулку после или во время обеда. А по пути на работу или на деловые встречи выходить из транспорта на одну остановку раньше – даже такая короткая прогулка, по словам экспертов, приносит ощутимую пользу.

Ребекка Штауденмайер
«Немецкая волна»

DW-WORLD.DE

СПРАВОЧНИК www.krugozor.de

!Устные и письменные переводы (RU-DE)!
Polina Gottmann – Dipl.-Jura (RU) / Dipl.-Kffr. (DE) – присяжный переводчик.
Заверенные переводы (ISO R-9) + Легализация и Апостиль.
Прием документов из любой точки Германии. Экспресс-переводы.
Цены на сайте **WWW.RUS-OFFICE.DE**
+ 49 (177) 8349806
info@rus-office.de

Dr. Alexandra Kostinski.
Praxis für Psychotherapie. С 1997 г.
Кодирование алкоголизма, наркомании, курения, игромании. Подготовка к МПУ с гарантией. Rubensstr. 126, 48165 Muenster
Tel.: 02501-96 33 90, Fax: - 91
Mobil.: 0171-26 52 536
www.dr-kostinski.de

Therapie-Zentrum Panta Rhei.
Dr. Juri Brunstein. Анонимное кодирование от алкоголизма и табакокурения. Лечение наркомании. Наш адрес: Krempelsdorfer Alle 28b, 23556 Lübeck
Tel.: 0451-61 28 024, 0179-91 06 20
E-Mail: beratung@dr-brunstein.de
www.dr-brunstein.de

LikaRt UG
Пищевые добавки, продукты для здоровья, косметика.
Postfach 561040, 33087 Paderborn
E-mail: info@likart.de
Tel.: 05251-4173012
www.likart-ug.de

Bioenergetische Praxis.
Maybachstr.9, 34127 Kassel. **Tel.: 0561-73 96 404, 0173-95 46 522**
bioenergetische-praxis@arcor.de

DR.MED.DENT H.G. FRITZ.
Berliner Str.8, 74321 Bietigheim-Bsg.
Зубные скобы (Zahnspangen) съемные и несъемные без доплаты пациента. Лечение с 3-х летнего возраста (оплата через больничную кассу).
Лечение и профилактика храпа (оплата через больничную кассу)
Тел.: 07142-62255

СТРАХОВАНИЕ
Waldemar Rausch Versicherungsbüro
Все виды страхования
Tel.: 08679-969251, 0171-7511800
Ebner-Eschenbach-Weg 28, 84508 Burgkirchen
www.allianz.de/vertretung/waldemar.rausch
waldemar.rausch1@allianz.de

ВНЕСЕНИЕ В СПРАВОЧНИК ГАЗЕТЫ «КРУГОЗОР»
Тел.: 08638 8869863
E-Mail: n.kippes@vela-verlag.de
Все данные вносятся также в мобильный справочник " бесплатный App **krugozor** и на сайт газеты **«Кругозор»**
www.krugozor.de

РЕКЛАМА В ГАЗЕТЕ «КРУГОЗОР», НА САЙТЕ И В МОБИЛЬНОМ ПРИЛОЖЕНИИ
www.krugozor.de · тел.: 8638 886 98 63 · E-Mail: n.kippes@vela-verlag.de

Anzeigen

Anzeige

НЕ ПРОПУСТИ В СЕБЕ БОЛЕЗНЬ!

проф. И.П. Неумывакин

Центр био-физикальной диагностики и терапии. Клиника медицинских космических технологий профессора И.П. Неумывакина в Касселе.

Знакомая ситуация, правда ведь: вы ходите от одного врача к другому, но никто из них не говорит, в чем причина вашей болезни?! Они выписывают мази и таблетки, которые не излечивают болезнь, а только снимают боль. А болезнь развивается, вы чувствуете себя все хуже и теряете веру в выздоровление. Но чтобы вылечить вас, нужно выявить причину заболевания. А вот к этому, как мы все хорошо знаем, врачи не стремятся, особенно если перед ними пациент не частной, а государственной больничной кассы. Где же пройти по-настоящему глубокое всестороннее обследование и узнать причину недомогания? Узнать - значит, вовремя начать лечение - пока не поздно, пока болезнь не стала неизлечимой!

Многие наши земляки уже знают, куда обращаться за помощью, особенно те, кто был на грани жизни и смерти. И советуют своим родственникам и знакомым: поезжайте в Кассель, в Центр био-физикальной диагностики, где вам наконец-то установят причину вашей болезни, проведут полное обследование с головы до ног и биорезонансную терапию. Там работают врачи высшей категории, доктора наук, терапевты, в том числе наши соотечественники, и можно общаться на русском языке.

За годы работы популярность Центра возросла настолько, что пришлось переезжать в более просторное здание, из врачебного праксиса он вырос в амбулаторную клинику. Это позволяет принять на обследование, оказать своевременную и квалифицированную помощь намного большему числу страдающих людей.

Как проходит обследование?

Вы приезжаете на назначенную встречу, и в течение нескольких часов мы занимаемся всесторонним анализом вашего здоровья. Сначала мы проводим обследование **«живой капли крови» (Dunkelfeld-Blut-Diagnostik)**. Вы сами увидите, нет ли в вашей крови пораженных клеток, радиоактивных и тяжелых металлов, опасных грибков и вирусов, которые являются причиной многих коварных заболеваний, а вы о них даже не подозреваете.

Ведь пока не очистить кровь , никакие витамины и минералы не помогут нам с вами укрепить иммунную систему, а значит, перестать болеть!

Затем вы увидите, в каком состоянии каждый ваш орган - редкая возможность своими глазами посмотреть на себя внутри и с помощью доктора понять, что дало в организме сбой и как восстановить здоровье. После чего, на основе обследования мы проводим био-физикальную терапию, успех которой подтверждают результаты анализов до и после начала ее проведения. **Таким образом, у нас в клинике вы не только комплексно обследуетесь, но и сразу же сможете восстановить свое здоровье.**

Оздоровительная система

С прошлого года клиника работает на аппаратах, приобретенных в Центре космических испытаний г. Москва, по технологиям, разработанным профессором И.П. Неумывакиным. Профессор в течение 30 лет был связан с космической медициной, являясь создателем уникального стационара - космической больницы на борту корабля. В клинике представлена комплексная оздоровительная система профессора И.П. Неумывакина.

ВНИМАНИЕ!

В новой клинике и диагностическом центре применяется **новейшая методика терапии атеросклероза, сердечно-сосудистых заболеваний с помощью** Gefäßchirurgie - без скальпеля, а значит, без огромного риска для жизни. Результат выздоровления превзойдет все ваши ожидания - вы вновь почувствуете себя полными сил и энергии.

Дорогие родители! Теперь в нашем центре открыто и диагностическое отделение ДЛЯ ДЕТЕЙ, в котором работает высококлассный врач-педиатр. Пройдите вместе с вашим ребенком безболезненную всестороннюю диагностику по новейшим современным методикам на хромосомном уровне и дайте ему шанс избавиться от болезней!

Био-физикальная терапия во всем мире спасает пациентов, когда традиционная терапия в их случае оказывается бессильна.

Консультации врачей проводятся индивидуально. Приходите к нам всей семьей.

Tagesklinik und Bioenergetisches Zentrum
Maybachstr. 9, 34127 Kassel
Тел.: 0561/73 96 404
0173/95 46 522

NEU: www.bioenergetische-klinik.de • Telefonische Beratung 12:00 - 15:00 Uhr

Из истории курортов

Foto: Therme Meersburg

Европа — законодательница в развитии курортов. Легенда гласит, что целебные свойства минеральных вод были открыты более трех тысяч лет назад в венецианских землях. Римские воины, возвращаясь после славных походов, проходили через Абано. Ноги лошадей были изранены в сражениях и походах, и они хромали... до грязных троп у подножий Эвганейских холмов. Миновав Абано, лошади пускались во всю прыть, поскольку раны заживали, что называется, на глазах. Чудесное исцеление получали и люди, если им случайно приходилось измазаться глиной, смешавшейся с водой источников. Термальные источники Эвганейской долины — Абано Терме и Монтегротто Терме — были известны еще в XVI-XV вв. до н.э. Воды считались божественным даром, и боги им покровительствовали.

Сегодня трудно сказать, где впервые появились рукотворные термы, однако доподлинно известно, что слово это пришло из Сицилии, где в небольшом поселении Термы воды горячих источников применяли с лечебной целью, и с тех пор все источники, температура которых свыше 25°С называют термальными. Золотым веком развития курортов можно считать период с середины XVII до середины XIX веков. Однако вплоть до конца XIX века лечиться ездили не на курорты, а на воды — в Европу или на Кавказ. Минеральные воды принимали внутрь, попросту говоря, пили по определенным методикам, и прописывали их почти от всех болезней. В разгар сезона вся светская жизнь перемешалась «на воды»: в чешские Карловы Вары, немецкий Баден-Баден, в российские Кисловодск, Пятигорск, Железноводск, Ессентуки.

В Америке и странах Западной Европы для обозначения места с особыми лечебными водами к географическому названию прибавляют слово «spa», а в Восточной Европе и России, чаще всего, — «курорт». Происхождение того и другого слова, как ни странно, связано с маленьким бельгийским городком Спа неподалеку от Льежа, приютившимся в предгорьях живописных Арденн. Возможно, сегодня Спа более известен своей скоростной трассой и мировыми чемпионатами «Формулы один». Однако в средние века небольшой городок Спа, расположенный в месте, где смыкаются три страны: Германия, Бельгия и Нидерланды, славился целебными водами, на коих бывали русский император Петр Великий и французский принц Луи-Жозеф Конде.

Целебные воды Спа были известны древним римлянам, вероятно, они и назвали его самоизливающиеся источники, фонтаны которых и сегодня украшает площадь курорта — валанский *espa* — фонтан. Богатые углекислотой воды железистые источников Спа римляне называли Aquae Sepadonae. Углекислота выделяется из воды тысячами жемчужных пузырьков, возможно, топоним города-курорта своим происхождением обязан другому латинскому слову — *spargere* — пузыриться. В XIV столетии Спа превратился в гостеприимный курорт, а в XVI в. воды Спа в кувшинах продавали во многие страны Европы.

В 1717 г. на водах в Спа лечился Петр I. В течение нескольких дней Петр Алексеевич принимал ванны, пил целебные Пуонские воды, кстати, «poûhon» — валлонское слово — «минеральный источник». Вернувшись, домой государь повелел искать лечебные воды, коих немало было найдено на бескрайних просторах Российской империи, а место, где возможно было проходить лечение водами, было названо лейб-медиком Петра I, доктором Готлибом Шобером (немцем по происхождению) курортом, — «лечебным местом».

На целебных водах, найденных по Указу великого государя всея Руси, были построены курорты. Так на карте России появились Марциальные воды, Липецкие воды, Сергиевские воды, Кавказские минеральные воды, Столыпинские воды (ставшие впоследствии Чапаевскими). Несмотря на то, что слово курорт было введено в России в начале XVIII в., широкого распространения оно не получило. В литературе конца XVIII – начала XIX в. речь идет о лечении на водах и лечебных местах; на воды ездили герои романов Л.Н. Толстого, И.С. Тургенева, Ф.М. Достоевского. Возможно, это было связано с тем, что в России тех времен немецкий язык, столь популярный во времена Петра I, был вытеснен французским, принятым в салонах, завсегдатаи которых ездили «на воды», а доктора писали книги о лечебных местах. Однако и в слове «лечебные» корень слова из старонемецкого языка «lâchi», а такое, казалось бы, русское слово как «лекарь», также пришло извне, пошведски оно звучит как «läkare». Так что освободиться от засилья немецких слов России не удалось, и очень скоро слово «курорт» (немецкое Kurort, от *Kur* — лечение и *Ort* — место) прочно вошло в русский лексический запас.

www.sankurtur.ru

Kaufmann REISEN в Германии
РЕГУЛЯРНЫЕ РЕЙСЫ
Германия ⇄ Украина
Odri в Украине
Kaufmann Reisen и ODRI
объединились для Вашего комфорта
Низкие цены - высокий комфорт
Инфо и заказы в Германии:
Tel.: 02632 - 49030
Online бронирование с выбором мест!
www.kaufmann-reisen.de
E-mail: info@kaufmann-reisen.de

DANA FLUGREISEN REISEN VISUM BUSREISEN
Bramscher Str. 246 • 49090 Osnabrück
У НАС ДЕШЕВЛЕ, ЧЕМ В ИНТЕРНЕТЕ!
URLAUB 2019
FRÜH BUCHEN - MEHR SPAREN!!
★ LAST MINUTE NOVEMBER BIS 15. DEZ. ★
4* Hotel & ab 7 Tage & AI
Türkei ab 260 € Tunesien ab 349 € Ägypten ab 369 €
Balearen ab 399 € Kaneren ab 549 € Zypern Süd ab 549 €
Kreuzfahrt ab 7 Tage, VP , incl Flug:
15-tägige Kombination: Nilkreuzfahrt Premiumschiff und Hotel Amwaj Blue Beach x 14 Tage ab 479 €
AIDAsol - Perlen am Mittelmeer ab Mallorca am 30 Nov 19 x 7 Tage ab 890 €
AIDAnova - Kanaren & Madeira 3 - März 2019 am 23 März x 7 Tage ab 1049 €
ЭКСКУРСИИ ПО ЕВРОПЕ НА РУССКОМ ЯЗЫКЕ
★ КУРОРТЫ САНАТОРИИ ★
Карловы Вары от 50€
Мариинские Лазни от 44€
Курорт Яхимов от 60€
Курорты в Польше от 35€
Курорты в Литве от 50€
ДОСТАВКА НА КУРОТЫ АВТОБУСАМИ ИЗ ДОМА
Курорты в Венгрии - Хевиз, Сарвар и др. от 450€ рР с доставкой автобусом
Санатории в Украине, России, Словакии, Венгрии, Тунисе и др.
Tel. 0541-66 89 773 • Fax 0541-66 89 785 • www.dana-reisen.de

РОССИЯ, КАЗАХСТАН ... итд.
ЭКСПРЕСС-ВИЗЫ
в течение 24 часов
Тел.: 02203-9350112
САМОЛЕТЫ АВТОБУСЫ ПАРОМЫ СТРАХОВКИ ОТДЫХ ЛЕЧЕНИЕ
Приглашаем к сотрудничеству по вопросу открытия виз.
BESCH GUS Service GmbH
Hauptstr. 422 · 51143 Köln
www.besch-reisen.de
пн.-пт. с 9.00 до 18.00 час.
BESCH REISEN с 1994 года
©d-g-d.com

RussWelt REISEN
АВИАБИЛЕТЫ
Абакан от 520,- Алма-Ата от 315,- Астана от 310,- Барнаул от 270,- Бишкек от 270,- Воронеж от 280,- Душанбе от 450,- Екатеринбург от 175,- Караганда от 395,- Киев от 110,- Краснодар от 200,- Красноярск от 245,- Мин. Воды от 235,-
Москва от 69,- Ростов от 180,- Самара от 150,- Саратов от 395,- Ст.-Петербург от 98,- Ташкент от 225,- Уфа от 199,- Челябинск от 205,- Новосибирск от 280,- Омск от 250,- Оренбург от 390,- Павлодар от 345,-
и другие города мира + сборы аэропорта
АВТОБУСЫ
online бронирование
ВИЗЫ от 15 €
ОТДЫХ НА МОРЕ • ЭКСКУРСИИ ПО ЕВРОПЕ • КУРОРТЫ
069 - 84 84 74 69
LAST MINUTE
Sprendlinger Landstr. 115 • 63069 Offenbach info@russwelt-reisen.de
www.russwelt-reisen.de

РЕКЛАМА В ГАЗЕТЕ «КРУГОЗОР», А ТАКЖЕ НА САЙТЕ И В СПРАВОЧНИКЕ МОБИЛЬНОГО ПРИЛОЖЕНИЯ (APP)
www.krugozor.de · тел.: 086 71 929 85 73 · E-Mail: n.kippes@vela-verlag.de

САНАТОРНО-КУРОРТНОЕ ЛЕЧЕНИЕ
Санаторно-курортное лечение в лучших санаториях Европы
НАШ 18-ЛЕТНИЙ ОПЫТ
поможет сделать Вам правильный выбор
ГАРАНТИЯ ЛУЧШЕЙ ЦЕНЫ!
ПУТЁВКИ ИЗ ПЕРВЫХ РУК ПО СНИЖЕННЫМ ЦЕНАМ
• КАРЛОВЫ ВАРЫ • МАРИАНСКИЕ ЛАЗНЕ • ФРАНТИШКОВЫ ЛАЗНЕ • ЯХИМОВ
• ДРУСКИНИНКАЙ • БИРШТОНАС • БАД-ФЛИНСБЕРГ • КОЛОБЖЕК
• Доставка от дома до санатория комфортабельными автобусами из всех регионов Германии
• Возможна оплата через больничную кассу
STERN TRAVEL
0234-3849328
Заказ по интернету:
www.sterntravel.de
Высылаем бесплатный каталог

УКОЛ ОТ КУРЕНИЯ!
Быстро, надёжно, без побочных явлений
Кодирование от алкоголизма
Praxis Helena Gitt
Neue Str. 50
89073 Ulm
www.helenagitt.com • Tel. 0731-7165882, Mob. 0173-3421829

ВЫСОКОПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ЛЕЧЕНИЕ НАРКОМАНИИ / АЛКОГОЛИЗМА
Клиника «ДОКТОР БЛАГО»
www.doctorblago.com.ua
www.d-klinik.de
ОТ МЕТАДОНА И др. ЗАМЕНИТЕЛЕЙ ГЕРОИНА
Наркологическая Клиника Доктор Благо Плюс
СНЯТИЕ ЛОМКИ
без СТРАДАНИЙ и физической БОЛИ
ПОДШИВКА долгосрочного препарата-блокатора
ВЫ НАВСЕГДА ИЗБАВИТЕСЬ ОТ ЗАВИСИМОСТИ!!!
• ДИАГНОСТИКА И ЛЕЧЕНИЕ (гепатита С, цирроза печени)
• СТАЦИОНАРНОЕ ЛЕЧЕНИЕ (комфортабельные условия проживания) от 10-28 дней, медицинская страховка, авиабилет, встреча
• ЛЕЧЕНИЕ В КРЕДИТ
ВНИМАНИЕ! КОНСУЛЬТАЦИЯ В ГЕРМАНИИ
тел. 030-24 61 06 75, моб. 0176-64144 191
тел. врача 00380-48 795 31 32, 00380-97 242 29 22

Impulse e.V.
SCHULE FUR FREIE GESUNDHEITSBERUFE
NEUE BERUFE - GUTE CHANCEN
- Heilpraktiker/in
- Gesundheitsberater/in
- Fitness- und Wellnesstrainer/in
- Tierheilpraktiker/in
- Mediator/in
- Trad. chin. Medizin
- Ayurveda
- Klientenzentrierte Gesprächsführung
- Dozent in der Erwachsenenbildung
- Ernährungsberater/in
- Psychologische/r berater/in
- Seniorenberater/in
- Feng-Shui-Berater/in
- Entspannungstrainer/in
- Homöopathie
- Erziehungs- und Entwicklungsberater/in
- Spirituelle Lebensberatung
- u.v.m.

