Nr. 7 (178) Juli 2018 www.krugoZor.de Kostenloses Anzeigenblatt «Krugozor» für die Geschäfte mit russischen Spezialitäten

кругозор

ИЮЛЬ

www.ok.ru/gazetakrugozor | www.fb.com/gazetakrugozor

ПАМЯТНИКИ

РАБОТАЕМ ПО ВСЕЙ ГЕРМАНИИ

Neuwied, Koblenz, Andernach, Mayen, Limburg
02644 – 999 00 06
Bonn, Köln, Düsseldorf, Dortmund, Siegen
0228 – 387 576 23*
Frankfurt, Darmstadt, Stuttgart
06151 – 629 235 0 *
Münster, Paderborn, Hannover
05251 – 544 96 55*
Würzburg, Heilbronn
0931 – 291 905 13*

Naturstein Valentin
www.Natursteine-Valentin.de
ВЫСЫЛАЕМ БЕСПЛАТНО КАТАЛОГ

* Ihr Anruf wird zum Firmensitz in Linz weitergeleitet

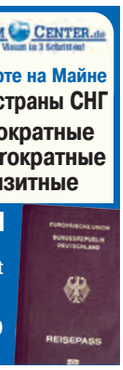
ОФОРМЛЕНИЕ ВИЗЫ ЗА 2 ЧАСА

VISUM CENTER ...Ihr Visum in 3 Schritten!

Сервисный центр в Франкфурте на Майне
Оформление виз во все страны СНГ

- Туристические
- Частные
- Деловые
- Однократные
- Многократные
- Транзитные

Solo Florentin GmbH
Visum-Center Frankfurt
Oeder Weg 14 • 60318 Frankfurt
Telefon: (069) 611 068
Telefax: (069) 611 067
Exress-Hotline: 0162 3 555 000
www.Visum-Center.de



РЕКЛАМА В ГАЗЕТЕ:

тел.: 08638 886 98 63
n.kippes@vela-verlag.de

постоянное приложение к газете
МОЁ ЗДОРОВЬЕ

Летние кулинарные рецепты и новинки стр. 26

АВИАБИЛЕТЫ

• Россия • Казахстан • Украина • Молдавия • Киргизия • Узбекистан • Белоруссия • Грузия • США • Канада

КУРОРТЫ: Чехия, Словакия, Польша, Венгрия, Прибалтика и др.

ОТДЫХ НА МОРЕ
все страны • визы • страховки

Tel. 02632-44071
Buchenstr. 1 • 56626 Andernach
E-Mail: info@time-travel.de

ALFAKREDIT

Более 12 лет на рынке кредитования

Банк отказал в выдаче кредита? Не спешите сдаваться!
Суммы до 75.000 € от 2,9% годовых

НОВИНКА РЕФИНАНСИРОВАНИЕ нескольких кредитов в один, более выгодный

О нас вещают: ПЕРВЫЙ КАНАЛ PLANETA RTL

Storlachstr. 1, 72760 Reutlingen
07121-14 78 22 44
www.alfakredit.de
НАШ ОПЫТ - ВАШ УСПЕХ!

ПАМЯТНИКИ HEIDEBRECHT

- Работаем по всей Германии
- Низкие цены
- Высокое качество

Belgische Str. 1, 59457 Werl
02922-95 91 45, 0421-479 852 54
06241-386 78 64, 06561-509 09 95
0641-350 998 98, 0711-217 209 25
0561-850 921 26, 0231-973 911 74
030-202 146 10
Mob.: 0160-968 528 02
www.granitt.de

АКЦИЯ! Портрет бесплатно

СКИДКА - 10% В ЮВЕЛИРНОМ КАТАЛОГЕ

Ювелирный Мир
Tel.: 0201 74 79 78 5
igor-schimberg.de

КОНКУРСЫ И ПРИЗОВЫЕ РОЗЫГРЫШИ

инфо на стр. 2 и 4

ЧИТАЙТЕ

газету «Кругозор» на вашем планшете и мобильнике!

App Krugozor

бесплатно!

www.krugoZor.de/archiv

ПАМЯТНИКИ

высылаем бесплатный каталог!

Paderborn, Dortmund, Lippstadt, Bielefeld, Gütersloh	05252 / 93 51 92
Magdeburg, Potsdam, Berlin	0302 / 065 37 22*
Bremen, Oldenburg, Hamburg, Münster, Cloppenburg	0421 / 1610 36 16*
Braunschweig, Hildesheim, Celle, Wolfsburg, Hannover	05307 / 859 00 66*
Osnabrück, Herford, Bünde, Minden, Löhne, Espelkamp	0541 / 1857 11 02*
München, Würzburg, Augsburg, Regensburg, Ingolstadt, Nürnberg	0821 / 209 78 07*
Köln, Bonn, Siegen, Neuwied, Bad Neuenahr-Ahrweiler	02644 / 602 33 30*
Regensburg, Deggendorf, Passau	0941 / 599 30 471*
Rottweil, Freiburg, Offenburg, Albstadt	0741 / 174 89 875*

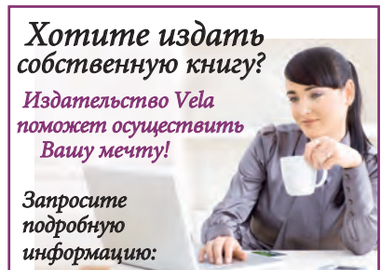
*Festnetznummern werden zum Firmensitz in Schlangen umgeleitet

Гравировка портретов, высокое качество, большой выбор
Работаем по всей Германии www.bt-granit.de

Хотите издать собственную книгу?

Издательство Vela поможет осуществить Вашу мечту!

Запросите подробную информацию:



Наш e-мейл: info@vela-verlag.de
или по тел.: 08638 / 885 227
дальнейшая информация на www.facebook.com/knigoizdat

www.knigomir.de

КАК ОТКРЫТЬ КОСМЕТИЧЕСКИЙ САЛОН

получение квалификации и открытие салона (стр. 5

ПАМЯТНИКИ

Ищем сотрудников в вашем регионе

www.pomni.de
inStein GmbH

- Köln, Bonn, Siegburg 02234-379611
- Düsseldorf, Essen, Dortmund 0211-99548940
- Berlin 030-55159370
- Bremen, Hamburg.....0421-41659992*
- Nürnberg, Ingolstadt,
- Regensburg, Schweinfurt 0911-9415306
- Stuttgart, Ludwigsburg 0711-51866938*
- Freiburg, Offenburg, Lahr 0761-38735524*
- Paderborn,Bielefeld, Osnabrück.....05251-1809619
- Kassel, Hannover 0561-8701677
- Frankfurt, Darmstadt, Mannheim.....069-25472696*
- Mainz, Koblenz, Neuwied,
- Limburg 02631-9524924*

*Ihr Anruf unter dieser Nummer wird weitergeleitet in unsere Zentrale in Köln

ВЫСЫЛАЕМ БЕСПЛАТНЫЙ КАТАЛОГ

Tel.: 02234-37 96 11

Еще до 31.07.2018!

НАТУРАЛЬНЫЕ ПРЕПАРАТЫ АЛТАЯ от компании EVALAR

Внимание! Участвуя в наших конкурсах вы можете выбрать дополнительные призы от компании «**Эвалар**» — натуральные препараты, свободные от глютена и генной манипуляции. Разыгрываются три набора — в каждом по 3 упаковки: «Черника Форте», «Черника с лютеином», «Пустырник Форте», «Фитолакс», «Мумиё», «Трифолиум Комплекс», «Гепатрин», «Арти Актив», «MigStress» Подробная информация об этих растительных препаратах — на сайте **www.krugozor.de**

ФОТОКОНКУРСЫ

«Селфи с «Кругозором» «Мы и наш любимый «Кругозор»

Этот конкурс подходит всем, кто хочет увидеть свое фото (и себя, свою семью, друзей, родных), опубликованным в газете (а также на сайте). Обязательное условие: на фото должна присутствовать обложка одного из выпусков газеты «Кругозор» — вполне осуществимое, а остальное зависит от вашей креативности! Приз, как во всех конкурсах, можно выбирать любой. И укажите адрес ближайшего магазина.

Кулинарный конкурс «ВРЕМЕНА ГОДА»

Поделитесь с читателями газеты рецептом вашего излюбленного блюда — почтовым письмом или по E-Mail (можно с фото), заполните купон призового розыгрыша — приз можно выбирать любой или все — так вы увеличите ваши шансы на выигрыш. Например, вы можете выбрать набор из двух чудо-сковородок — регулярная стоимость 69,90 € (MediaShop) Ø24 и 28 мм без крышек

Выберите конкурс и выиграйте приз!

ФОТОРЕПОРТАЖ

«Мы и наш любимый «русский» магазин»

Фотоконкурс, подходящий всем фотографам-любителям и, конечно, профессионалам. Кроме шанса на призовой выигрыш, за публикацию фоторепортажа в наших изданиях и на сайте газеты «Кругозор» предусмотрен гонорар 25 евро — в случае публикации понадобятся ваши банковские реквизиты. Присылать не менее 10 фотографий (хорошего качества) и адрес магазина, в котором сделана фотосерия. Со всеми вопросами — на наш мейл!

ФОТОКОНКУРСЫ

«Наша Германия» и «Фрагменты <2018»

В этих фотоконкурсах мы предоставляем участникам полную свободу творчества — семья, отпуск, удачный момент, зафиксированный на смартфоне — практически любое фото может быть дупущено на конкурс. Единственное условие: если во всех конкурсах нуобходимо указать адрес по крайней мере одного ближайшего магазина, то в фотоконкурсе «Фрагменты-2018» настоятельная просьба сообщить **три адреса** (кроме Mix-Markt).***

ОБЩИЕ УСЛОВИЯ

Призовые розыгрыши, приуроченные к **15-летнему юбилею** газеты «Кругозор», проводятся раз в квартал до конца года, т.е. еще в **сентябре и декабре 2018 г.** Каждый участник обладает равными шансами с другими участниками розыгрышей выиграть приз, т.е. участие всех присланных заявок длится до конца года, можно присылать по нескольку заявок. Главным условием участия в любом из конкурсов: обязательно необходимо указать точный адрес ближайшего к вам «русского» магазина (за исключением магазинов Mix-Markt). Участие с 18 лет.

Для участия в розыгрыше ответьте, пожалуйста, на три вопроса:

1. Выбранный вами конкурс: ❑ Кулинарный конкурс «Времена года» ❑ ФОТОРЕПОРТАЖ «Мы и наш «русский» магазин» ❑ Фотоконкурс «Наша Германия» ❑ Фотоконкурс «Селфи с «Кругозором» ❑ Фотоконкурс «Мы и наш любимый «Кругозор» ❑ На свободную тему «Фрагменты-2018» ***

2. Сколько «русских» магазинов в вашей округе вы знаете? Их адреса: (важно: название магазина, полный адрес, телефон или **сайт магазина)**

1) .....

.....

.....

2) .....

.....

.....

3) .....

.....

.....

3. Вы уже посещали страницы в соцсетях и/или сайт газеты «Кругозор»?
да, посещаю регулярно ❑ www.krugozor.de ❑ Одноклассники ❑ Facebook

ПРИЗ: ❑ Книга «Медицина здоровья» ❑ Набор из 2-х сковородок ❑ Набор натуральных препаратов «Эвалар» ❑ Ионизатор-кувшин SanusLife ❑ любой

Сообщите ваш адрес *(для получения призов - необходимо):*
отметьте крестиком или впишите выбранный приз или несколько призов!

Name, Vorname: .....

Strasse, Haus Nr.: .....

PLZ, Ort: .....

Telefon: ..... E-Mail: .....

НАШ АДРЕС: Vela Verlag * Postfach 1329 * 84466 Waldkraiburg
Без формуляра можно высылать на E-Mail: redaktion@vela-verlag.de
* *При крайней необходимости призы могут заменяться на равнозначные*

ПРИЗЫ каждого квартала

проф. И.П. Неумывакин книга «Медицина здоровья»
Общий призовой фонд: ***15 книг***
Каждый квартал разыгрывается по 3 книги, остальные - на присуждение редакцией

alle Abb. ähnlich
описание книги см. на нашем сайте www.krugozor.de

набор из 2х сковородок LIVINGTON COPPERLINE Kupfer-Keramikpfanne 2er Set
Призовой фонд: ***5 наборов***
Каждый квартал разыгрывается по 1 набору, еще один - на присуждение редакцией

описание на сайте www.krugozor.de

ионизатор - кувшин ECAIA SanusLife Int. Ионизатор и фильтр воды
Призовой фонд: ***10 приборов***
Каждый квартал разыгрывается по 2 прибора, еще два - на присуждение редакцией

** *в каждом наборе приложены* ***2 + 3*** *фильтра,* ***каждый*** *рассчитан на два месяца (2+3)x2=10, в будущем возможны новые расходы на покупку фильтров стоимостью 49 евро*

описание на сайте www.krugozor.de

0718

Дорогие читатели!

Итак, лето в разгаре, наступает одно из лучших времен года — пора детских каникул, отпусков и просто приятного времяпровождения на природе. К этому замечательному сезону мы публикуем «летние рецепты» с использованием продуктов из «русских» магазинов (на стр. 26). И, пользуясь «случаем», призываем всех наших читателей не забывать этим летом про «русские» магазины — почаще и активнее их посещать!

На стр. 4 мы рассказываем о нашем новом книжном проекте и попутно напоминаем о выпуске осенью этого года сборника детских рассказов и рисунков «**Мир детства**» (статью вы можете также всегда найти на сайте газеты **www.krugozor.de** в разделе «Творчество читателей», а также в архиве газеты — выпуск №5, май 2018). Мы приглашаем детей и родителей к сотворчеству: принимаем рисунки любой тематики и сказки к ним (на русском или/и на немецком языке). Условия участия в проекте публикуем на сайте, на все вопросы охотно ответим по телефону или по E-Mail **Redaktion@vela-verlag.de**

Кроме того, на стр. 4 мы подводим промежуточные итоги проведения конкурсов и призовых розыгрышей во II квартале. В этом квартале у нас (наконец-то!) появились участники в «Кулинарном конкурсе». Мы благодарим всех читателей, присылающих нам заявки на участие в конкурсах и за ваши отзывы! Желаем всем удачи! Все условия мы также публикуем на сайте газеты (можно воспользоваться размещенным QR-Code).

impressum

Zeitung «krugozor»
газета «Кругозор»

Ausgabe Nr. 7 (178) Juli 2018
Erscheinungsweise: monatlich
Jahresbezugspreis im Abonnement 18,00 Euro

Verlagsanschrift: A.Jochim Vela-Verlag
Reichenberger Str. 7, 84478 Waldkraiburg

ПОЧТОВЫЙ АДРЕС:
Vela Verlag, Postfach 1329
84466 Waldkraiburg

Tel.: 086 38 / 885 227
Fax: 086 38 / 886 97 10
E-Mail: info@vela-verlag.de
www.krugozor.de

Herausgeber: Alexander Jochim
Redaktion: Irina Smirnova
redaktion@vela-verlag.de

Anzeigen-Management: Nina Kippes
Tel.: 08638 / 886 98 63
n.kippes@vela-verlag.de

Design und Layout: Alexander Aisenstadt
design@vela-verlag.de

Abobetreuung: Nina Kippes
abo@vela-verlag.de
V.i.S.d.P. Alexander Jochim

Bankverbindung: Commerzbank Waldkraiburg
IBAN: DE 10 711 420 410 630 263 201

Druck: Rheinisch-Bergische Druckerei

Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Für unverlangt eingesandte Manuskripte wird keine Gewähr übernommen. Nachdruck aus anderen Quellen wurde mit Genehmigung der Rechtsinhabers unternommen. Nachdruck nicht gestattet. Für den Inhalt der Anzeigen und PR-Artikel ist der Inserent verantwortlich. Für fernmündliche und handschriftliche Anzeigenaufträge und -Angaben übernimmt der Verlag keine Haftung.
PR-Information - размещение на правах рекламы R

Titelbild: Vela Verlag

© 2003-2018 beim Verlag

Anzeigenpreisliste Nr. 12k gültig ab 01.01.2016

10 профессий будущего, востребованных в цифровой экономике

С 11 по 15 июня в Ганновере прошла крупнейшая выставка информационных технологий. К открытию CeBIT сайтом «Немецкая волна» были представлены профессии, которые возникли в цифровую эпоху и нынче наиболее перспективны.

1). Разработчик программ электронного обучения (Entwickler/in von E-Learning-Programmen)
Динамика, которую приобрела в результате компьютеризации наша жизнь, требует быстрых и недорогих способов передачи знаний. Без дистанционного электронного обучения (E-Learning) в таких условиях не обойтись. Онлайн-образование стремительно развивается. Главная задача специалиста, составляющего концепцию E-Learning, — разработка методики обучения и подбор дидактического материала.

2). Менеджер по контекстной рекламе в рамках поисковых систем (Context Ad Manager/in)
SEA-менеджер — это специалист, который помогает потенциальным клиентам найти интересующий их товар или услугу, а рекламодателю — представить свое предложение целевой группе пользователей. В его обязанности входит размещение и оптимизация в таких поисковиках, как Google, рекламных объявлений, содержание которых зависит от состава поисковых запросов или интересов пользователей.

3). Менеджер по партнерскому маркетингу (Partner Marketing Manager/in)
При разнообразии товаров, предлагаемых в интернете, небольшим компаниям сложно продвигать продукцию. Многие из них заключают соглашения с крупными порталами и на гонорарной основе публикуют там свои рекламные объявления, с которых пользователь перенаправляется на сайт рекламодателя. Affiliate-менеджер ищет потенциальных партнеров и организует маркетинговую кампанию.

4). Менеджер по информационной безопасности (Manager/in Informationssicherheit)
В эпоху цифровых технологий для каждой компании остро стоит проблема информационной безопасности и защиты от хакерских атак, результатом которых может стать кража данных. SIM-менеджер разрабатывает концепцию информационной безопасности на фирме, оценивает информационные риски, планирует меры по их минимизации, создает и внедряет соответствующие механизмы контроля, проводит их мониторинг.

5). Специалист по обработке, анализу и хранению данных (Big Data Scientist)
«Ученый по базам данных» (Data Scientist) считается одной из самых высокооплачиваемых и перспективных профессий. Это специалист по информатике, в задачи которого входит анализ, обработка, структурирование, сохранение и представление данных в цифровой форме, использование для работы с ними искусственного интеллекта, а также проектирование баз данных.

6). Инженер-робототехник (Ingenieur Robotertechnik)
В условиях, когда на рынке робототехники бум, такие специалисты пользуются большим спросом. В круг их задач входит разработка автоматизированных технических систем, их программирование, техническое обслуживание. Инженер-робототехник должен уметь применить междисциплинарный подход, а также обладать глубокими знаниями в области электроники, механики, кибернетики, информатики.

7). Менеджер по информационному моделированию зданий (BIM-Manager/in)
Без информационных технологий не обходится и в строительной отрасли. Специальные компьютерные программы позволяют моделировать разные фазы планирования и управления стройпроектами. Информационное моделирование зданий регулирует BIM-менеджер (Building Information Modeling). Он осуществляет сбор и комплексную обработку информации о будущем объекте, разрабатывает трехмерную модель здания и предоставляет ее строительной компании.

8). Оператор беспилотных летательных аппаратов (Drohnenpilot)
Пилот дронов — профессия будущего. Востребованы в сфере рекламы недвижимости, в аварийно-спасательных службах, в области охраны окружающей среды, в медицине, строительстве, на пиротехнических предприятиях. Основная задача оператора беспилотных летательных аппаратов — видеосъемка.

9). Менеджер по киберспорту (E-Sport-Manager/in)
Киберспорт (E-Sport) — это вид соревнований на основе видеоигр. Менеджер по киберспорту занимается управлением в киберспорте. Вместе с тренером он формирует прогеймерскую команду, выстраивает график тренировок, следит за личным расписанием каждого геймера, ищет спонсоров, находит возможности для участия в турнирах, решает вопросы проезда, проживания, питания игроков на турнирах.

10). Сетевой юрист (Fachanwalt IT-Recht)
Какие персональные данные своих клиентов компания может сохранять, анализировать, кому-либо передавать? У кого нужно получать на это разрешение? Формирование нормативно-правового поля в интернете входит в задачу сетевого юриста — специалиста, очень востребованного на рынке.

DW-WORLD.DE
DEUTSCHE WELLE

На сайте газеты **www.krugozor.de** — в рубрике «Полезный совет» (см. «Блог») мы предлагаем дополнительные материалы по этой теме: «10 профессий будущего — к 2025 году и позже»

АФИША

Мероприятия в Толстовской Библиотеке - июль 2018

10 июля, 18.30 - 20.30 час.
ЛИТЕРАТУРНЫЙ КЛУБ
М. Булгаков «Записки юного врача». Приглашаются молодые люди, интересующиеся литературой. В сотрудничестве с Союзом русскоговорящей молодежи в Германии JunOst e.V. Вход бесплатный.

20 июля, 15.00 час.
«WIWOWA - Wunderbuch» — театр без слов. Театр для детей от трех лет, ассоциативный, интерактивный и эксклюзивный — полон чудес и неожиданностей!
«WIWOWA объединяет танцы, пантомиму и музыку в структуру книги, в которой можно участвовать самому и которая адаптирована к миру восприятия и концентрации детей», говорит автор и постановщик Ингрид Иррлихт, профессиональная исполнительница пантомимы и танцовщица. Идея и постановка: Ингрид Иррлихт. Концепция: Верена Вайденбах. Музыка: Андре Маховски. Проект финансирует Mohr-Villa Freimann, Waldemar-Bonsels Foundation. Вход: дети 5,- евро , взрослые 8,- евро.

TOLSTOI-BIBLIOTHEK
Thierschstr. 11, 80538 München
Tel.: 089 - 299 775 www.tolstoi.de

Diese Veranstaltung wird unterstützt vom Kulturreferat der Landeshauptstadt München

Вадим Глузман «В.И. Чапаев»

новая книга!

Издательство Vela Verlag, 2018 г. 130 стр. твердый переплет, редкие фото и документы из личного архива автора

Книга Вадима Глузмана «**В. И. Чапаев. Драма в стихах**», вышедшая из печати в нашем издательстве в июне этого года, рассказывает читателю о легендарном комдиве 25-й стрелковой дивизии Красной Армии В.И. Чапаеве языком поэтическим, образным и самобытным. Жанр драмы в стихах был выбран автором не случайно: соединяя прошлое и настоящее, события вековой давности раскрываются через документы и рассказы очевидцев, открываются истинные мотивы, которые привели к драматической развязке. Также автором представлены в дополнение к книге редкие фотоснимки, письма-воспоминания из личного архива, выдержки из печатных изданий.
Профессор, доктор технических наук Вадим Глузман является Лауреатом Государственной премии СССР, Лауреатом национальной литературной премии «Золотое перо Руси», в 2017 г. награжден за произведение «Каменное кружево».

Готовится к выходу сборник произведений читателей

Этой осенью у газеты «Кругозор» — 15-летний юбилей. В связи с этой датой мы решили к концу этого года выпустить сборник произведений читателей газеты «Кругозор», публиковавшихся в ней в разное время на протяжении полутора десятков лет.

За 15 лет ежемесячных выпусков на страницах газеты «Кругозор» (и, если помните, подписного варианта — газеты «Кругозор-плюс!») были опубликованы сотни стихотворений читателей. Только лишь на конкурс стихов со словом «кругозор» — поступили десятки различных произведений — талантливых, остроумных и просто замечательных! Не хотелось бы, чтобы это творчество наших читателей просто так кануло в лету! Тем более что выпуск книг с 2008 года стало одним из профильных направлений деятельности нашего издательства. Хочется, чтобы в сборнике отразилось полное многообразие всех тем, волнующих наших читателей. И, конечно, разнообразие жанра, что также не чуждо авторам присылаемых в редакцию произведений. Мы охотно принимаем в проект и новые произведения, которые вы по-прежнему можете присылать в редакцию для публикации в разделе «Творчество читателей». Ждем ваших писем по обычной почте или электронных писем на редакционный **E-Mail: redaktion@vela-verlag.de.**
И еще: все, кого интересуют новости по этому проекту, чтобы быть в курсе всех событий, могут подружиться с нами в социальных сетях.

Наши странички в соцсетях:
www.fb.com/gazetakrugozor
www.ok.ru/gazetakrugozor
www.fb.com/knigoizdat

Сборник «Мир детства»

Напоминаем всем, кто уже знаком с нашим новым проектом. И сообщаем тем, кто о нем еще не слышал. Дорогие земляки — Мамы и Папы, Бабушки и Дедушки! Мы приглашаем ваших детей и внуков принять участие в уникальном проекте, посвященном детскому творчеству!
По инициативе нашего автора Лилии Ильг издательство «Вела» планирует издать сборник рисунков и рассказов, авторами которых станут дети. Каждый ребенок может попробовать свои силы в качестве рассказчика и художника. Истории могут быть как выдуманными, так и настоящими. Наша (и ваша!) цель — дать возможность каждому ребенку выразить себя, свои чувства и идеи, свое представление о мире. Судя по первым присланным детским работам, уже сейчас можно с уверенностью сказать, что книга будет необыкновенно интересной не только для детей, но и для взрослого читателя. Она не только объединит в себе самые неожиданные идеи, истории из жизни и, конечно же, сказочные миры, описанные детьми в слове и красочных картинках. Этот сборник позволит и нам, взрослым, вернуться в волшебный мир детства, где все возможно, где живут Радость и Фантазия, Сказка и Любовь.
Мы будем безгранично рады каждой детской работе, каждому участнику! Поддержите Ваших детей! Дайте им возможность проявить свои творческие способности!

Проект обложки сборника детских сказок и рисунков

Мы уверены, что для детей станет большой радостью увидеть свои работы на страницах свеженапечатанной книги. Быть может, это событие станет началом большого творческого пути и, кто знает, сыграет решающую роль в жизни юных художников и писателей.
Выпуск сборника планируется осенью 2018 года — со сказками, рассказами на русском и немецком языках. Каждый участник получит по два экземпляра книги. Условия для публикации в сборнике можно узнать по тел. **08638-885227** или у координатора проекта – Лилии Ильг, отправив ей запрос на E-Mail: **Lilia-Ilg@mail.ru**

Маргарита ЙОХИМ

ТВОРЧЕСТВО ЧИТАТЕЛЕЙ

Владимир Высоцкий

Обо всем, о чем шепотом
мы говорить не решались,
Он кричал, надрываясь,
раболепья взрывая покой.
Что нам было за дело, как строки
стихов рифмовались,
Он кричал о заветном,
рискуя своей головой.

И от тундры седой
до отрогов Кавказа седого,
Он был всеми любим не с подачи
обманной молвы.
И в огромной стране, тосковавшей
по честному слову,
Он будил в нас достоинство
нервом гитарной струны.

Не писал для элиты заумных
изысканных строчек,
Но любим был элитой. Был любим
и в горах, и в тайге.
И в стране, где судьбой правил
власть придержавшего росчерк,
Стал властителем дум,
неподвластных злодейке-судьбе.

Светлана ШОСТАК, Marburg

Поздравляем победителей, принявших участие в наших конкурсах!

Как мы сообщали, призовые розыгрыши этого года проводятся поквартально. С радостью сообщаем имена победителей во II квартале и подводим промежуточные итоги, так как конкурсы продолжаются!