Staatlich zugelassene Fernlehrgänge mit Wochenendseminaren in vielen Städten.
Beginn jederzeit möglich!
Nähere Informationen auf unserer Homepage.
www.impulse-schule.de
Impulse e.V. · Rubensstr. 20a · 42329 Wuppertal · Tel. 0202/73 95 40

Газета "кругозор" всегда под рукой!
Новости
Статьи
Блог
Справочник
Призы
Акции
Архив
Скачайте наше приложение!
Инфо на сайте: www.KRUGOZOR.de

БЕЗ САХАРА – СЛАДКАЯ ЖИЗНЬ?

Начало см. «МЗ» №7(98), стр. 9-10 и «МЗ» №8(99) и №9(100), стр. 12

5 ВЕЩЕЙ, КОТОРЫЕ С ВАМИ ПРОИЗОЙДУТ, КОГДА ВЫ ПЕРЕСТАНЕТЕ ЕСТЬ САХАР

Что произойдет, если отказаться от употребления сахара – об этом на сайте «Лайфхакер.ру» (lifehacker.ru) размышляет автор статьи Дмитрий Горчаков.

Прежде всего необходимо внести некоторую ясность в то, что я подразумеваю под словами «исключение сахара из рациона». Разумеется, отказаться полностью от всего сладкого невозможно: сахар входит в состав такого количества продуктов (см. предыдущий материал этого цикла, - *прим.ред.*), что понадобилось бы придумывать специальную диету, которая, как я подозреваю, была бы не слишком полезна для здоровья.

Но постараться следовать рекомендациям ВОЗ, которые призывают ограничить потребление сахара таким образом, чтобы получать из него не более 5% от общего числа калорий в день, вполне возможно. Для этого достаточно перестать употреблять сахар с напитками, отказаться от газировки и ограничить количество кондитерских изделий. И вот что с вами произойдёт, когда вы это сделаете.

1. Вы станете более здоровым и энергичным

Многие люди знают, что сахар является источником глюкозы, которая нужна организму для восполнения энергии. При низком уровне сахара в крови человек чувствует усталость, становится заторможенным и даже может потерять сознание. Но не менее опасен высокий уровень сахара в крови человека, что наблюдается практически у всех сладкоежек. Это может вызвать серьёзные нарушения обмена веществ вместе с выделением токсических продуктов обмена, которые приводят к отравлению всего организма и резкому снижению работоспособности.

2. Ваш вес стабилизируется

Сразу после того, как вы ограничите потребление сладкого, вы начнёте сбрасывать вес. И дело тут не только в том, что сахар является источником калорий сам по себе. Просто он чаще всего входит в состав высококалорийных блюд: выпечки, кондитерских изделий, фастфуда, молочных десертов и так далее. Ограничив их потребление, вы будете легко и естественно избавляться от лишних килограммов.

3. У вас нормально заработает кишечник

В то время, как ваш мозг получает наслаждение от очередного сладкого пирожного, отдуваться за всё приходится желудочно-кишечному тракту. Ведь расщепление сахара происходит именно в кишечнике, причём его избыток нарушает работу ферментов желудка, кишечника и поджелудочной железы. При отказе от сладкого и замене его на продукты, имеющие повышенное содержание клетчатки, вы с удивлением обнаружите, что ваш кишечник стал работать буквально как швейцарские часы.

4. Вы перестанете постоянно хотеть «сладенькое»

Механизм функционирования сахарной зависимости ничем не отличается от наркотической. Вы съедаете конфету — ваш мозг получает удовольствие — вы тянетесь за следующей. И так до тех пор, пока в зоне вашей досягаемости есть что-нибудь сладкое. Позитивная новость состоит в том, что разорвать этот круг всё-таки можно. Как только вы измените свой рацион, то обратите внимание, что сладкого вам хочется всё меньше и меньше, а совсем скоро вы будете с удивлением смотреть на всех этих странных людей вокруг, которые поглощают горы сладостей.

5. Вы узнаете настоящий вкус продуктов

Вы тщательно выбираете изысканный сорт чая, а потом кладёте в чашку несколько ложек сахара? Вы считаете себя знатоком кофе, но не можете пить его без сладкого? Если вы утвердительно отвечаете на эти и подобные вопросы, то спешу вам сообщить, что настоящего вкуса этих прекрасных напитков вы, к сожалению, не знаете. Как и множества других продуктов, которые почему-то принято сдабривать изрядным количеством сахара. Да, первое время может быть непривычно, но пройдёт всего две недели, не более, и вы будете вспоминать свою прошлую «сладкую» жизнь как ужасный сон.

Подготовила ***Ольга ВАСИЛЬЕВА****,*

По материалам: foodnewstime.ru, РИА Новости, «Лента», BBC Future, lifehacker.ru

Полностью весь материал, который состоит из нескольких частей (включая публикацию в прошлых выпусках), вы можете прочесть на сайте газеты **www.krugozor.de** — в рубрике «Мое здоровье» («**Блог**»):

❶ Сахар по вредности приравняли к алкоголю. (см. k07-2018, стр. 9-10);
❷ Ученые признали сахар наркотиком. (см. k07-2018);
❸ Сахар способствует развитию агрессивных форм рака. (см. k07-2018);
❹ Определена норма потребления сахара детьми. (см. k07-2018);
❺ Опасны ли сахарозаменители? (см. k08-2018);
❻ 5 продуктов, в которых сахара в избытке. (см. k09-2018);
❼ 5 вещей, которые произойдут, когда вы перестанете есть сахар.

ВЫБОР БОЛЬШЕ - ЦЕНЫ ДЕШЕВЛЕ:
www.panorama-mir.de

Льготный код, дающий право на скидку 10 €, при заказе товара на нашем сайте на сумму 49.90 €

PANOMI10K

Зарегистрированные пользователи сайта получают постоянную скидку 10% на весь товар

Не превышайте предлагаемую дозировку. Пищевая добавка не служит заменой полноценного питания

Preisangaben, Druckfehler, Inhaltsangaben: Irrtümer vorbehalten!

- ✓ Быстрая доставка
- ✓ Выгодные предложения
- ✓ Скидки и подарки
- ✓ Доступные цены
- ✓ Льготные условия для пенсионеров

Заказывайте каталоги по телефону:
07854-9834-111

На что способна маска молодости?

Маска молодости, в домашних условиях которую применять просто и легко, - это уменьшение глубины и интенсивности складок, устранение припухлости под глазами и стимуляция кровообращения в клетках. Комплексный эффект позволяет добиться красивой, здоровой и ровной кожи с естественным сиянием и однородным цветом, благодаря чему можно выглядеть на 10 лет моложе.

Лечебный и косметический эффект:

- Снятие отечности и устранение темных кругов под глазами.
- Разглаживание морщин и препятствие образованию новых.
- Стимуляция обменных процессов в клетках.
- Насыщение кислородом и повышение упругости кожи.
- Улучшает клеточное дыхание, в результате чего цвет лица становится здоровым и естественным.

№ 7103 ~~29.90~~
19.90

Очки-тренажер для глаз

Лечебный и косметический эффект:

- Силиконовые “пальчики” с внутренней стороны массажера мягко воздействуют на область вокруг глаз, снимая стресс, раздражение и усталость, восстанавливают кровообращение.
- Магнитное поле благотворно воздействует на акупунктурные точки вокруг глаз.
- Устраняет мешки под глазами, темные круги и морщины.
- Тренировку для глаз вы можете провести на работе, дома или на отдыхе. Всего 3-5 минут в день по 3 подхода обеспечат вам полное отсутствие жалоб на зрение!

Работает от батарейки, которая входит в комплект.

№ 60256 ~~39.90~~
19.90

www.panorama-mir.de

Выбор больше, цены дешевле

ЗАКАЗАТЬ СЕЙЧАС!

ЭКСПРЕСС ДОСТАВКА 48 часов

Заказ по телефону: 07854-9834-111 **www.panorama-mir.de**

МЫ ВАМ ПОМОЖЕМ
07854-9834-112

PANORAMA-MIR.de

Не забудьте выбрать подарок, инфо у оператора

«ПАНОРАМА-МИР» ДАРИТ ПОДАРКИ!

Масло чесночное обогащенное
№ 1349 100 капс.

Рыбий жир с ламинарией
№ 914 100 капс.

Рыбий жир с маслом шиповника
№ 916 100 капс.

Рыбий жир с маслом облепихи
№ 905 100 капс.

Аскорутин (Рутин с аскорбиновой кислотой)
№ v1025 50 табл.

Валидол
№ v1072 10 табл.

Артериальное Давление-минус
№ v1000 40 табл.

“Олиджим” (для поддержания сахара в норме)
№ v1011 100 табл.

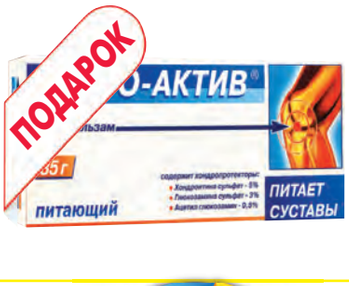
“Очанка звёздная” для поддержания зрения
№ v1012 30 капс.

Бальзам “Золотая звезда”
№ v1039 10 г

Отбеливающий порошок для чистки зубов
№ 1692 75 г

Антипохмелин
№ 2326 10 капс.

Крем-бальзам для суставов “Артро-Актив”
№ 3530 35 мл.



Гель-бальзам “ГРИБКОСЕПТ”
№ 3523 100 мл

Крем для ног “Шишка-стоп” с акульим жиром
№ v1096 20 мл

Крем от пигментных пятен "До и после"
№ 3524 50 мл

*инфо у оператора

www.panorama-mir.de

Выбор больше, цены дешевле

ЗАКАЗАТЬ СЕЙЧАС!

Заказ по телефону: 07854-9834-111

Не превышайте предлагаемую дозировку. Пищевая добавка не служит заменой полноценного питания

Preisangaben, Druckfehler, Inhaltsangaben: Irrtümer vorbehalten!

ВЫБОР БОЛЬШЕ - ЦЕНЫ ДЕШЕВЛЕ:
www.panorama-mir.de

Льготный код, дающий право на скидку 10 €, при заказе товара на нашем сайте на сумму 49.90 €

PANOMI10K

Зарегистрированные пользователи сайта получают постоянную скидку 10% на весь товар

Позвони и получи один на выбор - бесплатно!*

Капли сердечные
№ 1709 40 мл

Масло касторовое
№ v1082 50 мл

Пертуссин сироп
№ 1720 100 мл

Соль для ванн Хвойная
№ 923395 500 г

Настойка прополиса
№ 1718 25 мл

Экстракт расторопши
№ v1008 20 табл.

Экстракт артишока
№ v1001 20 табл.

Глицин форте
№ v1004 60 табл.

Пустырник
№ u9015 50 г

Березовый гриб Чага
№ u9087 50 г

“Prostatum”
№ b146 60 капс.

“Fettblocker”
№ b428120 60 капс.

“Augen Wurzel”
№ b3201 60 капс.

Экстракт валерианы
№ 2332 50 табл.

Элеутерококк-П
№ v1032 50 табл.

Крем при сухих мозолях
№ v1048 75 мл

Барсучий бальзам разогревающий
№ v1026 50 мл

Присыпка пантенол с чередой
№ v1052 100 г

Крем “Боро плюс”
№ v1027 25 мл

Гель для ног охлаждающий "Вены и Суставы"
№ v1089 70 мл

Не превышайте предлагаемую дозировку. Пищевая добавка не служит заменой полноценного питания

Preisangaben, Druckfehler, Inhaltsangaben: irrtümer vorbehalten!

www.panorama-mir.de

Выбор больше, цены дешевле

ЗАКАЗАТЬ СЕЙЧАС!

ЭКСПРЕСС ДОСТАВКА 48 часов

Заказ по телефону: 07854-9834-111

www.panorama-mir.de

МЫ ВАМ ПОМОЖЕМ
07854-9834-112

PANORAMA-MIR.de
Не забудьте выбрать подарок, инфо у оператора

ОСТОРОЖНО, ГРИБКОВАЯ ИНФЕКЦИЯ ЗАРАЗНА!

Грибковое поражение ногтей - это видимые симптомы грибковой инфекции. Грибки могут поражать не только ногти и кожу, но и внутренние органы (глубокие микозы).

При дефиците минералов, в особенности цинка и меди, грибковая инфекция может распространиться практически на все органы и ткани, и протекать в виде острой или хронической инфекции, поражая печень, почки, желудочно- кишечный тракт и половые органы, дыхательные пути, костный мозг, лимфоузлы.

ВИДЫ МИКОЗОВ:

Кандидоз (молочница): кроме того, кандида может поражать верхние дыхательные пути, легкие, кишечник и другие органы.

Кокцидиоидоз: заражение кокцидиоидом происходит через поврежденную кожу. Заболевание протекает с тяжелыми поражениями кожи: образуются абсцессы и язвы внутренних органов (легких, желудка и кишечника), - и может приводить к смертельному исходу.

Гистоплазмоз: наиболее часто поражаются дыхательные пути, костный мозг, печень, селезенка, лимфоузлы. В половине случаев процесс захватывает кожу и слизистые оболочки с образованием язв и папиллом.

Ни в коем случае нельзя беспечно относиться к тому, что у Вас появился грибок на ногтях или между пальцами. Нужно обязательно пройти лечебно-профилактический курс лечения, принимая внутрь «Грибкосепте форте». Уничтожить очаг воспаления можно с помощью специального крема «Грибкосепт» (наносить ежедневно крем между пальцами, предварительно приняв ножную ванну с перекисью водорода, 10 капель на 3 литра воды, температура воды 37 градусов, продолжительность 20 - 25 минут).

Одновременно с противогрибковым лечением нужно уделить внимание специальной «антигрибковой» диете. Для этого необходимо разгрузить печень. Врачи рекомендуют воздержаться от жирного мяса свинины, баранины, копченостей, наваристых бульонов, жареных блюд, а также от мяса утки и гуся, и принимать по 2 чайные ложки масла расторопши.

ЛЕЧЕБНЫЙ КУРС:

Для профилактики: в течение 30 дней ежедневно по 1 таблетке «Gribkosept forte» и 2 чайные ложечки масла расторопши.

Для лечения: минимальный курс лечения 90 дней, принимать по 1 таблетке в день «Gribkosept forte», на пораженные участки наносить гель-бальзам «Грибкосепт», предварительно приняв ножную ванну с перекисью водорода. Придерживаться диеты и принимать по 2-3 чайные ложечки в день масла расторопши.

"Вылечила грибок ногтей, который не могла вылечить 20 лет. Вылечила за 8 месяцев. Изначально спилила как можно сильнее больные ногти и каждый день наносила бальзам «Грибкосепт», ежедневно выпивала 1 таблетку «Gribkosept Forte». Постепенно отросли здоровые ногти. Три года как радуюсь здоровым ногтям. Грибок нужно выгонять из организма изнутри. В лечебных и профилактических целях принимаю каждый день по чайной ложечке масла расторопши, очищая тем самым печень и кровь".

"Более 10 лет страдала от грибка на ногтях, все что я ни делала, помогало только временно, грибок появлялся вновь и вновь. Прошла полный курс лечения с помощью «Gribkosept forte», и сейчас уже более 2 лет у меня никаких проблем нет".

№ k507-20 Gribkosept Forte 60 табл. цена 39.99

№ v1023 Гель-бальзам «Грипкосепт» 100 мл цена 9.99

№ 1398 Масло расторопши 100
При покупке 1 упаковки - цена 9.99
При покупке 3-х упаковок - цена **3.99***
* цена за одну упаковку

www.panorama-mir.de
Выбор больше, цены дешевле
ЗАКАЗАТЬ СЕЙЧАС!
Заказ по телефону: 07854-9834-111

Не превышайте предлагаемую дозировку. Пищевая добавка не служит заменой полноценного питания
Preisangaben, Druckfehler, Inhaltsangaben: Irrtümer vorbehalten!

ВЫБОР БОЛЬШЕ -
ЦЕНЫ ДЕШЕВЛЕ:
www.panorama-mir.de

Льготный код, дающий право на скидку 10 €, при заказе товара на нашем сайте на сумму 49.90 €

PANOMI10K

Зарегистрированные пользователи сайта получают постоянную скидку 10% на весь товар

Не превышайте предлагаемую дозировку. Пищевая добавка не служит заменой полноценного питания

Preisangaben, Druckfehler, Inhaltsangaben: Irrtümer vorbehalten!

SOS

ПОМОГИ СЕБЕ САМ

Прими “Глистогон” - и все болезни вон !!!

Ученые доказали, что причиной частых коньюктивитов может быть наличие глистов или простейших паразитов. Считается, что около 85% населения мира заражено тем или иным видом паразитов или несколькими одновременно. Существуют более 2000 видов паразитов, от мельчайших микроорганизмов до метровых глистов.
Паразиты живут не только в прямой кишке – их можно обнаружить практически в любой части тела: легких, печени, мышцах, суставах, желудке, пищеводе, мозге, крови, коже и даже в глазах. По мнению многих ученых, паразитарное заражение приводит к раку, диабету, нарушению функции печени и всех внутренних органов. Анализы не всегда показывают наличие паразитов, поэтому важно вовремя выявить симптомы, причиной которых является паразитарная инфекция.

Диарея и спастические боли в желудке. Паразиты забирают из организма натрий и хлор, что приводит к резким болям в желудке и частым поносам. Крупные паразиты, из-за их формы и большого размера, блокируют желудочно-кишечный тракт, что приводит к хроническим запорам.

Одышка - паразиты, которые обычно находятся в пищеварительной системе, попадают в легкие. Происходит затруднение дыхания, кашель и хрипы, беспокоит сильный храп во время сна.

Головокружение, изменения в аппетите, постоянное чувство голода, газы и вздутие, ожирение - ряд паразитов проживает в верхней части тонкой кишки, и питается за счет хозяина. Клетки организма голодают, а паразиты процветают.

Аллергия и кожные заболевания (псориаз, экзема, нейродермит) свидетельствуют о наличии паразитов в печени.

Головные боли, нарушение сна могут быть вызваны ночным выходом некоторых паразитов через анус, создавая интенсивный дискомфорт и зуд.

Анемия - некоторые виды кишечных паразитов прикрепляются к слизистой оболочке кишечника и извлекают питательные вещества человеческого организма, создают потерю крови, и как следствие дефицит железа.

Боли в суставах и мышцах. Паразиты могут мигрировать. Некоторые черви могут оставаться в суставной жидкости или в мышцах, что приводит к воспалительным процессам (артрит, отложение солей в суставах, костные наросты, пяточные шпоры, грыжа межпозвонковых дисков).

Конъюнктивиты, отеки лица, мешки под глазами, отеки ног, варикозное расширение вен - это симптомы наличия паразитов в крови и в лимфе.

“Глистогон”- это не химический препарат, он не имеет побочных воздействий.
Действующие натуральные вещества быстро и эффективно уничжтожают абсолютно все виды паразитов, их личинок и яиц.
Курс лечения: для взрослых - 2 месяца по 1 капсуле утром и вечером, для детей - 2 месяца по 1 капсуле на ночь.

№ b329a Glistogon 60 капс.
цена 19.90

Состав: экстракты листьев ореха, гвоздики, семян грейпфрута, листьев оливкового дерева, скорлупы грецкого ореха, цитрусовых, L-аскорбиновая кислота...

Хронический запор!
А сколько времени Вы проводите в туалете?

С запорами сталкивается практически каждый человек при изменении режима питания, дисбалансе рациона, заболеваниях или приеме медикаментов, путешествиях и т.д. Более того, чем старше становятся люди, тем чаще они страдают запорами. Быстро избавиться от запоров, как ничто другое, поможет натуральный препарат «Сенна-Д».

Показания:
- для выведения шлаков и токсинов из желудочно-кишечного тракта;
- при хроническом запоре;
- при синдроме раздраженной толстой кишки;
- при хроническом колите;
- при кожных заболеваниях;
- при избыточном весе;
- при дисбактериозе.

Способ применения:
взрослым по 1-3 таблетки в день (утром или вечером) во время еды, запивая достаточным количеством воды. Продолжительность приёма 2-3 недели.

№ v1054 Сенна-Д 30 табл.
цена 9.90

Состав: порошок листьев сены, порошок корневищ с корнями девясила высокого, кальций стеариновокислый, тальк...

Бесплатные врачебные консультации по телефону:
07854-9834112

ДЕНИСОВА НАТАЛЬЯ
Онколог

КРУПСКАЯ ЕЛЕНА
Терапевт

БЕЛИК ЕЛЕНА
Диетолог

www.panorama-mir.de
Выбор больше, цены дешевле
ЗАКАЗАТЬ СЕЙЧАС!

ЭКСПРЕСС ДОСТАВКА 48 часов

Заказ по телефону: 07854-9834-111 www.panorama-mir.de

Капли при болях в ушах

«Мастер-слух» с прополисом - растительный комплекс усиленного действия на органы слуха с противовоспалительным, антибактериальным, противоинфекционным действием.

Капли активизируют процессы регенерации и восстановления клеток слуховых органов при механических, травматических и инфекционных повреждениях барабанной перепонки, слухового нерва, волосковых клеток, восстанавливают кровообращение и передачу звуковых импульсов в мозг, в результате способствуют улучшению восприятия звука. Нативный комплекс оказывает действие на функции и состояние органов слуха: при наружном, среднем отите и воспалении внутреннего уха; при боли и прострелах в ушах; при заложенности уха; при гнойных инфекциях.

Оказывает стимулирующее действие на волосковые клетки и передачу звука в головной мозг. Применение:

При снижении слуха: применять по 1-2 капли в каждое ухо 3 раза в день, курс –7 дней. Рекомендуется применять 4 курса подряд в течение 2 месяцев с перерывами между курсами 3 дня.

При воспалительных процессах, отите: рекомендуется применять по 2 капли в каждое ухо 3 раза в день, курс 7 дней.

№ 1429 «Мастер слух» 10 мл
При покупке 1 упаковки - цена 12.99
При покупке 2-х упаковок - цена **9.99***
* цена за одну упаковку

Капли валерьянки

Основное преимущество настойки валерианы в успокаивающем воздействии, которое она оказывает на седативную нервную систему. А также это - улучшение деятельности желудочно-кишечного тракта, сердечно-сосудистой системы, очень эффективна настойка при сердечной боли, учащённом сердцебиении, стенокардии, истерических состояниях и эпилепсии.

Показания к применению:

- Нервное перевозбуждение, страх, тревожное состояние.
- Бессонница. Мигрень.
- Тахикардия, аритмия.
- Снятие спазмов в желудке
- Как расслабляющее, при вегетососудистой дистонии.
- Кожные заболевания – для снятия зуда.
- Высокое давление.

Применение: внутрь по 20-30 капель 3-4 раза в день до достижения стабильного лечебного эффекта, детям с 12 лет - из расчета 1 капля на 1 год жизни - 2 месяца.

Состав: Спирт 30%, валерьяна лекарственная...

№ 1743 Настойка валерьяны 30мл
При покупке 1 упаковки - цена 11.90
При покупке 3-х упаковок - цена **7.90***
* цена за одну упаковку

Хронический насморк...

Целебное действие масла японской мяты эффективное средство от многих заболеваний.

Дозировка и показания:

Кашель, вирусный грипп - капать в ароматизаторы по 3-5 капель.

При болях в суставах - лечебная ванна по 5 капель.

При ангине и хроническом насморке – по 2 капли для ингаляции.

Для компрессов: 4-5 капель на компресс.

№ k67130 Japanisches Pfefferminzöl 30 мл ~~13.95~~ **7.95**

«Аллохол» - для восстановления печени

Печень - жизненно важный орган, если печень полностью откажет, то уже через несколько часов человек умрет от тяжелого отравления. «Аллохол» на сегодняшний день - лучшее лекарство без химических составляющих, который используют при лечении и профилактики всех заболеваний печени:

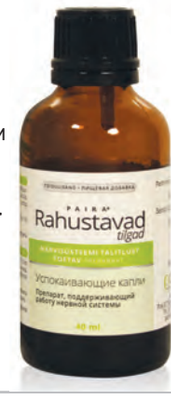
- обладает желчегонным и противовоспалительными свойствами;
- устраняет застой желчи, выводит шлаки и камни;
- при остром и хроническом гепатите, циррозе, опухоли, кисте и абсцессе печени.

№ 1699 Аллохол настойка 50 мл цена 9.90

Капли от бессонницы

Если никак не можешь уснуть, или часто просыпаешься ночью, так при нервном ожирении, помогут специальные успокаивающие капли, в состав которых входит вытяжки из корня валерианы, пустырник, шишки хмеля и мята. Принимать 20 капель за 15 минут до сна.

Показания: лечение бессоницы, депрессии, нервозности. Препарат не имеет побочных воздействий и не вызывает привыкания.



№ 1725 Успокаивающие капли 40 мл
При покупке 1 упаковки - цена 8.90
При покупке 2-х упаковок - цена **6.23***
* цена за одну упаковку

Средство от кашля

Растительный компонент препарата (тимьян, чабрец) является хорошим отхаркивающим средством, помогает при любом кашле. Под действием лекарственных растений, содержащихся в сиропе, происходит разжижение мокроты и улучшение выведения ее из дыхательных путей. При этом сухой кашель трансформируется во влажный, облегчается откашливание, улучшается самочувствие.

№ 1720 Пертусин сироп 100 мл
При покупке 1 упаковки - цена 9 .90
При покупке 2-х упаковок - цена **6.93***
* цена за одну упаковку

Не превышайте предлагаемую дозировку. Пищевая добавка не служит заменой полноценного питания

Preisangaben, Druckfehler, Inhaltsangaben: Irrtümer vorbehalten!

ВЫБОР БОЛЬШЕ - ЦЕНЫ ДЕШЕВЛЕ:
www.panorama-mir.de

Льготный код, дающий право на скидку 10 €, при заказе товара на нашем сайте на сумму 49.90 €

PANOMI10K

Зарегистрированные пользователи сайта получают постоянную скидку 10% на весь товар

Таблетки от кашля из корня алтея «Мукалтин»

Это одно из наиболее эффективных средств против кашля, применяется уже не одно десятилетие:
- обладает противовоспалительными, отхаркивающими, смягчающими свойствами;
- уменьшает вязкость мокроты;
- ускоряет вывод мокроты из бронхов.

№ v1050 Мукалтин 50 табл. цена 9.99

Сироп от кашля из корня солодки

Применяют у взрослых и детей в качестве отхаркивающего средства при заболеваниях верхних дыхательных путей, сопровождающихся кашлем, главным образом, при наличии плохо отделяемого, густого и вязкого секрета (особенно у детей и лиц пожилого возраста).

№ v1046 Солодки сироп 100 мл цена 7.90

Чистый прополис, и настойка из прополиса

Прополис - обогащенный ферментами пчел нектар цветов. Еще прополис - это природный антибиотик широкого спектра действия, без противопоказаний. Не спешите портить свой желудок химическими антибиотиками - просто помните, что есть природный прополис. Современные исследователи установили довольно разностороннее действие прополиса: бактерицидное (убивает некоторые бактерии, замедляет из рост), фунгицидное (губительно действует на грибки), анестезирующее, противовоспалительное, противозудное, способствующее эпителизации ран, положительно влияющее на специфические и неспецифические защитные силы организма, и др.

Показания к применению:

- Дисбактериоз, язва желудка, **запоры, геморрой.**
- Болеутоляющее средство, **быстро снимает любую боль**, включая, боли при воспалении среднего уха.
- Лечение сердечно – сосудистых заболеваний, **инсульт, инфаркт, атеросклероз сосудов.**
- **Варикоз, простатит**, воспаление аденомы.
- Лечение кожных заболеваний, таких, как **псориаз, грибковые поражения кожи, лишай.**

№ 014 Пропролис чистый 100 г цена 26.79

№ 1718 Настойка прополиса 25 мл цена 13.99

Спрей из прополиса

При заболеваниях горла, слизистых оболочек рта, при зубной боли и кашле распылять в полости рта 2 - 3 раза в день. Показания:
- ангина, тонзиллит, фарингит; герпес, язвы, стоматиты;
- зубная боль, пародонтиты, гингивиты;
- риниты, воспаление аденоидов, насморк, грипп, ОРВИ.

№ v1053 Пропосол спрей 50 мл цена 7.99

Спрей для горла

При ангине, воспалении верхних дыхательных путей проводить орошение 2 - 3 раза в день. Показания:
- уничтожает инфекцию, снимает воспаление;
- оказывает противомикробный, противовоспалительный и легкий обезболивающий эффект;
- тонзиллит, фарингит, ларингит, афтозный стоматит.

№ v1042 Ингалипт спрей 30 мл цена 7.99

Спрей для носа и носовых пазух

Распыляют в полости рта или носа на фазе вдоха 3-4 раза в день.
Показания:
- воспалительные заболевания ЛОР-органов преимущественно в фазе обострения (ринит, тонзиллит, фарингит, ларингит и др.);
- обладает антисептическим и противомикробным действием.

№ v1043 Каметон спрей 30 мл цена 7.99

Китайский лечебный бальзам «Звездочка»

Применяется наружно при простуде, насморке, кашле, гриппе, при головной боли и головокружении. Бальзам может использоваться и при лечении различных заболеваний суставов (артрита и артроза), при радикулите, ревматизме, остеохондрозе, а также при ушибах и растяжениях, при укусах насекомых для снятия кожного зуда.

№ v1039 10 г Цена 6.90

www.panorama-mir.de

Выбор больше, цены дешевле

ЗАКАЗАТЬ СЕЙЧАС!

ЭКСПРЕСС ДОСТАВКА 48 часов

Заказ по телефону: **07854-9834-111** **www.panorama-mir.de**

Не превышайте предлагаемую дозировку. Пищевая добавка не служит заменой полноценного питания

Preisangaben, Druckfehler, Inhaltsangaben: Irrtümer vorbehalten!

ВЫБОР БОЛЬШЕ - ЦЕНЫ ДЕШЕВЛЕ:
www.panorama-mir.de

Льготный код, дающий право на скидку 10 €, при заказе товара на нашем сайте на сумму 49.90 €

PANOMI10K

Зарегистрированные пользователи сайта получают постоянную скидку 10% на весь товар

«AUGEN WURZEL» - поможет сохранить полноценное зрение!

Ни для кого не секрет, что самые опасные для зрения болезни – это катаракта, глаукома и возрастная дистрофия сетчатки. Для того, чтобы сохранить полноценное зрение до глубокой старости, нужно уже в возрасте от 40 лет держать в тонусе сосуды сетчатки глаза. Швейцарские медики разработали специальный препарат «Augen Wurzel» с лецитином для улучшения кровообращения в сетчатке глаза, который является не только надежной профилактикой катаракты и глаукомы, но и улучшает зрительные функции при дальнезоркости и близорукости, укрепляя капилярные сосуды глаза и глазных мышц. В состав препарата «Augen Wurzel» входят экстракт корня диоскореи и лецитин, пособствующие очищению мелких сосудов и обновлению клеточных мембран, восстанавливают кровообращение в сосудах сетчатки глаза. Препарат используют не только для восстановления зрения, но и при атеросклерозе, при болезнях сосудов головного мозга, при нарушении в работе сердца, внутричерепном давлении. Применяют как средство, снижающее уровень холестерина в крови и при отложении липидов в артериальных сосудах, печени и коже. Сапониновые вещества в составе диоскореи, растворяют липидные бляшки и микротромбы, восстанавливают зрение, нормализуют давление, как при гипертонии, так и гипотонии, снижают частоту приступов эпилепсии и мигрени, снимают воспаление тройничного нерва.

"За 30 дней я избавилась от очков. Очки носила не постоянно, на работе за компьютером и за рулем, поэтому я их постоянно искала, то положу на одно место, то на другое. Сначала и не заметила, что уже обхожусь без очков, только когда муж спросил, почему я за рулем без очков. Затем я «Augen Wurzel» рекомендовала моей маме, она принимает его уже второй месяц и говорит, что результаты уже чувствует..."

№ b3201 Augen-Wurzel 60 kaps.
При покупке 1 упаковки - цена 29.90
При покупке 3-х упаковок - цена **19.90***
* цена за одну упаковку

Состав: экстракт корня диоскореи, соевый лецитин, соевый экстракт изофлавонов , стеарат магния...

Барсучий жир от всех болезней !

«Работаю врачом уже более 30 лет. При лечении любого пациента и любой болезни не спешу применять химические лекарства. Лучшими природными средствами, которыми можно излечить практически все болезни, являются барсучий жир, мумие и травы».

«Пользуемся барсучьим жиром всей семьёй уже несколько лет, в основном, при простуде и от ожогов. От кашля он помогает прекрасно, быстро убирает даже сильные хрипы. Также смазываю ребенку пяточки при дерматите».

Лечебные свойства барсучьего жира объясняются тем, что в период с весны по осень в организме животного происходит накопление большого количества витаминов и биологически активных веществ, необходимых во время зимней спячки. В состав жира барсука входят абсолютно все витамины, органические кислоты и макроэлементы.

Природное лекарство в борьбе с раковыми заболеваниями.
Витамины группы А, В, РР, К, токоферол, фолиевая кислота, и каратиноиды способствуют омоложению организма, блокируют рост злокачественных клеток, это настоящее природное лекарство в борьбе с раковыми заболеваниями.

Стабилизирует работу нервной системы, лечит нервное ожирение, псориаз, нейродермит и экзему, себорейный дерматит (перхоть), благотворно влияет на состояние кожи и волос, восстанавливает корневую луковицу лечит облысение.

Снижает уровень холестерина и сахара в крови, нормализует давление. Ускоряет обмен веществ и нормализует функцию ЖКТ используется при лечении язв, а также стимулирует кровообращение и активизирует белковый обмен.

Лечение туберкулеза, заболеваний дыхательной системы – бронхит, воспаление легких, хронический кашель. Этот продукт стимулирует иммунную защиту организма, поэтому его можно применять для профилактики любых заболеваний, связанных с ослаблением иммунитета.

Наружно - для лечения кожных заболеваний (экзема, псориаз) и заболеваний суставов – растирка больного сустава быстро и надолго снимает боль. При растирании жир помогает прогреть тело, такая растирка эффективней, чем горчичники. Его используют также для устранения гнойных процессов, пролежней у пожилых и лежачих пациентов, а также заживления ран, ожогов и обморожений.

Барсучий жир от кашля. Отдельно стоит сказать о применении жира барсука для лечения простудных заболеваний. Данный продукт эффективен при инфекциях дыхательных путей, кашле и ангине. Он останавливает воспалительные процессы и обладает отхаркивающим действием. Для лечения кашля барсучий жир принимают по 1 ст. л. 3 раза за 30–40 минут до приема пищи. Курс лечения составляет 2 недели, если за это время кашель не прекратился полностью, можно продолжить прием лекарства, но уже 2 раза в день. Жир можно запивать настоем шиповника или отваром зверобоя. Также смешивают жир с медом, для этого берут 3 части жира и 1 часть меда.

№ v1026 Барсучий бальзам разогревающий 50мл
При покупке 1 упаковки - цена 11.90
При покупке 2-х упаковок - цена **8.90***
* цена за одну упаковку

№ 1409 Барсучий жир 100% 100 мл
При покупке 1 упаковки - цена 12.90
При покупке 2-х упаковок - цена **9.03***
* цена за одну упаковку

www.panorama-mir.de
Выбор больше, цены дешевле
ЗАКАЗАТЬ СЕЙЧАС!

Заказ по телефону: **07854-9834-111**

Не превышайте предлагаемую дозировку. Пищевая добавка не служит заменой полноценного питания

Preisangaben, Druckfehler, Inhaltsangaben: Irrtümer vorbehalten!

Мёд горного Алтая

Если Вам болеть надоело, вот алтайский мед — он лечит все тело!

«Любительский»

- Мёд акациевый, 1200 г
- Мёд гречишный, 1200 г
- Прополис 20%, 50 мл
- Пчелиный хлеб, 100 г
- Мёд в сотах, 400 г GRATIS
- Кадка из липы с мёдом из дягеля, 400 г

NR. 321 SET1 **67,99€**

«Деликатесный»

- Мёд «Горные цветы», 1200 г
- Гель с кормом пчелиной матки, 50 г
- Кадка из липы с мёдом из дягеля, 400 г
- Мёд дягилевый, 1200 г
- Прополис-сырец, 100 г
- Мёд в сотах, 400 г GRATIS

NR. 322 SET2 **73,99€**

«Здоровье»

- Клеверный мёд, 1200 г
- Липовый мёд, 1200 г
- Пыльца, 180 мл
- Мазь с прополисом, 30 мл
- Мёд в сотах, 400 г GRATIS
- Кадка из липы с мёдом из дягеля, 500 г

NR. 323 SET3 **66,99€**

«Редкий бортевой»

- Мёд бортевой, 1000 г
- Мёд бортевой, 1000 г
- Мёд в сотах, 400 г GRATIS

NR. 324 SET4 **49,99€**

KaufBei.tv Заказ по тел.: **05731 - 245 15 58** или круглосуточно на сайте **www.kaufbei.tv**

Потенциал 400 Форте - 400 любовных ночей

Препарат «Потенциал 400 Форте» это 400 любовных ночей в году. Именно 400, так как вы можете провести любовную ночь и днём. И это не потолок!

Потеницал 400 Форте - надёжность, стойкость, результат!