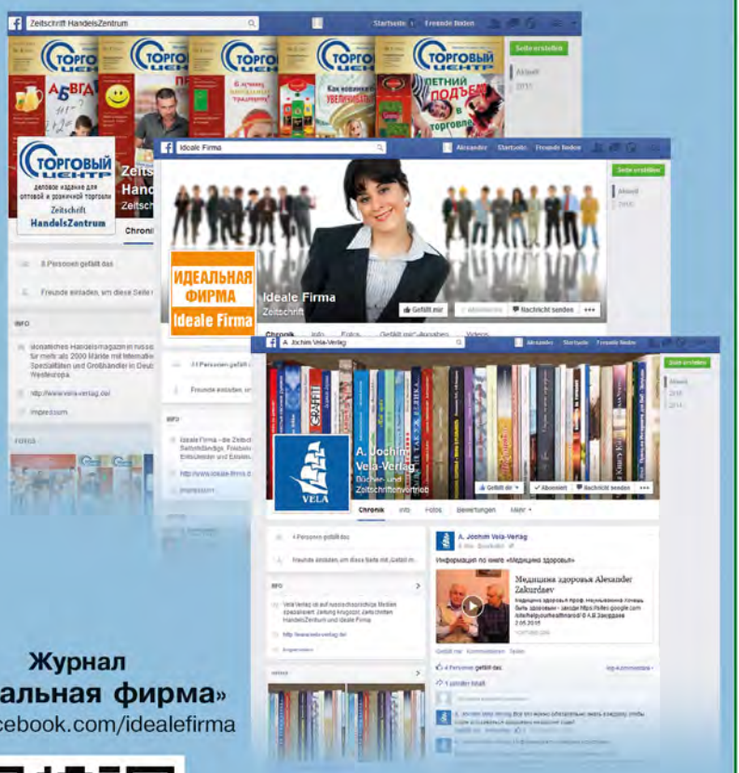
Итак, книгу проф. И. П. Неумывакина «Медицина здоровья» получают: **Anna B.** (Ebersdorf), **Peter R.** (Dinkelsbuhl), **Elisabeth K.** (Suhl). И кувшин (Caraffe) для ионизации воды, включая комплект фильтров на полгода): **Theresa W.** (Lüneburg), **Elvira Z.** (Hannover) и **Эдуард П.** (Bünde). И, наконец-то! У нас появились первые участники в «Кулинарном конкурсе»! **Мария Б.** из **Gießen** получает выбранный приз — набор сковородок — за присланный мейлом рецепт **«Баклажаны «ЖАР-ПТИЦА»**, который будет вскоре опубликован на сайте газеты **www.krugozor.de**. Желаем всем удачи в последующих двух кварталах наших призовых розырышей!

Короткие сообщения фирм и общественных организаций в газете «Кругозор» публикуются бесплатно
E-Mail: redaktion@vela-verlag.de

Мы ищем тех, кто умеет видеть очевидное:
авторов и журналистов, пишущих на деловые темы
Подробности ответом на ваш запрос по электронной почте:
E-Mail: info@vela-verlag.de

Хотите издать собственную книгу?
Издательство Vela поможет осуществить Вашу мечту!
оформление, верстка и печать книг
от десяти до нескольких тысяч экземпляров
(также с предоставлением ISBN)
Запросите подробную информацию: **www.knigomir.de**
Наш e-мейл: info@vela-verlag.de или тел.: 08638 / 885 227
www.facebook.com/knigoizdat

Актуальная информация для вас в социальной сети Facebook - подключайтесь!



Наши контакты:

По всем вопросам, касающимся размещения рекламы:
Anzeigenleitung: Anna Fomina
Tel.: 08638 886 97 12, E-Mail: a.fomina@vela-verlag.de

По всем вопросам, касающимся получения журнала:
Abobetreuung: Irina Sawitzki
Info-Tel.: 08638 885 227, E-Mail: abo@vela-verlag.de

Наши проекты:

Издательство «Вела»
www.facebook.com/velaverlag

Журнал «Торговый центр»
www.facebook.com/handelszentrum

Журнал «Идеальная фирма»
www.facebook.com/idealefirma

Торговый центр

ПАРТНЁР ПОЛУЧАЕТ:

1. КВАЛИФИКАЦИЮ
2. ГОТОВЫЙ БИЗНЕС
3. ПОДДЕРЖКУ

МЫ ГОВОРИМ ПО-РУССКИ

КОНТАКТ:

УЗНАТЬ ПОДРОБНОСТИ

08638 885 227

tvesta.service@gmail.com

ОТКРОЙ СВОЙ БИЗНЕС КОСМЕТИЧЕСКИЙ САЛОН

Бизнес с нашей сетью – это возможность не только использовать наш успешный опыт, но и свести к нулю материальные риски. Программа позволяет получить необходимую квалификацию и свой собственный готовый бизнес без инвестиций - под ключ!

СОБСТВЕННАЯ ШКОЛА

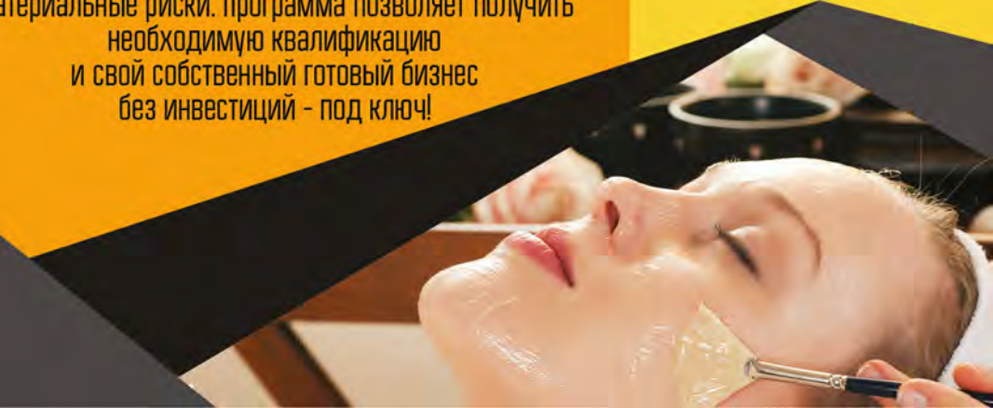
Предоставляется персональный и ускоренный курс, где Вы получите все знания по проведению косметических процедур. По итогу обучения выдаются сертификаты, подтверждающие квалификацию мастера по каждому из пройденных курсов.

Кроме обучения процедурам, предоставляется и обучение операционному управлению работы салона от основателя концепции.

****

План обучения и объём курса составляется индивидуально.

В рамках нашей сети ваш Салон Красоты оборудуется без ваших инвестиций самой современной техникой в необходимом объеме - под те процедуры, которые Вы будете практиковать.



RECHTSANWALTSKANZLEI
JULIA OVCHINSKI
член Коллегии Адвокатов Франкфурта на Майне с 2004 г.
со знанием русского языка защитит Ваши интересы
Юлия Овчинская
Адвокат
Oeder Weg 34, 60318 Frankfurt am Main
телефон 069 20021465
телефакс 069 95199845
мобильный 0173 7133052
info@anwalt-ovchinski.de
www.anwalt-ovchinski.de
ТРУДОВОЕ ПРАВО
СЕМЕЙНОЕ ПРАВО
УГОЛОВНОЕ ПРАВО
ПРАВА ИНОСТРАНЦЕВ И ПЕРЕСЕЛЕНЦЕВ
РЕГИСТРАЦИЯ ФИРМ И ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВ
СОСТАВЛЕНИЕ И ПРОВЕРКА ДОГОВОРОВ
АВТОДОРОЖНОЕ ПРАВО

Если вас увольняют с работы

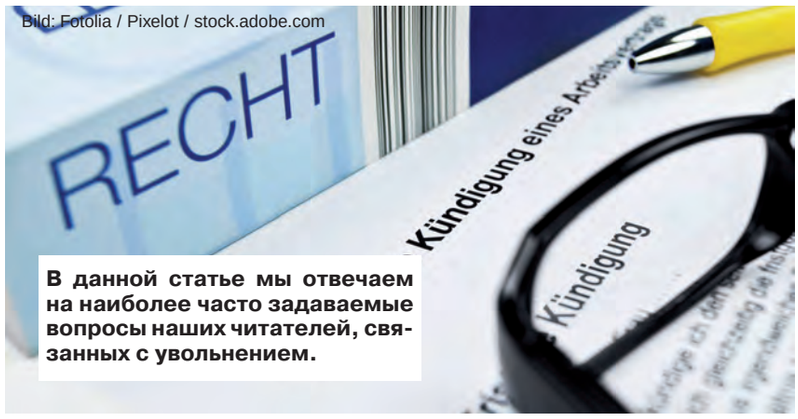


Bild: Fotolia / Pixelot / stock.adobe.com

В данной статье мы отвечаем на наиболее часто задаваемые вопросы наших читателей, связанных с увольнением.

Не могли бы вы пояснить, на что стоит обратить внимание, если получено уведомление об увольнении. ***В.***

Если вас уволили, вы должны обратить внимание на следующие моменты – гарантия от необоснованного увольнения (Kündigungsschutz) существует только на предприятиях с количеством работающих полный трудовой день не менее 10 человек и при наличии трудового стажа не менее 6 месяцев, при условии, что трудовые отношения начались после 2004 года. Если же трудовые отношения существовали до 2004 года, то тогда гарантия от необоснованного увольнения существует при наличии 5 работников на предприятии. Увольнение должно быть совершено по следующим причинам и тогда оно будет считаться правомерным:

- Ваше увольнение обосновано производственной необходимостью, когда работодатель не может обеспечить Вам занятость на предприятии;
- или же причина увольнения вызвана Вашими личными качествами и поведением, а именно вашими систематическими опозданиями, частым отсутствие на рабочем месте и т.д.
- по болезни, только в том случае, если речь идет о длительной нетрудоспособности, или же о значительном снижении трудоспособности.

Уведомление об увольнении подается исключительно в письменной форме с личной подписью и датой.

Я работаю на фирме больше года. Мой работодатель хочет меня уволить и предлагает мне подписать договор о добровольном отказе от рабочего места. Стоит ли мне это делать? ***А.***

Из предыдущего ответа следует, что увольнение работника для работодателя достаточно сложная процедура, поэтому очень часто работнику предлагается заключить договор о прекращении трудовых отношений по обоюдному согласию. Опасность заключается в том, что при подписании такого договора работник может не получить компенсацию по безработице. А также в случае подписания такого договора исключается возможность обращения в суд с требованием о выплате компенсации (Abfindung) за потерю рабочего места. Поэтому прежде, чем подписывать какие-либо документы, мы бы посоветовали обратиться к адвокату за профессиональной консультацией.

Как знать положена ли мне компенсация за трудовой стаж. И как она насчитывается? ***У.***

Компенсация, выплачиваемая работнику в случае увольнения это одноразовая выплата, которую работодатель выплачивает, в случае, если увольнение не правомерно, в соответствии с законом «О защите от увольнения» (Kündigungsschutzgesetz). Только если нарушены положения данного нормативного акта работодатель обязан выплатить Вам компенсацию за потерю рабочего места. Компенсация обычно составляет половину месячного заработка, умноженного на количество лет работы на предприятии.

Важно понимать, что даже, если работодатель отказывается выплачивать компенсацию или не согласен с ее размером, суд будет принимать решение, учитывая все обстоятельства дела, поэтому очень важно подать заявление в суд во время, а именно в течении трех недель с момента получения увольнения.

Юлия ОВЧИНСКАЯ, адвокат,
Член Коллегии адвокатов
Франкфурта-на-Майне
Tel.: 069 / 20 02 14 65
www.anwalt-ovchinski.de

НОВОСТИ & СООБЩЕНИЯ

Внимание! С 1 по 12 августа в городе Waldkraiburg (Bayern) проводятся курсы по Карвингу в тайском стиле: 40 часов — для тех, кто хочет улучшить свои навыки резьбы по овощам и фруктам, а также курс 20-часов для начинающих. Материал для работы и ножи предоставляются. По окончании курса выдаётся сертификат. Информация по тел. **0163-6074544** Марина

www.reise-tour24.de

Внимание! Летняя Акция 2018! Италия, Испания — автобус, поезд (Скидки %) С русским ТВ в отпуск. Абонементы от 14,50 евро
Tel.: **0511-5689047**

REMFORT REISEBÜRO

Внимание! **REMFORT REISEN** Предлагает новый сервис — ДЕТСКИЕ САНАТОРИИ! Лечение детского церебрального паралича(ДЦП), врожденных ортопедических дефектов, хронических заболеваний суставов и позвоночника, нарушений движений после воспаления головного и спинного мозга и др. заболеваний.
Тел.: **02421-491144**
www.remfort-reisen.de

Anzeigen

Адвокат Online
интернет технологии в адвокатской практике
Tel.: 02236 3310513
www.maria-brunthaler.de
mail@maria-brunthaler.de
юридические консультации и судебное делопроизводство по всей Германии на немецком и русском языках по всем видам права

ЧИТАЙТЕ СТАТЬИ В РУБРИКЕ «ВАШЕ ПРАВО» НА САЙТЕ www.krugozor.de

Возможность просмотра на 3-х устройствах одновременно

Бесплатная доставка по Германии

Гарантия возврата за приставку и абонемент 14 дней

Архив 14 дней

более 350 каналов

Видеотека Full HD и 3D

Magnit TV
от 6,25€ в месяц

Акция 0,00€

Русские
Немецкие
Украинские
Узбекские
Казахские
Армянские
Грузинские
Литовские
Латышские
Молдавские

0941 38162599
www.magnittv.com

Приставка в Подарок

Не пропустите !!! Количество приставок ограниченно.
*при покупке годового абонемента HD Super, вы получаете **приставку в ПОДАРОК**.

MILLION IMMOBILIEN
International
- Professionelle Vermarktung Ihrer Immobilie
- Kostenfreie Wertermittlung für Ihre Immobilie
- Kostenfreier Suchauftrag
- Finanzierungsberatung / Kreditvermittlung

Waldemar Rausch Immobilienmakler
Ebner-Eschenbach-Weg 28, 84508 Burgkirchen
Tel.: 08679-9109218, 0160-4032114
www.million-immobilien.de

РЕКЛАМА В ГАЗЕТЕ:
тел.: 08638 886 98 63
n.kippes@vela-verlag.de

ПАМЯТНИКИ
KR

Низкие цены!
Высылаем бесплатный каталог!
www.steine.elina-st.de
E-mail: steine@elina-st.de
Монтаж по всей Германии
Штутгарт: (0711) 870 906 83/73
Мюнхен: (089) 50 00 44 10
Берлин: (030) 22 01 92 30

IMMOBILIEN FINANZIERUNG
WADIM BECKER
Baufinanzierung inkl.:
- Kostenlose Objektbewertung
- Kostenlose Überprüfung der Finanzierung
(sie können heute von niedrigen Zinsen profitieren)
- Durch Netzwerk optimale Hilfe bei der Objektsuche

Kreditfinanzierung:
- 20% günstiger beim Umfinanzieren
- Geld innerhalb 4 Tage

Jobs:
Biete Umschulung zum Fachmann für Finanzanlagen+Baufinanzierung

Immobilien Finanzierung Wadim Becker
Münstereifeler Str. 29,
53879 Euskirchen
Tel.: 02251-188 09 02
0152-342 71 081
E-Mail: eigenheim4you@gmail.com

Ювелирная компания «Русское золото»
Предлагаем широкий выбор ювелирных украшений:
- Кольца, браслеты, цепочки, колье, кулоны, серьги, броши, крестики, иконки, печатки из золота и серебра
- Лечебные бусы из натурального янтаря
- Янтарные иконы, картины и сувениры

NEU
Bequeme Ratenzahlung oder Kauf auf Rechnung!

Тел.: 05221-3469275 • www.ionn.de

knigomir.de

Multilex
Dr.jur.rus. Oleg Gorev und Kollegen.
Advokat RF, Rechtsbeistand in Kooperation mit Steuerberater und deutschen Rechtsanwälten
www.advokat-kanzlei.de
Центральный офис:
Strahlenberger Straße 105, 63067 Offenbach
☎ 069-29 80 15 80, 069-30 85 31 36
Телефон срочной консультации:
090 01 50 50 52 (1,86€/Min)
E-Mail: info@advokat-kanzlei.de

АДВОКАТСКИЕ УСЛУГИ
Более чем 20-летний опыт работы наших адвокатов и юристов!
- Воссоединение семей, поздние переселенцы, еврейская иммиграция
- Предоставление убежища в Германии
- Получение вида на жительство в Германии:
  - при регистрации фирм и филиалов
  - после брака в Дании
  - при обучении в университете и на языковых курсах
- Развод,алименты, раздел имущества, право на воспитание детей, право супруга-иностранца после развода
- Споры с работодателем, увольнение, компенсации
- Юридическая помощь при дорожно-транспортных нарушениях
- Защита в уголовных процессах и многое другое

Мы - Ваша защита и поддержка!
Филиалы и представительства по всей Германии и за рубежом

Хотите выучить немецкий?
Ваш незаменимый помощник
ежемесячный журнал (выходит 13 лет !)
с параллельными текстами на русском и немецком
☎ 0631 / 414 53 81
с 14 до 16 час.
DEUTSCH-RUSSISCHER KURIER
Вы учите немецкий в игровой форме с помощью языковых кроссвордов и получаете важную информацию:
- законы, советы, помогающие сэкономить деньги
- события в Германии и СНГ
- интервью, история российских немцев
- *бесплатные частные объявления*

⚠ *Поможем найти ваших знакомых в Германии и многие другие преимущества для наших подписчиков*
Стоимость подписки: 6 месяцев 10 €, 1 год 19 €
Email: deuruskurier@t-online.de

O Да, я хочу подписаться на DEUTSCH-RUSSISCHER KURIER
O на полгода, начиная с текущего месяца (6 номеров), за 10.- €
O на год, начиная с текущего месяца (12 номеров), за 19.- €
O Отказ от продолжения подписки не позднее 4-х недель до ее окончания
Возраст: _____
Вы...
O местный немец
O переселенец
O контингентный беженец
O прочее
Откуда вы приехали? _____
Имя, фамилия _____ Улица Nr. _____
Телефон _____ (Почтовый индекс) город _____
Вырежьте купон и пошлите по адресу: DEUTSCH-RUSSISCHER KURIER, Ottostr. 10, 67657 Kaiserslautern

Открывайте мир с нами!
Russia Travels
Reiseveranstalter
Авиабилеты по всем направлениям:

Алматы	от 170 €	Караганда	от 270 €	Новокузнецк	от 206 €	Ташкент	от 204 €
Анапа	от 249 €	Кемерово	от 249 €	Омск	от 219 €	Томск	от 199 €
Астана	от 250 €	Киев	от 85 €	Оренбург	от 189 €	У.Каменогорск	от 238 €
Абакан	от 239 €	Краснодар	от 219 €	Павлодар	от 156 €	Челябинск	от 189 €
Барнаул	от 249 €	Красноярск	от 249 €	Ростов	от 99 €	Чимкент	от 270 €
Бишкек	от 229 €	Кустанай	от 360 €	Самара	от 179 €		
Волгоград	от 169 €	Мин.Воды	от 219 €	Симферополь	от 100 €		
Екатеринбург	от 199 €	Москва	от 109 €	Сочи	от 149 €		
Казань	от 128 €	Новосибирск	от 199 €	Ст-Петербург	от 60 €		

и другие города
+сборы аэропорта

Ж/Д билеты в Россию и в страны СНГ
Авиатуры в Россию, Испанию, Португалию, Грецию
Лечение и отдых на лучших курортах Чехии, Прибалтики, Польши, России, Израиля, Венгрии, Словакии
Отдых на море с ведущими туроператорами Германии
Визы в Россию, Казахстан, Белоруссию и др.
Автобусом по Европе и странам СНГ

Bethmannstraße 17
60311 Frankfurt am Main
info@russiatravels.de
Tel.: 069-90 75 67 93, 069-90 75 67 92
069-71 71 86 50, 069-71 71 86 51
WWW.RUSSIATRAVELS.DE

Führerschein weg?
Neuer Führerschein „ohne MPU" möglich
Tel.: 0176- 82 664 308, 04152-88 75 246
Mit russ. Dolmetscher!!!
www.derfuehrerscheinretter.com

ХОТИТЕ ОБНОВИТЬ СВОЮ МЕБЕЛЬ?
Все виды обивки и драпировки мебели любой сложности
- новая обивка и реставрация
- уход, ремонт и чистка мебели
- перетяжка автосалона и сидений
- выездное обслуживание на дом (München und Umgebung)
- и многое другое...

Leder
Textil
Kunstleder

Giorgi Klibadze Am Kornfeld 10 • 83562 Rechtmehring
0176-6561 3674, 0151-7178 2724
polsterservicebayern@gmail.com
Мы вернем ВАШЕЙ МЕБЕЛИ первоначальный вид!

Einfach durchatmen!
WASSERSTAUBSAUGER
Ideal **für Allergiker** & Haushalte mit Tieren.
Staubsauger & Luftreiniger in Einem.
aspira home
- das Original von aspira home
- HEPA Filter Klasse13
- Maße 31 x 47 x 31 cm
- Gewicht 6,3 kg
- 850W

nur 189.- €

0911 / 9626 0820
www.aspira-home.de
Inh. Birol Seckin
Isarstr.12 - 90451 Nürnberg
info@aspira-home.de

ЛЮДВИГ ПАВЕЛЬЧИК –
три книги для истинных поклонников мистических историй

«Рыдания усопших»

396 стр., тв. переплет, 2014 г.

Цена 6,80 евро

11 «темных» историй – калейдоскоп мистических загадок, страшных открытий и тайн. Каждая из этих историй предоставит читателю материал для переживаний и раздумий в бессонные ночи, приоткроют дверь в мир неведомого и доставят истинное удовольствие ценителям «черного» жанра.

«Лютый гость»

560 стр., тв. переплет, 2017 г.

Цена 9,80 евро

В древнем баварском замке Вальденбург в прошлом находился монастырь. В существующий при монастыре интернат попадает бледный, запуганный сирота – Вилли Кай, обладающий таинственным даром, который иногда обращается для него в настоящее проклятие. Вилли приходится многое испытать и многому научиться, чтобы отличать черное от белого и понять свою связь с историей некой двери, соединяющей замок с Вальденбург со своим средневековым двойником.

«Штурман»

480 стр., тв. переплет, 2017 г.

Цена 8,40 евро

Мистический детектив, в котором чертовщина уходит на второй план, а «первую скрипку» играют человеческие отношения, вопросы дружбы и совести на переплетении разных времен и судеб. Простой школьник, ставший свидетелем убийства, встречается со многими испытаниями. Чтобы найти ответы на все вопросы, попадает в прошлое.

Для заказа книг обращайтесь по телефону 08638 885 227 или пришлите заказ с вашим адресом по E-Mail: best@vela-verlag.de

смотрите также на сайте www.knigomir.de

«ТОРЖЕСТВА»
электронная брошюра

www.krugozor.de

БЕСПЛАТНО в разделе БЛОГА «Специальные публикации»

КНИЖНЫЙ ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИН

VELA

КнигоМир.de

www.knigomir.de

Книги русскоязычных авторов Германии

designed by freepik.com

knigomir.de - мир книг русскоязычной Германии, а также по темам: здоровье, бизнес, специальная литература и книги для детей.

Приглашаем к сотрудничеству авторов - пришлите запрос с описанием книги по электронной почте: ***info@vela-verlag.de***

Добро пожаловать на сайт газеты !
интернет-сайт + мобильное приложение для наших читателей

Новости - события русскоязычной Германии

Справочник - мобильный каталог фирм

Neu! → **eБрошюры** - бесплатные электронные брошюры

Статьи - публикации в разделе "Блог"

Акции - сообщения и реклама

Интернет-сайт krugozor.de

Сайт газеты «Кругозор» — это продолжение нашего издания в интернете — всегда актуально, также полностью бесплатно и доступно! Еще удобнее — в сочетании с нашим мобильным приложением!

Мобильное приложение App «krugozor»

Ваша мобильная связь с газетой полезных рекламных объявлений — «Кругозор». Будьте в курсе событий и новостей русскоязычной Германии, читайте в вашем мобильном устройстве статьи и публикации, имейте всегда под рукой важные контакты фирм и организаций. Здесь вы найдете много интересных и развлекательных материалов, творческие этюды читателей, сообщения из общественной и культурной жизни, полезные советы, призовые розыгрыши и многое другое.

Для получения уведомлений на вашем мобильном устройстве включите Push-севис.

Выйти на интернет-сайт газеты в мобильном приложении вы можете через меню: Инфо - Контакт - Webseite

Установите приложение на вашем мобильнике!

Просто задайте в поиск в сервисе Google Play (Smartphone, Android) или в App Store (iPhone, iOS) слово **krugozor**. Потом нажмите на инсталляцию и установите наше бесплатное приложение, которое не занимает много места и очень удобно в пользовании! Альтернативно можно набрать наш сайт на вашем мобильнике и нажать на нужную плашку:

прямые ссылки:

ANDROID APP ON Google play

Available on the App Store

новые статьи на сайте www.krugozor.de

Расширяйте ваш кругозор в интернете!

Июль 2018

бесплатная газета для всей семьи

МОЁ ЗДОРОВЬЕ

● постоянное приложение к газете «Кругозор» ● читайте также статьи на сайте: www.krugozor.de ●

● Sonderteil Mojo Zdorowje ● Ausgabe № 7 (98) Juli 2018 ● Telefon 08638 886 98 63 ●

БЕЗ САХАРА – СЛАДКАЯ ЖИЗНЬ?

Что произойдет, если отказаться от сахара – в том числе меда, фруктозы, вместе с фруктами, и всех без исключений продуктов, включающих в себя сахар в любой форме? Во-первых, от этого еще никто не умер! Во-вторых, здоровье восстанавливается невиданными темпами и откуда-то появляется энергичность и небывалый прилив сил. А мы-то с вами думали (ну так, подсознательно), что энергия в организме может появиться только от сладкого...

В начале апреля в Берлине был опубликован доклад организации Foodwatch под названием «Coca-Cola-Report». В этом 100-страничном исследовании утверждается, что крупнейший в мире производитель безалкогольных напитков из-за своей «безответственной» маркетинговой и лоббистской деятельности несет «решающую часть ответственности за эпидемию таких болезней, связанных с питанием, как ожирение и диабет 2-го типа», а также способствует другим недугам, среди которых: кариес зубов, сердечно-сосудистые заболевания, подагра.

Foodwatch, созданная в 2002 году в Берлине, занимается защитой прав потребителей и специализируется на теме качества и безопасности продуктов питания.

В фотомонтаже на обложке исследования используется многолетняя реклама сигарет «Мальборо», только в данном случае ковбой не курит, а пьет Coca-Cola. Намек более чем прозрачный: сладкие лимонады так же вредны, как табачные изделия. «Жидкими возбудителями болезней» называет их автор доклада Оливер Хёйзинга (Oliver Huizinga), возглавляющий в Foodwatch отдел исследований и кампаний.

Сахар по вредности приравняли к алкоголю

Американские биологи предлагают приравнять сахар и подсластители на основе смеси фруктозы и глюкозы к алкоголю и табаку, так как злоупотребление сладким вызывает большинство из списка хронических болезней и синдромов, которые ассоциируются с алкоголизмом. Роберт Люстиг (Robert Lustig), Лаура Шмидт (Laura Schmidt) и Клэр Бриндис (Claire Brindis) из университета штата Калифорния в Сан-Франциско (США) изложили свою стратегию по управлению оборотом сахара и других сладких веществ в обзорной статье в журнале Nature.

Авторы статьи утверждают, что постоянное переедание сладкого вызывает те же негативные последствия, что и злоупотребление спиртными напитками. В качестве доказательства своей точки зрения они сравнивают сахар и алкоголь по четырем критериям, которые ранее применялись для описания вреда алкоголя.

По словам биологов, сахар и алкоголь не были доступны в таких количествах, какие мы можем получать сейчас. Из-за этого у человека нет защитных механизмов, оберегающих его от негативных последствий их употребления. Как утверждают ученые, множество научных работ указывают на негативные последствия злоупотребления сахаром. Среди них Люстиг и его коллеги называют диабет, гипертензию, уменьшение чувствительности к инсулину и ожирение печени.

Кроме того, сахар схожим образом действует на центры вознаграждения в мозге, стимулируя человека на поедание новой порции сладкой еды. Вдобавок к этому, сахар и его аналоги частично подавляют производство гормонов насыщения — грелина и лептина. Недостаток этих сигнальных молекул считается причиной систематического переедания.

Как утверждают биологи, переедание стало серьезной медицинской проблемой для большинства стран мира. Так, правительство США тратит до 75% ресурсов системы здравоохранения на борьбу с метаболическим синдромом и другими последствиями переедания сладкого.

Люстиг, Шмидт и Бриндис предлагают ввести такую же схему акцизов и ограничений, которая применяется для ограничения оборота табака и алкоголя. По их мнению, в первую очередь, следует вычеркнуть сахар и глюкозу из списка безопасных пищевых добавок, что помешает производителям пищевых продуктов добавлять их в свои изделия в неограниченном количестве.

Особое место в этой системе займет специальный налог, которым будут облагаться все товары, содержащие сахарные добавки. В их число попадут шипучие напитки, нектары, шоколадное молоко и подслащенные растительные хлопья. По расчетам ученых, цены на такие товары необходимо увеличить вдвое, чтобы значительно снизить потребление сахара.

В качестве более радикальных мер ученые предлагают ввести ограничение или запрет на продажу прохладительных напитков детям до 17 лет и ограничить число ресторанов быстрого питания в районах с низким средним доходом населения. Кроме того, правительства промышленно развитых государств могут наладить программы субсидирования продажи или покупки продуктов с низким содержанием сахара.

Далее - на стр.10

ХОТИТЕ ПОХУДЕТЬ?
Новые продукты для похудения
ХУДЕЕМ БЫСТРО И НАДЁЖНО!
Результаты уже с первых дней
05452-917839

Karpaten Tour
КУРОРТЫ
ВИЗЫ В СНГ! АВИАБИЛЕТЫ! СТРАХОВКИ!
• Распродажа путёвок! Низкие цены! Уникальные санатории Европы по спецценам!
• Экспресс-автобусом на Украину и СНГ 5 раз в неделю! Прямые рейсы!
• Удивительные туры! Отдых на море по ценам Last Minute + Скидки
www.kurortplus.de
☎ 0541-120778, 0151-67120778
С нами всегда выгодно и надёжно!

18 лет на рынке
НОВАЯ КУХНЯ Vadim Nürenberg
TIEFPREIS GARANTIE!!!
✓ Возможность посещения выставки кухонной мебели прямо на фабрике.
✓ Планирование кухни в уютной домашней обстановке.
✓ Возможен кредит от 0% годовых
Tel.: 0231 / 519 17 09
Mobil: 0172 / 870 23 43
Купить новую кухню? Нет ничего проще! Оставайтесь дома...
www.einbaukuechen-dortmund.de

РЕКЛАМА В ГАЗЕТЕ:
тел.: 08638 886 98 63
n.kippes@vela-verlag.de

И. П. Неумывакин
МЕДИЦИНА ЗДОРОВЬЯ
Все, что нужно обязательно знать, чтобы стать и оставаться здоровым на долгие годы полноценной жизни
3-е издание 2018 г., 304 стр.

см. стр. 23

Internationales Therapiezentrum Dr. Juri Brunstein
АЛКОГОЛИЗМУ-НЕТ!
Быстрое и эффективное анонимное кодирование
от АЛКОГОЛИЗМА, ТАБАКОКУРЕНИЯ И НАРКОМАНИИ
помощь при ИГРОМАНИИ, КОРРЕКЦИЯ ВЕСА
проводит единственный в Германии ученик А.В.Довженко
Транскраниальное кодирование, алкоблокатор
ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ
БЕСПЛАТНАЯ поддержка после кодирования.
Индивидуальное, групповое и семейное консультирование
Психокоррекция МРУ (Berlin, Hamburg, Hannover, Bremen)
0451-612 80 24, www.dr-brunstein.de

газета кругозор
интересно • полезно • бесплатно
с постоянным приложением
МОЁ ЗДОРОВЬЕ
в начале каждого месяца в вашем магазине!
www.KRUGOZOR.de

Окончание, начало на стр. 9

Ученые признали сахар наркотиком

Ученые Института сердца Сент-Люка (США) и некоммерческой организации Lahey Health заявили о том, что сахар вызывает привыкание и является наркотическим средством подобно кокаину. Свои выводы они опубликовали в British Journal of Sports Medicine, однако при этом столкнулись с критикой со стороны других специалистов. Об этом сообщает The Guardian.

Исследователи пишут, что эффект от употребления углевода сахарозы подобен влиянию кокаина. Он изменяет настроение, стимулируя чувство наслаждения, и провоцирует человека на поиск сладкого. Ученые ссылаются на результаты исследования поведения грызунов, которые между наркотиком и сахаром чаще выбирали последний. По их мнению, этот углевод вызывает более сильную зависимость, чем алкалоиды.

По словам других ученых, передает «Лента», сахар действительно вызывает проблемы со здоровьем, однако он не способствует привыканию. Так, Хишам Зяуддин (Hisham Ziauddeen), психиатр из Кембриджского университета, говорит, что авторы статьи неверно интерпретировали результаты экспериментов с мышами, а его собственная работа, которую он написал в соавторстве в прошлом году, не поддерживает мнение, что сахар является наркотиком.

Зяуддин подчеркивает, что зависимость проявляется у грызунов только в том случае, если животные могут получать сахар лишь в течение двух часов каждый день. Однако при свободном доступе к сладкому признаки привыкания не возникают.

Другие исследователи частично поддерживают выводы ученых Института сердца. Роберт Люстиг (Robert Lustig) из Калифорнийского университета говорит, что сахар действительно является наркотическим веществом, но его действие, в отличие от кокаина, слабо и сравнимо с эффектом от никотина.

Сахар способствует развитию агрессивных форм рака

Ученые из Левенского католического университета в Бельгии выяснили, что глюкоза провоцирует быстрый рост злокачественных опухолей. Потребление сахара, таким образом, становится причиной развития агрессивных форм рака. Статья исследователей опубликована в журнале Nature Commication.

Для раковых клеток характерно быстрое потребление больших объемов углеводов. В нормальных клетках гликолиз (процесс окисления глюкозы) протекает медленно с образованием пирувата. В тканях злокачественных опухолей гликолиз идет в 200 раз быстрее, а вместо пирувата образуется молочная кислота. Считается, что активное окисление сахаров приводит к получению огромного количества энергии, идущей на размножение дефектных клеток и рост метастаз. Такое явление, которое было обнаружено также и у дрожжей, называется эффектом Варбурга.

В ходе экспериментов были использованы мутантные дрожжи, которые способны в больших количествах поглощать глюкозу. Исследователи изучили функции генов семейства Ras, регулирующие деление клеток у многих организмов, в том числе человека. Мутации в этих участках ДНК могут повышать активность генов, способствуя неконтролируемому размножению клеток.

Оказалось, передает «Лента», что потребляемый в больших количествах сахар «включает» Ras, позволяя дрожжам делиться с большой скоростью. Опухоль потребляет углевод, становится больше, в результате ее потребности в сахаре возрастают.

Определена норма потребления сахара детьми

Детям в возрасте от двух до 18 лет ежедневно следует употреблять в пищу не более шести чайных ложек (25 грамм) сахара. Об этом сообщается в журнале Circulation.

Единую норму для детей столь разного возраста ученые предлагают для того, чтобы эта цифра была простой и легко запоминалась родителями и медицинскими работниками. Употребление сахара (речь идет о добавленных сахарах), в количествах, превышающих данную норму, увязывают с дополнительными факторами риска сердечно-сосудистых заболеваний и ожирения. Дети, злоупотребляющие напитками и блюдами с высоким содержанием сахара, меньше едят здоровой пищи — фруктов, овощей и молочных продуктов с низким содержанием жира.

Кроме того, передает «Лента.ру», эксперты советуют вовсе исключить сахар из диеты детей младше двух лет. В таком возрасте потребность в калориях у людей относительно невелика, и в сахаре нет особой необходимости. Кроме того, именно в раннем возрасте закладываются пищевые пристрастия человека, и любовь к сладкому заставит детей в будущем отказаться от более здорового питания.

«Если ваш ребенок получает ежедневно достаточно калорий, чтобы сохранить здоровый вес, в его пищевом «бюджете» нет места нездоровой пище — а именно там находится большинство добавленных сахаров», — отметил

Главным источником добавленных сахаров является газировка, энергетические напитки, спортивные напитки и холодные чаи.

продолжение следует

Подготовила ***Ольга ВАСИЛЬЕВА****,*
По материалам: foodnewstime.ru, РИА Новости, «Лента», BBC Future, lifehacker.ru

Полностью весь материал, который состоит из нескольких частей, вы можете прочесть на сайте газеты **www.krugozor.de** — в рубрике «Мое здоровье» (Раздел «Блог»):

- Опасны ли сахарозаменители?
- 5 продуктов, в которых сахара в избытке.
- 5 вещей, которые произойдут, когда вы перестанете есть сахар.

Anzeigen

Anzeige

НЕ ПРОПУСТИ В СЕБЕ БОЛЕЗНЬ!

проф. И.П. Неумывакин

Центр био-физикальной диагностики и терапии. Клиника медицинских космических технологий профессора И.П. Неумывакина в Касселе.

Знакомая ситуация, правда ведь: вы ходите от одного врача к другому, но никто из них не говорит, в чем причина вашей болезни?! Они выписывают мази и таблетки, которые не излечивают болезнь, а только снимают боль. А болезнь развивается, вы чувствуете себя все хуже и теряете веру в выздоровление. Но чтобы вылечить вас, нужно выявить причину заболевания. А вот к этому, как мы все хорошо знаем, врачи не стремятся, особенно если перед ними пациент не частной, а государственной больничной кассы. Где же пройти по-настоящему глубокое всестороннее обследование и узнать причину недомогания? Узнать - значит, вовремя начать лечение - пока не поздно, пока болезнь не стала неизлечимой!

Многие наши земляки уже знают, куда обращаться за помощью, особенно те, кто был на грани жизни и смерти. И советуют своим родственникам и знакомым: поезжайте в Кассель, в Центр био-физикальной диагностики, где вам наконец-то установят причину вашей болезни, проведут полное обследование с головы до ног и биорезонансную терапию. Там работают врачи высшей категории, доктора наук, терапевты, в том числе наши соотечественники, и можно общаться на русском языке.

За годы работы популярность Центра возросла настолько, что пришлось переезжать в более просторное здание, из врачебного праксиса он вырос в амбулаторную клинику. Это позволяет принять на обследование, оказать своевременную и квалифицированную помощь намного большему числу страдающих людей.

Как проходит обследование?

Вы приезжаете на назначенную встречу, и в течение нескольких часов мы занимаемся всесторонним анализом вашего здоровья. Сначала мы проводим обследование **«живой капли крови» (Dunkelfeld-Blut-Diagnostik)**. Вы сами увидите, нет ли в вашей крови пораженных клеток, радиоактивных и тяжелых металлов, опасных грибков и вирусов, которые являются причиной многих коварных заболеваний, а вы о них даже не подозреваете.

Ведь пока не очистить кровь , никакие витамины и минералы не помогут нам с вами укрепить иммунную систему, а значит, перестать болеть!

Затем вы увидите, в каком состоянии каждый ваш орган - редкая возможность своими глазами посмотреть на себя внутри и с помощью доктора понять, что дало в организме сбой и как восстановить здоровье. После чего, на основе обследования мы проводим био-физикальную терапию, успех которой подтверждают результаты анализов до и после начала ее проведения. **Таким образом, у нас в клинике вы не только комплексно обследуетесь, но и сразу же сможете восстановить свое здоровье.**

Оздоровительная система

С прошлого года клиника работает на аппаратах, приобретенных в Центре космических испытаний г. Москва, по технологиям, разработанным профессором И.П. Неумывакиным. Профессор в течение 30 лет был связан с космической медициной, являясь создателем уникального стационара - космической больницы на борту корабля. В клинике представлена комплексная оздоровительная система профессора И.П. Неумывакина.

ВНИМАНИЕ!

В новой клинике и диагностическом центре применяется **новейшая методика терапии атеросклероза, сердечно-сосудистых заболеваний с помощью** Gefäßchirurgie - без скальпеля, а значит, без огромного риска для жизни. Результат выздоровления превзойдет все ваши ожидания - вы вновь почувствуете себя полными сил и энергии.

Дорогие родители! Теперь в нашем центре открыто и диагностическое отделение ДЛЯ ДЕТЕЙ, в котором работает высококлассный врач-педиатр. Пройдите вместе с вашим ребенком безболезненную всестороннюю диагностику по новейшим современным методикам на хромосомном уровне и дайте ему шанс избавиться от болезней!

Био-физикальная терапия во всем мире спасает пациентов, когда традиционная терапия в их случае оказывается бессильна.

Консультации врачей проводятся индивидуально. Приходите к нам всей семьей.

Tagesklinik und Bioenergetisches Zentrum
Maybachstr. 9, 34127 Kassel
Тел.: 0561/73 96 404
0173/95 46 522

NEU: www.bioenergetische-klinik.de • Telefonische Beratung 12:00 - 15:00 Uhr

Эффективность курортно-санаторного лечения

Наступило лето, приблизилось время отпусков. И хочется отдохнуть с пользой для здоровья. Для кого-то это — солнце, море и песок. А для других — санаторно-курортное лечение. Ведь отпуск, как правило, один, а выбирать часто приходится не время для отдыха, а место. Преимущество санаторно-курортного лечения или профилактического восстановления сил в том, что помимо простого отдыха можно пройти качественный курс оздоровления, ведь санаторное лечение считается одним из лучших. Также хорошо оно подходит для профилактики, т.е. предупреждения болезней.

Экологически-чистый воздух, солнечная погода, живописная природа — все это составляющие восстановительных факторов проведения отпуска в санаторно-курортных условиях. К этому стоит причислить хорошие условия проживания, комплексное и сбалансированное питание, культурные мероприятия. Ну, а главным, конечно, являются различного вида профилактические и лечебные процедуры. И на этом главном факторе остановимся поподробнее.

Разумеется, комфортный отдых, бытовые условия и питание имеют большое значение. Но первостепенную роль играет специфика санатория или курорта, которая может быть многопрофильной и узкоспециализированной.

Поэтому важна консультация у специалистов, знающих особенности лечения тех или иных заболеваний, недомоганий и показаний врачебных обследований. Как правило, в этом прекрасно разбираются организации по продаже путевок на санаторно-курортное лечение. Основным критерием поиска должны быть симптомы вашего заболевания, но не всегда можно найти санаторий, который занимается только узкой специализацией, и особенно тяжело приходится, когда у вас редкое заболевание. Таким образом, в вашем выборе в первую очередь обращайте внимание на профиль учреждения и направления лечения. А затем обратите внимание на оснащенность медицинской техникой, на методы лечения. И уже потом — на отзывы об этом санатории или курорте. При этом не забывайте, нередко негативные отзывы поступают от людей, которые, мягко говоря, «ошиблись адресом», выбрав неподходящее для них учреждение.

Санаторий — это не больница, где оказывают экстренную помощь. Здесь проходят реабилитацию тогда, когда наступает ремиссия. Или занимаются предупреждением надвигающегося заболевания, общим оздоровлением организма. А заболевания на острой стадии развития как раз являются одним из противопоказаний к лечению в таких учреждениях. Во время обострения восстановительные процедуры неуместны, вы сможете только отдохнуть и получить минимальное медикаментозное лечение.

Обязательно уточните список необходимых документов перед поездкой (желательно иметь выписку из медицинской карты, в некоторых местах требуют справку в бассейн).

Определившись с выбором, имейте в виду, что некоторые процедуры могут вам понадобиться дополнительно и в основную стоимость не входят. Массаж, указанный в общем перечне процедур, может быть и частичный, например, только шеи. Будьте готовы доплатить 10-30% стоимости путевки на индивидуально для вас подходящие процедуры, которые не входят в общий перечень. Ведь вы ожидаете индивидуального подхода, а заранее определиться, что вам необходимо, никто не сможет, это выявиться лишь только на месте — после прохождения медосмотров и собеседований. К тому же, например, в российских санаториях в стоимость путевки обычно входят консультации максимум 2-3 специалистов, все остальные консультации, если вы сочтете их необходимыми, будут стоить дополнительно. Вполне вероятно, что «а ля карте» не будет входить в стоимость бюджетного санаторно-курортного лечения.

Многие игнорируют лечебно-восстановительный потенциал санаториев и курортов, запуская свои болезни и недуги до критической точки. Между тем, польза при правильном выборе профильного учреждения может быть огромной. Это бывает трудно оценить, если вовремя заниматься сохранением здоровья в профилактических целях. Но опыт тех, кто регулярно лечит свои хронические недуги или реабилитируется после серьезного заболевания, безусловно доказывает эффективность санаторно-курортного лечения.

подготовила Ольга ВАСИЛЬЕВА

Kaufmann REISEN в Германии
РЕГУЛЯРНЫЕ РЕЙСЫ Германия ⇄ Украина
Odri в Украине
Kaufmann Reisen и ODRI объединились для Вашего комфорта
Низкие цены - высокий комфорт
Инфо и заказы в Германии:
Tel.: 02632 - 49030
Online бронирование с выбором мест!
www.kaufmann-reisen.de E-mail: info@kaufmann-reisen.de

DANA FLUGREISEN REISEN VISUM BUSREISEN
Bramscher Str. 246 • 49090 Osnabrück
У НАС ДЕШЕВЛЕ, ЧЕМ В ИНТЕРНЕТЕ!
URLAUB 2018
FRÜH BUCHEN - MEHR SPAREN!!
★ LAST MINUTE - JULI- AUGUST ★
4* Hotel & ab 7 Tage & AI
Tunesien ab 419 € Türkei ab 549 €
Ägypten ab 495 € Griechenland ab 599 €
Bulgarien ab 499 € Kanaren ab 695 €
7 Tage Kreuzfahrten & 2-7 Nächte Hotel
14 Tage = Nilkombi: MS Schif & Hotel ab 419 €
10 Tage = Mittelmeer West: Aida Schif ab 979 €
10 Tage = Mittelmeer Ost: Aida Schiff ab 919 €
ЭКСКУРСИИ ПО ЕВРОПЕ НА РУССКОМ ЯЗЫКЕ
★ КУРОРТЫ САНАТОРИИ ★
Карловы Вары от 50€
Мариинские Лазни от 44€
Курорт Яхимов от 60€
Курорты в Польше от 35€
Курорты в Литве от 50€
ДОСТАВКА НА КУРОТЫ АВТОБУСАМИ ИЗ ДОМА
Курорты в Венгрии - Хевиз, Сарвар и др. от 450€ рР с доставкой автобусом
Санатории в Украине, России, Словакии, Венгрии, Тунисе и др.
Tel. 0541-66 89 773 • Fax 0541-66 89 785 • www.dana-reisen.de

VITO Reisen ☎ 0251-280 97 56
Dreizehnerstr. 5 • 48159 Münster
Bonn: 0228 - 82378615
Mannheim: 06236 - 429334
• Авиабилеты на все направления
• Скидки для пенсионеров и молодежи
• Бесплатное бронирование
• Отдых у моря
• Автобусы в страны СНГ
• Визы от 80 €
• Путешествия и экскурсии
Алматы от 100 Астана от 84 Актюбинск от 455 Бишкек от 215 Екатеринбург от 139 Караганда от 345 Кустанай от 385 Киев от 72 Мин. Воды от 139 Москва от 55 Новосибирск от 169
Омск от 169 Оренбург от 169 Павлодар от 183 Ростов от 149 Самара от 120 Сочи от 160 Ст.Петербург от 51 Уфа от 149 Челябинск от 149
+ сборы аэропорта
ПРЕДЛАГАЕМ ВАМ НЕЗАБЫВАЕМЫЙ ОТДЫХ В ИТАЛИИ
ПОЛЕТНЫЕ ГРУППОВЫЕ И ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ТУРЫ В РИМ
www.vitoreisen.de www.vito-reisen.de

Блог на сайте газеты: www.krugozor.de

RussWelt REISEN
АВИАБИЛЕТЫ
Абакан от 520,- Алма-Ата от 315,- Астана от 310,- Барнаул от 270,- Бишкек от 270,- Воронеж от 280,- Душанбе от 450,- Екатеринбург от 175,- Караганда от 395,- Киев от 110,- Краснодар от 200,- Красноярск от 245,- Мин. Воды от 235,-
Москва от 69,- Ростов от 180,- Самара от 150,- Саратов от 395,- Ст.-Петербург от 98,- Ташкент от 225,- Уфа от 199,- Челябинск от 205,- Новосибирск от 280,- Омск от 250,- Оренбург от 390,- Павлодар от 345,-
и другие города мира + сборы аэропорта
АВТОБУСЫ online бронирование
ВИЗЫ от 15€
ОТДЫХ НА МОРЕ • ЭКСКУРСИИ ПО ЕВРОПЕ • КУРОРТЫ
069 - 84 84 74 69 LAST MINUTE
Sprendlinger Landstr. 115 • 63069 Offenbach info@russwelt-reisen.de
www.russwelt-reisen.de

САНАТОРНО-КУРОРТНОЕ ЛЕЧЕНИЕ
Санаторно-курортное лечение в лучших санаториях Европы
НАШ 18-ЛЕТНИЙ ОПЫТ
поможет сделать Вам правильный выбор
ГАРАНТИЯ ЛУЧШЕЙ ЦЕНЫ!
ПУТЁВКИ ИЗ ПЕРВЫХ РУК ПО СНИЖЕННЫМ ЦЕНАМ
• КАРЛОВЫ ВАРЫ • ДРУСКИНИНКАЙ
• МАРИАНСКИЕ ЛАЗНЕ • БИРШТОНАС
• ФРАНТИШКОВЫ ЛАЗНЕ • БАД-ФЛИНСБЕРГ
• ЯХИМОВ • КОЛОБЖЕК
• Доставка от дома до санатория комфортабельными автобусами из всех регионов Германии
• Возможна оплата через больничную кассу
STERN TRAVEL
0234-3849328
Заказ по интернету:
www.sterntravel.de
Высылаем бесплатный каталог

СПРАВОЧНИК www.krugozor.de

Praxis «Die Hoffnung». Waldemar Kautz Therapeut, Lästertherapie Voll-Meredian-Diagnostik Gröpelinger Heerrstr. 344 A, 28239 Bremen. Часы работы: 8.00-20.00. Справки по тел. с 11.00 до 13.00. **Tel.-fax: 0421-67 32 10 34**

TGM Tibet Ganzkörper Massage
Tel.: 02597 -93 94 071
www.tibet-massage-senden.de
Предлагаем: лечебный массаж, лечебная медитация и многие другие методы нетрадиционной терапии. Космоэнергетика и бабушкин опыт.

Dr. Alexandra Kostinski.
Praxis für Psychotherapie. С 1997 г.
Кодирование алкоголизма, наркомании, курения, игромании. Подготовка к MPU с гарантией. Rubensstr. 126, 48165 Muenster
Tel.: 02501-96 33 90, Fax: - 91
Mobil.: 0171-26 52 536
www.dr-kostinski.de

Therapie-Zentrum Panta Rhei.
Dr. Juri Brunstein. Анонимное кодирование от алкоголизма и табакокурения. Лечение наркомании. Наш адрес: Krempelsdorfer Alle 28b, 23556 Lübeck
Tel.: 0451-61 28 024, 0179-91 06 20
E-Mail: beratung@dr-brunstein.de
www.dr-brunstein.de

LikaRt UG
Пищевые добавки, продукты для здоровья, косметика.
Postfach 561040, 33087 Paderborn
E-mail: info@likart.de
Tel.: 05251-4173012
www.likart-ug.de

Bioenergetische Praxis.
Maybachstr.9, 34127 Kassel. **Tel.: 0561-73 96 404, 0173-95 46 522**
bioenergetische-praxis@arcor.de

DR.MED.DENT H.G. FRITZ.
Berliner Str.8, 74321 Bietigheim-Bsg. Зубные скобы (Zahnspangen) съемные и несъемные без доплаты пациента. Лечение с 3-х летнего возраста (оплата через больничную кассу). Лечение и профилактика храпа (оплата через больничную кассу)
Тел.: 07142-62255

СТРАХОВАНИЕ
Waldemar Rausch Versicherungsbüro
Все виды страхования
Tel.: 08679-969251, 0171-7511800
Ebner-Eschenbach-Weg 28, 84508 Burgkirchen
www.allianz.de/vertretung/waldemar.rausch
waldemar.rausch1@allianz.de

ВНЕСЕНИЕ В СПРАВОЧНИК ГАЗЕТЫ «КРУГОЗОР»
Тел.: 08638 8869863
E-Mail: n.kippes@vela-verlag.de
Высылаем подробную информацию по вашему запросу
Все данные вносятся также в мобильный справочник - бесплатный App **krugozor** и на сайт газеты **«Кругозор»**
www.krugozor.de
Кроме того, вы можете внести также данные в сервис
www.kompasgoroda.com

Белок снижает риск преждевременной смерти

Ученые Гронингенского университета в Нидерландах выяснили, что потребление большого количества белка снижает риск сердечной недостаточности и преждевременной смерти. Об этом сообщает издание The Times.

В исследовании приняли участие 2 281 человек из 11 стран Европы, средний возраст которых составил 68 лет. Уровень потребляемого ими белка определялся через анализ мочи. Специалисты следили за состоянием пациентов в течение почти двух лет.

Спустя 21 месяц среди тех, кто ел пищу с незначительным количеством белка — менее 40 грамм в день, — умерла почти треть (31%). У пациентов, потребляющих более 70 грамм белка ежедневно, риск смерти снизился до 18%. С учетом таких факторов, как возраст и функция почек, риск смерти при употреблении малого количества белка увеличивался на 46%.

Около десяти процентов людей в возрасте 70 лет и старше страдают от нарушений в системе кровообращения, поскольку при старении организм менее эффективно использует белок для регенерации мышц сердца. Известно, что пища с высоким содержанием белка способствует накоплению мышечной массы и дольше сохраняет сердце здоровым.

Без сахара: и в 70-лет можно похвастаться фигурой

Жительница австралийского города Перт, которая исключила сахар из своего рациона 28 лет назад, в 70 лет приняла участие в фотосессии в бикини. Об этом в понедельник, 29 мая, пишет Daily Mail.

Каролин Хартц (Carolyn Hartz) использует ксилит в качестве подсластителя, который она включает в свои рецепты для различных десертов. Мать троих детей считает, что и после 40 лет любая женщина может изменить свой внешний вид к лучшему, но из-за медленного метаболизма для этого приходится прилагать больше усилий, чем в молодости. Также австралийка призывает придерживаться правильно питания и следить за размерами своих порций.

Чтобы вдохновить других женщин на работу над собой, Хартц создала компанию SweetLife, которая занимается продажей десертов и выпечки без сахара. Также она публикует на сайте фирмы советы по похудению и здоровому образу жизни.

Приготовление мяса на углях опасно для здоровья

Приготовление шашлыка, барбекю и мяса на гриле опасно для здоровья. К такому выводу пришли китайские исследователи из Цзинаньского университета, сообщает в четверг журнал Environmental Science & Technology.

Дело в том, что при горении угля, образуется большое число полициклических ароматических углеводородов — опасных для здоровья соединений. Они способны вызывать респираторные инфекции и мутации ДНК, попадая внутрь организма с пищей или при дыхании, однако их воздействие на организм при попадании на кожу не изучалось.