Процесс возникновения мужской эрекции очень сложный. В нём участвует практический весь организм, начиная от мозга и вплоть до сердечных сосудов и самого сердца. При сексуальном возбуждении мужчины в половом члене происходит следующее. Артерии, приносящие кровь к пещеристым и губчатому телам, расширяются, а вены, по которым кровь оттекает, резко сужаются. В результате в телах полового члена скапливается значительное количество крови и возникает эрекция. Такое состояние сосудов сохраняется на протяжении всей эрекции.

Но в конечном итоге вся половая жизнь мужчины регулируется мужским гормоном тестостероном. Количество тестостерона в крови определяет как силу так и длительность и частоту эрекций. Потеницал 400 Форте - имеет имеет более сильное влияние на выработку мужского гормона тестостерона чем другие препараты. Естественный, выработанный самим вашим организмом тестостерон - является лучшей гарантией вашего здоровья и мужской силы !

Как действует Потенциал 400 Форте

Потенциал 400 Форте применяется для увеличения выработки мужского гормона тестостерона. Именно тестостерон делает мужчину мужчиной. Тестостерон отвечает за следующие функции организма: половая деятельность, рост мышечной массы, привлекательность для женского пола.

Женщины обладают способностью оценивать уровень тестостерона мужчины, чем больше его уровень, тем привлекательней кужчина. Поэтому всегда существуют мужчины на которых женщины буквально «липнут». Теперь и вы можете стать таким мужчиной!

Для чего нужен мужчинам Потенциал 400?

Для того что-бы…

- ♥ *усилить эрекцию, сделать член более упругим!*
- ♥ *отдалять наступление семяизвержения и …*
- ♥ *увеличивать продолжительность полового акта!*
- ♥ *увеличивать количество и качество спермы!*
- ♥ *совершать большее количество актов в день!*
- ♥ *усилить интенсивность оргазма!*

НАШИ ПРЕДЛОЖЕНИЯ

1 месяц, 60 капс. *(усиленная эрекция)* = **42,00 €**
2 месяца, 120 капс. *(Топ-эрекция)* = **82,00 €**
3 месяца, 180 капс. *(женщины сходят с ума)* = **110,00 €**
+ подарок

ВАШ ПОДАРОК: **Edelstahlwasserkocher Topmatik,** *Fassungsvermögen 1,7 L*

ЧАСТЫЕ ВОПРОСЫ:

Кому рекомендуется приём Потенциал 400? Каждому мужчине желающему увеличить свою половую силу, привлекательность для женщин и желающему доставить своей партнёрше незабываемые мгновения. Потенциал 400 следует принимать так-же лицам занимающимся Бодибилдингом. Кроме того Потенциал 400 может сослужить огромную службу парам страдающим от бездетности.

Можно ли увеличить с помощью Потенциала 400 свой половой член?

Нет, Потенциал 400 не является средством для увеличения полового члена. Хотя отдельные лица утверждают что при приёме Потенциал 400 их член становится больше, этот эффект является лишь следствием улучшеного кровообращения в пенисе. Половой член скорее возвращается к той величине и упругости, которые он имел в свои лучшие годы.

Давно уже хочу выписать ваш продукт, но как-то боюсь что-бы никто об этом не узнал. Есть ли возможность выписать Потенциал 400 совершенно секретно?

Да, такая возможность существует. Наши операторы обьяснят вам по телефону, как это сделать.

Мне 65 лет. Когда я впервые решился купить Потенциал 400 Форте, мне было так стыдно, что я едва набрался смелости позвонить и заказать. Тяжелым испытанием для меня было то, что курьером, доставившим мне препарат, оказалась молодая симпатичная девушка. Я от стыда, чуть не провалился под землю. Но оказалось, она вовсе не знает о том что находится в посылке. Это сейчас, когда у меня уже нет тех проблем, я могу со смехом вспоминать, как я тогда волновался. У меня не было возможности купить курс сразу, поэтому я заказывал по одной упаковке. Результаты не заставили себя ждать. Я был удивлен, насколько эффективно этот препарат решил ту проблему, которая мне казалась уже почти нерешаемой. И мне больше не стыдно за себя, потому что я знаю, что могу.

Грегор, 65 лет

У меня было повышенное давление. Врач мне выписал таблетки, но я еще не так стар, чтобы жить на таблетках. Я начал искать натуральные средства и случайно нашел средство для мужчин Потенциал 400 Форте. Мне понравилось, что оно натуральное, я решил заказать и его. Могу сказать, что этот препарат, оказалось, то, что мне нужно. Позже я познакомился с доктором, который мне объяснил, что одной из распространенных причин повышения кровяного давления являются проблемы с почками (хотя они у меня никогда не болели), а Потенциал 400 Форте хорошо воздействует именно на мочеполовую систему, так что я неожиданно для себя нашел полезное для себя средство не только для поддержания потенции, но и решение своих проблем с давлением.

Сергей, 51 год

Заказ по тел.: **06473 - 412 63 12** *(с 9.00 до 19.00 пн.-сб.)* **0361-34 94 78 38**

Или письменно: **Potential 400 UG, Arnstädter Str. 50, 99096 Erfurt**

Доставка 4,00 €, при заказе на сумму свыше 80,00 € - доставка бесплатно. Оплата auf Rechnung

Anzeige

ECAIA®
ENERGIZED CLEAN ALKALINE IONIZED ANTIOXIDANT
carafe | ionizer

ЧИСТАЯ ВОДА - ключ к вашему здоровью!

SANUSLIFE INTERNATIONAL

в Италии - с 2006 г., в Германии - с декабря 2016 г.

ЧИСТАЯ ПОЛЕЗНАЯ ВОДА БЕЗ ВРЕДНЫХ ПРИМЕСЕЙ – ИЗ ЛЮБОЙ ПИТЬЕВОЙ ВОДЫ

70% – человек состоит на 70% из воды, поэтому вполне естественно, что от количества и **качеств** воды, которую мы пьем, **напрямую** зависит состояние нашего организма и наше здоровье! Каждому следует посвятить этой важной теме ровно столько времени, сколько необходимо для получения основной, базовой информации о питьевой воде.

35 – начиная прим. с 35-45 лет, человеческий организм не в состоянии полностью доводить употребляемую воду до того состояния, какое необходимо для усвоения жидкости. Если речь не идет о воде чистого природного источника, то организму приходится затрачивать много энергии и своих ресурсов, вплоть до резервов, чтобы получать то, что ему **жизненно важно**.

pH – на современный момент питьевая вода в Германии – в лучшем случае – показывает нейтральное значение pH около **7** (pH-Wert). Все, что ниже этого показателя либо расходует жизненные ресурсы организма, либо наносит прямой вред. Показатель pH, благоприятный для организма **выше 7-8** (показатель pH крови жизненно необходим на уровне от 7,36 до 7,44).

Θ – наряду с этим, важен отрицательный заряд воды, который мы хорошо распознаем в чистой ключевой воде или в воздухе после дождя.

carafe | кувшин
149,- Euro, включая 2 фильтра

Гарантия 6 лет!

2.390,- Euro, в рассрочку 12 мес.

ionizer | ионизатор

ENERGIZED – в каждом приборе встроена специальная плата для энергетизации воды, без которой ни один фильтр не сможет получить по-настоящему чистую воду (согласно утверждению Wolfgang Ludwig, Wissenschaftler in der Wasserforschung).

CLEAN – очистка воды от тяжелых металлов (например, свинец, алюминий, медь, бор, ртуть, никель, уран, селен и т.д.), а также от пестицидов, остатков медикаментов, хлорки и др. – снижение вредных примесей от 78% (нитраты), 90% (алюминий), 95% (хлор) до 99% (ртуть и др.) При этом все полезные вещества сохраняются.

ALKALINE – любая питьевая вода, проходящая через фильтры SanusLife получает высокий показатель pH (pH-Wert), который безусловно необходим для здорового организма – выше 7-8 pH.

IONIZED – для восприятия воды клетками организму приходится обогащать потребляемую воду, затрачивая дополнительную энергию и свои жизненно важные ресурсы, ионизированная вода легко усваивается организмом, что очень важно для людей после 35-45 лет и особенно для пожилых людей.

ANTIOXIDANT – чем ниже (отрицательней) показатель «редокс» (Redoxpotenzial) употребляемой жидкости, тем лучше для иммунной системы, поэтому пятое обязательное условие для чистой полезной воды – антиаксидантные свойства. Во всех системах очищения и обогащения воды SanusLife – демонстрируются самые высокие антиоксидантные показатели. Такая вода – лучший антиоксидант!

Более подробная информация на нашем сайте: ***www.krugozor.de***

Вода должна быть вкусной, это показатель чистой и полезной воды!

Получайте эту воду у себя дома – с устройствами фильтрации и обогащения воды – ECAIA SanusLife International

САЙТЫ ДЛЯ ЗАКАЗОВ:

Altötting
www.oasis.sanuslife.com

Augsburg
www.neumann.sanuslife.com

München
www.favore.sanuslife.com

Erlangen (Nürnberg)
www.ceragem.sanuslife.com

Cadolzburg (Fürth)
www.polarlicht.sanuslife.com

Holdorf (Osnabrück)
www.licht.sanuslife.com

Waldkraiburg
www.vela.sanuslife.com

По вопросам и заказам
тел.: **08671 929 85 70**
инфо: **www.vela.sanuslife.com**
www.fb.com/sanusliferu

SANUSLIFE® INTERNATIONAL
INDEPENDENT DISTRIBUTION

ПРИГЛАШАЕМ НОВЫХ ПАРТНЕРОВ! ПРИШЛИТЕ ВАШ ЗАПРОС НА МЕЙЛ

Заказать ионизаторы воды можно у наших партнеров - через интернет или по указанному телефону

Чтобы получить базовые знания о чистой и полезной воде, вам нужно зарегистрироваться по одному из интернет-линков наших партнеров (в качестве FREE USER - бесплатно и без каких-либо обязательств). Вы можете ознакомиться с видео по этой теме на YouTube: например, задайте в поиск ключевые слова – SanusLife, ionizer, basisches Wasser.
Ссылка на видео на нашем инфо-сайте

«РУССКИЙ МАГАЗИН»

■ СПЕЦИАЛЬНОЕ ПРИЛОЖЕНИЕ К ГАЗЕТЕ «КРУГОЗОР» ■ НОВОСТИ «РУССКИХ» МАГАЗИНОВ ■ НОВИНКИ ЗИМНЕГО СЕЗОНА ■

LACKMANN FOOD GROUP

Компания Lackmann представляет серию спиртных напитков **TM Samvell** – ряд эксклюзивного спиртного, начиная от черной водки до коньяка 10-летней выдержки, Коньячная линия «Арарат» с выдержкой от 5 до 10 лет и настоящие грузинские гранатовые вина Arame.

LEIS GmbH

Новинка от ТМ **«Катюша»** – фаршированный перец, начиненный сочным фаршем с рисом и специями. Особый вкус нашим изделиям придают натуральные продукты, проверенные рецепты их приготовления. Блюдо будет питательным и полезным для любого случая.

VINEX GROSSHANDEL

Divin «SURPRIS» XO Выдержка 10 лет. Готовится напиток с 1961 года путем купажирования собственных высококачественных коньячных спиртов, полученных из отборного винограда, выращенного на плантациях завода. Вкус мягкий, гармоничный, с тонким ароматом полевых цветов и ванильно – смольным оттенком.

INLICO FOOD

Отборное мясо в сочетании с изысканными специями, уникальная палитра вкуса и аромата, отсутствие консервантов и усилителей вкуса – это безусловная основа рецептов мясных изделий **«Дымов»**. Mini «Сибиряшки» – 300 пельмешек в пачке 900 гр. Пельмени «Отменные» – в удобной упаковке 1600 гр.

LACKMANN FOOD GROUP

Сладкие новинки фирмы Lackmann: Вафли «Далматово». Здесь сохранены традиционные рецепты вафель и придуманы новые, чтобы каждый мог выбрать то, что понравится именно ему! Все вафли «**ДАЛМАТОВО**» произведены по ГОСТу РФ.

LEIS GmbH

«Застольные» пельмени для всей семьи от фирмы Leis. Рецепт их приготовления создан в соответствии со всеми стандартами и отличается особой, истинно домашней тщательностью. Их вкусовые качества и удобный объем не оставят равнодушным ни одного покупателя. Пельмени «Застольные» – праздник за 5 минут!

VINEX GROSSHANDEL

DIONIS CLUB полусладкое **ИГРИСТОЕ вино** (11,5%), производимое в Молдове – достойный выбор на юбилей, вечеринку, праздник, а особенно на Рождество или Новогоднее застолье!

INLICO FOOD

Киевский торт знаком всем. В его рецепте удачно соединились и крем, и орешки, и бисквит. Орешки крупные, хорошо прожаренные, вкусные. Безе хрустящее, воздушное – оно легко разламывается и тает во рту. Крем нежный, но с густой консистенцией – добавляет необходимую мягкость. Все в меру и вкусно!

LACKMANN FOOD GROUP

Вкусная новинка компаний Lackmann: **сушки, сухарики и хрустящие петельки** с разными вкусами! За основу взяли рецепт и технологию выпечки настоящих французских багетов и voilá, нежнейший вкус, тонкий багетный аромат и идеальный хруст!

КОНДИТЕРСКАЯ ФАБРИКА «НЕВА»

Любимый зефир **«Лянеж»** с новой облегченной формулой содержит меньше калорий в каждой порции и помогает сладкоежкам держать себя в отличной форме. В ассортименте десерты с ароматом ванили на тонкой подложке темной глазури и с ароматом лимона.

РНН LUBMAX

Уважаемые клиенты, LUBMAX предлагает фирменные **соленья по-домашнему**. Укрепляют иммунитет и повышают устойчивость к инфекциям. Огурцы бочковые – вкусные и хрустящие, как у бабушки в деревне. Подходят как для приготовления закусок, так и основных блюд.

РНН LUBMAX

Капуста квашеная – домашняя. Из нее получаются вкуснейшие рулеты, пироги, а также ароматные щи. Благодаря высокому содержанию витаминов, она является незаменимым продуктом в осенний и зимний период на каждом столе.

LACKMANN FOOD GROUP

Внимание всем хозяйкам! Новинка к наступающим праздникам для любителей самим что-то испечь. Компания Лакман предлагает линейку смесей для выпечки – от **смеси «Оладушки по-домашнему»** до различных кексов. Готовить с нами – так просто!

КОНДИТЕРСКАЯ ФАБРИКА «НЕВА»

Зефирный десерт «**DONI ZEFIRONI**» – новинка 2018 года, которая успешно стартовала на российском рынке и продолжает завоевывать сердца покупателей стильным дизайном и яркими вкусами клубники, дыни, яблока и абрикоса. Встречайте «DONI ZEFIRONI» в праздничной коробке 210 гр. в Германии!

OLYMP GmbH

представляет новую LED-гирлянду «**Цветные огоньки**»: *пульт дистанционного управления • 8 программ освещения • 100 разноцветных лампочек LED 5mm • общая длина 13м, из них 3м подводящего провода (зеленый) • сетевой адаптер • для использования внутри помещения.*

ATLANT GmbH

УХОД ЗА ВОЛОСАМИ O'Herbal. Косметическая продукция O'HERBAL из натуральных ингредиентов, с высокими дозировками активных компонентов. **Шампуни серии и бальзамы-кондиционеры O'Herbal** (500мл): для разных видов волос, в т.ч. для укрепления и для ежедневного использования.

LACKMANN FOOD GROUP

Специальная новинка от фирмы Lackmann для ценителей вкуса и сподвижников здорового образа жизни – **«Иван-Чай»** фирмы Айдиго. Вкусный напиток славян «Иван-Чай» обладает многими и полезными свойствами, укреплению духа, придает силы и здоровья.

РУССКОЕ МОРЕ

Сельдь «Бочковая» Бочковая сельдь была излюбленным кушаньем еще с давних времен. Сегодняшняя альтернатива – пресервы из филе сельди в тузлуке. В них максимально сохраняется вкус бочковой сельди, выпускаются они без добавления заливок, соусов, специй и масла. Именно таким способом готовится «Бочковая» сельдь «Русское Море».

ALTAI VITAMIN PRODUKT

Детская косметика «Страна сказок» представляет КРЕМА ДЕТСКИЕ: с экстрактом череды, ромашки, тысячелистника. Предназначены для ухода за нежной кожей малышей. Крема питают и защищают чувствительную кожу, поддерживают естественный водный баланс. Идеальное ежедневное средство.

EUROSHOP-24.eu

Современный продукт для осветления волос. Осветляющая пудра и проявляющая эмульсия обладают приятным запахом, позволяют интенсивно осветлить волосы, не влияя на их структуру, а специальный бальзам-кондиционер устранит нежелательную «желтизну». Профессиональная формула обеспечивает быстрый результат и равномерность тона.

LACKMANN FOOD GROUP

Представляем продукт премиум класса от фирмы Lackmann – **Сосиски «Тёща» ТМ Ивушка** в большой семейной упаковке. Сосиски Lackmann – всем вкусно, все довольны и сыты. Нежные и сочные сосиски «Тёща» порадуют и детей и взрослых!

OIL OSTEUROPA GmbH

Настоящая водка, как и точное время не терпит компромиссов. Представляем водку КРЕМЛЁВСКИЕ КУРАНТЫ Премиум в красивой чёрной бутылке с изящной позолотой. КРЕМЛЁВСКИЕ КУРАНТЫ – благородный, мягкий на вкус и кристально чистый исконно русский крепкий напиток. Водка **КРЕМЛЁВСКИЕ КУРАНТЫ** сделана в лучших русских традициях.

MEGA TEMP GmbH

У нас новинки! Новый год не за горами, подготовьтесь к праздникам заранее! Большой выбор новогодних игрушек, атрибутики и подарков.

EUROSHOP-24.eu

Витамин С (аскорбиновая кислота) – это витаминное средство. В ассортименте аскорбиновая кислота натуральная, со вкусами вишни, клубники и апельсина. Аскорбиновая кислота нужна для нормализации метаболических реакций в организме. Витамин С способствует улучшению иммунитета.

Оптовик 24
журнал ТОРГОВЫЙ ЦЕНТР

Новинки в «русских» магазинах представляет журнал «Торговый центр»

Журнал «Торговый центр» – специальное торговое издание для «русских» магазинов, которое содержит полезные статьи по торговой тематике, рекламу поставщиков и производителей. Журнал выходит ежемесячно с 2002 года. Владельцы магазинов получают журнал полностью бесплатно (требуется копия регистрации деятельности). Данные можно выслать без формуляра на мейл: **abo@vela-verlag.de**

От сердца к сердцу

Реальная сила сетевого маркетинга

Книга предлагает особенный метод обеспечения достойного уровня жизни, рассказывая о сетевом маркетинге, как простом и чрезвычайно мощном методе построения благосостояния: от азов MLM до ин-формации для опытных сетевиков. Книга представляет собой «срез жизни» великой и растущей отрасли, помогает ее понять и в ней разобраться, открывает невероятные новые возможности. 430 стр.