Чтобы проверить свою теорию, учёные провели эксперимент с участием 20 добровольцев в возрасте 22-25 лет. Их разделили на три группы. Участники первой группы ели приготовленное мясо и подвергались воздействию дыма. Участники второй группы подверглись лишь воздействию дыма на кожу и лёгкие, третьи — только на кожу.

Примечательно, что у всех участников эксперимента взяли три образцы мочи — за 17 часов до эксперимента, сразу перед его началом и спустя 35 часов после окончания. Как и ожидалось, наибольшее количество опасных веществ поступало в организм с едой. Однако на втором месте по проводимости вредных соединений оказалась кожа, а дыхание — только на третьем.

В связи с этим, эксперты советуют использовать закрытую одежду при готовке на мангале, чтобы снизить количество опасных веществ, поступающих в организм.

Bild: Erik Svoboda / stock.adobe.com

Жара и острая еда способствуют похудению

Ученые из американского Медицинского колледжа имени Альберта Эйнштейна провели исследование, в ходе которого установили, что острая пища помогает сбросить вес. Участники проекта советуют тем, кто хочет похудеть, сочетать перченую еду с физическими упражнениями, сообщает Medical Xpress.

Исследователи попросили группу добровольцев выполнять свою обычную работу в офисе, но при этом повысили температуру воздуха в комнате с 19-20 до 26-27 градусов по Цельсию. В результате участники проекта стали съедать в день на 86 калорий меньше, чем при привычной температуре.

Ученые отмечают, что жара, острая еда и физические нагрузки активируют в головном мозге рецепторы TRPV1. В тот момент, когда эти «сенсоры» улавливают повышенную температуру тела, они посылают организму сигнал снизить аппетит.

Результаты исследования американских ученых подтвердили их китайские коллеги. Они доказали, что 50 граммов перца чили в день снижает риск ожирения на 25%.

// foodnewstime.ru

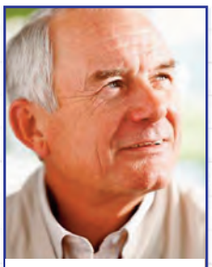
ВЫБОР БОЛЬШЕ - ЦЕНЫ ДЕШЕВЛЕ:
www.panorama-mir.de

Льготный код, дающий право на скидку 10 €, при заказе товара на нашем сайте на сумму 49.90 €

PANOMI10K

Зарегистрированные пользователи сайта получают постоянную скидку 10% на весь товар

КОГДА ВЫ ОЧИЩАЛИ СВОЙ ОРГАНИЗМ В ПОСЛЕДНИЙ РАЗ? ОТЛОЖЕНИЕ ШЛАКОВ И СОЛЕЙ ДЕЙСТВУЕТ ГУБИТЕЛЬНО...



Alexandr Becker
55 лет

"Кому не известно чувство – и болеть не болеешь, и сил никаких нет. Ничего не хочется делать, во всем организме какая-то тяжесть, часто болит голова, вечером отекают ноги, так, что кроме тапочек, ничего одеть не можешь, утром встаешь и такие мешки под глазами, что кажется всю ночь не спал! У меня впервые было такое состояние в 42 года, и чем старше, тем хуже. На последнем приеме у врача – не найдя причины, врач меня спросил, когда я в последний раз очищал свой организм? Я ему сказал, что о очищении слышал уже от многих, но сам ни разу не делал, так как я не знаю как... Врач разъяснил, что шлаки действуют молча, но разрушают организм основательно..."

Засорение шлаками имеет много причин. Плотно поесть на ночь, сигарету и кофе натощак, жареное, жирное и сладкое - вместо здоровой пищи. Сильные лекарства вместо лекарственных трав и сборов и т.д. - не проходят бесследно. Вот лишь часть причин накопления шлаков и токсинов. В молодости, организм еще справляется сам, но уже после 40 лет, организм не в состоянии бороться, печень и почки задыхаются. Продукты распада и шлаки ищут выход через легкие, почки, кожу, кишечник. Один лишь кишечник «носит» более 2 кг гнилостных шлаков, которые мешают его нормальной работе, а кроме того, вызывают запоры, нарушение обмена веществ, ожирение, высыпания на коже, плохой цвет лица, запах изо рта, изжогу, метеоризм и прочее. Страдают от шлаков глаза и суставы. В суставах соединительная ткань из-за накопившихся шлаков становится мало эластичной, слабой, вызывая воспаления в суставах и мышцах. Сосуды, сужаясь, перестают пропускать кровь к органам в нужном количестве, лишая клетки живительного кислорода. После этого у человека вдруг обнаруживается ишемия или артроз. Человеческий организм стареет на глазах, обостряются все хронические недуги, как говорится «где тонко там и рвется». Часто врачи не могут установить настоящий диагноз, так как из-за шлаков нарушены все функции в организме. Казалось бы, простатит, чисто мужская болезнь, а основная причина возникновения простатита - это нарушение кровообращения, так как от шлаков страдают, в первую очередь, сосуды. Вследствие этого - холестерин, холестериновые бляшки, инсульты, варикоз, и это все уже в возрасте от 40 лет. Над этой проблемой работают все ведущие клиники мира.
Немецким ученым в Мюнхене впервые удалось разработать специальный препарат, который выводит шлаки из организма. Когда этот препарат тестировали, врачи убедились, что все продукты отработки выводятся в результате очищения из организма! Все пациенты подтверждали, что после очищения они избавились от многих своих хронических заболеваний - таких как: сахарный диабет, высокое давление, ожирение, отложение солей в суставах, нормализовался уровень холестерина, многие худели, у людей прошла аллергия и сыпь, многие избавились от грибка на пальцах ног. Были люди у которых развивалась раковая опухоль на начальной стадии – и она тоже прошла! Почти все пациенты утверждали, что прошли головные боли, глаза стали лучше видеть, повысилась работоспособность, улучшилась память.

ОСНОВНЫЕ ПРЕИМУЩЕСТВА SCHADSTOFF-ADE

1. Содержит сильные антиоксиданты, защищающие от рака. Запускает в клетках опухоли механизм саморазрушения опухолевых клеток, противодействует процессам старения.

2. Эффективно сжигает жировые отложения, особенно в областях живота, бедер, талии. И, что важно, этот препарат нейтрализует вредные жиры, препятствует их отложению на стенках сосудов. Снижает уровень холестерина в крови, тем самым отодвигая наступление атеросклероза.

3. Обладает бактерицидными свойствами. Успешно справляется с пищевыми отравлениями и даже побеждает кишечную инфекцию. Не позволяет развиваться вирусам герпеса и гриппа.

4. Очищает органы и системы. Благодаря легкому мочегонному действию – очищаются от токсинов и солей почки. При этом снижается вероятность образования камней в почках и мочевом пузыре.

5. Активизирует мозг. Расширяет сосуды головного мозга, улучшая его кровоснабжение и питание кислородом. Благодаря комплексному влиянию на нервную, дыхательную и сердечно-сосудистую системы повышается общий жизненный тонус и работоспособность. Если Вы страдаете забывчивостью — это лучшее средство!

6. Надежное средство для профилактики инфаркта, так как укрепляет сердечную мышцу.

7. Улучшает зрение, так как витамины в сочетании с микроэлементами: цинком, кальцием, селеном, - укрепляют сетчатку глаза.

Чем старше человек - тем выше зашлакованность организма!

Schadstoff Ade
№ 2189 90 табл.
24.90

Полный курс лечения:
в возрасте 40 лет — 2 упаковки;
в возрасте 50 лет — 3 упаковки;
в возрасте 60 лет и старше: 4-5 упаковок.

Состав: *Экстракт красного вина, сорбит, спирулина, экстракт ацеролы, витамин С, экстракт из косточек винограда, хлорелла, порошок имбиря, порошок женьшеня, концентрат красной свеклы, глюкоманнан, экстракт зеленого чая, литотамниум, бета-каротин, витамин Е...*

Применение:
2 раза в деньпо1 таблетке до или во время еды.

Бесплатные врачебные консультации по телефону: 07854-9834112

ДЕНИСОВА НАТАЛЬЯ
Онколог

КРУПСКАЯ ЕЛЕНА
Терапевт

БЕЛИК ЕЛЕНА
Диетолог

www.panorama-mir.de
Выбор больше, цены дешевле
ЗАКАЗАТЬ СЕЙЧАС!

ЭКСПРЕСС ДОСТАВКА 48 часов

Заказ по телефону: 07854-9834-111 www.panorama-mir.de

Не превышайте предлагаемую дозировку. Пищевая добавка не служит заменой полноценного питания

Preisangaben, Druckfehler, Inhaltsangaben: Irrtümer vorbehalten!

ПРОСТАТИТ И ВАРИКОЗ: 2 БОЛЕЗНИ - ОДНА ПРИЧИНА !

Варикоз, простатит и геморрой - это три различные болезни, но причина у всех одна, - это застой крови в венах. Чаще всего варикозно расширенные вены на ногах выявляют у женщин в возрасте от 25 до 45 лет. У мужчин пик заболеваемости простатитом приходится на 40 - 45 лет. Геморроем страдает почти каждый пятый. Основная причина варикоза, геморроя и простатита – врождённая слабость соединительной ткани вен – передаётся «по наследству». Следующая причина – изменение гормонального фона не только у женщин, но и мужчин. Варикоз чаще всего встречается у женщин, которые вынуждены много стоять: поваров, парикмахеров, медсестер. Простатит и геморрой возникают у мужчин с сидячим и малоподвижным образом жизни. Ещё до появления варикозно расширенных вен можно отметить так называемый «синдром тяжёлых ног»: или осложнение при мочеиспускании у мужчин Возможно появление так называемых «сосудистых звёздочек» – сеточек из небольших расширенных сосудиков. Основной признак варикоза – набухшие, узловатые, просвечивающие сквозь кожу расширенные вены. У мужчин нарушен кровоток в малом тазу, и сильные боли при мочеиспускании, на поздней стадии простатита приводит к воспалению аденомы предстательной железы. Что следует предпринять тем, кто обнаружил у себя первые признаки? При первых же симптомах, а лучше в целях профилактики проводить лечебно – профилактический курс при помощи специального препарата Vitalex «Venenfit». Таким образом можно вылечить варикоз, простатит и геморрой без хирургического вмешательства. В состав капсул Vitalex «Venenfit», входит экстракт вербены лекарственной, вытяжки из листьев винограда, бузина, рутин и комплекс витаминов С и Е. **Воздействуя на стенки сосудов, капсулы Vitalex «Venenfit» укрепляют сосуды, придают им эластичность, улучшают кровоток. Бузина и вытяжка из листьев винограда выводят излишнюю жидкость, снимают нагрузку на вены,** имеют сильное противовоспалительное действие, обладают мочегонными и слабительными свойствами – это и обуславливает лечебные свойства препарата при лечении простатита и геморроя. **Витамины С и Е** омолаживают клеточную структуру, и выводят шлаки и яды на клеточном уровне. **Препарат проверен и поможет избавиться от варикоза, простатита за короткий срок.**

Состав: Гречиха, магнезия, виноградная лоза, L-аскорбиновая кислота, вербена, витамин Е, биофлавоноидный комплекс, корень имбиря, никотинамид, экстракт бузины, рутин, индийский щитолистник, соевый экстракт..

№ b103 Venenfit 60 капс.
цена 29.90

КАК СКАЗАТЬ «ЗЕЛЕНОМУ ЗМЕЮ» - НЕТ

Алкоголизм и наркомания, естественно, вызывают страх и панику, в особенности у родственников тех, кто встал на этот путь. Алкоголизм и наркомания, по сути, одно и тоже - нервная зависимость, которая формируется в мозговом центре. Алкоголизм и наркомания - это болезнь. Алкоголизм появляется постепенно, из-за постоянного и продолжительного употребления алкоголя, и проявляется в виде влечения к спиртосодержащим жидкостям. Наркомания появляется также, но зависимость от наркотиков наступает гораздо быстрее. Лечение алкоголизма и наркомании сопряжено с психологическими трудностями. Физическую зависимость можно побороть, пройдя интенсивный курс очистки крови, но с психологической зависимостью не так-то просто. Новейшие исследования позволили создать специальный препарат от алкогольной и наркотической зависимости «Antioxidants» из экстракта смолы ладана босвелия и куркумы в капсулах, которые можно принимать внутрь или незаметно раскрыв капсулы высыпать содержимое в пищу (они не имеют вкуса). **Эфирное масло ладана** с древних времен использовали служители церкви, монахи, целители, воздействуя на психику человека. Окуривая помещение, эфирные масла ладана проникают через обаяние в центр мозга и влияют на те части мозга, которые отвечают за различные зависимости, плохие привычки, страх, агрессию. Смола ладана очищает мозг от любого негативного влияния и освобождает зоны мозгового центра, отвечающие за любовь, семью, добрые отношения. К сожалению, это воздействие кратковременное, только во время сжигания ладана. Для длительного применении применяют «Antioxidants» капсулы с экстрактом смолы ладана, которая угнетает психологические зависимости - такие как наркомания, алкоголизм, тяга к курению и другие. **Лечение препаратом «Antioxidante» помогает людям избавиться от психологической зависимости, воздействуя на подсознание и на биополе человека. Пациенты начинают думать по-новому.** Куркума, которая является одной из составляющих препарата «Antioxidants», разжижает кровь и понижает сердечное давление, что очень важно при лечении алкогольной и наркотической зависимости. Куркума помогает восстановить умственные способности человека, очищает кровь и печень, нормализует обмен веществ, улучшает кровообращение, снимает физическую зависимость.

«Муж несколько раз лечился, много раз кодировался, но все же опять и опять начинал пить. Пока при помощи препарата «Antioxidante» не избавился от психологической зависимости, сейчас он для меня лучший человек на свете».

«Мой брат был наркоманом... Как хорошо, когда можно с уверенностью сказать, что «был» - уже более трех лет, как избавился от этой зависимости при помощи капсул «Antioxidante».

«Antioxidante» - один из немногих препаратов, кото-рые снимают как физичес-кую, так и психологическую зависимость. Я как нарколог могу сказать: препарат очень эффективный».

№ b514 Antioxidante 60 капс.
При покупке 1 упаковки - цена 59.90
При покупке 2-х упаковок - цена **41.93***
* цена за одну упаковку

Состав: порошок ладана, корня куркумы, экстракты ладана и куркумы (95%).
Применение: 1-3 капсулы в день.

www.panorama-
Выбор больше, цены дешевле
ЗАКАЗАТЬ СЕЙЧАС!

Заказ по телефону: 07854-9834-111

Не превышайте предлагаемую дозировку. Пищевая добавка не служит заменой полноценного питания

Preisangaben, Druckfehler, Inhaltsangaben: Irrtümer vorbehalten!

ВЫБОР БОЛЬШЕ - ЦЕНЫ ДЕШЕВЛЕ:
www.panorama-mir.de

Льготный код, дающий право на скидку 10 €, при заказе товара на нашем сайте на сумму 49.90 €

PANOMI10K

Зарегистрированные пользователи сайта получают постоянную скидку 10% на весь товар

«ОВЕСОЛ» ВОССТАНОВИТ БОЛЬНУЮ ПЕЧЕНЬ!

Печень - это главный фильтр нашего организма, если печень откажет, то смерть наступает мгновенно. Недаром говорят, что печень это второе сердце. Конечно же, наш организм бережет свою печень, если она не справляется с очисткой крови, организм их выбрасывает из сам через кожные поры. Вследствие этого развиваются такие тяжелые хронические заболевания как псориаз, нейродермит, экзема и другие заболевания. Часть токсинов особенно соли тяжелых металлов организм начинает откладывать в суставах, что приводит к заболеваниям суставов, и к неподвижности. Если печень перегружена, нарушается обмен веществ, человек быстро набирает в весе, становится раздражительным. В результате развивается гастрит, хронический запор, образуются камни в почках и в желчном пузыре. Одним из лучших защитников печени является «Овесол».

“Овесол” признан самым мощным растительным средством, использующимся при лечении и профилактике всех заболеваний печени и желчевыводящих путей, при химиотерапии, диабете, аллергиях, псориазе, экземе.

Действие препарата:

- обладает деликатным желчегонным и мощным противовоспалительным, спазмалитическим действием;
- улучшает все функции печени;
- устраняет застой желчи в желчном пузыре и его протоках, профилактируя этим образование желчных камней и способствуя их растворению и выведению.

Состав: экстракт овса, экстракт куркумы, экстракт бессмертника, экстракт мяты ...
Применение: по 1 капсуле 2 раза в день во время еды.

№ b2203-10 Ovesol Extra+ 60 капс. цена 19.90

*“Я попробовала пить “Овесол”, когда у меня **разболелся желчный пузырь**, боль прошла на следующий день, пропила упаковку и на 3 месяца забыла про боль в правом боку. Наладился стул, даже похудела”.*

*“Я принимаю “Овесол” уже давно, не один год. Заметил, что **стало легче не только печени, но и суставам. Стул стал нормальным, стабильным**, раньше были покалывания в правом боку, сейчас все ушло”.*

*“Чем только я не лечила свой **дерматит**, ничего не помогло, пока я при помощи “Овесола” не очистила печень, и что удивительно без всяких диет я похудела на 8 кг”.*

ГЛУБОКИЙ СОН УСКОРИТ ПРОЦЕСС ЛЕЧЕНИЯ

Нарушения сна могут быть различными: кому-то трудно заснуть, кто-то пробуждается несколько раз среди ночи от малейшего звука или беспричинно, кто-то не может проснуться по утрам и ощущает себя усталым и разбитым, кого-то мучают кошмары. Нарушения сна могут продолжаться неделями, месяцами, годами. Обычен такой сценарий: днем человек разбит, раздражен, взвинчен, ему хочется спать. Вечером он боится приближения ночи, а ночью лежит без сна и в итоге доходит до отчаяния.

Из-за плохого сна человек становится не только агрессивным или, наоборот, депрессивным, но и больным. Бессонница приводит к гормональным нарушениям в организме. От бессонницы страдают абсолютно все органы, развиваются хронические заболевания печени, органов пищеварения, ухудшается память и концентрация внимания, многие страдают ожирением, которое не лечится. Бессонница - это одна из основных причин болезни Альцгеймера – полной потери памяти. Бессонницей мучаются многие, но немногие знают, что от нее можно избавиться при помощи специального препарата «Мелатонин». Это гормон сна, вырабатываемый эпифизом (шишковидным телом, расположенном в мозге). С возрастом почти каждый второй испытывает дефицит мелатонина, что и является причиной бессонницы и многих заболеваний, так как только во время сна организм способен восстановить свои силы и обеспечить нормальную работу всех внутренних органов. Основные функции антиоксидантного действия мелатонина направлены на защиту клеток головного мозга. **2 капсулы «Мелатонина» за полчаса до сна обеспечивают организму глубокий сон, который способствует излечению почти любой болезни. Особенно эффективен препарат при лечении ожирения – человек спит и худеет во время сна. В зависимости от степени ожирения можно за месяц похудеть до 15 килограмм, без труда и диет.**

“У меня периодически бывают проблемы со сном, трудно уснуть, могу часами лежать, целый хоровод мыслей в голове кружится бесконечно. На следующее утро поднимаюсь разбитая и не отдохнувшая. Пыталась покупать снотворное, но когда его выпиваешь, ощущение не очень хорошее, оно как бы дурманит. И побочные действия всегда есть. Когда увидела в каталоге это средство, оно меня заинтересовало, решила приобрести на пробу. Результат отметила сразу: погружаюсь в сон быстро, сплю без тревог, утром чувствую прилив сил”.

Состав: порошок скорлупы устрицы, экстракт амии, японский горец, экстракт иагулана, L-аскорбиновая кислота, L-карнозин...

№ b341 Melatonin 60 капс.
цена 19.90

www.panorama-mir.de

Выбор больше, цены дешевле

ЗАКАЗАТЬ СЕЙЧАС!

ЭКСПРЕСС ДОСТАВКА 48 часов

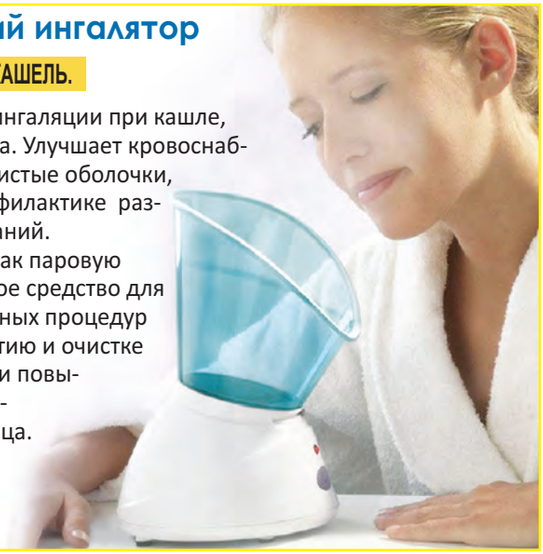
Заказ по телефону: **07854-9834-111** www.panorama-mir.de

Не превышайте предлагаемую дозировку. Пищевая добавка не служит заменой полноценного питания

Preisangaben, Druckfehler, Inhaltsangaben: Irrtümer vorbehalten!

Удобрый домашний ингалятор

■ ПРОСТУДА. ОРВИ. НАСМОРК. КАШЕЛЬ.



Предназначен для паровой ингаляции при кашле, простуде, заболеваниях горла. Улучшает кровоснабжение, воздействует на слизистые оболочки, способствует лечению и профилактике различных простудных заболеваний.
Можно использовать его и как паровую сауну для лица. Это идеальное средство для проведения простых и приятных процедур по увлажнению кожи, открытию и очистке пор, общему оздоровлению и повышению тонуса кожи, сохранению красоты и молодости лица.

№ 80210 Ингалятор
Цена 19.90

Специальная смесь для ингаляции

■ ЗАТЯЖНОЙ КАШЕЛЬ. БРОНХИТ. НАСМОРК.

Действовать ингаляция начинает моментально, только соприкоснувшись со слизистой:

- Лечит любой кашель, заболевания горла, насморк, бронхит.
- Оказывает отхаркивающее и антисептическое действие.

Состав: этанол, ментол, экстракт листьев эвкалипта, глицерин.
Применение: наружно, 10-15 капель на стакан горячей воды для вдыхания.

№ 1713 Смесь для ингаляций 40 мл
При покупке 1 упаковки - цена 7.90
При покупке 2-х упаковок - цена **5.53***
* цена за одну упаковку

Старые добрые ГОРЧИЧНИКИ

При бронхите, плеврите, простуде и пневмонии – на спину (от 5 до 8 шт.). Избегать области сердца.
Простуде – к подошвам.
При мигренях – на область затылка.
При невралгиях, миозите, растяжении связок – непосредственно на болезненное место.
При стенокардии – на грудь в область сердца.

№ 7117 Горчичники 10 шт.
цена 6.90

Поможет от кашля — “ПЕРТУСИН” !

Растительный компонент препарата (тимьян, чабрец) является хорошим отхаркивающим средством, помогает при любом кашле. Под действием лекарственных растений, содержащихся в сиропе, происходит разжижение мокроты и улучшение выведения ее из дыхательных путей. При этом сухой кашель трансформируется во влажный, облегчается откашливание, улучшается самочувствие.

Состав: экстракт чабреца, сахарный сироп, этанол.

Применение: внутрь после еды 3 раза в день.
Детям 3–6 лет - по 1 ч. л., от 6 до 12 лет – по 2 ч. л., взрослым - 3 ч. л.

№ 1720 Пертуссин сироп 100 мл
При покупке 1 упаковки - цена 9.90
При покупке 3-х упаковок - цена **6.93***
* цена за одну упаковку

Гайморит или вечный насморк - нужно промывать нос!

Если нос не дышит, беспокоит хронический затяжной насморк помогут капли специальный комплекс лечебных масел – масло эвкалипта, масло чайного дерева, и оливковое масло. Лечебное средство для детей и взрослых, без противопоказаний, действует быстро и надежно. 2 – 3 капли в нос и насморка как не бывало! Освобождает пазухи носа, облегчает носовое дыхание.
Состав: масла эвкалипта и чайного дерева, оливковое масло.

№ 1707 Масло для носа 10 мл
При покупке 1 упаковки - цена 8.90
При покупке 2-х упаковок - цена **6.23***
* цена за одну упаковку

Что делать, если болят уши?

■ ОТИТ. БОЛЬ В ГОРЛЕ. ФАРИНГИТ.

- В виде полосканий при болезнях горла, закапывать при отите в ухо.
- Внутрь при заболеваниях желудка и кишечника, печени и желчного пузыря, при заболевании простаты.
- Эффективна при варикозной болезни, при нарушении кровообращения, при атеросклерозе, при болях в суставах и мышцах.
- Тампоны - для лечения молочницы и др. грибковых поражений.
- Внутрь при бессоннице, головных болях, при нервных расстройствах.

№ 1718 Настойка прополиса 25 мл
При покупке 1 упаковки - цена 11.90
При покупке 2-х упаковок - цена **8.33***
* цена за одну упаковку

Не превышайте предлагаемую дозировку. Пищевая добавка не служит заменой полноценного питания
Preisangaben, Druckfehler, Inhaltsangaben: Irrtümer vorbehalten!

ВЫБОР БОЛЬШЕ - ЦЕНЫ ДЕШЕВЛЕ:
www.panorama-mir.de

Льготный код, дающий право на скидку 10 €, при заказе товара на нашем сайте на сумму 49.90 €

PANOMI10K

Зарегистрированные пользователи сайта получают постоянную скидку 10% на весь товар

Я обхожусь без антибиотиков, мне помогает «Бактерицин»

"Бактерицин" - известен как эффективное лекарство нетрадиционной медицины уже очень давно. Врачи используют его для укрепления здоровья, повышения тонуса, потенции и избавления от множества болезней. Таких, как бронхит, пневмония, стенокардия, туберкулез, цистит, пиелонефрит, гломерулонефрит, гепатит, цирроз, ревматизм, преждевременное старение, алкогольная и наркотическая зависимости. **"Бактерицин" очищает организм на клеточном уровне от токсинов и вредных веществ.** Благотворно влияет на повышение способности организма сопротивляться различным заболеваниям, в том числе и аутоиммунным: склеродермия, системная красная волчанка, ревматоидный артрит и ревматизм. **"Бактерицин" способен убивать вирусы, благодаря чему имеет свойства натурального антибиотика. Обладает противовоспалительным действием, намного эффективнее чем гидрокортизон.** В умеренной степени расширяет кровеносные сосуды, увеличивает кровоснабжение сердца и легких. Способствует повышению способности организма противостоять усталости, кислородному голоданию, уменьшает уровень липидов в крови, способствует успокоению, повышению способности клеток к антиокислению. **Кроме этого, он способствует эффективному выводу из организма токсинов, в том числе и вредных остатков лекарственных препаратов, никотина, алкоголя и наркотических средств. Оказывает противоопухолевое и противораковое действие, стимулируя активность лейкоцитов и восстанавливая их уровень в крови. Смягчает побочные действия радио- и химиотерапии. Помогает восстановлению нормальной деятельности печени, почек и легких.** Способствует улучшению обмена веществ в тканях всех органов. Помогает снижению уровня холестерина в крови. Благоприятно влияет на процессы регулирования числа тромбоцитов в крови, препятствует образованию и способствует рассасыванию тромбов. Помогает нормализации баланса кальция и фосфора в крови. Положительно влияет на активизацию сперматогенеза, способствует повышению половой потенции у мужчин.

*"Я уже не раз лечился **от наркотической зависимости**, безрезультатно! Пока мне один врач, специалист нетрадиционной медицины, не назначил курс лечения "Бактерицином". С тех пор прошло уже три года. Я здоров. Советую всем: стоит попробовать! Даже сам процесс отвыкания проходит намного легче".*

*"Я никогда не беру антибиотики, потому что знаю - одно лечишь, другое калечишь. Но у нас дома **в аптечке всегда есть "Бактерицин"**, который помогает при любых заболеваниях".*

*"Мне "Бактерицин" помогает **при головной боли и бессонице**. Достаточно на ночь выпить одну капсулу. Утром встаю, полна сил и желания работать, улучшает память и концентрацию".*

Состав: Листья черники, черника (порошок), кукурузная мука, кукурузный крахмал, экстракт пыльцы цветов, женьшень красный, маточное молочко, экстракт плодов шиповника...

Применение: ежедневно по 2 капсулы.

№ b401120 Bakterizin 60 капс.
цена 29.90

Поможет растирка - бальзам с пчелиным ядом

В состав входит бадяга, пчелиный яд и красный перец.

Показания к применению:

- **Головные боли, мигрени, бессонница** – нанести бальзам на височную область.
- **Простуда и кашель** – нанести бальзам на спину и область грудной клетки.
- **При болях в суставах** растереть бальзамом больной сустав.
- **При варикозе** для улучшения венозного кровообращения нанести на икры ног и тщательно массировать.

Противопоказания: аллергия на пчелиный продукт!

№ 3533 Гель-бальзам "Бадяга форте" 75 мл
При покупке 1 упаковки - цена 9.90
При покупке 3-х упаковок - цена **6.93***
* цена за одну упаковку

Камфортный спирт для компресса

Раствор для наружного применения (спиртовой 10%):

- оказывает противомикробное, местнораздражающее, противовоспалительное действие;
- в качестве компресса помогает снять боль, рассасывает отек, производит согревающий эффект, быстрее снимается воспаление;
- возбуждая чувствительные нервные окончания кожи, рефлекторно улучшает трофику органов и тканей;
- повышает тонус венозных сосудов, увеличивает приток крови к сердцу, коронарный кровоток, кровоснабжение мозга и легких;
- в составе комплексной терапии при артритах, миозите, миалгии, ишиасе, для профилактики пролежней.

№ 1650 Камфорный спирт 40 мл
цена 7.90

www.panorama-mir.de

Выбор больше, цены дешевле

ЗАКАЗАТЬ СЕЙЧАС!

ЭКСПРЕСС ДОСТАВКА 48 часов

Заказ по телефону: 07854-9834-111 www.panorama-mir.de

Не превышайте предлагаемую дозировку. Пищевая добавка не служит заменой полноценного питания

Preisangaben, Druckfehler, Inhaltsangaben: Irrtümer vorbehalten!

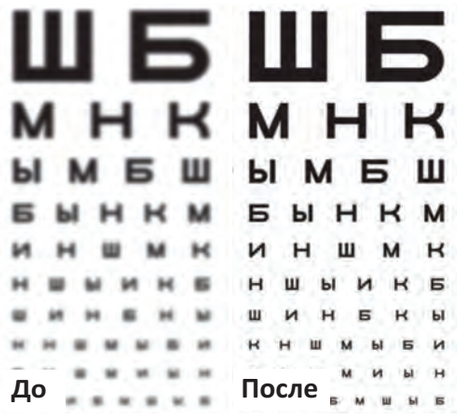
МЫ ВАМ ПОМОЖЕМ
07854-9834-112

PANORAMA-MIR.de
Не забудьте выбрать подарок, инфо у оператора

«AUGEN WURZEL» - ПОМОЖЕТ СОХРАНИТЬ ПОЛНОЦЕННОЕ ЗРЕНИЕ!

Ни для кого не секрет, что самые опасные для зрения болезни – это катаракта, глаукома и возрастная дистрофия сетчатки. Для того, чтобы сохранить полноценное зрение до глубокой старости, нужно уже в возрасте от 40 лет держать в тонусе сосуды сетчатки глаза. Швейцарские медики разработали специальный препарат «Augen Wurzel» с лецитином для улучшения кровообращения в сетчатке глаза, который является не только надежной профилактикой катаракты и глаукомы, но и улучшает зрительные функции при дальнезоркости и близорукости, укрепляя капилярные сосуды глаза и глазных мышц. В состав препарата «Augen Wurzel» входят экстракт корня диоскореи и лецитин, способствующие очищению мелких сосудов и обновлению клеточных мембран, восстанавливают кровообращение в сосудах сетчатки глаза. Препарат используют не только для восстановления зрения, но и при атеросклерозе, при болезнях сосудов головного мозга, при нарушении в работе сердца, внутричерепном давлении. Применяют как средство, снижающее уровень холестерина в крови и при отложении липидов в артериальных сосудах, печени и коже. Сапониновые вещества в составе диоскореи, растворяют липидные бляшки и микротромбы, восстанавливают зрение, нормализуют давление, как при гипертонии, так и гипотонии, снижают частоту приступов эпилепсии и мигрени, снимают воспаление тройничного нерва.

"За 30 дней я избавилась от очков. Очки носила не постоянно, на работе за компьютером и за рулем, поэтому я их постоянно искала, то положу на одно место, то на другое. Сначала и не заметила, что уже обхожусь без очков, только когда муж спросил, почему я за рулем без очков. Затем я «Augen Wurzel» рекомендовала моей маме, она принимает его уже второй месяц и говорит, что результаты уже чувствует..."



№ b3201 Augen-Wurzel 60 kaps.
При покупке 1 упаковки - цена 29.90
При покупке 3-х упаковок - цена **19.90***
* цена за одну упаковку

Состав: экстракт корня диоскореи, соевый лецитин, соевый экстракт изофлавонов , стеарат магния...

ЛЕЧЕБНЫЙ БЕЛЫЙ ЧАЙ - ВКУСНО, ПОЛЕЗНО И ОЧЕНЬ КРАСИВО!

В упаковке 6 видов, каждый чай можно заваривать несколько раз... Настаивать 15 – 20 минут, пить утром натощак

Чувство голода мгновенно прошло...
«Как я мучилась от постоянного голода. Вроде поем, а уже через час опять есть хочу. Ну и за год наела 17 лишних кг. А на диете как в аду - все мысли только о еде. Спас меня белый чай, мама заказала его для себя и мне дала попробовать... так я за целый день ни разу не вспомнила о еде. Вечером, к моему удивлению, через силу выпила стакан кефира и ночь проспала как младенец. А утром весы показали минус 2 кг. Мой вес сейчас 52 кг, раз в неделю выпиваю стакан чая. Попробуйте, и вы поймете, что так легко вы еще никогда не худели».

Результат: минус 25 кг!
«Как-то встретила знакомую, 3 месяца не виделись и обалдела - минус 15 кг, кожа чистая, ногти длиннющие! Кто сидит на диете, знает - выпадающие волосы и ломающиеся ногти - большая проблема! Представьте мое удивление, когда я узнала, что она пьет белый чай: оказывается, такой напиток очищает желчные протоки, помогает печени исполнять свои функции быстрее. Сегодня прошло 6 месяцев как я заказа у вас чай, результат - минус 25 кг! Это еще не предел!»

№ t35301 Белый чай 6 штук
При покупке 1 упаковки - цена 9.90
При покупке 2-х упаковок - цена **6.93***
* цена за одну упаковку

БЛОКИРУЕТ АППЕТИТ - снижение веса до 5 кг в неделю

ТОНИЗИРУЕТ - для улучшения потенции

СЖИГАЕТ внутриклеточный жир на животе

ОМОЛАЖИВАЕТ - клетки мозга и улучшает память

ОЧИЩАЕТ - печень и кровь

www.panorama-mir.de
Выбор больше, цены дешевле
ЗАКАЗАТЬ СЕЙЧАС!

Заказ по телефону: 07854-9834-111

Не превышайте предлагаемую дозировку. Пищевая добавка не служит заменой полноценного питания

Preisangaben, Druckfehler, Inhaltsangaben: Irrtümer vorbehalten!

ВЫБОР БОЛЬШЕ - ЦЕНЫ ДЕШЕВЛЕ:
www.panorama-mir.de

Льготный код, дающий право на скидку 10 €, при заказе товара на нашем сайте на сумму 49.90 €

PANOMI10K

Зарегистрированные пользователи сайта получают постоянную скидку 10% на весь товар

ЛЕЧЕБНЫЕ ТИБЕТСКИЕ ГРИБЫ

- Раковые заболевания
- Наркотическая и алкогольная зависимость
- Мужская слабость
- Хронические заболевания

Гриб «Стоп наркотик»

Отличительной особенностью гриба является то, что «под водочку его не съешь» Через 0,5-2 часа после употребления гриба в пищу вместе с алкоголем у человека начинается жар, учащается сердцебиение, появляются жажда, рвота, понос. Такие же симптомы после наркотиков. Спустя несколько часов все симптомы бесследно исчезают, однако повторяются вновь, как только человек выпивает спиртное или принимает наркотическое средство. В дальневосточной народной медицине применяется также для стимуляции пищеварения, нормализации обмена веществ, способствует здоровому образу жизни.

Применение: 3 раза в день по 1 капсуле.

Schopftintling № 063 300 капс. 42.79

Гриб бессмертия

Гриб рейши - в переводе «гриб бессмертия». Этот гриб подходит для лечения почти всех заболеваний:

- это сильное противовоспалительное и противовирусное средство, которое абсолютно безвредно для организма и не имеет никаких побочных эффектов,
- хорошо влияет на обмен жиров, кровяное давление и уровень глюкозы в крови
- **имеет высокую противораковую активность!**
- полезен при хронической усталости, болезнях крови; помогает вылечить сахарный диабет, артрит, аллергии; регулирует работу печени и почек, дыхательной и нервной систем...

Применение: 3 раза в день по 1 ч.л. с йогуртом.

Ganoderma № 022 130 г 42.79

Гриб долголетия

Экстракт Герициума показан при любых зло- и доброкачественных новообразованиях. Лечебные свойства:

- полисахариды из Герициума хорошо работают против рака многих органов, в первую очередь желудка, пищевода, кожи, печени, ротовой полости и трудно лечимого рака поджелудочной железы,
- активизирует иммунитет больных так, чтобы он мог самостоятельно бороться с опухолью, повышается эффективность химиотерапии до 6,8 раз и существенно снижается негативное воздействие на организм.
- добавлять в пищу можно независимо от возраста: для стимуляции пищеварения, нормализации обмена веществ в коре головного мозга.

Применение: 3 раза в день по 1 капсуле.

Igel-stachelbart № 065 300 капс. 42.79

Шиитаке - гриб-легенда !

Обладает такими целебными свойствами:

- содержит большое количество цинка, фосфора, калия, железа, меди, кальция, полисахаридов, аминокислот и витаминов A, C, B1, B2, особенно D.
- Китайские императоры принимали отвар шиитаке, чтобы сохранить мужскую силу и до глубокой старости наслаждаться любовью.
- Блюда с шиитаке следует включить в свой рацион вегетарианцам, которым не хватает витамина D и белков, и мужчинам.

В европейских ресторанах шиитаке стал незаменимым продуктом благодаря своему карамельному запаху и универсальности применения.

Применение: 3 раза в день по 1 капсуле.

Shii-take № 060 300 капс. 42.79

Гриб красоты и молодости

Этот гриб считается деликатесом в Китае и Японии, где его употребляют уже несколько веков и приписываются особые целебные свойства:

- рекомендуется при иммунодефиците, физическом стрессе,
- для замедления процессов старения организма
- укрепляет волосы, ускоряет их рост, препятствует выпадению.
- улучшает состояние кожи, способствует укреплению ногтей.

Применение: 3 раза в день по 1 капсуле.

Silberohr № 0113 300 капс. 42.79

Для укрепления иммунитета

Произрастает у оснований стволов и пней лиственных деревьев, преимущественно у дуба, клёна, липы. Полезные свойства этого гриба:

- способствует укреплению иммунитета,
- обладает антибиотической активностью, оказывает противовоспалительное действие
- улучшает работу печени, выявлены мочегонные свойства (при задержке мочи)
- традиционно используется для лечения отеков, диареи, вагинальных выделений

Применение: 3 раза в день по 1 капсуле.

Eichhase № 062 300 капс. 42.79

www.panorama-mir.de

Выбор больше, цены дешевле

ЗАКАЗАТЬ СЕЙЧАС!

ЭКСПРЕСС ДОСТАВКА 48 часов

Заказ по телефону: **07854-9834-111** www.panorama-mir.de

Не превышайте предлагаемую дозировку. Пищевая добавка не служит заменой полноценного питания

Preisangaben, Druckfehler, Inhaltsangaben: Irrtümer vorbehalten!

ВЫБОР БОЛЬШЕ - ЦЕНЫ ДЕШЕВЛЕ:
www.panorama-mir.de

Льготный код, дающий право на скидку 10 €, при заказе товара на нашем сайте на сумму 49.90 €

PANOMI10K

Зарегистрированные пользователи сайта получают постоянную скидку 10% на весь товар

НЕМЕЦКИЙ ПРЕПАРАТ ДЛЯ СНИЖЕНИЯ ВЕСА

Фирма дает гарантию!

(Если Вы не похудели, Вы можете вернуть нераспечатанные упаковки и получить деньги назад)

«Хочу Вам сказать огромное спасибо за препарат, который Вы мне посоветовали - «Vitalex PREMIUM plus», несмотря на то, что он стоит 59.90, Вы сумели меня убедить его заказать. Теперь я Вам с радостью сообщаю мой результат - минус 25 килограмм за 6 недель и стойкий результат. Я уверена, что с помощью «Vitalex PREMIUM plus» сможет похудеть каждый, независимо от возраста: мужчина, женщина или подросток. Я весила 96 килограмм при росте 1.68 см., сейчас мой вес 71 килограмм. И плюс у меня сейчас давление в норме. Избыточный вес у нас у всей семьи: у меня, у моей старшей сестры и у моей дочери, по наследству от мамы. Мы все похудели при помощи этого волшебного препарата «Vitalex PREMIUM plus» - сестра на 28 килограмм, Джессика (дочь) на 6 килограмм. Я заказала 3 упаковки, мне хватило 2-х упаковок, 3-ю я отдала дочери».

В чем же успех препарата « Vitalex PREMIUM plus» для очищения и снижения веса?

Успех этому препарату обеспечивает его уникальный, сложный состав, который воздействует на организм в двух направлениях - очищает и снижает вес.

Способствуют снижению веса: глюкоманнан - экстракт из азиатского корня «коньяк», - который считается самым сильным натуральным средством для снижения веса, ацерола и имбирь - сжигают жировые отложения на клеточном уровне, особенно, висцеральный жир, который оседает на животе на бедрах и на ягодицах, способствуя формированию идеальной фигуры. Экстракты косточек винограда и красной свеклы - блокируют аппетит, нормализуют работу желудочно-кишечного тракта, лечат хронические запоры, сорбит поглощает избыточные калории, не давая им откладываться в форме жира, поэтому при снижении веса при помощи препарата «Vitalex PREMIUM Plus» абсолютно не нужно соблюдать диеты и заниматься спортом. Экстракт женьшеня и пектин зеленого чая улучшают процессы сжигания излишних жиров, превращая их в клеточную энергию, выводят яды и шлаки в ночное время. Ресвератол, ацерола очищают кровь и стенки сосудов, снижают уровень холестерина и сахара в крови, нормализуют давление.

Способствуют очищению организма: экстракт лечебных водорослей - это глубоководная водоросль литотамнием, хлорелла и витамин Е, которые способствую очищению организма, внутренних органов и сосудов, они нормализуют уровень сахара и холестерина в крови, обновляют клеточную структуру (широко используются в лечении онкологических заболеваний).

Препарат «Vitalex PREMIUM Plus» - это не только препарат для снижения веса, но и лечебный препарат для очищения организма, внутренних органов и сосудов, курс лечения способствует нормализации веса, нормализации гормонального обмена веществ, нормализации уровня сахара и холестерина в крови, очищению печени, нормализации работы желудочно-кишечного тракта (запоры, язвы, изжога).
За первую неделю вес снижается в среднем на 7 – 10 килограмм, в последующие недели на 4 – 5 килограмма в неделю, до тех пор, пока пациент не достигнет своего нормального веса. Если снижение веса прекратилось – значит, пациент достиг своего результата.
Препарат «Vitalex PREMIUM Plus» - это единственный препарат для снижения веса и очищения организма, в состав которого входят все лечебные компоненты для борьбы со шлаками, ядами и с лишним весом, которые работают круглосуточно. Процесс очищения и снижения веса идет днем и ночью!
Эффективность препарата «Vitalex PREMIUM Plus» подтверждают многочисленные письма читателей. Производитель дает гарантию качества и гарантирует возврат денег, если препарат не поможет. (Условия возврата денег: 100 % при возврате нераспечатанной упаковки) Препарат «Vitalex PREMIUM Plus» прошел тестирование и имеет Сертификат качества. Препарат «Vitalex PREMIUM Plus» рекомендуют врачи в ведущих Европейских клиниках.

Дозировка и способ применения:
- На курс лечебного очищения: достаточно 2 упаковки препарата, независимо от возраста. Процесс очищения идет круглосуточно.
- Для снижения веса до 30 кг: 3 упаковки препарата (снижение веса зависит от организма, иногда хватает и 2 упаковок, принимать по 2 капсулы 3 раза в день до еды)
- Для снижения веса до 15 кг: необходимо 2 упаковки препарата, принимать по 2 капсулы 3 раза в день до еды.

Состав: экстракты красного вина, ацеролы, виноградных косточек, свеклы, зеленого чая; спирулина, аскорбилпальмитат, хлорелла, витамин Е, корни имбиря и женьшеня, глюкоманнан, аскорбиновая кислота, красные водоросли, бета - каротин, соли магния...

№ k261-10 Vitalex PREMIUM Plus 60 капс.
При покупке 1 упаковки - цена 49.90
При покупке 3-х упаковок - цена **29.90***
* цена за одну упаковку

www.panorama-mir.de
Выбор больше, цены дешевле
ЗАКАЗАТЬ СЕЙЧАС!

Заказ по телефону: 07854-9834-111

Не превышайте предлагаемую дозировку. Пищевая добавка не служит заменой полноценного питания

Preisangaben, Druckfehler, Inhaltsangaben: Irrtümer vorbehalten!

НАСТОЛЬНЫЙ ЭЛЕКТРОГРИЛЬ

ПОДАРОК 6 шампуров

Грилим всегда и везде, в доме на балконе или на даче

- В комплекте 6 шампуров (длина 310 мм) и 6 чашек для сбора стекающего жира
- Автовращение шампуров (0,2 оборота/сек)
- Максимальная загрузка всех шампуров: 1 кг
- Корпус из нержавеющей стали
- Мощность 1000 ватт

ПРИГОТОВЛЕНИЕ МЯСА ЗА 15 МИН.

ГРИЛЬ БЕЗ ДЫМА И ВРЕДНЫХ ВЕЩЕСТВ

NR. 168
49,99€

ТЕРМИЧЕСКИЕ КОНТЕЙНЕРЫ

ДЛЯ ХРАНЕНИЯ ПРОДУКТОВ

Термоконтейнеры сделаны по принципу термоса: внутренний контейнер изготовлен из пищевой нержавеющей стали, а внешний из прочного высококачественного пластика. Крышка каждого контейнера сделана по такому же принципу. Это позволяет длительное время сохранять температуру находящихся внутри продуктов. Причём как горячую, так и холодную.

1 КОНТЕЙНЕРЫ ОСНАЩЕНЫ ДВУМЯ РУЧКАМИ

2 КРЫШКИ ПЛОТНО ЗАКРЫВАЮТСЯ

ПОДАРОК! Кулинарная книга «Домашние обеды» от KulinarTV!

3 КОНТЕЙНЕРА: 5000, 3500, 2500 мл

NR. 949
49,99€

KaufBei tv Заказ по тел.: **05731 - 245 15 58** или круглосуточно на сайте **www.kaufbei.tv**

Потенциал 400 Форте - 400 любовных ночей

Препарат «Потенциал 400 Форте» это 400 любовных ночей в году. Именно 400, так как вы можете провести любовную ночь и днём. И это не потолок!

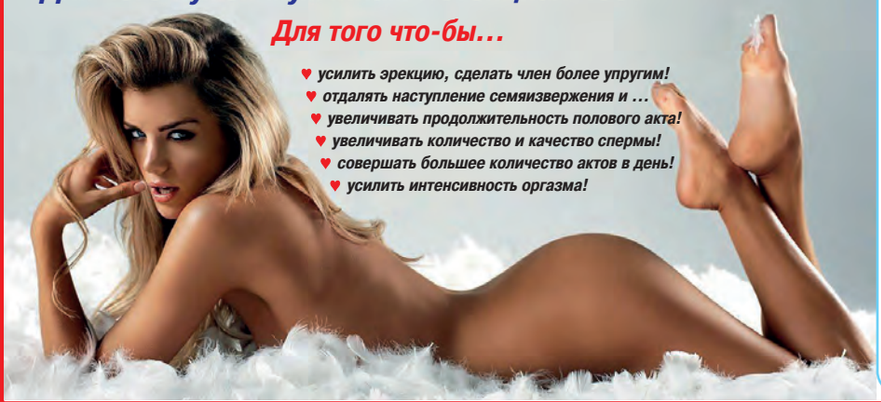
Потенцицал 400 Форте - дальнейшие развитие известного препарата «Потентиал 400». Работа над усилением формулы «Потенциал 400» никогда не прекращалась. Результатом многолетних поисков и усилий явилось создание новой формулы, которая позволила добиваться даже более стойких результатов. Одновременно удалось сделать концентрацию веществ более компактной, что позволило сократить количество капсул в два раза. Поэтому «Потенцицал 400 Форте» содержит 60 капсул, в отличие от традиционального «Потенцицал 400». Это позволило сделать применение препарата более удобным, теперь не нужно принимать по две капсулы за раз, а достаточно одной. Одной упаковки «Потенциал 400 Форте» хватает на один месяц.

Как действует Потенциал 400 Форте

Потенциал 400 Форте применяется для увеличения выработки мужского гормона тестостерона. Именно тестостерон делает мужчину мужчиной. Тестостерон отвечает за следующие функции организма: половая деятельность, рост мышечной массы, привлекательность для женского пола.

Женщины обладают способностью оценивать уровень тестостерона мужчины, чем больше его уровень, тем привлекательней кужчина. Поэтому всегда существуют мужчины на которых женщины буквально «липнут». Теперь и вы можете стать таким мужчиной!

Для чего нужен мужчинам Потенциал 400?



Для того что-бы…

- ♥ *усилить эрекцию, сделать член более упругим!*
- ♥ *отдалять наступление семяизвержения и …*
- ♥ *увеличивать продолжительность полового акта!*
- ♥ *увеличивать количество и качество спермы!*
- ♥ *совершать большее количество актов в день!*
- ♥ *усилить интенсивность оргазма!*

НАШИ ПРЕДЛОЖЕНИЯ

1 месяц, 60 капс. *(усиленная эрекция)* = **42,00 €**

2 месяца, 120 капс. *(Топ-эрекция)* = **82,00 €**

3 месяца, 180 капс. *(женщины сходят с ума)* = **110,00 €**

ЧАСТЫЕ ВОПРОСЫ:

Кому рекомендуется приём Потенциал 400? Каждому мужчине желающему увеличить свою половую силу, привлекательность для женщин и желающему доставить своей партнёрше незабываемые мгновения. Потенциал 400 следует принимать так-же лицам занимающимся Бодибилдингом. Кроме того Потенциал 400 может сослужить огромную службу парам страдающим от бездетности.

Можно ли увеличить с помощью Потенциала 400 свой половой член?

Нет, Потенциал 400 не является средством для увеличения полового члена. Хотя отдельные лица утверждают что при приёме Потенциал 400 их член становится больше, этот ефект является лишь следствием улучшеного кровообращения в пенисе. Половой член скорее возвращается к той величине и упругости, которые он имел в свои лучшие годы.

Давно уже хочу выписать ваш продукт, но как-то боюсь что-бы никто об этом не узнал. Есть ли возможность выписать Потенциал 400 совершенно секретно?

Да, такая возможность существует. Наши операторы обьяснят вам по телефону, как это сделать.

Очень много был наслышан о Потенциале 400. Мне его ещё мой коллега по работе много лет назад советовал, ему сильно помогло. А когда появился Потенциал 400 Форте , решил попробовать. Для начала взял упаковку в 60 капсул. Усиление потенции заметил довольно скоро, а вскоре понял что мой пенис стал толще. Конечно же меня этот факт обрадовал и я сразу заказал ещё, что бы усилить и закрепить эффект. После трёх месяцев, мой пенис достиг снова той толщины, которую имел 30 лет назад. Потенциал 400 Форте - это сила!

Виктор, 62 года

Мне нужно было очень надёжное и безвредное средство. Потому- что я уже в высоком возрасте, мне 87 лет, имею повышенное давление и диабет. Поэтому мой выбор упал на Потенциал 400 Форте, это именно такое средство которое можно применять даже при проблемах со здоровьем, а главное которое приносит результат.

Рудольф, 87 лет.

Внуки подарили мне Потенциал, вроде как пошутили. Но подарок оказался, то что надо. Я бы сам не додумался купить, но теперь понимаю, что такие препараты нам, людям постарше необходимы.

Вильгельм, 67 лет

Заказ по тел.: **06473 - 412 63 12**
(с 9.00 до 19.00 пн.-сб.)

Доставка 4,00 €, при заказе на сумму свыше 80,00 € - доставка бесплатно

Anzeige

ECAIA®
ENERGIZED CLEAN ALKALINE IONIZED ANTIOXIDANT
carafe | ionizer

ЧИСТАЯ ВОДА - ключ к вашему здоровью!

SANUSLIFE® INTERNATIONAL

в Италии - с 2006 г., в Германии - с декабря 2016 г.

ЧИСТАЯ ПОЛЕЗНАЯ ВОДА БЕЗ ВРЕДНЫХ ПРИМЕСЕЙ – ИЗ ЛЮБОЙ ПИТЬЕВОЙ ВОДЫ

70% – человек состоит на 70% из воды, поэтому вполне естественно, что от количества и **качеств** воды, которую мы пьем, **напрямую** зависит состояние нашего организма и наше здоровье! Каждому следует посвятить этой важной теме ровно столько времени, сколько необходимо для получения основной, базовой информации о питьевой воде.

35 – начиная прим. с 35-45 лет, человеческий организм не в состоянии полностью доводить употребляемую воду до того состояния, какое необходимо для усвоения жидкости. Если речь не идет о воде чистого природного источника, то организму приходится затрачивать много энергии и своих ресурсов, вплоть до резервов, чтобы получать то, что ему **жизненно важно**.

pH – на современный момент питьевая вода в Германии – в лучшем случае – показывает нейтральное значение pH около **7** (pH-Wert). Все, что ниже этого показателя либо расходует жизненные ресурсы организма, либо наносит прямой вред. Показатель pH, благоприятный для организма **выше 7-8** (показатель pH крови жизненно необходим на уровне от 7,36 до 7,44).

Θ – наряду с этим, важен отрицательный заряд воды, который мы хорошо распознаем в чистой ключевой воде или в воздухе после дождя.

carafe | кувшин

Гарантия 6 лет!

ionizer | ионизатор

ENERGIZED – в каждом приборе встроена специальная плата для энергетизации воды, без которой ни один фильтр не сможет получить по-настоящему чистую воду (согласно утверждению Wolfgang Ludwig, Wissenschaftler in der Wasserforschung).

CLEAN – очистка воды от тяжелых металлов (например, свинец, алюминий, медь, бор, ртуть, никель, уран, селен и т.д.), а также от пестицидов, остатков медикаментов, хлорки и др. – снижение вредных примесей до 99% (все полезные вещества сохраняются).

ALKALINE – любая питьевая вода, проходящая через фильтры SanusLife получает высокий показатель pH (pH-Wert), который безусловно необходим для здорового организма – выше 7-8 pH.