РАРИТЕТ

Nr. 6297, EUR **5,90**

Скрытый фактор успеха

Майкл Стефан *98 стр., мягк. перепл.*

Практическое руководство для лидеров и для всех бизнесменов, которые хотят понять и разобраться в особенностях предпринимательской деятельности в современном мире, использовать в деле новые прогрессивные методы бизнеса.

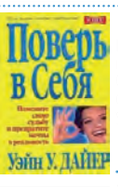
Nr. 6303, Цена: EUR **3,60**

Немецко-русский словарь по бизнесу

А.С.Никифирова. 448 стр. тв. перпл.

Переработанный и дополненный словарь содержит теперь около 30000 терминов и словосочетаний, широко употребительных в современном немецком языке как в специальной литературе, так и бизнесе.

Nr. 6258, Цена: EUR **4,90**



Поверь в себя *Дайер У.*

Книга известного американского автора: начните личный путь к успеху с того, чтобы поверить в свои силы и возможность его достичь; когда вы поверите - тогда и увидите! Для широкого круга читателей. Мягк. переплет, 336 стр.

*** **Nr. 6296**, Цена: EUR **6,90**

Эффективная организация

Harvard Business Review

Этот сборник содержит подборку лучших исследовательских работ, посвященных повышению эффективности деятельности предприятий разных отраслей. 192 стр.

Nr. 6263, Цена: EUR **4,95**

Интернет-магазин

под редакцией Андрея Рябых

Как открыть свой интернет-магазин и сделать его максимально прибыльным? Пошаговое руководство по созданию торговой площадки в Сети с готовыми алгоритмами действий по различным вопросам. Эффективная работа с поставщиками, системы оплаты, привлечение клиентов, управление бизнес-процессами, безопасность своего бизнеса. Тв. переплет, 190 стр.

Nr. 6225, Цена: EUR **10,00**

Вы можете стать богатым

Джозеф Мэрфи, 208 стр. изд. Рипол

В 15 главах книги емко и полно рассказано все, что нужно знать о богатстве. Автор на протяжении многих лет изучал важнейшие мировые религии – и понял, какая Сила и по каким законам управляет жизнью. Все секреты взаимодействия с этой Силой.

*** **Nr. 6298**, Цена: EUR **6,90**

Нем.-рус. / Рус.-нем. словарь

Neu!

Немецко-русский и русско-немецкий словарь карманного формата (10x14x2,7 см) содержит 35 тысяч слов и словосочетаний Исключены устаревшие слова и выражения. Большое количество слов и выражений, недавно вошедших в обращение. Ряд специальных приложений. 5-е издание, исправленное и дополненное. 544 стр.

Nr. 6319, Цена: EUR **6,90**

Компьютер за 15 минут

Можно ли научиться пользоваться компьютером за 15 минут? Да, при условии, что у вас в руках правильная книга! Простая и доступная. Книга начинается с объяснения самых элементарных вещей – как включить и выключить компьютер, как работать мышкой. А прочитав до конца, сможете пользоваться основными программами, звонить по миру, отправлять по электронной почте письма и фотографии, скачивать книги, фильмы, музыку, смотреть сериалы онлайн, пользоваться флешками, сохранять и обрабатывать фото, зарегистрироваться в социальных сетях. Для любого возраста! **Тв. переплет, 288 стр.**

Nr. 6318, Цена: EUR **7,20**

Самые отборные юморные анекдоты

В сборнике объединены самые новые и смешные анекдоты, которые смешно читать самому и весело рассказывать другим. Составитель Д. Д. Кирина. Карманный формат, мягк. переплет, 192 стр.

Минифомат **Nr. 6317**, Цена: EUR **3,20**

Смирнов С. **Гид по оздоровительным методикам.**

Мягк. переплет, 288 стр., Феникс, РнД

Книга снабдит вас инструментами и даст ответы, необходимые для того, чтобы активно противостоять или бороться с болезнями. Она содержит современные эффективные методики нетрадиционного лечения: лечение золотым усом, зверобоем, прополисом, алоэ, каланхоэ, перекисью водорода. Также в книге представлены дыхательная гимнастика по Стрельниковой и Фролову. В книге кратко и емко приводится полезная информация всецело для практического применения - способами, которые доступны каждому в домашних условиях.

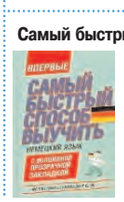
Nr. 6300, Цена: EUR **5,50**

Немецкий для менеджеров *Краткое пособие тврд. переплет*

Цель пособия – развитие навыков устного общения и письменной речи, аналитического чтения, понимания и перевода литературы по менеджменту. Пять разделов: культура предпринимательства, практические стратегии управления и т.д. 224 стр.

** **Nr. 6245**, Цена: EUR **2,50**

Самый быстрый способ выучить немецкий язык
Мои первые 500 немецких слов



Учебный словарь содержит 500 наиболее употребительных немецких слов с примерами употребления для чтения и перевода несложных текстов и для выполнения практических заданий. С помощью специальной закладки вы сможете закрепить материал и знания. Тв. переплет, 158 стр.

Nr. 6308, Цена: EUR **4,50**

Новое издание 2018 года

Неумывакин И. П., Закурдаев А. В.

Медицина здоровья

Беседы с космическим врачом. Мифы и реальность

Книга известного профессора, целителя И. П. Неумывакина.

Все что используется в официальной медицине, оказалось нельзя использовать в космической из-за громоздкости, сложности в эксплуатации, наличия побочных эффектов и т.п. Данная книга познакомит вас со взглядами на здоровье и оздоровительной системой профессора Неумывакина И.П., одного из основоположников космической, традиционной народной медицины, известного автора и популяризатора здорового образа жизни. Книга построена на беседах профессора и последователя его системы оздоровления и соратника А. В. Закурдаева, предназначена широкому кругу читателей. В ней вы найдете, «не выходя из кухни», ответы на многие вопросы, связанные со здоровьем и долголетием. Vela Verlag 2018 г. Мягк. переплет, **334 стр.**

Neu!

Nr. 6251, Цена: EUR **12,90**

Рак: причины возникновения и профилактика Неумывакин И.П.

*Мягк. переплет, **494 стр.**, Vela Verlag*

До какой планки нужно поднять уровень здоровья, привести организм в состояние «боевой готовности», чтобы обеспечить активное долголетие, встретить и дать отпор любой болезни, в том числе раку? В книге рассматриваются эти вопросы, и автор дает практические рекомендации, основанные на многолетнем опыте врачебной практики, целительства и собственной универсальной системы оздоровления организма «Медицина здоровья», применительно к онкологическим заболеваниям. Вся правда о раке - без предубеждений, предрассудков и установившихся «удобных» мнений. Информация для практического применения в домашних условиях и в повседневности, без подготовки и специальных медицинских познаний.

Издание 2018 г. **Nr. 6315**, Цена: EUR **16,90**

*Лилия Ильг, Катя Чудакова (Книга без **CD**)*

Похудение для ленивых и безвольных *140 стр, мягк. переплет*

Правильный настрой, специфика подхода, советы и рецепты для ленивых. С этой книгой вы снова наденете юбки, которые приберегли на случай, если удастся похудеть. Занимательные и поучительные истории из жизни. Аутотренинговый подход - как обхитрить лень и отсутствие силы воли. Реально работающие методы. И мелочи, каждая из которых способна стать важным кирпичиком на пути к нашей гармоничной жизни и здоровому телу.

Nr. 6252, Цена: EUR **6,00** Акция!

Живая и мертвая вода:

Лекарство от 100 болезней *160 стр.*

При изменении параметра редокс-потенциала обыкновенная вода приобретает ряд уникальных свойств: «мертвая» уничтожает бактерии, вирусы, грибки. «Живая» вода приобретает иммуностимулирующие и антиоксидантные свойства, ускоряет заживление тканей и т.д.

** **Nr. 6215**, Цена: EUR ~~9,95~~ **3,90**

Питание по знакам Зодиака *Настольная книга*

«Скажи мне, кто ты по гороскопу, и я скажу, что тебе есть». Многие люди сверяются с гороскопом, принимая решения о поездках, покупках, лечении, сделках; астрология подсказывает, как вести себя в личной жизни, в общении с коллегами и начальником, предостерегает от опрометчивых поступков... Оказывается, астрологи могут даже посоветовать нам, какие продукты желательно употреблять в пищу. В книге вы найдете рекомендации по диетическому питанию для своего знака зодиака, узнаете о предпочтительных для вашего знака системах питания. Готовьте то, что вам советуют звезды, чтобы обрести гармонию с собой, привлекательность и хорошее самочувствие. Мягк. переплет, 192 стр.

Nr. 6299, Цена: EUR **5,50**

Витаминная диета для полного счастья *Сост. М. Борисова, мягк. переплет, 288 стр.*

«Меняю стресс, раздражительность, хроническую усталость и всякие недомогания на бодрость, хорошее настроение, отличную работоспособность, подтянутость и энергичность!» И просто сделайте это! А поможет вам в этом самая радостная диета – витаминная, а также множество полезных «бабушкиных» советов о том, как чай, мед, фрукты и овощи превратить во вкусные и исключительно полезные блюда и напитки!

Nr. 6304, Цена: EUR **4,50**

Календула: на страже здоровья

В книге профессора И.П.Неумывакина рассказывается о широко применяемом и излюбленном средстве народной медицины – календуле. Лечебные свойства этого растения, известные с глубокой древности, сегодня исследованы и обоснованы наукой. Автор приводит способы лечебного применения календулы, одновременно напоминая, что все-таки главный лечебный потенциал - это желание человека быть здоровым и обеспечение естественных и разумных условий для полноценной жизни.

Nr. 6269, Цена: EUR **2,70**

Neu!

КАРМАННАЯ БИБЛИОТЕКА сборник Любимые песни

*Карманный формат, твердый переплет, **380 стр.***

Ни одно застолье не обходится без любимых песен, которые мы слышим с самого раннего детства. Но нередко мы забываем слова шлягеров и путаем, казалось бы, известные строчки. Эта книга станет вашим незаменимым помощником на всех праздниках. В ней собраны самые популярные песни фольклора, романсы, а также авторские произведения, которые скрасят любой вечер.

*** **Nr. 6316**, Цена: EUR **5,40**

РУССКО-НЕМЕЦКИЕ клавиатуры с выжженными буквами Подходят к вашему компьютеру!

Abb. ähnlich

Мультимедийная русско-немецкая клавиатура

Русско-немецкая клавиатура с улучшенной раскладкой и мягким ходом клавиш, дополнительные клавиши 6+4 (за счет двойных функций). Подключение **PS2** *или* **USB** Windows 98, 2000, Me, XP, Vista, 7, **10**. ***цвет - черный!***

Chicony Black USB и PS2 ***Nr. 6014, EUR 19,90***

Немецко-русская клавиатура Standard

Abb ähnlich

Высококачественная мультимедийная клавиатура. Супер - тонкая модель. Лазерное нанесение букв. Windows 7, 10.

Nr. 6012, Цена: EUR 19,90 **USB**

Мультимедийная русско-немецкая клавиатура

Русско-немецкая клавиатура с кнопками для звука, видео, интернет. Кабель 1,5 м. Лазерное нанесение букв Windows 98, 2000, Me, XP, Vista, 7, **10**. Подключение **PS2**

Внимание: черного цвета!

Abb ähnlich

Стандартный, обычный размер

MM Black *PS2* ***Nr. 6011, EUR 25,95***

*** **Словарь однозвучных рифм**

поэтическая коллекция примеров

Содержит одинаково звучащие слова и словосочетания: от омофонов до гетерограмм, с расширенным понятием «однозвучная рифма». Построен по алфавитному порядку, удобен в применении. Снабжен «практическими» поэтическими 50 примерами. Тверд. переплет, 272 стр.

Nr. 6259, EUR 7,90

Условия заказа книг, компьютерных программ, принадлежностей и т.д.

Сроки доставки: все заказы, как правило, выполняются в течение 14 дней с момента поступления и оплаты. **Пересылка:** в стоимость пересылки включаются расходы на упаковку и почтовые расходы за доставку на указанный адрес. **Возврат:** книги - также только часть заказа - можно вернуть нам в течение 14 дней (дата по почтовому штемпелю) после получения заказа - в неповрежденном виде, оплатив только стоимость пересылки обратно. Стоимость книг будет возвращена на указанный вами счет. Заказчик должен вернуть книги без видимых следов пользования, в установленный срок. Неоплаченные обратные пакеты (Unfrei) издательством не принимаются и возвращаются почтой отправителю за его счет. **Исключения:** право на возврат заказчиком компьютерных принадлежностей (клавиатур), компьютерных программ, CD и DVD исключено. При технических неполадках - дефектная программа, клавиатура, CD или DVD заменяется за наш счет. Это необходимо **предварительно согласовать** по тел.: 08638 885 227 или по электронной почте - E-Mail: info@vela-verlag.de.

Все заказы выполняются ПО ПРЕДОПЛАТЕ полной суммы на счет, указанный в купоне заказа, тогда стоимость пересылки составит 1,80 Euro - за одну книгу; или 3,60 Euro - за две книги; или 3,85 Euro - более двух книг (вес до 10 кг.).

Заказы принимаются также на E-Mail: best@vela-verlag.de

*** **Внимание! Распродажа последних экземпляров!** ** **Скидки**

Бланк заказа (№ 11/18) газета «Кругозор»

Nr./№	*название (сокращенно)*	*количество*	*Preis / цена*

Все заказы - по предоплате

Сумма + пересылка

☐ 1 Buch + 1,80 Euro Versand (**одна книга**) = ...

☐ 2 Bücher + 3,60 Euro Versand (**две книги**) = ...

☐ mehr + 3,85 Euro Versand (**больше 2-х**) = ...

Vorname(n), Name: .....

Strasse, Haus Nr.: .....

PLZ, Ort: .....

Telefon: ..... Datum, Unterschrift: .....

Укажите Ваши точные данные. Выберите стоимость пересылки и пребавьте к сумме заказа по предоплате. **Обязательно** укажите фамилию и имя владельца счета, с которого переводятся деньги **при предоплате**, если она отличается от фамилии и имени заказчика: .....

Банк: A. Jochim Vela-Verlag (Betreff: Bücher), IBAN: DE10 711 420 410 630 263 201 Commerzbank Waldkraiburg

Vela Verlag * Zeitung Krugozor * Burghauser Str. 15 * 84503 Altötting

Bestell-Fax: **08671 929 85 71** Любой заказ принимается также по E-Mail: **best@vela-verlag.de**

Инфо: тел.: 086719298570 info@vela-verlag.de

Сбросить до 10 кг за 3 недели
без побочных эффектов для организма!

ГИПНОкурс **«STOP лишний ВЕС» (с эффектом 25-го кадра)** создан для людей, которые поняли, что полнота - главный виновник проблем со здоровьем.

ВАШ БЛИЦ-ШАНС!

Достоинства курса:

- **Эффективность –** результат заметен сразу после начала занятий
- **Легкость –** благодаря новейшим методикам заниматься по программе курса легко и приятно
- **Простота и удобство в работе –** не требуются специальные знания и постоянные консультации с врачами
- **Универсальность –** курс одинаково эффективен для людей любого возраста
- **Безопасность для здоровья –** организм самостоятельно и естественным образом регулирует процесс похудения

В комплект ГИПНОкурса **«STOP лишний ВЕС»** входят книга **«Похудеть за три недели»** и DVD-диск **«STOP ОЖИРЕНИЕ»**. Книга подробно разъясняет процессы, происходящие в организме человека и влияющие на формирование фигуры, дает конкретные рекомендации по избавлению от лишнего веса. DVD-диск помогает обойти психологические барьеры, мешающие стать стройным и начать жить полноценной, здоровой жизнью. Программы для женщин и мужчин разработаны с учетом различий в психологии и физиологии полов.

Курс расчитан на активные самостоятельные занятия в течение трех недель.

Все, что нужно для достижения положительного результата – ВАШЕ ЖЕЛАНИЕ!

Закажите прямо сейчас, не откладывая!

Vela Verlag * Commerzbank * IBAN: DE 10 711 420 410 630 263 201 * BlitzChance

ГИПНОкурс «STOP лишний вес» (для женщин + для мужчин) - 39,50 €

«STOP лишний вес» для мужчин - 34,50 €

«STOP лишний вес» для женщин - 34,50 €

Телефон для заказов: 08671 929 85 70, Fax: 08671 929 85 71 или почтой: Vela Verlag, Burgahauserstr. 15, 84503 Altötting

✔ Я заказываю ГИПНОкурс STOP в следующем комплекте (отметить выбор):

○ ГИПНОкурс STOP лишний вес. Семейный курс (два в одном) ! 39,50 €

○ ГИПНОкурс STOP лишний вес для женщин ! 34,50 €

○ ГИПНОкурс STOP лишний вес для мужчин ! 34,50 €

Пересылка 4,25 € предоплата
Наложенным платежом 9,50€

Vorname, Name: .....

Strasse, Haus Nr.: .....

PLZ, Ort: .....

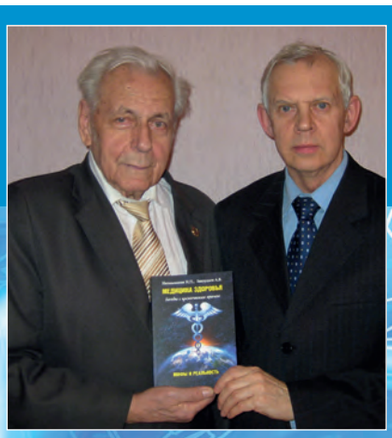
Telefon: ..... Datum, Unterschrift: .....

Укажите ваши точные данные. Заказ высылается по предоплате, Betreff: BlitzChance, если имя заказчика не совпадает с именем владельцем счета, с которого оплачен заказ, ука! жите здесь имя и фамилию владельца счета: .....

Адрес: **Vela Verlag * Burghauser Str. 15 * 84503 Altötting**

По всем вопросам обращайтесь по тел.: **08671 929 85 70**, Fax: 08671 929 85 71

Заказы принимаются также на E-Mail: **best@vela-verlag.de**



Авторы И. П. Неумывакин и А. В. Закурдаев на презентации своей новой книги, 2014 г.

Книга профессора И. П. Неумывакина
МЕДИЦИНА ЗДОРОВЬЯ
Беседы с космическим врачом • Мифы и реальность

334 стр.

Книга познакомит вас со взглядами на здоровье и оздоровительной системой профессора И. П. Неумывакина, одного из основоположников космической медицины в СССР, автора более 80 книг, популяризатора здорового образа жизни. Книга построена на беседах профессора и последователя его системы оздоровления и соратника А. В. Закурдаева. Книга предназначена широкому кругу читателей, содержит советы, рекомендации, методы, рецепты, упражнения. Информация для практического применения. В ней вы найдете ответы на многие вопросы, связанные со здоровьем и долголетием.