IONIZED – для восприятия воды клетками организму приходится обогащать потребляемую воду, затрачивая дополнительную энергию и свои жизненно важные ресурсы, ионизированная вода легко усваивается организмом, что очень важно для людей после 35-45 лет и особенно для пожилых людей.

ANTIOXIDANT – чем ниже (отрицательней) показатель «редокс» (Redoxpotenzial) употребляемой жидкости, тем лучше для иммунной системы, поэтому пятое обязательное условие для чистой полезной воды – антиаксидантные свойства. Во всех системах очищения и обогащения воды SanusLife – демонстрируются самые высокие антиоксидантные показатели. Такая вода – лучший антиоксидант!

Более подробная информация на нашем сайте: ***www.krugozor.de***

Вода должна быть вкусной, это показатель чистой и полезной воды!

Получайте эту воду у себя дома – с устройствами фильтрации и обогащения воды – ECAIA SanusLife International

САЙТЫ ДЛЯ ЗАКАЗОВ:

Altötting
www.oasis.sanuslife.com

Augsburg
www.neumann.sanuslife.com

München
www.favore.sanuslife.com

Erlangen (Nürnberg)
www.ceragem.sanuslife.com

Cadolzburg (Fürth)
www.polarlicht.sanuslife.com

Holdorf (Osnabrück)
www.licht.sanuslife.com

Waldkraiburg
www.vela.sanuslife.com

По вопросам и заказам
тел.: **08638 885 227**
инфо: **www.vela.sanuslife.com**
www.fb.com/sanusliferu

SANUSLIFE® INTERNATIONAL
INDEPENDENT DISTRIBUTION

ПРИГЛАШАЕМ НОВЫХ ПАРТНЕРОВ! ПРИШЛИТЕ ВАШ ЗАПРОС НА МЕЙЛ

Заказать ионизаторы воды можно у наших партнеров - через интернет или по указанному телефону

Чтобы получить базовые знания о чистой и полезной воде, вам нужно зарегистрироваться по одному из интернет-линков наших партнеров (в качестве FREE USER - бесплатно и без каких-либо обязательств). Вы можете ознакомиться с видео по этой теме на YouTube: например, задайте в поиск ключевые слова – SanusLife, ionizer, basisches Wasser.
Ссылка на видео на нашем инфо-сайте

Сбросить до 10 кг за 3 недели
без побочных эффектов для организма!

ГИПНОкурс **«STOP лишний ВЕС» (с эффектом 25-го кадра)** создан для людей, которые поняли, что полнота - главный виновник проблем со здоровьем.

ВАШ БЛИЦ-ШАНС!

Достоинства курса

- **Эффективность –** результат заметен сразу после начала занятий
- **Легкость –** благодаря новейшим методикам заниматься по программе курса легко и приятно
- **Простота и удобство в работе –** не требуются специальные знания и постоянные консультации с врачами
- **Универсальность –** курс одинаково эффективен для людей любого возраста
- **Безопасность для здоровья –** организм самостоятельно и естественным образом регулирует процесс похудения

В комплект ГИПНОкурса **«STOP лишний ВЕС»** входят книга **«Похудеть за три недели»** и DVD-диск **«STOP ОЖИРЕНИЕ»**. Книга подробно разъясняет процессы, происходящие в организме человека и влияющие на формирование фигуры, дает конкретные рекомендации по избавлению от лишнего веса. DVD-диск помогает обойти психологические барьеры, мешающие стать стройным и начать жить полноценной, здоровой жизнью. Программы для женщин и мужчин разработаны с учетом различий в психологии и физиологии полов.

Курс расчитан на активные самостоятельные занятия в течение трех недель.

Все, что нужно для достижения положительного результата – ВАШЕ ЖЕЛАНИЕ! Закажите еще сегодня, не откладывая!

Vela Verlag * Commerzbank * IBAN: DE10 711 420 410 630 263 201 * BlitzChance

ГИПНОкурс «STOP лишний вес» (для женщин + для мужчин) - 39,50 €

«STOP лишний вес» для мужчин - 34,50 €

«STOP лишний вес» для женщин - 34,50 €

Телефон для заказов: 08638 885 227, Fax: 08638 885 226 или по почте: Vela Verlag, Postfach 1329, 84466 Waldkraiburg

✔ Я заказываю ГИПНОкурс STOP в следующем комплекте (отметить выбор):

◯ ГИПНОкурс STOP лишний вес. Семейный курс (два в одном) ! 39,50 €

◯ ГИПНОкурс STOP лишний вес для женщин ! 34,50 €

◯ ГИПНОкурс STOP лишний вес для мужчин ! 34,50 €

Пересылка 4,25 € предоплата
Наложенным платежом 9,50€

Vorname, Name: .....

Strasse, Haus Nr.: .....

PLZ, Ort: .....

Telefon:..... Datum, Unterschrift: .....

Укажите ваши точные данные. Заказ высылается по предоплате, Betreff: BlitzChance, если имя заказчика не совпадает с именем владельцем счета, с которого оплачен заказ, ука! жите здесь имя и фамилию владельца счета: .....

Адрес для заказа почтой: Vela Verlag * Zeitung Krugozor * Postfach 1329 * 84466 Waldkraiburg
С возникшими вопросами обращайтесь по телефону: 08638/885 227, Fax: 08638/885 226

авторы И.П. Неумывакин и А.В. Закурдаев на презентации своей новой книги, 2014 г.

Книга профессора И. П. Неумывакина
МЕДИЦИНА ЗДОРОВЬЯ
Беседы с космическим врачом • Мифы и реальность

304 стр.

Книга познакомит вас со взглядами на здоровье и оздоровительной системой профессора И. П. Неумывакина, одного из основоположников космической медицины в СССР, автора более 80 книг, популяризатора здорового образа жизни. Книга построена на беседах профессора и последователя его системы оздоровления и соратника А. В. Закурдаева. Книга предназначена широкому кругу читателей, содержит советы, рекомендации, методы, рецепты, упражнения. Информация для практического применения. В ней вы найдете ответы на многие вопросы, связанные со здоровьем и долголетием.

Все, что обязательно необходимо знать, чтобы стать и оставаться здоровым на долгие годы

Подробное описание книги и дополнительные материалы по теме здоровья вы можете найти на сайте газеты «Кругозор» www.krugozor.de в разделе БЛОГ, а также в социальных медиа: www.facebook.com/mojozdorowje

Цена книги 12,90 евро, пересылка по Германии одной книги - 1,80 евро (Büchersendung), от двух книг - 3,60 евро. Или соответственно: 4,90 евро и 14,90 евро - стоимость пересылки в любую страну мира

издание 2018 г.

ISBN: 978-3-941352-64-3

Первое издание книги было выпущено в Германии в 2014 г.

Бланк заказа / Bestellung:

k07-18

Да, я заказываю книгу «**Медицина здоровья. Беседы с космическим врачом. Мифы и реальность**» по цене одного экземпляра 12,90 евро + пересылка 1,80 евро

Vorname, Name: .....

Strasse, Haus Nr.: .....

PLZ, Ort: .....

Telefon:..... Datum, Unterschrift: .....

Укажите Ваши точные данные. Оплата производится по счету после получения книги.

Commerzbank Waldkraiburg * IBAN: DE 10 711 420 410 630 263 201 * Betreff: Buchbestellung

Адрес для заказа почтой: Vela Verlag * Zeitung Krugozor * Postfach 1329 * 84466 Waldkraiburg

С возникшими вопросами обращайтесь по телефону: 08638 885 227, Fax: 08638 886 9710

Дополнительную информацию о книге вышлем по вашему запросу на E-Mail: info@vela-verlag.de

Заказать книгу вы можете без формуляра

по тел.: 08638 / 885 227 · Fax: 08638 / 88 69 710

E-Mail: best@vela-verlag.de (укажите название книги)

в интернете - на нашем сайте: www.knigomir.de

а также: www.atlant.de | www.magasin.de | Amazon

От сердца к сердцу

Реальная сила сетевого маркетинга

Книга предлагает особенный метод обеспечения достойного уровня жизни, рассказывая о сетевом маркетинге, как простом и чрезвычайно мощном методе построения благосостояния: от азов MLM до ин-формации для опытных сетевиков. Книга представляет собой «срез жизни» великой и растущей отрасли, помогает ее понять и в ней разобраться, открывает невероятные новые возможности. 430 стр.

РАРИТЕТ

Nr.6297, EUR **5,90**

Скрытый фактор успеха

Майкл Стефан *98 стр., мягк. перепл.*

Практическое руководство для лидеров и для всех бизнесменов, которые хотят понять и разобраться в особенностях предпринимательской деятельности в современном мире, использовать в деле новые прогрессивные методы бизнеса.

Nr. 6303, Цена: EUR **3,60**

Немецко-русский словарь по бизнесу

А.С.Никифирова. 448 стр. тв. перпл.

Переработанный и дополненный словарь содержит теперь около 30000 терминов и словосочетаний, широко употребительных в современном немецком языке как в специальной литературе, так и бизнесе.

Nr. 6258, Цена: EUR **4,90**

Поверь в себя *Дайер У.*

Книга известного американского автора: начните личный путь к успеху с того, чтобы поверить в свои силы и возможность его достичь; когда вы поверите - тогда и увидите! Для широкого круга читателей.

Мягк. переплет, 336 стр.

*** **Nr. 6296,** Цена: EUR **6,90**

Эффективная организация

Harvard Business Review

Этот сборник содержит подборку лучших исследовательских работ, посвященных повышению эффективности деятельности предприятий разных отраслей. 192 стр.

Nr. 6263, Цена: EUR **4,95**

Оптимизация +CD! ** и продвижение сайтов в поисковых системах

Ашманов, 400 стр.

Практическое пособие для предпринимателей. Как привлечь заинтересованного посетителя на ваш сайт? современные способы сетевой рекламы и нестандартные методы продвижения, даются конкретные рекомендации по оптимизации сайтов различной тематики.

Abb.ähnlich

Nr. 6228, Цена: EUR ~~10,00~~ **6,90**

Вы можете стать богатым

Джозеф Мэрфи, 208 стр. изд. Рипол

В 15 главах книги емко и полно рассказано все, что нужно знать о богатстве. Автор на протяжении многих лет изучал важнейшие мировые религии – и понял, какая Сила и по каким законам управляет жизнью. Все секреты взаимодействия с этой Силой.

*** **Nr. 6298,** Цена: EUR **6,90**

Компьютер - это просто! Neu!

Эта книга содержит самые необходимые знания о компьютере для начинающих его осваивать, позволит научиться управлению ПК, пользоваться интернетом и электронной почтой и при желании самостоятельно настраивать его основные параметрию Кроме того позволит освоить программы Word и Excel. для работы с документами и таблицами. 192 стр.

Nr. 6311, Цена: EUR **4,90**

Немецкий язык. Интенсивный курс. Продвинутый этап. ***

Интенсивный курс немецкого языка рассчитан на продвинутого пользователя (книга не включает "Интенсивный курс", рассчитанный на преподавателей). Данный учебник представляет собой интенсивный курс немецкого языка и предназначен для самостоятельной работы на продвинутом этапе самообучения. Цель учебника состоит в обеспечении активного практического владения немецким языком, как в сфере устного общения, так и при чтении литературы. Учебник сочетает новейшие методические подходы к изучению языка с глубокой проработкой материала: включает разнообразные обучающие упражнения. 304 стр., тверд. обложка.

Nr. 6257, Цена: EUR **6,00**

Немецкий для менеджеров *Краткое пособие тврд. переплет*

Цель пособия – развитие навыков устного общения и письменной речи, аналитического чтения, понимания и перевода литературы по менеджменту. Пять разделов: культура предпринимательства, практические стратегии управления и т.д. 224 стр.

** **Nr. 6245,** Цена: EUR **2,50**

Самый быстрый способ выучить немецкий язык *Мои первые 500 немецких слов*

Учебный словарь содержит 500 наиболее употребительных немецких слов с примерами употребления для чтения и перевода несложных текстов и для выполнения практических заданий. С помощью специальной закладки вы сможете закрепить материал и знания. Тв. переплет, 158 стр.

Nr. 6308, Цена: EUR **4,50**

Немецкий язык для начинающих.

Самоучитель. Разговорник + CD-ROM

Гроше Ю.В. Мягк. переплет, 272 стр.

MP3 CD!

диск в упаковке

Пособие состоит из двух частей: самоучителя и разговорника. В самоучителе грамматические правила изложены простым, доступным языком, а также даны упражнения на закрепление лексики и грамматики. Изучая грамматику, Вы одновременно на примерах учите много слов и выражений, полезных в быту. В разговорнике вы найдете целый ряд тем для новых знакомств, дружеских бесед и повседневного общения. В конце пособия приведен список интернет-сайтов, где можно найти много интересной информации о Германии, немцах и их культуре. Пособие предназначено для всех желающих изучать немецкий язык. Диск содержит выборочную запись текста разговорника на немецком языке, начитанного профессиональным диктором – носителем немецкого языка. Запись MP3 может быть использована как для обучения аудированию (восприятию речи на слух), так и для прослушивания параллельно с чтением текстов книги.

Nr. 6309, Цена: EUR **7,90**

Новое издание 2018 года

Неумывакин И. П., Закурдаев А. В.

Медицина здоровья

Беседы с космическим врачом. Мифы и реальность

Книга известного профессора, целителя И. П. Неумывакина.

Все что используется в официальной медицине, оказалось нельзя использовать в космической из-за громоздкости, сложности в эксплуатации, наличия побочных эффектов и т.п. Данная книга познакомит вас со взглядами на здоровье и оздоровительной системой профессора Неумывакина И.П., одного из основоположников космической, традиционной народной медицины, известного автора и популяризатора здорового образа жизни. Книга построена на беседах профессора и последователя его системы оздоровления и соратника А. В. Закурдаева, предназначена широкому кругу читателей. В ней вы найдете, «не выходя из кухни», ответы на многие вопросы, связанные со здоровьем и долголетием. Vela Verlag 2018 г. Мягк. переплет, **308 стр.**

Nr. 6251, Цена: EUR **12,90**

Лилия Ильг, Катя Чудакова (Книга без CD)

Похудение для ленивых и безвольных *140 стр, мягк. переплет*

Правильный настрой, специфика подхода, советы и рецепты для ленивых. С этой книгой вы снова наденете юбки, которые приберегли на случай, если удастся похудеть. Занимательные и поучительные истории из жизни. Аутотренинговый подход - как обхитрить лень и отсутствие силы воли. Реально работающие методы. И мелочи, каждая из которых способна стать важным кирпичиком на пути к нашей гармоничной жизни и здоровому телу.

Nr. 6252, Цена: EUR **6,00** Акция!

Живая и мертвая вода:

Лекарство от 100 болезней *160 стр.*

При изменении параметра редокс-потенциала обыкновенная вода приобретает ряд уникальных свойств: «мертвая» уничтожает бактерии, вирусы, грибки. «Живая» вода приобретает иммуностимулирующие и антиоксидантные свойства, ускоряет заживление тканей и т.д.

** **Nr.6215,** Цена: EUR ~~6,00~~ **3,90**

Питание по знакам Зодиака *Настольная книга*

«Скажи мне, кто ты по гороскопу, и я скажу, что тебе есть». Многие люди сверяются с гороскопом, принимая решения о поездках, покупках, лечении, сделках; астрология подсказывает, как вести себя в личной жизни, в общении с коллегами и начальником, предостерегает от опрометчивых поступков... Оказывается, астрологи могут даже посоветовать нам, какие продукты желательно употреблять в пищу. В книге вы найдете рекомендации по диетическому питанию для своего знака зодиака, узнаете о предпочтительных для вашего знака системах питания. Готовьте то, что вам советуют звезды, чтобы обрести гармонию с собой, привлекательность и хорошее самочувствие. Мягк. переплет, 192 стр.

Nr. 6299, Цена: EUR **5,50**

Витаминная диета для полного счастья *Сост. М. Борисова, мягк. переплет, 288 стр.*

«Меняю стресс, раздражительность, хроническую усталость и всякие недомогания на бодрость, хорошее настроение, отличную работоспособность, подтянутость и энергичность!» И просто сделайте это! А поможет вам в этом самая радостная диета – витаминная, а также множество полезных «бабушкиных» советов о том, как чай, мед, фрукты и овощи превратить во вкусные и исключительно полезные блюда и напитки!

Nr. 6304, Цена: EUR **4,50**

Календула: на страже здоровья

В книге профессора И.П.Неумывакина рассказывается о широко применяемом и излюбленном средстве народной медицины – календуле. Лечебные свойства этого растения, известные с глубокой древности, сегодня исследованы и обоснованы наукой. Автор приводит способы лечебного применения календулы, одновременно напоминая, что все-таки главный лечебный потенциал - это желание человека быть здоровым и обеспечение естественных и разумных условий для полноценной жизни.

Nr. 6269, Цена: EUR **2,70**

Борис Болотов Молодость и долголетие

Мягк. переплет, 144 стр., Диля

Методика известного народного академика Б. В. Болотова, значительно расширившего пределы знаний о природе, рассказанная им самим. Пять главных правил здоровья: полезные советы и рецепты, увеличение соотношения молодых и старых клеток, выведение из организма шлаков и солей, борьба с болезнетворными бактериями, достижение полной иммунной защиты, восстановление ослабленных болезнями органов, предупреждение болезней, конкретные методы лечения заболеваний в вопросах и ответах, онкологические заметки, омоложение организма, формирование образа действий - образа здоровья. Эта книга является не только кратким лечебником, но и талисманом, который помогает вам уже при чтении.

Nr. 6305, Цена: EUR **5,00**

Доктор Адаптор ЭКСПРЕСС-МЕТОД восстановления энергетики организма за 15 дней Neu!

*Мягк. переплет, **320 стр.***

Эта книга посвящена восстановлению организма на всех уровнях - как на физическом, так и на энергетическом. Автор разработал уникальную систему насыщения нашего организма энергией, которая позволит вам избавиться от хронических болезней и вновь обрести отличное самочувствие за 15 лунных дней. Не нужно мучить себя! Водные процедуры, комплекс упражнений и коррекция питьевого режима и питания способны помочь восстановить ваше здоровье в короткий срок. Книга написана доступно, заниматься по ней будет легко и приятно. Рассчитана на широкий круг читателей.

*** **Nr. 6307,** Цена: EUR **7,50**

РУССКО-НЕМЕЦКИЕ клавиатуры с выжженными буквами Подходят к вашему компьютеру!

Abb. ähnlich

Мультимедийная русско-немецкая клавиатура

Русско-немецкая клавиатура с улучшенной раскладкой и мягким ходом клавиш, дополнительные клавиши 6+4 (за счет двойных функций). Подключение **PS2** *или* **USB** Windows 98, 2000, Me, XP, Vista, 7, **10**. *цвет - черный!*

Chicony Black USB и PS2 ***Nr. 6014, EUR 19,90***

Немецко-русская клавиатура Standard

Abb ähnlich

Высококачественная мультимедийная клавиатура. Супер - тонкая модель. Лазерное нанесение букв. Windows 7, 10.

Nr. 6012, Цена: EUR 19,90 **USB**

Мультимедийная русско-немецкая клавиатура

Русско-немецкая клавиатура с кнопками для звука, видео, интернет. Кабель 1,5 м. Лазерное нанесение букв Windows 98, 2000, Me, XP, Vista, 7, **10**. Подключение **PS2**

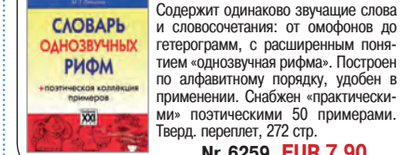
Внимание: черного цвета!

Abb ähnlich

Стандартный, обычный размер

MM Black *PS2* ***Nr. 6011, EUR 25,95***

*** **Словарь однозвучных рифм**



поэтическая коллекция примеров

Содержит одинаково звучащие слова и словосочетания: от омофонов до гетерограмм, с расширенным понятием «однозвучная рифма». Построен по алфавитному порядку, удобен в применении. Снабжен «практическими» поэтическими 50 примерами. Тверд. переплет, 272 стр.

Nr.6259, EUR 7,90

Условия заказа книг, компьютерных программ, принадлежностей и т.д.

Сроки доставки: все заказы, как правило, выполняются в течение 14 дней с момента поступления и оплаты. **Пересылка:** в стоимость пересылки включаются расходы на упаковку и почтовые расходы за доставку на указанный адрес. **Возврат:** книги - также только часть заказа - можно вернуть нам в течение 14 дней (дата по почтовому штемпелю) после получения заказа - в неповрежденном виде, оплатив только стоимость пересылки обратно. Стоимость книг будет возвращена на указанный вами счет. Заказчик должен вернуть книги без видимых следов пользования, в установленный срок. Неоплаченные обратные пакеты (Unfrei) издательством не принимаются и возвращаются почтой отправителю за его счет. **Исключения:** право на возврат заказчиком компьютерных принадлежностей (клавиатур), компьютерных программ, CD и DVD исключено. При технических неполадках - дефектная программа, клавиатура, CD или DVD заменяется за наш счет. Это необходимо **предварительно согласовать** по тел.: 08638 885 227 или по электронной почте - E-Mail: info@vela-verlag.de.

Все заказы выполняются ПО ПРЕДОПЛАТЕ полной суммы на счет, указанный в купоне заказа, тогда стоимость пересылки составит 1,80 Euro - за одну книгу; или 3,60 Euro - за две книги; или 3,85 Euro - более двух книг (вес до 10 кг.).

Заказы принимаются также на E-Mail: best@vela-verlag.de

*** Внимание! Распродажа последних экземпляров! ** Скидки

Бланк заказа (№ 7/18) газета «Кругозор»

Nr./№	название (сокращенно)	количество	Preis / цена
☐☐☐☐	.....	.....	.....
☐☐☐☐	.....	.....	.....
☐☐☐☐	.....	.....	.....
☐☐☐☐	.....	.....	.....
☐☐☐☐	.....	.....	.....
☐☐☐☐	.....	.....	.....

Все заказы - по предоплате

Сумма + пересылка

☐ 1 Buch + 1,80 Euro Versand (**одна книга**) = ...

☐ 2 Bücher + 3,60 Euro Versand (**две книги**) = ...

☐ mehr + 3,85 Euro Versand (**больше 2-х**) = ...

Vorname(n), Name: .....

Strasse, Haus Nr.: .....

PLZ, Ort: .....

Telefon: ..... Datum, Unterschrift: .....

Укажите Ваши точные данные. Выберите стоимость пересылки и пребавьте к сумме заказа по предоплате. **Обязательно** укажите фамилию и имя владельца счета, с которого переводятся деньги **при предоплате**, если она отличается от фамилии и имени заказчика:

Банк: A. Jochim Vela-Verlag (Betreff: Bücher), IBAN: DE10 711 420 410 630 263 201 Commerzbank Waldkraiburg

Vela Verlag * Zeitung Krugozor * Postfach 1329 * 84466 Waldkraiburg

Bestell-Fax: **08638/8869710** Любой заказ принимается также по E-Mail: **best@vela-verlag.de**

Инфо: тел.: 08638 885 227 info@vela-verlag.de

Реклама

ЛИДЕРЫ ПРОДАЖ

КРАСНЫЙ ЖЕНЬШЕНЬ – КАЧЕСТВЕННАЯ ТЕРАПИЯ

Рекомендуется всем лицам, достигшим возраста 40 лет, в целях профилактики и лечения около 100 болезней!

Женьшень – лучший афродизиак. Он стимулирует потенцию как мужчин, так и женщин. Самым замечательным образом увеличивает желания, возможности и усиливает ощущения

Дальневосточный женьшень можно считать символом жизни на Земле. "Человек-корень", занесенный в Красную книгу, встречается в дикой природе все реже и реже. Растет очень долго. Очень редкий, еще 100 лет назад ценился дороже золота и был доступен только очень состоятельным. Корень искали еще молодым, прятали, охраняли, за право обладать им часто совершали преступления. Сейчас стал повседневностью, потому что в Корее и Китае заложены огромные плантации, но по фармакологическим свойствам он не уступает дикому.

О чудодейственной силе «корня жизни» легенды складывались уже тысячелетия назад. Но даже они преуменьшают целебные свойства женьшеня.

Описывая свойства женьшеня его нельзя перехвалить. Он бесспорный лидер для повышения потенции среди целебных растений уже в течении многих столетий. Он – одна из составляющих любого продукта для потенции. Статистика: применение 3-х месячного лечебного курса дает 100% увеличение потенции у 92% мужчин. Это мощный результат.

Новейшие исследования:

- Одним из малоосвещенных эффектов женьшеня является его способность не только препятствовать ожирению, но и вообще значительно понижать вес тела.
- Поддерживает и продлевает жизнь, предупреждает старение и лечит половое бессилие.
- Китайские медики утверждают, что если регулярно принимать препараты женьшеня, то и в 100 лет можно наслаждаться активной жизнью.

Капсулы женьшеня принимают:

- как тонизирующее, общеукрепляющее средство, повышающее работоспособность и сопротивляемость стрессовым ситуациям, физическим нагрузкам;
- в период восстановления организма после тяжелых заболеваний или операций улучшается общее состояние, исчезают жалобы на вялость, утомляемость, головную боль, плохой аппетит, повышается общий тонус;
- для повышения гемоглобина и ускорения выздоровления больных, у которых была анемия (малокровие);
- при неврозах и при бессоннице;
- от шума в ушах;
- для улучшения зрения;
- для восстановления нервных клеток;
- применяются в онкологии – женьшень выводит после облучения радиоактивные изотопы.

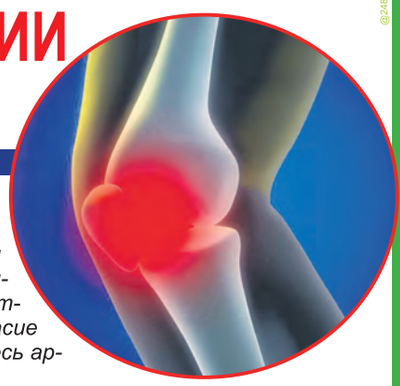
Красный женьшень
60 капсул ~~36,00~~ 23,30
3х60 капсул ~~108,00~~ 53,90

НЕ ДОВОДИТЕ ДЕЛО ДО ОПЕРАЦИИ

ЗДОРОВЫЕ СУСТАВЫ

С ГИАЛУРОНОВОЙ КИСЛОТОЙ*

ОТ АРТРИТА И АРТРОЗА ВСЕХ СУСТАВОВ.



** В передаче 25 октября телевидение NRW предупредило: „Общество ортопедов Германии бьет тревогу: в Германии в этом году произведено в 1,5 раза больше ортопедических операций чем в прошлом. А в прошлом произведено в 1,7 раз больше чем во Франции.“ Речь шла о том, что пациенты должны задуматься о том, что искусственные суставы вставляются на несколько лет, но не навсегда. Врачи предлагают операции, но согласие дают пациенты. Не доводите дело до операции! Используйте сначала весь арсенал натуральных средств!*

Суставам, как любым движущим частям механизма, нужна смазка. Смазка суставов предусмотрена природой (хрящевая прокладка и синовидальная жидкость). Но с возрастом она постепенно расходуется, не полностью восстанавливается из-за перегрузок, переохлаждений, воспалений и дефицита питания для суставов.

Причина всегда в одном, если нет смазки, то кости трутся всухую друг о друга, и суставы разрушаются. Это очень болезненный процесс. Чем дольше не принимать мер – тем процесс необратимее.

Восстановить работу сустава – значит восстановить смазку. Для этого найден идеальный материал – гиалуроновая кислота (Hyaluronsäure). Это не чужеродный материал. Это как составная часть синовидальной жидкости и хряща.

Подобное заменяется подобным. Изготавливается из петушиных гребешков или методом биотехнологии. Этим и объясняется его высокая цена.

- Эти капсулы полезны для всего вашего организма, разглаживаются морщинки, кожа становится более упругой, волосы становятся гуще, ногти крепче.
- Их можно принимать и молодым, и тем у кого начинаются возрастные проблемы с суставами.
- Они полезны тем, кто интенсивно двигается и тем, кто по роду деятельности много сидит (водители или в бюро).

«Здоровые суставы»
60 капсул ~~45,50~~ 35,90
3х60 капсул ~~105,50~~ 91,90

ВДВОЕ БОЛЬШЕГО ЭФФЕКТА можно добиться, если употреблять эти капсулы и смазывать больные места маслом Vitaöl, изготовленным по специальному аюрведическому рацепту.

Содержит рицинолеиновую кислоту и другие полезные соединения. Считается максимально эффективным и безопасным натуральным средством.

«Здоровые суставы» 60 капсул
+ масло «Vitaöl» 200 мг
~~58,00~~ 47,00

Павел, 67 лет: Я уже пенсионер, живу в оживленной части города Дортмунда. Если на меня посмотреть со стороны, то можно подумать, что я люблю рассматривать витрины. Я понимаю, что надо гулять и двигаться. Выхожу из дома, но без боли не могу пройти и 100 м. Постою пяток минут и дальше – до следующей витрины. Так я гулял раньше. Услышав про гиалуроновую кислоту, пошел к ортопеду. Посмотрев снимок, он предложил операцию. Долго рассказывал, что у меня одна нога короче другой, поэтому неравномерная нагрузка. Если подровнять ноги, то боль исчезнет. От такой консультации мне плакать захотелось. Когда я начал, как сумел, говорить о гиалуроновой кислоте, то первый вопрос был, кто мне о ней рассказал или я сам врач? Потом сказал: «Да, можно сделать уколы – но это небезопасно и не во все межсуставы можно сделать укол; еще мне надо подписаться, что он меня проинформировал об этом и что я все риски беру на себя. Больничная касса затраты не перенимает. Будет стоить 350 €».Увидев ваше объявление и поговорив с консультантом, стало веселее на душе. Не все так безисходно. Прошло 3 месяца после начала приема капсул. Я уже не только хожу и делаю далекие прогулки, я уже бегаю по утрам 2 круга на стадионе. Раньше ходьба и бег были само собой разумеющимся, я не ценил это. Только сейчас ощущаю всю радость от движения.

ANGEBOT!
этот месяц – без почтовых расходов!

Заказывайте с 9:00 до 20:00
05405-805 41 87
Без выходных, а также и в праздничные дни

«РУССКИЙ МАГАЗИН»

■ СПЕЦИАЛЬНОЕ ПРИЛОЖЕНИЕ К ГАЗЕТЕ «КРУГОЗОР» ■ НОВОСТИ «РУССКИХ» МАГАЗИНОВ ■ НОВИНКИ ЛЕТНЕГО СЕЗОНА ■

Bild: Fotolia / inspirante

ЛЕТНИЕ РЕЦЕПТЫ из продуктов в «русских» магазинах

В этом выпуске мы знакомим вас с некоторыми кулинарными рецептами на «летнюю тему». Эти рецепты были предоставлены журналу «Торговый центр» сотрудниками оптово-торговых предприятий, которые поставляют свою продукцию в «русские» магазины Германии, а значит — и к нашему с вами столу!

«Русские» магазины Германии хорошо подготовились к жаркому сезону: легкие напитки — лимонады, соки, пиво; мангалы, шашлычницы и шампуры — для гриля и пикника; средства по уходу за кожей в солнечные дни; а еще — все для бани, свадебные аксессуары и многое другое. Напимер, в подарочном ассортименте некоторых магазинов уже появилась новинка — изысканная узбекская посуда **«Пахта»**.

А еще, к примеру, для ценителей интелектуального отдыха компания **Unkuri Grosshandel** разработала специальную серию премиум-кроссвордов с крупной клеткой и очень увлекательным содержанием. Все это вы найдете, посетив ваш «русский» магазин. А теперь обратимся к нашим кулинарным рецептам.

ОСОБЕННОСТИ РУССКОЙ ОКРОШКИ

Летом, когда жарко и стоять у горячей плиты нет совершенно никакого желания, желательно чтоб «под рукой» были мясные деликатесы: копченые свиные ребрышки, копченые куриные ножки и крылышки, буженина, колбаски для жарки. Они гармонично дополнят овощные салаты и гарниры. Ну, а для холодного летнего супа отлично подойдет диетическая колбаса «Докторская», «Молочная», «Сливочная», а так же «Куриная». Выбор мясных деликатесов торговой марки Gurman — огромный — во многих «русских» магазинах!

Евгений Свобода,
менеджер фирмы GURMAN

В нашей семье есть особый «русский» рецепт холодного летнего супа на овощной основе, называется окрошка.

Вопрос: Что же нужно знать для приготовления особой «русской» окрошки?

Квас должен быть «живой»! Также, чтобы усилить вкусовые качества окрошки, в нее надо добавить растертые с горчичными зернами, солью и сахаром желтки. Также следует помнить, что овощная окрошка заправляется сметаной, а с мясом, колбасой — майонезом. На этом правила заканчиваются. Окрошка – это творческое блюдо, которое можно дополнить любыми ингредиентами на свой вкус. Главное — чтобы едокам понравилось!

Итак, как приготовить особую «русскую» окрошку на квасе?

Рецепт «русской» окрошки на квасе

Картофель помыть и отварить в мундире. Яйца отварить вкрутую. Чтобы яйца во время варки не лопнули, воду следует хорошо посолить (понадобится 1 чайная ложка крупной соли). А чтобы отваренные картофель и яйца хорошо почистились, их из кипятка следует сразу опустить в холодную воду на 4-5 минут. Затем порежьте их кубиками.

Укроп и петрушку следует мелко порубить. Огурцы — порезать кубиками средней величины. Если шкурка огурцов горчит, лучше ее снять, чтобы горечь не испортила вкус окрошки. Зеленый лук — порезать и растереть с небольшим количеством соли до появления сока. Редис порезать кубиками или кружочками. Все овощи, кроме зелени и лука, смешать в большой миске.

Теперь главная — мясная составляющая блюда. Она сделает окрошку более сытной и питательной. Можете использовать колбасу и лучше нежирные, диетические сорта, такую как «Докторская».

Квас нужно хорошо охладить в холодильнике. Затем в каждую тарелку накладывать по 2 столовых ложки овощной-мясной смеси, заливать холодным квасом и присыпать зеленью и луком. Заправьте одной столовой ложкой сметаны или майонеза на порцию.

Приятного аппетита желает вам коллектив фирмы **Gurman**!

УДИВИТЕЛЬНАЯ ШАРЛОТКА

Шарлотка – простое, но вкусное блюдо. На сегодня существуют сотни различных рецептов шарлотки. Главное и неизменное в них — яблоки. Эксперты в своем деле — из компании LUBMAX, рекомендуют сорта яблок «Айдаред» (Idared) или «Муцу» (Mutsu) — кисло-сладкие и на данный момент они есть в наличии у фирмы и поставляются на немецкий рынок. А в идеале для шарлотки подходят кислые сорта «Антоновка» (данны сорт будет поставляться в «русские» магазины с конца августа) или белого налива (поставки начинаются с конца июля).

Исторически шарлотку делали из белого хлеба, заварного крема, яблок и ликера. Теоретически — ее можно делать с любыми фруктами и ягодами. А практически – самая вкусная все-таки получается из простых кислых яблок и тщательно взбитых с сахаром яиц.

Пожалуй, шарлотка — самая популярная выпечка с яблоками «международного уровня». Существует несколько версий происхождения названия блюда. По одной из них, название происходит от французского Charlotte, при этом классическая шарлотка — это традиционное немецкое блюдо, приготовленное из белого хлеба, заварного крема, фруктов и ликёра.

Идея этого сладкого десерта была позаимствована немцами у англичан и является производной от пудинга. А вот классическую русскую шарлотку придумал в Лондоне еще в начале XIX века французский повар Мари Антуан Карем, состоявший на службе у императора Александра I. И этот десерт прославился на весь мир под названием Charlotte russe (русская шарлотка). Для изготовления русской шарлотки форму выкладывали печеньем савоярди, потом заполняли баварским кремом и взбитыми сливками.

А теперь предоставим слово экспертам из компании **LUBMAX**.

Секреты приготовления яблочного пирога

Наш рецепт приготовления «Шарлотки» отличается от классического тем, что для гашения соды используется не уксусная кислота, а сметана, обладающая кислотностью. Она тоже гасит соду, но сама по себе гораздо полезнее.

Mutsu - Bild: LUBMAX

Вам понадобятся:

Мука — 150 г;
Сода — 0,5 чайной ложки;
Сметана — 150 г;
Яйца — 2 штуки;
Сахар — 150 г;
Яблоки — 2 штуки;
Ванилин, корица — 1 щепоть.

Приготовление:

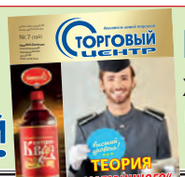
- Разместите в глубокой миске сметану, яйца, сахар. Хорошо взбейте.
- Добавьте ванилин и корицу, смешайте.
- Перемешайте муку и соду в отдельной посуде. Просейте через сито в ранее сделанную смесь.
- Вымойте и нарежьте ломтиками яблоки.
- Форму для запекания обработайте сливочным маслом. Чередуйте слои яблок с тестом. В итоге должно выйти два слоя яблок, размещенных между тремя слоями теста.
- Готовьте в ранее прогретой духовке 45 минут, температура — 180 градусов Цельсия.

И вот, вуаля, блюдо готово. Приятного аппетита!

Idared - Bild: LUBMAX

Оптовик 24

журнал Торговый центр



Новинки в «русских» магазинах представляет журнал «Торговый центр»

Журнал «Торговый центр» – специальное торговое издание для «русских» магазинов, которое содержит полезные статьи по торговой тематике, рекламу поставщиков и производителей. Журнал выходит ежемесячно с 2002 года. Владельцы магазинов получают журнал полностью бесплатно (требуется копия регистрации деятельности). Данные можно выслать без формуляра на мейл: **abo@vela-verlag.de**

Брак в Дании за 1 день.
Апостиль. Легализация.
Визы. ПМЖ.
100% признание Германии.
www.ehe-daenemark.de
Тел.: 0381 / 46 164 87
(с 10:00 до 19:00)

КУПЛЮ-ПРОДАМ

■ Куплю любые автомобили. Заберу с любой точки. **Тел. 0171 / 64 54 703** или WhatsApp.

ТОРЖЕСТВА

■ Гр. «Джем» + тамада на Ваш праздник! Весело! **Тел. 01520 / 6536454**

■ eБрошюра «Торжества» бесплатно просто скачать в Блоге - раздел «Специальные публикации» на сайте **www.krugozor.de**

КОРОТКИЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ
можно присылать по Email
werbung@vela-verlag.de
(без заполнения купона)
Fax: 08638 886 97 10

Приглашаем к сотрудничеству литературных переводчиков с русского на немецкий
(специальная литература, медицина, эзотерика, художественные тексты).
E-Mail: info@vela-verlag.de

ЗАВЕРЕННЫЕ ПЕРЕВОДЫ
РУС.-НЕМ. от 15 Евро
Работаем по почте: NELKE-BERLIN,
Pettenkoferstr. 16-18, 10247 Berlin
Тел.: 030 / 200 73 88 98,
perevod@nelke-berlin.de

ПРЕДЛАГАЮ УСЛУГИ

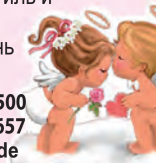
■ Психолог онлайн-консультации. Первая бесплатно. **Тел. 0176 / 56 37 81 47**

■ БЮРО УСЛУГ по КОНСУЛЬСКИМ ВОПРОСАМ для граждан РОССИИ, КАЗАХСТАНА, УЗБЕКИСТАНА. Мы работаем по всей Германии по вопросам: гражданства, получение вида на жительство (без утраты нем. гражданства), пенсионные вопросы, материнский капитал доверенности, апостиль. **Тел.: 069 82 99 35 87** или **0157 88 22 73 67**

Кап Ремонт вашей кухни
Замена дверей, шублядок, раб. платы, эл. герейтов, освещения и пр. Установка доп. шкафов и др. Под ваш размер (цвет на выбор) Не дорого. Osnabrück + 200 км. Подробно по тел.: 01520-57 70 953

ЗДОРОВЬЕ

■ Прекратить курить с помощью гипноза. 99% гарантия у А. Люфт в Базеле. Ватсап **0041 78 95 63 231** Опыт имеется.

БРАК в ДАНИИ
за 1 день
• Бесплатная консультация и сопровождение • Доставка нашим транспортом по низким ценам. • Апостиль и легализация.
• Оплата в день регистрации.

☎ 0221-82 82 1500
0176-243 80 657
www.blitz-ehe.de

БЛИЦ-БРАК за 1 ДЕНЬ
Трансфер по всей Германии
Оплата после регистрации
www.daenemark-heiraten.de
тел.: 06897-9140149, 0176-84660664

ДЕНЬГИ В КРЕДИТ!
0176-41 393 729
www.angebot999.de

ЧИТАЙТЕ
газету «Кругозор» на планшете и мобильнике!
App krugozor

бесплатно!
www.krugozor.de/archiv

Хотите издать собственную книгу?
Издательство Vela поможет осуществить Вашу мечту!
Запросите подробную информацию:

E-Mail: info@vela-verlag.de
тел.: 08638 / 885 227
www.facebook.com/knigoizdat
www.knigomir.de

Внимание!!! 14 видов заработка!!!
Приглашаю в команду активных целеустремлённых людей!
Вместе к большим заработкам с первых дней!
Новейшая Российская кампания планирует своё производство в Европе.
• Продукт нового поколения
• Инновационные технологии запатентованы, и это не предлагает никто в мире
• Большой ассортимент и отличный маркетинговый план
Займи своё место среди первых в Европе!
Вся информация в личной беседе по тел.: **0171 - 171 77 93**

РЕКЛАМА
в газетах и журналах, на TV, в интернете

www.PressaRu.EU
БЕСПЛАТНАЯ
БИБЛИОТЕКА
Здесь каждый найдет, что почитать!
Газеты и журналы Европы
более 4000 номеров
Также актуальный номер, архив - МОЁ ЗДОРОВЬЕ кругозор

Bis zu 30% SPAREN bei den Baukosten und 80% bei den Heizkosten!

Rohbausatz ab 25.000,- €
☎ 0180-502-55-55* www.variant-haus-group.de
* 14 cent/min aus dem dt. Festnetz

www.astris-rukodelie.com info@astris-rukodelie.com
http://www.astris-rukodelie.com/first/konferencii-letnie-kanikyli/

РЕКЛАМА В ГАЗЕТЕ:
тел.: 08638 886 98 63
n.kippes@vela-verlag.de

НОВЫЕ КНИГИ наших земляков
www.knigomir.de

Купон коротких объявлений FAX: 08638 88 69 710
Объявление можно выслать без заполнения купона по E-Mail: werbung@vela-verlag.de

Стоимость одного объявления: A = 5,00 Euro
A+B = 10,00 Euro | A+B+C = 15,00 Euro
A+B+C+D = 20,00 Euro | A - D+ = 25,00 Euro

РУБРИКА: ....
Напишите разборчиво текст в купоне, выберите рубрику: **Знакомства, Предлагаю услуги, Куплю-Продам, Работа, Здоровье, Торжества, Поиск** или **Разное**, укажите количество повторов. Стоимость частного объявления не отличается от коммерческого.
Все объявления в газете публикуются по предоплате. Последний срок подачи объявлений 18 число каждого месяца.
При оплате сразу на год вперед (12 раз) **два объявления выходят бесплатно!** (оплачивать только стоимость 10 объявлений)
Купон отправить по факсу или почтой (или с наличной оплатой - вскрытие писем контролируется видеозаписью), **наш почтовый адрес: Vela Verlag, Postfach 1329, 84466 Waldkraiburg.** E-Mail: werbung@vela-verlag.de
Если перевод денег осуществляет другое лицо (не с вашего счета), укажите ниже его имя и фамилию:
....
Банк: A. Jochim Vela Verlag, Commerzbank
IBAN: DE 10 711 420 410 630 263 201
с пометкой (в поле Betreff): Kleinanzeige Krugozor

Ваш адрес (или адрес фирмы для выставления счета), заполнить разборчиво, латиницей:
Name, Vorname (Firma): ....
Strasse, Haus Nr.: ....
PLZ, Ort: ....
Tel.: .... Datum, Unterschrift: ....
Полный текст объявления, вместе с тел. и т.д. (как он должен быть напечатан в газете):

☐ **Фирма** (Firma, mit Rechnung) счет выставляется после оплаты (Rechnungsstellung erfolgt nachträglich)
☐ **Частное объявление** Private Kleinanzeige
☐ **Объявление в рамке** (mit Rahmen) **цветной фон** (mit Farbhintergrund) (доплата за каждый выход / zzgl. je 5,00 Euro)
выбрать: ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐
☐ Количество повторов / Anzahl

К07-18 Kleinanzeige Krugozor
A
B
C
D

Пелагея Морозовская

9-ти званная целительница-ясновидящая

С уважением
Пелагея Морозовская

Мир и Бог на Ваш порог! Вы ищете правду. Хотите получить поддержку и серьёзную помощь во всем. Начать жизнь с новой строки. Когда на Вашем сердце слёзы и печаль, не знаете как дальше и что же теперь делать? Проблемы трудные решить поможет Мастер Пелагея.

ГАДАЮ что было, что есть, что будет.
ОЧИЩАЮ от финансовых неудач, от личных неудач и всякого рода невезений, от наведённого на вас зла, от всех видов порч, проклятий, безбрачного венца, одиночества.
ОТВЕДУ от Вас беду и всякие негативные воздействия.
ПОМОГУ определиться в жизни, содействую для устройства на работу, успешно пройти тесты и экзамены, выиграть дело в суде, встретить свою половинку, вернуть любимого человека, сохранить отношения и создать семью.
СТАВЛЮ защиту в бизнесе на успех дела.
ИСЦЕЛЯЮ от вредных привычек, алкогольной и наркотической зависимостей.

Целительство, Ясновидение, Магия, Гадание 04443-645590, 0179-5558167 Postfach 1225, 49408 Dinklage

ГАДАНИЕ

- Обучение и посвящения (космоэнергетика, гадание)
- Сохранение семьи
- Коррекция поведения детей
- Финансовые энергии, бизнес
- Снятие порчи, сглазов, проклятий
- Помощь в избавлении от болезней

Tel.: 030-24358664 • 0178-4952414

Лично и по фото! Психологическая помощь бесплатно! Опыт работы 40 лет!

Всемогущая прорицательница Эльвира

От любой беды избавит,
Бросить алкоголь заставит,
Навсегда вернёт любовь,
Бизнес Ваш поднимет вновь,
От болезней исцелит,
От врагов Вас защитит,
Талисманом наградит
От 100 горестей и бед,
Будет помощь и совет.
Когда душа болит и плачет
Когда беда стучится в дверь,
Звони Эльвире и поверь,
Что завтра будет всё иначе

1,99 €/мин.

Тел.: 0900-504455-531, 0900-504455-564

АНАСТАСИЯ
Мой дар - это награда, данная Богом
Гадаю, возвращаю любимых
Снимаю порчи
Обращайтесь, помогу!
09005 003 505
1,99 €/min aus dem D.Festnetz, mobilfunks abweichend

ЛЮБУШКА
• www.gadanie-tel.eu •
Работа с энергией - помощь парапсихолога
- ГАДАЮ НА ЛЮБЫХ КАРТАХ
- НУМЕРОЛОГИЯ
- РАССЧИТЫВАЮ ВАШ КОД УДАЧИ - ФИНАНСОВЫЙ КОД
- БИОЭНЕРГЕТИКА (ЗАРЯЖАЮ ПРЕДМЕТЫ ДЛЯ ПОМОЩИ В ЛЮБОЙ СИТУАЦИИ)

Обучение гаданию, нумерологии, биоэнергетике
Tel.: 0174-83 98 951
E-mail: lubavushka757mail.ru

КОГДА ДУША БОЛИТ И ПЛАЧЕТ АННУШКА
В МОЁМ ПРАКСИСЕ ПРОВОДИТСЯ ЛЕЧЕНИЕ
алкоголизма, депрессии, мигрени.
Бесплодие, импотенция, снятие страхов, стресса, психологическая поддержка семьи и брака, проблемы с детьми-подростками.

Hauptstrasse 49, 73486 Adelmannsfelden ☎ 0172-73 23 094

БАБУШКА ДАРЬЯ
ЛЮБУЮ БЕДУ ОТВЕДУ
◆ Гадаю,что есть,что будет ◆ Избавлю от любых видов порчи, сглаза и проклятия ◆ Семья страдает? ◆ Муж пьёт? ◆ Гуляет? ◆ Буянит? ◆ Половое бессилие? ◆ Нет работы? ◆ Нет в доме денег? ◆ Бессоница? ◆ Одиночество? ◆ Венец безбрачия? ◆ Вдовий платок?
Тел.: 0152-59 44 62 23 Hauptstrasse77 • 73486 Adelmannsfelden

ЧИСТАЯ ВОДА - залог вашего здоровья!

Портативная (на фото) и стационарная модель ионизатора ECAIA фильтруют воду от всех вредных примесей на 87-99% (обычные фильтры до 50%). При этом вода сохраняет все полезные свойства, приобретая мягкость (**мелкоструктурирована**), получает высокий водородный показатель - **pH 7,5'8,5** (в кувшине) и **pH 8'8,9** (ионизатор), а также насыщается кислородом и - самое главное - **ионизируется**. Специальная встроенная плата очищает воду от информационного мусора!

см. стр. 22

ПРОДУКЦИЯ КОМПАНИИ SANUSLIFE ® INTERNATIONAL

Вся продукция ECAIA имеет международные сертификаты здравоохранения, в ряде стран Азии получила статус медицинских приборов для оздоровления

Полезная вода в домашних условиях!

Более подробная информация на нашем сайте и странице на ФБ: www.fb.com/sanusliferu Вышлем информацию и все ссылки на Youtube на ваш мейл

ИНФОРМАЦИЯ И ЗАКАЗЫ:
www.vela.sanuslife.com
Тел.: 08638 885 227
Email: info@vela-verlag.de

Техника исполнения желаний «Стакан воды»

Возьмите белый лист бумаги и напишите одну мыслеформу. Т.е. то, что вы хотите, но пока не имеете. Такую мыслеформу, еще называют аффирмацией. Это короткая мысль, лозунг, утверждение.

Например, такие: «Я в браке с лучшим мужчиной.» «Мои доходы растут с каждым днем.» «У меня крепкое здоровье и молодость.» «Я люблю свою жизнь.»

Написали? Теперь поставьте на написанную мыслеформу стакан с водой. Соедините руки и посмотрите на воду. Потрите ладони до ощущения теплоты. Затем представьте, что между ладонями появляется белый, неплотный шарик света. Это облако — ваша энергия. Опустите ладони по бокам стакана, только не касайтесь его. Представьте что это свечка, от которой вы греетесь. Прочитайте вслух мыслеформу. Отчеканьте каждое слово. Вдумайтесь в него, покатайте каждую букву по языку. Теперь приступайте к визуализации написанного. Представьте себя, человека, у которого написанное — факт. Это уже сбылось. Постарайтесь себя увидеть — как выглядят ваши глаза, губы, руки, что находится у вас в душе. Ощутите счастье! Проделывайте этот ритуал утром и вечером, т.е. только после сна и перед сном.

А теперь выпейте воду. Вы зарядили воду позитивной энергией, а как известно молекула воды меняет свою форму от сказанных слов. Вы, как любой человек, состоите из воды, поэтому, таким образом, изменяете и структуру своих молекул. Если мыслеформа направлена на здоровье, то вода тем более становится целебной. Вода на самом деле становится лекарством. Такой же принцип и у святой воды. Кластеры, которые образуются в молекуле воды, можно увидеть под микроскопом, если её предварительно заморозить. Разные эксперименты показали, что слова «люблю тебя» и «спасибо» создают снежинки невероятной красоты, а такие слова, как «война» — уродливые куски.

Мыслеформы могут быть разными, выбирайте те, которые вы реально хотите реализовать. Желательно не искать аффирмации в интернете, а написать их самостоятельно, черпая свое душевное вдохновение. Мыслеформа должна со временем меняться, т.е. дописываться следующий шаг, после осуществления первого. Например, если вы раньше мечтали о счастливом браке, а сейчас уже в нем состоите, то напишите, чтобы он продлился в таком же духе всю жизнь или что-то уточните или добавьте.

Вы будете удивлены, насколько реальность быстро отреагирует.

Никогда не используйте частичку «не». Например «я не хочу болеть», «я не буду курить» и т.д. Подсознание не воспринимает приставку «не» и просто отбрасывает её, в результате выйдет, что вы посылаете во вселенную следующие просьбы: «я хочу болеть», «я буду курить». Вы ведь уже знаете, насколько быстро реагирует на ваши желания вселенная?

Мыслеформу пишите только жизнеутверждающую. Избегайте, вернее, исключите абстрактные желаний, такие как «мне хорошо», «я встретила мужчину», «в моей жизни радуга из чувств». Вселенная ответит вам так — вам будет хорошо, но, например, только 5 минут, а остальное время — как получится, а мужчина встретится, но, может быть, окажется бомжем, а для радуги пойдет дождь или вам попадутся в магазине обои с рисунком радуги.

Не пишите многословные и уточняющие пожелания. Это не роман с множеством букв. Напишите много — во многом ошибетесь, и впишите не просто лишнее, а влияющее противоположным образом ожидаемому. Мыслеформа должна быть написана конкретно и лаконично, а так же охватывать одну цель, а не целый букет желаний. Если же у вас несколько целей, то выберите первостепенно важную. Ведь на одну цель — один стакан воды. И вряд ли вы осилите с утра выпить трехлитровую банку воды, чтобы охватить все ваши желания и цели. Энергия ваших рук реально усиливает и укрепляет ваше желание, в результате вода заряжается быстро, интенсивно и очень эффективно.

Итак, написанная мыслеформа по ряду вышеперечисленных причин разнесет по всему вашему телу энергию и настроит морфологическое биополе на быстрое осуществление вашего желания, т.е. даст мощное излучение в «дары проносящую» вселенную.

Если с первого раза, вы не ощутите сгусток энергии между своими ладонями, то не стоит переживать, пройдет несколько тренировок и белый шарик будет практически ощутим.

Вы сами того не заметите, как всё написанное станет правдой! Данная техника с мыслеформой работает очень сильно, главное верить в эту силу. Будьте счастливы!

Виктория Штельмах, kinesiovita.com

Продолжение темы вы найдете на сайте газеты **www.krugozor.de**

Лето, отпуск и проблемы

Отпуск дело святое, а главное он нужен всем. Лучше всего проводить отпуск, на берегу моря, потому что морские купания полезны для здоровья. Люди начинают готовиться к отпуску заранее, ищут хороший отель, желательно не дорогой. Многие ездят в Турцию или Египет, там красиво и сравнительно дешево. Но одни мои знакомые, вернувшись из отпуска в Египте, решили туда больше не ездить, так как при прогулке по Нилу их корабль обстреляли. Помню я, приехав в Шри-Ланку первый раз, пошла рано утром, гулять на берег океана. Меня догнал мужчина и предупредил, что гулять одной опасно, могут похитить, ради выкупа.