Все, что обязательно необходимо знать, чтобы стать и оставаться здоровым на долгие годы

Подробное описание книги и дополнительные материалы по теме здоровья вы можете найти на сайте газеты «Кругозор» www.krugozor.de в разделе БЛОГ, а также в социальных медиа: www.facebook.com/mojozdorowje

Цена книги 12,90 евро, пересылка по Германии одной книги - 1,80 евро (Büchersendung), от двух книг - 3,60 евро. Или соответственно: 4,90 евро и 14,90 евро - стоимость пересылки в любую страну мира

издание 2018 г.

ISBN: 978-3-941352-64-3

Первое издание книги было выпущено в Германии в 2014 г.

Best.-Nr. 6251 **Бланк заказа / Bestellung:** также см. стр. 24 k11-18

Да, я заказываю книгу «**Медицина здоровья. Беседы с космическим врачом. Мифы и реальность**» по цене одного экземпляра 12,90 евро + пересылка 1,80 евро

Vorname, Name: .....

Strasse, Haus Nr.: .....

PLZ, Ort: .....

Telefon: ..... Datum, Unterschrift: .....

Укажите Ваши точные данные. Оплата производится по счету после получения книги.

Commerzbank Waldkraiburg * IBAN: DE 10 711 420 410 630 263 201 * Betreff: Buchbestellung

Адрес для заказов почтой: **Vela Verlag * Burghauser Str. 15 * 84503 Altötting**

С возникшими вопросами обращайтесь по телефону: 08671 929 85 70, Fax: 08671 929 85 71

Дополнительную информацию о книге вышлем по вашему запросу на E-Mail: info@vela-verlag.de

Заказать книгу вы можете без формуляра

по тел.: 08671 / 9298570 · Fax: 08671 / 9298571

E-Mail: best@vela-verlag.de (укажите название книги)

в интернете - на нашем сайте: www.knigomir.de

а также: www.atlant.de | www.magasin.de | Amazon

Anzeige

ТАЙНОЕ СТАНЕТ ЯВНЫМ

Удивительные способности Алис Фишер

Меня зовут Николь, и я очевидец дара Алис Фишер. Но начну свой рассказ по порядку, так будет намного понятней. Я профессиональный фотограф со стажем в 20 лет. Понятно, что работа моя связана с людьми, или как правильнее сказать – с клиентами. Когда человек переступает порог моей студии, я тут же понимаю, что с этим мне будет работать легко и приятно, а с этим я намучаюсь по полной программе. Одни будут сверх благодарны, даже если, как профессионал я допущу ошибку, а другие будут недовольны если всё сделаю идеально. Тот, кто работает в обслуживающей сфере, меня сейчас очень хорошо поймёт. Но что делать? Так было и так будет всегда.

Пару месяцев назад ко мне в студию пришла женщина и заказала фотоссесию для дочери. Бывают люди не фотогеничные, но с помощью талантливых визажистов, я научилась это решать. Поэтому, когда я увидела некрасивую девушку, не растерялась и пригласила помощников. **Но работа наша, как правило долгая, а я буквально через несколько минут, почувствовала себя плохо. Сначала слабость, потом головокружение,** трудно было ловить фокус, потом и вовсе стали трястись руки, а в глазах девушки я видела то ненависть, то насмешку. Обычно фотоссесия, это праздник для любой женщины. Это театр где она играет главную роль! Красивое платье, эффектный макияж, романтическая причёска! И любая начинает чувствовать себя принцессой из сказки! И разве может быть в такой момент плохое настроение? Но вот работа закончена и на экране компьютера можно увидеть её результат. Я довольна результатом и просто счастлива, что клиентка наконец-то уйдёт. Впрочем, я рано радовалась. Пришла мама и обрушила на мою голову поток негодования, обвиняя меня в том, что я сделала клоуна из её дочери. Пришлось девушку вернуть в её прежний образ и работу повторить. Теперь на меня смотрели ещё более злые глаза, они словно обходили объектив и впивались мне в голову, вызывая непонятную тревогу и слабость. На экран компьютера смотреть было горько. Мать заявила, что дочь вышла плохо. Мне хотелось закричать: «Какая пришла, такая и вышла!». Но клиент всегда прав и работу перенесли на следующий день.

Ещё три долгих дня продолжались мои мучения с этой заказчицей, а потом я просто свалилась от тяжёлой болезни. Мало этого, беды нескончаемым потоком повалились на мою голову. И в личных отношениях, и в бизнесе впереди маячил либо тупик, либо крах. Вот тогда и попалась мне на глаза статья про Алис Фишер! Тоже фотограф, но видит судьбу! Решение с ней встретиться пришло моментально. Ведь я могу воспользоваться её помощью, а может быть и научиться делать то, что делает она. Я способная и трудолюбивая. **Алис поговорила со мной по телефону и не отказала мне, но предупредила, что работа займёт минимум две недели.** Я забронировала отель на три недели в её городе и немедленно выехала.

Алис, удивительная молодая женщина, примерно тридцати лет, с огненными волосами и чёрными, как смоль глазами. **С первых минут общения стало понятно, что она не такая, как мы. Я ещё только хочу спросить, а она уже отвечает.** Но был в её глазах неподдельный интерес ко мне, она знала, что не только беда меня привела, но и жажда её тайных знаний. И я чувствовала, что она готова со мной поделиться. Всё внутри меня ликовало!

И так мы получили первый негатив с моей фотографии. Всё, как принято у специалистов, никакого чуда и волшебства, одни химикаты. Всё, что должно быть потом белым, на плёнке чёрное и наоборот. И вдруг она показывает мне на едва заметные штрихи вокруг моей головы. Я понимаю, что это допустимый брак и таких пятен я видела множества. Но Алис качает головой и делает другой негатив, пятна увеличиваются. Далее она долго держит плёнку в руках, перебирая её пальцами, и снова повтор. И так нескончаемое число раз в течении десяти дней нашей совместной работы. И вот мы получили результат.

Вокруг моей головы руки, костлявые и страшные, а над головой глаза моей последней клиентки. О, я их узнала сразу, они даже на фото излучали злость и ненависть.

Теперь Алис могла подробно мне рассказать, что меня посетил сам дьявол. Но не просто так посетил. Был заказ меня уничтожить. О, Боже мой! Говорила она долго, а я плакала и сердце моё никак не могло принять той правды! **Душа просила справедливости, той самой справедливости, которой в этом мире, наверное нет! Но здравый смысл просил защиты у этой необычной, хрупкой женщины!**

Дальше пошёл обратный процесс с плёнкой, руками и химикатами. Чтобы не сидеть просто так, я взялась работать параллельно, но с той фотографией, которую прислали Алис на проверку. Скажу вам так, сколько я не билась, сколько бы я не делала повторов, пятна не нарастали и не складывались в линии. Время шло и если я забросила начатое, поняв, что это не моё, то Алис не сдавалась и продолжала работать с моими негативами. Внутри меня зарождался страх, я видела, что Алис борется с ветреными мельницами.

Ночью в отеле мне приснился страшный сон! Вокруг меня огонь и такой от него жар! Огонь расположен по кругу и выхода нет! Я метаюсь в этом круге, зову на помощь. **Проснулась от собственного душераздирающего крика и поняла, что положение моё безвыходное, зря жду помощи.** Разве можно дьявола победить? Надо смириться и тихо ждать своего приговора, своей печальной участи. Утром пойду, попрощаюсь и буду собираться в дорогу.

Утром меня встретила мама Алис и предложила выпить с ней кофе, настойчиво загораживая мне дорогу туда, где мы обычно работали. В доме странно пахло ладаном и травами, присутствовал и ещё какой-то непонятный запах. Но аромат утреннего кофе манил и отвлекал от остальных дум. Мама доброжелательная, улыбчивая и разговор завязался как-то сразу.

- Вы, дорогая не обижайтесь, что не пустила вас к Алис. Она теперь совсем другую работу делает. **Ведь не получилось у неё помочь вам легко и просто, хотя многим помогает этот метод.**

- А что существует и другой способ?

- Вы знаете, она с детства была иной. У меня голова разболится, а она расчешет мне волосы и всё проходит. И не просишь её, а она чувствует любую боль. Помню в поезде ехали, и такая девочка лет пяти с нами в одном купе оказалась. Всё играла с Алис и смеялась. Моей тогда уже лет 12 было. Позже меня Алис в тамбур позвала и сказала, что жаль ей девочку, такая она славная, но у неё ножка одна короче другой и потом расти ножка совсем перестанет и болеть будет сильно. Я маму её спрашиваю так ли с ножкой? Та только плечами удивлённо пожала. Тогда Алис положила ровно девочку и все увидели разницу! И вот она руками водила и шептала, аж вспотела бедная, капельки пота по лицу бежали. А девочка вдруг уснула. Потом Алис поцеловала её в лоб и сказала, что справилась. Утром проверили, ножки ровные. Ой много всего было! Брат машину купил, приехали поздравить, а Алис подошла к машине, ручки на капот положила и вдруг сказала, что у машины сердца нет, она мёртвая, нужно её выбросить. Скандал был ужасный, а через неделю случилась авария, брат пострадал, но слава Богу всё обошлось. Как ей тринадцать лет исполнилось, поехала она с батюшкой знакомым в монастырь и пробыла там все каникулы, а как вернулась, словно подменили. **Перестала сама к людям с помощью подходить**. Теперь письма получит, а просьбы там нет, только фото, назад отправляет. **Батюшка благословил только по просьбе работать, самой решать что кому нужно запретил.**

Прошла неделя и я получила от Алис письмо. Там была моя чистая фотография! Ни рук чёрных, ни взгляда злого! **Как же она это делает? Необъяснимо, таинственно, но благослови её Бог на помощь, нуждающимся, запутавшимся, всем пострадавшим от жизненной несправедливости и злого чужого глаза.**

Пишите, просите, не миритесь с болью и потерями, не забывайте прислать фото. И помощь придёт, как пришла ко мне! **Сегодня мой бизнес процветает и в личном всё отлично!** Не забывайте про конверт для ответа, с правильно подписанным адресом и почтовой маркой.

Marchenko Tatiana *(für Alis)*
Reichenbergerstr.36
86161Augsburg

Брак в Дании за 1 день.
Апостиль. Легализация.
Визы. ПМЖ.
100% признание Германии.
www.ehe-daenemark.de
Тел.: 0381 / 46 164 87
(с 10:00 до 19:00)

ЗНАКОМСТВА

■ Елена, за 70, вдова, из Казахстана, мед. образование, дети живут в Германии, познакомлюсь с коммуникабельным мужчиной без вредных привычек. **Тел.: 0152 / 05710430**

■ ОНА, ищу еврея ± 50 с образованием и юмором ± 200 км от Базеля CH **0041 798187414** SMS Natali, пожалуйста.

КУПЛЮ - ПРОДАМ

■ Продается магазин 400 кв. м. с мясным отделом. Один в городе (Landkreis). Большая парковка, на рынке 20 лет. Отличный семейный бизнес. Земля Nidersachsen, Postleitzahl 37... Остальная информация по телефону: **0163 / 89 88 913**

■ Продам ДОМ БЫТА в центре Франкфурта (косметический салон, отделение почты, ремонт обуви, сеть химчисток, прачечная, изготовление ключей, чистка кожи и меха) с большим оборотом и прибылью по семейным обстоятельствам за 210 тыс. евро. **Тел. 0162 /170 77 88**

■ Продам 2 х оренбургские касынки, 2 х палантины, серые, пушистые. Размер 180 х 180 и 200 х 60. **Тел. 0152 / 02578895**

■ Оренбургский пуховой платок. Шали. **Тел. 0176 / 55 07 407**

ЗАВЕРЕННЫЕ ПЕРЕВОДЫ
РУС.-НЕМ. от 15 Евро
Работаем по почте: NELKE-BERLIN,
Pettenkoferstr.16-18, 10247 Berlin
Тел.: 030 / 200 73 88 98,
perevod@nelke-berlin.de

ПРЕДЛАГАЮ УСЛУГИ

■ Склад / Lager ca 250-300 m², mit LKW-Rampe günstig zu mieten (auch kurzfristig) 84543 Winhöring (Bayern) **Mob. 0152 / 55 36 36 97**

ПЕРЕЕЗД - ДОСТАВКА ГРУЗОВ
LKW-Fahrer: опытный водитель грузовик любой грузоподъемности переезд, доставка груза в любую точку Европы
Mob.: **0152 - 55 36 36 97**

ПОИСК

■ Ищем опытную / -ого швею, закройщицу / -ка. Änderungsschneiderei in Offenburg **Тел.: 0781 / 22 627**

ТОРЖЕСТВА

■ Свадьба, юбилей у Вас? Музыкальная группа «Дубль-2» для Вас! **Тел.: 0681-68 50 463, 0176-96 45 83 12** www.dubl2.de

■ eБрошюра «Торжества» бесплатно просто скачать в Блоге - раздел «Специальные публикации» на сайте **www.krugozor.de**

КОРОТКИЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ
можно присылать по Email
werbung@vela-verlag.de
(без заполнения купона)
Fax: 08671 929 85 71

БРАК В ДАНИИ
за 1 день
• Бесплатная консультация и сопровождение • Доставка нашим транспортом по низким ценам. • Апостиль и легализация. • Оплата в день регистрации.
☎ 0221-82 82 1500
0176-243 80 657
www.blitz-ehe.de

БЛИЦ-БРАК за 1 ДЕНЬ
Трансфер по всей Германии
Оплата после регистрации
www.daenemark-heiraten.de
тел.: 06897-9140149, 0176-84660664

ДЕНЬГИ В КРЕДИТ!
0176-41 393 729
КОНСУЛЬТАЦИЯ БЕСПЛАТНО

ЧИТАЙТЕ
газету «Кругозор»
на вашем планшете
и мобильнике!
App krugozor
бесплатно!
www.krugozor.de/archiv

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ
любых видов
по всей Германии и Европе
ПЕРЕЕЗД
- помощь в организации транспорта подходящей грузоподъемности;
- помощь в погрузке и разгрузке;
- опытный шофер со стажем работы
0152 55 36 36 97

Наши проекты в социальных медиа
www.ok.ru/gazetakrugozor
www.vk.com/gazetakrugozor
www.fb.com/gazetakrugozor
www.instagram.com/zeitungkrugozor
www.fb.com/groups/gazetakrugozor
www.fb.com/mojozdorowje
www.fb.com/torzhestwa
Сайт газеты: www.krugozor.de

ХОТИТЕ ИЗДАТЬ собственную книгу?
Издательство Vela поможет осуществить Вашу мечту!
Запросите подробную информацию:
E-Mail: info@vela-verlag.de
тел.: 08671 / 929 85 75
www.facebook.com/knigoizdat
www.knigomir.de

Книги профессора И. П. Неумывакина
МЕДИЦИНА ЗДОРОВЬЯ
Беседы с космическим врачом
Мифы и реальность
РАК: причины возникновения и профилактика. Мифы и реальность
Все, что нужно обязательно знать, чтобы стать и оставаться здоровым на долгие годы жизни.
Информация для практического использования: рекомендации, методы, советы, рецепты и т.д.
Купон для заказа на стр. 8, 24 и 25

Внимание!!! 14 видов заработка!!!
Приглашаю в команду активныхи целеустремлённых людей!
Вместе к большим заработкам с первых дней!
Новейшая Российская кампания планирует своё производство в Европе.
- Продукт нового поколения
- Инновационные технологии запатентованы, и это не предлагает никто в мире
- Большой ассортимент и отличный маркетинговый план
Займи своё место среди первых в Европе!
Вся информация в личной беседе по тел.: **0171 - 171 77 93**

РЕКЛАМА
в газетах и журналах, на TV, в интернете
www.PressaRu.EU
БЕСПЛАТНАЯ
БИБЛИОТЕКА
Здесь каждый найдет, что почитать!
Газеты и журналы Европы более 4000 номеров
Также актуальный номер, архив - МОЁ ЗДОРОВЬЕ кругозор

РЕКЛАМА В ГАЗЕТЕ:
тел.: 086719298573
n.kippes@vela-verlag.de

НОВЫЕ КНИГИ
наших земляков
www.knigomir.de

ПРИГЛАШАЕМ В НАШУ ГРУППУ «MOJO ZDOROWJE»
в социальной сети SanusLife
и на страницу газеты на Facebook
Здоровый и экологичный образ жизни, природная аптека, здоровье, долголетие, самосознание, личностное развитие,
«Медицина здоровья» по проф. И. П. Неумывакину
Регистрация бесплатная и без обязательств: vela.sanuslife.com
https://vela.sanuslife.com/deu/users/register (как Free User)
Страница газеты «Мое здоровье»:
www.facebook.com/mojozdorowje

Купон коротких объявлений FAX: 08671 929 85 71
Объявление можно выслать без заполнения купона по E-Mail: werbung@vela-verlag.de

Стоимость одного объявления: A = 5,00 Euro
A+B = 10,00 Euro | A+B+C = 15,00 Euro
A+B+C+D = 20,00 Euro | A - D+ = 25,00 Euro

РУБРИКА: .....

Напишите разборчиво текст в купоне, выберите рубрику: **Знакомства, Предлагаю услуги, Куплю-Продам, Работа, Здоровье, Торжества, Поиск** или **Разное**, укажите количество повторов. Стоимость частного объявления не отличается от коммерческого.

Все объявления в газете публикуются по предоплате. Последний срок подачи объявлений 18 число каждого месяца.

При оплате сразу на год вперед (12 раз) **два объявления выходят бесплатно!** (оплачивать только стоимость 10 объявлений)

Купон отправить по факсу или почтой (или с наличной оплатой - вскрытие писем контролируется видеозаписью), **наш почтовый адрес: Vela Verlag, Postfach 1329, 84466 Waldkraiburg.** E-Mail: werbung@vela-verlag.de
Если перевод денег осуществляет другое лицо (не с вашего счета), укажите ниже его имя и фамилию:

.....

Банк: A. Jochim Vela Verlag, Commerzbank
IBAN: DE 10 711 420 410 630 263 201
с пометкой (в поле Betreff): Kleinanzeige Krugozor

Ваш адрес (или адрес фирмы для выставления счета), заполнить разборчиво, латиницей:

Name, Vorname (Firma): .....

Strasse, Haus Nr.: .....

PLZ, Ort: .....

Tel.: ..... Datum, Unterschrift: .....

Полный текст объявления, вместе с тел. и т.д. (как он должен быть напечатан в газете):

☐ **Фирма** (Firma, mit Rechnung) счет выставляется после оплаты (Rechnungsstellung erfolgt nachträglich)
☐ **Частное объявление** Private Kleinanzeige
☐ **Объявление в рамке** (mit Rahmen) **цветной фон** (mit Farbhintergrund) (доплата за каждый выход / zzgl. je **5,00** Euro)
выбрать: ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐
☐ **Количество повторов** / Anzahl

k11-18 Kleinanzeige Krugozor

A

B

C

D

Пелагея Морозовская

9-ти званная целительница-ясновидящая

С уважением
Пелагея Морозовская

Мир и Бог на Ваш порог! Вы ищете правду. Хотите получить поддержку и серьёзную помощь во всем. Начать жизнь с новой строки. Когда на Вашем сердце слёзы и печаль, не знаете как дальше и что же теперь делать? Проблемы трудные решить поможет Мастер Пелагея.