В этом году отпуск я проводила в сравнительно безопасной Италии. Дочь с зятем взяли меня с собой, чтобы я присматривала за своей шестилетней внучкой. Обычно я делаю обряд на Ангела- хранителя, но в этот раз забыла провести его. Ехать решили поездом, хотели показать внучке горы Альпы, по Швейцарии поезд едет в горах. Когда мы доехали до Базеля, нас эвакуировали из поезда, так как в результате короткого замыкания в соседнем вагоне загорелась электропроводка. И тут я вспомнила ехидное замечание одной знакомой: «Желаю тебе приключений в дороге». Я быстро прочитала призыв к Ангелу- хранителю и больше приключений не было. Приятно удивило, что в отеле было много русских из России. С некоторыми у меня установились приятельские отношения. И мы с удовольствием общались, но были и неприятные личности, которых я просто избегала. У состоятельных людей много негатива, так как часто к ним применяют конкуренты и завистники Черную магию. На одном мужчине было много приворотов. «У меня большая фирма и я много лет, как разведен. Женщины, узнав, что я богат, не дают прохода». – пожаловался он мне. Я понимаю этих женщин, мужчина был симпатичным, воспитанным, вежливым, ухоженным и богатым. Мы познакомились случайно, я учила плавать в бассейне внучку и наши лежаки оказались рядом. «У вас такие хорошие отношения с внучкой. Видно, что она любит вас. Я тоже дедушка, но внуков вижу редко. Мне невестка дает, видится с ними, только в обмен на денежную помощь». – вздохнув, рассказал он мне. Недавно на прием пришел мужчина, они с женой и ребенком были в Турции, и жена каждый день ходила на массаж, а потом заявила мужу, что влюбилась в массажиста. К счастью им удалось помочь, и семья не распалась.

Я желаю всем читателям хорошего отпуска, набирайтесь сил и здоровья. И не забудьте взять с собой своего Ангела-хранителя. Просто выходя из дома, позовите его: «Ангел мой пойдём со мной. Ты впереди, а я за тобой». И все будет хорошо!

Лилия ИЛЬГ

Anzeigen R

ЯСНОВИДЯЩАЯ ◆ ГАДАЛКА ◆ ПАРАПСИХОЛОГ ◆ ТРАВНИЦА

СВЕТЛАНА

Вы стремитесь узнать свою судьбу и предначертание? А может это горячее желание получить помощь в тех вопросах, которые вас мучают и тревожат?

ПОМОГУ:

◆ Найти или вернуть любовь ◆ Удача, бизнес ◆ Решить личные проблемы ◆ Похудеть ◆ Защита от порчи и глаза ◆ Зачать ребёнка ◆ Избавление от алкоголизма и наркомании ◆ Диагноз здоровья ◆ Удача в лото ◆ Гадание и контакт по телефону или фотографии

ВНИМАНИЕ! ДЕТИ ДО 7- МИ ЛЕТ БЕСПЛАТНО. ТОЧНЫЙ РАСКЛАД НА 2018 ГОД

ЗВОНИТЕ 06742-897141, 0170-5853381

пишите: Am Horst 4, 56283 Nörtershausen

С помощью к Вам! Светлана, мастер магии

Антонина Правдина

Когда душа болит и плачет...

Самое точное предсказание Вашей судьбы и помощь во всех случаях Вашей жизни. Убедитесь сами!

0900-510-52-86

(1,98 €/Min. Festnetzpreis)

Кармилла

Любую беду отведу!

Срочное гадание, цыганская магия и колдовство круглосуточно

0900-510-52-28

(3,00 €/Min. Festnetzpreis)

ТАТИАНА Духовная и Телесная Целительница Истинная Ясновидящая

Вижу все, что о вас дано видеть. Знаю все, что нужно для исцеления. Скажу все, что вам необходимо знать.

- Здоровье, депрессия, деторождение
- Алкогольная и наркотическая зависимости
- Взаимоотношения с детьми и любимыми
- Снятие порчи, сглаза, неудач, денежных проблем

Реальная помощь в любой ситуации - ощутимые результаты сразу!

Тел. 05494-9802588 Моб. 0151-56662476

Лилия Ильг

Гадалка, парапсихолог, психолог, телеведущая, писатель, медалист „Лучшая книга года"

ПОЧЕТНОЕ ЗВАНИЕ ЛУЧШИЙ СПЕЦИАЛИСТ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ ПРАКТИК МИРА 2014

- помощь в стрессовых ситуациях
- решение личных и семейных проблем
- гадание
- снятие негативной энергии

Приём лично или по фото. Возможен выезд на дом

Postfach 111336
64228 Darmstadt
www.lilia-ilg.de

Тел.: 06151-36 58 630
0172 - 40 73 95 0
звонить до 20[00]

газета «Кругозор» в социальных медиа

www.ok.ru/zeitungkrugozor
www.vk.com/gazetakrugozor
www.facebook.com/gazetakrugozor
www.instagram.com/zeitungkrugozor
www.facebook.com/mojozdorowje

Посетите сайт газеты: www.krugozor.de

БОЖЕНА с Божьим Даром

Сильные и надежные обряды на любовь
Любимый - только Ваш!
Сниму порчи, гадаю на любовь

Обратившись ко мне, вы поймете, что магия существует!

09005 08 2009

1,99 €/min aus dem D.Festnetz, mobilfunks abweichend

Я, знаменитая колдунья ЗАРИНА
Совет и помощь в ЛЮБВИ!!!

Помогаю там, где другие опускают руки!!!
ВЫ НИКОГДА НЕ ПОЖАЛЕЕТЕ, ЧТО ЗА ПОМОЩЬЮ ОБРАТИЛИСЬ ИМЕННО КО МНЕ!!

Гадания плюс магия - это ваш успех!!

09005 99 11 07

(1,99€/min. Festnetzpreis)

НОВЫЕ КНИГИ наших земляков
www.knigomir.de

App krugozor
УСТАНОВИТЕ газету «КРУГОЗОР» на вашем мобильнике!

ЯСНОВИДЯЩАЯ ЕВДОКИЯ
русская Ванга

известная в народе как «русская Ванга»

Скорая помощь в ваших горестях

0900 310 1971

www.krugozor.de

«Нет болезни, которую нельзя исцелить, если человек сам к этому готов!»

Григорий с Украины с многолетним опытом работы предлагает действенную помощь на расстоянии. Исцеление божественными энергиями. Очищение от негативных программ и установок, снятие страхов, устранение зависимостей, лечение хронических заболеваний.

Убедитесь во всем сами:

Первая консультация по скайпу /mig19561/ бесплатная!

И.П. НЕУМЫВАКИН

МЕДИЦИНА ЗДОРОВЬЯ

Беседы с космическим врачом

Мифы и реальность

Все, что нужно обязательно делать и знать, чтобы стать и оставаться здоровым на долгие годы - все в одной книге!

Купон заказа на стр. 23

304 стр.

Заказать книгу можно по тел.: 08638 885 227, а также по E-Mail: info@vela-verlag.de

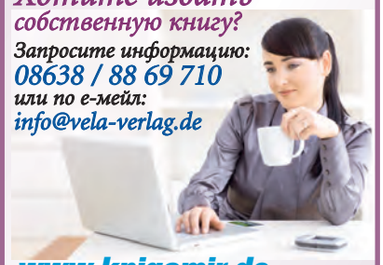
Почтой по адресу издательства: (без формуляра, простым письмом): Krugozor, Reichenberger Str. 7, 84478 Waldkraiburg

или через интернет на сайтах:

www.magasin.de | www.atlant.de | www.amazon.com | www.knigomir.de

ЧИТАЙТЕ
газету «Кругозор»
на вашем планшете
и мобильнике!
App krugozor

бесплатно!
www.krugozor.de/archiv

Хотите издать
собственную книгу?
Запросите информацию:
08638 / 88 69 710
или по е-мейл:
info@vela-verlag.de

www.knigomir.de
www.facebook.com/knigoizdat

Мы ищем тех,
кто умеет
видеть очевидное:
авторов и журналистов,
пишущих на деловые темы
Подробности ответом на ваш
запрос по электронной почте:
E-Mail: info@vela-verlag.de

НОВЫЕ КНИГИ
стр. 24 и на сайте
www.knigomir.de

Где будут отдыхать этим летом немцы и сколько они платят за туры

Египет и Турция — самые популярные направления на немецком рынке. Количество туров, забронированных в Хургаду и Анталью бьет все рекорды. Об этом сообщает портал FVW.

Согласно данным турагентства Traveltainment и системы бронирования OTA, в мае спрос на египетский курорт Хургада вырос на 65%, по сравнению с тем же периодом прошлого года. Объемы продаж направления растут уже не первый месяц, в апреле спрос на путевки также увеличился в двузначном размере. Кроме Египта, немецкие туристы также собираются в Турцию. Несмотря на то, что в мае было забронировано всего на 8% путевок больше, чем в прошлом году, в марте и апреле популярность Антальи увеличилась в разы — на 77 и 86% соответственно. Последний месяц весны около 30% всех реализованных туров в Германии были в Анталью.

В то же время европейские страны демонстрируют спад на немецком рынке. Бронирования испанской Майорки сократились на 10%, на Канарские острова на 9-19%. Аналогичная ситуация сложилась с Грецией. // *terizm.ru*

Названы страны с самой чистой водой на пляжах

Европейское агентство по окружающей среде (EEA) провело исследование качества воды на европейских пляжах и в зонах отдыха. Полученные данные опубликованы изданием European Scientist. Агентство изучило качество воды в 28 странах ЕС, а также в Швейцарии и Албании. В зависимости от количества обнаруженных бактерий группы кишечной палочки, вода на классифицировалась как отличная, хорошая, удовлетворительная или бедная. В список государств с самой чистой водой вошли: Люксембург, Мальта, Кипр, Греция и Австрия. В докладе EEA сообщается, что 95% мест для купания в этих странах имеют отличное качество воды и удовлетворительное на остальных 5%.

Хорошая вода также обнаружена на курортах в Бельгии, Хорватии, Латвии, Румынии, Словении и Швейцарии. Наибольшее число мест с плохим качеством воды — во Франции, Италии и Испании. Кроме того, высокая доля загрязненных пляжей обнаружена в Эстонии, Ирландии и Великобритании. Как отметили эксперты EEA, основными источниками загрязнения являются сточные воды и стоки от сельскохозяйственных угодий. Усугубляют проблему, чаще всего, сильные дожди. Купание в воде низкого качества может способствовать возникновению целого ряда проблем со здоровьем, говорится в докладе агентства. Продолжительное нахождение в такой воде увеличивает риск развития заболеваний кишечно-желудочного тракта, респираторных инфекций и других болезней. // *otpusk.com*

Немецкий совет по туризму составил топ-100 достопримечательностей Германии

Топ-10 достопримечательностей Германии, составленный по отзывам туристов за 2017 год, представил Национальный совет по туризму Германии. Возглавил список парк Miniatur Wunderland Hamburg. Колея миниатюрной железной дороги тянется на 13 километров, по пути разделяясь на несколько различных и тематических секций — Американская, горы Гарц, Альпы в Австрии и Швейцарии.

В опросе приняли участие 32 000 путешественников из 60 стран мира. Всего представлен список 100 лучших достопримечательностей Германии. В первую тройку которого вошли парк развлечений Европа-парк в Русте и знаменитый замок Нойшванштайн. В первой пятерке оказалось Боденское озеро с островом Майнау и старый город Ротенбург-об-дер-Таубер. Также в десятку вошел старый квартал Дрездена, с дворцом Цвингер, Опера Земпера и Кафедральный собор; Гейдельбергский замок и старый квартал города, парк развлечений Phantasialand недалеко от Кёльна, зоопарк Хеллабрунн в Мюнхене и Мозельская долина. // *tourprom.ru*

Дизайнеры создали прозрачный чемодан

Bild: Rimowa

Европейские дизайнеры предлагают отправиться в отпуск с абсолютно прозрачным чемоданом. Неожиданная новинка для путешественников, которые готовы не скрывать свои личные вещи от посторонних глаз, уже появилась в продаже, пишет Lonely Planet. Прозрачный чемодан Cabin Multiwheel запущен в производство известным брендом Rimowa совместно с итальянским производителем одежды Off-White. Модель была описана ее создателями, как «наглый и игривый ответ на сегодняшние одержимые разговоры о культуре конфиденциальности, наблюдения и анонимности». По словам основателя Off-White, Вирджила Абло, необычный чемодан стал результатом эксперимента, в ходе которого были исследованы путешествия и эмоциональная связь туриста с его личными вещами. Чемодан Cabin Multiwheel — оригинальная прозрачная конструкция из поликарбоната с акцентированными черными ручками, колесами и маркировкой. Благодаря своей прозрачной конструкции его корпус не имеет внутренней облицовки. В наборе прилагается несколько черных мешков, в которые при желании можно упаковать свои вещи. Заказать прозрачный чемодан можно на официальном сайте компании Rimowa. Стоимость новинки составляет 850 евро. // *otpusk.com*

прямые рейсы из
Ганновера в:
Костанай, Москву, Минск...

...а также, удобные
стыковочные рейсы в такие
города как: Караганда,
Астана, Алматы, Павлодар,
Челябинск, Красноярск,
Томск, Кемерово, Бишкек,
С.-Петербург и многие
другие направления...
www.hannover-airport.de/osten
Информация и заказ билетов:
AEROFLOT Russian Airlines
Tel.: 0511 977 2065
air astana
Tel.: 069 770673022
Belavia Belarusian Airlines
Tel.: 0511 165 95 310
hannover airport

В КАЛИНИНГРАД ЕЖЕДНЕВНО!

от дома клиента комфортабельными микроавтобусами

24 года безупречной репутации

АНТИКРИЗИСНЫЕ ЦЕНЫ

Аренда/продажа полностью укомплектованных апартаментов с 2 спальнями в Испании (Ла Зения-район Аликанте)
салон, кухня,солярий, комплекс бассейнов

Продажа дома в Калининградской области в 10 км от моря, на берегу озера (от собственника)

Тел.: 007 4012 601501, 007 4012 646344, 007 4012 600825
Viber/WhatsApp + 7 (952) 050 51 15
www.filandtravel.ru • E-mail: filand_travel@mail.ru

АВИАБИЛЕТЫ • КУРОРТЫ • ТУР. ПУТЕВКИ

Vella Reisen
Reisebüro & Konsularservice
Linden Str. 90 • 28755 Bremen
✆ 0421-528 57 26
www.vella-reisen.de

✔ Обмен паспортов (Россия)
✔ Оформление пенсионных документов

- Авиабилеты в страны СНГ и другие
- Ж/Д-билеты • Паром • Автобус
- Экскурсии по Европе и Германии на русском языке
- Курортное лечение в Польше, Чехии, Прибалтике и других странах
- Страховки
- Туристические путёвки по всему миру
- Доставка ценных писем в СНГ

РОССИЯ, КАЗАХСТАН ... итд.
САМОЛЕТЫ
АВТОБУСЫ
ПАРОМЫ
СТРАХОВКИ
ОТДЫХ
ЛЕЧЕНИЕ

ЭКСПРЕСС-ВИЗЫ
в течение 24 часов
Тел.: 02203-9350112

Приглашаем к сотрудничеству по вопросу открытия виз.

BESCH GUS Service GmbH
Hauptstr. 422 • 51143 Köln
www.besch-reisen.de
пн.-пт. с 9.00 до 18.00 час.

BESCH REISEN с 1994 года

НОВЫЕ КНИГИ
www.knigomir.de

Reiseburo IRINA – REISEN
многолетний опыт, которому можно доверять
АВИАБИЛЕТЫ • АВТОБУСОМ
Ж/Д БИЛЕТЫ • ВИЗЫ
ЭКСКУРСИОННЫЕ ТУРЫ
СЕМЕЙНЫЙ ОТДЫХ
САНАТОРНО-КУРОРТНОЕ ЛЕЧЕНИЕ
Тел.: 0871-276 79 99

АЭРОФЛОТ Искренне Ваш
агент а/к Engels Reisen МЫ С ВАМИ С 1992 ГОДА!

Lufthansa
АВИАБИЛЕТЫ
АВТОБУСНЫЕ БИЛЕТЫ
Ж/Д БИЛЕТЫ
ВИЗЫ
ЭКСКУРСИИ
САНАТОРИИ
ОТДЫХ
✆ 069-823275
возможен кредит
Kaiserleistr. 48, 63067 Offenbach
Odenwaldring 102, Filial Nr. 1
E-mail: info@engelsreisen.de
www.engelsreisen.de

www.reise-tour24.de

seit Juni 2006

АВИАБИЛЕТЫ 2018, от (€)!!!

С. Петербург, Москва	79,-
Кустанай, Павлодар	265,-
Пермь, Ростов, Самара	132,-
Симферополь, Сочи	137,-
Краснодар, Уфа	139,-
Екатеринбург, Барнаул	150,-
Караганда, Ташкент	265,-
Красноярск, Бишкек	230,-
Алматы, Астана	149,-
Челябинск, Томск	187,-
Новосибирск, Омск	205,-
Н. Новгород, Тюмень	169,-
Волгоград, Оренбург	170,-
и др. + сборы аэропорта	

LAST MINUTE!!! ALL/DZ/1W/P. P., ab €: Türkei 190, Spanien 267, Bulgarien 210, Italien 261 u s.w.
ЗВОНИТЕ УЖЕ СЕЙЧАС!
Лето 2018, Италия, Испания – автобус, поезд (Скидки %)
Горящие путёвки, круизы. Оплата в кредит
Конс. услуги · Страховки от 1.30 €
Бюро переводов · Экспресс-почта
КУРОРТЫ, САНАТОРИИ: Польша, Россия, Чехия, Украина, Прибалтика, Болгария, Венгрия

ЭКСКУРСИИ ПО ЕВРОПЕ:
Амстердам от 19,99 €
Брюссель от 19,99 €
Париж от 69,99 €
... и другие

Tel.: 0511-568 90 47 · Mobil: 0159 -026 56 703 · Fax: 0511-568 90 48
E-Mail: lora-reisen@arcor.de · Göhrdestr. 8 · 30161 Hannover

TF Reisen
ЛУЧШИЕ
• ОТДЫХ У МОРЯ
ГОРЯЩИЕ ПУТЕВКИ
• КРУИЗЫ Aida & Mein Schiff
FRÜHBUCHERRABATT 2019
• САНАТОРИИ & КУРОРТЫ самолетом и автобусом
• ЭКСКУРСИИ ПО ЕВРОПЕ от 15€ на русском / немецком
Tel. 06544 - 99 24 900
+ 49 15731787577
Hauptstr. 9 • 55624 Rhaunen

Alexander Reisen GmbH
Прямые полеты на Боингах и Аэробусах!!!
ИЗ ВСЕХ АЭРОПОРТОВ ГЕРМАНИИ

Актюбинск	от 299€	Москва	от 99€
Алматы	от 149€	Новокузнецк	от 299€
Барнаул	от 249€	Ростов	от 149€
Бишкек	от 249€	Самара	от 189€
Владивосток	от 499€	С.Петербург	от 99€
Екатеринбург	от 199€	Тараз	от 349€
Иркутск	от 299€	Ташкент	от 299€
Казань	от 199€	Томск	от 249€
Кемерово	от 299€	Уфа	от 199€
Красноярск	от 269€	Чимкент	от 299€
Кустанай	от 289€	и другие города	
Мин. Воды	от 249€	+ сборы аэропорта	
Астана	от 149€	Новосибирск	от 249€
Караганда	от 289€	Павлодар	от 249€
Кокчетав	от 249€	У.-Каменогорск	от 249€
Омск	от 249€	Уральск	от 199€

PAUSCHALREISEN!!! LAST MINUTE ANGEBOTE
ОТДЫХ у моря:
ДУБАЙ, МАЙОРКА, БОЛГАРИЯ, ГРЕЦИЯ, ТУРЦИЯ, ХОРВАТИЯ, ИСПАНИЯ, ИТАЛИЯ
Карловы Вары и по Европе (Париж - от 99,00€)
Отели по всему миру!!!
Санаторно-курортное лечение: Чехия, Польша, Литва!
Медицинский туризм!
ВИЗЫ для ВАС
БИЛЕТЫ для Вас и Ваших гостей!
Tel: 069 86 27 50 Fax: 069 86 71 00 23
С 9:00 до 21:00 (без выходных)
Tel: 069 92 18 710
(с 10:00 до 20:00 пн.-пт.)
E-mail: info@alexanderreisen.de
www.alexanderreisen.de

RPS Servicentrum
Сервисный центр по оформлению документов для Генконсульства России в Гамбурге
✆ (04961) 66 51 72
www.rps.servicezentrum.de
RPS Servicezentrum
Hauptkanal rechts 26,
26871 Papenburg

- ☑ Обмен загранпаспортов и получение пенсионных справок без выезда в консульство
- ☑ Материнский капитал
- ☑ Получение справок из пенсионных и налоговых органов РФ
- ☑ Доверенности и другие нотариальные услуги
- ☑ Принятие / отказ от гражданства
- ☑ Оформление гражданства детям, рожденным в ФРГ
- ☑ Оформление пенсии без выезда в Россию (отказ/ восстановление)
- ☑ Легализация документов (апостиль, перевод, нотариальное заверение и т.д.)

Время рабоы: Пн.-Вт.: 8:30-12:30, 14:00-17:00, Ср.-Пт.: 8:30-12:30. В остальное время по договоренности.

наши проекты в социальных медиа
www.ok.ru/gazetakrugozor
www.vk.com/gazetakrugozor
www.fb.com/gazetakrugozor
www.fb.com/mojozdorowje
www.fb.com/groups/gazetakrugozor
www.fb.com/torzhestwa
www.fb.com/knigoizdat
www.fb.com/velaverlag
Посетите сайт газеты: www.krugozor.de

REMFORT REISEN
REISEBÜRO
www.remfort-reisen.de
info@remfort-reisen.de

САНАТОРИИ ЕВРОПЫ
В т.ч. БЕЛОРУССИИ и РОССИИ
Для Вас и Ваших ДЕТЕЙ

ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНЫЕ билеты
Германия-Россия, Российские железные дороги

ОТДЫХ с видом на море
ГОРЯЩИЕ ПУТЕВКИ

АВИАБИЛЕТЫ
Бесплатное бронирование
АВТОБУСЫ и ПАРОМЫ

ЭКСКУРСИИ
Все виды транспорта

ВИЗЫ всех категорий

NEU!
ЛЕЧЕНИЕ в ДЕТСКИХ САНАТОРИЯХ:
- ДЕТСКОГО ЦЕРЕБРАЛЬНОГО ПАРАЛИЧА (ДЦП)
- ХРОНИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ СУСТАВОВ и ПОЗВОНОЧНИКА
- НАРУШЕНИЙ ДВИЖЕНИЙ после ВОСПАЛЕНИЯ ГОЛОВНОГО и СПИННОГО МОЗГА *и др. заболеваний*

Arnoldsweilerstr. 29
52351 Düren, Deutschland
02421-49-11-44

РЕКЛАМА В ГАЗЕТЕ «КРУГОЗОР», А ТАКЖЕ НА САЙТЕ И В СПРАВОЧНИКЕ МОБИЛЬНОГО ПРИЛОЖЕНИЯ (APP)
www.krugozor.de · тел.: 8638 886 98 63 · E-Mail: n.kippes@vela-verlag.de

КЛАССИКА КУРОРТОЛОГИИ: egle+ EGLĖS sanatorija

программа
РАННЕГО БРОНИРОВАНИЯ
Herbst 2018

14 ДНЕЙ
ВСЁ ВКЛЮЧЕНО!!!

✓ ПЕРЕЛЁТ ✓ ТРАНСФЕР
✓ ПРОЖИВАНИЕ ✓ ПИТАНИЕ
✓ 5 ПРОЦЕДУР ЕЖЕДНЕВНО

от 770 € за человека

Заказывайте бесплатный НОВЫЙ КАТАЛОГ 2018

20 JAHRE MEHRKUR REISEN

☎ 0 52 51 - 686 09 20
www.mehrkur.de

Mehrkur GmbH & Co. KG • Kaukenberg 25 • 33100 Paderborn

НОВОЕ ЛИЦО ВАШЕГО ДОМА

ЛУЧШИЕ ЦЕНЫ - БЫСТРАЯ ДОСТАВКА

Широкий ассортимент декоративных элементов:

- Потолочная плитка
- Виниловый пол
- LED Молдинги
- 3D Панели, Багеты
- Фасадные профили
- Панели из ПВХ

WWW.HEXIM.DE

С нами Ваш дом станет уютным и красивым!

Tel.: 05731-9829072 • E-mail: info@hexim.de • Zur Alten Werre 7 • 32584 Lohne

ПАМЯТНИКИ

Работаем по всей Германии, высылаем бесплатный каталог
Ищем сотрудников в вашем регионе
www.grabsteine-schulz.com

Paderborn, Detmold, Bielefeld, Minden, Gütersloh, Lippstadt, Hameln **05251 - 6931346***	Kassel, Göttingen, Baunahal, Bad Arolsen, Bad Hersfeld **0561 - 52990337***
Köln, Bonn, Leverkusen, Aachen, Koblenz, Siegen **0221 - 17043078***	Kaiserslautern, Saarbrücken, Ludwigshafen, Frankenthal (Pfalz), Heidelberg **0631 - 37092634***
Essen, Mülheim, Herne, Bottrop, Recklinghausen, Dortmund, Witten, Hamm **0201 - 43759841***	Frankfurt, Mainz, Darmstadt, Aschaffenburg **0692 - 9922574***
Osnabrück, Münster, Rheine, Meppen **0541 - 20247834***	München, Augsburg, Ingolstadt, Regensburg, Salzburg **0899 - 2334098***
Hannover, Hildesheim, Salzgitter, Braunschweig, Peine, Wolfsburg **0511 - 52489151***	Stuttgart, Aalen, Heilbronn, Pforzheim, Leimen **0711 - 83883205***
Düsseldorf, Mönchengladbach, Krefeld, Duisburg, Wuppertal, Solingen **0211 - 23040526***	Baden-Baden, Rastatt, Offenburg, Freiburg, Müllheim, Lahr, Landau **07222 - 9834581***
Hamburg, Schwerin, Lübeck, Kiel, Lüneburg, Rensburg, Flensburg **040 - 30084859***	Ulm, Memmingen, Reutlingen, Landsberg, Kempten **0731 - 40988555***

030 - 206 707 11* Berlin, Potsdam, Magdeburg, Leipzig, Dresden

* Ihr Anruf unter dieser Nummer wird weitergeleitet in unsere Zentrale in Paderborn

Posylka.de®

Лето – пора ЖАРКИХ ЦЕН!

Ваша ЭКОНОМИЯ до 75%

Электрошашлычница на 6 шампуров

- Кварцевый гриль
- Высота 40 см.
- Защитный кожух
- 6 шампуров из нержавеющей стали
- Мощность: 1000 Вт

UVP € 70,- €39,95 Nr. 233018

Закажите дополнительно шампура 6 шт. Nr. 239841 € 4,95

REDMOND Мультиварка RMC-M4515 DE

- 6 автоматических программ
- Объем чаши 4 л.
- Панель управления и книга рецептов на немецком языке.

UVP € 120,- €29,99 Nr. 234522

Устройство для вращения шампуров GrillMaster10

- Ширина регулируется 28-38 см
- Длина: 58 см
- Ручное вращение
- Расстояние между шампурами 5,2 см
- Шампуры в комплект не входят

UVP € 80,- €49,95 Nr. 238066

Закажите мотор для автоматического вращения:
мотор от сети Nr. 233750 € 39,95
мотор от батареек Nr. 230225 € 14,95

Мангал MAXI Premium 200

- EDELSTAHL 100%
- Толщина стенок: 0,8 мм
- Длина: 80 см
- Складные ножки
- Поддон для пепла
- Ванна для углей
- Размер: 80x29x78 см
- Высота топки: 18 см

решётки для BBQ в комплекте

UVP € 100,- €69,95 Nr. 230280

Закажите сейчас по телефону: 02951-976 24 90 или на нашем сайте: www.posylka.de

Цены действительны при заказе по телефону в срок до 31.07.2018. Стоимость пересылки: 3,90€. Оплата auf Rechnung.