ГАДАЮ что было, что есть, что будет.
ОЧИЩАЮ от финансовых неудач, от личных неудач и всякого рода невезений, от наведённого на вас зла, от всех видов порч, проклятий, безбрачного венца, одиночества.
ОТВЕДУ от Вас беду и всякие негативные воздействия.
ПОМОГУ определиться в жизни, содействую для устройства на работу, успешно пройти тесты и экзамены, выиграть дело в суде, встретить свою половинку, вернуть любимого человека, сохранить отношения и создать семью.
СТАВЛЮ защиту в бизнесе на успех дела.
ИСЦЕЛЯЮ от вредных привычек, алкогольной и наркотической зависимостей.

Целительство, Ясновидение, Магия, Гадание 04443-645590, 0179-5558167 Postfach 1225, 49408 Dinklage

ГАДАНИЕ

- Обучение и посвящения (космоэнергетика, гадание)
- Сохранение семьи
- Коррекция поведения детей
- Финансовые энергии, бизнес
- Снятие порчи, сглазов, проклятий
- Помощь в избавлении от болезней

Tel.: 030-24358664 • 0178-4952414
Лично и по фото! Психологическая помощь бесплатно! Опыт работы 40 лет!

Центр эзотерики
• www.gadanie-tel.eu •
ЗАРИНА
ГАДАЮ, ПРЕДСКАЗЫВАЮ
СНИМАЮ СГЛАЗ, ПОРЧУ
ЛЮБИМЫХ ВОЗВРАЩАЮ
ВЫИГРАТЬ В ЛОТО
Tel.: 0170-167 15 69
• E-mail: arinushka57@mail.ru •

АНАСТАСИЯ
Мой дар - это награда, данная Богом
Гадаю, возвращаю любимых
Снимаю порчи
Обращайтесь, помогу!
09005 003 505
1,99 €/min aus dem D.Festnetz, mobilfunks abweichend

газета кругозор
интересно • полезно • бесплатно
с постоянным приложением
МОЁ ЗДОРОВЬЕ
в начале каждого месяца
в вашем магазине!
www.KRUGOZOR.de

Я, знаменитая колдунья ЗАРИНА
Совет и помощь в ЛЮБВИ!!!
Помогаю там, где другие опускают руки!!!
ВЫ НИКОГДА НЕ ПОЖАЛЕЕТЕ, ЧТО ЗА ПОМОЩЬЮ ОБРАТИЛИСЬ ИМЕННО КО МНЕ!!

Гадания плюс магия - это ваш успех!!
09005 99 11 07
(1,99€/min. Festnetzpreis)

«Нет болезни, которую нельзя исцелить, если человек сам к этому готов!»
Григорий с Украины с многолетним опытом работы предлагает действенную помощь на расстоянии. **Исцеление божественными энергиями.** Очищение от негативных программ и установок, снятие страхов, устранение зависимостей, лечение хронических заболеваний.
Убедитесь во всем сами:
Первая консультация по скайпу /mig19561/ бесплатная!

www.krugozor.de

КОГДА ДУША БОЛИТ И ПЛАЧЕТ АННУШКА
В МОЁМ ПРАКСИСЕ ПРОВОДИТСЯ ЛЕЧЕНИЕ
алкоголизма, депрессии, мигрени.
Бесплодие, импотенция, снятие страхов, стресса, психологическая поддержка семьи и брака, проблемы с детьми-подростками.

Hauptstrasse 49, 73486 Adelmannsfelden ☎ 0172-73 23 094

БАБУШКА ДАРЬЯ
ЛЮБУЮ БЕДУ ОТВЕДУ
◆ Гадаю,что есть,что будет ◆ Избавлю от любых видов порчи, сглаза и проклятия ◆ Семья страдает? ◆ Муж пьёт? ◆ Гуляет? ◆ Буянит? ◆ Половое бессилие? ◆ Нет работы? ◆ Нет в доме денег? ◆ Бессоница? ◆ Одиночество? ◆ Венец безбрачия? ◆ Вдовий платок?
Тел.: 0152-59 44 62 23 Hauptstrasse77 • 73486 Adelmannsfelden

РЕКЛАМА В ГАЗЕТЕ «КРУГОЗОР», А ТАКЖЕ НА САЙТЕ И В СПРАВОЧНИКЕ МОБИЛЬНОГО ПРИЛОЖЕНИЯ (APP)
www.krugozor.de · тел.: 08671 929 85 73 · E-Mail: n.kippes@vela-verlag.de

«Дурная энергетика»

Что скрывается за завистью

Зависть — это несогласие с тем, что наши желания исполняются у других. Обычно думают, что, так называемый, сглаз — это когда кто-то на нас плохо посмотрел, но в действительности «сглаз» – это когда кто-то смотрит на успех другого человека с завистью.

Зависть и восхищение – автоматические психические реакции, запускаемые соответствующими «рычажками» в бессознательном восприятии человека определенных «возбуждателей». Считается, что завидовать другим — плохо. При этом обычно не уточняется для кого и почему. Так вот: плохо это в первую очередь для вас, потому что активация зависти блокирует вашу жизненную энергию и приводит к глубоким неврозам. Но проблема в том, что, рационально понимая, что завидовать глупо, мы тем не менее завидуем, сами НЕ ПРИЗНАВАЯСЬ себе в этом. А то, что мы не признаем и не осознаем всецело управляет нашей жизнью со всеми вытекающими факторами. Зависть — лишь одно из многих проявлений Великой Игры по названию «Жертва», в которую на духовном уровне погружена подавляющая часть человечества.

Это одна из многих напастей, но зато достаточно разрушительной для здоровья. Источник зависти – навязанная в обход критического мышления, чужая система координат, которая настолько сильно укоренилась, что воспринимается как естественная, как «своя, родная, кровненькая». Эта система координат заставляет вас совершить главное преступление против себя — перестать быть собой. Поскольку, когда вы не являетесь собой, вы стараетесь получить подтверждение своей бытийности от других, а значит всецело от них зависимы. В силу этого вам навязывается необходимость кем-то стать, чего-то достигнуть, что-то иметь для того чтобы чувствовать себя «полноценным» в рамках этой системы координат, даже растрачивая на это ВСЮ СВОЮ ЖИЗНЬ!

Если вы кем-то не стали, чего-то не достигли, что-то не имеете, то с точки зрения этой чужеродной системы координат — вы неполноценный. А признание своей неполноценности порождает непереносимый стыд и дикий страх насмешек со стороны окружающих, которые в силу защитных механизмов психики трансформируется в лютую злобу и чёрную ненависть. Поскольку разумом человек понимает, что чувствовать злобу и ненависть — не есть хорошо, а агрессивно бросаться на окружающих тоже не дело, то он стремится вытеснить негативные переживания. Вытесняются они известно куда — в бессознательное, где становятся незаметными, но никуда не деваются, а начинают проявлять себя более тонко — через зависть. Особенно разрушительно для человека, когда такая зависть не осознаётся и не признаётся, поскольку вступают в действие механизмы вранья себе, микширующие и усугубляющие проблему. Зависть — это «ненависть-light».

Так советские люди завидовали номенклатуре и работникам торговли, поскольку в системе координат советского человека эти люди были успешны, т.к. имели доступ к дефицитным ресурсам. Но для европейца, живущего в иной системе координат завидовать партноменклатуре и торгашам — полнейший идиотизм.

Способ преодоления чувства зависти внешне прост, но требует колоссальной внутренней работы над собой. Заключается этот способ в том, чтобы БЫТЬ САМИМ СОБОЙ, осознать свою уникальность и неповторимость, выработать СВОЮ СОБСТВЕННУЮ систему жизненных координат, понять и начать реализовывать свою миссию, своё жизненное предназначение. Тогда, по мере движения в этом направлении, невротическая потребность сравнивать себя с другими по каким-то там качествам и оценивать себя через призму внешних «категорий успеха», отпадёт сама собой. Это станет просто неинтересно.

Если ты не хочешь признавать себя источником изменений в своей жизни, не хочешь тратить время и силы на собственный рост, а веришь в «быстрые результаты», халяву и «манну небесную», то «медицина, как говорится, в сем случае бессильна-с».

Интуитивно каждый из нас знает или чувствует, что любую духовную энергию можно отдавать, забирать и, что занятно, обменивать. Таково свойство этих энергий — при взаимном потоке они не суммируются, а как бы умножаются. Кстати при взаимной ненависти та же история — оба себя просто истощают. В целом, Мир не эгоистичен, он не только потребляет, но и отдаёт, то есть реализует естественный и справедливый обмен. Восхищаясь человеком, поставившим и реализующим Достойную Цель, вы, таким образом, восхищаетесь всем Миром. И тогда получаете назад. С процентами.

psy-practice.com

Виртуальная любовь, или крах мечты в реале

R

Сейчас в эпоху Интернета все бродят по этой Всемирной паутине, кто-то читает новости, общается в чатах, а многие подсели на сайты знакомств. Когда человек одинок, то на таком сайте он надеется найти себе пару. Но к сожалению, не все поступают честно и порой там можно встретить женатого (замужнего) человека выдающего себя за холостого. Эту тему я знаю не только понаслышке, но так сказать изнутри. В своё время, когда я писала роман о знакомстве по Интернету, была зарегистрирована на шести сайтах знакомств. И изучила эту тему. Клиентка на приеме поделилась наболевшим: «Познакомилась с ним на сайте знакомств. После переписки и нескольких встреч в городе пригласила к себе в гости. Он пришел без цветов, но с тортом. Сидим, пьем чай. Он почти на меня не смотрит, а разглядывает квартиру, а потом говорит: «Квартира у тебя хорошая, нравится мне. Потом посмотрел на меня и добавил и ты тоже мне нравишься. Давай я к тебе жить перееду». Я от такого предложения отказалась. И он ушел обиженный. Ну почему мужчины только выгоду ищут»? Есть еще одна категория женихов, они женаты, а на сайтах ищут женщину для развлечения, не задумываясь, что своим легкомысленным отношением могут сломать жизнь другому человеку. Дама после долгой переписки встретилась в реале с кавалером. Он тут же полез обниматься и целоваться. «Без рук и поцелуев», — строго сказала она. Кавалер вел себя целых два часа пристойно, а потом опять полез с поцелуями, заявив: «Ну, я же целых два часа был джентльменом». Очень часто клиентки жалуются на то, что фото на сайте и кавалер в реале совершенно разные. Один знакомый студент написал, что у него папа богатый и дамы сразу стали писать ему. «Почему многие клюют только на деньги, я же умный и симпатичный»? — с грустью спросил он меня. Порой, скачав фото понравившегося человека, делают ему приворот. А это уже большой грех.

Напоминаю читателям, что с 1 декабря по 25 января, для всех своих клиентов, я делаю бесплатные рождественские гадания. Главное условие это личная встреча. От всей души желаю всем счастья, здоровья и реальной любви.

Лилия ИЛЬГ

Anzeigen

ЯСНОВИДЯЩАЯ ◆ ГАДАЛКА ◆ ПАРАПСИХОЛОГ ◆ ТРАВНИЦА
СВЕТЛАНА
Вы стремитесь узнать свою судьбу и предначертание? А может это горячее желание получить помощь в тех вопросах, которые вас мучают и тревожат?
ПОМОГУ:
◆ Найти или вернуть любовь ◆ Удача, бизнес ◆ Решить личные проблемы ◆ Похудеть ◆ Защита от порчи и глаза ◆ Зачать ребёнка ◆ Избавление от алкоголизма и наркомании ◆ Диагноз здоровья ◆ Удача в лото ◆ Гадание и контакт по телефону или фотографии
ВНИМАНИЕ! ДЕТИ ДО 7- МИ ЛЕТ БЕСПЛАТНО. ТОЧНЫЙ РАСКЛАД НА 2018 ГОД
ЗВОНИТЕ 06742-897141, 0170-5853381
пишите: Am Horst 4, 56283 Nörtershausen
С помощью к Вам! Светлана, мастер магии

Антонина Правдина
Когда душа болит и плачет...
Самое точное предсказание Вашей судьбы и помощь во всех случаях Вашей жизни. Убедитесь сами!
0900-510-52-86
(1,98 €/Min. Festnetzpreis)

Кармилла
Любую беду отведу!
Срочное гадание, цыганская магия и колдовство
круглосуточно
0900-510-52-28
(3,00 €/Min. Festnetzpreis)

ТАТИАНА Духовная и Телесная Целительница
Истинная Ясновидящая
Вижу все, что о вас дано видеть. Знаю все, что нужно для исцеления. Скажу все, что вам необходимо знать.
- Здоровье, депрессия, деторождение
- Алкогольная и наркотическая зависимости
- Взаимоотношения с детьми и любимыми
- Снятие порчи, сглаза, неудач, денежных проблем
Реальная помощь в любой ситуации - ощутимые результаты сразу!
Тел. 05493-99 27 412 Моб. 0151-56662476

Лилия Ильг
Гадалка, парапсихолог, психолог, телеведущая, писатель, медалист „Лучшая книга года”
ПОЧЕТНОЕ ЗВАНИЕ ЛУЧШИЙ СПЕЦИАЛИСТ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ ПРАКТИК МИРА 2014
- помощь в стрессовых ситуациях
- решение личных и семейных проблем
- гадание
- снятие негативной энергии
Приём лично или по фото. Возможен выезд на дом
Postfach 111336
64228 Darmstadt
www.lilia-ilg.de
Тел.: 06151 - 36 58 630
0172 - 40 73 95 0
звонить до 20[00]

БОЖЕНА
с Божьим Даром
Сильные и надежные обряды на любовь
Любимый - только Ваш!
Сниму порчи, гадаю на любовь
Обратившись ко мне, вы поймете, что магия существует!
09005 08 2009
1,99 €/min aus dem D.Festnetz, mobilfunks abweichend

НОВЫЕ КНИГИ
www.knigomir.de

газета «Кругозор» в социальных медиа
www.ok.ru/gazetakrugozor
www.vk.com/gazetakrugozor
www.fb.com/gazetakrugozor
www.fb.com/mojozdorowje
www.fb.com/sanusliferu
www.instagram.com/zeitungkrugozor
www.fb.com/torzhestwa
Посетите сайт газеты: www.krugozor.de

РЕКЛАМА В ГАЗЕТЕ:
тел.: 08671 929 85 73
n.kippes@vela-verlag.de

ЯСНОВИДЯЩАЯ
ЕВДОКИЯ
русская Ванга
известная в народе как «русская Ванга»
Скорая помощь в ваших горестях
0900 310 1971

ПОЗВОНОЧНИК ИЗЛЕЧИМ

Ко мне обратился 37-летний мужчина, который уже пол года лечился у врача с болями позвоночника, врач настаивал на операции. Мужчина был наслышан о негативных последствиях операции и отказался. Решил попробовать вылечиться у меня. Через три сеанса специального массажа боли полностью ушли, мужчина пришёл к врачу закрыть больничный. Врач негодовал, мол он пациента так долго готовил к операции, держал на больничном, а он отказывается, тогда пусть идёт работать. Мужчина ответил, что он с радостью намерен начать работать, у него не болит уже спина. Врач не мог поверить, что возможно массажем вылечить позвоночник. Традиционной медицине неизвестны методы, которыми я владею.

Мужчина рассказал мне о последнем посещении врача и спросил: «Я не понял почему врач злился? Он много раз повторял «Du hast mich mißbraucht». Что означает это последнее слово?» Я ответила, «злоупотреблял».

Пару дней назад позвонил убитый горем отец, сообщил, что у 14-летнего сына сколиоз, врачи предложили операцию, родители согласились. А теперь после операции сын полностью парализован ниже пояса и не чувствует ног. Я с болью в сердце слушала это. А ведь я стольких детей и подростков избавила от сколиоза.

Моя приятельница Маша Фишер всю жизнь с детсва страдала мигренями, выпила мешок разных ле-

карств, но ничего не помогало. Я вправила ей атлант и больше никогда у неё не было головных болей.

Обратился мужчина: рука онемела, пальцы не чувствовали и не шевелились. На приёме у меня жена помогала ему раздеваться. Я пообещала: «После сеанса будете самостоятельно одеваться». С недоверием посмотрели на меня супруги. Мужчина уже пол года ходит по разным врачам, физиотерапевтам, остеопатам, целителям, проходит разные обследования: не могут найти причину, не смог никто вылечить. После сеанса лечения мужчина сам одевается и сам себе не верит: «Надо же, пальцы чувствую, они шевелятся, а рука позволяет делать любые движения во все стороны!» Его жена от нахлынувших чувств радости и благодарности, бросилась обнимать меня.

Хоть сколиоз, хоть выпадение диска, хоть грыжа позвоночника, защемление нерва, боли, онемение конечности и т.д. возможно исправить специальными приёмами массажа.

Я обучаю целительству. Ученикам передам все знания и опыт, По окончании учёбы выпускники получат сертификат, дающий право открыть свой праксис и лечить людей, как это делаю я уже 26 лет в Германии.

Подробнее информация по
☎ 0541-70 81 77
или ☎ 0170-46 45 590.

49088 Osnabrück,
Walter-Haas-Str.12.
Warkentin Edith.
Эдита

НОВОСТИ & СООБЩЕНИЯ

Все виды страхования

Наступает время задуматься о выборе или замене страховки. Среди многообразия страховых компаний порой сложно определиться, кому же стоит отдать предпочтение. Мы предлагаем Вам сравнение тарифов, индивидуальный подбор выгодных предложений. Автомобильная страховка (Autoversicherung) — новые тарифы на 2019 год.

Versicherungsbüro Waldemar Rausch
тел.: 08679-969251

Наше новое решение для остекления любых помещений — это поставка стеклопакетов ПВХ различных профилей высшего класса, которые радуют своей надежностью, высокой безопасностью, улучшенной свето, тепло и звукоизоляцией, энергосбережением, небольшой ценой и отличным внешним видом. Информация по телефонам: **0176-849 57452** и **0175-80 464 68**
www.winox.eu

ЧИТАЙТЕ
газету «Кругозор» на вашем планшете и мобильнике!

App krugozor
бесплатно!
www.krugozor.de/archiv

Любое транспортное средство в Германии, передвигающееся по публичным дорогам, должно быть застраховано. Требования прописаны в законе «Gesetz über die Pflichtversicherung für Kraftfahrzeughalter (Pflichtversicherungsgesetz)». Исключение составляют транспортные средства, максимальная скорость которых не может превышать 6 км/ч, автономные погрузчики и рабочие машины, а также определенные виды прицепов. Проживая в Германии и регулярно пользуясь автомобилем в Германии, необходимо иметь полис обязательного страхования автогражданской ответственности. Полис заключается владельцем на транспортное средство, при этом страхуется не автомобиль, а гражданская ответственность водителя.

Заключение автостраховки (KFZ-Haftpflichtversicherung) обязательно для постановки машины на учёт (Zulassung). При этом вас никто не принуждает показывать уже подписанный контракт. Можно обойтись только документом от конкретной страховой компании, доказывающим намерение заключить договор (Versicherungsbestätigung — eVB-Nummer, этот номер можно получить довольно быстро, например, по электронной почте или по телефону). Но учтите, что после регистрации вы должны будете в течение двух недель оплатить страховку. Иначе автомобиль снимается с учёта. И страховая компания всегда в курсе, когда её клиенты проходят регистрацию: данные об этом им поступают автоматически.

В течение этого времени можно подобрать и заключать автостраховку у другой компании. Важно в течение этого срока оплатить страховой полис, иначе вам придется объясняться с Zulassungsstelle, взяв на себя ненужные хлопоты. Обходится вовсе без автостраховки противозаконно и рискованно. Обязательное страхование гражданской ответственности автомобилиста — Kfz-Haftpflichtversicherung — предназначено для покрытия ущерба потерпевшей стороне вследствие причинения вреда жизни, здоровью или имуществу при использовании транспортного средства.

Bild: PhotographyByMK / stock.adobe.com

Дополнительную информацию по этой теме и образец письма для расторжения страховки, вы сможете найти в блоге на нашем сайте, а также по ссылкам к статье:
www.krugozor.de/autoversicherung
www.mygermany.live
www.dieversicherer.de
www.tupa-germania.ru
www.rusmoney.de
www.gdv-dl.de

В каждой страховой компании собственные правила назначения по, так называемой, SF-классификации (Schadenfreiheitsklassen), а также перехода в другой класс — в сторону понижения (например, по стажу безаварийной езды) и повышения (при возникновении страхового случая). Стоимость автомобильной страховки в стране — в зависимости от компании, предлагающей этот вид страхования — формируется на основе 15-20 различных параметров. Наиболее важные из них, учитываемые при расчете стоимости страхового полиса:

- Возраст, водительский стаж и стаж безаварийной езды;
- Семейное положение, профессия, место проживания (регион), собственный дом, наличие гаража или навеса (Carport) для ночной парковки;
- Исключительно личное пользование автомобилем либо число водителей, которым автовладелец доверит управление автомобилем, и их возраст;
- Годовой пробег автомобиля — обычно релевантными являются расстояния в 5-6, до 10, 15, 20 и свыше 25 тысяч км в год;
- Модель автомобиля, статистика аварийности и угонов, год первой постановки на учет (возраст автомобиля), класс транспортного средства (Typklasse), мощность мотора;
- Согласие на ремонт в случае аварии исключительно в автомастерских, предписываемых страховой компанией:
- Количество автомобилей — страхование второй машины (Zweitwagen) и т.д.

Страховая компания может отказать в выплате или ограничить выплату, если виновник возникшего ущерба нарушил требования, предъявляемые к водителю и транспортному средству (Obliegenheitsverletzung). Данные требования прописаны частично в страховом договоре, а частично регулируются законодательством.

Смена автомобильной страховки может привести к значительной экономии. Если удалось найти более выгодное предложение, то следует уточнить, как и когда можно расторгнуть старый договор, а также какой процент SF-Klasse старая страховка передаст в новую страховую компанию.

Смена автомобильной страховки возможна ежегодно (ordentliche Kündigung) до 30 ноября к концу года. Прежний страховой полис тогда еще действует до конца года, а новый необходимо заключить к этому сроку, чтобы не возникло люков в страховой защите. В некоторых других случаях, например, внештатного повышения стоимости страхового полиса, имеется право на бессрочное расторжение страховки (außerordentliche Kündigung). Не стоит спешить со сменой автостраховки, если с момента заключения договора прошло менее года.

Многие используют для сравнения цен и условий интернет. На сколько здесь будут учитываться все ньюансы в запутанных условиях страхования различных компаний, судить трудно. Страховой маклер по месту жительства — надежная альтернатива, где обеспечивается индивидуальный подход.

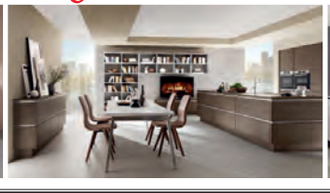
KÜCHEN & BADMÖBEL **Schumacher**
WWW.KUECHEN-UND-BADMOEBEL.DE

• **индивидуальная планировка 3D у вас дома**
• **кредит 0% без первоначального взноса**
• **быстрая и профессиональная сборка** • **гарантия качества и сроков**
• **продажа по всей Германии** • **говорим по-русски**

У нас Вы найдете то, что давно искали!

Tel.: **08531-135443** • **0160-3508710**
Tettenweiser Str. 25A • 94060 Pocking
Ищем региональных представителей. Возможность дополнительного заработка

Осенняя акция до 30.11!
при заказе кухни - доставка и монтаж бесплатно!



Gute Preise für Ihre Reise Tel.: 05772-9156757 22 года Вашего доверия
Bischof-Hermann-Kunst-Platz 8, 32339 Espelkamp
JANZER REISEN www.janzer-reisen.de
АВИАБИЛЕТЫ и ВИЗЫ почтой

- Экскурсии по Европе: Франция от 69 €; Италия от 99 €; Австрия+Чехия от 69 €; Швейцария от 89 €; и др. страны
- СТРАХОВКИ для Вас и Ваших гостей
- ТУРИЗМ И ОТДЫХ в любой стране мира
- Билеты НА АВТОБУС, ПОЕЗД по Германии и страны СНГ
- САНАТОРНО-КУРОРТНОЕ ЛЕЧЕНИЕ: Белорусия, Россия, Прибалтика, Чехия Польша, Венгрия, Германия. От 36€/сутки

КОМПЕНСАЦИЯ ОТ KRANKENKASSE ТРАНСФЕР ДО САНАТОРИЯ

ЗИМНИЙ, СЕМЕЙНЫЙ ОТДЫХ

Абакан	235,-	Кишинёв	120,-	Пермь	126,-
Адлер	160,-	Краснодар	170,-	Ростов	132,-
Астана	180,-	Красноярск	210,-	Самара	116,-
Анапа	128,-	Кустанай	265,-	С.Петербург	80,-
Алматы	140,-	Мин.Воды	150,-	Саратов	150,-
Барнаул	214,-	Москва	69,-	Симферополь	110,-
Бишкек	121,-	Н.Новгород	170,-	Сургут	180,-
Волгоград	156,-	Новокузнецк	210,-	Томск	202,-
Воронеж	124,-	Новосибирск	130,-	Тюмень	120,-
Екатеринбург	140,-	Одесса	92,-	У.Каменог.	244,-
Иркутск	230,-	Омск	176,-	Уфа	132,-
Караганда	265,-	Оренбург	150,-	Хабаровск	432,-
Кемерово	210,-	Павлодар	210,-	Челябинск	120,-

и другие города, цены zzgl. TAX

ОКРЫТА ПРОДАЖА БИЛЕТОВ 2018/19! ЗВОНИТЕ НЕ ОПОЗДАЙТЕ!

05772-93900 0175-8039945 kj@reisetyps.de

АВИАБИЛЕТЫ • КУРОРТЫ • ТУР. ПУТЕВКИ

Vella Reisen
Reisebüro & Konsularservice
Linden Str. 90 • 28755 Bremen
0421-528 57 26
www.vella-reisen.de

- Авиабилеты в страны СНГ и другие
- Ж/Д-билеты • Паром • Автобус
- Экскурсии по Европе и Германии на русском языке
- Курортное лечение в Польше, Чехии, Прибалтике и других странах
- Страховки
- Туристические путёвки по всему миру
- Доставка ценных писем в СНГ

✔ Обмен паспортов (Россия)
✔ Оформление пенсионных документов

VITO Reisen
Dreizehnerstr. 5 • 48159 Münster
0251-280 97 56
Bonn: 0228 - 82378615
Mannheim: 06236 - 429334

- Авиабилеты на все направления
- Скидки для пенсионеров и молодежи
- Бесплатное бронирование
- Отдых у моря
- Автобусы в страны СНГ
- Визы от 80 €
- Путешествия и экскурсии

Алматы	от 100	Оренбург	от 129
Астана	от 84	Павлодар	от 298
Бишкек	от 124	Ростов	от 149
Екатеринбург	от 129	Самара	от 129
Караганда	от 345	Сочи	от 180
Кустанай	от 350	Ст.Петербург	от 51
Киев	от 72	Уфа	от 149
Мин. Воды	от 129	Челябинск	от 149
Москва	от 55	Чимкент	от 310
Новосибирск	от 209		
Омск	от 204	+ сборы аэропорта	

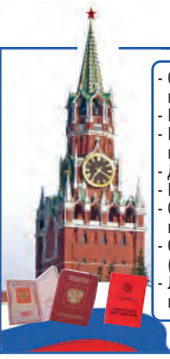
ТУРЫ НА НОВЫЙ ГОД И РОЖДЕСТВО 2018 - 2019

www.vitoreisen.de
www.vito-reisen.de

РЕКЛАМА В ГАЗЕТЕ:
08671 929 85 73
0176 74 73 56 51
n.kippes@vela-verlag.de

Reiseburo многолетний опыт, которому можно доверять
IRINA – REISEN
АВИАБИЛЕТЫ • АВТОБУСОМ
Ж/Д БИЛЕТЫ • ВИЗЫ
ЭКСКУРСИОННЫЕ ТУРЫ
СЕМЕЙНЫЙ ОТДЫХ
САНАТОРНО-КУРОРТНОЕ ЛЕЧЕНИЕ
Тел.: 0871-276 79 99

АЭРОФЛОТ
Искренне Ваш
агент а/к Engels Reisen МЫ С ВАМИ С 1992 ГОДА!



- Обмен загранпаспортов и получение пенсионных справок без выезда в консульство
- Материнский капитал
- Получение справок из пенсионных и налоговых органов РФ
- Доверенности и др. нотариальные услуги
- Принятие / отказ от гражданства
- Оформление гражданства детям, рожденным в ФРГ
- Оформление пенсии без выезда в Россию (отказ / восстановление)
- Легализация документов (апостиль, перевод, нотариальное заверение и т.д.)

RPS
Сервисный центр по оформлению документов для Генконсульства России в Гамбурге
Tel.: 04961-66 51 72
RPS-Servicezentrum
Hauptkanal rechts 26 • 26871 Papenburg
www.rps-servicezentrum.de
НОВОЕ время работы: Mo., Di. 08:30-12:30, 14:00-17:00, Mi., Do., Fr.: 08:30-12:30 oder nach Verienbarung

Lufthansa
АВИАБИЛЕТЫ
АВТОБУСНЫЕ БИЛЕТЫ
Ж/Д БИЛЕТЫ
ВИЗЫ
ЭКСКУРСИИ
САНАТОРИИ
ОТДЫХ
069-82 32 75
возможен кредит
Kaiserleistr. 48, 63067 Offenbach
Odenwaldring 102, Filial Nr. 1
E-mail: info@engelsreisen.de
www.engelsreisen.de

Хотите издать собственную книгу?
Издательство Vela поможет осуществить Вашу мечту!
Оформление, верстка и печать книг от 10 шт. (предоставление ISBN, внесение в VLB)
Запросите бесплатную информацию:

Наш е-мейл: info@vela-verlag.de
или по тел.: 08671 / 929 85 75
www.facebook.com/knigoizdat
www.knigomir.de

Наши проекты в социальных медиа
www.ok.ru/gazetakrugozor
www.vk.com/gazetakrugozor
www.fb.com/gazetakrugozor
www.fb.com/mojozdorowje
www.fb.com/groups/gazetakrugozor
www.fb.com/torzhestwa
www.fb.com/knigoizdat
www.fb.com/velaverlag
Посетите сайт газеты: www.krugozor.de

В КАЛИНИНГРАД ЕЖЕДНЕВНО!

от дома клиента комфортабельными микроавтобусами
25 лет безупречной репутации
АНТИКРИЗИСНЫЕ ЦЕНЫ
Аренда полностью укомплектованных апартаментов с 2 спальнями в Испании (Ла Зения-район Аликанте)
салон, кухня,солярий, комплекс бассейнов
Тел.: 007(4012) 601501, 007(4012) 646344, 007(4012) 587148
Viber/WhatsApp + 7 (952) 050 51 15
www.filandtravel.ru • E-mail: filand_travel@mail.ru

Хотите выучить немецкий?
Ваш незаменимый помощник
ежемесячный журнал (выходит 13 лет !)
с параллельными текстами на русском и немецком
0631 / 414 53 81
с 14 до 16 час.
DEUTSCH-RUSSISCHER KURIER
Вы учите немецкий в игровой форме с помощью языковых кроссвордов и получаете важную информацию:
- законы, советы, помогающие сэкономить деньги
- события в Германии и СНГ
- интервью, история российских немцев
- бесплатные частные объявления
- Поможем найти ваших знакомых в Германии

и многие другие преимущества для наших подписчиков
Стоимость подписки: 6 месяцев 10 €, 1 год 19 €
Email: deutruskurier@t-online.de

O Да, я хочу подписаться на DEUTSCH-RUSSISCHER KURIER
O на полгода, начиная с текущего месяца (6 номеров), за 10.- €
O на год, начиная с текущего месяца (12 номеров), за 19.- €
Q Отказ от продолжения подписки не позднее 4-х недель до ее окончания
Имя, фамилия
Улица Nr.
Телефон
(Почтовый индекс) город
Возраст:
Вы...
O местный немец
O переселенец
O контингентный беженец
O прочее
Откуда вы приехали?
Вырежьте купон и пошлите по адресу: DEUTSCH-RUSSISCHER KURIER, Ottostr. 10, 67657 Kaiserslautern

REMFORT REISEN
REISEBÜRO
www.remfort-reisen.de
info@remfort-reisen.de

САНАТОРИИ ЕВРОПЫ
В т.ч. БЕЛОРУССИИ и РОССИИ
Для Вас и Ваших ДЕТЕЙ

ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНЫЕ билеты
Германия-Россия, Российские железные дороги

ОТДЫХ с видом на море
ГОРЯЩИЕ ПУТЕВКИ

АВИАБИЛЕТЫ
Бесплатное бронирование
АВТОБУСЫ и ПАРОМЫ

ЭКСКУРСИИ
Все виды транспорта

ВИЗЫ всех категорий

NEU!
ЛЕЧЕНИЕ в ДЕТСКИХ САНАТОРИЯХ:
- ДЕТСКОГО ЦЕРЕБРАЛЬНОГО ПАРАЛИЧА (ДЦП)
- ХРОНИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ СУСТАВОВ и ПОЗВОНОЧНИКА
- НАРУШЕНИЙ ДВИЖЕНИЙ после ВОСПАЛЕНИЯ ГОЛОВНОГО и СПИННОГО МОЗГА и др. заболеваний

Arnoldsweilerstr. 29
52351 Düren, Deutschland
02421-49-11-44

КЛАССИКА КУРОРТОЛОГИИ:

EGLĖS sanatorija

программа
РАННЕГО БРОНИРОВАНИЯ
Herbst 2018

14 ДНЕЙ
ВСЁ ВКЛЮЧЕНО!!!

- ✓ ПЕРЕЛЁТ
- ✓ ТРАНСФЕР
- ✓ ПРОЖИВАНИЕ
- ✓ ПИТАНИЕ
- ✓ 5 ПРОЦЕДУР ЕЖЕДНЕВНО

от **770 €** за человека

☎ **0 52 51 - 686 09 20**
www.mehrkur.de

Mehrkur GmbH & Co. KG • Kaukenberg 25 • 33100 Paderborn

НОВОЕ ЛИЦО ВАШЕГО ДОМА
Широкий ассортимент декоративных Элементов

HEXIM Dekore & Design

www.hexim.de

- Потолочная плитка
- Виниловый пол
- LED Молдинги
- LED Плинтуса
- 3D Панели
- Фасадные профили
- Панели из ПВХ
- XXL Обои
- Мебель и т.д.

ЛУЧШИЕ ЦЕНЫ - БЫСТРАЯ ДОСТАВКА

Tel.: 05731-9829072 • E-Mail: info@hexim.de • Zur Alten Werre 7 • 32584 Löhne

ПАМЯТНИКИ
Работаем по всей Германии, высылаем бесплатный каталог
Ищем сотрудников в вашем регионе
www.grabsteine-schulz.com

Paderborn, Detmold, Bielefeld, Minden, Gütersloh, Lippstadt, Hameln **05251 - 6931346***	Kassel, Göttingen, Baunahal, Bad Arolsen, Bad Hersfeld **0561 - 52990337***
Köln, Bonn, Leverkusen, Aachen, Koblenz, Siegen **0221 - 17043078***	Kaiserslautern, Saarbrücken, Ludwigshafen, Frankenthal (Pfalz), Heidelberg **0631 - 37092634***
Essen, Mülheim, Herne, Bottrop, Recklinghausen, Dortmund, Witten, Hamm **0201 - 43759841***	Frankfurt, Mainz, Darmstadt, Aschaffenburg **0692 - 9922574***
Osnabrück, Münster, Rheine, Meppen **0541 - 20247834***	München, Augsburg, Ingolstadt, Regensburg, Salzburg **0899 - 2334098***
Hannover, Hildesheim, Salzgitter, Braunschweig, Peine, Wolfsburg **0511 - 52489151***	Stuttgart, Aalen, Heilbronn, Pforzheim, Leimen **0711 - 83883205***
Düsseldorf, Mönchengladbach, Krefeld, Duisburg, Wuppertal, Solingen **0211 - 23040526***	Baden-Baden, Rastatt, Offenburg, Freiburg, Müllheim, Lahr, Landau **07222 - 9834581***
Hamburg, Schwerin, Lübeck, Kiel, Lüneburg, Rensburg, Flensburg **040 - 30084859***	Ulm, Memmingen, Reutlingen, Landsberg, Kempten **0731 - 40988555***

030 - 206 707 11* Berlin, Potsdam, Magdeburg, Leipzig, Dresden

* Ihr Anruf unter dieser Nummer wird weitergeleitet in unsere Zentrale in Paderborn

Posylka.de®

ОСЕННИЙ ЦЕНОПАД

Дешевле точно не будет!

REDMOND
Мультиварка RMC-M4510

- **40 программ:** 13 автоматических, 27 ручных
- Чаша с керамическим антипригарным покрытием

RMC-M4510RU на русском языке — Nr. 238628
RMC-M4510DE на немецком языке — Nr. 230655

Электрошашлычница
Универсальная электрическая

- **Защитный кожух**
- Автоотключение при падении
- **Вращение шампуров 2 об./мин**
- 5 шампуров из нержавеющей стали
- **ТЭН из нержавеющей стали**

Универсальная электрическая
Сушилка овощей и фруктов

~4000 см²
Внушительная площадь устройства позволит высушить большое количество продуктов.

- **5 отделов**
- **от 35 до 70° C**
- **Тумблер включения**
- **Мощность 250 Вт**

Закажите сейчас по телефону: **02951-976 24 90** или на нашем сайте: **www.posylka.de**

Цены действительны при заказе по телефону в срок до 30.11.2018. Стоимость пересылки: 4,95€. Оплата auf Rechnung.